

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
1	636	MELLY EDWIN CHERUIYOT	ELDORET	BENEDEK-TEAM	1988	M18-29	1	00:00:00	3:07	19,2	00:16:01	00:30:38	00:46:03	01:00:51	01:05:51	01:05:51	1	
2	660	IUKHYMCHUK MYKOŁA	ŁUCK	ACHILES LESZNO	1985	M30-39	1	00:00:00	3:09	19,1	00:16:04	00:30:38	00:46:04	01:01:07	01:06:19	01:06:19	2	
3	638	KOMON MOSES MASAI	ELDORET	BENEDEK-TEAM	1992	M18-29	2	00:00:01	3:10	19,0	00:16:01	00:30:38	00:46:13	01:01:34	01:06:45	01:06:46	3	
4	580	GIŻYŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	GIŻA TEAM	1981	M30-39	2	00:00:00	3:11	18,8	00:16:32	00:31:08	00:46:49	01:02:03	01:07:14	01:07:14	4	
5	775	KALASZCZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK	KM SPORT TEAM	1984	M30-39	3	00:00:00	3:32	17,0	00:18:55	00:35:11	00:52:25	01:09:00	01:14:35	01:14:35	5	
6	700	KAMIŃSKI ARTUR	NOWE PROBOSZCZEWICE	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M30-39	4	00:00:00	3:35	16,7	00:19:03	00:35:35	00:53:01	01:10:07	01:15:45	01:15:45	6	
7	424	GIŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	GIŻA TEAM	1979	M30-39	5	00:00:01	3:38	16,5	00:19:17	00:35:53	00:53:47	01:11:03	01:16:47	01:16:48	7	
8	780	ORZEŁ MICHAŁ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	1981	M30-39	6	00:00:01	3:41	16,3	00:19:30	00:36:26	00:54:31	01:11:52	01:17:43	01:17:44	8	
9	639	KWAMBOKA TERESA FLAVIOUS	ELDORET	BENEDEK-TEAM	1988	K18-29	1	00:00:00	3:43	16,1	00:19:32	00:36:45	00:55:10	01:12:43	01:18:29	01:18:29		1
10	574	MIKIŃSKI DANIEL	OLSZTYNEK		1990	M18-29	3	00:00:00	3:45	16,0	00:18:50	00:35:58	00:54:37	01:13:09	01:19:12	01:19:12	9	
11	234	MYSERA CEZARY	PIASKI	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1993	M18-29	4	00:00:01	3:48	15,8	00:20:41	00:38:03	00:56:23	01:14:17	01:20:05	01:20:06	10	
12	194	ZYCH MAREK	BRUDZEŃ MAŁY	TKKF PŁOCK	1988	M18-29	5	00:00:01	3:51	15,6	00:20:40	00:38:13	00:57:03	01:15:08	01:21:07	01:21:08	11	
13	415	CHODOROWSKI RAFAŁ	PŁOCK	GIŻA TEAM	1978	M30-39	7	00:00:01	3:51	15,6	00:20:40	00:38:39	00:57:35	01:15:24	01:21:14	01:21:15	12	
14	444	DYMEK SEBASTIAN	PŁOCK	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1982	M30-39	8	00:00:01	3:53	15,5	00:20:49	00:38:47	00:57:35	01:15:33	01:21:55	01:21:56	13	
15	416	STAŃCZAK MARCIN	GRABINA 64	TKKF PŁOCK	1979	M30-39	9	00:00:02	3:53	15,4	00:20:53	00:38:59	00:57:53	01:16:05	01:22:06	01:22:08	14	
16	364	DUBIEL MARCIN	PŁOCK	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1987	M18-29	6	00:00:01	3:54	15,4		00:38:47	00:57:36	01:16:12	01:22:19	01:22:20	15	
17	779	RYNKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		1975	M40-49	1	00:00:01	3:56	15,2	00:20:54	00:39:04	00:58:19	01:16:57	01:23:05	01:23:06	16	
18	122	KUJAWA KRZYSZTOF	PŁOCK	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M40-49	2	00:00:02	3:58	15,1	00:20:51	00:38:47	00:58:02	01:17:25	01:23:51	01:23:53	17	
19	706	MIELCZAREK ADAM	TORUŃ		1980	M30-39	10	00:00:00	3:59	15,1	00:21:14	00:39:24	00:58:33	01:17:54	01:24:00	01:24:00	18	
20	758	RUCIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1985	M30-39	11	00:00:01	3:59	15,1	00:21:18	00:39:31	00:59:15	01:18:00	01:24:00	01:24:01	19	
21	626	JAŚKIEWICZ HUBERT	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M18-29	7	00:00:02	4:00	15,0	00:21:04	00:39:29	00:59:04	01:18:21	01:24:32	01:24:34	20	
22	661	PTASHUK KATSIARYNA	MIŃSK	ACHILES LESZNO	1991	K18-29	2	00:00:01	4:01	15,0	00:21:25	00:39:31	00:59:15	01:18:00	01:24:37	01:24:38		2
23	586	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO	TEMPO MŁAWA	1959	M50-59	1	00:00:02	4:05	14,7	00:21:16	00:40:24	01:00:21	01:19:52	01:26:14	01:26:16	21	
24	471	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1992	M18-29	8	00:00:04	4:08	14,5	00:21:53	00:40:35	01:01:10	01:21:10	01:27:20	01:27:24	22	
25	486	MAGIERSKI WITOLD	DĄBROWA	MBANK	1968	M40-49	3	00:00:02	4:10	14,4	00:22:01	00:41:46	01:01:58	01:21:32	01:27:46	01:27:48	23	
26	687	MALINOWSKI PIOTR	PŁOCK		1968	M40-49	4	00:00:03	4:11	14,3	00:21:18	00:40:24	01:01:15	01:21:43	01:28:20	01:28:23	24	
27	720	MEDELEWSKI PIOTR	BEDLNO	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	1974	M40-49	5	00:00:08	4:12	14,3	00:20:54	00:40:07	01:00:41	01:21:38	01:28:30	01:28:38	25	
28	589	KALASKA KRZYSZTOF	CHEŁMŻA	CHETOR TEAM	1979	M30-39	12	00:00:03	4:12	14,3	00:21:00	00:40:54	01:01:46	01:22:11	01:28:40	01:28:43	26	
29	403	BUCHOLC ŁUKASZ	PŁOCK	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1986	M30-39	13	00:00:08	4:14	14,2	00:22:28	00:41:47	01:02:32	01:22:43	01:29:15	01:29:23	27	
30	382	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1986	M30-39	14	00:00:07	4:14	14,2	00:23:05	00:43:03	01:03:49	01:23:16	01:29:20	01:29:27	28	
31	454	HURYN EWA	SZCZECIN	GIŻA TEAM	1973	K40-49	1	00:00:01	4:15	14,1	00:22:28	00:41:54	01:02:34	01:22:56	01:29:32	01:29:33		3
32	841	JASKUŁA WOJCIECH	TOMASZÓW MAZOWIECKI	BIEGAM, BO LUBIE POŚWIĘTNE	1973	M40-49	6	00:00:02	4:15	14,1	00:22:26	00:41:47	01:02:32	01:23:01	01:29:40	01:29:42	29	
33	112	ROŻEJ ROBERT	TORUŃ	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1975	M40-49	7	00:00:03	4:16	14,0	00:21:57	00:41:54	01:02:32	01:23:15	01:30:08	01:30:11	30	
34	555	KŁAPTOCZ MAREK	CZECHOWICE-DZIEDZICE		1989	M18-29	9	00:00:04	4:17	14,0	00:22:22	00:42:25	01:03:56	01:24:09	01:30:28	01:30:32	31	
35	613	DOMERADZI KRZYSZTOF	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1992	M18-29	10	00:00:08	4:17	14,0	00:22:51	00:43:02	01:04:07	01:24:14	01:30:27	01:30:35	32	
36	478	RATYŃSKI MAREK	OTWOCK		1976	M40-49	8	00:00:02	4:19	13,9	00:21:56	00:41:55	01:03:11	01:24:11	01:30:55	01:30:57	33	
37	432	KIEŁBASA DARIUSZ	GĄBIN	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	1969	M40-49	9	00:00:02	4:19	13,9	00:22:24	00:42:04	01:02:58	01:24:21	01:31:10	01:31:12	34	
38	404	BUDEK AGNIESZKA	PŁOCK	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1987	K18-29	3	00:00:02	4:21	13,8	00:23:04	00:43:02	01:04:06	01:24:29	01:31:39	01:31:41		4
39	303	TAYLOR NICK	SEVENOAKS	SEVENOAKS AC	1972	M40-49	10	00:00:12	4:22	13,8	00:22:51	00:43:21	01:04:45	01:25:31	01:31:57	01:32:09	35	
40	413	GIŻYŃSKA KAROLINA	PŁOCK	GIŻA TEAM	1981	K30-39	1	00:00:01	4:22	13,7	00:22:44	00:43:06	01:04:42	01:25:28	01:32:16	01:32:17		5
41	810	MICHALAK REMIGIUSZ	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	1981	M30-39	15	00:00:08	4:22	13,7	00:23:23	00:43:37	01:05:09	01:25:49	01:32:11	01:32:19	36	
42	675	KUBERA PIOTR	JÓZEFÓW		1976	M40-49	11	00:00:11	4:23	13,7	00:23:10	00:43:25	01:04:58	01:25:56	01:32:21	01:32:32	37	
43	678	POGŁUD MATEUSZ	PŁOCK	PANTERY	1990	M18-29	11	00:00:03	4:24	13,6	00:23:28	00:43:43	01:05:29	01:26:13	01:32:48	01:32:51	38	
44	667	ŁOMICI DARIUSZ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M50-59	2	00:00:06	4:24	13,6	00:22:49	00:43:10	01:04:34	01:25:48	01:32:52	01:32:58	39	
45	694	MAŚLANY MARIUSZ	WARSZAWA	ELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	1972	M40-49	12	00:00:09	4:24	13,6	00:23:59	00:44:22	01:05:46	01:26:19	01:32:52	01:33:01	40	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
46	231	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	NOWA BIAŁA	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1972	M40-49	13	00:00:04	4:25	13,6	00:23:03	00:43:10	01:04:47	01:26:26	01:33:07	01:33:11	41	
47	381	KRZEMIŃSKI KONRAD	DROBIN		1995	M18-29	12	00:00:07	4:25	13,6	00:22:38	00:42:09	01:03:22	01:25:31	01:33:15	01:33:22	42	
48	377	OSEŃKO ADAM	WEJHEROWO	MTB - MAŁE TRÓJMIASTO BIEGA	1984	M30-39	16	00:00:09	4:26	13,5	00:21:50	00:41:46	01:03:42	01:26:12	01:33:29	01:33:38	43	
49	258	BŁASZCZYK CZESŁAW	KROŚNIEWICE	EXPOM KROŚNIEWICE	1964	M50-59	3	00:00:07	4:28	13,4	00:23:39	00:44:47	01:06:09	01:27:23	01:34:10	01:34:17	44	
50	135	KUBIAK GRZEGORZ	JUKÓW		1980	M30-39	17	00:00:16	4:28	13,4	00:24:23	00:45:16	01:07:12	01:28:00	01:34:08	01:34:24	45	
51	168	KISIELEWSKI ANDRZEJ	PŁOCK	BIEGAM BO LUBIĘ	1972	M40-49	14	00:00:04	4:28	13,4	00:23:25	00:44:15	01:06:14	01:27:36	01:34:23	01:34:27	46	
52	523	CIEĆWIERZ MARIUSZ	CZERWIŃSK NAD WISŁĄ	KB WISŁA	1988	M18-29	13	00:00:16	4:29	13,4	00:25:40	00:46:18	01:07:59	01:28:24	01:34:35	01:34:51	47	
53	321	BUDZIŁO ADAM	PŁOCK	PTT DELTA / ORLEN RUNNING TEAM	1972	M40-49	15	00:00:04	4:29	13,4	00:23:21	00:44:01	01:05:46	01:27:30	01:34:38	01:34:42	48	
54	781	AUGUSTYŃIAK GRZEGORZ	PŁOCK	PTT DELTA	1972	M40-49	16	00:00:03	4:29	13,4	00:23:27	00:44:06	01:05:51	01:27:36	01:34:41	01:34:44	49	
55	34	DĄBROWSKA DOMINIKA	WARSZAWA	NACIAGANIE.PL	1986	K30-39	2	00:00:03	4:30	13,3	00:23:41	00:44:06	01:05:46	01:27:33	01:34:56	01:34:59		6
56	357	TRZCIŃSKI MARIUSZ	WŁOCŁAWEK		1980	M30-39	18	00:00:06	4:30	13,3	00:24:04	00:44:34	01:06:30	01:28:06	01:34:57	01:35:03	50	
57	56	GRZEGORZEWSKI KONRAD	DĄBRÓWKA	4FITER	1979	M30-39	19	00:00:10	4:30	13,3	00:24:27	00:45:11	01:07:30	01:28:27	01:34:57	01:35:07	51	
58	465	CYBULSKI KONRAD	KUTNO	K.S. CELURONMAN S.A.	1973	M40-49	17	00:00:08	4:31	13,3	00:23:23	00:43:36	01:05:48	01:27:51	01:35:08	01:35:16	52	
59	285	WOJTYCKI GRZEGORZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	18	00:00:04	4:31	13,3	00:22:28	00:43:03	01:05:29	01:28:02	01:35:14	01:35:18	53	
60	808	DURYS JAROSŁAW	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	1975	M40-49	19	00:00:08	4:32	13,3	00:23:23	00:43:39	01:05:34	01:28:35	01:35:31	01:35:39	54	
61	291	MICHALAK WALDEMAR	KUTNO	KUTNO BIEGA	1971	M40-49	20	00:00:07	4:32	13,2	00:23:54	00:45:02	01:07:23	01:28:57	01:35:34	01:35:41	55	
62	491	MATUSIAK RAFAŁ	OSIECINY		1980	M30-39	20	00:00:14	4:33	13,2	00:25:35	00:47:24	01:08:44	01:29:37	01:35:53	01:36:07	56	
63	272	GRABARCZYK MONIKA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	1981	K30-39	3	00:00:04	4:33	13,2	00:23:42	00:44:27	01:06:18	01:28:59	01:36:09	01:36:13		7
64	669	WRÓŃSKI TOMASZ	PŁOCK		1981	M30-39	21	00:00:16	4:34	13,2	00:24:02	00:44:55	01:07:22	01:29:18	01:36:12	01:36:28	57	
65	566	PIETRZAK ŁUKASZ	WŁOCŁAWEK	MAŁY EUROPEJCZYK TEAM	1979	M30-39	22	00:00:12	4:34	13,1	00:23:28	00:44:36	01:07:03	01:29:08	01:36:17	01:36:29	58	
66	467	MIESZKOWSKI RADOSŁAW	PIASTÓW	RM TERRA	1971	M40-49	21	00:01:07	4:35	13,1	00:25:31	00:46:54	01:09:11	01:30:49	01:36:35	01:37:42	59	
67	246	TYMIŃSKI DARIUSZ	BRWILNO	RYKOWISKO	1968	M40-49	22	00:00:05	4:35	13,1	00:24:00	00:45:05	01:07:37	01:29:46	01:36:45	01:36:50	60	
68	765	GIŻYŃSKA ANNA	WARSZAWA	GIŻA TEAM	1982	K30-39	4	00:00:03	4:35	13,1	00:23:23	00:44:04	01:06:18	01:29:21	01:36:46	01:36:49		8
69	29	RZEPECKI DOMINIK	PŁOCK		1978	M30-39	23	00:00:11	4:35	13,1	00:23:41	00:45:03	01:07:38	01:30:11	01:36:49	01:37:00	61	
70	590	JAWORSKI BARTEK	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	1979	M30-39	24	00:00:09	4:35	13,1	00:24:36	00:45:06	01:07:30	01:29:39	01:36:50	01:36:59	62	
71	594	MOLTZAN ZBIGNIEW	TORUŃ		1976	M40-49	23	00:00:13	4:36	13,1	00:24:32	00:45:44	01:08:32	01:30:16	01:36:56	01:37:09	63	
72	582	MOLTZAN-MAŁKOWSKA MAGDALENA	TORUŃ	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1975	K40-49	2	00:00:13	4:36	13,0	00:24:36	00:45:44	01:08:33	01:30:18	01:37:07	01:37:20		9
73	482	CHOJNACKI JACEK	PŁOCK	RYKOWISKO	1972	M40-49	24	00:00:03	4:37	13,0	00:23:26	00:44:53	01:07:34	01:29:52	01:37:18	01:37:21	64	
74	362	TURALSKA ANETA	SIERPC	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1991	K18-29	4	00:00:04	4:37	13,0	00:24:15	00:45:29	01:08:14	01:30:14	01:37:18	01:37:22		10
75	27	SIEMIĄTKOWSKI MARCIN	JORDANÓW	TRIRUN.PL	1984	M30-39	25	00:00:05	4:37	13,0	00:23:54	00:44:59	01:08:00	01:30:19	01:37:21	01:37:26	65	
76	528	MĘZIŃSKI MARIUSZ	OPINOGÓRA	RUNNERS TEAM CIECHANÓW	1974	M40-49	25	00:00:05	4:38	13,0	00:26:01	00:46:41	01:08:49	01:30:56	01:37:44	01:37:49	66	
77	619	HIŃCZ RAFAŁ	MOCHOWO	BRAK KLUBU	1987	M18-29	14	00:00:07	4:39	12,9	00:23:28	00:44:40	01:07:24	01:30:13	01:38:02	01:38:09	67	
78	826	OKRĄGŁY EMIL	WARSZAWA		1982	M30-39	26	00:00:25	4:39	12,9	00:25:09	00:46:42	01:09:20	01:31:20	01:38:06	01:38:31	68	
79	645	PIETRASZEWSKI GRZEGORZ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1982	M30-39	27	00:00:12	4:40	12,9	00:24:17	00:45:26	01:07:46	01:30:38	01:38:20	01:38:32	69	
80	275	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY INOWROCŁAW	1982	M30-39	28	00:00:02	4:40	12,9	00:24:26	00:45:42	01:08:55	01:31:11	01:38:22	01:38:24	70	
81	274	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCŁAW	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1989	K18-29	5	00:00:02	4:40	12,9	00:24:26	00:45:43	01:08:55	01:31:11	01:38:22	01:38:24		11
82	55	JARONI HUBERT	LUDWIKOWO	PERN PŁOCK	1973	M40-49	26	00:00:10	4:40	12,9	00:24:49	00:45:57	01:09:02	01:31:19	01:38:22	01:38:32	71	
83	769	KREZMAŃSKI ROBERT	ZALESIE GÓRNE		1968	M40-49	27	00:00:26	4:40	12,9	00:25:08	00:46:55	01:09:41	01:31:57	01:38:26	01:38:52	72	
84	148	SZYMAŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	1981	M30-39	29	00:00:06	4:40	12,8	00:23:50	00:45:39	01:09:08	01:31:38	01:38:34	01:38:40	73	
85	137	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M60-69	1	00:00:02	4:41	12,8	00:24:16	00:45:56	01:08:57	01:31:20	01:38:38	01:38:40	74	
86	422	STAŃCZYK MICHAŁ	ZŁAKÓW KOŚCIELNY		1989	M18-29	15	00:00:11	4:41	12,8	00:25:14	00:47:02	01:09:24	01:31:46	01:38:49	01:39:00	75	
87	243	PRUSAŁOWICZ JERZY	PŁOCK		1963	M50-59	4	00:00:44	4:41	12,8	00:25:18	00:46:42	01:09:35	01:32:12	01:38:50	01:39:34	76	
88	483	KEMPCZYŃSKI PAWEŁ	PŁOCK		1974	M40-49	28	00:00:20	4:41	12,8	00:24:26	00:45:24	01:08:21	01:31:26	01:38:55	01:39:15	77	
89	497	TYC BOGUSŁAW	PŁOCK		1967	M40-49	29	00:00:07	4:42	12,8	00:24:44	00:46:31	01:09:19	01:32:03	01:39:14	01:39:21	78	
90	496	BANY ROBERT	SOKOŁÓWEK		1973	M40-49	30	00:00:48	4:42	12,8	00:25:21	00:46:41	01:09:15	01:32:41	01:39:14	01:40:02	79	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
91	396	DĘBOWSKA BEATA	OLSZTYN		1971	K40-49	3	00:00:08	4:42	12,7	00:24:54	00:46:36	01:09:29	01:32:11	01:39:20	01:39:28		12
92	379	RADEJ DARIUSZ	CIESZYN	VEGERUNNERS	1968	M40-49	31	00:00:12	4:43	12,7	00:24:40	00:46:19	01:09:17	01:32:09	01:39:27	01:39:39	80	
93	547	SZTENDEREWICZ RAFAŁ	WŁOCŁAWEK		1977	M30-39	30	00:00:03	4:44	12,7	00:23:27	00:45:47	01:09:16	01:32:40	01:39:59	01:40:02	81	
94	347	SZMULEWICZ MICHAŁ	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	M40-49	32	00:00:20	4:44	12,7	00:25:09	00:46:58	01:09:47	01:32:47	01:40:02	01:40:22	82	
95	460	WOJCIECHOWSKI ROBERT	PŁOCK		1972	M40-49	33	00:00:19	4:45	12,6	00:25:57	00:48:01	01:11:15	01:33:34	01:40:13	01:40:32	83	
96	326	FRAŃCZKOWSKI KRZYSZTOF	ROGOZINO	TKKF PŁOCK	1960	M50-59	5	00:00:09	4:45	12,6	00:25:25	00:47:21	01:10:53	01:33:15	01:40:14	01:40:23	84	
97	476	BARTCZAK JANUSZ	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1960	M50-59	6	00:00:09	4:45	12,6	00:25:25	00:47:22	01:10:51	01:33:16	01:40:17	01:40:26	85	
98	698	PACZKOWSKI PIOTR	PŁOCK		1991	M18-29	16	00:00:08	4:45	12,6	00:25:07	00:46:36	01:09:20	01:32:59	01:40:21	01:40:29	86	
99	485	SZCZEPANEK MAREK	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		1988	M18-29	17	00:00:15	4:45	12,6	00:25:48	00:48:01	01:11:15	01:33:34	01:40:22	01:40:37	87	
100	363	BAKIEWICZ MICHAŁ	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1984	M30-39	31	00:00:16	4:46	12,6	00:25:18	00:47:01	01:10:03	01:33:08	01:40:38	01:40:54	88	
101	621	PESTKOWSKI DAWID	PŁOCK	MONEY-IN	1979	M30-39	32	00:00:12	4:47	12,6	00:25:25	00:47:31	01:10:20	01:33:40	01:40:51	01:41:03	89	
102	811	KĄDZIELA RAFAŁ	WARSZAWA	AKB LIDZBARK WARMIŃSKI	1975	M40-49	34	00:00:20	4:48	12,5	00:24:52	00:46:52	01:10:08	01:33:36	01:41:10	01:41:30	90	
103	771	ŚWIERCZ ANDRZEJ	PŁOŃSK	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1968	M40-49	35	00:00:08	4:48	12,5	00:25:20	00:47:56	01:11:31	01:34:02	01:41:11	01:41:19	91	
104	354	MIKOŁAJCZYK ROBERT	ŻYRARDÓW	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	1972	M40-49	36	00:00:51	4:48	12,5	00:25:40	00:48:02	01:11:15	01:34:36	01:41:13	01:42:04	92	
105	426	PASTERNAK MARCIN	WŁOCŁAWEK	SELEK TEAM	1981	M30-39	33	00:00:15	4:49	12,5	00:25:26	00:47:08	01:10:14	01:33:54	01:41:36	01:41:51	93	
106	522	PASTERNAK ROBERT	WŁOCŁAWEK		1980	M30-39	34	00:00:15	4:49	12,5	00:25:27	00:47:09	01:10:15	01:33:54	01:41:37	01:41:52	94	
107	593	LEWANDOWSKA MARLENA	TORUŃ	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1973	K40-49	4	00:00:13	4:49	12,4	00:25:57	00:48:38	01:12:19	01:34:44	01:41:44	01:41:57	13	
108	334	CZUBAKOWSKI SŁAWOMIR	NOWE GULCZEWO		1976	M40-49	37	00:00:17	4:50	12,4	00:26:07	00:48:37	01:12:04	01:34:43	01:41:54	01:42:11	95	
109	431	LASKOWSKI MICHAŁ	BRODNICA		1991	M18-29	18	00:00:07	4:50	12,4	00:23:20	00:44:41	01:09:10	01:34:09	01:41:57	01:42:04	96	
110	117	MISIAK PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1976	M40-49	38	00:00:06	4:50	12,4	00:24:47	00:47:13	01:11:05	01:34:54	01:41:59	01:42:05	97	
111	174	JANCZYK MICHAŁ	PŁOCK		1989	M18-29	19	00:00:19	4:50	12,4	00:26:48	00:48:42	01:12:34	01:35:04	01:42:02	01:42:21	98	
112	177	STAWSKI PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1981	M30-39	35	00:00:05	4:51	12,4	00:25:13	00:47:19	01:11:16	01:34:38	01:42:10	01:42:15	99	
113	689	PIÓRKOWSKI TOMASZ	MASZEWO DUŻE		1977	M30-39	36	00:00:12	4:51	12,4	00:25:08	00:47:28	01:11:21	01:34:45	01:42:14	01:42:26	100	
114	59	NAGUSZEWSKI PAWEŁ	STRÓŻEWKO		1976	M40-49	39	00:00:09	4:51	12,4	00:23:30	00:45:03	01:08:29	01:33:55	01:42:15	01:42:24	101	
115	435	DELURSKA EWELINA	CIECHANÓW	RUNNERS TEAM CIECHANÓW	1992	K18-29	6	00:00:04	4:51	12,4	00:26:21	00:48:59	01:12:39	01:35:07	01:42:25	01:42:29	14	
116	15	ŻULEWSKI TOMASZ	PŁOCK		1981	M30-39	37	00:00:05	4:52	12,3	00:23:49	00:45:38	01:09:37	01:34:09	01:42:36	01:42:41	102	
117	279	BIŁYK MICHAŁ	MAŁA WIEŚ		1987	M18-29	20	00:00:32	4:52	12,3	00:26:13	00:48:55	01:12:38	01:35:39	01:42:40	01:43:12	103	
118	514	PUDLIK ANDRZEJ	PŁOCK		1964	M50-59	7	00:00:11	4:52	12,3	00:24:14	00:46:10	01:10:47	01:34:55	01:42:47	01:42:58	104	
119	552	KRAJEWSKI JAROSŁAW	ROŻNO PARCELE	FULES	1979	M30-39	38	00:00:13	4:53	12,3	00:25:48	00:48:35	01:12:13	01:35:32	01:42:53	01:43:06	105	
120	52	MIKOŁAJCZYK PIOTR	MASZEWO	MASZEWO	1974	M40-49	40	00:00:00	4:53	12,3	00:25:06	00:49:18	01:12:51	01:35:30	01:42:57	01:42:57	106	
121	702	PASZKE MACIEJ	TORUŃ		1990	M18-29	21	00:01:04	4:53	12,3	00:27:56	00:50:34	01:13:51	01:36:30	01:43:00	01:44:04	107	
122	834	SZYMCZAK MARCIN	PŁOCK		1978	M30-39	39	00:00:05	4:53	12,3	00:25:06	00:47:26	01:11:14	01:35:36	01:43:06	01:43:11	108	
123	218	PODOLEWSKI RAFAŁ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1975	M40-49	41	00:00:08	4:53	12,3	00:25:25	00:48:13	01:13:43	01:35:52	01:43:08	01:43:16	109	
124	26	GOŁĄBOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	SMG RUNNERS TEAM	1987	M18-29	22	00:00:27	4:53	12,3	00:26:07	00:49:17	01:13:08	01:36:08	01:43:12	01:43:39	110	
125	169	WÓJCIK WOJCIECH	PŁOCK		1977	M30-39	40	00:00:06	4:54	12,3	00:25:14	00:47:24	01:12:09	01:35:50	01:43:18	01:43:24	111	
126	175	PACHNIEWSKA AGNIESZKA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1975	K40-49	5	00:00:05	4:54	12,2	00:25:16	00:47:59	01:11:42	01:35:50	01:43:28	01:43:33	15	
127	697	GAWRON PIOTR	BYTÓW	KB GOCH BYTÓW	1975	M40-49	42	00:00:47	4:54	12,2	00:27:18	00:50:23	01:13:53	01:36:48	01:43:30	01:44:17	112	
128	750	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1989	M18-29	23	00:00:37	4:55	12,2	00:27:01	00:49:51	01:14:03	01:36:49	01:43:38	01:44:15	113	
129	710	NOWAK LUKASZ	POZNAN		1984	M30-39	41	00:00:16	4:55	12,2	00:26:49	00:48:38	01:13:08	01:36:13	01:43:47	01:44:03	114	
130	803	PIWOŃSKI ZBIGNIEW	WŁOCŁAWEK		1978	M30-39	42	00:00:17	4:55	12,2	00:24:27	00:45:44	01:08:54	01:36:09	01:43:49	01:44:06	115	
131	856	PIEKARSKI ŁUKASZ	PIASECZNO		1984	M30-39	43	00:00:32	4:55	12,2	00:27:55	00:51:09	01:14:28	01:37:02	01:43:49	01:44:21	116	
132	584	JAKUBOWSKI DARIUSZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1973	M40-49	43	00:00:05	4:55	12,2	00:24:19	00:46:43	01:11:00	01:34:50	01:43:50	01:43:55	117	
133	158	KAŁACH JERZY	ŁĄCK		1964	M50-59	8	00:00:18	4:55	12,2	00:25:15	00:47:28	01:12:00	01:36:17	01:43:52	01:44:10	118	
134	685	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	WŁOCŁAWEK	TRI WŁOCŁAWEK	1978	M30-39	44	00:00:22	4:56	12,2	00:25:24	00:47:56	01:11:51	01:36:02	01:44:00	01:44:22	119	
135	288	PETRYKOWSKI ROMAN	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1959	M50-59	9	00:00:10	4:56	12,2	00:25:28	00:48:00	01:12:04	01:36:11	01:44:01	01:44:11	120	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
136	443	KOWALCZYK ŁUKASZ	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	1981	M30-39	45	00:00:09	4:56	12,1	00:24:47	00:47:34	01:12:14	01:36:32	01:44:12	01:44:21	121	
137	171	ŻOLEK JACEK	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1977	M30-39	46	00:00:04	4:57	12,1	00:23:50	00:46:12	01:10:34	01:35:52	01:44:16	01:44:20	122	
138	557	BIELKOWSKI WOJCIECH	PŁOCK	COKERUNNERS	1977	M30-39	47	00:00:17	4:57	12,1	00:26:09	00:48:40	01:12:35	01:36:25	01:44:16	01:44:33	123	
139	343	ŻYTOWIECKI MACIEJ	PŁOCK		1980	M30-39	48	00:00:05	4:57	12,1	00:25:06	00:47:27	01:11:22	01:36:50	01:44:18	01:44:23	124	
140	440	NOWAK MICHAŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK/NIGHT RUNNERS PŁOCK	1980	M30-39	49	00:00:06	4:57	12,1	00:26:26	00:49:12	01:13:35	01:36:50	01:44:30	01:44:36	125	
141	131	KMIEĆ CEZARY	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1969	M40-49	44	00:00:06	4:57	12,1	00:25:16	00:47:23	01:11:20	01:36:09	01:44:34	01:44:40	126	
142	684	DOMARADZKI WOJCIECH	POZNAN	FRANOLEK	1983	M30-39	50	00:00:10	4:58	12,1	00:26:56	00:50:22	01:14:33	01:37:40	01:44:43	01:44:53	127	
143	417	PASSON PAWEŁ	PŁOCK		1976	M40-49	45	00:00:10	4:58	12,1	00:25:07	00:47:57	01:12:33	01:37:25	01:44:48	01:44:58	128	
144	242	PRUSAŁOWICZ PAWEŁ	PŁOCK		1995	M18-29	24	00:00:25	4:58	12,1	00:26:03	00:48:06	01:11:42	01:36:59	01:44:50	01:45:15	129	
145	592	KACZMARSKI PATRYK	PŁOŃSK	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1989	M18-29	25	00:00:21	4:59	12,1	00:27:04	00:50:25	01:14:44	01:37:57	01:45:00	01:45:21	130	
146	620	MAJDAN ŁUKASZ	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	1976	M40-49	46	00:00:49	5:00	12,0	00:26:28	00:49:26	01:13:46	01:38:36	01:45:27	01:46:16	131	
147	554	KĄZMIERSKI KACPER	KROŚNIEWICE	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1995	M18-29	26	00:00:07	5:00	12,0	00:22:35	00:43:03	01:04:25	01:25:56	01:45:28	01:45:35	132	
148	368	WIEWIÓRSKI MARIUSZ	GÓRKI	240	1974	M40-49	47	00:00:26	5:00	12,0	00:26:34	00:49:54	01:14:54	01:38:37	01:45:33	01:45:59	133	
149	162	JAŻOWNIK JACEK	WRZEŚNIA		1977	M30-39	51	00:00:59	5:00	12,0	00:28:47	00:51:54	01:15:59	01:39:15	01:45:34	01:46:33	134	
150	367	BIAŁASZEWSKI TOMASZ	PŁOCK		1987	M18-29	27	00:01:12	5:00	12,0	00:29:11	00:52:24	01:15:38	01:39:21	01:45:36	01:46:48	135	
151	397	MIELCZAREK MAKSYMILIAN	GRODZISK MAZ		1993	M18-29	28	00:00:54	5:00	12,0	00:28:03	00:51:02	01:15:04	01:38:52	01:45:37	01:46:31	136	
152	814	BECZYŃSKI PIOTR	LUBOWIDZ		1989	M18-29	29	00:00:16	5:01	12,0	00:25:44	00:47:52	01:12:49	01:38:14	01:45:40	01:45:56	137	
153	477	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI POWIAT ALEKSANDROWSKI		1969	M40-49	48	00:00:02	5:01	12,0	00:23:19	00:45:25	01:11:22	01:37:43	01:45:47	01:45:49	138	
154	71	GAWROŃSKI PIOTR	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1987	M18-29	30	00:00:28	5:01	12,0	00:27:16	00:50:37	01:15:01	01:38:50	01:45:48	01:46:16	139	
155	748	KUROWSKI MARCIN	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1982	M30-39	52	00:00:29	5:01	12,0	00:27:06	00:50:48	01:15:04	01:38:35	01:45:51	01:46:20	140	
156	601	GILEWSKI MARIUSZ	PŁOŃSK		1981	M30-39	53	00:00:47	5:01	12,0	00:26:46	00:50:12	01:14:43	01:38:56	01:45:53	01:46:40	141	
157	559	MALICKI PRZEMYSŁAW	KOŁO	ZEUS	1981	M30-39	54	00:00:26	5:01	11,9	00:27:25	00:50:21	01:15:32	01:38:54	01:45:56	01:46:22	142	
158	572	SZCZYGIELSKI MARIUSZ	PŁOCK		1986	M30-39	55	00:00:18	5:02	11,9	00:26:07	00:49:35	01:14:22	01:38:46	01:46:03	01:46:21	143	
159	578	PIETROWICZ KAMIL	WARSZAWA	CROSSFIT ELEKTROMOC	1984	M30-39	56	00:00:37	5:02	11,9	00:28:08	00:51:12	01:16:28	01:39:36	01:46:05	01:46:42	144	
160	229	MATUSZEWSKI PIOTR	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	M60-69	2	00:00:05	5:02	11,9	00:26:11	00:49:56	01:14:26	01:38:29	01:46:06	01:46:11	145	
161	823	DZWONKOWSKI ANDRZEJ	WŁOCŁAWEK	MACH	1980	M30-39	57	00:00:23	5:02	11,9	00:26:37	00:49:42	01:14:26	01:38:20	01:46:07	01:46:30	146	
162	632	TOMIŃSKI KRZYSZTOF	NOWY DUNINÓW	PTT DELTA PŁOCK	1975	M40-49	49	00:00:15	5:02	11,9	00:24:38	00:46:56	01:11:39	01:37:51	01:46:11	01:46:26	147	
163	652	GODLEWSKI ADAM	PŁOCK		1990	M18-29	31	00:01:04	5:02	11,9	00:27:56	00:50:34	01:15:24	01:39:39	01:46:12	01:47:16	148	
164	101	WIŚNIEWSKI KONRAD	PŁOCK		1992	M18-29	32	00:00:16	5:03	11,9	00:26:13	00:48:58	01:13:52	01:38:16	01:46:23	01:46:39	149	
165	312	CYBULSKA ŻANETA	PŁOCK	RYKOWISKO	1986	K30-39	5	00:00:10	5:03	11,9	00:25:59	00:49:49	01:14:51	01:38:57	01:46:31	01:46:41	150	16
166	832	RADOMSKI MARCIN	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1976	M40-49	50	00:00:10	5:03	11,9	00:26:00	00:49:49	01:14:50	01:38:57	01:46:32	01:46:42	150	
167	525	MAJORKOWSKI DAMIAN	GDAŃSK		1990	M18-29	33	00:00:08	5:03	11,9	00:26:05	00:50:10	01:15:52	01:39:42	01:46:34	01:46:42	151	
168	206	RZEPECKA ANNA	CIECHANÓW	TKKFPROMYK CIECHANÓW	1975	K40-49	6	00:01:02	5:03	11,9	00:27:37	00:51:09	01:15:44	01:39:41	01:46:34	01:47:36	152	17
169	516	GAJEWSKI MARIUSZ	ŻYCHLIN		1983	M30-39	58	00:00:51	5:03	11,9	00:27:38	00:51:19	01:15:30	01:39:41	01:46:40	01:47:31	152	
170	760	SOCHACKI MARIUSZ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1989	M18-29	34	00:00:38	5:04	11,9	00:27:01	00:49:51	01:14:03	01:39:10	01:46:44	01:47:22	153	
171	564	MAKÓWKA ROBERT	SŁUPNO	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1975	M40-49	51	00:00:29	5:04	11,8	00:26:00	00:49:15	01:13:52	01:38:56	01:46:50	01:47:19	154	
172	561	POLAK PIOTR	NOWE GULCZEWO	RUN LIKE FORREST	1996	M18-29	35	00:00:51	5:04	11,8	00:29:46	00:53:06	01:17:30	01:40:14	01:46:51	01:47:42	155	
173	671	JĘDRZEJEWSKI ZBIGNIEW	SŁUPNO		1993	M18-29	36	00:00:30	5:04	11,8	00:27:57	00:50:37	01:13:59	01:39:35	01:46:53	01:47:23	156	
174	298	SZCZUTKOWSKA JUSTYNA	JANIKOWO		1966	K50-59	1	00:02:03	5:04	11,8	00:28:20	00:51:53	01:16:48	01:41:18	01:46:57	01:49:00	157	18
175	643	MIELCAREK TOMASZ	PŁOŃSK	MIELCAREK TEAM	1974	M40-49	52	00:00:04	5:04	11,8	00:24:55	00:47:58	01:13:07	01:38:51	01:47:03	01:47:07	157	
176	642	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	1976	M40-49	53	00:00:52	5:04	11,8	00:28:05	00:51:15	01:15:55	01:40:19	01:47:03	01:47:55	158	
177	250	BORUCKI TOMASZ	NOWE GULCZEWO	NG	1975	M40-49	54	00:00:17	5:05	11,8	00:26:46	00:50:07	01:14:57	01:39:35	01:47:12	01:47:29	159	
178	849	KAMOLA SŁAWOMIR	STASI LAS	ABBA RUN	1968	M40-49	55	00:00:13	5:05	11,8	00:25:51	00:48:00	01:12:09	01:38:30	01:47:13	01:47:26	160	
179	463	SIELECKI MICHAŁ	KOMOROWO	DRUŻYNA SZPIKU	1977	M30-39	59	00:01:30	5:05	11,8	00:28:01	00:51:24	01:15:51	01:40:41	01:47:17	01:48:47	161	
180	109	SOŁTYKOWSKI ANDRZEJ	PŁOCK		1976	M40-49	56	00:00:43	5:06	11,8	00:26:32	00:50:09	01:15:06	01:39:56	01:47:27	01:48:10	162	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
181	520	ŚNIEŻYŃSKA BERNADETA	PŁOCK	RYKOWISKO	1973	K40-49	7	00:00:25	5:06	11,8	00:26:50	00:50:06	01:14:57	01:39:55	01:47:41	01:48:06		19
182	666	NOWICKI TOMASZ	MŁODZIESZYN		1973	M40-49	57	00:01:14	5:06	11,8	00:29:09	00:52:47	01:17:18	01:41:59	01:47:43	01:48:57		163
183	548	OLCZAK OSKAR	WARSZAWA		1986	M30-39	60	00:00:36	5:06	11,8	00:28:09	00:51:57	01:16:55	01:40:54	01:47:43	01:48:19		164
184	268	MISZTELA DARIUSZ	PŁOCK	PTT DELTA	1961	M50-59	10	00:00:26	5:07	11,7	00:27:31	00:51:05	01:16:15	01:40:21	01:47:49	01:48:15		165
185	344	WILIŃSKI MAREK	WŁOCŁAWEK		1959	M50-59	11	00:00:12	5:07	11,7	00:27:19	00:51:01	01:16:16	01:40:14	01:47:50	01:48:02		166
186	167	CZWARTEK ROBERT	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1968	M40-49	58	00:00:01	5:07	11,7	00:25:59	00:49:59	01:15:34	01:40:12	01:47:52	01:47:53		167
187	734	GAWROŃSKA ANETA	GOLANKI	MUKS PŁOCK	1994	K18-29	7	00:00:41	5:07	11,7	00:28:58	00:52:41	01:17:16	01:41:15	01:47:52	01:48:33		20
188	340	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	1953	M60-69	3	00:01:13	5:07	11,7	00:28:46	00:51:53	01:15:58	01:41:04	01:47:53	01:49:06		168
189	425	FORMAŃSKI FILIP	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1983	M30-39	61	00:00:44	5:07	11,7	00:29:38	00:53:39	01:18:09	01:41:44	01:48:06	01:48:50		169
190	609	PĘSIK JOANNA	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1986	K30-39	6	00:00:44	5:07	11,7	00:29:38	00:53:39	01:18:10	01:41:44	01:48:06	01:48:50		21
191	796	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TRENINGBIEGACZA.PL	1979	M30-39	62	00:00:29	5:08	11,7	00:28:04	00:51:40	01:16:58	01:41:55	01:48:14	01:48:43		170
192	490	WRÓBLEWSKI TOMASZ	ALEKSANDRÓW KUJAWSK FULES		1979	M30-39	63	00:00:12	5:08	11,7	00:25:49	00:49:46	01:14:49	01:40:19	01:48:14	01:48:26		171
193	103	BRUJAK WOJCIECH	SŁUPNO		1979	M30-39	64	00:00:28	5:08	11,7	00:27:27	00:51:01	01:15:44	01:40:09	01:48:14	01:48:42		172
194	860	TOMCZAK MARCIN	CIECHANÓW	PROMYK CIECHANÓW	1980	M30-39	65	00:01:03	5:08	11,7	00:27:41	00:51:04	01:16:12	01:41:27	01:48:23	01:49:26		173
195	392	SANTAREK WOJCIECH	SZCZECIN	NIEZRZESZONY	1978	M30-39	66	00:00:44	5:08	11,7	00:27:53	00:51:39	01:16:47		01:48:24	01:49:08		174
196	383	ZABŁOCKI JAKUB	WARSZAWA	LECHICI ZIELONKA	1978	M30-39	67	00:00:18	5:08	11,7	00:26:53	00:50:01	01:13:46	01:39:01	01:48:25	01:48:43		175
197	585	KWIATKOWSKI MICHAŁ	TOPÓLNO		1984	M30-39	68	00:00:32	5:09	11,6	00:27:59	00:51:38	01:16:26	01:41:17	01:48:43	01:49:15		176
198	598	ZEMAN KAREL	WARSZAWA	CBRE GLOBAL INVESTORS	1978	M30-39	69	00:00:58	5:09	11,6	00:27:56	00:51:06	01:16:04	01:41:34	01:48:46	01:49:44		177
199	166	MAŁKOWSKI RADOŚLAW	BRUDZEŃ DUŻY	STRAŻ POŻARNA PŁOCK	1990	M18-29	37	00:00:07	5:11	11,6	00:23:30	00:45:48	01:11:58	01:40:18	01:49:18	01:49:25		178
200	138	PIKULSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK		1983	M30-39	70	00:00:07	5:11	11,6	00:27:18	00:51:20	01:16:52	01:41:33	01:49:27	01:49:34		179
201	310	STAWICKI MAREK	SMOŁDZINO		1970	M40-49	59	00:00:51	5:12	11,6	00:29:00	00:53:04	01:17:46	01:42:28	01:49:34	01:50:25		180
202	394	PIETKIEWICZ STANISŁAW	DOBRYKÓW	SOKÓŁ BODZAŃÓW	1965	M50-59	12	00:00:20	5:12	11,5	00:27:01	00:51:33	01:17:37	01:42:15	01:49:40	01:50:00		181
203	488	PAWŁOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	MEDICOVER RUNNERS	1975	M40-49	60	00:00:51	5:12	11,5	00:29:40	00:53:33	01:18:27	01:42:30	01:49:41	01:50:32		182
204	16	SAWICKI JANUSZ	PŁOCK	PETROTEL	1963	M50-59	13	00:00:06	5:12	11,5	00:26:07	00:50:09	01:15:53	01:41:19	01:49:43	01:49:49		183
205	494	WITKOWSKI ROBERT	PŁOCK	WICHER CIESZEWO	1976	M40-49	61	00:00:34	5:12	11,5	00:28:11	00:52:03	01:17:34	01:42:23	01:49:43	01:50:17		184
206	831	WITKOWSKA ANNA	PŁOCK		1986	K30-39	7	00:00:34	5:12	11,5	00:28:10	00:52:04	01:17:34	01:42:24	01:49:43	01:50:17		22
207	786	OSTROWSKI MICHAŁ	MAŁA WIEŚ		1997	M18-29	38	00:00:18	5:12	11,5	00:27:28	00:51:05	01:16:33	01:41:55	01:49:52	01:50:10		185
208	227	DOBEK TOMASZ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	M40-49	62	00:00:11	5:13	11,5	00:27:40	00:51:33	01:17:13	01:42:02	01:49:53	01:50:04		186
209	744	GRODZICKI BARTOSZ	WŁOCŁAWEK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1980	M30-39	71	00:00:54	5:13	11,5	00:28:05	00:51:06	01:15:44	01:42:13	01:49:54	01:50:48		187
210	475	DZIERBICKI KRZYSZTOF	NOWY DUNINÓW		1966	M50-59	14	00:01:05	5:13	11,5	00:31:27	00:54:54	01:18:42	01:43:06	01:49:54	01:50:59		188
211	114	ZAREMBA RADOŚLAW	PŁOCK		1988	M18-29	39	00:00:22	5:13	11,5	00:27:48	00:51:07	01:16:59	01:42:28	01:50:10	01:50:32		189
212	790	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1989	M18-29	40	00:01:08	5:13	11,5	00:28:49	00:53:38	01:18:47	01:43:24	01:50:11	01:51:19		190
213	535	LESZCZ ŁUKASZ	KOŁO	KOŁO BIEGA	1982	M30-39	72	00:00:26	5:13	11,5	00:27:26	00:50:23	01:15:36	01:42:13	01:50:12	01:50:38		191
214	795	LESZCZYŃSKA JOASIA	KOZIENCE	TRENINGBIEGACZA.PL	1977	K30-39	8	00:00:29	5:14	11,5	00:28:04	00:51:40	01:17:03	01:42:26	01:50:15	01:50:44		23
215	715	SZYMAŃSKI KONRAD	SŁUPNO		1990	M18-29	41	00:00:08	5:14	11,5	00:26:07	00:50:10	01:15:54	01:41:19	01:50:15	01:50:23		192
216	233	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	NACIAGANIE.PL	1983	M30-39	73	00:00:04	5:14	11,5	00:26:02	00:49:50	01:15:03		01:50:20	01:50:24		193
217	214	SIERPIŃSKI MICHAŁ	PABIANICE		1984	M30-39	74	00:00:35	5:14	11,5	00:26:32	00:49:47	01:15:12	01:42:58	01:50:23	01:50:58		194
218	200	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	1967	M40-49	63	00:01:12	5:14	11,5	00:29:42	00:53:50	01:18:58	01:43:47	01:50:32	01:51:44		195
219	333	KĄŻMIERCZAK IRENEUSZ	RAWA MAZOWIECKA		1967	M40-49	64	00:00:26	5:15	11,4	00:27:43	00:51:40	01:17:05	01:42:31	01:50:36	01:51:02		196
220	579	NOWAK MARIUSZ	STARE PROBOSZCZEWICE	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	M40-49	65	00:00:18	5:15	11,4	00:26:24	00:50:04	01:15:54	01:42:44	01:50:39	01:50:57		197
221	597	LEWICKI MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M30-39	75	00:00:22	5:15	11,4	00:25:19	00:50:19	01:16:31	01:43:14	01:50:48	01:51:10		198
222	271	CZERNIJ MARIUSZ	PŁOCK		1982	M30-39	76	00:00:07	5:15	11,4	00:26:00	00:49:52	01:15:34	01:42:28	01:50:50	01:50:57		199
223	785	JASTRZĘBSKI ROBERT	PŁOCK		1986	M30-39	77	00:00:44	5:15	11,4	00:29:12	00:53:00	01:18:32	01:43:52	01:50:50	01:51:34		200
224	581	NOWAKOWSKI TOMASZ	NOWE PROBOSZCZEWICE	UNIGRAF	1978	M30-39	78	00:00:19	5:15	11,4	00:26:33	00:50:38	01:16:26	01:42:44	01:50:51	01:51:10		201
225	624	BUKOWSKI LESZEK	PŁOCK	ZOO PŁOCK	1963	M50-59	15	00:00:03	5:16	11,4	00:26:47	00:51:04	01:17:03	01:42:42	01:50:57	01:51:00		202

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
226	48	KŁOS JULIAN	PŁOCK		1980	M30-39	79	00:00:26	5:16	11,4	00:26:59	00:51:04	01:18:48	01:43:29	01:50:57	01:51:23	203	
227	414	GRZĘDA JAROSŁAW	MAŁA WIEŚ		1998	M18-29	42	00:00:57	5:16	11,4	00:29:07	00:53:44	01:19:02	01:44:36	01:51:05	01:52:02	204	
228	657	BESTVATER MARCEL	DĄBRÓWNO	TEAM KOPEĆ/ KLS ZANTYR SZTUM	1990	M18-29	43	00:00:04	5:16	11,4	00:22:20	00:46:12	01:13:14	01:42:59	01:51:10	01:51:14	205	
229	315	KORALEWSKI DOMINIK	TORUŃ		1981	M30-39	80	00:00:21	5:17	11,4	00:28:05	00:52:50	01:18:27	01:43:37	01:51:18	01:51:39	206	
230	824	OBIDOWSKI PIOTR	PŁOCK		1972	M40-49	66	00:00:00	5:17	11,4	00:28:10			01:42:44	01:51:28	01:51:28	207	
231	84	POPEK MACIEJ	WŁOCŁAWEK		1977	M30-39	81	00:00:18	5:17	11,4	00:27:46	00:51:52	01:17:55	01:43:32	01:51:29	01:51:47	208	
232	217	MIECZNIKOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK	Z LASU	1984	M30-39	82	00:00:17	5:17	11,3	00:28:01	00:52:02	01:17:33	01:43:21	01:51:33	01:51:50	209	
233	100	JĘDRZEJEWSKI MARCELI	GOSTYNIN		1974	M40-49	67	00:00:13	5:17	11,3	00:27:00	00:51:00	01:16:38	01:43:13	01:51:38	01:51:51	210	
234	721	OSIECKI TOMASZ	PŁOCK		1976	M40-49	68	00:00:26	5:17	11,3	00:27:07	00:51:07	01:16:25	01:43:59	01:51:38	01:52:04	211	
235	474	ŁUKOWSKA DARIA	PŁOCK		1990	K18-29	8	00:00:24	5:18	11,3	00:27:56	00:52:14	01:18:00	01:43:48	01:51:43	01:52:07	212	24
236	659	JASTRZEMBSKI PIOTR	ZGIERZ	ROSSBIEGANI	1975	M40-49	69	00:00:39	5:18	11,3	00:27:15	00:50:41	01:16:41	01:43:37	01:51:47	01:52:26	212	
237	237	TUROS MAREK	WARSZAWA		1969	M40-49	70	00:00:23	5:18	11,3	00:27:41	00:51:55	01:18:23	01:43:55	01:51:48	01:52:11	213	
238	353	MAKOWSKI BOGDAN	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	M50-59	16	00:00:05	5:18	11,3	00:26:44	00:50:59	01:17:04	01:43:13	01:51:50	01:51:55	214	
239	583	KRAKOWSKI PIOTR	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1973	M40-49	71	00:00:15	5:18	11,3	00:27:23	00:51:26	01:17:03	01:43:51	01:51:50	01:52:05	215	
240	778	KALEJA MATEUSZ	PARZEŃ		1993	M18-29	44	00:00:41	5:19	11,3	00:30:54	00:58:05	01:22:44	01:45:56	01:52:10	01:52:51	216	
241	159	GÓRECKI TOMASZ	PŁOCK		1986	M30-39	83	00:00:22	5:19	11,3	00:27:48	00:51:07	01:16:58	01:43:04	01:52:11	01:52:33	217	
242	763	ŻÓŁTOWSKI JACEK	MASZEWÓ DUŻE	ORLEN RUNNING TEAM	1970	M40-49	72	00:00:16	5:19	11,3	00:26:21	00:49:47	01:15:43	01:43:27	01:52:16	01:52:32	218	
243	400	MARCZAK PAWEŁ	WARSZAWA		1979	M30-39	84	00:00:19	5:20	11,3	00:28:13	00:52:38	01:18:54	01:44:32	01:52:24	01:52:43	219	
244	668	URBAŃSKI MARIUSZ	LIPNO		1980	M30-39	85	00:00:33	5:20	11,3	00:28:20	00:53:07	01:19:08	01:44:41	01:52:24	01:52:57	220	
245	839	KUCHNICKA KATARZYNA	RYPIN	KB LECH RYPIN	1984	K30-39	9	00:00:35	5:20	11,3			01:19:23	01:45:02	01:52:25	01:53:00	221	25
246	817	SŁUPSKI ANDRZEJ	CEKANOWO		1973	M40-49	73	00:00:17	5:20	11,3	00:27:38	00:51:08	01:17:20	01:44:13	01:52:30	01:52:47	221	
247	212	GARDZIŃSKA MARTYNA	POZNAŃ		1989	K18-29	9	00:01:20	5:20	11,3	00:30:37	00:55:22	01:21:23	01:46:04	01:52:30	01:53:50	222	26
248	294	WYCISZKIEWICZ ŁUKASZ	KWIDZYN		1986	M30-39	86	00:00:09	5:20	11,2	00:25:28	00:49:02	01:15:00	01:42:32	01:52:33	01:52:42	222	
249	110	CZUBA KRZYSZTOF	OZORKÓW		1971	M40-49	74	00:01:13	5:21	11,2	00:31:01	00:56:22	01:23:03	01:46:35	01:52:43	01:53:56	223	
250	674	GWIZDAŁA RADOSŁAW	REDA		1983	M30-39	87	00:00:30	5:21	11,2	00:27:05	00:51:52	01:18:42	01:44:57	01:52:44	01:53:14	224	
251	665	PAJĄK NORBERT	ŁÓDŹ	KITA TEAM	1977	M30-39	88	00:00:40	5:21	11,2	00:00:40	00:54:58		01:45:57	01:52:53	01:53:33	225	
252	428	KAŁACH ADRIAN	ZAŹDZIERZ		1991	M18-29	45	00:00:17	5:21	11,2	00:27:57	00:52:20	01:19:10	01:45:03	01:52:59	01:53:16	226	
253	388	DUBIELAK ROMAN	PŁOCK		1964	M50-59	17	00:00:48	5:21	11,2	00:28:52	00:53:05	01:18:25	01:44:59	01:53:02	01:53:50	227	
254	407	MACIEJEWSKI JACEK	PŁOCK		1978	M30-39	89	00:00:20	5:22	11,2	00:26:08	00:50:05	01:15:46	01:44:06	01:53:05	01:53:25	228	
255	296	WILGOCKI RADOSŁAW	GĄBIN		1980	M30-39	90	00:00:11	5:22	11,2	00:25:22	00:48:53	01:15:26	01:43:49	01:53:09	01:53:20	229	
256	587	ASAKOWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ		1981	M30-39	91	00:00:58	5:22	11,2	00:29:36	00:53:59	01:19:53	01:45:42	01:53:12	01:54:10	230	
257	302	MARASZEK EDYTA	STAROŻREBY		1974	K40-49	8	00:00:22	5:22	11,2	00:27:11	00:51:35	01:18:24	01:44:58	01:53:12	01:53:34	231	27
258	372	FOGT-KŁOCKOWSKA MONIKA	GDYNIA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1976	K40-49	9	00:00:05	5:22	11,2	00:26:45	00:51:03	01:17:04	01:44:48	01:53:17	01:53:22	232	28
259	350	BONIEWSKI LECH	GLINOJECK	GINNAZJUM GLINOJECK	1958	M50-59	18	00:00:04	5:22	11,2	00:26:45	00:50:49	01:17:52	01:45:11	01:53:22	01:53:26	231	
260	846	POPŁAWSKI KONRAD	PŁOCK	MMA PŁOCK	1974	M40-49	75	00:00:38	5:22	11,2	00:29:05	00:53:42	01:20:14	01:45:55	01:53:23	01:54:01	232	
261	776	DOLMAN PAWEŁ	PŁOCK		1987	M18-29	46	00:00:57	5:23	11,2	00:29:11	00:53:35	01:19:24	01:45:50	01:53:25	01:54:22	233	
262	782	DOMŻAŁ RADOSŁAW	KUTNO		1974	M40-49	76	00:00:38	5:23	11,2	00:30:04	00:54:53	01:20:41	01:45:58	01:53:25	01:54:03	234	
263	83	CICHOCKI-ZAKRZEŃSKI DAWID	PŁOCK		1985	M30-39	92	00:00:48	5:23	11,2	00:28:52	00:53:05	01:18:27	01:44:59	01:53:26	01:54:14	235	
264	850	KACPERSKI SŁAWOMIR	SZCZECIN		1958	M50-59	19	00:00:01	5:23	11,2	00:26:58	00:51:37	01:17:48	01:44:45	01:53:31	01:53:32	236	
265	134	JASZCZYK JAREK	PŁOCK		1983	M30-39	93	00:00:24	5:23	11,1	00:28:08	00:52:45	01:18:48	01:45:38	01:53:33	01:53:57	237	
266	261	KOWALSKI JAROSŁAW	KOBYŁKA		1970	M40-49	77	00:00:32	5:23	11,1	00:28:01	00:52:23	01:18:53	01:45:41	01:53:35	01:54:07	238	
267	248	TABOREK GRZEGORZ	NOWE GULCZEWÓ	ORLEN RUNNING TEAM / NOWE GULCZEWÓ	1971	M40-49	78	00:00:17	5:23	11,1	00:27:01	00:51:29	01:17:15	01:44:08	01:53:37	01:53:54	239	
268	319	KOWALCZYK WITOLD	SŁUPNO	ORLEN RUNNING TEAM	1964	M50-59	20	00:00:16	5:23	11,1	00:26:18	00:49:46	01:15:44	01:44:35	01:53:38	01:53:54	240	
269	855	KUBICKI ŁUKASZ	BODZANÓW		1978	M30-39	94	00:00:24	5:23	11,1	00:26:12	00:49:39	01:15:48	01:43:53	01:53:39	01:54:03	241	
270	731	BIENKOWSKI GRZEGORZ	PŁOCK		1979	M30-39	95	00:00:27	5:23	11,1	00:27:17	00:51:42	01:18:07	01:45:12	01:53:39	01:54:06	242	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
271	705	KRÓL DARIUSZ	OLSZTYN	DYWITY	1978	M30-39	96	00:00:06	5:23	11,1	00:26:00	00:49:48	01:16:45	01:44:46	01:53:42	01:53:48	243	
272	267	RZECZKOWSKI ADAM	HEL		1973	M40-49	79	00:00:33	5:24	11,1	00:28:19	00:53:19	01:19:47	01:47:04	01:53:51	01:54:24	244	
273	236	DUCH MARIUSZ	PŁOCK		1971	M40-49	80	00:00:26	5:24	11,1	00:28:50	00:53:52	01:20:12	01:45:58	01:53:52	01:54:18	245	
274	318	ROGOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M30-39	97	00:00:48	5:24	11,1	00:29:35	00:55:09	01:21:14	01:46:55	01:53:53	01:54:41	246	
275	804	WYSOCZAŃSKI PAWEŁ	WOŁÓW	PCC SQUAD	1990	M18-29	47	00:00:11	5:24	11,1	00:25:46	00:49:50	01:17:36	01:45:35	01:54:00	01:54:11	247	
276	116	KAJKOWSKI SZYMON	BIAŁOBRZEGI		1979	M30-39	98	00:00:25	5:24	11,1	00:27:34	00:52:01	01:19:02	01:45:49	01:54:03	01:54:28	248	
277	688	ZAGDAŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	STRAŻ POŻARNA PŁOCK	1992	M18-29	48	00:00:21	5:25	11,1	00:28:39		01:20:11	01:46:14	01:54:12	01:54:33	249	
278	717	SOBCZYK ARTUR	PŁOCK	STRAŻ POŻARNA PŁOCK	1980	M30-39	99	00:00:20	5:25	11,1	00:28:40	00:53:38	01:20:11	01:46:14	01:54:13	01:54:33	250	
279	185	CHUDZIK ADAM	PŁOCK		1980	M30-39	100	00:00:54	5:25	11,1	00:29:30	00:54:24	01:20:59	01:46:52	01:54:17	01:55:11	251	
280	617	KOWALEWSKI PIOTR	PŁOCK		1984	M30-39	101	00:01:13	5:25	11,1	00:31:53	00:57:17	01:23:15	01:47:51	01:54:19	01:55:32	252	
281	802	FUZ ARKADIUSZ	WARSZAWA	FUZ	1981	M30-39	102	00:00:28	5:25	11,1	00:28:37	00:53:23	01:20:10	01:46:47	01:54:22	01:54:50	253	
282	493	ZALEWSKI PAWEŁ	PIĄTKI	EVERYDAYRUNNING TEAM	1988	M18-29	49	00:01:12	5:26	11,1	00:31:01	00:55:45	01:21:37	01:47:06	01:54:30	01:55:42	254	
283	838	KOSOGORJENKO WŁODZIMIERZ	PŁOCK	300 FORMA	1983	M30-39	103	00:01:22	5:26	11,1	00:32:06	00:58:05	01:24:05	01:48:19	01:54:30	01:55:52	255	
284	773	FIDRYSIAK KRZYSZTOF	PŁOCK		1979	M30-39	104	00:00:00	5:26	11,1	00:28:04	00:52:13	01:18:43	01:46:15	01:54:31	01:54:31	256	
285	511	MIESZKOWSKI MACIEJ	DZIEKANÓW LEŚNY		1967	M40-49	81	00:01:07	5:26	11,1	00:29:27	00:55:09	01:21:05	01:47:40	01:54:32	01:55:39	257	
286	290	SZCZEPAŃSKI MARCIN	WARSZAWA		1987	M18-29	50	00:00:48	5:26	11,0	00:29:35	00:55:10	01:21:15	01:46:56	01:54:34	01:55:22	258	
287	567	RUTKOWSKI MAREK	SIERAKÓW		1957	M50-59	21	00:00:43	5:26	11,0	00:29:21	00:54:12	01:20:40	01:46:47	01:54:35	01:55:18	259	
288	305	BRYŁKA ANDRZEJ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL/COM-DKM	1969	M40-49	82	00:00:27	5:26	11,0	00:28:19	00:52:22	01:18:52	01:46:21	01:54:44	01:55:11	260	
289	429	KOWALIK PRZEMYSŁAW	KONIN		1975	M40-49	83	00:01:04	5:26	11,0	00:29:20	00:53:52	01:20:18	01:46:53	01:54:44	01:55:48	261	
290	762	ZARĘBA KRZYSZTOF	WARSZAWA	ORLEŃ RUNNING TEAM	1985	M30-39	105	00:00:24	5:26	11,0	00:28:58	00:54:14	01:19:58	01:46:15	01:54:45	01:55:09	262	
291	591	MATCZAK TOMASZ	ŁÓDŹ	PAFCIO TEAM	1984	M30-39	106	00:01:12	5:27	11,0	00:31:01	00:55:45	01:21:37	01:47:06	01:54:53	01:56:05	263	
292	430	PIWIŃSKI RAFAŁ	PŁOCK	RUN TEAM PŁOCK	1985	M30-39	107	00:00:38	5:27	11,0	00:29:06	00:53:43	01:20:17	01:47:14	01:54:54	01:55:32	264	
293	481	GARCZYŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA		1973	M40-49	84	00:00:46	5:27	11,0	00:29:41	00:54:48	01:21:32	01:47:30	01:54:56	01:55:42	265	
294	341	GRALICKI SŁAWEK	PŁOCK		1972	M40-49	85	00:01:01	5:27	11,0	00:30:19	00:55:33	01:22:32	01:47:50	01:54:58	01:55:59	266	
295	330	KOWALCZYK JACEK	NOWE GULCZEWO	TKKF PŁOCK	1976	M40-49	86	00:00:29	5:27	11,0	00:29:20	00:54:24	01:21:29	01:47:16	01:54:59	01:55:28	267	
296	107	MIKOŁAJCZYK MIŁENA	NOWE PROBOSZCZEWICE		1992	K18-29	10	00:01:18	5:27	11,0	00:29:07	00:53:34	01:19:55	01:47:38	01:55:00	01:56:18	29	
297	150	WOJTYCKI PIOTR	MASZEWO DUŻE	BIEGAMPŁOCK TEAM	1987	M18-29	51	00:00:31	5:27	11,0	00:29:26	00:54:21	01:20:08	01:47:03	01:55:00	01:55:31	268	
298	623	BORKOWSKI PAWEŁ	GÓRA KALWARIA		1979	M30-39	108	00:00:14	5:28	11,0	00:27:14	00:52:08	01:18:12	01:46:46	01:55:11	01:55:25	269	
299	173	NIEDZIELSKI ARTUR	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1972	M40-49	87	00:00:03	5:28	11,0	00:27:21	00:52:32	01:19:18	01:46:43	01:55:19	01:55:22	270	
300	742	GAJDKA KRZYSZTOF	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1980	M30-39	109	00:00:25	5:28	11,0	00:28:25	00:53:04	01:19:36	01:47:02	01:55:24	01:55:49	271	
301	401	WALKOWIAK BARBARA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1983	K30-39	10	00:00:15	5:28	11,0	00:28:36	00:53:20	01:20:10	01:47:18	01:55:25	01:55:40		30
302	387	KALINOWSKI ANDRZEJ	BIAŁA	TKKF PŁOCK	1975	M40-49	88	00:00:15	5:28	11,0	00:28:36	00:53:21	01:20:10	01:47:18	01:55:25	01:55:40	272	
303	244	MRÓWKA ZBIGNIEW	GOSTYNIN		1957	M50-59	22	00:00:20	5:28	11,0	00:28:02	00:52:43	01:19:31	01:46:58	01:55:29	01:55:49	273	
304	263	KRUK EDYTA	WARSZAWA		1971	K40-49	10	00:00:34	5:29	11,0	00:28:20	00:53:20	01:19:48	01:47:05	01:55:31	01:56:05		31
305	836	KALINOWSKI KAMIL	ŻUKI		1989	M18-29	52	00:00:38	5:29	11,0	00:29:06	00:53:43	01:48:05	01:55:34	01:55:34	01:56:12	274	
306	510	KOSOWSKI RAFAŁ	BIAŁA	TTKF	1978	M30-39	110	00:00:19	5:29	10,9	00:27:27	00:50:37	01:16:27	01:45:08	01:55:40	01:55:59	275	
307	681	JAWORSKI MAREK	GÓRKI		1975	M40-49	89	00:00:08	5:29	10,9	00:26:33	00:50:45	01:17:18	01:46:45	01:55:41	01:55:49	276	
308	614	BAGDZIŃSKI DANIEL	WŁOCŁAWEK		1980	M30-39	111	00:00:59	5:29	10,9	00:30:38	00:55:53	01:22:50	01:48:37	01:55:48	01:56:47	277	
309	462	KAPES ANDRZEJ	ZYCHLIN		1991	M18-29	53	00:00:51	5:30	10,9	00:27:38	00:51:40	01:19:00	01:48:11	01:55:54	01:56:45	278	
310	259	RYBICKI WIESŁAW	PŁOCK		1964	M50-59	23	00:00:31	5:30	10,9	00:28:36	00:54:13	01:21:01	01:47:37	01:55:56	01:56:27	279	
311	756	PUZIUK MARTA	-	ORLEŃ RUNNING TEAM	1983	K30-39	11	00:00:09	5:30	10,9	00:27:55	00:52:19	01:18:31	01:47:34	01:55:58	01:56:07		32
312	447	RYTER ADAM	SŁUPNO		1980	M30-39	112	00:00:53	5:30	10,9	00:31:21		01:23:20	01:49:02	01:56:03	01:56:56	280	
313	410	KANIEWSKI MARIUSZ	NOWE GRABIE	PRIMAVET TEAM	1977	M30-39	113	00:00:11	5:30	10,9	00:26:30	00:51:17	01:19:10	01:47:18	01:56:06	01:56:17	281	
314	201	KĘDZIERSKI MARCIN	PŁOCK		1972	M40-49	90	00:00:39	5:30	10,9	00:27:39	00:51:46	01:17:54	01:47:07	01:56:09	01:56:48	282	
315	165	ZALEWSKI BOGDAN	PŁOCK		1976	M40-49	91	00:00:53	5:30	10,9	00:30:21	00:56:01	01:22:41	01:49:04	01:56:10	01:57:03	283	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
316	612	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	GDYNIA		1970	M40-49	92	00:00:18	5:31	10,9	00:26:57	00:51:31	01:17:55	01:47:14	01:56:18	01:56:36	284	
317	732	CLAJOT FABIAN	OLSZTYN	FC GRABOWA	1993	M18-29	54	00:00:19	5:31	10,9	00:26:45	00:51:05	01:17:57	01:47:21	01:56:19	01:56:38	285	
318	406	KOZIMIŃSKI AREK	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1973	M40-49	93	00:00:15	5:31	10,9	00:28:57	00:54:18	01:21:17	01:48:20	01:56:29	01:56:44	286	
319	727	LEJZA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1967	M40-49	94	00:00:26	5:31	10,9	00:27:24	00:52:10	01:19:17	01:47:40	01:56:31	01:56:57	287	
320	588	WYSOCKI RADOSŁAW	SIEDLCE	YULO RUN TEAM SIEDLCE	1974	M40-49	95	00:01:19	5:32	10,9	00:31:59	00:57:43	01:24:46	01:50:15	01:56:36	01:57:55	288	
321	701	ŻAK ADRIAN	BIELSK		1997	M18-29	55	00:00:36	5:32	10,9	00:30:24	00:56:00	01:21:49	01:48:25	01:56:37	01:57:13	289	
322	133	KOSIAREK EDYTA	ŻYRARDÓW		1978	K30-39	12	00:00:34	5:32	10,9	00:29:52	00:55:19	01:21:48	01:49:00	01:56:40	01:57:14		33
323	281	CIOK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	WISŁA PŁOCK (KIBOL) KS STASZEWCY	1980	M30-39	114	00:00:05	5:32	10,8	00:25:59	00:50:03	01:19:19	01:47:12	01:56:43	01:56:48	290	
324	653	BIEGAŃSKI ŁUKASZ	RYPIN		1975	M40-49	96	00:00:50	5:32	10,8	00:29:43	00:54:27	01:20:56	01:48:28	01:56:44	01:57:34	291	
325	366	DYMEK IZABELA	PŁOCK	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	1982	K30-39	13	00:00:15	5:32	10,8	00:29:06	00:54:25	01:21:41	01:48:19	01:56:45	01:57:00		34
326	79	RUDZIŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA		1980	M30-39	115	00:00:47	5:32	10,8	00:31:22	00:56:43	01:23:05	01:48:34	01:56:51	01:57:38	292	
327	473	MARCINIAK PIOTR	PŁOCK		1964	M50-59	24	00:00:41	5:33	10,8	00:29:13	00:55:08	01:22:37	01:48:57	01:56:56	01:57:37	293	
328	651	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	PŁOCK	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	1981	M30-39	116	00:00:47	5:33	10,8	00:29:09	00:53:43	01:21:40	01:49:31	01:57:08	01:57:55	294	
329	560	ROBINSON PAUL	WŁOCŁAWEK		1953	M60-69	4	00:00:30	5:33	10,8	00:29:04	00:54:39	01:21:49	01:49:01	01:57:10	01:57:40	295	
330	658	MISZTELA TOMASZ	SŁUPNO	PTT DELTA	1966	M50-59	25	00:00:36	5:34	10,8	00:30:28	00:56:44	01:23:34	01:49:22	01:57:22	01:57:58	296	
331	411	LIBERACKI DANIEL	GĄBIN		1981	M30-39	117	00:01:08	5:34	10,8	00:29:39	00:53:51	01:21:56	01:49:37	01:57:33	01:58:41	297	
332	749	LASKOWSKI MAREK	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1981	M30-39	118	00:00:58	5:35	10,8	00:31:46	00:57:40	01:24:22	01:50:19	01:57:41	01:58:39	298	
333	662	MUSIAŁ ROBERT	WARSZAWA		1966	M50-59	26	00:00:13	5:35	10,7	00:27:11	00:53:07	01:20:14	01:48:54	01:57:49	01:58:02	299	
334	339	OSTROWSKI PIOTR	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	1971	M40-49	97	00:00:21	5:35	10,7	00:27:23	00:52:30	01:20:29	01:49:24	01:57:55	01:58:16	300	
335	351	GUZOWSKA BEATA	PŁOCK		1990	K18-29	11	00:00:24	5:35	10,7	00:27:56	00:53:56	01:22:01	01:49:33	01:57:55	01:58:19		35
336	746	KRAJEWSKA MAGDALENA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1984	K30-39	14	00:00:43	5:35	10,7	00:29:37	00:54:26	01:21:58	01:49:56	01:57:57	01:58:40		36
337	759	SOBCZAK GRZEGORZ	WŁOCŁAWEK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1970	M40-49	98	00:00:54	5:36	10,7	00:31:20	00:56:54	01:24:22	01:50:37	01:57:59	01:58:53	301	
338	98	KORBA AREK	POZNAŃ	RUN FORREST	1974	M40-49	99	00:00:44	5:36	10,7	00:29:23	00:55:16	01:22:46	01:49:32	01:58:01	01:58:45	302	
339	452	JABŁOŃSKI GRZEGORZ	PŁOCK		1966	M50-59	27	00:00:19	5:36	10,7	00:28:16	00:53:39	01:20:58	01:49:14	01:58:04	01:58:23	303	
340	247	TYMIŃSKA BEATA	BRWILNO	RYKOWISKO	1970	K40-49	11	00:00:25	5:36	10,7	00:28:36	00:54:51	01:22:09	01:49:35	01:58:05	01:58:30		37
341	226	SEKLECKI BOGUMIŁ	WARSZAWA		1972	M40-49	100	00:00:18	5:36	10,7	00:28:23	00:53:57	01:21:50	01:49:55	01:58:07	01:58:25	304	
342	722	SZYBKA ŁUKASZ	ŁÓDŹ		1986	M30-39	119	00:01:07	5:36	10,7	00:31:47	00:58:02	01:24:50	01:50:48	01:58:07	01:59:14	305	
343	530	DYNARSKI JACEK	WŁOCŁAWEK	PLAST-MIX	1963	M50-59	28	00:00:53	5:36	10,7	00:31:04		01:23:46	01:50:05	01:58:08	01:59:01	306	
344	503	RADOMSKI WOJCIECH	PŁOCK		1984	M30-39	120	00:01:06	5:37	10,7	00:30:41	00:55:41	01:22:37	01:49:59	01:58:23	01:59:29	307	
345	391	HAŁAT MACIEJ	SIERPC		1988	M18-29	56	00:00:51	5:37	10,7	00:31:25	00:57:39	01:25:00	01:51:15	01:58:25	01:59:16	308	
346	745	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1983	M30-39	121	00:00:24	5:37	10,7	00:28:09	00:53:03	01:19:54	01:49:30	01:58:27	01:58:51	309	
347	352	GOŁĄB WITOLD	SIERADZ		1985	M30-39	122	00:01:08	5:37	10,7	00:30:34	00:55:44	01:21:52	01:50:20	01:58:30	01:59:38	310	
348	640	PĘKAŁA WIKTOR	WARSZAWA	ZWOLEŃ BIEGA	1984	M30-39	123	00:00:59	5:37	10,7	00:30:19	00:55:37	01:23:10	01:50:43	01:58:37	01:59:36	311	
349	91	KAMIŃSKI GRZEGORZ	BRWILNO	LAS BRWILNO	1965	M50-59	29	00:00:09	5:38	10,7	00:24:45	00:48:16	01:17:13	01:49:39	01:58:46	01:58:55	312	
350	459	POKORSKI TOMASZ	RADOM		1988	M18-29	57	00:00:43	5:38	10,7	00:27:36	00:52:34	01:20:12	01:49:57	01:58:47	01:59:30	313	
351	160	DUKIEWICZ MACIEJ	RADZIEJÓW	TKKF PŁOCK	1986	M30-39	124	00:00:37	5:38	10,7	00:30:31	00:55:47	01:22:09	01:50:02	01:58:51	01:59:28	314	
352	75	KAROLAK GRZEGORZ	POZNAŃ		1968	M40-49	101	00:00:10	5:38	10,7	00:29:01	00:55:05	01:22:45	01:50:06	01:58:51	01:59:01	315	
353	18	NIESŁUCHOWSKI PIOTR	PŁOCK	UMP	1979	M30-39	125	00:00:14	5:38	10,6	00:28:04	00:53:29	01:20:50	01:50:00	01:58:52	01:59:06	316	
354	282	ROGOWIECKI MACIEJ HUBERT	GĄBIN		1998	M18-29	58	00:00:11	5:38	10,6	00:28:07	00:53:37	01:21:16	01:49:32	01:58:54	01:59:05	317	
355	322	OKRASZEWSKI DARIUSZ	SŁUPNO	AMPM RUNNING	1982	M30-39	126	00:00:28	5:38	10,6	00:27:27	00:51:39	01:18:45	01:48:36	01:58:59	01:59:27	318	
356	825	WYSOCKI MAREK	SIECIEŃ	KOCHAM WERE	1994	M18-29	59	00:00:36	5:39	10,6	00:28:08	00:53:52	01:21:16	01:50:56	01:59:04	01:59:40	319	
357	161	PARDA MATEUSZ	WARSZAWA	PIECKOWO PREDATORS	1994	M18-29	60	00:00:59	5:39	10,6	00:31:36	00:58:27	01:25:30	01:51:31	01:59:09	02:00:08	320	
358	72	JÓŹWIAK JAROSŁAW	PŁOCK		1981	M30-39	127	00:00:22	5:39	10,6	00:28:00	00:52:28	01:20:17	01:49:52	01:59:11	01:59:33	321	
359	316	STAWICKI ZBIGNIEW	PŁOCK	BIEGAM PŁOCKTEAM	1971	M40-49	102	00:00:51	5:39	10,6	00:31:22	00:57:22	01:25:02	01:51:43	01:59:15	02:00:06	322	
360	325	MARASZEK KRZYSZTOF	STAROŻEBY	MMBS	1974	M40-49	103	00:00:21	5:39	10,6	00:28:27	00:53:45	01:20:39	01:51:01	01:59:22	01:59:43	323	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
361	241	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	SKIERNIEWICE		1980	M30-39	128	00:00:52	5:40	10,6	00:30:00	00:55:43	01:23:15	01:51:25	01:59:24	02:00:16	324	
362	809	PIETRAS KRZYSZTOF	CIECHANÓW		1976	M40-49	104	00:00:10	5:40	10,6	00:30:56	00:56:41	01:23:46	01:50:42	01:59:24	01:59:34	325	
363	23	KOWALSKI RAFAŁ	PŁOCK		1977	M30-39	129	00:00:05	5:40	10,6	00:28:03	00:52:15	01:18:23	01:51:42	01:59:25	01:59:30	326	
364	853	MARUSZEWSKI MARCIN	BRWINÓW		1982	M30-39	130	00:01:21	5:40	10,6	00:32:04	00:58:05	01:24:07	01:51:41	01:59:25	02:00:46	327	
365	833	NOWAK MICHAŁ	PŁOCK	TKKF	1980	M30-39	131	00:00:06	5:40	10,6	00:27:00	00:53:21	01:21:24	01:51:17	01:59:26	01:59:32	328	
366	541	ROMAN PRZEMYSŁAW	WOŁOMIN		1981	M30-39	132	00:00:59	5:40	10,6	00:30:16	00:55:34	01:22:47	01:51:20	01:59:28	02:00:27	329	
367	691	WANIEK MARIUSZ	TORUŃ		1968	M40-49	105	00:00:43	5:40	10,6	00:31:22	00:58:07	01:25:16	01:52:01	01:59:33	02:00:16	330	
368	515	RYCHLIK ARTUR	PŁOCK		1971	M40-49	106	00:00:20	5:40	10,6	00:27:35	00:53:03	01:21:04	01:50:14	01:59:33	01:59:53	331	
369	438	RYCHARSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1980	M30-39	133	00:01:12	5:40	10,6	00:30:39	00:56:17	01:23:56	01:51:38	01:59:43	02:00:55	332	
370	304	TAYLOR ANNA	SEVENOAKS	SEVENOAKS AC	1969	K40-49	12	00:00:36	5:41	10,6	00:29:58	00:56:06	01:24:18	01:51:45	01:59:53	02:00:29	38	
371	743	GRĘBOSZ DARIUSZ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1965	M50-59	30	00:00:45	5:41	10,6	00:30:38	00:56:17	01:23:51	01:51:46	01:59:56	02:00:41	333	
372	287	GÓRALSKI MICHAŁ	CEKANOWO		1981	M30-39	134	00:00:39	5:41	10,6	00:29:21	00:55:03	01:22:49	01:51:31	01:59:57	02:00:36	334	
373	495	STACHURSKI MATEUSZ	KUTNO		1992	M18-29	61	00:01:06	5:41	10,6	00:33:21	01:00:34	01:27:34	01:53:28	01:59:58	02:01:04	335	
374	502	JASTRZĘBSKI MARIUSZ	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1978	M30-39	135	00:01:23	5:41	10,6	00:32:25	00:58:39	01:26:44	01:52:37	01:59:59	02:01:22	336	
375	627	FRĄCKOWIAK JACEK	ŚREM	RUNNER'S POWER	1978	M30-39	136	00:00:12	5:42	10,5	00:26:22	00:50:22	01:17:12	01:48:26	02:00:06	02:00:18	337	
376	656	BARNAŚ PAWEŁ	MŁAWA		1981	M30-39	137	00:01:14	5:42	10,5	00:32:28	00:59:07	01:26:28	01:53:07	02:00:10	02:01:24	338	
377	630	TOMIŁO MICHAŁ	JANÓW LUBELSKI		1980	M30-39	138	00:01:13	5:42	10,5	00:32:29	00:59:08	01:26:29	01:53:10	02:00:15	02:01:28	339	
378	65	GRZEŚKOWIAK MACIEJ	DĄBRÓWKA	4FITER	1977	M30-39	139	00:00:24	5:42	10,5	00:32:55	00:59:09	01:26:49	01:52:26	02:00:16	02:00:40	340	
379	470	WOJTASIK ADAM	WARSZAWA		1982	M30-39	140	00:01:11	5:42	10,5	00:32:07	00:57:36	01:24:59	01:52:56	02:00:21	02:01:32	341	
380	2	PAWŁAK MONIKA	GROTNIKI		1965	K50-59	2	00:01:04	5:43	10,5	00:30:20	00:56:41	01:24:48	01:52:35	02:00:26	02:01:30	39	
381	735	BIENIAS KONRAD	PŁOCK		1990	M18-29	62	00:00:09	5:43	10,5	00:27:05	00:51:51	01:22:25	01:51:46	02:00:29	02:00:38	342	
382	253	KOZICIŃSKI RADOSŁAW	PŁOCK	BBMLW / NIGHT RUNNERS ZAROWIE	1976	M40-49	107	00:00:47	5:43	10,5	00:30:25	00:57:14	01:25:11	01:52:55	02:00:31	02:01:18	343	
383	80	JAGACKI PIOTR	PŁOCK		1980	M30-39	141	00:01:01	5:43	10,5	00:30:19	00:56:14	01:24:55	01:52:57	02:00:33	02:01:34	344	
384	859	GROCHOWSKI DAMIAN	OSMOLIN		1996	M18-29	63	00:00:18	5:43	10,5	00:27:18	00:52:11	01:19:53	01:51:39	02:00:35	02:00:53	345	
385	673	SOSNOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PTT DELTA	1980	M30-39	142	00:00:36	5:43	10,5	00:30:22	00:56:43	01:23:36	01:51:45	02:00:35	02:01:11	346	
386	604	KUTERA PIOTR	SOCHACZEW	37DR OP SOCHACZEW	1980	M30-39	143	00:01:20	5:43	10,5	00:31:54	00:57:50	01:25:02	01:53:06	02:00:37	02:01:57	347	
387	577	GASI DENIS	PŁOCK		1990	M18-29	64	00:01:22	5:43	10,5	00:29:47	00:54:55	01:22:12	01:52:37	02:00:42	02:02:04	348	
388	232	STAŃCZAK PATRYK	SIERPC	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA	1992	M18-29	65	00:00:59	5:43	10,5	00:32:20		01:26:41	01:53:24	02:00:43	02:01:42	349	
389	644	KRZESZEWSKA KATARZYNA	PŁOCK		1993	K18-29	12	00:00:45	5:43	10,5	00:31:02	00:57:38	01:25:28	01:52:44	02:00:46	02:01:31	40	
390	844	MATAĆ JAROSŁAW	PŁOCK	BOP	1979	M30-39	144	00:00:27	5:43	10,5	00:28:20	00:54:02	01:22:43	01:52:18	02:00:46	02:01:13	350	
391	683	LEONOWICZ SEBASTIAN	ŁÓDŹ		1987	M18-29	66	00:01:02	5:44	10,5	00:33:12	01:00:19	01:27:40	01:53:53	02:00:47	02:01:49	351	
392	450	RYDZYŃSKI ADAM	MASZEWODUŻE		1980	M30-39	145	00:01:00	5:44	10,5	00:27:49	00:52:00	01:19:07	01:51:36	02:00:48	02:01:48	352	
393	819	GRABOWSKI GRZEGORZ	PŁOCK		1981	M30-39	146	00:01:06	5:44	10,5	00:31:12	00:58:09	01:25:52	01:53:14	02:00:48	02:01:54	353	
394	654	RYCHLIŃSKI TOMASZ	NOWE GULCZEWO		1974	M40-49	108	00:01:01	5:44	10,5	00:30:20	00:56:14		01:53:06	02:00:54	02:01:55	354	
395	843	CZAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK		1977	M30-39	147	00:00:21	5:44	10,5	00:30:13	00:56:56	01:25:22	01:52:49	02:01:02	02:01:23	355	
396	78	ZYDOROWICZ WOJTEK	ZĄBKI	LECHICI ZIELONKA	1976	M40-49	109	00:01:13	5:44	10,5	00:30:41		01:25:47	01:53:25	02:01:02	02:02:15	356	
397	188	GRZELAK ŁUKASZ	GĄBIN		1985	M30-39	148	00:00:07	5:44	10,5	00:26:25	00:52:54	01:22:32	01:52:31	02:01:08	02:01:15	357	
398	842	WISNIEWSKI RADOSŁAW	PŁOCK		1983	M30-39	149	00:00:23	5:45	10,4	00:30:19	00:56:56	01:25:23	01:52:49	02:01:10	02:01:33	358	
399	423	SIEJKOWSKI KRZYSZTOF	JEŻÓW		1987	M18-29	67	00:01:02	5:45	10,4	00:29:20	00:55:05	01:23:08	01:53:43	02:01:14	02:02:16	359	
400	323	KULESA MICHAŁ	OSTRÓW MAZOWIECKA	UKS GORILA ACADEMIA OSTRÓW MAZOWIECKA	1979	M30-39	150	00:00:22	5:45	10,4	00:29:41	00:56:03	01:24:03	01:52:45	02:01:16	02:01:38	360	
401	180	CHROMIEC MATEUSZ	PŁOCK		1997	M18-29	68	00:00:23	5:45	10,4	00:33:15	01:00:06	01:26:27	01:52:57	02:01:17	02:01:40	361	
402	595	CHWIŁKA DANIEL	BYDGOSZCZ		1981	M30-39	151	00:00:32	5:45	10,4	00:29:46	00:55:34	01:23:28	01:51:52	02:01:21	02:01:53	362	
403	74	MALINOWSKI RAFAŁ	CEKANOWO		1978	M30-39	152	00:01:01	5:45	10,4	00:30:20	00:56:15	01:24:56	01:53:08	02:01:23	02:02:24	363	
404	105	ZUBEK RAFAŁ	STRÓŻEWKO	PTT DELTA	1967	M40-49	110	00:00:46	5:45	10,4	00:30:12	00:56:06	01:24:01	01:50:47	02:01:24	02:02:10	364	
405	202	KUBIAK JÓZEF	SŁUPNO	ORLEŃ RUNNING TEAM	1961	M50-59	31	00:00:24	5:45	10,4	00:29:05	00:55:36	01:24:28	01:52:51	02:01:26	02:01:50	365	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
406	655	BIAŁAS STANISŁAW	PŁOCK	Z BIEGIEM NARWI	1955	M60-69		00:01:05	5:46	10,4	00:30:28	00:57:56	01:26:17	01:54:11	02:01:31	02:02:36	366	
407	152	STANECKI MARCIN	SKIERNIEWICE		1976	M40-49	111	00:00:53	5:46	10,4	00:30:40	00:57:37	01:25:14	01:54:06	02:01:36	02:02:29	367	
408	518	KAMIŃSKI MAREK	PŁOCK	RYKOWISKO	1978	M30-39	153	00:00:32	5:46	10,4	00:29:52	00:55:17	01:22:48	01:51:17	02:01:37	02:02:09	368	
409	453	CZAJKA ARTUR	WŁOCŁAWEK	SOLVAY	1974	M40-49	112	00:00:19	5:46	10,4	00:27:49	00:54:41	01:23:30	01:52:50	02:01:40	02:01:59	369	
410	703	WAWRZYŃSKI JACEK	SŁUPNO		1968	M40-49	113	00:00:45	5:46	10,4	00:31:16	00:57:26	01:25:36	01:53:19	02:01:41	02:02:26	370	
411	297	KAMIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1975	M40-49	114	00:00:32	5:46	10,4	00:30:13	00:56:41	01:24:30	01:53:09	02:01:44	02:02:16	371	
412	398	KUREK ANDRZEJ	WARSZAWA		1955	M60-69	6	00:00:13	5:46	10,4	00:29:44	00:56:40	01:24:21	01:52:14	02:01:50	02:02:03	372	
413	50	ZYDOROWICZ PIOTR	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	1971	M40-49	115	00:01:13	5:47	10,4	00:30:41	00:57:24	01:25:46	01:53:57	02:01:51	02:03:04	373	
414	60	STANKE ŁUKASZ	DĄBRÓWKA	4FITER	1979	M30-39	154	00:00:24	5:47	10,4	00:32:55	00:59:09	01:26:50	01:53:17	02:01:59	02:02:23	374	
415	373	KOLIBCZYŃSKI DARIUSZ	PŁOCK	NIE	1971	M40-49	116	00:00:18	5:47	10,4	00:28:59	00:55:44	01:23:46	01:53:13	02:02:05	02:02:23	375	
416	498	LISIŃSKI PIOTR	PŁOCK	BPSA	1978	M30-39	155	00:00:39	5:47	10,4	00:30:15	00:55:37	01:23:44	01:53:20	02:02:11	02:02:50	376	
417	829	PULAWSKI TOMEK	MARKI		1973	M40-49	117	00:01:09	5:48	10,4	00:31:57	00:58:38	01:27:26	01:55:14	02:02:17	02:03:26	377	
418	544	DZIANKOWSKA IWONA	KUTNO		1984	K30-39	15	00:01:14	5:48	10,3	00:31:29	00:58:32	01:26:20	01:54:52	02:02:19	02:03:33	41	
419	441	CHYLIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK	BIEGAM Z BOP	1985	M30-39	156	00:00:56	5:48	10,3	00:29:29	00:56:20	01:24:45	01:53:48	02:02:19	02:03:15	378	
420	469	PYSZNIŃSKI PIOTR	GLINOJEK		1965	M50-59	32	00:00:23	5:48	10,3	00:30:12	00:57:19	01:24:37	01:53:19	02:02:19	02:02:42	379	
421	718	SZUBIELSKI PIOTR	ŁÓDŹ	PZPN	1978	M30-39	157	00:00:49	5:48	10,3	00:29:52	00:55:55	01:24:44	01:53:42	02:02:20	02:03:09	380	
422	573	GROSKOWSKI MICHAŁ	ŁĄCZ		1988	M18-29	69	00:00:33	5:49	10,3	00:28:19	00:54:03	01:20:55	01:52:26	02:02:33	02:03:06	381	
423	815	GUZOWSKI DARIUSZ	PŁOCK	COKE RUNNERS	1967	M40-49	118	00:00:18	5:49	10,3	00:30:55	00:57:46	01:25:47	01:54:09	02:02:41	02:02:59	382	
424	307	OLENDEREK ŁUKASZ	PŁOCK		1981	M30-39	158	00:01:07	5:49	10,3	00:30:42	00:56:17	01:24:16	01:54:07	02:02:45	02:03:52	383	
425	534	SZYBKA TOMASZ	ŁÓDŹ	MOBICA	1989	M18-29	70	00:01:08	5:49	10,3	00:29:36	00:56:29	01:25:06	01:54:20	02:02:46	02:03:54	384	
426	295	BORKOWSKI JAN	PŁOCK	NIEZRZESZONY	1947	M60-69	7	00:00:11	5:49	10,3	00:29:08	00:55:39	01:24:17	01:53:23	02:02:49	02:03:00	385	
427	223	NOWOTKA KRZYSZTOF	PŁOCK	RUN-LOG	1975	M40-49	119	00:00:43	5:49	10,3	00:31:30	00:57:53	01:25:48	01:54:09	02:02:49	02:03:32	386	
428	629	CZYŻEWSKI PRZEMYSŁAW	OSSÓW		1980	M30-39	159	00:00:52	5:49	10,3	00:32:53	01:00:20	01:28:37	01:55:19	02:02:53	02:03:45	387	
429	558	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	KOBYŁKA	KBK RUNNER	1992	M18-29	71	00:00:41	5:50	10,3	00:28:02	00:55:20	01:24:01	01:54:07	02:02:54	02:03:35	388	
430	37	LENART ZDZISŁAW	PŁOCK		1958	M50-59	33	00:00:46	5:50	10,3	00:30:34	00:57:13	01:26:05	01:54:34	02:03:00	02:03:46	389	
431	280	ULEWICZ ARNOLD	PŁOCK		1969	M40-49	120	00:00:25	5:50	10,3	00:28:21	00:54:08	01:22:06	01:54:12	02:03:08	02:03:33	390	
432	222	TOMCZAK MICHAŁ	PŁOCK	LECE BO CHCE:)	1989	M18-29	72	00:00:12	5:50	10,3	00:28:55	00:54:50	01:23:18	01:54:02	02:03:08	02:03:20	391	
433	615	WYSOCKI MAREK	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1972	M40-49	121	00:00:45	5:50	10,3	00:31:21	00:57:44	01:25:10	01:54:48	02:03:13	02:03:58	392	
434	85	ŁEMPICKA-GROMEK JOANNA	WARSZAWA		1978	K30-39	16	00:00:45	5:50	10,3	00:30:03	00:56:28	01:24:54	01:54:31	02:03:14	02:03:59	42	
435	517	MIESZKOWICZ ERYK	PŁOCK		1996	M18-29	73	00:01:15	5:51	10,3	00:30:13	00:56:52	01:25:38	01:55:17	02:03:15	02:04:30	393	
436	770	BANDEL ANETA	ŁÓDŹ		1990	K18-29	13	00:00:55	5:51	10,3	00:31:48	00:58:13	01:26:47	01:55:20	02:03:19	02:04:14	43	
437	682	ŻULEWSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ		1987	M18-29	74	00:00:55	5:51	10,3	00:31:39	00:58:13	01:26:47	01:55:16	02:03:20	02:04:15	394	
438	725	MIKOS BARTOSZ	PŁOCK		1987	M18-29	75	00:00:53	5:51	10,3	01:02:14	01:31:18	01:56:20	02:03:20	02:04:13	395		
439	484	OCHOCKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	PZU SPORT TEAM	1980	M30-39	160	00:00:40	5:51	10,3	00:27:59	00:54:08	01:22:37	01:54:02	02:03:26	02:04:06	396	
440	172	RACZYŃSKA DOROTA	POZNAŃ		1976	K40-49	13	00:00:27	5:51	10,3	00:29:51	00:56:15	01:25:07	01:54:21	02:03:26	02:03:53	44	
441	216	BRATKOWSKA DOROTA	PŁOCK		1978	K30-39	17	00:00:36	5:51	10,2	00:30:14	00:57:21	01:25:18	01:55:03	02:03:30	02:04:06	45	
442	458	JAKACKA ANNA	PŁOCK	AKADEMIA RUCHU	1978	K30-39	18	00:00:43	5:51	10,2	00:30:11	00:56:47	01:27:29	01:55:32	02:03:32	02:04:15	46	
443	504	LEWANDOWSKA ANNA	PŁOCK		1988	K18-29	14	00:00:42	5:51	10,2	00:31:03	00:57:50	01:25:47	01:55:01	02:03:35	02:04:17	47	
444	500	PRZERADZKI KAMIL	SŁUPNO	BO JAK NIE MY TO KTO? :)	1984	M30-39	161	00:00:35	5:52	10,2	00:30:12	00:56:16	01:24:50	01:54:42	02:03:36	02:04:11	397	
445	301	OPAŁA PIOTR	PŁOCK	KUŹNIA TEAM MALCANÓW	1994	M18-29	76	00:00:50	5:52	10,2	00:30:25	00:56:42	01:24:49	01:54:22	02:03:44	02:04:34	398	
446	306	PIWEK MATEUSZ	MALCANÓW	KUŹNIA TEAM MALCANÓW	1994	M18-29	77	00:00:50	5:52	10,2	00:30:25	00:56:42	01:24:49	01:54:22	02:03:44	02:04:34	399	
447	634	CAŁUS BOGUSŁAW	PŁOCK		1958	M50-59	34	00:00:06	5:52	10,2	00:28:32	00:55:29	01:24:24	01:53:55	02:03:47	02:03:53	400	
448	562	WUDARSKI PIOTR	PŁOCK	ERES	1980	M30-39	162	00:00:58	5:52	10,2	00:31:48	00:58:07	01:26:42	01:55:31	02:03:54	02:04:52	401	
449	371	STUPECKI KAMIL	ROGOZINO		1981	M30-39	163	00:00:49	5:52	10,2	00:30:37	00:56:30	01:25:17	01:54:57	02:03:56	02:04:45	402	
450	570	KUBLIK MICHAŁ	PŁOCK	RYKOWISKO 2	1970	M40-49	122	00:00:45	5:53	10,2	00:30:37	00:57:42	01:26:09	01:55:44	02:04:03	02:04:48	403	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
451	507	SATOR MICHAŁ	WARSZAWA		1995	M18-29	78	00:00:48	5:53	10,2	00:32:10	00:58:59	01:27:29	01:56:27	02:04:08	02:04:56	404	
452	686	GRAD ARKADIUSZ	BRUDZEŃ DUŻY		1980	M30-39	164	00:00:33	5:53	10,2	00:28:04	00:53:02	01:20:12	01:53:44	02:04:13	02:04:46	405	
453	25	CICHOCKI ŁUKASZ	POZNAŃ	4EWICIA	1983	M30-39	165	00:01:02	5:53	10,2	00:30:40	00:55:35	01:24:45	01:55:19	02:04:15	02:05:17	406	
454	54	SARNOWSKA KAROLINA	WARSZAWA		1980	K30-39	19	00:01:10	5:53	10,2	00:33:04	00:59:49	01:27:41	01:55:57	02:04:16	02:05:26		48
455	210	PRZEDPELSKI TOMASZ	ROGOZINO	ORLEŃ RUNNING TEAM	1972	M40-49	123	00:00:17	5:54	10,2	00:29:38	00:56:49	01:25:09	01:54:25	02:04:25	02:04:42	407	
456	741	FUDYMA JAKUB	TARNÓW	ORLEŃ RUNNING TEAM	1989	M18-29	79	00:00:30	5:54	10,2	00:29:39	00:55:22	01:23:48	01:55:20	02:04:35	02:05:05	408	
457	501	SZATKOWSKI MACIEK	KŁOBIE		1997	M18-29	80	00:00:41	5:54	10,2	00:29:09	00:53:41	01:19:16	01:55:13	02:04:39	02:05:20	409	
458	346	RYBINSKI RONALD	GOSTYNIN	SOWA&PRZYJACIELE	1974	M40-49	124	00:01:10	5:55	10,2	00:31:09	00:58:17	01:27:27	01:56:46	02:04:40	02:05:50	410	
459	487	KACZOROWSKI PAWEŁ	PŁOCK		1987	M18-29	81	00:00:43	5:55	10,2	00:29:18	00:55:18	01:24:35	01:55:13	02:04:41	02:05:24	411	
460	40	ZDUNEK ADRIAN	PŁOCK	AKADEMIA RUCHU	1991	M18-29	82	00:00:42	5:55	10,1	00:30:11	00:56:47	01:26:31	01:56:15	02:04:43	02:05:25	412	
461	178	PIETRZAK PIOTR	MASZEWO DUŻE		1990	M18-29	83	00:00:11	5:55	10,1	00:27:54	00:53:49	01:23:04	01:55:18	02:04:46	02:04:57	413	
462	151	PAZIO ARTUR	WARSZAWA		1979	M30-39	166	00:01:16	5:55	10,1	00:32:34	00:59:33	01:28:04	01:56:44	02:04:46	02:06:02	414	
463	625	POKORSKI PAWEŁ	NOWE PROBOSZCZEWICE	SHAOLIN POWER	1985	M30-39	167	00:01:22	5:55	10,1	00:34:09	01:02:33	01:32:15	01:58:22	02:04:50	02:06:12	415	
464	799	WOLIŃSKA MAGDALENA	PŁOCK		1982	K30-39	20	00:01:03	5:55	10,1	00:32:19	00:59:40	01:28:04	01:56:44	02:04:51	02:05:54		49
465	124	KRAWCZYK MAREK	PŁOCK		1975	M40-49	125	00:00:34	5:55	10,1	00:30:06	00:57:18	01:26:49	01:56:10	02:04:52	02:05:26	416	
466	751	MARCINKOWSKI MICHAŁ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1987	M18-29	84	00:00:32	5:56	10,1	00:30:14	00:56:15	01:25:08	01:55:16	02:05:07	02:05:39	417	
467	389	GRYŚ PIOTR	DŁUGOSIODŁO		1980	M30-39	168	00:01:03	5:57	10,1	00:32:15	01:00:27	01:27:09	01:57:09	02:05:25	02:06:28	418	
468	616	PIECHOCIŃSKA EDYTA	DZIARNOWO		1984	K30-39	21	00:00:09	5:57	10,1	00:27:39	00:54:22	01:25:08	01:55:38	02:05:34	02:05:43		50
469	800	GRZECZKA MACIEJ	SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	1976	M40-49	126	00:01:01	5:57	10,1	00:32:52	01:00:30	01:28:47	01:57:26	02:05:37	02:06:38	419	
470	596	LIPIŃSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	NIE MA LIPY	1979	M30-39	169	00:00:06	5:57	10,1	00:26:02	00:53:21	01:23:30	01:55:46	02:05:38	02:05:44	420	
471	509	CELIŃSKI-DROZD MARIUSZ	GDAŃSK	AGDER GDAŃSK	1973	M40-49	127	00:01:26	5:57	10,1	00:30:25	00:56:53	01:27:07	01:57:33	02:05:41	02:07:07	421	
472	380	GRZEŚKOWIA KAMIL	WARSZAWA	RUNNERS WORLD	1984	M30-39	170	00:01:30	5:58	10,1	00:29:44	00:55:13	01:26:24	01:58:34	02:05:55	02:07:25	422	
473	506	BOGUCKA BEATA	MYSZCZYN	DZIKI-ZABORÓW	1988	K18-29	15	00:00:35	5:59	10,0	00:31:57	00:59:16	01:28:32	01:57:35	02:06:08	02:06:43		51
474	369	LANGNER LESZEK	BISKUPIEC	9 PUŁK ROZPOZNAWCZY	1971	M40-49	128	00:00:51	5:59	10,0	00:31:12	00:58:15	01:27:20	01:57:09	02:06:12	02:07:03	423	
475	299	ADAMKIEWICZ ANDRZEJ	PŁOCK		1957	M50-59	35	00:01:05	5:59	10,0	00:31:46	00:59:43	01:28:03	01:57:56	02:06:15	02:07:20	424	
476	104	CZYŻYK MONIKA	PŁOCK		1978	K30-39	22	00:00:56	5:59	10,0	00:30:57	00:59:13	01:28:35	01:58:12	02:06:16	02:07:12		52
477	378	KAJAK AGNIESZKA	ŻYCHLIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1982	K30-39	23	00:00:51	5:59	10,0	00:31:59	00:59:44	01:28:50	01:57:57	02:06:19	02:07:10		53
478	249	STANKIEWICZ HUBERT	WŁOCŁAWEK		1978	M30-39	171	00:00:37	5:59	10,0	00:31:53	00:59:38	01:28:40	01:57:31	02:06:23	02:07:00	425	
479	436	RZEPECKA ARLENA	CZERMNO	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1991	K18-29	16	00:00:15	6:00	10,0	00:30:19	00:58:22	01:28:45	01:57:47	02:06:30	02:06:45		54
480	766	BOJARSKA AGNIESZKA	PŁOCK		1978	K30-39	24	00:00:57	6:00	10,0	00:32:37	01:00:18	01:29:48	01:58:53	02:06:35	02:07:32		55
481	650	BRYGIER ARTUR	DROBIN		1996	M18-29	85	00:00:43	6:00	10,0	00:31:20	00:57:43	01:25:07	01:57:24	02:06:37	02:07:20	426	
482	551	BRZÓZKA KRZYSIEK	PŁOCK		1972	M40-49	129	00:00:50	6:01	10,0	00:30:10	00:56:37	01:26:23	01:58:09	02:06:47	02:07:37	427	
483	140	LATARSKA JUSTYNA	PŁOCK		1992	K18-29	17	00:01:26	6:01	10,0	00:32:10	00:59:55	01:28:38	01:59:03	02:06:47	02:08:13		56
484	611	ANDRZEJCZYK RYSZARD	WYSZYNA		1964	M50-59	36	00:00:17	6:01	10,0	00:27:25	00:52:32	01:20:31	01:49:38	02:06:48	02:07:05	428	
485	421	NAWROT PAWEŁ	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	1981	M30-39	172	00:00:41	6:01	10,0	00:31:42	00:58:17	01:28:57	01:58:25	02:07:06	02:07:47	429	
486	331	BAŃKA MARCIN	PŁOCK		1985	M30-39	173	00:01:12	6:02	10,0	00:33:17	00:59:54	01:30:23	01:59:06	02:07:08	02:08:20	430	
487	812	PNIEWSKI ZDZISŁAW	PULŃTUSK	Z BIEGIEM NARWII	1959	M50-59	37	00:01:06	6:02	10,0	00:33:11	01:00:51	01:28:14	01:57:44	02:07:11	02:08:17	431	
488	95	ŚWITALSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		1982	M30-39	174	00:01:12	6:02	10,0	00:31:08	00:58:18	01:28:06	01:58:46	02:07:12	02:08:24	432	
489	141	KŁAPUT MATEUSZ	TUCHOLA		1982	M30-39	175	00:01:00	6:02	9,9	00:32:52	01:00:29	01:28:46	01:58:10	02:07:24	02:08:24	433	
490	546	GAWROŃSKI ROMAN	ZALASEWO		1981	M30-39	176	00:01:00	6:02	9,9	00:32:49	01:00:28	01:28:45	01:58:09	02:07:25	02:08:25	434	
491	631	MIERNIK ZUZANNA	ŻERKÓW	MMBS TEAM	1992	K18-29	18	00:00:22	6:03	9,9	00:29:31	00:57:50	01:28:01	01:58:32	02:07:30	02:07:52		57
492	690	SŁALVINI ALEKSANDRA	PŁOCK	RYKOWISKO 2	1981	K30-39	25	00:00:34	6:03	9,9	00:32:09	01:01:45	01:31:39	01:59:04	02:07:36	02:08:10	435	
493	676	WINICZENKO RADOŚLAW	PŁOCK		1971	M40-49	130	00:01:07	6:03	9,9	00:35:05	01:02:11	01:30:25	01:59:11	02:07:41	02:08:48	435	
494	726	LANGOWSKA MAGDALENA	PABIANICE		1979	K30-39	26	00:00:58	6:03	9,9	00:32:45	00:58:17	01:28:46	01:59:30	02:07:42	02:08:40		59
495	88	ADAMKOWSKI HUBERT	PŁOCK		1979	M30-39	177	00:00:37	6:03	9,9	00:30:23	00:58:17	01:27:54	01:58:42	02:07:43	02:08:20	436	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
496	767	OSIECKA ANNA	PŁOCK		1977	K30-39	27	00:00:58	6:03	9,9	00:32:37	01:00:18	01:29:50	01:59:20	02:07:46	02:08:44		60
497	213	JASZCZAK ZBYSZEK	PŁOCK		1981	M30-39	178	00:00:02	6:04	9,9	00:29:34	00:58:08	01:27:20	01:58:02	02:07:52	02:07:54	437	
498	532	KARASIEWICZ KATARZYNA	ZIELONKA		1971	K40-49	14	00:00:38	6:04	9,9	00:30:55	00:58:53	01:28:31	01:59:21	02:07:58	02:08:36		61
499	215	BUGOWSKI ARKADIUSZ	PŁOCK		1983	M30-39	179	00:00:40	6:05	9,9	00:32:12	01:00:03	01:29:58	01:59:15	02:08:16	02:08:56	438	
500	345	PYTKOWSKI MAREK	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	1956	M60-69	8	00:01:15	6:05	9,9	00:31:22	00:58:34	01:28:07	01:59:13	02:08:23	02:09:38	439	
501	292	ŚWIESZCZAK TOMASZ	PABIANICE	VOLKSWAGEN BURSIAK	1985	M30-39	180	00:00:46	6:05	9,9	00:31:38	00:58:58	01:28:19	01:58:47	02:08:24	02:09:10	440	
502	193	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1965	M50-59	38	00:00:28	6:05	9,9	00:30:41	00:57:51	01:28:08	01:59:00	02:08:30	02:08:58	441	
503	359	KANIA TOMASZ	PŁOCK	78	1988	M18-29	86	00:01:19	6:06	9,8	00:33:18	00:59:54	01:28:52	02:00:11	02:08:34	02:09:53	442	
504	663	BIERNAT AGNIESZKA	SŁUPNO		1976	K40-49	15	00:00:45	6:06	9,8	00:31:22	00:59:50	01:29:38	01:59:33	02:08:37	02:09:22		62
505	764	BOKINA WOJCIECH	WARSZAWA		1984	M30-39	181	00:00:58	6:06	9,8	00:32:24	01:00:27	01:30:05	02:00:30	02:08:45	02:09:43	443	
506	82	ADAMSKI SŁAWOMIR	PŁOCK	STALEX	1969	M40-49	131	00:00:47	6:06	9,8	00:31:30	01:00:05	01:29:41	01:59:37	02:08:47	02:09:34	444	
507	409	OLSZEWSKI TOMASZ	PŁOCK		1978	M30-39	182	00:01:16	6:06	9,8	00:33:20	01:01:32	01:31:14	02:00:20	02:08:47	02:10:03	445	
508	712	MAGIERSKI BARTEK	PŁOCK	GRUPA BUDMAT AUTO	1976	M40-49	132	00:00:36	6:07	9,8	00:31:54	01:00:20	01:29:48	01:59:36	02:08:53	02:09:29	446	
509	313	SUCHODÓŁ MICHAŁ	TORUŃ		1988	M18-29	87	00:00:38	6:07	9,8	00:32:40	01:01:05	01:30:41	02:00:30	02:09:04	02:09:42	447	
510	723	SIKORA MATEUSZ	PŁOCK	ŻELAZNI ŻOŁNIERZE	1996	M18-29	88	00:00:23	6:07	9,8	00:28:05	00:54:28	01:25:04	01:59:05	02:09:13	02:09:36	448	
511	20	GROMMUNT PIOTR	PŁOCK		1980	M30-39	183	00:01:02	6:08	9,8	00:31:25	00:59:14	01:28:55	01:59:47	02:09:22	02:10:24	449	
512	225	DURCZYK TERESA	WARSZAWA		1975	K40-49	16	00:00:37	6:08	9,8	00:30:02	01:01:32	01:29:05	02:00:40	02:09:23	02:10:00		63
513	540	ROGACKA EWELINA	GOSTYNIN		1987	K18-29	19	00:01:05	6:08	9,8	00:32:21	01:00:37	01:30:40	02:00:55	02:09:30	02:10:35		64
514	777	URBAŃSKI KRZYSZTOF	SIERPC		1995	M18-29	89	00:00:44	6:09	9,8	00:32:35	01:01:24	01:31:46	02:01:42	02:09:35	02:10:19	450	
515	599	STAWICKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		1983	M30-39	184	00:00:37	6:09	9,8	00:29:47	00:56:40	01:27:01	02:00:14	02:09:39	02:10:16	451	
516	393	STUPECKI PIOTR	PŁOCK		1986	M30-39	185	00:01:03	6:09	9,8	00:29:33	00:55:46	01:25:33	02:00:10	02:09:40	02:10:43	452	
517	405	POGODZIŃSKA ANKA	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1986	K30-39	28	00:00:30	6:09	9,8	00:33:08	01:01:14	01:31:19	02:00:42	02:09:45	02:10:15		65
518	709	SZEWczyk ZOFIA	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM MEDIC PARK TEAM 2	1988	K18-29	20	00:00:30	6:09	9,8	00:33:08	01:01:14	01:30:44	02:00:43	02:09:45	02:10:15		66
519	208	LUBIŃSKI ROBERT	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	186	00:00:31	6:09	9,8	00:30:08	00:56:52	01:26:41	02:00:44	02:09:48	02:10:19	453	
520	857	PACZKOWSKI ANDRZEJ	SIERPC	TKKF KUBUŚ	1943	M70+	1	00:00:38	6:10	9,7	00:31:55	01:00:46	01:30:05	02:00:49	02:09:58	02:10:36	454	
521	39	SZARMACH ANDRZEJ	PŁOCK		1980	M30-39	187	00:00:26	6:10	9,7	00:28:55	00:56:02	01:26:35	02:00:13	02:10:01	02:10:27	455	
522	419	PARZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK		1984	M30-39	188	00:00:55	6:10	9,7	00:30:52	00:58:02	01:29:08	02:01:17	02:10:15	02:11:10	456	
523	679	LASKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		1978	M30-39	189	00:00:50	6:10	9,7	00:32:56	01:01:01	01:30:52	02:01:17	02:10:15	02:11:05	457	
524	854	PEWUŁA ANDRZEJ	PŁOCK		1982	M30-39	190	00:00:55	6:10	9,7	00:30:53	00:58:03	01:29:09	02:01:17	02:10:16	02:11:11	458	
525	680	LASKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K30-39	29	00:00:50	6:10	9,7	00:32:57	01:01:03	01:30:57	02:01:22	02:10:16	02:11:06		67
526	53	BIERNAT KATARZYNA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1978	K30-39	30	00:00:35	6:11	9,7	00:32:27	01:00:31	01:31:27	02:01:31	02:10:22	02:10:57		68
527	93	GRABOWICZ ADAM	PŁOCK		1985	M30-39	191	00:01:15	6:11	9,7	00:33:16	01:01:22	01:31:27	02:01:48	02:10:28	02:11:43	459	
528	527	ZYGADLIŃSKI DARIUSZ	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1973	M40-49	133	00:00:23	6:11	9,7	00:27:56	00:54:57	01:28:16	02:01:44	02:10:31	02:10:54	460	
529	35	ZABOROWSKI ŁUKASZ	DROBIN		1986	M30-39	192	00:00:08	6:11	9,7	00:28:35	00:54:48	01:27:18	02:00:19	02:10:31	02:10:39	461	
530	806	MARKOWSKA OKTAWIA	MALBORK	KS STASZEWSKY	1979	K30-39	31	00:01:00	6:12	9,7	00:32:42	01:00:08	01:30:10	02:01:37	02:10:41	02:11:41		69
531	571	BIEŃKOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	NO NAME	1974	M40-49	134	00:00:55	6:12	9,7	00:30:29	00:57:39	01:28:02	02:02:13	02:10:46	02:11:41	462	
532	797	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	SŁUPNO		1969	M40-49	135	00:00:35	6:13	9,7	00:28:49	00:56:27	01:27:01	02:01:48	02:11:01	02:11:36	463	
533	605	RZECHÓŁKO KAMIL	RADZANOWO		1989	M18-29	90	00:00:29	6:13	9,7	00:30:00	00:58:50	01:26:58	01:59:34	02:11:02	02:11:31	464	
534	67	ŻÓŁTOWSKI PAWEŁ	PŁOCK		1975	M40-49	136	00:00:24	6:13	9,7	00:28:34	00:55:41	01:25:49	02:00:32	02:11:03	02:11:27	465	
535	144	GROCHAL MICHAŁ	PRZEŻMIEROWO		1988	M18-29	91	00:01:21	6:13	9,7	00:33:06	01:01:04	01:31:36	02:02:29	02:11:05	02:12:26	466	
536	146	FILIPOWICZ BARBARA	POZNAŃ		1978	K30-39	32	00:01:21	6:13	9,7	00:33:08	01:01:13	01:31:41	02:02:30	02:11:05	02:12:26		70
537	788	BOROWSKA ANNA	LISZYNO		1994	K18-29	21	00:01:03	6:13	9,7	00:32:23	01:00:39	01:31:04	02:02:01	02:11:07	02:12:10		71
538	437	DOMINIAK JANUSZ	PŁOCK		1964	M50-59	39	00:01:20	6:13	9,6	00:33:14	01:01:51	01:32:16	02:02:49	02:11:16	02:12:36	467	
539	46	PIETRZAK PIOTR	PŁOCK		1983	M30-39	193	00:00:40	6:13	9,6	00:32:12	01:00:39	01:31:25	02:02:25	02:11:19	02:11:59	468	
540	649	ANDRYCHOWICZ ANETA	WARSZAWA		1987	K18-29	22	00:00:26	6:14	9,6	00:32:31	01:01:12	01:31:28	02:02:31	02:11:21	02:11:47		72

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
541	293	WYCISZKIEWICZ KATARZYNA	GLINOJECK		1989	K18-29	23	00:00:23	6:14	9,6	00:30:12	00:57:19	01:27:31	02:02:15	02:11:26	02:11:49		73
542	176	WAJSZCZAK TOMASZ	PŁOCK		1980	M30-39	194	00:00:55	6:14	9,6	00:32:18	01:00:31	01:30:53	02:02:00	02:11:26	02:12:21	469	
543	539	JÓŹWIAK MATEUSZ	PŁOCK		1996	M18-29	92	00:01:17	6:14	9,6	00:33:39	01:02:26	01:32:25	02:03:11	02:11:30	02:12:47	470	
544	610	KACZOR KATARZYNA	GOSTYNIN		1986	K30-39	33	00:01:17	6:14	9,6	00:33:37	01:02:27	01:32:24	02:03:11	02:11:30	02:12:47		74
545	479	WÓJCIK ROBERT	WARSZAWA		1975	M40-49	137	00:00:45	6:14	9,6	00:31:42	00:59:20	01:29:25	02:01:35	02:11:31	02:12:16	471	
546	408	GARKOWSKI TOMASZ	PŁOCK		1974	M40-49	138	00:00:39	6:15	9,6	00:30:49	00:57:55	01:28:11	02:02:20	02:11:53	02:12:32	472	
547	608	GAJEWSKI MARIUSZ	PŁOCK		1984	M30-39	195	00:01:09	6:15	9,6	00:33:23		01:32:15	02:02:48	02:12:02	02:13:11	473	
548	747	KRZEWINA PAWEŁ	WŁOCŁAWEK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1969	M40-49	139	00:00:55	6:16	9,6	00:31:21	01:01:17	01:31:26	02:02:59	02:12:04	02:12:59	474	
549	308	ZDROJEWSKI HUBERT	BIAŁA		1992	M18-29	93	00:01:19	6:16	9,6	00:32:48	01:00:23	01:31:26	02:03:45	02:12:09	02:13:28	475	
550	455	SZOST MARCIN	ZGORZAŁA	DRUŻYNA KAPITANA TYMCIA	1976	M40-49	140	00:00:51	6:16	9,6	00:33:01	01:01:05	01:33:03	02:03:11	02:12:14	02:13:05	476	
551	553	GONDOWICZ MARCIN	PŁOCK	WWW.GARY.PL	1976	M40-49	141	00:00:27	6:16	9,6	00:31:03	01:00:14	01:30:38	02:03:06	02:12:19	02:12:46	477	
552	847	KOŁODZIJSKI CEZARY	GOSTYNIN		1970	M40-49	142	00:00:03	6:16	9,6	00:31:34	01:00:26	01:31:22	02:02:51	02:12:23	02:12:26	478	
553	43	MAŃKOWSKA ANETA	PŁOCK		1978	K30-39	34	00:01:06	6:17	9,6	00:34:53		01:34:26	02:04:08	02:12:30	02:13:36		75
554	102	BRZOZOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	BRZOZA TEAM	1981	M30-39	196	00:00:50	6:18	9,5	00:30:30	00:57:50	01:28:28	02:03:08	02:13:05	02:13:55	479	
555	328	PAWELEC ROBERT	PŁOCK		1980	M30-39	197	00:00:00	6:19	9,5				02:03:18	02:13:09	02:13:09	480	
556	545	CENA KAROL	WARSZAWA		1976	M40-49	143	00:01:02	6:19	9,5	00:30:35	00:58:05	01:29:59	02:04:09	02:13:12	02:14:14	481	
557	139	KĘPCZYŃSKA EWA	BOROWICZKI-PIEŃKI		1990	K18-29	24	00:01:01	6:19	9,5	00:33:26	01:02:42	01:34:45	02:05:03	02:13:12	02:14:13		76
558	32	GRABOWSKI ANDRZEJ	SŁUPNO	BO JAK NIE MY TO KTO :)	1976	M40-49	144	00:00:36	6:19	9,5	00:30:30	00:58:18	01:29:04	02:02:48	02:13:17	02:13:53	482	
559	311	PIŁAT ANNA	GOZDOWO		1996	K18-29	25	00:00:04	6:19	9,5	00:30:39	00:59:49	01:30:42	02:03:21	02:13:21	02:13:25		77
560	569	RUDZIŃSKI DANIEL	PRUSZKÓW		1980	M30-39	198	00:00:59	6:19	9,5	00:33:19	01:02:42	01:34:44	02:05:02	02:13:24	02:14:23	483	
561	198	TRZECIAK MARIUSZ	JANÓWKA		1981	M30-39	199	00:00:29	6:20	9,5	00:31:21	01:00:20	01:30:08	02:02:54	02:13:36	02:14:05	484	
562	805	TARASZKIEWICZ SZYMON	SŁUPNO	TEAM SŁUPNO	1978	M30-39	200	00:00:28	6:20	9,5	00:29:19	00:56:12	01:27:46	02:01:57	02:13:37	02:14:05	485	
563	270	KONOPKO-ODROWĄŻ PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		1978	M30-39	201	00:00:42	6:20	9,5	00:33:20	01:01:37	01:32:33	02:04:37	02:13:38	02:14:20	486	
564	420	PĘCHERZEWSKI NORBERT	BOROWICZKI-PIEŃKI	RYKOWISKO / Z LASU	1978	M30-39	202	00:00:37	6:21	9,4	00:30:07	00:57:12	01:29:40	02:04:00	02:14:03	02:14:40	487	
565	257	WOŹNIAK DARIUSZ	PŁOCK		1989	M18-29	94	00:01:02	6:22	9,4	00:32:39	01:01:01	01:31:21	02:04:28	02:14:16	02:15:18	488	
566	533	BEDNARZAK TADEUSZ	SIEDLCE	NIEZRZESZONY	1958	M50-59	40	00:01:19	6:22	9,4	00:34:12	01:03:02	01:34:45	02:06:06	02:14:16	02:15:35	489	
567	348	KAŻMIERSKI HUBERT	BIAŁA		1992	M18-29	95	00:00:33	6:22	9,4	00:29:42	00:57:43	01:28:37	02:04:16	02:14:20	02:14:53	490	
568	840	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	KROSNO	KOTY NA MEDAL	1991	M18-29	96	00:00:30	6:22	9,4	00:31:56	01:00:22	01:30:56	02:05:17	02:14:22	02:14:52	491	
569	728	OLEJNICZAK HUBERT	GRABINA		1992	M18-29	97	00:00:53	6:23	9,4	00:33:15	01:02:18	01:32:36	02:05:11	02:14:31	02:15:24	492	
570	724	WALENCIK MAREK	PIONKI		1955	M60-69	9	00:01:29	6:23	9,4	00:33:29	01:02:57	01:36:33	02:06:23	02:14:33	02:16:02	493	
571	772	RUCIŃSKA MARZENA	PŁOCK		1986	K30-39	35	00:00:20	6:23	9,4	00:32:17	01:01:21	01:32:35	02:05:13	02:14:37	02:14:57		78
572	130	RÓJ KARKOWSKA AGATA	PŁOCK	PŁOCKI KLUB KOLARSKI	1979	K30-39	36	00:01:18	6:23	9,4	00:33:57	01:03:13	01:34:25	02:06:19	02:14:40	02:15:58		79
573	163	POPŁAWSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VOLKSWAGEN BURSIAK	1979	M30-39	203	00:00:47	6:24	9,4	00:31:28	00:58:41	01:29:03	02:04:32	02:14:56	02:15:43	494	
574	445	STAROSZCZYK AGNIESZKA	WARSZAWA	SPIĘTE POŚLADKI	1977	K30-39	37	00:00:33	6:24	9,4	00:33:15	01:04:07	01:35:14	02:05:47	02:14:57	02:15:30		80
575	220	BIGORAJSKA ALEKSANDRA	NOWE PROBOSZCZEWICE		1996	K18-29	26	00:00:13	6:24	9,4	00:31:46	01:01:26	01:33:18	02:05:39	02:15:07	02:15:20	81	
576	289	RZYŃSKA SYLWIA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1978	K30-39	38	00:01:03	6:25	9,4	00:30:59	01:00:15	01:32:19	02:06:06	02:15:14	02:16:17	82	
577	433	LIBERACKA JUSTYNA	PŁOCK		1983	K30-39	39	00:01:07	6:25	9,3	00:33:13	01:01:04	01:32:15	02:07:04	02:15:28	02:16:35	83	
578	41	KOŚMICKI RAFAŁ	BRODNICA	INFORMATYK TEŻ BIEGA	1988	M18-29	98	00:00:48	6:26	9,3	00:30:59	00:59:51	01:32:17	02:06:05	02:15:35	02:16:23	495	
579	672	JEDRZEJEWSKA RENATA	SŁUPNO		1968	K40-49	17	00:00:36	6:26	9,3	00:31:52	01:01:14	01:33:14	02:06:34	02:15:42	02:16:18		84
580	600	KARKOWSKI RAFAŁ	PŁOCK	PŁOCKI KLUB KOLARSKI	1977	M30-39	204	00:01:18	6:26	9,3	00:33:57	01:03:12	01:34:25	02:06:18	02:15:51	02:17:09	496	
581	108	PROCHWICZ TOMASZ	RADOMSKO		1987	M18-29	99	00:00:56	6:26	9,3	00:33:35	01:03:14	01:34:15	02:06:48	02:15:53	02:16:49	497	
582	648	SHKUDA JULIA	WARSZAWA		1991	K18-29	27	00:01:05	6:27	9,3	00:33:18	01:02:48	01:33:51	02:06:41	02:16:01	02:17:06		85
583	356	IWAŃSKI MACIEJ	KUTNO	KUTNO BIEGA	1953	M60-69	10	00:01:10	6:27	9,3	00:34:07	01:04:19	01:34:39	02:07:28	02:16:02	02:17:12	498	
584	784	DYMEL PIOTR	PŁOCK		1981	M30-39	205	00:00:34	6:27	9,3	00:32:22	01:01:07	01:31:44	02:05:38	02:16:02	02:16:36	499	
585	33	SYNAKOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	M40-49	145	00:01:00	6:28	9,3	00:32:00	01:00:56	01:32:14	02:06:33	02:16:20	02:17:20	500	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
586	64	BOŃCZUŁ MARCIN	PŁOCK		1986	M30-39	206	00:00:28	6:28	9,3	00:32:09	00:59:45	01:31:37	02:06:07	02:16:23	02:16:51	501	
587	384	ZABŁOCKA KATARZYNA	WARSZAWA	LECHICI ZIELONKA	1978	K30-39	40	00:01:14	6:28	9,3	00:35:59	01:06:16	01:36:55	02:07:51	02:16:24	02:17:38		86
588	828	ZAWADZKA-WASIURA JOANNA	PŁOCK		1982	K30-39	41	00:00:00	6:28	9,3	00:32:21		01:33:40	02:06:28	02:16:24	02:16:24		87
589	239	KĄMIERCZAK-MYSZYŃSKA PAULINA	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	1979	K30-39	42	00:00:16	6:28	9,3	00:29:26	00:58:06	01:29:25	02:05:04	02:16:27	02:16:43		88
590	170	CHAŁUPKA MARCIN	WOLSZTYN	CHALUPCZOK TEAM	1968	M40-49	146	00:00:30	6:28	9,3	00:31:41	01:00:54	01:31:32	02:06:10	02:16:29	02:16:59	502	
591	224	TUMALSKI ANDRZEJ	PŁOCK	NIEZRZESZONY	1954	M60-69	11	00:00:28	6:29	9,3	00:30:21	00:58:10	01:30:15	02:05:19	02:16:39	02:17:07	503	
592	238	WIĄCZEK MARIUSZ	STARACHOWICE		1971	M40-49	147	00:01:06	6:29	9,3	00:33:18	01:02:20	01:34:14	02:06:54	02:16:45	02:17:51	504	
593	273	KRUSZEWSKI PIOTR	PŁOCK	FITAP TRENER PERSONALNY	1978	M30-39	207	00:01:11	6:29	9,3	00:31:12	01:00:34	01:32:26	02:07:08	02:16:48	02:17:59	505	
594	111	GULCZYŃSKI ŁUKASZ	PŁOCK		1983	M30-39	208	00:01:13	6:29	9,2	00:33:17	00:59:54	01:30:23	02:05:31	02:16:51	02:18:04	506	
595	145	KALISZEWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	NIGHT RUNNERS PŁOCK	1976	M40-49	148	00:00:31	6:29	9,2	00:30:13	00:59:20	01:31:05	02:06:08	02:16:52	02:17:23	507	
596	186	CHUDZIK MAGDA	PŁOCK		1984	K30-39	43	00:00:53	6:29	9,2	00:34:12	01:03:01	01:35:05	02:07:49	02:16:55	02:17:48		89
597	531	ŁUSTYŃSKI MICHAŁ	KRZYŻANÓW	0,0756944444444444	1995	M18-29	100	00:00:42	6:30	9,2	00:32:19	01:01:18	01:34:16	02:07:59	02:16:59	02:17:41	508	
598	641	KUBIK MALWINA	GOSTYNIN		1997	K18-29	28	00:00:42	6:30	9,2	00:31:45	01:01:18	01:34:16	02:07:59	02:17:00	02:17:42		90
599	119	ZIEMKOWSKI JACEK	SOCHACZEW	JEDNOSTKA WOJSKOWA 3939	1968	M40-49	149	00:01:20	6:30	9,2	00:35:06	01:05:49	01:37:37	02:08:09	02:17:11	02:18:31	509	
600	837	PARA ANNA	KROSNO	KOTY NA MEDAL	1988	K18-29	29	00:00:29	6:30	9,2	00:32:01	01:01:37	01:33:23	02:06:46	02:17:12	02:17:41		91
601	286	SKOTAK ANDRZEJ	PŁOCK		1967	M40-49	150	00:00:54	6:30	9,2	00:30:30	00:58:12	01:30:24	02:06:36	02:17:18	02:18:12	510	
602	827	OŁOWSKI MIECZYŚLAW	ZIELONKA		1962	M50-59	41	00:00:52	6:31	9,2	00:32:50	01:03:11	01:35:41	02:08:34	02:17:25	02:18:17	511	
603	563	BUDNICKA JOANNA	PŁOCK		1989	K18-29	30	00:00:33	6:32	9,2	00:33:19	01:03:44	01:35:35	02:07:38	02:17:47	02:18:20		92
604	255	CHRAPKOWSKI MARIUSZ	PŁOCK		1978	M30-39	209	00:00:51	6:32	9,2	00:31:58	01:00:05	01:31:31	02:07:40	02:17:54	02:18:45	512	
605	375	KAJKOWSKA ANNA	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1971	K40-49	18	00:01:10	6:32	9,2	00:34:11	01:03:57	01:36:22	02:08:59	02:18:00	02:19:10		93
606	191	POPOWSKI GRZEGORZ	PŁOCK		1977	M30-39	210	00:00:40	6:34	9,1	00:32:15	01:01:26	01:34:19	02:08:44	02:18:27	02:19:07	513	
607	446	ZIÓŁEK ANDRZEJ	NOWE GULCZEWO	RYKOWISKO 2	1969	M40-49	151	00:00:36	6:34	9,1	00:32:08	01:01:45	01:34:22	02:08:28	02:18:28	02:19:04	514	
608	789	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	KUTNO		1970	K40-49	19	00:00:35	6:34	9,1	00:33:02	01:02:44	01:34:44	02:08:34	02:18:29	02:19:04		94
609	183	WIELUŃSKA JOLANTA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K50-59	3	00:01:10	6:34	9,1	00:32:30	01:02:31	01:35:04	02:08:51	02:18:31	02:19:41		95
610	126	GIERA DAMIAN	SOCHACZEW		1989	M18-29	101	00:00:35	6:34	9,1	00:33:19	01:04:18	01:37:05	02:09:00	02:18:33	02:19:08	515	
611	427	MATRAS ANNA	MARKI	LECHICI ZIELONKA	1960	K50-59	4	00:01:04	6:34	9,1	00:33:58	01:03:32	01:35:39	02:08:48	02:18:39	02:19:43		96
612	329	JARECKI MICHAŁ	BRWILNO		1974	M40-49	152	00:01:13	6:35	9,1	00:34:36	01:05:40	01:37:19	02:09:52	02:18:54	02:20:07	516	
613	355	GAWOR MAREK	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1981	M30-39	211	00:00:56	6:35	9,1	00:34:12	01:03:01	01:35:08	02:09:38	02:19:03	02:19:59	517	
614	63	STROŃSKI JACEK	PŁOCK		1976	M40-49	153	00:00:46	6:35	9,1	00:35:33	01:05:15	01:37:56	02:10:23	02:19:04	02:19:50	518	
615	120	KARWOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	KGŃ	1982	M30-39	212	00:00:20	6:36	9,1	00:30:28		01:33:07	02:08:28	02:19:05	02:19:25	519	
616	521	WIKTOROWSKI MARCIN	ROGOZINO		1979	M30-39	213	00:00:58	6:36	9,1	00:35:52	01:06:04	01:37:30	02:09:45	02:19:12	02:20:10	520	
617	73	WNUK OLGA	NOWE GULCZEWO		1976	K40-49	20	00:00:58	6:36	9,1	00:34:01	01:05:42	01:38:18	02:10:48	02:19:15	02:20:13		97
618	757	ROMANOWSKI PATRYK	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1975	M40-49	154	00:00:57	6:36	9,1	00:34:01	01:05:41	01:38:18	02:10:48	02:19:24	02:20:21	521	
619	61	PIASKOWSKI RAFAŁ	PŁOCK		1984	M30-39	214	00:00:34	6:37	9,1	00:32:31	01:02:35	01:34:38	02:09:36	02:19:26	02:20:00	522	
620	505	ZALEWSKI TOMASZ	SŁUPNO		1983	M30-39	215	00:01:27	6:37	9,1	00:32:53	01:01:15	01:34:44	02:10:49	02:19:41	02:21:08	523	
621	461	WIĘCZKOWSKA MARZENA	LELICE		1969	K40-49	21	00:00:15	6:37	9,1	00:31:08	01:02:08	01:35:35	02:09:32	02:19:46	02:20:01		98
622	300	JANUSZEWSKA OLIVIA	PŁOCK		1998	K18-29	31	00:00:56	6:38	9,1	00:31:30	01:01:16	01:33:57	02:09:34	02:19:51	02:20:47		99
623	646	KUREK KRZYSZTOF	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M40-49	155	00:01:00	6:38	9,0	00:35:29	01:05:53	01:37:59	02:10:40	02:20:01	02:21:01	524	
624	309	BOGUSZEWSKI MICHAŁ	PŁOCK		1981	M30-39	216	00:00:07	6:39	9,0	00:28:37	00:58:05	01:32:46	02:09:57	02:20:27	02:20:34	525	
625	264	BURAS PIOTR	GOZDOWO	PIOTREK BIEGA	1972	M40-49	156	00:00:45	6:39	9,0	00:33:51	01:04:23	01:36:58	02:10:16	02:20:28	02:21:13	526	
626	284	KOZICZAK PIOTR	KUTNO		1964	M50-59	42	00:00:47	6:40	9,0	00:32:22	01:01:19	01:35:36	02:10:54	02:20:40	02:21:27	527	
627	699	GLAZIK RENATA	FABIANKI		1975	K40-49	22	00:00:28	6:40	9,0	00:33:00	01:03:57	01:36:37	02:10:49	02:20:40	02:21:08		100
628	42	KUBISSA WOJCIECH	PŁOCK		1972	M40-49	157	00:01:11	6:40	9,0	00:33:48	01:03:38	01:35:50	02:10:18	02:20:46	02:21:57	528	
629	716	SZCZĘPAŃSKI MICHAŁ	CIECHANÓW		1981	M30-39	217	00:01:26	6:41	9,0	00:37:37	01:09:33	01:40:08	02:11:59	02:20:50	02:22:16	529	
630	235	CHRZANOWSKI ANDRZEJ	SŁUPNO	TRENDY TRAVEL PŁOCK	1955	M60-69	12	00:00:46	6:41	9,0	00:31:23	01:00:10	01:33:42	02:10:30	02:20:52	02:21:38	530	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
631	529	LEWANDOWICZ ŁUKASZ	GOSTYNIN		1988	M18-29	102	00:00:41	6:41	9,0	00:31:56	00:59:18	01:29:06	02:09:07	02:20:55	02:21:36	531	
632	157	KRYSIAK ARTUR	PŁOCK		1985	M30-39	218	00:01:16	6:41	9,0	00:34:14	01:03:35	01:36:05	02:12:02	02:21:07	02:22:23	532	
633	314	KOWALSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1982	M30-39	219	00:01:22	6:42	9,0	00:39:30	01:10:18	01:42:55	02:13:25	02:21:21	02:22:43	533	
634	36	BARANOWSKI ROMUALD	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1968	M40-49	158	00:01:25	6:42	9,0	00:35:57	01:06:17	01:38:53	02:11:54	02:21:23	02:22:48	534	
635	499	CZUBAK KATARZYNA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	K30-39	44	00:01:25	6:42	9,0	00:35:57	01:06:17	01:38:52	02:11:54	02:21:23	02:22:48		101
636	798	RUDZKI MICHAŁ	PŁOCK		1984	M30-39	220	00:01:30	6:43	8,9	00:33:00	01:04:02	01:36:38	02:13:03	02:21:33	02:23:03	535	
637	132	PIECHOCKI DAMIAN	WARSZAWA	BLACK FIRE	1974	M40-49	159	00:01:10	6:43	8,9		01:04:41	01:38:30	02:12:49	02:21:41	02:22:51	536	
638	399	ŁENGOWIK KATARZYNA	PŁOCK		1967	K40-49	23	00:00:34	6:46	8,9	00:33:22	01:04:28	01:37:40	02:12:28	02:22:47	02:23:21		102
639	761	WYRZYKOWSKA MAJA	BRUDZEŃ DUŻY	ORLEŃ RUNNING TEAM	1986	K30-39	45	00:00:36	6:47	8,9	00:32:02	01:03:32	01:37:16	02:12:46	02:22:58	02:23:34		103
640	468	WOJTASIK JOANNA	WARSZAWA		1983	K30-39	46	00:01:11	6:47	8,8	00:33:58	01:04:39	01:37:32	02:12:46	02:23:09	02:24:20		104
641	277	FIGAT KLAUDIA	SOCHACZEW		1992	K18-29	32	00:00:32	6:47	8,8	00:32:59	01:03:30	01:36:37	02:13:13	02:23:16	02:23:48		105
642	774	NIEMCZYK PABLO	KONSTANCJA JEZIORNA		1974	M40-49	160	00:01:23	6:51	8,8	00:34:06	01:04:33	01:38:28	02:14:16	02:24:30	02:25:53	537	
643	385	ZAJĄCZKOWSKI BOGDAN	PŁOCK		1959	M50-59	43	00:01:07	6:51	8,8	00:32:42	01:01:11	01:31:44	02:12:57	02:24:40	02:25:47	538	
644	386	ZAJĄCZKOWSKA ARLETA	PŁOCK		1959	K50-59	5	00:01:06	6:51	8,7	00:34:44	01:05:06	01:37:36	02:12:56	02:24:41	02:25:47		106
645	783	PALIWODA ANETA	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1979	K30-39	47	00:00:32	6:52	8,7	00:33:18	01:03:44	01:37:53	02:13:36	02:24:48	02:25:20		107
646	30	LISZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		1978	M30-39	221	00:01:02	6:53	8,7	00:34:35	01:05:31	01:39:12	02:15:18	02:25:17	02:26:19	539	
647	390	DYNOWSKA AGNIESZKA	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1970	K40-49	24	00:01:10	6:53	8,7	00:34:42	01:05:42	01:39:56	02:15:14	02:25:20	02:26:30		108
648	164	PISARSKI RADOŚLAW	PŁOCK		1974	M40-49	161	00:00:39	6:54	8,7	00:33:12	01:04:05	01:37:22	02:13:37	02:25:26	02:26:05	540	
649	251	BIGORAJSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		1989	M18-29	103	00:00:41	6:54	8,7	00:33:14	01:03:31	01:37:45	02:15:23	02:25:34	02:26:15	541	
650	801	STUPIŃSKA MONIKA	SOCHACZEW		1981	K30-39	48	00:01:17	6:54	8,7	00:33:10	01:05:23	01:39:13	02:16:14	02:25:42	02:26:59		109
651	730	FABIŚIAK AGNIESZKA	GOSTYNIN	NO AGE LIMIT PŁOCK	1984	K30-39	49	00:01:17	6:54	8,7	00:34:42	01:05:23	01:39:15	02:16:14	02:25:42	02:26:59		110
652	622	PLUTOWSKI MARCIN	TCZEWSKIE ŁĄKI	BIEGAJĄCY TCZEW	1977	M30-39	222	00:00:40	6:57	8,6	00:33:03	01:02:40	01:34:41	02:13:08	02:26:31	02:27:11	542	
653	575	MACIEJEWSKA MUCHA EWA	STARE GRALEWO		1968	K40-49	25	00:01:03	6:57	8,6	00:33:36	01:04:22	01:38:44		02:26:35	02:27:38		111
654	128	DOBRYŃSKA DANUTA	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1982	K30-39	50	00:01:17	6:58	8,6	00:37:46	01:10:22	01:43:39	02:17:16	02:26:49	02:28:06		112
655	31	DOBRYŃSKI PRZEMYSŁAW	GOSTYNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1978	M30-39	223	00:01:17	6:58	8,6	00:38:07	01:10:22	01:43:39	02:17:16	02:26:51	02:28:08	543	
656	192	RUSIN PAWEŁ	PŁOCK		1983	M30-39	224	00:00:49	6:58	8,6		00:59:14	01:32:16	02:14:30	02:26:53	02:27:42	544	
657	14	DOMOSŁAWSKA DARIA	PŁOCK		1977	K30-39	51	00:01:25	6:59	8,6	00:36:40	01:08:12	01:41:44	02:17:13	02:27:16	02:28:41		113
658	278	MALOWANIEC TOMASZ	PŁOCK	MAZUR PODOLSZYCE	1974	M40-49	162	00:01:28	7:01	8,5	00:36:15	01:07:49	01:43:29	02:19:17	02:28:12	02:29:40	545	
659	543	STANISZEWSKI EDWARD	MODŁA	KBTKKF PROMYK CIECHANÓW	1939	M70+	2	00:00:31	7:02	8,5	00:35:32	01:07:41	01:41:36	02:16:35	02:28:24	02:28:55	546	
660	127	WALENTO ZBIGNIEW	MRAŃGOWO		1953	M60-69	13	00:00:57	7:02	8,5	00:33:54	01:07:06	01:42:38	02:17:50	02:28:33	02:29:30	547	
661	537	DĄBROWSKI MICHAŁ	PŁOCK	KJ CREW	1982	M30-39	225	00:01:16	7:03	8,5	00:37:17	01:09:12	01:44:12	02:19:08	02:28:49	02:30:05	548	
662	536	DĄBROWSKA MARTA	PŁOCK	KJ CREW	1981	K30-39	52	00:01:16	7:03	8,5	00:37:17	01:09:13	01:44:12	02:19:09	02:28:49	02:30:05		114
663	768	GODLEWSKI WOJCIECH	GOSTYNIN		1973	M40-49	163	00:00:19	7:04	8,5	00:38:50	01:11:06	01:45:32	02:18:55	02:29:00	02:29:19	549	
664	395	KULIS MIROŚLAW	PŁOCK		1969	M40-49		00:01:13	7:04	8,5	00:33:10	01:03:50	01:39:04	02:19:23	02:29:14	02:30:27	550	
665	24	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	GĄBIN		1983	M30-39	226	00:01:12	7:05	8,5	00:35:16	01:06:40	01:41:49	02:19:23	02:29:31	02:30:43	551	
666	602	GAŁADYK SŁAWOMIR	WARSZAWA		1970	M40-49	165	00:00:15	7:06	8,5	00:35:11	01:07:30	01:42:42	02:18:30	02:29:40	02:29:55	552	
667	118	PODGÓRSKI PATRYK	PŁOCK	SOWA I PRZYJACIELE	1975	M40-49	166	00:01:11	7:06	8,5	00:33:47	01:04:48	01:41:18	02:19:12	02:29:40	02:30:51	553	
668	603	ROSA TERESA	WARSZAWA		1971	K40-49	26	00:00:14	7:06	8,5	00:35:10	01:07:30	01:42:43	02:18:31	02:29:41	02:29:55		115
669	28	WYDRA MICHAŁ	SŁUPNO	SZLACHETNA PACZKA	1988	M18-29	104	00:01:10	7:06	8,5	00:34:29	01:04:25	01:39:34	02:18:25	02:29:47	02:30:57	554	
670	86	MAZURKIEWICZ KAMIL	PŁOCK		1983	M30-39	227	00:00:47	7:07	8,4	00:35:23	01:08:41	01:45:26	02:19:20	02:30:12	02:30:59	555	
671	607	KOZARSKI RADOŚLAW	PŁOCK		1971	M40-49	167	00:01:09	7:07	8,4	00:34:53	01:06:35	01:43:29		02:30:15	02:31:24	556	
672	44	GOŚCINIAK KAMIL	GĄBIN		1989	M18-29	105	00:01:18	7:09	8,4	00:30:25	00:54:35	01:20:19	01:43:44	02:30:41	02:31:59	557	
673	156	MAJEWSKI WOJCIECH	GĄBIN		1991	M18-29	106	00:01:18	7:09	8,4	00:30:37	00:56:01	01:23:42	01:52:27	02:30:41	02:31:59	558	
674	187	RADGOWSKI WALDEMAR	PŁOCK		1969	M40-49	168	00:00:49	7:09	8,4	00:31:58	01:03:01	01:39:51	02:19:12	02:30:46	02:31:35	559	
675	207	PTASIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK		1972	M40-49	169	00:00:22	7:11	8,4	00:33:10	01:05:47	01:42:11	02:20:34	02:31:28	02:31:50	560	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowskowo – Sportowe Orleń Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.



Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
676	442	WOJCIECHOWSKA WIOLETTA	MODLIN TWIERDZA		1968	K40-49	27	00:00:33	7:12	8,3	00:33:14	01:05:12	01:41:45	02:21:49	02:32:03	02:32:36		116
677	696	KUMOSIŃSKI MARCIN	PŁOCK		1994	M18-29	107	00:00:22	7:13	8,3	00:31:20	01:04:20	01:41:22	02:21:04	02:32:05	02:32:27	561	
678	754	NEJMAN MAŁGORZATA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1973	K40-49	28	00:00:31	7:14	8,3	00:36:19	01:08:18	01:43:46	02:21:32	02:32:33	02:33:04		117
679	753	NEJMAN GRZEGORZ	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1972	M40-49	170	00:00:30	7:14	8,3	00:36:17	01:08:18	01:43:44	02:21:32	02:32:34	02:33:04	562	
680	628	WITKOWSKA PAULINA	DOBRYŃ NAD WISŁĄ	NIEZRZESZONA	1991	K18-29	33	00:00:14	7:15	8,3	00:34:43	01:09:49	01:46:06	02:22:09	02:33:00	02:33:14		118
681	635	LEWANDOWSKI PATRYK	JANIKOWO		1988	M18-29	108	00:00:14	7:15	8,3	00:34:45	01:09:49	01:46:06	02:22:10	02:33:00	02:33:14	563	
682	5	RADKIEWICZ AGNIESZKA	CZARNE BŁOTO		1978	K30-39	53	00:01:05	7:16	8,3	00:37:33	01:10:38	01:46:44	02:22:53	02:33:10	02:34:15		119
683	115	SZYMAŃSKI JACEK	PŁOCK		1971	M40-49	171	00:01:18	7:16	8,3	00:35:01	01:06:08	01:42:09	02:23:17	02:33:10	02:34:28	564	
684	464	NAWROCKA AGATA	GĄBIN		1964	K50-59	6	00:01:04	7:16	8,3	00:37:09	01:10:27	01:45:36	02:22:44	02:33:23	02:34:27		120
685	830	GASIŃSKA MONIKA	CHALIN	AWFIS GDAŃSK	1990	K18-29	34	00:00:14	7:17	8,2	00:33:05	01:06:15	01:42:12	02:20:59	02:33:36	02:33:50		121
686	692	CYLINSKA ANNA	PŁOCK		1984	K30-39	54	00:01:26	7:17	8,2	00:37:27	01:09:33	01:45:54	02:23:16	02:33:40	02:35:06		122
687	693	WINOGRODZKI MARIUSZ	WARSZAWA		1987	M18-29	109	00:01:26	7:17	8,2	00:37:37	01:09:33	01:45:53	02:23:16	02:33:40	02:35:06	565	
688	719	NOWAKOWSKA MARTA	BŁONIE		1981	K30-39	55	00:00:44	7:18	8,2	00:38:46	01:11:05	01:46:42	02:23:34	02:33:58	02:34:42		123
689	492	ZALECH ZBIGNIEW	PŁOCK	PŁOCKIE MORSY	1977	M30-39	228	00:01:10	7:19	8,2	00:35:11	01:06:36	01:43:10	02:23:04	02:34:26	02:35:36	566	
690	96	PĄCZKOWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		1979	K30-39	56	00:00:58	7:21	8,2	00:34:28	01:08:10	01:44:01	02:23:17	02:34:55	02:35:53		124
691	182	ZOMER PIOTR	PŁOCK		1986	M30-39	229	00:01:08	7:22	8,1	00:35:31	01:07:43	01:44:32	02:24:47	02:35:34	02:36:42	567	
692	402	ZABOROWSKA EMILIA	STAROZREBY		1984	K30-39	57	00:00:22	7:23	8,1	00:34:03	01:07:34	01:43:16	02:23:32	02:35:36	02:35:58		125
693	851	WESOŁOWSKA MARTA	PŁOCK		1989	K18-29	35	00:01:30	7:23	8,1	00:36:30	01:11:05	01:47:38	02:26:21	02:35:56	02:37:26		126
694	260	BOROWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		1966	K50-59	7	00:01:09	7:24	8,1	00:38:13	01:13:15	01:48:02	02:25:43	02:36:06	02:37:15		127
695	752	MELKOWSKA JOANNA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1984	K30-39	58	00:00:31	7:24	8,1	00:38:26	01:11:52	01:47:29	02:25:17	02:36:15	02:36:46		128
696	374	CHOMKA-RADZYMIŃSKA JOANNA	PŁOCK		1977	K30-39	59	00:01:17	7:26	8,1	00:36:42	01:08:48	01:45:48	02:25:34	02:36:49	02:38:06		129
697	821	SAWICKI PIOTR	PŁOCK	PETROCHEMIA PŁOCK	1992	M18-29	110	00:01:25	7:27	8,1	00:39:18	01:12:32	01:49:57	02:27:35	02:37:01	02:38:26	568	
698	376	KWIATKOWSKI MICHAŁ	PŁOCK	LIVE LOVE RUN	1966	M50-59	44	00:01:10	7:27	8,0	00:35:06	01:07:58	01:44:49	02:25:08	02:37:15	02:38:25	569	
699	143	DYMOWICZ JOLA	PŁOCK	ME & THE DOGS	1977	K30-39	60	00:01:15	7:28	8,0	00:38:54	01:12:28	01:49:12	02:26:36	02:37:37	02:38:52		130
700	21	WĘGLEWSKA AGNIESZKA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1994	K18-29	36	00:01:06	7:29	8,0	00:35:05	01:08:46	01:46:13	02:26:53	02:37:49	02:38:55		131
701	822	JAROSZ MAGDALENA	PŁOCK		1977	K30-39	61	00:01:17	7:29	8,0	00:38:56	01:12:31	01:49:58	02:27:35	02:37:51	02:39:08		132
702	51	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1981	M30-39	230	00:01:17	7:29	8,0	00:39:18	01:12:32	01:49:57	02:27:35	02:37:52	02:39:09	570	
703	740	FIODOR-MAJEWSKA AGNIESZKA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1980	K30-39	62	00:00:31	7:30	8,0	00:36:21	01:08:46	01:45:45	02:26:12	02:38:16	02:38:47		133
704	542	GÓRALSKI MARCIN	PŁOCK	SHAOLIN POWER	1985	M30-39	231	00:01:22	7:33	7,9	00:34:09	01:02:35	01:32:15	02:30:14	02:39:23	02:40:45	571	
705	245	WIERZCHOWSKA ALEKSANDRA	ŁOSICE		1990	K18-29	37	00:01:03	7:35	7,9	00:37:26	01:11:54	01:52:10	02:29:51	02:39:57	02:41:00		134
706	708	RYCHARSKI PAWEŁ	PŁOCK	TEAM	1983	M30-39	232	00:01:04	7:37	7,9	00:35:40	01:11:37	01:49:22	02:28:49	02:40:39	02:41:43	572	
707	489	BEGER ALEKSANDRA	KONIN		1986	K30-39	63	00:01:05	7:37	7,9	00:36:12	01:11:04	01:47:42	02:28:48	02:40:43	02:41:48		135
708	335	KOZIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK	NUMER STARTOWY 335	1946	M70+	3	00:00:48	7:38	7,9	00:35:40	01:09:28	01:47:26	02:28:47	02:40:58	02:41:46	573	
709	181	CHROMIEC JULIA	PŁOCK		1975	K40-49	29	00:00:23	7:39	7,8	00:33:15	01:07:40	01:47:26	02:28:48	02:41:29	02:41:52		136
710	739	BURNA IWETA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1973	K40-49	30	00:00:31	7:42	7,8	00:38:38	01:13:04	01:50:56	02:31:19	02:42:36	02:43:07		137
711	755	NOSKIEWICZ DOROTA	PŁOCK	ORLEŃ RUNNING TEAM	1978	K30-39	64	00:00:30	7:42	7,8	00:38:22	01:12:19	01:47:04	02:31:19	02:42:37	02:43:07		138
712	265	NAWROCKI PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1983	M30-39	233	00:00:34	7:52	7,6	00:41:53	01:17:22	01:54:03	02:34:14	02:45:48	02:46:22	574	
713	820	SAMORAJ MICHAŁ	PŁOCK		1987	M18-29	111	00:01:24	7:54	7,6	00:40:53	01:16:29	01:51:47	02:34:14	02:46:35	02:47:59	575	
714	713	PALUSIŃSKI PIOTR	PŁOCK	GRUPA BUDMAT AUTO	1979	M30-39	234	00:01:15	7:58	7,5	00:38:45	01:14:54	01:55:30	02:37:04	02:48:00	02:49:15	576	
715	66	CHIBOWSKI DARIUSZ	POZNAN	AMATOR	1968	M40-49	172	00:00:25	8:06	7,4	00:38:24	01:14:02	01:54:45	02:37:02	02:50:51	02:51:16	577	
716	358	KOPROWSKI WŁODZIMIERZ	PŁOCK		1949	M60-69	14	00:00:21	8:07	7,4		01:13:50	01:54:44	02:37:02	02:51:15	02:51:36	578	
717	211	GIULIANI DONATA	PŁOCK		1976	K40-49	31	00:01:15	8:09	7,4	00:40:55	01:18:58	02:00:34	02:40:36	02:51:58	02:53:13		139
718	818	BRODZKA MONIKA	PŁOCK		1977	K30-39	65	00:00:57	8:17	7,3	00:41:59	01:20:07	02:00:49	02:42:01	02:54:35	02:55:32		140
719	816	BRODZKI DARIUSZ	PŁOCK		1975	M40-49	173	00:00:57	8:17	7,3	00:42:00	01:20:07	02:00:49	02:42:01	02:54:35	02:55:32	579	
720	262	MICHAŁSKI ŁUKASZ	PŁOCK	-	1978	M30-39	235	00:00:03	8:18	7,2	00:34:04	01:15:29	02:01:29	02:42:42	02:55:02	02:55:05	580	

5. PÓŁMARATON DWÓCH MOSTÓW

Organizator: UM Płock; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki; Miejski Zespół Obiektów Sportowych Jednostka Budżetowa w Płocku; Centrum Widowiskowo – Sportowe Orle Arena Jednostka Budżetowa w Płocku. Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.

Data: 11-09-2016

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: PŁOCK

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	15km	19km	Czas netto	Wynik	M	K
721	633	HOŻEWSKA MAGDALENA	PŁOCK		1984	K30-39	66	00:01:04	8:25	7,1	00:39:45	01:16:01	02:02:44	02:45:21	02:57:25	02:58:29		141
722	370	NIEWINOWSKI PIOTR	BIĄŁOBRZEGI	TADEO I SYNOWIE	1973	M40-49	174	00:01:20	8:27	7,1	00:41:03	01:20:01		02:46:20	02:58:13	02:59:33	581	
723	858	JEZERSKI ZBIGNIEW	KAMIONKI		1942	M70+	4	00:00:14	8:39	6,9	00:39:10	01:17:31	02:00:09	02:47:53	03:02:32	03:02:46	582	
724	448	JABŁOŃSKA KATARZYNA	PŁOCK		1970	K40-49	32	00:01:31	8:45	6,9	00:41:55	01:22:00	02:06:09	02:51:54	03:04:40	03:06:11		142
725	327	JABŁOŃSKI SŁAWOMIR	PŁOCK		1971	M40-49	175	00:01:29	8:45	6,9	00:41:55	01:22:00	02:06:10	02:51:53	03:04:42	03:06:11	583	
726	22	DĄBKOWSKI MARCIN	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1977	M30-39		00:00:04			00:23:04	00:44:01	01:06:53			DNF		
727	457	MOTYLEWSKA MARTA	PŁOCK	NADAKTYWNA SZÓSTKA	1991	K18-29		00:00:07			00:26:39	00:50:05	01:15:36			DNF		
728	576	PETRYKOWSKI MIROSLAW	PŁOCK		1964	M50-59		00:00:10			00:25:37	00:50:58	01:27:50			DNF		
729	565	STRUZIK WALDEMAR	PŁOCK		1959	M50-59		00:00:25			00:27:28	00:52:32	01:20:32			DNF		
730	87	MAJEWSKI MARCIN	GĄBIN	KWW/WW	1989	M18-29		00:01:18			00:30:26	00:54:34	01:20:19	01:43:44		DNF		
731	228	KOZANECKI MARCIN	SŁUPNO		1976	M40-49		00:00:12			00:29:40	01:00:38	01:34:22			DNF		
732	526	SZYBKA WOJCIECH	ŁÓDŹ		1957	M50-59		00:01:08			00:32:48	01:02:36		02:15:30		DNF		