

# XVIII MIĘDZYNARODOWY RUDZKI BIEG 12 GODZINNY VII MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W BIEGU 12 H

Organizator: Miasto Ruda Śląska/ MOSiR Ruda Śląska/ TKKF Jastrzęb

Data: 23.04.2016

Czas biegu: 12 h

Miejscowość: Ruda Śląska

OPEN

KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Ilość okrążeń	Dystans	Średni czas okrążenia	Ostatni odczyt	M	K
1	70	NIWIŃSKA ALEKSANDRA	AZS AWF KATOWICE	1986	K0		106	139512,5 M	00:06:46	11:56:37		1
2	19	CZAPIGA IRENEUSZ	TS AKS CHORZÓW	1966	M50	1	105	138763 M	00:06:47	11:52:40	1	
3	53	KULIŃSKI TOMASZ	WKB META LUBLINIEC	1975	M40	1	105	138472,5 M	00:06:48	11:54:45	2	
4	23	ELWART ROMAN	LKS ZIEMI PUCKIEJ PUCK	1972	M40	2	104	137036 M	00:06:53	11:55:19	3	
5	57	ŁĄCZYŃSKI ADAM	ŁÓDŹ	1984	M30	1	103	135426,1 M	00:06:58	11:57:27	4	
6	6	BASA PRZEMYSŁAW	TL „POGOŃ” RUDA ŚLĄSKA	1973	M40	3	103	135294,6 M	00:06:58	11:58:03	5	
7	8	BEREZNOWSKA PATRYCJA	AZS AWF KATOWICE.	1976	K0		102	134118,3 M	00:07:02	11:57:27		2
8	9	BIEGASIEWICZ MONIKA	„147ULTRA”	1976	K0		101	133207,5 M	00:07:05	11:54:48	3	
9	65	MATEJCZUK AGATA	KS ALASKA/SPARTEZ	1981	K0		101	132737,2 M	00:07:06	11:57:15		4
10	64	MAŁYSZEK LESZEK	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1981	M30	2	100	131257,7 M	00:07:11	11:58:19	6	
11	89	ŚLEZIAK JAKUB	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1977	M30	3	99	130957,5 M	00:07:12	11:52:46	7	
12	96	WŁODARCZYK GRZEGORZ	GRYGI TEAM	1977	M30	4	97	127808 M	00:07:23	11:56:02	8	
13	56	LIPIŃSKI KRZYSZTOF	KB MANIAC POZNAŃ	1962	M50	2	97	127429,6 M	00:07:24	11:57:32	9	
14	24	ERNESTAS VEDEIKIS	KAŠČIUKAI LITWA	1970	M40	4	95	124835,8 M	00:07:33	11:57:43	10	
15	88	SOSNOWSKI MICHAŁ	PGB – SPORTOWA PACZKA	1970	M40	5	93	122323,4 M	00:07:42	11:56:45	11	
16	29	GRUSZCZYŃSKI DARIUSZ	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	1968	M40	6	93	121791 M	00:07:44	11:59:23	12	
17	78	RAJDA ANETA	TL „POGOŃ” RUDA ŚLĄSKA	1976	K0		92	121219 M	00:07:47	11:55:57		5
18	31	IGNASZEWSKI PRZEMYSŁAW	VEGENERAT BIEGOWY/GRUPA MALBORK	1977	M30	5	92	120548,8 M	00:07:49	11:59:05	13	
19	33	JAWORSKI JAROSŁAW	ENDORFINY WADOWICE	1988	M20	1	91	119362,6 M	00:07:53	11:58:07	14	
20	47	SMYK ROBERT	GLIWICE	1971	M40	7	90	117940 M	00:07:59	11:59:12	15	
21	17	BRATEK AGNIESZKA	GKS PIAST GLIWICE	1976	K0		89	117286,3 M	00:08:02	11:55:28		6
22	34	JUREK ANDRZEJ	SOLUTION4FUTURE.COM	1975	M40	8	88	116104,5 M	00:08:07	11:54:46	16	
23	2	AGIEJCZYK WOJCIECH	DELPHI RUNNING TEAM	1985	M30	6	88	115945,5 M	00:08:08	11:55:28	17	
24	82	RYNKIEWICZ JĘDRZEJ	KĘTRZYN	1988	M20	2	88	115496,3 M	00:08:10	11:58:17	18	
25	4	BARCZEWSKI DANIEL	BARCZEWSKI TEAM	1981	M30	7	88	115389,5 M	00:08:10	11:58:48	19	
26	15	BOBRAN BARTEK	DOLINIARZE.PL	1977	M30	8	87	113926,5 M	00:07:32	10:54:56	20	
27	13	BRYJA WOJCIECH	OLIPM STRAWCZYN	1973	M40	9	86	113841 M	00:08:13	11:46:46	21	
28	12	BŁACH „BUŁA” PIOTR	OPEL ACTIVE TEAM	1967	M40	10	86	113839 M	00:08:18	11:53:21	22	
29	85	SKWORC GRZEGORZ	TEAM SIEMION	1987	M20	3	86	113571,5 M	00:08:18	11:54:27	23	
30	66	MATLOK MAREK	”BIEGAJ Z PILECKIM” ZABRZE	1976	M40	11	86	113403,5 M	00:08:20	11:56:03	24	
31	97	WYMYŚŁO ANDRZEJ	PRZEGLĄD PIEKARSKI	1957	M50	3	86	113168,2 M	00:08:19	11:55:40	25	
32	21	DWORSKI MAREK	GKS PIAST GLIWICE	1955	M60	1	85	112477 M	00:08:23	11:52:01	26	
33	28	GÓRSKI MARIAN	KRS TKKF „JASTRZĄB” RUDA ŚLĄSKA	1957	M50	4	84	110601,1 M	00:08:32	11:56:12	27	
34	90	SZESZKO DOROTA	AZS AWF KATOWICE	1962	K0		84	110576,9 M	00:08:32	11:56:51		7
35	94	TROJANEK KRZYSZTOF	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1987	M20	4	83	109166,2 M	00:08:38	11:57:14	28	
36	72	PIECYK ROBERT	BARCZEWSKI TEAM	1975	M40	12	82	107773,8 M	00:08:44	11:56:20	29	
37	22	EGIDIJUS AUŠKALNIS	KAŠČIUKAI LITWA	1970	M40	13	81	107273 M	00:08:46	11:49:57	30	
38	80	REMBERK MICHAŁ	AZS AWF KATOWICE/WARSZAWA	1971	M40	14	80	105770,5 M	00:08:54	11:51:54	31	
39	42	KARPIŃSKI ROBERT	SPARTANIE DZIECIOM	1971	M40	15	80	105646,7 M	00:08:56	11:54:20	32	
40	86	SŁABY ADAM	VEGE RUNNERS	1972	M40	16	80	105572,5 M	00:08:52	11:48:46	33	
41	44	KĘSICKI ROBERT	KATOWICE	1982	M30	9	79	103554,2 M	00:09:06	11:59:22	34	
42	41	KARKOSZKA MAŁGORZATA	RADOMSKO	1980	K0		78	103106,5 M	00:09:06	11:49:52		8

# XVIII MIĘDZYNARODOWY RUDZKI BIEG 12 GODZINNY VII MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W BIEGU 12 H

Organizator: Miasto Ruda Śląska/ MOSiR Ruda Śląska/ TKKF Jastrzęb

Data: 23.04.2016

Czas biegu: 12 h

Miejscowość: Ruda Śląska

OPEN

KOMUNIKAT KOŃCOWY

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Ilość okrążeń	Dystans	Średni czas okrążenia	Ostatni odczyt	M	K
43	48	KRYPCZYK MICHAŁ	CHORZÓW	1970	M40	17	78	102537 M	00:09:12	11:57:14	35	
44	40	GIEMZA STANISŁAW	BIELSKOBIELA	1951	M60	2	78	102300,3 M	00:09:13	11:58:59	36	
45	3	ALEKSANDROWICZ KRZYSZTOF	BIEGAJĄCY TCZEW	1958	M50	5	77	101872,5 M	00:09:16	11:53:15	37	
46	5	BARSZCZ RAFAŁ	KRAKÓW	1990	M20	5	77	101544 M	00:09:16	11:53:16	38	
47	55	LEWANDOWSKA KATARZYNA	BARCZEWSKI TEAM	1979	K0		77	101542,5 M	00:09:08	11:43:14		9
48	87	SOLECKI TOMASZ	GOMOLA TRANS AIRCO	1979	M30	10	77	100839 M	00:09:21	11:59:20	39	
49	39	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	KOWALCZYK TEAM	1968	M40	18	77	100831,5 M	00:08:46	11:14:48	40	
50	25	FABRYCZNY KLAUDIUSZ	SOSNOWIEC	1974	M40	19	75	98331,4 M	00:09:35	11:59:03	41	
51	68	MROCZEK JAN	RUDA ŚLĄSKA	1967	M40	20	74	96907,3 M	00:09:44	11:59:51	42	
52	77	RADOMSKI GRZEGORZ	AZS AWF KATOWICE	1963	M50	6	73	96802 M	00:09:46	11:52:40	43	
53	18	BRZOSOWICZ JAKUB	ŚWIĘTOCHŁOWICE	1985	M30	11	73	95758,7 M	00:09:50	11:58:15	44	
54	14	BŁASZKIEWICZ ANDRZEJ	ASZ AWF WROCŁAW	1954	M60	3	72	95176,5 M	00:09:55	11:54:02	45	
55	59	ŁYCZKO SŁAWOMIR	KETRZYŃ	1965	M50	7	72	94979,3 M	00:09:54	11:52:22	46	
56	83	SIWEK KRZYSZTOF	ZŁOTY STOK	1967	M40	21	70	92515 M	00:10:08	11:49:03	47	
57	95	WALASEK ROBERT	BARCZEWSKI TEAM	1989	M20	6	70	92059,8 M	00:10:14	11:56:20	48	
58	61	MAGALSKA ANNA	TL „POGOŃ” RUDA ŚLĄSKA	1981	K0		69	91383 M	00:10:20	11:53:10		10
59	63	MAKOS ADAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1974	M40	22	69	91123,8 M	00:10:21	11:53:35	49	
60	51	KUCZEK KATARZYNA	PGB – SPORTOWA PACZKA	1977	K0		69	90852,7 M	00:10:22	11:55:09		11
61	46	KOPALA MAREK	KRS TKKF „JASTRZĄB” RUDA ŚLĄSKA	1969	M40	23	66	87135,5 M	00:10:49	11:53:55	50	
62	71	OPOLSKI MARCIN	VEGE RUNNERS	1980	M30	12	65	85930 M	00:10:52	11:46:29	51	
63	27	GAPIŃSKI DARIUSZ	PROGDAR MARATHON TEAM	1969	M40	24	65	85828 M	00:10:54	11:48:19	52	
64	84	SKAKLUK JAN	KB PWK LEGIONOWO	1951	M60	4	64	84636,5 M	00:11:09	11:53:05	53	
65	16	BRAŚ HENRYK	IWONKA TEAM	1952	M60	5	64	84588 M	00:11:05	11:49:13	54	
66	37	KABAŁA TOMASZ	RUDA ŚLĄSKA	1984	M30	13	64	84194,5 M	00:11:13	11:57:48	55	
67	52	KUKLA GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1966	M50	8	64	83808 M	00:10:15	10:56:18	56	
68	10	BIELICKI MIROSŁAW	ULTRASRUN	1975	M40	25	62	81889,5 M	00:11:18	11:41:01	57	
69	54	BRATEK ŁUKASZ	GLIWICE	1976	M40	26	62	81189 M	00:08:23	08:39:49	58	
70	1	JAKUBIK AUGUST	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	1959	M50	9	62	81189 M	00:08:51	09:08:14	59	
71	36	JUREK ZBIGNIEW	ZWOLEŃ BIEGA	1960	M50	10	62	81189 M	00:09:55	10:14:41	60	
72	35	JUREK STANISŁAW	KRS TKKF „JASTRZĄB” RUDA ŚLĄSKA	1956	M60	6	62	81189 M	00:10:06	10:25:48	61	
73	43	KASIERSKA EWA KATARZYNA	WKB META LUBLINIEC	1948	K0		61	80588 M	00:11:25	11:36:16		12
74	79	REMBERK BARBARA	WARSZAWA	1974	K0		61	80430,7 M	00:11:43	11:55:12		13
75	26	FLUNT GRZEGORZ	82ND AIRBORNE DIVISION	1979	M30	14	60	79737,5 M	00:11:52	11:51:54	62	
76	11	BIŁEŃKI JOANNA	LUBLINIEC	1991	K0		55	72733 M	00:12:14	11:12:47		14
77	75	PISULSKI JAN	WAŁBRZYCH	1945	M60	7	52	68094 M	00:13:42	11:52:22	63	
78	74	PISS KRZYSZTOF	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	1973	M40	27	51	67205 M	00:14:00	11:53:55	64	
79	38	KACPROWSKI TADEUSZ	WARSZAWA	1951	M60	8	50	65475 M	00:09:19	07:45:51	65	
80	60	ŁYSCARZ JÓZEF	WSKRZESZENIE NIC MARATONU	1980	M30	15	46	60237 M	00:10:28	08:01:39	66	
81	30	HERMANOWICZ MAREK	LZS TOR DOBRZEŃ WIELKI	1986	M30	16	39	51070,5 M	00:06:32	04:14:36	67	
82	49	KUBIK JÓZEF	ROPCZYCE	1961	M50	11	37	48451,5 M	00:08:24	05:10:34	68	
83	92	TRACZ JAKUB	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	1981	M30	17	34	44523 M	00:07:44	04:22:42	69	
84	45	KĘSTAS KRINCIUS	KAŠČIUKAI LITWA	1986	M30	18	33	43924,5 M	00:08:02	04:25:05	70	