

III Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębobice - 5 KM

Organizator: Gmina Grębobice / Sport Górski
 Data: 3.05.2016
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: Grębobice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	94	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	1975	M40-49	1	3:21	17,9	00:08:13	00:16:43	00:16:44	1	
2	35	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW		PL	1972	M40-49	2	3:22	17,9	00:08:13	00:16:48	00:16:48	2	
3	22	DANIELKIEWICZ TOMASZ	ŻUKOWICE	WKB PIAST WROCLAW	PL	1986	M30-39	1	3:22	17,8	00:08:13	00:16:51	00:16:51	3	
4	128	WINNICZUK KAROL	WILKÓW	ZG RUN	PL	1983	M30-39	2	3:24	17,6	00:08:17	00:17:01	00:17:01	4	
5	75	PIASECKI RADOSŁAW	GŁOGÓW		PL	1978	M30-39	3	3:30	17,1	00:08:21	00:17:30	00:17:30	5	
6	73	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	GŁOGÓW	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	PL	1981	M30-39	4	3:32	17,0	00:08:44	00:17:41	00:17:41	6	
7	52	KWAŚNIK KRZYSZTOF	NIECHLÓW	KGHM POLKOWICE-SIEROSZOWICE	PL	1985	M30-39	5	3:33	16,9	00:08:53	00:17:43	00:17:43	7	
8	115	WALKOWIAK ROBERT	MODŁA	CROSSFIT GŁOGÓW	PL	1979	M30-39	6	3:35	16,7	00:08:54	00:17:56	00:17:56	8	
9	37	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	PL	1985	M30-39	7	3:35	16,7	00:08:51	00:17:57	00:17:57	9	
10	112	ŚWIERCZ SZYMON	GŁOGÓW	WINNICA JAKUBÓW	PL	1989	M25-29	1	3:39	16,5	00:08:54	00:18:13	00:18:14	10	
11	110	SZYMCZAK BARTEK	GŁOGÓW	STARCOM TEAM GŁOGÓW	PL	1999	M16-17	1	3:40	16,4	00:09:02	00:18:17	00:18:18	11	
12	40	KĘDZIERSKI ANDRZEJ	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	1974	M40-49	3	3:44	16,1	00:09:16	00:18:39	00:18:40	12	
13	80	PISKOROWSKA DANUTA	WROCLAW	TEAM-LUKS ZÓRAWINA-WROCLAW	PL	1980	K30-39	1	3:45	16,0	00:09:18	00:18:43	00:18:43		1
14	141	STACHYRA RAFAŁ	GŁOGÓW	FACH-STOL	PL	1991	M25-29	2	3:49	15,7	00:08:50	00:19:05	00:19:05	13	
15	111	SZYMCZAK GRZEGORZ	GŁOGÓW	STARCOM TEAM GŁOGÓW	PL	1973	M40-49	4	3:49	15,7	00:09:21	00:19:06	00:19:06	14	
16	6	BIERNASIK SEBASTIAN	GŁOGÓW	STARCOM TEAM GŁOGÓW	PL	1975	M40-49	5	3:50	15,7	00:09:43	00:19:08	00:19:09	15	
17	46	KOSZAŁKO MARCIN	POLKOWICE	VOLKSWAGEN POLKOWICE	PL	1977	M30-39	8	3:51	15,6	00:09:20	00:19:16	00:19:17	16	
18	25	DYKCIK BARTŁOMIEJ	PROSZÓWEK		PL	1992	M18-24	1	3:53	15,4	00:09:08	00:19:27	00:19:27	17	
19	12	BOTUSZYN ELŻBIETA	GRODOWIEC	GRODOWIEC	PL	1970	K40-49	1	3:54	15,4	00:09:36	00:19:30	00:19:30		2
20	27	DZIATKOWIAK KAROL	DROGLOWICE	KSRG ZG RUDNA	PL	1985	M30-39	9	3:55	15,3	00:09:33	00:19:35	00:19:36	18	
21	114	TRZECIAK MATEUSZ	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	PL	1989	M25-29	3	3:56	15,3	00:09:46	00:19:36	00:19:38	19	
22	102	SZCZUROWSKI WALDEMAR	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	PL	1981	M30-39	10	3:57	15,2	00:09:42	00:19:44	00:19:45	20	
23	3	BARTUŚ JAN	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM GŁOGÓW	PL	1996	M18-24	2	4:02	14,9	00:09:38	00:20:08	00:20:09	21	
24	44	KORCZAK JANUSZ	GŁOGÓW	STARCOM TEAM GŁOGÓW	PL	1975	M40-49	6	4:03	14,8	00:09:58	00:20:15	00:20:16	22	
25	57	ŁAWNICZAK PATRYK	SZYMOCIN		PL	1994	M18-24	3	4:04	14,8	00:09:30	00:20:19	00:20:20	23	
26	69	PALIGA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	STARCOM TEAM GŁOGÓW	PL	2000	M16-17	2	4:04	14,8	00:09:46	00:20:20	00:20:20	24	
27	30	GÓRNY KONRAD	GŁOGÓW		PL	2000	M16-17	3	4:04	14,7	00:10:13	00:20:15	00:20:21	25	
28	11	BOBAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	PL	1972	M40-49	7	4:05	14,7	00:10:11	00:20:21	00:20:24	26	
29	70	PALIGA PAWEŁ	GŁOGÓW		PL	1974	M40-49	8	4:05	14,7	00:09:46	00:20:24	00:20:26	27	
30	129	GOLAŃSKI WOJCIECH	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	PL	1991	M25-29	4	4:06	14,6	00:10:10	00:20:26	00:20:29	28	
31	51	KUBIK WOJCIECH	GRĘBOCICE		PL	1993	M18-24	4	4:06	14,6	00:09:45	00:20:31	00:20:32	29	
32	31	GROCHAŁA WOJCIECH	GRĘBOCICE	SZYMOCIN	PL	1982	M30-39	11	4:07	14,6	00:10:15	00:20:29	00:20:33	30	
33	119	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	GRUPA BIEGOWA CROSS STRACENÓW	PL	1968	M40-49	9	4:08	14,5	00:10:09	00:20:35	00:20:38	31	
34	74	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS KGHM DRUŻYNA SZPIKU	PL	1956	M60+	1	4:08	14,5	00:10:10	00:20:39	00:20:42	32	
35	67	OLEJNICZAK PIOTR	GŁOGÓW	CSGT GŁOGÓW TEAM CROSS STRACENÓW	PL	1969	M40-49	10	4:10	14,4	00:10:15	00:20:50	00:20:50	33	
36	24	DOROSŁAWSKI DAWID	POLKOWICE	WYBIEGANI POLKOWICE	PL	1983	M30-39	12	4:12	14,3	00:10:13	00:20:57	00:21:01	34	
37	116	WALNER BARTOSZ	NIELUBIA		PL	2000	M16-17	4	4:14	14,2	00:10:02	00:21:07	00:21:10	35	
38	135	STANKIEWICZ WOJCIECH			PL	1976	M40-49	11	4:14	14,2	00:10:47	00:21:12	00:21:12	36	
39	2	BABIRECKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	PL	1979	M30-39	13	4:15	14,1	00:10:47	00:21:08	00:21:13	37	
40	20	CZAJKOWSKI BARTOSZ	RETKÓW		PL	1992	M18-24	5	4:15	14,1	00:10:07	00:21:12	00:21:14	38	
41	108	SZYMAŃSKI SATURNIN	GŁOGÓW		PL	1977	M30-39	14	4:15	14,1	00:10:32	00:21:11	00:21:16	39	
42	104	SZULC SEBASTIAN	SZCZEPÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	PL	1974	M40-49	12	4:16	14,1	00:10:19	00:21:17	00:21:19	40	
43	7	BŁASZCZYK EMILIA	JERZMANOWA	CROSS STRACENÓW TEAM	PL	1996	K18-24	1	4:17	14,0	00:10:26	00:21:20	00:21:24		3

III Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębobice - 5 KM

Organizator: Gmina Grębobice / Sport Górski
 Data: 3.05.2016
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: Grębobice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
44	23	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE	CROSS STRACEŃCÓW	PL	1971	M40-49	13	4:17	14,0	00:10:47	00:21:21	00:21:25	41	
45	118	WARCHOŁ IRENEUSZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	PL	1979	M30-39	15	4:18	14,0	00:10:20	00:21:28	00:21:30	42	
46	98	STOJKE KRZYSZTOF	RADWANICE		PL	1994	M18-24	6	4:20	13,9	00:10:26	00:21:36	00:21:38	43	
47	66	OKOŃ PATRYK	KRZYDŁOWICE	POLSKABIEGA.PL	PL	1999	M16-17	5	4:21	13,8	00:10:01	00:21:45	00:21:45	44	
48	62	MARCINKOWSKI ARKADIUSZ	KUROWICE	METALLEN.PL	PL	1986	M30-39	16	4:21	13,8	00:10:30	00:21:41	00:21:47	45	
49	13	BROK ADAM	JACZÓW		PL	1967	M40-49	14	4:23	13,7	00:10:38	00:21:56	00:21:57	46	
50	113	TRYKA SEBASTIAN	GŁOGÓW		PL	1979	M30-39	17	4:24	13,6	00:10:46	00:21:56	00:21:59	47	
51	19	CIESIÓŁKA ROBERT	GŁOGÓW		PL	1992	M18-24	7	4:24	13,6	00:10:14	00:21:59	00:22:01	48	
52	76	PIECH AGNIESZKA	GŁOGÓW	BIEGAM BU LUBIĘ GŁOGÓW	PL	1982	K30-39	2	4:25	13,6	00:10:42	00:22:02	00:22:04	49	4
53	49	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1972	M40-49	15	4:26	13,5	00:11:03	00:22:03	00:22:09	50	
54	92	SŁOWEK BARTEK	GŁOGÓW	STOWARZYSZENIE ZWIERZAK	PL	1982	M30-39	18	4:26	13,5	00:10:57	00:22:08	00:22:12	50	
55	38	JELEŃ KRZYSZTOF	GŁOGÓW		PL	1963	M50-59	1	4:30	13,3	00:11:01	00:22:26	00:22:31	51	
56	72	PAŚ MARCIN	GŁOGÓW	POLKADOT	PL	1987	M25-29	5	4:30	13,3	00:11:05	00:22:29	00:22:31	52	
57	85	POPRAWSKI MACIEJ	SMARDZÓW		PL	1977	M30-39	19	4:31	13,3	00:10:45	00:22:32	00:22:33	53	
58	41	KIEDROWSKI ANDRZEJ	MODŁA		PL	1957	M50-59	2	4:32	13,2	00:11:30	00:22:36	00:22:40	54	
59	4	BARTUŚ MARCIN	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM GŁOGÓW	PL	1988	M25-29	6	4:34	13,2	00:11:06	00:22:43	00:22:48	55	
60	87	RÓŻAŃSKI PAWEŁ	GRĘBOCICE		PL	1970	M40-49	16	4:34	13,1	00:11:26	00:22:45	00:22:50	56	
61	79	PIOSIK ZUZANNA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	PL	1986	K30-39	3	4:34	13,1	00:11:09	00:22:49	00:22:51	57	5
62	83	PISKORZ ROBERT	POLKOWICE	VWMP	PL	1972	M40-49	17	4:34	13,1	00:11:10	00:22:45	00:22:51	57	
63	18	CHOROŚ KRZYSZTOF	POLKOWICE		PL	1993	M18-24	8	4:34	13,1	00:11:16	00:22:47	00:22:51	58	
64	77	PIETRZAK KATARZYNA	GRĘBOCICE	GRĘBOCICE	PL	1974	K40-49	2	4:35	13,1	00:11:18	00:22:48	00:22:53	59	6
65	138	KOSZAŁKO NATALIA	POLKOWICE		PL	1996	K18-24	2	4:37	13,0	00:10:52	00:23:05	00:23:06	60	7
66	54	LEŚNIEWSKI JACEK	GRĘBOCICE		PL	1962	M50-59	3	4:38	13,0	00:11:16	00:23:07	00:23:08	61	59
67	101	SZCZUROWSKA JOANNA	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	PL	1978	K30-39	4	4:38	12,9	00:11:22	00:23:10	00:23:11	62	8
68	78	PIOSIK MIROSLAW	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	PL	1985	M30-39	20	4:38	12,9	00:11:23	00:23:09	00:23:12	63	60
69	61	MAŁUCKA EWA	GŁOGÓW		PL	1969	K40-49	3	4:40	12,9	00:11:14	00:23:17	00:23:19	64	9
70	88	RÓŻAŃSKI SEBASTIAN	GRĘBOCICE		PL	1993	M18-24	9	4:46	12,6	00:12:22	00:23:45	00:23:51	65	61
71	130	GOLIK ŻELISŁAW STANISŁAW	WSCHOWA		PL	1960	M50-59	4	4:49	12,5	00:11:43	00:24:01	00:24:05	66	62
72	95	SROCYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		PL	1957	M50-59	5	4:49	12,4	00:11:04	00:24:02	00:24:06	67	63
73	17	CHOROŚ JAROSŁAW	POLKOWICE	WYBIEGANI POLKOWICE	PL	1968	M40-49	18	4:50	12,4	00:11:56	00:24:04	00:24:08	68	64
74	82	PISKORZ MICHAŁ	POLKOWICE		PL	1998	M18-24	10	4:50	12,4	00:11:10	00:24:04	00:24:10	69	65
75	28	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA		PL	1995	M18-24	11	4:50	12,4	00:11:33	00:24:03	00:24:10	70	66
76	34	JAMROSZCZYK MICHAŁ	GŁOGÓW		PL	1986	M30-39	21	4:50	12,4	00:11:53	00:24:04	00:24:11	71	67
77	68	OLEKSY MARCIN	LUBIN		PL	1984	M30-39	22	4:53	12,3	00:12:11	00:24:18	00:24:24	72	68
78	84	POPIWCZUK RYSZARD	JACZÓW		PL	1977	M30-39	23	4:53	12,3	00:12:09	00:24:20	00:24:25	73	69
79	71	PARADOWSKI MICHAŁ	GŁOGÓW	ZG RUN	PL	1987	M25-29	7	4:53	12,3	00:12:15	00:24:22	00:24:26	74	70
80	59	ŁUCKI BARTŁOMIEJ	ŁAZISKA GÓRNE		PL	1986	M30-39	24	4:54	12,2	00:11:54	00:24:27	00:24:31	75	71
81	140	PERŁAKOWSKI KAROL	KŁOBUCZYN		PL	1984	M30-39	25	4:55	12,2	00:12:11	00:24:30	00:24:34	76	72
82	89	RUTKOWSKI ROMAN	SZYMOCIN	BIEGNĘ DLA MARCINA	PL	1965	M50-59	6	4:55	12,2	00:12:26	00:24:36	00:24:36	77	73
83	21	CZERWIŃSKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	ZG RUDNA	PL	1978	M30-39	26	4:56	12,1	00:11:55	00:24:38	00:24:42	78	74
84	5	BERBEĆ KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1989	K25-29	1	4:57	12,1	00:12:22	00:24:44	00:24:44	79	10
85	125	ŻEREBECKI BOGDAN	PRZEMKÓW		PL	1966	M50-59	7	4:58	12,1	00:12:01	00:24:46	00:24:48	80	75
86	103	SZOŁTEK GRAŻYNA	GRĘBOCICE		PL	1959	K50-59	1	4:58	12,1	00:12:08	00:24:45	00:24:51	81	11

III Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębobice - 5 KM

Organizator: Gmina Grębobice / Sport Górski
 Data: 3.05.2016
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: Grębobice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
87	99	STOJKE PAWEŁ	RADWANICE		PL	1999	M16-17	6	5:01	12,0	00:12:10	00:25:05	00:25:05	76	
88	58	ŁAWNICZAK ROMAN	GRĘBOCICE	SZYMOCIN	PL	1972	M40-49	19	5:01	12,0	00:12:24	00:24:59	00:25:05	77	
89	15	BUSZTA MICHAŁ	GRĘBOCICE		PL	1995	M18-24	12	5:05	11,8	00:12:24	00:25:15	00:25:23	78	
90	63	MOSKAL MARCIN	GŁOGÓW	ZG RUN	PL	1979	M30-39	27	5:06	11,8	00:12:19	00:25:25	00:25:29	79	
91	42	KONOPIŃSKI GRZEGORZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	PL	1980	M30-39	28	5:07	11,7	00:12:13	00:25:31	00:25:33	80	
92	117	WARCHALA MAREK	LUBIN	ZG RUN	PL	1970	M40-49	20	5:07	11,7	00:12:19	00:25:31	00:25:34	81	
93	91	SAWARYN JANUSZ	GŁOGÓW		PL	1954	M60+	2	5:07	11,7	00:12:38	00:25:32	00:25:35	82	
94	29	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		PL	1968	M40-49	21	5:09	11,6	00:12:39	00:25:39	00:25:47	83	
95	45	KOSIOREK LESZEK	PRZEMKÓW		PL	1983	M30-39	29	5:09	11,6	00:12:39	00:25:39	00:25:47	84	
96	43	KOPCZYŃSKA LIDIA	GŁOGÓW		PL	1972	K40-49	4	5:12	11,5	00:12:37	00:25:54	00:26:01		12
97	131	POPIWCZUK KRZYSZTOF	JACZÓW		PL	2000	M16-17	7	5:15	11,4	00:12:31	00:26:10	00:26:14	85	
98	26	DZIADULEWICZ GRZEGORZ	GŁOGÓW		PL	1972	M40-49	22	5:16	11,4	00:12:37	00:26:12	00:26:19	86	
99	50	KRZYWICKA JULITA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1988	K25-29	2	5:16	11,4	00:12:56	00:26:21	00:26:21		13
100	137	BUCZKOWSKI MARIUSZ	GŁOGÓW		PL	1982	M30-39	30	5:17	11,3	00:12:56	00:26:22	00:26:27	87	
101	134	ZĄBEK ZDZISŁAW	POLKOWICE		PL	1965	M50-59	8	5:18	11,3	00:12:36	00:26:22	00:26:29	88	
102	39	KACPRZAK HANORATA	GRĘBOCICE		PL	1977	K30-39	5	5:18	11,3	00:12:24	00:26:25	00:26:30		14
103	48	KRÓLIKOWSKA KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1976	K40-49	5	5:18	11,3	00:13:07	00:26:23	00:26:31		15
104	8	BŁASZCZYK EWA	JERZMANOWA	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1966	K50-59	2	5:21	11,2	00:13:08	00:26:45	00:26:45		16
105	81	PISKORZ DARIA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	PL	1975	K40-49	6	5:24	11,1	00:13:09	00:26:55	00:27:01		17
106	14	BURA ROMAN	GŁOGÓW		PL	1951	M60+	3	5:24	11,1	00:13:29	00:27:02	00:27:02	89	
107	106	SZYMANEK EDWARD	GŁOGÓW		PL	1949	M60+	4	5:30	10,9	00:13:22	00:27:25	00:27:32	90	
108	97	STOJKE DARIUSZ	GRODOWIEC	GRODOWIEC	PL	1969	M40-49	23	5:31	10,9	00:13:52	00:27:34	00:27:34	91	
109	93	SŁOWEK BEATA	GŁOGÓW	STOWARZYSZENIE ZWIERZAK	PL	1982	K30-39	6	5:31	10,9	00:13:45	00:27:29	00:27:35		18
110	96	STAJER ALDONA	GRODOWIEC	GRODOWIEC	PL	1974	K40-49	7	5:31	10,9	00:13:52	00:27:35	00:27:35		19
111	65	NELEC BEATA	GRĘBOCICE		PL	1969	K40-49	8	5:35	10,7	00:13:24	00:27:49	00:27:57	20	
112	100	SZARAN KAROLINA	GŁOGÓW	BBL	PL	1984	K30-39	7	5:37	10,7	00:13:31	00:28:00	00:28:03		21
113	133	GROMBIK GRZEGORZ	GRĘBOCICE		PL	1986	M30-39	31	5:40	10,6	00:12:28	00:28:18	00:28:21	92	
114	55	LIZOŃ SYLWIA	GRĘBOCICE		PL	1998	K18-24	3	5:41	10,6	00:12:27	00:28:21	00:28:23		22
115	60	MACEK BARBARA	GRĘBOCICE		PL	1981	K30-39	8	5:42	10,5	00:13:51	00:28:25	00:28:32		23
116	9	BŁASZCZYK PIOTR	JERZMANOWA	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	PL	1968	M40-49	24	5:44	10,5	00:14:16	00:28:40	00:28:40	93	
117	53	LEŚNIAK ROBERT	JERZMANOWA		PL	1973	M40-49	25	5:46	10,4	00:13:40	00:28:45	00:28:51	94	
118	107	SZYMAŃSKA BARBARA	KONSTANCIN-JEZIORNA		PL	1999	K16-17	1	5:54	10,2	00:15:15	00:29:29	00:29:29		24
119	1	ADAMOWICZ TOMASZ	KWIELICE	BIEGNE DLA TOMKA	PL	1994	M18-24	13	5:58	10,1	00:13:45	00:29:40	00:29:48	95	
120	132	MŁYNARCZYK LESZEK	STARA RZEKA		PL	1966	M50-59	9	5:59	10,0	00:14:16	00:29:48	00:29:55	96	
121	109	SZYMAŃSKI SEBASTIAN	KONSTANCIN-JEZIORNA	ASSECO ACTIVE TEAM	PL	1974	M40-49	26	6:06	9,8	00:15:17	00:30:22	00:30:30	97	
122	121	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	PRZEMKÓW		PL	1987	M25-29	8	6:07	9,8	00:13:57	00:30:33	00:30:34	98	
123	32	HUCALUK MONIKA	GAIKI		PL	1975	K40-49	9	6:14	9,6	00:14:21	00:31:07	00:31:09		25
124	142	WRÓBEL WIKTORIA	GRĘBOCICE		PL	2000	K16-17	2	6:15	9,6	00:14:37	00:31:08	00:31:14		26
125	143	FLIS KONRAD	RZECZYCA		PL	2000	M16-17	8	6:15	9,6	00:14:37	00:31:10	00:31:16	99	
126	153	MARKOWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW		PL	1987	M25-29	9	6:20	9,5	00:15:15	00:31:32	00:31:40	100	
127	10	BŁAŻEWICZ KASIA	SZCZECIN	BIEGNE DLA TOMKA	PL	1995	K18-24	4	6:22	9,4	00:14:48	00:31:41	00:31:49		27
128	56	ŁAWNICZAK ANNA	GRĘBOCICE	SZYMOCIN	PL	1974	K40-49	10	6:24	9,4	00:15:16	00:31:52	00:31:58	28	
129	136	RESZCZYŃSKA EWA	GRĘBOCICE		PL	1979	K30-39	9	6:25	9,4	00:14:57	00:32:01	00:32:05	29	

III Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębocice - 5 KM

Organizator: Gmina Grębocice / Sport Górski

Data: 3.05.2016

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Grębocice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Czas netto	Czas brutto	M	K
130	33	ILNICKI TOMASZ	KRZYDŁOWICE		PL	1980	M30-39	32	6:25	9,3	00:14:57	00:32:01	00:32:06	101	
131	47	KRAWCZAK KAROLINA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	PL	1988	K25-29	3	6:26	9,3	00:15:36	00:32:07	00:32:10		30
132	126	JAKUBOWSKA-LEŚNIAK EDYTA	JERZMANOWA		PL	1975	K40-49	11	6:28	9,3	00:15:44	00:32:13	00:32:18		31
133	120	WODNICZAK ANNA	GRĘBOCICE		PL	1981	K30-39	10	6:28	9,3	00:15:18	00:32:13	00:32:19		32
134	123	WRÓBEL DOROTA	GRĘBOCICE		PL	1975	K40-49	12	6:28	9,3	00:15:18	00:32:13	00:32:19		33
135	16	BUSZTA WIOLETTA	GRĘBOCICE		PL	1974	K40-49	13	6:29	9,2	00:16:00	00:32:19	00:32:27		34