

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
1	1	PRZYMUSIŃSKI FILIP	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ UAM,TRICENTRE, LABOSPC	PL	1983	M30	1	00:12:28 (1)	00:02:43	01:09:26 (1)	00:00:39	00:37:53 (2)	02:03:10	1		
2	3	KARAŚ ROBERT	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	PL	1989	M25	1	00:12:30 (2)	00:02:42	01:09:29 (2)	00:00:47	00:39:58 (7)	02:05:25	2		
3	269	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	PL	1980	M35	1	00:15:06 (13)	00:03:06	01:11:19 (6)	00:00:47	00:39:17 (3)	02:09:34	3		
4	259	CZAPIŃSKI MICHAŁ	REDA	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	PL	1982	M30	2	00:18:03 (101)	00:03:10	01:10:22 (3)	00:00:53	00:37:51 (1)	02:10:19	4		
5	5	OŁOWSKI JAKUB	BISKUPIEC	TRI NEGU WWW.AGROBROS.COM	PL	1984	M30	3	00:17:18 (65)	00:03:04	01:11:44 (10)	00:00:44	00:39:50 (6)	02:12:39	5		
6	69	ZIĘBA ADAM	BYDGOSZCZ	TRISPACE	PL	1973	M40	1	00:17:07 (58)	00:03:01	01:11:55 (11)	00:00:49	00:40:00 (8)	02:12:50	6		
7	2	KOPER MATEUSZ	TCZEW	EATON TRIATHLON TEAM / SMARUJ NA TRENING TEA	PL	1988	M25	2	00:16:57 (54)	00:03:18	01:12:34 (17)	00:00:53	00:39:42 (5)	02:13:24	7		
8	297	KACZMAREK ADAM	GDYNIA	ARKA GDYNIA	PL	1989	M25	3						02:13:59	8		
9	4	HUMIŃSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1977	M35	2	00:16:19 (30)	00:02:52	01:11:35 (7)	00:00:47	00:43:03 (22)	02:14:36	9		
10	462	BULA PIOTR	ZGIERZ	CYKLOMANIACY.PL	PL	1975	M40	2	00:18:46 (149)	00:02:52	01:10:30 (4)	00:00:59	00:42:01 (18)	02:15:09	10		
11	101	SULIMA GRZEGORZ	OLECKO		PL	1990	M25	4	00:14:52 (10)	00:03:23	01:14:33 (42)	00:00:42	00:41:51 (16)	02:15:22	11		
12	175	SARAPUK KRZYSZTOF	GDYNIA		PL	1970	M45	1	00:17:32 (78)	00:03:19				02:15:44	12		
13	283	CZAJKOWSKI PIOTR	KOWALEWO POM	BCT GDYNIA/AGROLOK SPORT TEAM	PL	1989	M25	5	00:17:50 (93)	00:03:40	01:11:59 (12)	00:01:06	00:41:17 (11)	02:15:51	13		
14	414	GRUPIŃSKI PIOTR	WARSZAWA	GOLDEN BOYS	PL	1976	M40	3	00:14:37 (8)	00:03:21	01:13:17 (25)	00:00:53	00:44:02 (33)	02:16:10	14		
15	230	CHOJNOWSKI SEBASTIAN	GLIWICE	GLIWICKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	PL	1989	M25	6	00:18:15 (116)	00:02:51	01:13:11 (24)	00:00:55	00:41:30 (13)	02:16:43	15		
16	275	RÓŻAŁSKI PIOTR	ELBLĄG	ELAKTYWNI GIT TEAM ELBLĄG	PL	1979	M35	3	00:14:33 (7)	00:03:15	01:13:44 (32)	00:00:58	00:44:15 (35)	02:16:46	16		
17	457	FIGURSKI CEZARY	WARSZAWA	UKS G-8 BIELANY WARSZAWA DLA PIPER	PL	1966	M50	1	00:14:00 (3)	00:03:48	01:15:11 (46)	00:00:45	00:43:05 (23)	02:16:48	17		
18	104	SWINARSKI MACIEJ	GDAŃSK	MOTOSYBERIA.COM	PL	1978	M35	4	00:17:46 (89)	00:03:24	01:10:37 (5)	00:00:50	00:44:41 (40)	02:17:18	18		
19	311	MALISZEWSKI MICHAŁ	STRASZYN	CITY PARKING GROUP	PL	1976	M40	4	00:16:08 (24)	00:03:54	01:13:04 (21)	00:00:56	00:43:27 (26)	02:17:29	19		
20	362	MAZUREK MICHAŁ	GDAŃSK	FABER TEAM	PL	1981	M35	5	00:18:34 (138)	00:03:43	01:13:02 (20)	00:00:47	00:41:32 (14)	02:17:39	20		
21	58	AMBROŹ MICHAŁ	KIELCE	LUFFT TRI TEAM	PL	1985	M30	4	00:15:20 (17)	00:03:42	01:12:27 (16)	00:00:49	00:45:31 (58)	02:17:48	21		
22	18	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	LABOSPORT TEAM CSGT	PL	1978	M35	6	00:15:12 (14)	00:03:37	01:13:52 (33)	00:01:08	00:44:23 (38)	02:18:13	22		
23	8	SMARUJ MONIKA	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1982	K30	1	00:14:03 (4)	00:03:09	01:15:27 (47)	00:00:43	00:44:58 (46)	02:18:19		1	
24	130	FREJNIK MIŁOŚ	GDYNIA	WANIEWSKI COACHING	PL	1978	M35	7	00:17:23 (70)	00:03:40	01:13:05 (23)	00:01:05	00:43:14 (25)	02:18:28	23		
25	320	CICHOCKI MARCIN	OLSZTYN	TRI NEGU NO-TAX.OLSZTYN.PL	PL	1975	M40	5	00:16:27 (35)	00:03:09	01:14:11 (38)	00:00:53	00:44:01 (32)	02:18:41	24		
26	261	KĘPKA MARCIN	GDAŃSK	LABOSPORT TEAM F3TEAM	PL	1981	M35	8	00:17:21 (68)	00:03:38	01:11:38 (8)	00:00:57	00:45:09 (50)	02:18:43	25		
27	99	GRZELEC JAROSŁAW	GDAŃSK		PL	1961	M55	1	00:16:36 (42)	00:03:23	01:15:57 (53)	00:01:04	00:41:54 (17)	02:18:54	26		
28	6	WODYŃSKI ROBERT	ZGIERZ	LABOSPORT TEAM AT TEAM WWW.WODYNSKI.EU	PL	1972	M40	6	00:16:29 (37)	00:03:07	01:13:59 (34)	00:00:46	00:44:57 (44)	02:19:18	27		
29	305	SKOMSKI ADAM	MOSTY	360 SAILING TEAM	PL	1971	M45	2	00:18:42 (145)	00:03:18	01:14:10 (37)	00:00:51	00:42:26 (20)	02:19:28	28		
30	381	ZDUNEK MACIEJ	GDAŃSK		PL	1979	M35	9	00:17:17 (64)	00:03:18	01:12:04 (13)	00:00:44	00:46:15 (68)	02:19:37	29		
31	341	WALKO KRZYSZTOF	GDAŃSK		PL	1980	M35	10	00:15:05 (12)	00:03:35	01:16:10 (54)	00:01:13	00:43:34 (28)	02:19:37	30		
32	340	ŻMUDA KACPER	JAWOR		PL	1993	M18	1	00:17:34 (82)	00:03:52	01:13:44 (31)	00:00:54	00:43:43 (29)	02:19:47	31		
33	149	SOBCZYŃSKI DAREK	BANINO	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1983	M30	5	00:18:08 (107)	00:03:26	01:15:55 (52)	00:01:00	00:41:20 (12)	02:19:48	32		
34	29	PUCH ROBERT	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	PL	1975	M40	7	00:18:48 (150)	00:03:36	01:12:46 (19)	00:00:57	00:43:56 (31)	02:20:03	33		
35	54	ZIĘBA MARCIN	WARSZAWA	TECH-ENERGY SP. Z O.O.	PL	1978	M35	11	00:16:04 (21)	00:03:34	01:13:34 (28)	00:01:31	00:45:28 (56)	02:20:11	34		
36	13	BIADUŃ DANIEL	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1982	M30	6	00:18:19 (124)	00:03:23	01:13:25 (27)	00:01:11	00:44:18 (37)	02:20:37	35		
37	16	KOSMAŁA MICHAŁ	MIEDZIANA GÓRA	LABOSPORT TEAM EKSTREMALNI STRAWCZYN SUNW/	PL	1977	M35	12	00:16:18 (29)	00:03:58	01:14:11 (39)	00:01:04	00:45:15 (52)	02:20:48	36		
38	126	KOŚCIELAK ARKADIUSZ	GDAŃSK	APEX24	PL	1976	M40	8	00:16:32 (40)	00:03:26	01:13:38 (29)	00:00:57	00:46:38 (75)	02:21:11	37		
39	399	SMOLAK ADRIAN	WARSZAWA		PL	1984	M30	7	00:14:26 (6)	00:04:06	01:22:17 (150)	00:00:54	00:39:29 (4)	02:21:13	38		
40	145	KANAREK JAKUB	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	PL	1976	M40	9	00:17:06 (57)	00:03:21	01:14:21 (40)	00:01:08	00:45:29 (57)	02:21:24	39		
41	45	EPELBAUM DARIUSZ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1977	M35	13	00:18:50 (151)	00:03:42	01:11:40 (9)	00:00:59	00:46:33 (73)	02:21:44	40		
42	249	BONIECKI PAWEŁ	PRUSZKÓW	AIRBIKE ARMEXIM DEVELOPMENT TRI TEAM	PL	1971	M45	3	00:17:35 (83)	00:03:46	01:12:10 (15)	00:01:26	00:46:59 (82)	02:21:56	41		
43	9	SZABELSKA EWELINA	PIECKI	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1986	K30	2	00:16:46 (47)	00:03:25	01:15:32 (48)	00:01:04	00:45:38 (60)	02:22:26		2	

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	239	BEDNARSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PULS STUDIO	PL	1978	M35	14	00:15:45 (19)	00:03:32	01:15:40 (49)	00:00:59	00:46:44 (77)	02:22:39	42		
45	77	KUPTZ JAKUB	KARTUZY	GKS CARTUSIA Z KARTUZ	PL	1995	M18	2	00:18:12 (114)	00:03:02	01:12:09 (14)	00:00:53	00:48:40 (123)	02:22:57	43		
46	136	KWIATKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1980	M35	15	00:16:09 (25)	00:03:38	01:17:19 (64)	00:01:06	00:44:54 (42)	02:23:06	44		
47	402	KURCZYCKI MICHAŁ	OLSZTYN	WANIEWSKI COACHING	PL	1979	M35	16	00:16:30 (39)	00:03:32	01:13:21 (26)	00:01:20	00:48:27 (115)	02:23:11	45		
48	447	LIGENZA KAMIL	ZGIERZ	GT RAT	PL	1990	M25	7	00:18:13 (115)	00:03:59	01:14:08 (35)	00:01:03	00:46:09 (67)	02:23:31	46		
49	446	CZARNOTA MACIEJ	WARSZAWA		PL	1989	M25	8	00:15:57 (20)	00:04:04	01:14:41 (45)	00:01:04	00:48:07 (108)	02:23:52	47		
50	68	SWĘDROWSKI JACEK	KONIN	PROGRESS DESIGN	PL	1977	M35	17	00:19:33 (194)	00:03:59	01:16:26 (55)	00:00:48	00:43:10 (24)	02:23:55	48		
51	219	WIATROWSKI KRZYSZTOF	KOWALE/GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1977	M35	18	00:18:51 (153)	00:03:31	01:19:02 (91)	00:00:54	00:41:41 (15)	02:23:59	49		
52	196	BRZOZOWSKI GRZEGORZ	KOWALE	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	PL	1963	M50	2	00:17:34 (80)	00:03:35	01:14:08 (36)	00:00:56	00:47:49 (98)	02:24:02	50		
53	452	KĄŻMIERCZAK MARCIN	ŁÓDŹ	CELIRONMAN	PL	1974	M40	10	00:16:30 (38)	00:03:42	01:14:40 (43)	00:01:07	00:48:07 (107)	02:24:06	51		
54	184	IWOŁA REMIGIUSZ	GDYNIA	GDYNIA BLUEMAR	PL	1975	M40	11	00:19:16 (180)	00:03:41	01:14:29 (41)	00:01:16	00:45:36 (59)	02:24:19	52		
55	135	KRASNODĘBSKI SEBASTIAN	GRUDZIĄDZ		PL	1982	M30	8	00:17:26 (72)	00:04:22	01:14:41 (44)	00:01:04	00:46:50 (80)	02:24:24	53		
56	14	SUCHENIA PIOTR	REDA	WWW.RUN-PASSION.PL / GDYNIA SPORT TEAM	PL	1980	M35	19	00:18:06 (105)	00:03:52	01:20:26 (113)	00:01:11	00:40:57 (10)	02:24:32	54		
57	299	HERING MATEUSZ	BYTÓW	SZKOŁA PLYWANIA DELFINEK BYTÓW	PL	1991	M25	9	00:18:35 (139)	00:03:51	01:20:39 (118)	00:01:00	00:40:38 (9)	02:24:42	55		
58	192	GŁADOSZ ŁUKASZ	ŻUKOWICE	ETB	PL	1984	M30	9	00:16:21 (31)	00:03:43	01:12:41 (18)	00:00:55	00:51:51 (211)	02:25:32	56		
59	307	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	GDAŃSK	GR3MIASTO	PL	1977	M35	20	00:17:31 (75)	00:04:07	01:16:43 (57)	00:01:35	00:46:17 (69)	02:26:12	57		
60	438	GRODZKI MAREK	GDAŃSK OSOWA	LIFEGUARD GDYNIA	PL	1975	M40	12	00:16:11 (26)	00:04:59	01:18:56 (88)	00:01:47	00:44:55 (43)	02:26:47	58		
61	383	SOLAN RADOSŁAW	WARSZAWA		PL	1974	M40	13	00:18:10 (109)	00:03:52	01:13:39 (30)	00:02:23	00:48:44 (125)	02:26:48	59		
62	42	DUDELA ADRIAN	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU T-MOBILE TRIATHLON TEAM	PL	1980	M35	21	00:17:57 (98)	00:04:44	01:17:51 (70)	00:01:12	00:45:04 (48)	02:26:49	60		
63	204	PIERNICKI KRZYSZTOF	KARCZEMKI	WWW.POMAGAMYNATALII.PL	PL	1980	M35	22	00:15:04 (11)	00:03:55	01:18:04 (75)	00:01:11	00:48:44 (126)	02:26:58	61		
64	143	ZAJK MICHAŁ	REDA		PL	1990	M25	10	00:17:34 (81)	00:04:04	01:20:11 (109)	00:01:23	00:43:48 (30)	02:27:00	62		
65	448	JAROCHOWICZ NORBERT	NOWOGARD		PL	1971	M45	4	00:19:09 (169)	00:03:50	01:13:05 (22)	00:01:45	00:49:13 (140)	02:27:01	63		
66	256	REUTER TOMASZ	SOPOT	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	PL	1971	M45	5	00:15:14 (15)	00:03:31	01:19:00 (90)	00:01:27	00:48:12 (110)	02:27:24	64		
67	44	JONIO TOMASZ	SZELIGI	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1981	M35	23	00:16:53 (51)	00:03:52	01:15:54 (51)	00:01:13	00:49:39 (149)	02:27:31	65		
68	197	JOŃCZY KAMIL	HALINÓW - HIPOLITÓW	WANIEWSKI COACHING / PKO BANK POLSKI	PL	1983	M30	10	00:17:29 (74)	00:04:18	01:19:46 (100)	00:01:33	00:44:53 (41)	02:27:59	66		
69	445	KUBICKI LESZEK	WŁOCŁAWEK	NIEZRZESZONY	PL	1953	M60	1	00:16:47 (48)	00:04:17	01:15:45 (50)	00:01:21	00:49:53 (156)	02:28:04	67		
70	333	JANKOWSKI MACIEJ	GDYNIA	GR3MIASTO	PL	1976	M40	14	00:17:43 (87)	00:04:08	01:17:34 (68)	00:01:07	00:47:46 (97)	02:28:18	68		
71	235	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		PL	1976	M40	15	00:16:16 (27)	00:03:56	01:19:19 (94)	00:01:11	00:47:59 (104)	02:28:41	69		
72	418	DUKACZEWSKI MICHAŁ	GDYNIA		PL	1980	M35	24	00:19:14 (175)	00:04:08	01:16:46 (58)	00:01:07	00:47:43 (93)	02:28:57	70		
73	90	ŻYCHSKI WOJCIECH	GDYNIA	BIEGAMINA	PL	1980	M35	25	00:16:52 (50)	00:04:49	01:18:35 (81)	00:01:31	00:47:15 (87)	02:29:03	71		
74	60	PACHOLAK MARCIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		PL	1988	M25	11	00:17:36 (84)	00:04:40	01:17:54 (72)	00:01:07	00:48:01 (106)	02:29:17	72		
75	23	WILJEWICZ KONRAD	ŁÓDŹ	LABOSPORT TEAM WILJEWICZE	PL	1974	M40	16	00:17:08 (60)	00:04:27	01:17:16 (63)	00:02:37	00:47:50 (99)	02:29:18	73		
76	454	SKRZYŃSKI PATRYK	MALBORK	WANIEWSKI COACHING	PL	1977	M35	26	00:16:44 (45)	00:03:49	01:18:12 (77)	00:01:17	00:49:26 (145)	02:29:27	74		
77	212	TRONINA GRZESIEK	OPATÓW		PL	1982	M30	11	00:21:01 (250)	00:03:54	01:18:12 (78)	00:00:54	00:45:26 (55)	02:29:28	75		
78	290	STĘPIEŃ MACIEJ	BOJANO		PL	1972	M40	17	00:20:51 (244)	00:04:57	01:17:29 (66)	00:01:18	00:44:58 (45)	02:29:32	76		
79	338	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	PL	1973	M40	18	00:17:19 (67)	00:03:59	01:20:29 (115)	00:01:14	00:46:31 (72)	02:29:32	77		
80	363	ROKICKI LESZEK	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	PL	1973	M40	19	00:19:38 (197)	00:04:14	01:19:17 (93)	00:01:04	00:45:21 (54)	02:29:34	78		
81	417	FRONC SEBASTIAN	WARSZAWA		PL	1975	M40	20	00:14:08 (5)	00:04:23	01:17:05 (62)	00:01:25	00:52:47 (232)	02:29:48	79		
82	170	BROEKERE KRZYSZTOF	ZABRZE	MYCENTER MULTIMEDIA AGD RTV	PL	1959	M55	2	00:19:43 (202)	00:03:47	01:17:53 (71)	00:01:05	00:47:22 (90)	02:29:51	80		
83	65	RYBAK PAWEŁ	TARNOWSKIE GÓRY	TARNOGÓRSKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	PL	1977	M35	27	00:16:59 (55)	00:03:07	01:21:10 (122)	00:00:52	00:47:44 (95)	02:29:53	81		
84	285	ZAWISZA DARIUSZ	GDAŃSK	BCT TEAM BCT TEAM	PL	1971	M45	6	00:18:32 (135)	00:03:53	01:19:29 (95)	00:01:16	00:46:43 (76)	02:29:54	82		
85	267	MIKOŁAJCZYK KUBA	ZABRZE		PL	1992	M18	3	00:16:04 (22)	00:03:40	01:20:14 (111)	00:01:22	00:48:35 (119)	02:29:56	83		
86	138	LAMPARSKI SŁAWEK	SOPOT	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	PL	1988	M25	12	00:19:43 (201)	00:04:12	01:21:18 (128)	00:01:15	00:43:29 (27)	02:29:57	84		

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	134	TADLA PAWEŁ	OSTRÓDA	NET SYSTEM TRIATHLON TEAM	PL	1982	M30	12	00:18:19 (123)	00:03:52	01:19:31 (98)	00:01:07	00:47:08 (83)	<b>02:29:57</b>	85		
88	82	KRUPIŃSKI MACIEJ	MOGILANY		PL	1979	M35	28	00:17:47 (90)	00:03:50	01:19:31 (97)	00:01:04	00:44:08 (34)	<b>02:30:20</b>	86		00:04:00
89	326	MŁYNARCZYK ZBIGNIEW	REDZIKOWO		PL	1985	M30	13	00:19:14 (178)	00:03:51	01:18:54 (86)	00:01:01	00:47:21 (89)	<b>02:30:20</b>	87		
90	59	KOROL MAREK	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1977	M35	29	00:17:07 (59)	00:03:41	01:19:49 (104)	00:00:52	00:48:52 (132)	<b>02:30:21</b>	88		
91	265	PRUSKI WOJCIECH	KOBYSEWO	NET-SERWIS IRONTEAM	PL	1977	M35	30	00:19:24 (190)	00:03:55	01:16:29 (56)	00:01:07	00:49:47 (153)	<b>02:30:42</b>	89		
92	168	GUDANIEC RADOŚLAW	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	PL	1963	M50	3	00:17:27 (73)	00:04:06	01:17:33 (67)	00:01:37	00:50:03 (162)	<b>02:30:45</b>	90		
93	119	KREFT ARKADIUSZ	KARTUZY		PL	1985	M30	14	00:17:34 (79)	00:04:09	01:17:00 (61)	00:01:19	00:50:52 (177)	<b>02:30:53</b>	91		
94	123	ŁUGIEWICZ PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	"SMARUJ NA TRENING TEAM"	PL	1980	M35	31	00:16:57 (53)	00:03:53	01:22:16 (149)	00:00:49	00:47:16 (88)	<b>02:31:10</b>	92		
95	106	WITCZAK ARKADIUSZ	KOWALE	MOZAIKA	PL	1977	M35	32	00:17:26 (71)	00:03:44	01:17:56 (74)	00:01:04	00:51:04 (186)	<b>02:31:15</b>	93		
96	122	SOBOLEWSKI MARIUSZ	WŁOCŁAWEK		PL	1980	M35	33	00:18:24 (127)	00:04:23	01:20:44 (119)	00:01:21	00:46:28 (71)	<b>02:31:20</b>	94		
97	83	KACZMAREK DARIUSZ	KONIN	GEO-TECH	PL	1969	M45	7	00:18:30 (134)					<b>02:31:22</b>	95		
98	325	FRYDRYCH SEBASTIAN	GDYNIA	OŚRODEK SZKOLENIA NURKÓW I PŁETWONURKÓW W	PL	1978	M35	34	00:21:38 (268)	00:04:04	01:17:54 (73)	00:01:02	00:46:47 (79)	<b>02:31:25</b>	96		
99	199	CZAJKOWSKI ADAM	KONSTANCIN-JEZIORNA		PL	1970	M45	8	00:17:18 (66)	00:03:49	01:20:34 (116)	00:01:02	00:48:48 (129)	<b>02:31:30</b>	97		
100	21	ADAMCZAK ANDRZEJ	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN TRIATHLON KOSZALIN	PL	1961	M55	3	00:19:12 (174)	00:04:31	01:17:47 (69)	00:02:02	00:48:00 (105)	<b>02:31:31</b>	98		
101	128	SITAREK ARTUR	PIASECZNO	TRINERGY TEAM	PL	1976	M40	21	00:17:59 (99)	00:03:40	01:18:59 (89)	00:00:58	00:49:58 (160)	<b>02:31:35</b>	99		
102	276	BORZYSZKOWSKI MICHAŁ	RZEPNICA		PL	1984	M30	15	00:16:16 (28)	00:04:04	01:23:10 (168)	00:01:22	00:46:46 (78)	<b>02:31:38</b>	100		
103	295	KLASA PAWEŁ	KARTUZY	SELA BIKE KASZUBY	PL	1984	M30	16	00:18:17 (119)	00:04:32	01:18:52 (85)	00:01:06	00:49:01 (136)	<b>02:31:48</b>	101		
104	332	DĄBROWSKI DARIUSZ	PIASECZNO	LUFT TRI TEAM ILABO SPORT	PL	1974	M40	22	00:14:44 (9)	00:03:18	01:29:47 (274)	00:01:30	00:42:39 (21)	<b>02:31:58</b>	102		
105	20	CHYLAŁ KAMIL	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	PL	1980	M35	35	00:18:53 (155)	00:04:11	01:25:23 (215)	00:01:30	00:42:23 (19)	<b>02:32:20</b>	103		
106	441	KULIK JACEK	GDYNIA	KULIK&KUREK	PL	1976	M40	23	00:18:16 (118)	00:03:30	01:16:57 (60)	00:01:29	00:52:16 (220)	<b>02:32:28</b>	104		
107	30	ANTONIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	PL	1981	M35	36	00:18:33 (137)	00:03:51	01:22:08 (143)	00:01:05	00:47:09 (84)	<b>02:32:48</b>	105		
108	31	LECHOWICZ ANNA	KETRZYN	LABOSPORT TEAM	PL	1985	K30	3	00:17:32 (77)	00:03:51	01:19:47 (101)	00:01:16	00:50:50 (176)	<b>02:33:15</b>		3	
109	351	ŁAKOMSKI MATEUSZ	SOPOT	O CO BIEGA?	PL	1984	M30	17	00:16:28 (36)	00:04:30	01:21:18 (129)	00:01:03	00:49:57 (158)	<b>02:33:16</b>	106		
110	359	ZIELIŃSKI ALEKSANDER	GDYNIA	SPORT-EVO	PL	1978	M35	37	00:18:11 (113)	00:05:01	01:22:42 (156)	00:01:25	00:46:20 (70)	<b>02:33:39</b>	107		
111	292	SIGNERSKI REMIGIUSZ	GDAŃSK	XTEAM KLUB SPORTOWY XTRI.PL	PL	1977	M35	38	00:20:39 (238)	00:04:40	01:20:54 (120)	00:01:22	00:46:08 (66)	<b>02:33:43</b>	108		
112	217	WOŹNIAK BARTOSZ	WŁOCŁAWEK	AQUA WŁOCŁAWEK	PL	1983	M30	18	00:17:38 (85)	00:04:13	01:19:48 (102)	00:01:18	00:50:55 (179)	<b>02:33:53</b>	109		
113	435	BLASZKOWSKI MICHAŁ	GDYNIA	TRIDEA TEAM	PL	1980	M35	39	00:19:06 (164)	00:04:32	01:23:47 (182)	00:01:31	00:44:59 (47)	<b>02:33:56</b>	110		
114	81	ZABDYR MARCIN	CHYLICE	KONDYCJA	PL	1969	M45	9	00:16:08 (23)	00:04:15	01:23:07 (167)	00:01:41	00:48:47 (128)	<b>02:33:57</b>	111		
115	95	CIEŚLAK TOMASZ	GDYNIA	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1986	M30	19	00:16:40 (44)	00:04:20	01:22:26 (155)	00:01:05	00:49:26 (146)	<b>02:33:58</b>	112		
116	378	KUCZKOWSKI MICHAŁ	BYTÓW		PL	1984	M30	20	00:19:47 (210)	00:04:07	01:22:14 (146)	00:01:02	00:46:52 (81)	<b>02:34:03</b>	113		
117	310	NAJUCH WOJCIECH	TARNOWSKIE GÓRY	TARNOGÓRSKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	PL	1980	M35	40	00:18:03 (102)	00:04:11	01:22:54 (160)	00:01:15	00:47:46 (96)	<b>02:34:09</b>	114		
118	407	SZYSZKA TOMASZ	GDAŃSK	SPORTEVO	PL	1983	M30	21	00:17:14 (63)	00:04:22	01:22:49 (159)	00:01:15	00:48:33 (118)	<b>02:34:12</b>	115		
119	286	ŁUŻYŃSKI GRZEGORZ	GOŚCISZEWO	22 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	PL	1962	M50	4	00:19:43 (202)	00:03:56	01:18:11 (76)	00:01:12	00:47:15 (86)	<b>02:34:17</b>	116		00:04:00
120	162	GRUCHAŁA PIOTR	GDYNIA	MEWA GDYNIA	PL	1977	M35	41	00:17:39 (86)	00:04:26	01:21:51 (139)	00:01:10	00:49:13 (141)	<b>02:34:19</b>	117		
121	64	KUBIAK BARTŁOMIEJ	DOBRCZ		PL	1987	M25	13	00:16:26 (33)	00:04:22	01:21:15 (126)	00:03:35	00:48:57 (133)	<b>02:34:36</b>	118		
122	75	TALLAR BARTOSZ	PRUSZCZ GDAŃSKI		PL	1985	M30	22	00:19:24 (189)	00:03:48	01:19:36 (99)	00:00:49	00:51:05 (188)	<b>02:34:42</b>	119		
123	301	LEŚNIAK TOMASZ	BIERKOWO	SEKRECIAK / AT TEAM	PL	1974	M40	24	00:18:17 (120)	00:03:43	01:23:17 (172)	00:00:52	00:48:39 (122)	<b>02:34:47</b>	120		
124	49	SZAŁUCHA ADAM	SULEJÓWEK	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1990	M25	14	00:16:38 (43)	00:03:54	01:19:56 (106)	00:01:14	00:53:13 (241)	<b>02:34:54</b>	121		
125	96	BRZUZY TOMASZ	GDAŃSK	LOTOS RUNNING TEAM	PL	1979	M35	42	00:18:03 (103)	00:04:34	01:22:18 (151)	00:01:07	00:48:58 (134)	<b>02:35:00</b>	122		
126	369	NADRATOWSKI KAMIL	GDAŃSK	PROTEA TEAM	PL	1985	M30	23	00:19:05 (162)	00:04:22	01:22:06 (142)	00:00:53	00:48:36 (120)	<b>02:35:03</b>	123		
127	360	KAMIŃSKI SEBASTIAN	GDYNIA	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	PL	1985	M30	24	00:19:22 (188)	00:04:34	01:21:30 (132)	00:00:43	00:49:08 (139)	<b>02:35:18</b>	124		
128	202	PACZKOWSKI MACIEJ	REDA	SEKCJA MŁODYCH NSZZ SOLIDARNOŚCI SEKCJA MŁOD	PL	1992	M18	4	00:21:36 (266)	00:04:10	01:23:39 (181)	00:01:18	00:44:36 (39)	<b>02:35:18</b>	125		
129	61	PIETRYCZUK DARIUSZ	PRUSZCZ GDAŃSKI		PL	1985	M30	25	00:18:10 (109)	00:04:09	01:21:19 (130)	00:01:19	00:50:23 (168)	<b>02:35:21</b>	126		

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	449	JEZIERSKI TOMASZ	TCZEW	TJT	PL	1975	M40	25	00:19:29 (192)	00:04:21	01:24:36 (196)	00:01:16	00:45:43 (61)	02:35:25	127		
131	207	KUKLIŃSKI PAWEŁ	GDAŃSK		PL	1982	M30	26	00:19:44 (204)	00:04:02	01:21:37 (136)	00:00:59	00:49:22 (143)	02:35:45	128		
132	350	RYDECKI KAROL	ELBLĄG		PL	1960	M55	4	00:20:09 (223)	00:04:08	01:24:06 (191)	00:02:12	00:45:10 (51)	02:35:45	129		
133	327	ZARĘBA KRZYSZTOF	WARSZAWA	SUPERLEGGERA	PL	1985	M30	27	00:17:52 (95)	00:04:26	01:19:49 (103)	00:01:10	00:52:36 (226)	02:35:52	130		
134	198	KWIATKOWSKI GRZEGORZ	GDAŃSK	KLUB WODNY "GDAŃSKIE LWY"	PL	1975	M40	26	00:18:05 (104)	00:04:31	01:21:59 (140)	00:01:31	00:49:48 (154)	02:35:54	131		
135	93	MIKA TOMASZ	LATCHORZEW		PL	1977	M35	43	00:19:33 (195)	00:04:56	01:25:07 (206)	00:01:12	00:45:09 (49)	02:35:57	132		
136	374	BARYŻEWSKI PIOTR	SOPOT	BRAK BRAK	PL	1977	M35	44	00:18:43 (146)	00:04:37	01:19:51 (105)	00:01:35	00:51:12 (191)	02:35:59	133		
137	291	KRASZEWSKI WOJTEK	WARSZAWA	SUPER LINIA	PL	1965	M50	5	00:18:58 (158)	00:04:26	01:18:55 (87)	00:01:14	00:52:28 (223)	02:36:01	134		
138	12	SUCHOMSKA EWELINA	GDAŃSK	LABOSPORT TEAM	PL	1978	K35	1	00:17:49 (92)	00:03:59	01:21:39 (137)	00:01:03	00:51:51 (210)	02:36:21		4	
139	194	ROST ZBYSZEK	GDAŃSK		PL	1982	M30	28	00:19:10 (172)	00:04:35	01:18:16 (80)	00:01:15	00:53:06 (239)	02:36:22	135		
140	151	CZUCZEŁO MACIEJ	GDAŃSK	LECHIA GDAŃSK	PL	1980	M35	45	00:22:03 (274)	00:03:39	01:16:56 (59)	00:01:14	00:52:41 (229)	02:36:33	136		
141	344	BU CZKOWSKA ALICJA	GDYNIA	WANIEWSKI COACHING	PL	1983	K30	4	00:18:27 (130)	00:04:13	01:21:12 (123)	00:00:57	00:51:52 (212)	02:36:41		5	
142	118	WALCZAK RADOŚLAW	HEL		PL	1984	M30	29	00:19:09 (170)	00:04:56	01:21:36 (133)	00:01:17	00:49:47 (152)	02:36:45	137		
143	361	TREDER WIEŚLAW	GRZYBNO	SUPRA	PL	1973	M40	27	00:22:45 (301)	00:04:31	01:20:12 (110)	00:01:27	00:47:58 (103)	02:36:53	138		
144	385	BUJAK JAKUB	WARSZAWA		PL	1975	M40	28	00:19:03 (160)	00:04:04	01:23:11 (169)	00:01:22	00:45:16 (53)	02:36:56	139		00:04:00
145	139	RYGIEL ROBERT	GDAŃSK	SZPEJO POMPKA	PL	1962	M50	6	00:18:24 (128)	00:04:21	01:22:25 (153)	00:01:20	00:50:27 (171)	02:36:56	140		
146	336	DOPIERAŁA PRZEMEK	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	PL	1978	M35	46	00:20:07 (220)	00:03:57	01:23:27 (176)	00:01:44	00:47:55 (101)	02:37:10	141		
147	11	BIELENICA BEATA	WYDMINY	TRI NEGU	PL	1982	K30	5	00:22:09 (282)	00:03:38	01:24:37 (197)	00:00:44	00:46:02 (64)	02:37:11		6	
148	155	CHOJNACKI PIOTR	SZPETAL GÓRNY	FIT EXPERT GYM FIT EXPERT GYM	PL	1966	M50	7	00:18:56 (157)	00:04:19	01:17:23 (65)	00:01:14	00:55:24 (271)	02:37:17	142		
149	346	PASCHKE ROMAN	GDYNIA	SHIPCUP	PL	1978	M35	47	00:16:27 (34)	00:04:36	01:25:48 (221)	00:01:26	00:49:03 (137)	02:37:20	143		
150	35	BRZOZOWSKI BARTEK	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	PL	1973	M40	29	00:18:15 (117)	00:03:37	01:20:15 (112)	00:01:07	00:54:11 (257)	02:37:25	144		
151	148	NEUBAUER SZYMON	SOMONINO	KARTUZY	PL	1988	M25	15	00:18:59 (159)	00:03:52	01:18:50 (83)	00:01:03	00:50:52 (178)	02:37:37	145		00:04:00
152	205	BUTNY RAFAŁ	GDYNIA		PL	1978	M35	48	00:19:10 (171)	00:04:15	01:22:56 (162)	00:01:23	00:50:08 (164)	02:37:52	146		
153	423	NAGLIK MARCIN	WARSZAWA		PL	1982	M30	30	00:18:28 (131)	00:04:07	01:22:13 (145)	00:02:57	00:50:10 (165)	02:37:56	147		
154	19	MOŹDŻONEK MICHAŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM TRIHUB	PL	1977	M35	49	00:19:18 (182)	00:04:19	01:18:15 (79)	00:00:59	00:55:08 (267)	02:37:58	148		
155	288	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	PL	1981	M35	50	00:19:49 (213)	00:04:09	01:21:01 (121)	00:01:04	00:51:59 (214)	02:38:02	149		
156	70	OSIECKI IRENEUSZ	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	PL	1960	M55	5	00:18:41 (144)	00:04:38	01:19:08 (92)	00:01:32	00:54:03 (255)	02:38:03	150		
157	421	ZOLL MICHAŁ	SOLEC	TRIWAWA GALPOSTER	PL	1977	M35	51	00:16:22 (32)	00:04:00	01:25:17 (210)	00:00:55	00:51:33 (204)	02:38:07	151		
158	250	ZINKIEWICZ PIOTR	GDYNIA	STRUŚ PĘDZIWIATR - FLUENT	PL	1970	M45	10	00:18:11 (112)	00:05:17	01:23:13 (170)	00:01:51	00:49:39 (148)	02:38:11	152		
159	159	SIENKIEWICZ PATRYK	GDYNIA	PATRYK SIENKIEWICZ	PL	1972	M40	30	00:22:43 (300)	00:04:15	01:18:47 (82)	00:01:25	00:51:05 (187)	02:38:15	153		
160	391	SKOTNICKI DAREK	GOLĘCZEWÓ		PL	1970	M45	11	00:18:40 (143)	00:04:28	01:21:36 (135)	00:01:41	00:51:54 (213)	02:38:20	154		
161	308	DEREWECKI JAREK	SKRZESZEWO	GR 3 MIASTO	PL	1974	M40	31	00:20:00 (218)	00:04:39	01:24:43 (198)	00:01:31	00:47:31 (92)	02:38:24	155		
162	62	BUDKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		PL	1963	M50	8	00:18:10 (111)	00:04:16	01:20:29 (114)	00:01:03	00:54:28 (258)	02:38:27	156		
163	98	KRZAN GRZEGORZ	NYSA	GIANT POLSKA	PL	1962	M50	9	00:19:14 (177)	00:04:48	01:20:02 (108)	00:01:51	00:52:35 (225)	02:38:31	157		
164	223	HOLNICKA AGATA	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	PL	1974	K40	1	00:18:45 (147)	00:03:48	01:25:14 (209)	00:01:01	00:49:42 (150)	02:38:31		7	
165	365	DZIEZYC TOMASZ	KLESZCZEWÓ		PL	1978	M35	52	00:17:31 (76)	00:04:21	01:23:53 (184)	00:01:17	00:51:29 (199)	02:38:31	158		
166	403	PORTEE WOJCIECH	GDYNIA		PL	1971	M45	12	00:17:04 (56)	00:04:37	01:19:29 (96)	00:01:29	00:56:03 (282)	02:38:42	159		
167	412	BRIGGS SEAN	LIPKÓW		PL	1966	M50	10	00:21:49 (270)	00:03:32	01:25:11 (208)	00:01:02	00:47:14 (85)	02:38:49	160		
168	451	CYBERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	PL	1970	M45	13	00:20:33 (236)	00:04:41	01:22:23 (152)	00:01:21	00:49:51 (155)	02:38:50	161		
169	85	KOWALSKI MICHAŁ	KOŚCIERZYNA	KSR TEAM	PL	1973	M40	32	00:19:14 (176)	00:04:39	01:23:01 (164)	00:01:02	00:50:57 (180)	02:38:54	162		
170	156	BŁAJET JAKUB	TORUŃ		PL	1981	M35	53	00:18:38 (140)	00:04:52	01:23:24 (173)	00:02:04	00:50:02 (161)	02:38:59	163		
171	17	BOROWIAK MARIUSZ	JARY	LABOSPORT TEAM	PL	1976	M40	33	00:19:48 (212)	00:03:52	01:25:42 (220)	00:01:28	00:48:10 (109)	02:39:01	164		
172	140	FIGEL MICHAŁ	GDAŃSK	MIKI TEAM	PL	1977	M35	54	00:19:17 (181)	00:05:50	01:23:35 (178)	00:01:56	00:48:26 (114)	02:39:04	165		

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	442	BEZULSKI MICHAŁ	GORZÓW WLKP.	PATENTNAPRZYGODE.PL	PL	1971	M45	14	00:19:45 (206)	00:04:06	01:21:12 (124)	00:01:21	00:48:40 (124)	02:39:05	166		00:04:00
174	416	DRAPELA DARIUSZ	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1957	M55	6	00:19:05 (163)	00:03:57	01:20:00 (107)	00:01:11	00:55:06 (266)	02:39:20	167		
175	67	WELKE ARTUR	GDYNIA	DSZMD	PL	1977	M35	55	00:16:32 (41)	00:04:16	01:26:28 (229)	00:01:44	00:50:25 (170)	02:39:26	168		
176	388	JUCHNOWICZ RADOŚLAW	SULMIN	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1971	M45	15	00:22:15 (287)	00:04:23	01:22:55 (161)	00:01:23	00:48:58 (135)	02:39:54	169		
177	245	STRZELECKI JACEK	GDAŃSK	SIŁOWNIA B-52 GDAŃSK	PL	1979	M35	56	00:20:52 (245)	00:04:58	01:26:01 (227)	00:01:35	00:46:33 (74)	02:39:59	170		
178	164	BONIECKI PIOTR	WARSZAWA		PL	1977	M35	57	00:18:29 (133)	00:04:17	01:22:06 (141)	00:01:21	00:53:48 (250)	02:40:00	171		
179	113	JEZUSEK JAROSŁAW	GDYNIA	BIEGAMINA	PL	1978	M35	58	00:22:31 (292)	00:04:40	01:23:05 (166)	00:01:19	00:48:32 (117)	02:40:06	172		
180	395	TYBURA PAWEŁ	KUTNO		PL	1976	M40	34	00:19:48 (211)	00:04:39	01:22:10 (144)	00:01:44	00:51:47 (209)	02:40:07	173		
181	109	CZAŚTKA TOMASZ	GDYNIA	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1985	M30	31	00:19:06 (164)	00:04:40	01:23:57 (186)	00:01:18	00:51:07 (190)	02:40:09	174		
182	322	ROSZKOWSKI DAMIAN	SŁUPSK		PL	1984	M30	32	00:19:32 (193)	00:04:28	01:24:09 (193)	00:01:00	00:51:00 (182)	02:40:10	175		
183	158	POMIERSKI PAWEŁ	GDAŃSK		PL	1988	M25	16	00:19:04 (161)	00:04:59	01:23:37 (180)	00:01:30	00:51:02 (185)	02:40:12	176		
184	306	WALASIEWICZ PIOTR	ŁÓDŹ	SUPER-SPORT	PL	1970	M45	16	00:15:43 (18)	00:05:14	01:21:13 (125)	00:01:30	00:56:36 (291)	02:40:15	177		
185	266	GŁODEK PAWEŁ	PRZYJAŻŃ	SMARUJ NA TRENING TEAM	PL	1973	M40	35	00:17:53 (96)	00:04:20	01:23:14 (171)	00:01:15	00:53:42 (247)	02:40:23	178		
186	420	CELMER PIOTR	WARSZAWA		PL	1976	M40	36	00:19:54 (214)	00:04:18	01:25:06 (205)	00:01:14	00:49:57 (159)	02:40:30	179		
187	206	DESSELBERGER ANDRZEJ	WŁOCŁAWEK	TRI KĄTY ENERGO-SPEC	PL	1969	M45	17	00:17:55 (97)	00:04:39	01:25:20 (214)	00:01:00	00:51:42 (207)	02:40:37	180		
188	274	WILMONT KRZYSZTOF	SŁUPSK		PL	1987	M25	17	00:19:45 (207)	00:03:54	01:28:27 (257)	00:01:18	00:47:29 (91)	02:40:54	181		
189	191	ZIELECKI ADAM	GDYNIA MAŁY KACK		PL	1993	M18	5	00:18:27 (129)	00:04:50	01:26:42 (231)	00:01:23	00:49:45 (151)	02:41:06	182		
190	133	MALCZYK MARCIN	GDYNIA		PL	1982	M30	33	00:17:46 (88)	00:04:31	01:24:01 (188)	00:01:03	00:53:45 (249)	02:41:07	183		
191	227	BORKOWSKI GRZEGORZ	GDYNIA		PL	1977	M35	59	00:23:36 (330)	00:05:10	01:24:50 (201)	00:01:50	00:45:45 (62)	02:41:12	184		
192	177	KRĄŻYŃSKI TOMASZ	KALISZ		PL	1975	M40	37	00:23:13 (324)	00:04:52	01:23:35 (179)	00:01:16	00:48:16 (111)	02:41:12	185		
193	436	SPRZĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	TRIATHLON TROJMIASTO	PL	1969	M45	18	00:20:12 (227)	00:04:59	01:24:54 (203)	00:01:39	00:49:33 (147)	02:41:17	186		
194	66	WAWRZYŃIAK MAREK	GDYNIA		PL	1972	M40	38	00:23:50 (334)	00:04:34	01:21:28 (131)	00:01:03	00:50:39 (173)	02:41:34	187		
195	178	KEPLER JULIUSZ	WARSZAWA		PL	1989	M25	18	00:17:50 (94)	00:03:49	01:25:30 (217)	00:01:24	00:53:03 (237)	02:41:37	188		
196	271	KUBIK AGNIESZKA	GDAŃSK	BCT TEAM / TRILADIES	PL	1986	K30	6	00:16:49 (49)	00:04:05	01:21:49 (138)	00:01:22	00:57:35 (304)	02:41:40		8	
197	348	KOBUS TOMASZ	BYTÓW,RZEPNICA	K.S GARDA BYTÓW ODLEWNIWA METALI KADALT;	PL	1981	M35	60	00:21:06 (255)	00:05:15	01:30:16 (280)	00:00:56	00:44:16 (36)	02:41:49	189		
198	43	JONIO KATARZYNA	SZELIGI	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1981	K35	2	00:18:21 (126)	00:03:59	01:27:22 (242)	00:01:11	00:51:01 (184)	02:41:55		9	
199	450	KISIELEWSKI MATEUSZ	PSZCZÓŁKI	BIEGAJĄCY TCZEW	PL	1989	M25	19	00:18:32 (135)	00:06:29	01:27:00 (237)	00:01:42	00:48:18 (112)	02:42:00	190		
200	300	GAŁĄSKA ŁUKASZ	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	PL	1980	M35	61	00:17:12 (61)	00:03:50	01:21:16 (127)	00:04:09	00:55:44 (277)	02:42:11	191		
201	137	MAZURKIEWICZ MAKS	SOPOT	KB&CF / KS BERO	PL	1989	M25	20	00:22:59 (314)	00:05:33	01:25:59 (225)	00:01:56	00:46:01 (63)	02:42:28	192		
202	382	MACZYŃSKI RYSZARD	GDYNIA		PL	1974	M40	39	00:22:08 (281)	00:04:31	01:23:26 (175)	00:01:01	00:51:33 (203)	02:42:39	193		
203	393	KOWALIK DOMINIK	GDYNIA		PL	1979	M35	62	00:21:13 (259)	00:05:08	01:25:29 (216)	00:01:34	00:49:22 (144)	02:42:46	194		
204	115	SAFRANOW MARCIN	GDAŃSK	MOTOSYBERIA	PL	1978	M35	63	00:22:34 (294)	00:04:15	01:25:34 (218)	00:01:42	00:48:44 (127)	02:42:49	195		
205	367	KOZAK TOMASZ	BOJANO	AT TEAM	PL	1972	M40	40	00:18:39 (142)	00:05:38	01:23:01 (163)	00:02:14	00:53:20 (243)	02:42:52	196		
206	102	CEYROWSKI ŁUKASZ	REDA	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1989	M25	21	00:19:37 (196)	00:04:07	01:27:46 (247)	00:01:17	00:50:27 (172)	02:43:14	197		
207	404	KEARNEY MAREK	GDYNIA	O'CEARNAIGH	PL	1977	M35	64	00:19:20 (186)	00:04:38	01:26:34 (230)	00:01:20	00:51:26 (196)	02:43:17	198		
208	426	RUTKOWSKI BARTOSZ	PRUSZCZ GDAŃSKI	BSNTI	PL	1994	M18	6	00:18:18 (121)	00:04:59	01:24:44 (199)	00:01:50	00:53:29 (246)	02:43:20	199		
209	94	ZIELIŃSKI PRZEMYSŁAW	CHOJNICE	TATA MAŁGOSI I PIOTRUSIA	PL	1974	M40	41	00:19:46 (208)	00:04:45	01:28:21 (251)	00:01:26	00:49:07 (138)	02:43:24	200		
210	238	MICHALAK MICHAŁ	KOSZALIN	DZIKI KOSZALIN	PL	1983	M30	34	00:18:00 (100)	00:04:56	01:22:15 (148)	00:01:12	00:57:11 (299)	02:43:34	201		
211	428	LIGENZA ZBIGNIEW	PRUSZCZ GDAŃSKI		PL	1978	M35	65	00:23:01 (317)	00:04:48	01:22:47 (157)	00:01:40	00:51:30 (200)	02:43:46	202		
212	26	FILAK SŁAWOMIR	ŻORY	LABOSPORT TEAM HRMAX ZORY	PL	1972	M40	42	00:18:28 (131)	00:04:01	01:31:12 (294)	00:01:29	00:48:39 (121)	02:43:49	203		
213	289	LABUDDA MATEUSZ	GDYNIA		PL	1990	M25	22	00:20:30 (234)	00:04:50	01:24:07 (192)	00:01:15	00:53:19 (242)	02:44:01	204		
214	74	CHOJNACKI ARTUR	KONIN	PROARTI.PL	PL	1979	M35	66	00:20:21 (231)	00:03:46	01:29:07 (266)	00:00:46	00:50:08 (163)	02:44:08	205		
215	352	KUCHARSKI BARTOSZ	GDAŃSK	SMARUJ NA TRENING TEAM / TRIATHLON TRÓJMIAST	PL	1971	M45	19	00:19:08 (168)	00:04:44	01:21:36 (133)	00:01:27	00:57:17 (303)	02:44:12	206		

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	203	STRÓŻNY KAMIL	GDYNIA		PL	1989	M25	23	00:24:35 (347)	00:04:37	01:22:25 (154)	00:00:58	00:51:37 (205)	<b>02:44:13</b>			207
217	201	ANDRZEJEWSKI PIOTR	ŚWINOUJŚCIE	MARYNARKA WOJENNA ŚWINOUJŚCIE	PL	1959	M55	7	00:21:09 (258)	00:05:22	01:28:07 (250)	00:01:57	00:47:43 (94)	<b>02:44:18</b>			208
218	430	PIĘTA SYLWESTER	STRASZYN		PL	1988	M25	24	00:18:46 (148)	00:04:40	01:26:54 (236)	00:01:21	00:52:39 (227)	<b>02:44:20</b>			209
219	331	KONIECZNY MIKOŁAJ	GDAŃSK	BBS	PL	1974	M40	43	00:20:31 (235)	00:05:24	01:23:25 (174)	00:01:57	00:53:20 (244)	<b>02:44:37</b>			210
220	371	SIŁKOWSKI RADOŚLAW	GDYNIA	HEIZTECHNIK	PL	1975	M40	44	00:22:16 (288)	00:04:55	01:22:14 (147)	00:07:20	00:47:52 (100)	<b>02:44:39</b>			211
221	315	ŁAPIŃSKI TOMASZ	GDAŃSK		PL	1976	M40	45	00:22:48 (304)	00:05:01	01:28:24 (254)	00:01:14	00:47:55 (102)	<b>02:45:21</b>			212
222	343	OSET PIOTR	SIERADZ		PL	1963	M50	11	00:20:43 (241)	00:04:40	01:27:16 (241)	00:01:25	00:51:30 (201)	<b>02:45:34</b>			213
223	131	PRZYBYLSKI MACIEJ	PRZYŁĘKI		PL	1975	M40	46	00:24:05 (338)	00:04:36	01:26:47 (233)	00:01:56	00:48:18 (113)	<b>02:45:42</b>			214
224	242	STĘPLEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		PL	1968	M45	20	00:21:02 (251)	00:05:24	01:25:20 (213)	00:02:17	00:51:40 (206)	<b>02:45:42</b>			215
225	335	KURCZEWSKI PRZEMYSŁAW	ELBLĄG		PL	1976	M40	47	00:19:46 (209)	00:06:13	01:26:52 (235)	00:01:40	00:51:27 (197)	<b>02:45:58</b>			216
226	392	OKLEJ AGATA	WARSZAWA		PL	1980	K35	3	00:18:54 (156)	00:03:57	01:26:00 (226)	00:01:15	00:55:58 (280)	<b>02:46:04</b>		10	
227	410	KASZTELAN RADOŚLAW	KWIDZYN	KWIDZYN BIKE RACING TEAM KWIDZYN	PL	1977	M35	67	00:22:55 (309)	00:05:12	01:23:31 (177)	00:01:55	00:52:40 (228)	<b>02:46:14</b>			217
228	433	BOGUSZ WALDEMAR	TCZEW		PL	1962	M50	12	00:16:55 (52)	00:05:54	01:29:24 (271)	00:02:05	00:52:26 (222)	<b>02:46:44</b>			218
229	25	MAŃDOK PAWEŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	PL	1970	M45	21	00:22:14 (285)	00:05:18	01:24:15 (194)	00:01:41	00:53:27 (245)	<b>02:46:55</b>			219
230	413	BOROWSKI WOJCIECH	GDYNIA		PL	1972	M40	48	00:22:10 (283)	00:04:12	01:27:11 (239)	00:01:21	00:52:10 (217)	<b>02:47:04</b>			220
231	181	MARCINIUK MICHAŁ	GDYNIA	KANCELARIA KFMM	PL	1982	M30	35	00:20:13 (228)	00:05:11	01:24:04 (189)	00:02:11	00:55:34 (273)	<b>02:47:14</b>			221
232	237	ŻYWICKI BARTOSZ	STARKOWO	DZIKI KOSZALIN	PL	1982	M30	36	00:20:46 (243)	00:04:44	01:27:41 (246)	00:01:07	00:52:59 (235)	<b>02:47:18</b>			222
233	224	KLARECKI ADRIAN	REDA	ASTMA TEAM/ WIRAN	PL	1978	M35	68	00:19:21 (187)	00:06:29	01:28:47 (261)	00:02:48	00:49:55 (157)	<b>02:47:20</b>			223
234	111	DALECKI PRZEMYSŁAW	GDYNIA	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1972	M40	49	00:20:45 (242)	00:05:01	01:24:49 (200)	00:01:24	00:55:26 (272)	<b>02:47:25</b>			224
235	376	DYRO RAFAŁ	GNIEW		PL	1979	M35	69	00:23:00 (315)	00:05:10	01:26:50 (234)	00:01:19	00:51:06 (189)	<b>02:47:25</b>			225
236	80	KŁYS PIOTR	STARA IWICZNA	PULS STUDIO	PL	1978	M35	70	00:19:42 (199)	00:03:53	01:24:52 (202)	00:01:12	00:57:59 (306)	<b>02:47:37</b>			226
237	76	JĄŁOCHA WALDEMAR	PRUSZKÓW		PL	1966	M50	13	00:23:51 (335)	00:04:43	01:28:23 (253)	00:01:54	00:48:49 (130)	<b>02:47:39</b>			227
238	439	WINTOCH MARCIN	TORUŃ		PL	1975	M40	50	00:20:25 (232)	00:04:38	01:24:58 (204)	00:01:51	00:55:58 (279)	<b>02:47:50</b>			228
239	173	SUWARA ALEKSANDRA	GDAŃSK	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1984	K30	7	00:20:10 (224)	00:04:44	01:30:36 (288)	00:01:42	00:51:00 (183)	<b>02:48:12</b>		11	
240	284	MICHAŁSKI JAKUB	KOSZALIN		PL	1975	M40	51	00:16:45 (46)	00:04:59	01:28:39 (259)	00:01:56	00:56:01 (281)	<b>02:48:20</b>			229
241	324	GOLDYN MAREK	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN TKKF KOSZALIN	PL	1982	M30	37	00:23:21 (327)	00:05:01	01:27:59 (248)	00:01:43	00:50:19 (167)	<b>02:48:23</b>			230
242	114	JARMOŁOWICZ BEATA	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS / TRILADIES	PL	1970	K45	1	00:23:22 (328)	00:04:00	01:25:39 (219)	00:01:27	00:54:00 (253)	<b>02:48:27</b>		12	
243	110	ZASADA WITOLD	ŁÓDŹ	TRI IN BOAT	PL	1971	M45	22	00:18:50 (151)	00:04:39	01:22:47 (158)	00:01:51	01:00:28 (328)	<b>02:48:35</b>			231
244	405	SOŁOWIANOW WIACZESŁAW	WARSZAWA	ACTION TEAM	PL	1988	M25	25	00:19:07 (166)	00:05:08	01:28:51 (262)	00:01:28	00:54:07 (256)	<b>02:48:40</b>			232
245	455	NOWACKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	TKKF NON IRON / UNILOGO UNILOGO	PL	1974	K40	2	00:20:06 (219)	00:04:18	01:25:50 (223)	00:01:20	00:57:12 (300)	<b>02:48:46</b>		13	
246	424	JAWORSKI KAROL	BYTÓW		PL	1982	M30	38	00:23:48 (333)	00:04:16	01:27:33 (244)	00:01:51	00:51:18 (193)	<b>02:48:46</b>			233
247	425	DRAWK MIECZYŚLAW	GDAŃSK	AKTYWUJ SIĘ W TRIATHLONIE	PL	1962	M50	14	00:22:06 (277)	00:04:54	01:28:54 (263)	00:01:24	00:51:28 (198)	<b>02:48:46</b>			234
248	372	NISKI MICHAŁ	GDYNIA	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	PL	1972	M40	52	00:24:43 (351)	00:04:26	01:26:26 (228)	00:01:44	00:51:32 (202)	<b>02:48:51</b>			235
249	390	KWIATKOWSKI MAREK	PODGÓRZE 2A	NIEZRZESZONY	PL	1967	M45	23	00:24:19 (341)	00:04:28	01:23:57 (187)	00:01:12	00:51:25 (195)	<b>02:49:21</b>			236
250	349	CINCIO ROBERT	BIESIEKIERZ	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	PL	1977	M35	71	00:19:15 (179)	00:04:58	01:23:03 (165)	00:01:15	01:00:51 (332)	<b>02:49:22</b>			237
251	323	GRABAN EMILIA	GDAŃSK		PL	1991	K25	1	00:22:54 (308)	00:04:15	01:27:24 (243)	00:01:13	00:53:45 (248)	<b>02:49:30</b>		14	
252	188	BURDYN GRZEGORZ	GDAŃSK	SMARTHOMESYSTEM WWW.SHSYSTEM.PL	PL	1982	M30	39	00:22:08 (280)	00:05:04	01:25:48 (222)	00:01:52	00:54:39 (260)	<b>02:49:31</b>			238
253	147	ŁUGOWSKI MARCIN	GDAŃSK		PL	1981	M35	72	00:22:15 (286)	00:04:35	01:32:04 (300)	00:01:48	00:48:52 (131)	<b>02:49:34</b>			239
254	353	DZIECIĄTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	MERITUMOBUIE.PL	PL	1967	M45	24	00:23:13 (322)	00:04:06	01:26:44 (232)	00:01:35	00:53:59 (252)	<b>02:49:37</b>			240
255	241	OZIMIŃSKA KAMILA	WŁOCŁAWEK		PL	1987	K25	2	00:17:14 (62)	00:04:06	01:33:54 (315)	00:00:50	00:53:58 (251)	<b>02:50:03</b>		15	
256	251	ŁANEK DARIUSZ	WŁOCŁAWEK	FIT EXPERT GYM	PL	1961	M55	8	00:22:51 (307)	00:04:18	01:23:50 (183)	00:02:11	00:57:08 (297)	<b>02:50:18</b>			241
257	55	BARANIAK KATARZYNA	SOPOT	TRIDEA TEAM	PL	1975	K40	3	00:19:44 (205)	00:04:09	01:31:10 (293)	00:02:17	00:52:59 (236)	<b>02:50:20</b>		16	
258	38	PIETRANIK PAWEŁ	PRUSZKÓW	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1986	M30	40	00:24:04 (337)	00:05:01	01:29:51 (275)	00:01:15	00:50:11 (166)	<b>02:50:22</b>			242

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	41	BOROWIAK JUSTYNA	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1986	K30	8	00:19:07 (167)	00:04:25	01:29:17 (268)	00:01:26	00:56:07 (285)	<b>02:50:23</b>		17	
260	233	PIETRZAK ARKADIUSZ	KRZYMÓW		PL	1969	M45	25	00:21:27 (263)	00:04:57	01:28:22 (252)	00:01:48	00:54:28 (259)	<b>02:51:02</b>	243		
261	121	ŁOPACIŃSKI TOMASZ	GDAŃSK		PL	1978	M35	73	00:19:27 (191)	00:03:59	01:29:22 (270)	00:01:18	00:57:09 (298)	<b>02:51:16</b>	244		
262	221	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO	BIARKEM CLUB PIASECZNO	PL	1959	M55	9	00:25:06 (358)	00:03:57	01:27:05 (238)	00:01:18	00:54:02 (254)	<b>02:51:27</b>	245		
263	210	WIORA MACIEJ	ZABRZE	MYCENTER MULTIMEDIA AGD RTV	PL	1969	M45	26	00:18:07 (106)	00:04:24	01:25:19 (212)	00:01:17	00:58:54 (313)	<b>02:52:01</b>	246		00:04:00
264	409	SOŁODOWCZUK KAMIL	DOBRE MIASTO		PL	1979	M35	74	00:21:38 (267)	00:04:36	01:33:08 (307)	00:01:43	00:50:59 (181)	<b>02:52:05</b>	247		
265	379	ADAMCZAK KRZYSZTOF	GDYNIA		PL	1960	M55	10	00:17:49 (91)	00:04:59	01:30:07 (277)	00:02:37	00:56:53 (294)	<b>02:52:25</b>	248		
266	345	BURMISTRZAK BARTOSZ	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	PL	1981	M35	75	00:22:25 (290)	00:04:07	01:28:47 (260)	00:01:29	00:55:41 (275)	<b>02:52:30</b>	249		
267	303	TOMASZEWICZ PIOTR	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	PL	1968	M45	27	00:21:33 (265)	00:05:33	01:29:19 (269)	00:01:10	00:55:10 (268)	<b>02:52:45</b>	250		
268	160	KUC KRZYSZTOF	BYSTRA		PL	1980	M35	76	00:22:06 (276)	00:05:16	01:20:36 (117)	00:01:23	01:03:30 (347)	<b>02:52:50</b>	251		
269	240	UUSISAARI ANNA	WARSZAWA		PL	1978	K35	4	00:22:58 (312)	00:04:17	01:28:25 (255)	00:01:30	00:55:42 (276)	<b>02:52:52</b>		18	
270	408	KOMOROWSKA-SOŁODOWCZUK KATA	DOBRE MIASTO		PL	1981	K35	5	00:20:41 (240)	00:04:29	01:34:39 (318)	00:01:25	00:51:44 (208)	<b>02:52:58</b>		19	
271	100	RESZKA WITEK	GDAŃSK	IRONTEAM3CITY	PL	1972	M40	53	00:22:05 (275)	00:05:25	01:27:11 (240)	00:01:54	00:56:28 (289)	<b>02:53:02</b>	252		
272	161	STASIAK KRZYSZTOF	SOPOT	SPORT-EVO HELLMANN RUNNING TEAM	PL	1973	M40	54	00:18:38 (141)	00:04:25	01:18:51 (84)	00:07:13	01:04:01 (349)	<b>02:53:09</b>	253		
273	246	NOWICKI BARTOSZ	PIASTÓW	GARMIN POLSKA GARMIN POLSKA	PL	1984	M30	41	00:20:53 (246)	00:05:16	01:24:05 (190)	00:01:40	01:01:18 (334)	<b>02:53:12</b>	254		
274	358	MAKSYŚ RYSZARD	PIERWOSZYNO		PL	1955	M60	2	00:22:21 (289)	00:07:07	01:33:28 (312)	00:01:10	00:49:19 (142)	<b>02:53:25</b>	255		
275	373	PAWŁAK KRZYSZTOF	SOPOT		PL	1977	M35	77	00:20:38 (237)	00:05:41	01:29:01 (265)	00:01:44	00:56:34 (290)	<b>02:53:39</b>	256		
276	328	DZIECIUCHOWICZ MICHAŁ	WARSAW	MOKRE TRAMPKI	PL	1985	M30	42	00:17:22 (69)	00:05:34	01:27:37 (245)	00:01:21	01:02:16 (339)	<b>02:54:10</b>	257		
277	387	KREFT ALEKSANDER	KOBYSEWO		PL	1984	M30	43	00:22:48 (303)	00:05:59	01:30:17 (281)	00:03:05	00:52:09 (216)	<b>02:54:18</b>	258		
278	386	POKRYWKA KATARZYNA	GDYNIA		PL	1980	K35	6	00:22:06 (278)	00:04:25	01:33:19 (309)	00:01:54	00:52:42 (230)	<b>02:54:26</b>		20	
279	444	ZALEWSKI LESZEK	BERLIN		PL	1988	M25	26	00:23:08 (318)	00:05:37	01:24:27 (195)	00:02:05	00:59:13 (315)	<b>02:54:30</b>	259		
280	48	PRUTA RAFAŁ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1974	M40	55	00:22:58 (311)	00:05:28	01:28:29 (258)	00:02:00	00:55:39 (274)	<b>02:54:33</b>	260		
281	79	FARAN GRZEGORZ	SULMIN	GTSULMIN	PL	1972	M40	56	00:18:08 (108)	00:04:27	01:33:27 (311)	00:01:33	00:57:12 (301)	<b>02:54:48</b>	261		
282	342	STASZEWSKI MACIEJ	JÓZEFOSŁAW	MS GDYNIA	PL	1970	M45	28	00:19:56 (215)	00:05:25	01:28:57 (264)	00:01:32	00:59:20 (318)	<b>02:55:09</b>	262		
283	108	ZIĘBA MARTA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	PL	1997	K18	1	00:18:18 (122)	00:04:24	01:31:44 (298)	00:01:07	01:00:06 (325)	<b>02:55:39</b>		21	
284	153	ŁUDKOWSKI TOMASZ	KAZIMIERZ BISKUPI		PL	1984	M30	44	00:22:38 (296)	00:04:47	01:31:42 (297)	00:01:29	00:55:05 (265)	<b>02:55:40</b>	263		
285	228	PAWŁOWSKI MARIUSZ	KARTUZY		PL	1982	M30	45	00:21:29 (264)	00:06:46	01:33:18 (308)	00:02:00	00:52:12 (219)	<b>02:55:46</b>	264		
286	57	CICHOWSKI JANUSZ	ELBLĄG	DĄBROWAR	PL	1985	M30	46	00:20:55 (247)	00:06:15	01:30:25 (283)	00:01:42	00:56:40 (292)	<b>02:55:56</b>	265		
287	422	RUTKOWSKI PIOTR	PRUSZCZ GDAŃSKI		PL	1971	M45	29	00:24:19 (342)	00:05:29	01:32:38 (303)	00:01:22	00:52:10 (218)	<b>02:55:59</b>	266		
288	357	KWIATKOWSKI PIOTR	ZDUŃSKA WOLA	NIEZRZESZONY	PL	1968	M45	30	00:24:40 (349)	00:04:08	01:23:55 (185)	00:01:14	00:58:16 (311)	<b>02:56:14</b>	267		00:04:00
289	87	JÓZWIAK ŁUKASZ	RUMIA		PL	1976	M40	57	00:20:10 (225)	00:04:22	01:31:05 (291)	00:01:14	00:59:50 (322)	<b>02:56:41</b>	268		
290	296	ROGAŁA JACEK	WROCŁAW		PL	1961	M55	11	00:20:11 (226)	00:05:25	01:28:25 (256)	00:01:52	01:01:06 (333)	<b>02:56:59</b>	269		
291	154	STAŃCZAK BARTOSZ	WARSZAWA	STREFA58	PL	1979	M35	78	00:24:15 (339)	00:04:27	01:30:30 (285)	00:01:49	00:56:04 (283)	<b>02:57:06</b>	270		
292	354	WIECZERNIAK GRZEGORZ	GDYNIA		PL	1977	M35	79	00:21:45 (269)	00:05:09	01:36:59 (330)	00:02:01	00:51:17 (192)	<b>02:57:11</b>	271		
293	268	KOBYLARCZYK KRZYSZTOF	MOSTY, GMINA KOSAKOV	BIEGAM Z KAJĄ	PL	1974	M40	58	00:21:04 (254)	00:05:06	01:39:08 (339)	00:01:15	00:50:40 (175)	<b>02:57:13</b>	272		
294	52	GUMIENNY TOMASZ	SUCHY DWÓR	AKADEMIA TRIATHLONU	PL	1972	M40	59	00:22:13 (284)	00:04:54	01:25:11 (207)	00:01:37	01:03:21 (345)	<b>02:57:17</b>	273		
295	91	KOLKA ZBIGNIEW	GRZYBNO	TOB BRAMY HORMANN	PL	1961	M55	12	00:22:33 (293)	00:04:30	01:31:10 (292)	00:01:16	00:58:15 (310)	<b>02:57:45</b>	274		
296	166	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRIATHLON	DE	1946	M70+	1	00:23:14 (325)	00:04:43	01:31:39 (296)	00:01:25	00:56:47 (293)	<b>02:57:48</b>	275		
297	366	MIKA AMELIA	PIASECZNO		PL	1978	K35	7	00:23:17 (326)	00:05:02	01:29:32 (272)	00:01:55	00:58:04 (308)	<b>02:57:49</b>		22	
298	281	POWAJBO KRZYSZTOF	GDYNIA	LOTOS RUNNING TEAM	PL	1980	M35	80	00:19:57 (216)	00:05:02	01:30:02 (276)	00:01:33	01:01:29 (335)	<b>02:58:03</b>	276		
299	209	JACZYŃSKI ADAM	GDYNIA		PL	1987	M25	27	00:19:11 (173)	00:06:46	01:34:07 (316)	00:01:40	00:56:27 (287)	<b>02:58:11</b>	277		
300	172	PROKOP ARTUR	WARSZAWA	PROKOP CONSULTING GROUP	PL	1970	M45	31	00:24:42 (350)	00:03:53	01:37:09 (331)	00:01:12	00:51:18 (194)	<b>02:58:14</b>	278		
301	431	PANKOWSKI ANDRZEJ	STRASZYN		PL	1962	M50	15	00:20:14 (229)	00:06:07	01:30:24 (282)	00:01:50	00:59:41 (319)	<b>02:58:16</b>	279		

# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
302	396	BOGALECKI MAREK	GDAŃSK	SAFE SPORT TEAM	PL	1957	M55	13	00:22:46 (302)	00:06:39	01:29:39 (273)	00:02:25	00:56:59 (295)	02:58:28	280		
303	215	FORMELA ANDRZEJ	SULĘCZYNO		PL	1987	M25	28	00:23:12 (321)	00:05:28	01:36:00 (325)	00:01:03	00:53:05 (238)	02:58:48	281		
304	169	ZELEWSKA MARTA	GDYNIA	MEWA GDYNIA	PL	1977	K35	8	00:21:16 (260)	00:05:12	01:34:56 (321)	00:01:32	00:55:53 (278)	02:58:50		23	
305	163	GRUCHAŁA AGNIESZKA	GDYNIA	MEWA GDYNIA	PL	1977	K35	9	00:22:43 (299)	00:04:22	01:41:49 (349)	00:01:27	00:48:29 (116)	02:58:50		24	
306	257	KMIĘC RYSZARD	GŁOGÓW		PL	1980	M35	81	00:21:07 (256)	00:05:04	01:31:36 (295)	00:01:17	00:59:52 (323)	02:58:57	282		
307	302	MIELNIK PAWEŁ	POZNAŃ	UAM TRIATHLON POZNAŃ	PL	1960	M55	14	00:22:39 (298)	00:06:15	01:30:16 (279)	00:03:21	00:56:28 (288)	02:58:59	283		
308	32	DUTKIEWICZ ROBERT	KIELCE	LABOSPORT TEAM AZS UJK KIELCE	PL	1965	M50	16	00:23:55 (336)	00:05:46	01:28:05 (249)	00:01:32	00:59:49 (321)	02:59:07	284		
309	132	KALISZEWSKI DANIEL	TRYSZCZYN		PL	1975	M40	60	00:24:45 (353)	00:06:36	01:33:37 (313)	00:01:40	00:52:49 (233)	02:59:26	285		
310	415	KOCIĘCKI MAREK	ZGIERZ		PL	1982	M30	47	00:20:07 (221)	00:06:37	01:33:07 (306)	00:02:25	00:57:35 (305)	02:59:52	286		
311	461	SALWA PAWEŁ	ZAGNAŃSK	SUNWARD POLSKA	PL	1978	M35	82	00:23:11 (320)	00:06:21	01:33:04 (305)	00:02:00	00:55:17 (270)	02:59:53	287		
312	72	PIESZAŁA MACIEJ	POZNAŃ		PL	1987	M25	29	00:21:51 (272)	00:05:22	01:30:08 (278)	00:01:53	01:00:45 (331)	03:00:00	288		
313	384	ARENT ALAN	GDAŃSK	ARENT TEAM	PL	1982	M30	48	00:21:24 (261)	00:04:49	01:37:44 (334)	00:01:16	00:54:51 (264)	03:00:03	289		
314	330	JARZEMBIŃSKI TOMASZ	KOŚCIERZYNA	KDSG TEAM	PL	1978	M35	83	00:23:11 (319)	00:05:02	01:30:52 (289)	00:01:58	00:59:02 (314)	03:00:05	290		
315	51	GRZEBYTA MATEUSZ	KARTUZY	F3 TEAM	PL	1987	M25	30	00:19:19 (185)	00:04:59	01:31:50 (299)	00:01:03	01:02:59 (343)	03:00:10	291		
316	419	DUDEK PAWEŁ	WARSZAWA		PL	1972	M40	61	00:21:03 (252)	00:05:33	01:25:19 (211)	00:02:01	01:06:23 (358)	03:00:18	292		
317	229	BARAMBAS DAMIAN	GDYNIA	GDYNIA SPORT TEAM	PL	1989	M25	31	00:19:39 (198)	00:06:02	01:36:59 (329)	00:02:06	00:56:22 (286)	03:01:09	293		
318	236	RUTKA KATARZYNA	KWIDZYN	KTS IRONMAN KWIDZYN	PL	1970	K45	2	00:20:19 (230)	00:05:12	01:34:24 (317)	00:02:01	00:59:18 (317)	03:01:13		25	
319	334	ZIĘBA ŁUKASZ	DZIERŻOŃ		PL	1989	M25	32	00:21:08 (257)	00:05:57	01:37:45 (335)	00:01:52	00:54:46 (263)	03:01:28	294		
320	183	BARWIŃSKI TOMASZ	ŁÓDŹ		PL	1972	M40	62	00:19:59 (217)	00:04:59	01:30:26 (284)	00:01:44	01:04:46 (353)	03:01:53	295		
321	440	TOPOREK JOANNA	GDYNIA	TEAM EKOCENY.PL EKOCENY JOANNA TOPOREK	PL	1976	K40	4	00:19:19 (184)	00:05:02	01:36:12 (326)	00:01:25	00:59:59 (324)	03:01:56		26	
322	112	MAJCHRZAK OLA	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		PL	1986	K30	9	00:19:19 (183)	00:05:18	01:35:54 (324)	00:01:45	00:59:47 (320)	03:02:03		27	
323	150	TOPOROWSKI MARIUSZ	GDAŃSK	MRKS GDAŃSK	PL	1967	M45	32	00:26:35 (366)	00:05:40	01:34:52 (320)	00:02:17	00:52:45 (231)	03:02:09	296		
324	389	LEO MICHAŁ	GDYNIA		PL	1969	M45	33	00:24:31 (344)	00:04:47	01:37:10 (332)	00:01:16	00:54:40 (261)	03:02:24	297		
325	144	MIELEWCZYK ZBIGNIEW	KARTUZY		PL	1969	M45	34	00:24:39 (348)	00:05:32	01:37:57 (337)	00:02:17	00:52:08 (215)	03:02:33	298		
326	309	LEWIŃSKI ANDRZEJ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	PL	1973	M40	63	00:27:38 (367)	00:04:53	01:33:49 (314)	00:01:11	00:55:16 (269)	03:02:47	299		
327	432	ZUBEL BEATA	SŁUPSK	BETA SWIM TEAM SŁUPSK	PL	1968	K45	3	00:15:16 (16)	00:04:28	01:41:22 (348)	00:01:46	01:00:12 (326)	03:03:04		28	
328	73	PŁONKA ARKADIUSZ	KALISZ	AKADEMIA TRIATHLONU	PL	1964	M50	17	00:21:25 (262)	00:05:19	01:32:23 (302)	00:02:04	01:03:02 (344)	03:04:13	300		
329	313	WULCZYŃSKI ZBIGNIEW	GDAŃSK	MASTERLEASE SPORT TEAM	PL	1969	M45	35	00:26:10 (362)	00:04:17	01:30:31 (286)	00:01:36	01:01:48 (336)	03:04:21	301		
330	28	OPIŁOWSKI PAWEŁ	MODŁA	LABOSPORT TEAM	PL	1975	M40	64	00:20:27 (233)	00:05:19	01:25:54 (224)	00:01:29	01:12:06 (369)	03:05:15	302		
331	278	TUROWSKI MICHAŁ	USTKA	DECATHLON SŁUPSK	PL	1992	M18	7	00:20:57 (248)	00:05:40	01:39:49 (343)	00:01:45	00:57:15 (302)	03:05:26	303		
332	406	TOKARSKI LESZEK	KONSTANCIN JEZIORNA		PL	1968	M45	36	00:25:00 (356)	00:05:47	01:32:13 (301)	00:02:03	01:00:40 (330)	03:05:42	304		
333	318	URBANIAK PIOTR	POZNAŃ		PL	1963	M50	18	00:22:26 (291)	00:04:52	01:41:14 (347)	00:01:23	00:56:06 (284)	03:06:00	305		
334	37	JAKOWICZ AGNIESZKA	OTWOCK	LABOSPORT TEAM	PL	1973	K40	5	00:19:43 (200)	00:05:01	01:33:23 (310)	00:01:59	01:06:22 (357)	03:06:27		29	
335	401	SKALSKI MACIEJ	SOPOT	MACIAŁOLO	PL	1975	M40	65	00:25:04 (357)	00:06:38	01:38:27 (338)	00:01:55	00:54:46 (262)	03:06:49	306		
336	231	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO	KONDYCJA	PL	1975	K40	6	00:25:25 (360)	00:04:41	01:45:05 (359)	00:01:13	00:50:40 (174)	03:07:04		30	
337	304	SŁOMSKI MICHAŁ	WARSZAWA		PL	1984	M30	49	00:22:07 (279)	00:06:00	01:39:49 (342)	00:01:26	00:58:14 (309)	03:07:36	307		
338	272	KOPCZYŃSKI MACIEJ	GDYNIA		PL	1979	M35	84	00:22:59 (313)	00:05:48	01:30:52 (290)	00:01:49	01:06:36 (360)	03:08:04	308		
339	437	HARASIMIUK-GRODZKA MALGORZATA	GDANSK		PL	1977	K35	10	00:22:56 (310)	00:06:38	01:39:44 (341)	00:02:01	00:57:02 (296)	03:08:21		31	
340	427	SZULC WOJTEK	BYDGOSZCZ	SISU TEAM-KURKUMA BYDGOSZCZ	PL	1966	M50	19	00:22:00 (273)	00:05:35	01:47:14 (364)	00:01:19	00:52:33 (224)	03:08:41	309		
341	243	JESIONOWSKI KRZYSZTOF	WEJHEROWO	KRZYSZTOF JESIONOWSKI KRZYSZTOF JESIONOWSKI	PL	1971	M45	37	00:23:47 (332)	00:05:57	01:32:51 (304)	00:03:06	01:03:25 (346)	03:09:06	310		
342	141	ŚWIETLIŃSKI KRZYSZTOF	SOPOT		PL	1974	M40	66	00:21:50 (271)	00:05:37	01:29:08 (267)	00:01:33	01:11:17 (366)	03:09:25	311		
343	22	STANKIEWICZ AGNIESZKA	WROCŁAW	LABOSPORT TEAM	PL	1980	K35	11	00:21:03 (253)	00:04:53	01:34:42 (319)	00:02:41	01:06:27 (359)	03:09:46		32	
344	103	FELSKA ANNA	MIASTKO	MŹS WOŁCZA MAŁA	PL	1968	K45	4	00:35:18 (375)	00:06:42	01:40:50 (345)	00:01:29	00:46:06 (65)	03:10:25		33	



# Garmin Iron Triathlon Stężycza 2016 1/4 IM

Organizator: Urząd Gminy Stężycza / LABOSPORT Polska s.c.

Data: 3 lipca 2016 r.

Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95-45-10,55)

Miejscowość: Stężycza



Sponsor tytularny:



Sponsorzy strategiczni:



Gospodarz:



Organizator cyklu:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
345	50	LIS SEBASTIAN	GDANSK	KLUB WODNY GDAŃSKIE LWY	PL	1975	M40	67	00:22:35 (295)	00:05:37	01:36:17 (327)	00:01:28	01:04:40 (352)	03:10:36	312		
346	356	GRZENKOWICZ JACEK	GDYNIA	LARA FABIO TEAM	PL	1966	M50	20	00:26:06 (361)	00:06:14	01:43:32 (354)	00:01:48	00:53:07 (240)	03:10:47	313		
347	129	WINCZURA PIOTR	SOPOT	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	PL	1980	M35	85	00:24:17 (340)	00:06:39	01:44:07 (356)	00:03:06	00:52:51 (234)	03:10:59	314		
348	220	HUZAR RYSZARD	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	PL	1972	M40	68	00:18:52 (154)	00:04:29	01:35:07 (322)	00:01:21	01:11:42 (368)	03:11:31	315		
349	222	KRÓL MACIEJ	REDA	ASTMA TEAM/ WIRAN	PL	1975	M40	69	00:26:24 (363)	00:06:32	01:45:50 (360)	00:02:26	00:50:23 (169)	03:11:36	316		
350	46	ZAGAJEWSKA EWA	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	PL	1983	K30	10	00:22:49 (305)	00:05:35	01:37:11 (333)	00:02:02	01:04:21 (351)	03:11:57		34	
351	316	MATUSIAK GRZEGORZ	GDYNIA OBŁUŻE		PL	1978	M35	86	00:23:41 (331)	00:06:42	01:35:40 (323)	00:01:27	01:04:50 (354)	03:12:22	317		
352	180	WARAKOMSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	UKA WARSZAWA	PL	1981	M35	87	00:18:21 (125)	00:05:50	01:30:35 (287)	00:02:23	01:16:17 (372)	03:13:25	318		
353	287	KASZEWSKI MAREK	BAKOWO	KKG	PL	1975	M40	70	00:24:44 (352)	00:05:38	01:39:27 (340)	00:01:28	01:01:58 (338)	03:17:16	319		00:04:00
354	394	GRABOWSKI TOMASZ	TCZEW	EDORADCA TEAM	PL	1973	M40	71	00:24:33 (345)	00:06:14	01:44:34 (357)	00:01:52	01:00:32 (329)	03:17:45	320		
355	107	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	PL	1972	M40	72	00:23:00 (316)	00:06:38	01:44:49 (358)	00:02:17	01:01:51 (337)	03:18:35	321		
356	105	FELSKI MARIUSZ	MIASTKO	MŻS WOŁCZA MAŁA	PL	1967	M45	38	00:35:20 (376)	00:06:54	01:40:37 (344)	00:03:26	00:52:22 (221)	03:18:39	322		
357	247	KANIEWSKI MACIEJ	GDAŃSK	KKG	PL	1976	M40	73	00:20:08 (222)	00:05:45	01:43:13 (353)	00:02:56	01:07:27 (361)	03:19:30	323		
358	232	MOSIŃSKI DAMIAN	WEJHEROWO		PL	1974	M40	74	00:24:47 (354)	00:05:04	01:37:48 (336)	00:01:48	01:11:06 (365)	03:20:34	324		
359	460	SACEWICZ MONIKA	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM APEXNET	PL	1976	K40	7	00:23:34 (329)	00:04:58	01:47:11 (363)	00:01:40	01:03:59 (348)	03:21:21		35	
360	244	STĘPLEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	100KROTKI	PL	1974	K40	8	00:25:09 (359)	00:05:18	01:50:40 (368)	00:01:38	00:59:14 (316)	03:22:00		36	
361	24	PEDZINSKA SYLWIA	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	PL	1978	K35	12	00:24:35 (346)	00:05:20	01:47:59 (365)	00:02:05	01:02:53 (342)	03:22:50		37	
362	277	GAZARKIEWICZ MICHAŁ	RUMIA	INTER CARS S.A.	PL	1977	M35	88	00:20:40 (239)	00:08:00	01:50:05 (367)	00:02:26	01:02:27 (340)	03:23:38	325		
363	179	MARCHEWICZ MACIEJ	GDAŃSK	BPH RUNNERS TEAM	PL	1975	M40	75	00:23:13 (323)	00:06:07	01:43:51 (355)	00:01:23	01:09:58 (363)	03:24:32	326		
364	282	PARZYBÓT ADAM	SŁUPSK		PL	1987	M25	33	00:26:33 (365)	00:07:13	01:42:32 (350)	00:02:06	01:06:14 (356)	03:24:37	327		
365	314	FORMELLA MIROSŁAW	WEJHEROWO	MTB MAŁE TRÓJMIASTO BIEGA CARGO TRANS	PL	1980	M35	89	00:31:42 (373)	00:06:26	01:43:06 (352)	00:04:02	01:00:17 (327)	03:25:34	328		
366	185	KAWECKI WOJCIECH	BANINO	ATOS RACING TEAM	PL	1975	M40	76	00:24:51 (355)	00:06:39	01:50:41 (369)	00:02:25	01:04:14 (350)	03:28:50	329		
367	329	NAPIERALSKA MARTYNA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	PL	1988	K25	3	00:28:37 (368)	00:05:42	01:50:02 (366)	00:02:54	01:02:45 (341)	03:30:00		38	
368	252	USS DOMINIK	ŁOMIANKI		PL	1973	M40	77	00:22:38 (297)	00:06:28	01:40:57 (346)	00:01:34	01:19:47 (373)	03:31:24	330		
369	234	GŁOWACKI RAFAŁ	KRAKÓW		PL	1962	M50	21	00:22:49 (306)	00:05:49	02:02:35 (373)	00:01:55	00:58:44 (312)	03:31:52	331		
370	187	WENTA WALDEMAR	SIERAKOWICE		PL	1974	M40	78	00:26:26 (364)	00:06:53	01:46:15 (361)	00:03:13	01:09:36 (362)	03:32:22	332		
371	339	RATAJCZAK ERNEST	ZALASEWO		PL	1982	M30	50	00:30:54 (372)	00:05:28	01:57:30 (372)	00:01:27	00:58:03 (307)	03:33:21	333		
372	298	WIECZOREK SEWER	KALISZ		PL	1975	M40	79	00:29:45 (369)	00:05:39	01:51:23 (370)	00:01:41	01:05:18 (355)	03:33:47	334		
373	264	PAPUGA ARKADIUSZ	BIELSKO-BIAŁA		PL	1976	M40	80	00:20:59 (249)	00:06:32	01:36:29 (328)	00:02:12	01:29:22 (374)	03:35:34	335		
374	208	KIERSNOWSKI HENRYK	GDAŃSK	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	PL	1945	M70+	2	00:30:07 (371)	00:08:36	01:42:59 (351)	00:03:54	01:13:08 (370)	03:38:46	336		
375	280	BUCKI KONRAD	TCZEW	GRUPA KOLARSKA GRYF TCZEW	PL	1991	M25	34	00:29:59 (370)	00:08:24	01:46:22 (362)	00:02:02	01:15:00 (371)	03:41:46	337		
376	211	SPLAWIŃSKI PAWEŁ	TCZEW		PL	1978	M35	90	00:24:22 (343)	00:04:34	02:05:39 (374)	00:02:07	01:11:02 (364)	03:47:43	338		
377	189	WRONA PAWEŁ	KIELCE		PL	1969	M45	39	00:33:04 (374)	00:06:08	01:56:41 (371)	00:02:00	01:11:29 (367)	03:49:23	339		