

# Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie

Organizator: UM Płock; Płockie Towarzystwo Triathlonu DELTA; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Rejonowe Płockie WOPR

Data: 11 czerwca 2016 r

Dystans: SUPERSPRINT (375m pływanie; 8km rower; 2,5km bieg)

Miejscowość: Płock

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	60	MAŁEK PIOTR	WARSZAWA-WESOŁA	KK CYKLON WARSZAWA	Polska	1976	M3	1	1	00:06:20 (2)	00:00:46	00:15:21 (1)	00:00:37	00:09:42 (4)	00:32:47	1		
2	92	KOMENDARCZYK KAMIL	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	2000	M1	1	1	00:05:54 (1)	00:01:13	00:17:14 (5)	00:00:31	00:10:20 (9)	00:35:12	2		
3	83	GŁOSKOWSKI PRZEMYSŁAW	BRUDZEŃ DUŻY		Polska	1982	M2	1	1	00:07:46 (9)	00:00:53	00:18:01 (11)	00:00:33	00:09:33 (3)	00:36:45	3		
4	93	PIETKA ANDRZEJ	PŁOCK		Polska	1975	M3	2	1	00:08:31 (17)	00:01:36	00:16:58 (3)	00:00:46	00:09:22 (1)	00:37:13	4		
5	26	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1986	M2	2	1	00:07:08 (4)	00:01:11	00:18:22 (17)	00:00:33	00:10:27 (12)	00:37:41	5		
6	79	GRZEGOREK ANDRZEJ	KUTNO	AG TRENING	Polska	1985	M2	3	1	00:08:17 (14)	00:01:25	00:18:10 (15)	00:00:31	00:09:26 (2)	00:37:50	6		
7	81	RÓŻAŃSKI MICHAŁ	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1982	M2	4	1	00:08:10 (11)	00:01:30	00:17:26 (7)	00:00:39	00:10:10 (6)	00:37:56	7		
8	20	KĘDZIERSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ	DE-STRESS	Polska	1977	M2	5	1	00:08:59 (30)	00:01:01	00:18:04 (13)	00:00:29	00:10:39 (14)	00:39:13	8		
9	11	OLCZAK OSKAR	WARSZAWA		Polska	1986	M2	6	1	00:09:09 (33)	00:01:56	00:16:52 (2)	00:00:30	00:10:51 (16)	00:39:18	9		
10	9	GÓRCEKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1986	M2	7	1	00:07:12 (5)	00:01:44	00:18:11 (16)	00:00:41	00:11:37 (27)	00:39:24	10		
11	10	REMISIEWICZ LUKASZ	WARSZAWA	BYDGOSZCZ TRIATHLON TEAM	Polska	1982	M2	8	1	00:07:43 (8)	00:01:30	00:19:21 (27)	00:00:37	00:10:17 (8)	00:39:27	11		
12	1	GIERES WALDEMAR	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1968	M3	3	1	00:08:14 (12)	00:01:05	00:17:34 (9)	00:00:42	00:12:11 (37)	00:39:45	12		
13	74	TURALSKA ANETA	SIERPC	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM	Polska	1991	K1	1	1	00:06:49 (3)	00:01:57	00:20:12 (39)	00:00:54	00:10:11 (7)	00:40:02		1	
14	53	SEKŚCIŃSKI TOMASZ	ZGIERZ		Polska	1980	M2	9	1	00:07:13 (6)	00:01:28	00:18:53 (22)	00:00:34	00:11:54 (30)	00:40:02	13		
15	48	MATA CZ JAROSŁAW	PŁOCK	BOP	Polska	1979	M2	10	1	00:09:31 (34)	00:01:32	00:17:10 (4)	00:00:39	00:11:52 (29)	00:40:45	14		
16	27	BRYLIŃSKI BARTOSZ	WARSZAWA	ASSECO ACTIVE TEAM	Polska	1976	M3	4	1	00:08:56 (27)	00:01:43	00:17:31 (8)	00:00:41	00:12:25 (42)	00:41:15	15		
17	101	JARCZEWSKI JAN	WARSZAWA	UKS ŻAGLE	Polska	2000	M1	2	1	00:07:26 (7)	00:01:27	00:18:24 (18)	00:00:52	00:13:21 (58)	00:41:31	16		
18	57	STĘPCZYŃSKI MARIUSZ	PŁOCK		Polska	1979	M2	11	1	00:08:16 (13)	00:01:59	00:18:50 (20)	00:00:41	00:12:00 (33)	00:41:45	17		
19	88	SKROK KRZYSZTOF	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	Polska	1970	M3	5	1	00:10:16 (44)	00:01:53	00:18:04 (12)	00:01:10	00:10:25 (11)	00:41:48	18		
20	5	GUTKOWSKI JACEK	PŁOCK		Polska	1965	M4	1	1	00:08:47 (22)	00:01:57	00:17:50 (10)	00:00:46	00:12:50 (47)	00:42:11	19		
21	96	KALANDYK ROBERT	OŻARÓW MAZOWIECKI	WŁÓCZYBIEGI	Polska	1976	M3	6	1	00:08:49 (24)	00:01:57	00:17:22 (6)	00:01:15	00:13:06 (53)	00:42:28	20		
22	66	LEŚNIA RA MATEUSZ	SOCHOCIN	SOCHOCIN	Polska	1990	M1	3	1	00:08:57 (28)	00:01:34	00:20:10 (37)	00:01:01	00:10:52 (17)	00:42:34	21		
23	97	KRUPA ADRIAN	OŻARÓW MAZOWIECKI	WŁÓCZYBIEGI	Polska	1989	M1	4	1	00:10:58 (56)	00:02:19	00:18:59 (23)	00:00:28	00:09:53 (5)	00:42:37	22		
24	73	WASILCZYK PATRYK	WARSZAWA		Polska	1991	M1	5	1	00:09:41 (36)	00:01:58	00:20:07 (35)	00:00:33	00:10:23 (10)	00:42:42	23		
25	78	ANYSZKA PIOTR	GOSTYNIN		Polska	1979	M2	12	1	00:09:07 (32)	00:01:34	00:19:08 (24)	00:00:53	00:12:12 (38)	00:42:54	24		
26	37	ZABOROWSKI TOMASZ	OŻARÓW MAZOWIECKI		Polska	1975	M3	7	1	00:08:28 (16)	00:01:38	00:20:31 (42)	00:01:00	00:11:19 (22)	00:42:55	25		
27	87	STAŃCZYK MICHAŁ	ZŁAKÓW KOŚCIELNY		Polska	1989	M1	6	1	00:10:25 (47)	00:02:31	00:18:42 (19)	00:00:48	00:10:32 (13)	00:42:58	26		
28	35	BURY MICHAŁ	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1979	M2	13	1	00:09:48 (40)	00:01:40	00:19:49 (31)	00:00:56	00:10:53 (18)	00:43:05	27		
29	82	BUKOWSKI LESZEK	PŁOCK	ZOO PŁOCK	Polska	1963	M4	2	1	00:11:26 (66)	00:01:34	00:18:05 (14)	00:00:38	00:11:25 (23)	00:43:08	28		
30	54	WARCHOŁ ARTUR	SOCHOCIN	KB IM P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	Polska	1971	M3	8	1	00:08:24 (15)	00:01:40	00:20:00 (34)	00:00:40	00:12:26 (43)	00:43:10	29		
31	42	SUCHODOLSKI JAKUB	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1984	M2	14	1	00:08:08 (10)	00:01:54	00:21:01 (44)	00:00:40	00:11:32 (26)	00:43:15	30		
32	62	WIDZYK MATEUSZ	PŁOCK		Polska	1990	M1	7	1	00:08:55 (26)	00:02:26	00:20:18 (40)	00:00:39	00:11:00 (20)	00:43:18	31		
33	22	CZAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	PEMSON	Polska	1977	M2	15	1	00:08:59 (29)	00:02:01	00:18:52 (21)	00:01:37	00:12:21 (41)	00:43:49	32		
34	86	LIPIŃSKI MACIEJ	BIELSK	RUN TEAM PŁOCK	Polska	1998	M1	8	1	00:10:45 (51)	00:02:32	00:19:20 (26)	00:00:42	00:10:46 (15)	00:44:05	33		
35	84	GRALICKI SŁAWOMIR	PŁOCK		Polska	1972	M3	9	1	00:10:29 (48)	00:01:50	00:20:11 (38)	00:00:34	00:11:17 (21)	00:44:20	34		
36	18	FIDECKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1978	M2	16	1	00:09:46 (38)	00:02:07	00:19:59 (33)	00:00:34	00:12:00 (34)	00:44:27	35		
37	23	WOLIŃSKI PIOTR	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1987	M1	9	1	00:08:54 (25)	00:02:26	00:20:08 (36)	00:01:16	00:11:55 (31)	00:44:40	36		
38	14	POREDA JACEK	GRODZISKA		Polska	1968	M3	10	1	00:08:49 (23)	00:01:46	00:21:25 (51)	00:00:39	00:12:06 (36)	00:44:46	37		
39	34	KOTLEWSKA IZABELA	BRZEŚĆ KUJAWSKI		Polska	1997	K1	2	1	00:10:11 (42)	00:02:25	00:19:38 (30)	00:00:39	00:11:59 (32)	00:44:53		2	
40	43	MICHAŁEK JAROSŁAW	KRAKÓW	ONE WAY TICKET	Polska	1965	M4	3	1	00:10:51 (53)	00:02:39	00:19:30 (28)	00:00:57	00:11:27 (25)	00:45:25	38		
41	45	HUTKOWSKI ARKADIUSZ	PŁOCK	-----	Polska	1980	M2	17	1	00:11:47 (69)	00:01:18	00:19:34 (29)	00:00:45	00:12:51 (48)	00:46:15	39		
42	40	MOŹDŻYŃSKA AGNIESZKA	WŁOCŁAWEK		Polska	1997	K1	3	1	00:08:34 (19)	00:01:48	00:22:09 (57)	00:00:40	00:13:09 (54)	00:46:20		3	
43	51	KRUPA MICHAŁ	WROCLAW	KRUPA TRIATHLON TEAM	Polska	2000	M1	10	1	00:08:33 (18)	00:03:25	00:21:06 (45)	00:01:24	00:12:06 (35)	00:46:35	40		

# Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie

Organizator: UM Płock; Płockie Towarzystwo Triathlonu DELTA; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Rejonowe Płockie WOPR

Data: 11 czerwca 2016 r

Dystans: SUPERSPRINT (375m pływanie; 8km rower; 2,5km bieg)

Miejscowość: Płock

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	67	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	WARSZAWA	Polska	1983	M2	18	1	00:14:36 (84)	00:00:39	00:19:08 (25)	00:01:44	00:10:55 (19)	00:47:03	41		
45	52	STRZELECKI TADEUSZ	WARSZAWA		Polska	2000	M1	11	1	00:08:41 (21)	00:02:47	00:20:26 (41)	00:00:36	00:15:00 (75)	00:47:30	42		
46	41	DURKA MICHAŁ	PŁOCK		Polska	1983	M2	19	1	00:11:31 (67)	00:02:49	00:19:50 (32)	00:00:44	00:13:04 (52)	00:47:59	43		
47	25	WISNIEWSKI RADOSŁAW	PŁOCK	PEMSON	Polska	1983	M2	20	1	00:11:10 (59)	00:02:42	00:21:13 (49)	00:00:54	00:12:14 (39)	00:48:12	44		
48	13	RYDZEWSKA MARTA	PŁOCK		Polska	1985	K1	4	1	00:09:48 (39)	00:01:56	00:22:36 (63)	00:00:48	00:13:24 (59)	00:48:32		4	
49	29	JĘŻOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		Polska	1961	M4	4	1	00:11:23 (64)	00:01:32	00:23:27 (71)	00:00:45	00:11:27 (24)	00:48:34	45		
50	30	BURY MACIEJ	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1984	M2	21	1	00:10:37 (50)	00:02:11	00:21:10 (47)	00:00:39	00:14:03 (64)	00:48:40	46		
51	95	ARISMENDI JEAN-PAUL	MILANÓWEK		Polska	1983	M2	22	1	00:10:20 (45)	00:02:33	00:22:11 (59)	00:00:50	00:13:00 (49)	00:48:53	47		
52	85	KIJEK MARCIN	PŁOCK	PODOLSZYCE	Polska	1991	M1	12	1	00:11:02 (57)	00:02:09	00:21:52 (56)	00:00:54	00:13:17 (56)	00:49:14	48		
53	39	JAROSZEWSKI JACEK	PŁOCK 09-400		Polska	1972	M3	11	1	00:10:25 (46)	00:02:48	00:22:24 (62)	00:00:43	00:13:02 (51)	00:49:22	49		
54	15	ŻYŁA MAGDALENA MARIA	ZGIERZ		Polska	1980	K2	1	1	00:09:00 (31)	00:02:01	00:23:35 (72)	00:00:46	00:14:03 (63)	00:49:25		5	
55	89	DYLIK MARCIN	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	CELIRONMAN	Polska	1981	M2	23	1	00:09:40 (35)	00:02:36	00:22:12 (61)	00:01:27	00:13:33 (60)	00:49:28	50		
56	75	ŚNIEGOTA MICHAŁ	SIERPC		Polska	1989	M1	13	1	00:09:43 (37)	00:03:36	00:23:01 (68)	00:00:56	00:12:30 (44)	00:49:47	51		
57	2	KANIEWSKI MARIUSZ	PŁOCK	PRIMAVET TEAM	Polska	1977	M2	24	1	00:12:36 (75)	00:02:59	00:20:46 (43)	00:00:46	00:12:45 (45)	00:49:52	52		
58	98	DROBNIK KARINA	KSAWERÓW	WŁÓCZYBIEGI	Polska	1993	K1	5	1	00:12:55 (79)	00:03:08	00:21:12 (48)	00:01:03	00:11:39 (28)	00:49:56		6	
59	32	BACHURSKI KONRAD	WŁOCŁAWEK		Polska	1997	M1	14	1	00:12:34 (73)	00:02:29	00:21:07 (46)	00:00:53	00:13:01 (50)	00:50:03	53		
60	68	KOSTECKI WIESŁAW	NOWY DWÓR MAZOWIEC KB LEGIONOWO		Polska	1955	M4	5	1	00:11:16 (60)	00:01:47	00:22:10 (58)	00:01:04	00:14:03 (65)	00:50:20	54		
61	102	KOŁCZYŃSKA BARBARA	ŁÓDŹ	CELIRONMAN	Polska	1956	K2	2	1	00:12:35 (74)	00:02:30	00:21:37 (53)	00:01:11	00:13:10 (55)	00:51:02		7	
62	8	USIŃSKA RENATA	HALINÓW		Polska	1990	K1	6	1	00:11:04 (58)	00:02:09	00:24:16 (74)	00:00:51	00:12:46 (46)	00:51:06		8	
63	71	DRYŃKOWSKI JACEK	PŁOCK		Polska	1977	M2	25	1	00:10:58 (55)	00:02:03	00:23:10 (70)	00:00:47	00:14:17 (66)	00:51:15	55		
64	99	ZARZYCKI MARIUSZ	PŁOCK	KJ CREW	Polska	1987	M1	15	1	00:14:07 (82)	00:03:11	00:21:19 (50)	00:01:00	00:13:20 (57)	00:52:58	56		
65	19	BUDAJ-FIDECKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1979	K2	3	1	00:10:02 (41)	00:02:41	00:25:08 (80)	00:00:45	00:14:54 (72)	00:53:31		9	
66	17	KITLAS MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1981	K2	4	1	00:10:51 (52)	00:02:37	00:25:37 (83)	00:00:41	00:13:48 (62)	00:53:34		10	
67	33	CHRZANOWSKI ANDRZEJ	SŁUPNO	TRENDY TRAVEL PŁOCK	Polska	1955	M4	6	1	00:15:58 (87)	00:02:17	00:21:28 (52)	00:01:37	00:12:19 (40)	00:53:39	57		
68	46	DZIERZBICKA ALICJA	WARSZAWA	TRISPECT	Polska	1980	K2	5	1	00:10:14 (43)	00:03:51	00:22:41 (64)	00:01:23	00:15:47 (80)	00:53:56		11	
69	63	JASIAK PIOTR	MIĘDZYBORÓW		Polska	1970	M3	12	1	00:12:44 (78)	00:02:52	00:21:37 (54)	00:01:52	00:14:56 (74)	00:54:02	58		
70	72	KACZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1973	M3	13	1	00:12:43 (77)	00:02:53	00:21:37 (54)	00:01:53	00:14:56 (73)	00:54:03	59		
71	90	KALISZEWSKA IWONA	ALEKSANDRÓW Ł.	K.S. CELIRONMAN	Polska	1971	K2	6	1	00:11:20 (61)	00:02:59	00:23:00 (67)	00:01:09	00:16:45 (86)	00:55:13		12	
72	91	SIKORSKI LUDWIK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI 9! K.S. CELIRONMAN S.A.		Polska	1979	M2	26	1	00:11:19 (62)	00:03:00	00:23:00 (66)	00:01:09	00:16:46 (87)	00:55:14	60		
73	21	WAJSZCZAK TOMASZ	PŁOCK		Polska	1980	M2	27	1	00:14:58 (85)	00:02:20	00:22:11 (60)	00:00:44	00:15:23 (79)	00:55:35	61		
74	4	WYRWAS DANUTA	PŁOCK		Polska	1963	K2	7	1	00:11:50 (71)	00:02:45	00:24:56 (77)	00:01:50	00:14:17 (67)	00:55:38		13	
75	59	WOLSKA KAMILA	BOROWA GÓRA		Polska	1974	K2	8	1	00:10:31 (49)	00:02:58	00:26:19 (85)	00:01:13	00:14:40 (69)	00:55:42		14	
76	70	GARWACKA MAGDALENA	BARCELONA		Spain	1976	K2	9	1	00:11:22 (63)	00:04:10	00:24:20 (75)	00:01:14	00:15:05 (76)	00:56:10		15	
77	94	PENEK PAWŁOW MARTA	PIOTRKÓW TRYB.	TRI AKTYWNY PIOTRKÓW	Polska	1980	K2	10	1	00:14:59 (86)	00:02:23	00:23:07 (69)	00:01:15	00:14:27 (68)	00:56:11		16	
78	31	BORSUK KRYSZYNA	WARSZAWA	TRISPECT	Polska	1988	K2	11	1	00:10:57 (54)	00:03:27	00:24:41 (76)	00:01:19	00:15:52 (81)	00:56:16		17	
79	76	MILBRANT MICHAŁ	BŁONIE	WŁÓCZYBIEGI	Polska	1986	M2	28	1	00:12:57 (80)	00:02:17	00:22:42 (65)	00:02:52	00:15:56 (82)	00:56:44	62		
80	6	DZIECINNY DOMINIK	PŁOCK		Polska	1987	M1	16	1	00:12:37 (76)	00:02:57	00:23:47 (73)	00:01:17	00:16:20 (85)	00:56:58	63		
81	69	PALMOWSKA MAŁGORZATA	PŁOCK		Polska	1976	K2	12	1	00:14:23 (83)	00:02:24	00:24:58 (78)	00:00:59	00:15:08 (77)	00:57:52		18	
82	65	WIELOWSKA ELWIRA	WARSZAWA		Polska	1981	K2	13	1	00:11:38 (68)	00:03:02	00:28:36 (90)	00:00:51	00:15:15 (78)	00:59:22		19	
83	56	WOLSKA KRYSZYNA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	CELIRONMAN	Polska	1972	K2	14	1	00:13:41 (81)	00:02:17	00:24:58 (79)	00:01:05	00:17:40 (88)	00:59:41		20	
84	58	WOLSKA JULIA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		Polska	1999	K1	7	1	00:11:56 (72)	00:01:57	00:26:30 (86)	00:01:03	00:18:15 (90)	00:59:42		21	
85	100	KUBIAK JOANNA	PŁOCK	AMATOR	Polska	1978	K2	15	1	00:11:48 (70)	00:06:57	00:25:37 (82)	00:01:17	00:14:40 (70)	01:00:19		22	
86	61	OBSZYŃSKA IZABELA	BIELSK	AMATOR	Polska	1977	K2	16	1	00:11:24 (65)	00:03:30	00:26:42 (87)	00:00:59	00:17:44 (89)	01:00:19		23	

## Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie

Organizator: UM Płock; Płockie Towarzystwo Triathlonu DELTA; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Rejonowe Płockie WOPR

Data: 11 czerwca 2016 r

Dystans: SUPERSPRINT (375m pływanie; 8km rower; 2,5km bieg)

Miejscowość: Płock

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Start	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	28	MIECH WIESLAW	PŁOCK	SYRENKA WARSZAWA	Polska	1954	M4	7	1	00:16:32 (88)	00:02:15	00:25:42 (84)	00:01:12	00:14:48 (71)	<b>01:00:28</b>	64		
88	64	WIELOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	MICROSOFT RUNNING TEAM	Polska	1979	M2	29	1	00:17:52 (90)	00:02:47	00:25:26 (81)	00:01:06	00:13:34 (61)	<b>01:00:44</b>	65		
89	49	KRUPA SEBASTIAN	WROCŁAW	KRUPA TRIATHLON TEAM	Polska	1973	M3	14	1	00:08:40 (20)	00:12:00	00:27:09 (88)	00:02:00	00:16:12 (84)	<b>01:06:02</b>	66		
90	50	KRUPA JÓZEF	JELENIA GÓRA	KRUPA TRIATHLON TEAM	Polska	1945	M4	8	1	00:16:42 (89)	00:03:59	00:27:15 (89)	00:01:54	00:16:12 (83)	<b>01:06:02</b>	67		