

## SPARing - Bieg na 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rzeszów Biega

Data: 09.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	368	OLINYK PAWEŁ		ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP.	UKR	1988	M20-29	1	2:51	21,0	00:14:17	00:14:17	1	
2	353	KOLIADA KOSTANTYN	LWÓW	S.C. LEGION	UKR	1993	M20-29	2	2:52	20,9	00:14:21	00:14:21	2	
3	160	MARSZALEK PATRYK	RZESZÓW	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POL	1995	M20-29	3	2:54	20,7	00:14:30	00:14:30	3	
4	166	MIELEWCZYK PIOTR	LĘBORK	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1990	M20-29	4	3:03	19,7	00:15:13	00:15:13	4	
5	201	PELCHAR WOJCIECH	DOBIESZYŃ	MUKS PODKARPACIE JEDUCZE/AZS PWSZ KROSNO	POL	1995	M20-29	5	3:19	18,1	00:16:35	00:16:35	5	
6	377	KRUBA MARCIN	JAROSŁAW	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	POL	1987	M30-39	1	3:19	18,1	00:16:35	00:16:36	6	
7	96	KAWALERSKI KAMIL	RZESZÓW	RESOVIA RZESZÓW	POL	1999	M15-19	1	3:20	18,0	00:16:39	00:16:39	7	
8	73	GIZA KAROLINA	KRAKÓW	TS WIELICZANKA WIELICZKA	POL	1989	K20-29	1	3:20	18,0	00:16:40	00:16:41	1	
9	367	OLINYK SWIETLANA	WINNICA	ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP.	UKR	1985	K30-39	1	3:22	17,8	00:16:48	00:16:49	2	
10	82	GUZIK PAWEŁ	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO/KLUB SZTUJK WALK GARYU KROSNO	POL	1980	M30-39	2	3:24	17,6	00:17:01	00:17:01	8	
11	374	JAKUBZAK ALEKSANDRA	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	POL	1982	K30-39	2	3:28	17,3	00:17:18	00:17:19	3	
12	272	SWAKOŃ ARTUR	RZESZÓW		POL	1990	M20-29	6	3:29	17,2	00:17:23	00:17:25	9	
13	146	ŁANCUCI STANISŁAW	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POL	1958	M50-59	1	3:29	17,2	00:17:26	00:17:26	10	
14	372	WĘGIEL MARCIN	JASŁO		POL	1988	M20-29	7	3:32	17,0	00:17:38	00:17:39	11	
15	280	SZEWczyk MAREK	RZESZÓW	TYNEXPOL	POL	1969	M40-49	1	3:32	16,9	00:17:40	00:17:42	12	
16	107	KŁODOWSKI DAWID	USTRZYKI DOLNE		POL	2000	M15-19	2	3:40	16,4	00:18:17	00:18:18	13	
17	351	RÓZYCKI ARTUR	JASŁO		POL	1974	M40-49	2	3:40	16,4	00:18:19	00:18:20	14	
18	270	SURMACZ SŁAWEK	PRZEMYŚL	SZAFIA BIEGACZA	POL	1970	M40-49	3	3:41	16,3	00:18:21	00:18:24	15	
19	232	ROJEK JÓZEF	ROPczyce		POL	1967	M50-59	2	3:41	16,3	00:18:22	00:18:24	16	
20	14	BIK SZYMON	MIELEC		POL	1988	M20-29	8	3:41	16,3	00:18:24	00:18:26	17	
21	169	MIKUSZOWSKI ŁUKASZ	KRASNE		POL	1996	M20-29	9	3:41	16,3	00:18:26	00:18:27	18	
22	86	JACHIMOWSKI BARTŁOJEM	SIEDLISKA		POL	1991	M20-29	10	3:42	16,2	00:18:32	00:18:32	19	
23	224	PUSTELAK SZYMON	RZESZÓW		POL	1999	M15-19	3	3:44	16,1	00:18:38	00:18:41	20	
24	247	SIWEK MARCIN	PYSZNICA		POL	1986	M30-39	3	3:45	16,0	00:18:42	00:18:44	21	
25	338	ZIEMBA GRZEGORZ	RZESZÓW	FATIMA 1917-2017	POL	1979	M30-39	4	3:45	16,0	00:18:40	00:18:46	22	
26	11	BEREZOWSKI WALDEMAR	RZESZÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1975	M40-49	4	3:45	16,0	00:18:45	00:18:47	23	
27	37	CIOŚMAK ANDRZEJ	BRATKOWICE	PZU SPORT TEAM	POL	1977	M40-49	5	3:46	16,0	00:18:47	00:18:48	24	
28	108	KŁOS KRZYSZTOF	SZÓWSKO	AUTOSTOPEM KU MIŁOŚCI	POL	1989	M20-29	11	3:47	15,9	00:18:25	00:18:55	25	
29	19	BOGUSZ MARCIN	RZESZÓW	RZESZOWSKIEGO GAZELE I GEPARDY	POL	1986	M30-39	5	3:49	15,7	00:19:00	00:19:04	26	
30	304	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ		POL	1981	K30-39	3	3:49	15,7	00:19:04	00:19:05	4	
31	183	NOWACKI DAWID	KRYNICA-ZDRÓJ		POL	1987	M30-39	6	3:50	15,6	00:19:08	00:19:11	27	
32	168	MIKOŁAJCZYK MARCIN	KROSNO		POL	1978	M30-39	7	3:51	15,6	00:19:13	00:19:14	28	
33	125	KUBIK JÓZEF	ROPczyce	ZABIEGANI ROPczyce	POL	1961	M50-59	3	3:52	15,5	00:19:17	00:19:18	29	
34	208	PIETRŚIEWICZ MACIEJ	DACHNÓW	DKSA/GRUPA KRESY	POL	1989	M20-29	12	3:52	15,5	00:19:16	00:19:20	30	
35	278	SZCZUR WIESŁAW	NOWA DĘBA		POL	1970	M40-49	6	3:52	15,5	00:19:18	00:19:20	31	
36	120	KOWALIK MARCIN	RZESZÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1984	M30-39	8	3:53	15,5	00:19:22	00:19:23	32	
37	203	PERENC MICHAŁ	JAROSŁAW	HUSARIA RACE TEAM	POL	1991	M20-29	13	3:53	15,5	00:19:16	00:19:25	33	
38	80	GRZESIK ŁUKAS	RZESZÓW	RUNTEAM WWW.SEONET-POLSKA.PL	POL	1975	M40-49	7	3:56	15,2	00:19:40	00:19:41	34	
39	164	MATERNA WOJCIECH	RZESZÓW		POL	1990	M20-29	14	3:57	15,2	00:19:41	00:19:43	35	
40	30	BUBICZ MICHAŁ	RZESZÓW		POL	1998	M15-19	4	3:57	15,2	00:19:45	00:19:47	36	
41	17	BINKO ŁUKASZ	NIENADOWA		POL	1989	M20-29	15	3:58	15,2	00:19:43	00:19:48	37	
42	159	MARKOCKI PAWEŁ	RZESZÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1986	M30-39	9	3:58	15,1	00:19:45	00:19:49	38	
43	151	MACIEJO RAFAŁ	DACHNÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POL	1977	M40-49	8	3:58	15,1	00:19:48	00:19:51	39	
44	90	JASIŃSKI ADAM	HYZNE	NEW BALANCE	POL	1994	M20-29	16	3:59	15,1	00:19:37	00:19:53	40	
45	32	CHAJEC KAMIL	WÓŁKA MAŁKOWA		POL	1999	M15-19	5	3:59	15,1	00:19:52	00:19:55	41	
46	210	PITALA MARCIN	KRAKÓW	NEW BALANCE PERFORMANCE TEAM	POL	1989	M20-29	17	4:00	15,0	00:19:43	00:20:01	42	
47	307	WERESZCZAK ARKADIUSZ	JAROSŁAW	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	POL	1993	M20-29	18	4:01	15,0	00:19:55	00:20:03	43	
48	369	KRZEMIŃSKI MATEUSZ	TARNÓW		POL	1986	M30-39	10	4:01	14,9	00:20:04	00:20:06	44	
49	285	SZWEDKA PIOTR	PRZEMYŚL	SZAFIA BIEGACZA TEAM / HSR	POL	1969	M40-49	9	4:02	14,9	00:20:05	00:20:09	45	
50	176	MYŚLIWIEC ROBERT	RZESZÓW	WILD AND FREE	POL	1980	M30-39	11	4:02	14,9	00:20:03	00:20:11	46	
51	321	WŁODYKA SŁAWOMIR	STRZYŻÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1989	M20-29	19	4:04	14,8	00:20:14	00:20:19	47	
52	287	SZYMAŃSKI KAMIL	PIASKI		POL	1995	M20-29	20	4:05	14,7	00:20:11	00:20:23	48	
53	189	OGŁUSZKA MICHAŁ	GORLICE		POL	1984	M30-39	12	4:05	14,7	00:20:20	00:20:24	49	
54	378	KALK KAMIL	WARSZAWA	RKATHLETICS	POL	1981	M30-39	13	4:05	14,7	00:20:15	00:20:27	50	
55	301	WALANIA KINGA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF "SOKÓŁ" GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	1983	K30-39	4	4:08	14,5	00:20:39	00:20:40	5	
56	20	BOHO KRZYSZTOF	RZESZÓW		POL	1972	M40-49	10	4:08	14,5	00:20:39	00:20:41	51	
57	94	KAWA GRZEGORZ	STRZYŻÓW		POL	1995	M20-29	21	4:10	14,4	00:20:45	00:20:52	52	
58	293	TURCZYŃ RAFAŁ	RZESZÓW	SPAR	POL	1999	M15-19	6	4:11	14,4	00:20:44	00:20:53	53	
59	155	MAJEWSKA JOANNA	RZESZÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1974	K40-49	1	4:11	14,4	00:20:53	00:20:53	6	
60	310	WIĄCZEK DAMIAN	RZESZÓW	HTM22	POL	1989	M20-29	22	4:11	14,4	00:20:35	00:20:54	54	
61	163	MATERNA ROMAN	RZESZÓW	SPAR POLSKA	POL	1967	M50-59	4	4:11	14,3	00:20:57	00:20:57	55	
62	126	KUC MAREK	RZESZÓW		POL	1983	M30-39	14	4:12	14,3	00:20:54	00:21:02	56	
63	279	SZELA TOMASZ	RZESZÓW	KU AZS PWSZ SANOK	POL	1997	M20-29	23	4:14	14,2	00:20:54	00:21:11	57	
64	47	DEC DOMINIK	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	TEAM SOKOŁÓW	POL	1992	M20-29	24	4:15	14,1	00:21:03	00:21:13	58	
65	61	DZIEDZIC WITEK	RZESZÓW		POL	1979	M30-39	15	4:17	14,0	00:21:03	00:21:23	59	
66	174	MROŹ MIROSLAW	JEDUCZE	MUKS PODKARPACIE JEDUCZE	POL	1975	M40-49	11	4:17	14,0	00:21:22	00:21:25	60	
67	4	BARAN ŁUKASZ	RZESZÓW	MELEX SPORT TEAM	POL	1977	M40-49	12	4:18	14,0	00:21:23	00:21:28	61	
68	276	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	RZESZÓW		POL	1987	M30-39	16	4:19	13,9	00:21:21	00:21:37	62	
69	40	CZARNY MAREK	35-301		POL	1982	M30-39	17	4:20	13,9	00:21:23	00:21:39	63	
70	361	PIĄTEK BEATA	ŁANCUT		POL	1983	K30-39	5	4:20	13,9	00:21:35	00:21:39	7	
71	277	SZCZUR IWONA	NOWA DĘBA		POL	1976	K40-49	2	4:20	13,9	00:21:37	00:21:39	8	
72	342	ZWIERYŃSKI EDWARD	RZESZÓW		POL	1963	M50-59	5	4:20	13,8	00:21:36	00:21:42	64	
73	375	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	ŁANCUT		POL	1977	M40-49	13	4:20	13,8	00:21:38	00:21:42	65	
74	348	ŻUREK RAFAŁ	RZESZÓW		POL	1992	M20-29	25	4:21	13,8	00:21:34	00:21:45	66	
75	46	DAVYDENKO TANYA	LIVIV	SC ULTRA	UKR	1994	K20-29	2	4:21	13,8	00:21:45	00:21:47	9	
76	366	BODDEN MAIK	KRZEMIENICA	G2A ACTIVE TEAM	POL	1974	M40-49	14	4:22	13,8	00:21:26	00:21:48	67	
77	21	BOJDA ŁUKASZ	BOGUCHWAŁA		POL	1976	M40-49	15	4:22	13,7	00:21:45	00:21:51	68	
78	112	KOBYLARZ MARCIN	PRZĘDZEL		POL	1991	M20-29	26	4:22	13,7	00:21:44	00:21:52	69	
79	7	BARCZAK MONIKA	KRACZKOWA		POL	1987	K30-39	6	4:22	13,7	00:21:49	00:21:52	10	
80	282	SZPUNAR DANIEL	ŁANCUT		POL	1992	M20-29	27	4:23	13,7	00:21:33	00:21:54	70	
81	188	OGŁUSZKA ELŻBIETA	RZESZÓW		POL	1983	K30-39	7	4:23	13,7	00:21:51	00:21:56	11	
82	177	NAMIĘTA JAKUB	RZESZÓW		POL	1985	M30-39	18	4:23	13,7	00:21:56	00:21:56	71	
83	323	WOJTASIEWICZ WINCENTY	TARNOWIEC		POL	1955	M60+	1	4:24	13,7	00:21:56	00:21:58	72	
84	122	KOZAKIEWICZ OLEG	RZESZÓW		POL	1981	M30-39	19	4:24	13,6	00:21:55	00:22:00	73	
85	173	MROZEK TOMASZ	RZESZÓW		POL	1982	M30-39	20	4:25	13,6	00:21:57	00:22:03	74	
86	3	BAC ROBERT	BILCZA	SPAR	POL	1976	M40-49	16	4:25	13,6	00:21:41	00:22:04	75	
87	295	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POL	1982	M30-39	21	4:26	13,6	00:22:07	00:22:08	76	
88	194	PANEK PAWEŁ												

## SPARing - Bieg na 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rzeszów Biega

Data: 09.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
104	181	NITKIEWICZ PAWEŁ	ŁANCUT	TASOWANIE	POL	1987	M30-39	29	4:34	13,1	00:22:43	00:22:51	91	
105	206	PIECUCH KINGA	ROP CZYCE		POL	1996	K20-29	3	4:35	13,1	00:22:51	00:22:56		14
106	8	BARTYŃSKI WOJCIECH	BLĄŻOWA	PGE RUN OBRÓT	POL	1979	M30-39	30	4:36	13,0	00:22:55	00:23:01	92	
107	135	LEJA JANUSZ	RZESZÓW		POL	1965	M50-59	6	4:36	13,0	00:22:59	00:23:02	93	
108	157	MARC KATARZYNA	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO	POL	1971	K40-49	4	4:37	13,0	00:22:58	00:23:05		15
109	349	PIECUCH MICHAŁ	RZESZÓW	34 WOG RZESZÓW	POL	1989	M20-29	31	4:37	13,0	00:22:59	00:23:06	94	
110	350	STOPA MARIUSZ	RZESZÓW		POL	1969	M40-49	18	4:37	13,0	00:23:00	00:23:06	95	
111	147	ŁĄCKI MATEUSZ	BRZOSTEK	MTB DĘBICA	POL	1986	M30-39	31	4:38	12,9	00:23:02	00:23:10	96	
112	140	LEŚKO SEBASTIAN	BLĄŻOWA DOLNA	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POL	1974	M40-49	19	4:38	12,9	00:22:45	00:23:11	97	
113	150	MACIEJ MARCIN	NIECHOBRAZ	NEW BALANCE	POL	1988	M20-29	32	4:38	12,9	00:22:53	00:23:12	98	
114	263	STACHURSKI MIROSLAW	RZESZÓW	STRG RZESZÓW	POL	1982	M30-39	32	4:39	12,9	00:23:05	00:23:13	99	
115	322	WOJDYŁA WOJCIECH	KOLACZYCE		POL	1988	M20-29	33	4:39	12,9	00:22:59	00:23:14	100	
116	64	FLESZAR ANDRZEJ	DUNKOWICE	WZŹW RZESZÓW	POL	1984	M30-39	33	4:39	12,9	00:23:02	00:23:15	101	
117	78	GROSZEK DAWID	HYŻNE		POL	2000	M15-19	8	4:39	12,9	00:23:14	00:23:17	102	
118	9	BATOR ANNA	GWOŹNICA GÓRNA		POL	1986	K30-39	8	4:40	12,9	00:23:12	00:23:18		16
119	193	PADO MICHAŁ	WYSOKA GŁOGOWSKA		POL	1988	M20-29	34	4:40	12,9	00:23:00	00:23:19	103	
120	119	KOSTEK ARTUR	RZESZÓW	NEW BALANCE TEAM	POL	1989	M20-29	35	4:40	12,9	00:23:01	00:23:19	104	
121	27	BRZEZINSKI LUKASZ	BYDGOSZCZ	ASSECO ACTIVE TEAM	POL	1992	M20-29	36	4:40	12,8	00:22:51	00:23:22	105	
122	106	KLUZ KAROLINA	35-216		POL	1989	K20-29	4	4:41	12,8	00:23:13	00:23:24		17
123	356	SAWOJ DARIUSZ	RZESZÓW	SR TG RZESZÓW	POL	1981	M30-39	34	4:41	12,8	00:23:22	00:23:25	106	
124	258	SMYKOWSKI KRZYSZTOF	ROP CZYCE	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POL	1971	M40-49	20	4:41	12,8	00:23:01	00:23:26	107	
125	286	SZYDŁO ROBERT	RZESZÓW		POL	1968	M40-49	21	4:41	12,8	00:23:19	00:23:26	108	
126	178	NAUKA WIESŁAW	DĘBICA		POL	1971	M40-49	22	4:42	12,8	00:23:06	00:23:29	109	
127	56	DRYJA GRZEGORZ	RZESZÓW		POL	1979	M30-39	35	4:42	12,8	00:23:26	00:23:29	110	
128	229	RAWSKI BARTŁO MIEJ	RZESZÓW		POL	1990	M20-29	37	4:43	12,7	00:23:16	00:23:33	111	
129	303	WARENICA HENRYK	LEŻAJSK		POL	1964	M50-59	7	4:43	12,7	00:23:23	00:23:33	112	
130	255	SMOLEŃSKA AGNIESZKA	RZESZÓW		POL	1991	K20-29	5	4:43	12,7	00:23:30	00:23:36		18
131	55	DROZD WIESŁAW	BĘDZIEMYSŁ	PLON KLĘCZANY	POL	1956	M60+	4	4:43	12,7	00:23:27	00:23:37	113	
132	324	WOLEK MAŁGORZATA	RZESZÓW	BIEG PRYWATNY	POL	1979	K30-39	9	4:44	12,7	00:23:31	00:23:38		19
133	332	ZACIOS GRZEGORZ	NOSÓWKA		POL	1976	M40-49	23	4:44	12,7	00:23:31	00:23:38	114	
134	305	WASYLECZKO PIOTR	NOWE SĄDY	WZŹW RZESZÓW	POL	1986	M30-39	36	4:44	12,7	00:23:29	00:23:42	115	
135	302	WALICKI SEBASTIAN	SOKOŁÓW MŁP.	MORSY SOKOŁÓW MŁP.	POL	1974	M40-49	24	4:45	12,6	00:23:22	00:23:46	116	
136	149	MACHOŚ SYLWIA	GWOŹDZIANKA		POL	1990	K20-29	6	4:45	12,6	00:23:40	00:23:46		20
137	231	ROGIŃSKI HUBERT	RZESZÓW	SPAR	POL	1999	M15-19	9	4:46	12,6	00:23:29	00:23:48	117	
138	69	FUGLEWICZ ROMAN	CHMIELNIK	RUSZAJ SIĘ STARY	POL	1965	M50-59	8	4:46	12,6	00:23:33	00:23:48	118	
139	260	SPIRALA JANUSZ	RZESZÓW	KLUB MATEGO JEZOWE	POL	1973	M40-49	25	4:46	12,6	00:23:46	00:23:50	119	
140	234	RÓG DOROTA	RZESZÓW	PIROGOWA	POL	1977	K40-49	5	4:46	12,6	00:23:51	00:23:52		21
141	265	STEFANŃSKI IRENEUSZ	PRZEMYSŁ		POL	1976	M40-49	26	4:47	12,6	00:23:43	00:23:53	120	
142	124	KRUDYSZ KRZYSZTOF	RZESZÓW		POL	1986	M30-39	37	4:47	12,5	00:23:41	00:23:55	121	
143	180	NIEWIADOMSKA NATALIA	RZESZÓW		POL	1990	K20-29	7	4:47	12,5	00:23:54	00:23:56		22
144	10	BEDNARZ KAROL	TRZCIANA	RAJ TATR	POL	1972	M40-49	27	4:48	12,5	00:23:42	00:23:58	122	
145	198	PATRYK BAJ	RAKSZAWA		POL	1998	M15-19	10	4:48	12,5	00:23:47	00:24:01	123	
146	113	KOŁODZIEJ TOMASZ	RZESZÓW		POL	1984	M30-39	38	4:49	12,5	00:23:43	00:24:03	124	
147	222	PSYKALA KATARZYNA	RZESZÓW	PGE RUN OBRÓT	POL	1974	K40-49	6	4:49	12,5	00:24:02	00:24:03		23
148	214	POLIANSKA YULIJA	PRZEMYSŁ	40MINUT	POL	1996	K20-29	8	4:49	12,5	00:23:42	00:24:05		24
149	252	SKRZYPEK WOJCIECH	JAROSŁAW	WICHURA JAROSŁAW	POL	1970	M40-49	28	4:49	12,4	00:23:50	00:24:07	125	
150	337	ZIAJA WIESŁAW	RZESZÓW		POL	1973	M40-49	29	4:51	12,4	00:23:59	00:24:14	126	
151	93	KAPŁON KRZYSZTOF	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	TG SOKOŁ ZAKOPANE	POL	1969	M40-49	30	4:51	12,4	00:23:53	00:24:16	127	
152	114	KONOPKA LESZEK	RZESZÓW		POL	1977	M40-49	31	4:53	12,3	00:24:17	00:24:23	128	
153	319	WINNICKI TOMASZ	MROWLA	SPAR	POL	1975	M40-49	32	4:53	12,3	00:24:22	00:24:24	129	
154	281	SZPARA KRZYSZTOF	SĘDZISZÓW MŁP.	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POL	1987	M30-39	39	4:53	12,3	00:23:58	00:24:25	130	
155	365	ŻUKIEWSKA-BODDEN KATARZYNA	KRZEMIENICA	G2A ACTIVE TEAM	POL	1982	K30-39	10	4:53	12,3	00:24:04	00:24:25		25
156	357	KUWYSZ MATEUSZ	KRACZKOWA	SR TG RZESZÓW	POL	1988	M20-29	38	4:53	12,3	00:24:09	00:24:26	131	
157	290	TABAKA MARTA	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	TEAM SOKOŁÓW	POL	1980	K30-39	11	4:53	12,3	00:24:22	00:24:26		26
158	98	KEMPA SEBASTIAN	RZESZÓW		POL	1978	M30-39	40	4:53	12,3	00:24:23	00:24:26	132	
159	66	FLOREK WOJTEK	RZESZÓW	RZESZOW	POL	1987	M30-39	41	4:53	12,3	00:24:21	00:24:27	133	
160	235	RÓŻAŃSKA KRYSZYNA	RZESZÓW		POL	1977	K40-49	7	4:54	12,3	00:24:17	00:24:28		27
161	297	TYMUŁA ROBERT	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POL	1973	M40-49	33	4:54	12,3	00:24:18	00:24:28	134	
162	335	ZAPIÓR JUSTYNA	RZESZÓW		POL	1988	K20-29	9	4:54	12,3	00:24:22	00:24:28		28
163	105	KŁOCEK KONRAD	ŁĘŻYNY		POL	1985	M30-39	42	4:54	12,2	00:24:26	00:24:30	135	
164	205	PIDLUŻHNA IRYNA	LVIV	SC CHORNOGORA	UKR	1985	K30-39	12	4:54	12,2	00:24:23	00:24:32		29
165	284	SZWED KAMIL	JASŁO	ZESPÓŁ MUZYCZNY DESPERADOS	POL	1990	M20-29	39	4:54	12,2	00:24:26	00:24:32	136	
166	63	FILIP-KŁOCEK MARLENA	ŁĘŻYNY		POL	1986	K30-39	13	4:55	12,2	00:24:30	00:24:34		30
167	320	WLAŻ LUKASZ	RZESZÓW	DRABIANIANKA	POL	1988	M20-29	40	4:56	12,1	00:24:19	00:24:42	137	
168	25	BOSEK MARIA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF SOKOŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	1983	K30-39	14	4:57	12,1	00:24:44	00:24:45		31
169	336	ZEGAR MONIKA	RZESZÓW		POL	1999	K15-19	1	4:58	12,1	00:24:43	00:24:49		32
170	211	PLUTA PIOTR	RZESZÓW		POL	1986	M30-39	43	4:59	12,0	00:24:43	00:24:55	138	
171	153	MAJDAN GRZEGORZ	NOWE SIOŁO	DKSA	POL	1992	M20-29	41	4:59	12,0	00:24:39	00:24:57	139	
172	182	NOSAŁ TOMASZ	RZESZÓW	JKS JAROWA	POL	1987	M30-39	44	5:00	12,0	00:24:44	00:24:58	140	
173	213	PODRAZA MAREK	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	POL	1967	M50-59	9	5:00	12,0	00:25:01	00:25:02	141	
174	87	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW		POL	1978	M30-39	45	5:01	12,0	00:24:58	00:25:03	142	
175	44	CZYREK MICHAŁ	ŁĄKA		POL	1987	M30-39	46	5:01	12,0	00:24:43	00:25:06	143	
176	136	LENIK KRZYSZTOF	KRAKÓW	SPAR	POL	1975	M40-49	34	5:01	11,9	00:24:43	00:25:07	144	
177	379	PRZYDZIAŁ KATARZYNA	SĘDZISZÓW MŁP.		POL	2001	K15-19	2	5:02	11,9	00:25:10	00:25:10		33
178	225	PUSTELNY PIOTR	BOGUCHWAŁA	ZSM W RZESZOWIE	POL	1980	M30-39	47	5:02	11,9	00:24:51	00:25:11	145	
179	341	ZIOBRO MARCIN	RZESZÓW	TEAM NB	POL	1989	M20-29	42	5:02	11,9	00:24:54	00:25:11	146	
180	192	OZGA LUKASZ	RZESZÓW		POL	1989	M20-29	43	5:02	11,9	00:24:58	00:25:11	147	
181	102	KIEŚ DAMIAN	RZESZÓW		POL	1978	M30-39	48	5:02	11,9	00:25:06	00:25:11	148	
182	316	WIKTOR WIESŁAW	STRASZĘCIN		POL	1965	M50-59	10	5:02	11,9	00:25:06	00:25:11	149	
183	23	BOROWIEC JAROMIR	RZESZÓW	KM PSP RZESZÓW	POL	1973	M40-49	35	5:02	11,9	00:25:08	00:25:11	150	
184	330	WRÓBEL LUKASZ	JAROSŁAW	G2A ACTIVE TEAM	POL	1987	M30-39	49	5:02	11,9	00:24:48	00:25:12	151	
185	15	BILSKI JAN	KLIMONTÓW		POL	2001	M15-19	11	5:03	11,9	00:24:50	00:25:15	152	
186	53	DOMARADZKA AGNIESZKA	RZESZÓW		POL	1977	K40-49	8	5:03	11,9	00:25:14	00:25:16		34
187	109	KMIEĆ DOMINIKA	NOWY ŻMIGRÓD		POL	1996	K20-29	10	5:03	11,9	00:25:05	00:25:17		35
188	292	TOMOŃSKI PIOTR	RZESZÓW		POL	1981	M30-39	50	5:03	11,9	00:25:05	00:25:17	153	
189	42	CZERWIEC ANNA	DĘBICA		POL	1997	K20-29	11	5:04	11,9	00:24:54	00:25:18		36</

## SPARing - Bieg na 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rzeszów Biega

Data: 09.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
207	333	ZAJĄC IZABELA	PIELGRZYMOWICE	PIELGRZYMOWICE_RUN	POL	1973	K40-49	13	5:09	11,6	00:25:29	00:25:47		49
208	364	DOMIN ANGELIKA	PRZEMYŚL		POL	1996	K20-29	18	5:09	11,6	00:25:41	00:25:47		50
209	245	SIEDLEC WIESLAW	PRZEWORSK	LIONS	POL	1970	M40-49	37	5:10	11,6	00:25:34	00:25:48	159	
210	158	MARECKI LUKASZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	MORS SOKOŁÓW MLP	POL	1977	M40-49	38	5:11	11,6	00:25:30	00:25:54	160	
211	28	BUBICZ ARTUR	RZESZÓW		POL	1973	M40-49	39	5:11	11,6	00:25:29	00:25:57	161	
212	370	RÓŻYCKA EWELINA	JASŁO		POL	1984	K30-39	17	5:11	11,6	00:25:46	00:25:57		51
213	191	OLSZOWY TERESA	KOLBUSZOWA	CIĄGNAĆ CZY PCHAĆ	POL	1995	K20-29	19	5:12	11,6	00:25:40	00:25:58		52
214	77	GREŁA RAFAL	RZESZÓW		POL	1976	M40-49	40	5:12	11,5	00:25:33	00:25:59	162	
215	344	ŻEBRAKOWSKI ARTUR	RZESZÓW		POL	1978	M30-39	53	5:12	11,5	00:25:42	00:25:59	163	
216	38	CYMA MICHAŁ	RZESZÓW		POL	1986	M30-39	54	5:12	11,5	00:25:38	00:26:00	164	
217	129	KUS IWONA	RZESZÓW		POL	1985	K30-39	18	5:12	11,5	00:25:53	00:26:00		53
218	359	DUDZIK KATARZYNA	RZESZÓW	FLY PARK TEAM	POL	1980	K30-39	19	5:12	11,5	00:25:50	00:26:01		54
219	58	DUL MAGDALENA	RANIÓW		POL	2000	K15-19	3	5:14	11,5	00:26:06	00:26:08		55
220	289	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POL	1982	K30-39	20	5:14	11,5	00:25:54	00:26:11		56
221	241	SIDOR KATARZYNA	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POL	1988	K20-29	20	5:14	11,5	00:25:55	00:26:11		57
222	138	LESZCZAK ADRIAN	RZESZÓW		POL	1997	M20-29	46	5:15	11,4	00:26:05	00:26:14	165	
223	243	SIEDLEC KAROLINA	PRZEWORSK	LIONS	POL	2001	K15-19	4	5:15	11,4	00:26:01	00:26:15		58
224	34	CHMURA MARCIN	RZESZÓW	MTU	POL	1983	M30-39	55	5:15	11,4	00:26:01	00:26:16	166	
225	244	SIEDLEC MAŁGORZATA	RZESZÓW	MTU	POL	1982	K30-39	21	5:15	11,4	00:26:01	00:26:16		59
226	70	GALKA WIESLAW	RZESZÓW	MTU	POL	1979	M30-39	56	5:15	11,4	00:26:02	00:26:16	167	
227	116	KOPEĆ PAWEŁ	MAJDAN KRÓLEWSKI	BLUE ADVENTURES DIVING TEAM RZESZÓW	POL	1982	M30-39	57	5:16	11,4	00:25:56	00:26:21	168	
228	111	KOBIALKA PIOTR	RZESZÓW		POL	1982	M30-39	58	5:17	11,3	00:26:09	00:26:27	169	
229	165	MATŁOZ MONIKA	NOSÓWKA	SSS LUBCZA	POL	1973	K40-49	14	5:17	11,3	00:26:25	00:26:27		60
230	360	OSNOWSKA JOANNA	MIELEC		POL	1982	K30-39	22	5:18	11,3	00:26:18	00:26:29		61
231	12	BIAŁEK JACEK	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OLD-FASHION MAN 75	POL	1975	M40-49	41	5:18	11,3	00:26:23	00:26:29	170	
232	275	SZALACHA MICHAŁ	PRZEWORSK		POL	1986	M30-39	59	5:18	11,3	00:26:09	00:26:30	171	
233	142	LEŚNIAK KAMILA	BARANÓW SANDOMIERSKI		POL	1994	K20-29	21	5:19	11,3	00:26:31	00:26:35		62
234	48	DEJNAKA MARIOLA	RZESZÓW	PGR PASZCZYŃSKA GRUPA RUCHOWA	POL	1983	K30-39	23	5:19	11,3	00:26:16	00:26:37		63
235	152	MAGOŃ AGNIESZKA	RZESZÓW	STRZAŁY POLUDNIA	POL	1980	K30-39	24	5:19	11,3	00:26:17	00:26:37		64
236	29	BUBICZ LUKASZ	RZESZÓW	SP IM. JANA PAWŁA II W MOGIELNICY	POL	1979	M30-39	60	5:20	11,3	00:26:18	00:26:38	172	
237	110	KOBIALKA ALICJA	MALAWA	SP25	POL	1988	K20-29	22	5:20	11,3	00:26:29	00:26:39		65
238	314	WIERZUCH PAULINA	RZESZÓW		POL	1991	K20-29	23	5:20	11,3	00:26:32	00:26:39		66
239	39	CZAJA WACŁAW	PRZEMYŚL		POL	1974	M40-49	42	5:20	11,2	00:26:23	00:26:41	173	
240	363	RUŚNICA ANNA	TAJCĘCINA		POL	1990	K20-29	24	5:22	11,2	00:26:42	00:26:49		67
241	259	SOWIŃSKA OLGA	RZESZÓW	SPAR	POL	1987	K30-39	25	5:24	11,1	00:26:53	00:26:58		68
242	215	POPIOLEK RAFAŁ	BRZEZINY KOLONIA	G2A ACTIVE TEAM	POL	1990	M20-29	47	5:24	11,1	00:26:40	00:27:02	174	
243	328	WÓJTOWICZ ZUZANNA	USTRZYKI DOLNE		POL	1999	K15-19	5	5:24	11,1	00:26:51	00:27:02		69
244	83	HARLA JERZY	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POL	1988	M20-29	48	5:25	11,1	00:26:43	00:27:03	175	
245	74	GNIWEK PIOTR	RZESZÓW		POL	1962	M50-59	11	5:25	11,1	00:26:35	00:27:04	176	
246	315	WIĘCEK NINA	RZESZÓW		POL	1993	K20-29	25	5:25	11,1	00:26:54	00:27:04		70
247	246	SITO MARIUSZ	RZESZÓW	BT WAGABUNDA	POL	1988	M20-29	49	5:25	11,1	00:26:47	00:27:05	177	
248	161	MATERNIA JACEK	RZESZÓW		POL	1973	M40-49	43	5:26	11,1	00:26:45	00:27:08	178	
249	5	BARANOWSKA ZUZANNA	RZESZÓW		POL	1991	K20-29	26	5:26	11,0	00:26:43	00:27:09		71
250	139	LESZCZAK ANDRZEJ	RZESZÓW		POL	1970	M40-49	44	5:26	11,0	00:27:00	00:27:09	179	
251	104	KISZKA BEATA	DACHNÓW		POL	1993	K20-29	27	5:26	11,0	00:27:08	00:27:12		72
252	355	JAWORSKA MARTA	RZESZÓW		POL	1984	K30-39	26	5:27	11,0	00:27:00	00:27:13		73
253	373	MAZUR JACEK	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POL	1988	M20-29	50	5:27	11,0	00:27:02	00:27:13	180	
254	352	KUNDZIEREWICZ SZOT BARBARA	BRZOZÓW		POL	1987	K30-39	27	5:27	11,0	00:27:04	00:27:13		74
255	256	SMOŁKOWICZ ROBERT	RZESZÓW	SZEFEK	POL	1977	M40-49	45	5:28	11,0	00:27:09	00:27:19	181	
256	257	SMOŁKOWICZ WIOLETTA	R	SZEFEK	POL	1978	K30-39	28	5:28	11,0	00:27:10	00:27:20		75
257	339	ZIĘBA BOŻENA	ŚWILCZA	ZIĘBOWO	POL	1963	K50-59	2	5:28	11,0	00:27:12	00:27:22		76
258	343	ZYCH MICHAŁ	RZESZÓW	SPAR	POL	1982	M30-39	61	5:29	10,9	00:27:25	00:27:26	182	
259	298	ULRYCH MACIEJ	RZESZÓW		POL	1971	M40-49	46	5:29	10,9	00:27:13	00:27:27	183	
260	13	BIELKO ALEKSANDRA	DACHNÓW		POL	1993	K20-29	28	5:29	10,9	00:27:23	00:27:27		77
261	249	SIWIEC LUKASZ	BRATKOWICE		POL	1988	M20-29	51	5:30	10,9	00:27:07	00:27:28	184	
262	248	SIWIEC DOMINIKA	BRATKOWICE		POL	1994	K20-29	29	5:30	10,9	00:27:08	00:27:28		78
263	154	MAJDER PAWEŁ	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POL	1985	M30-39	62	5:30	10,9	00:27:03	00:27:30	185	
264	299	URBAN KLAUDIA	RZESZÓW		POL	1989	K20-29	30	5:31	10,9	00:27:32	00:27:34		79
265	268	SUCHORSKA-DZIEDZIC EWA	RZESZÓW	SPAR	POL	1977	K40-49	15	5:32	10,8	00:27:16	00:27:39		80
266	291	TOFILSKA JULIA	LEŻAJSK	TEAM SATEL	POL	1999	K15-19	6	5:32	10,8	00:27:26	00:27:40		81
267	51	DMITROWSKA IWONA	LEŻAJSK		POL	1976	K40-49	16	5:32	10,8	00:27:25	00:27:41		82
268	99	KICIŃSKA DOROTA	PRZEMYŚL		POL	1973	K40-49	17	5:32	10,8	00:27:27	00:27:42		83
269	288	SZYMKÓW HENRYK	RZESZÓW		POL	1950	M60+	5	5:33	10,8	00:27:22	00:27:43	186	
270	85	HARPULA MARIA	RZESZÓW		POL	2001	K15-19	7	5:33	10,8	00:27:38	00:27:47		84
271	54	DRAŻEK ALEKSANDRA	RZESZÓW		POL	1993	K20-29	31	5:34	10,8	00:27:44	00:27:49		85
272	380	MOSKWA WIOLETTA	RZESZÓW		POL	1969	K40-49	18	5:34	10,8	00:27:47	00:27:50		86
273	212	PLANETA EWELINA	TARNOBREZG	WITAR TARNOBREZG	POL	1976	K40-49	19	5:35	10,8	00:27:47	00:27:53		87
274	233	ROMANIK PAWEŁ	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POL	1987	M30-39	63	5:36	10,7	00:27:35	00:27:58	187	
275	186	NYCZ TYMOTEUZ	RZESZÓW		POL	1979	M30-39	64	5:36	10,7	00:27:40	00:28:00	188	
276	190	OLEJCZAK ANGELIKA	RZESZÓW		POL	1994	K20-29	32	5:36	10,7	00:27:56	00:28:00		88
277	50	DĘBSKI LUKASZ	ŁANCUT		POL	1981	M30-39	65	5:36	10,7	00:27:49	00:28:01	189	
278	238	SABO LUKASZ	RZESZÓW	PEREKKA	POL	1983	M30-39	66	5:36	10,7	00:27:44	00:28:02	190	
279	52	DMITROWSKI GRZEGORZ	LEŻAJSK	SPARTA LEŻAJSK	POL	1972	M40-49	47	5:36	10,7	00:27:45	00:28:02	191	
280	200	PĄCZEK MAŁGORZATA	RZESZÓW		POL	1987	K30-39	29	5:36	10,7	00:27:47	00:28:02		89
281	91	JĘDRZEJCZYK GABRIELA	DĘBOWIEC		POL	1995	K20-29	33	5:38	10,7	00:27:54	00:28:10		90
282	88	JARACZ KRYSZTIAN	SIEDLISKA ŻMIGRODZKIE		POL	1996	M20-29	52	5:39	10,6	00:27:57	00:28:14	192	
283	35	CHRUŚCICKI PRZEMYSŁAW	RZESZÓW		POL	1979	M30-39	67	5:39	10,6	00:27:53	00:28:15	193	
284	345	ŻOŁNIERCZYK ANNA	HYŻNE		POL	1985	K30-39	30	5:39	10,6	00:27:49	00:28:16		91
285	346	ŻOŁNIERCZYK PIOTR	HYŻNE		POL	1986	M30-39	68	5:39	10,6	00:27:49	00:28:16	194	
286	59	DUSZKIEWICZ AGNIESZKA	CHRZAŚTÓW		POL	1996	K20-29	34	5:39	10,6	00:28:10	00:28:16		92
287	6	BARAŃSKI TOMASZ	ZŁOTNIKI		POL	1993	M20-29	53	5:39	10,6	00:28:11	00:28:16	195	
288	239	SALACH BOGDAN	ZACZERNIE	PKO BP CENTRUM KORPORACYJNE RZESZÓW	POL	1967	M50-59	12	5:39	10,6	00:28:12	00:28:16	196	
289	89	JASIŃSKA AGNIESZKA	TUCZEMPY		POL	1987	K30-39	31	5:41	10,6	00:28:19	00:28:23		93
290	294	TURZA MIROSLAW	DACHNÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POL	1979	M30-39	69	5:41	10,6	00:28:05	00:28:24	197	
291	262	STACHOWICZ BOGUMILA	RZESZÓW	BEAUTY ANGEL SALON KOSMETYCZNY	POL	1985	K30-39	32	5:41	10,6	00:27:59	00:28:25		94
292	49	DEMBOWSKI DAMIAN	JASIONKA	GMINA ŚWILCZA	POL	1986	M30-39	70	5:41	10,6	00:28:20	00:28:25	198	
293	283	SZUBERLA ANNA	MEDYNIA GŁ											

# SPARing - Bieg na 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rzeszów Biega

Data: 09.04.2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
310	362	PUC MAŁGORZATA	RZESZÓW	BBL RZESZÓW	POL	1965	K50-59	4	6:00	10,0	00:29:53	00:30:02		107
311	340	ZIOBRO KAROL	RZESZÓW		POL	1980	M30-39	71	6:03	9,9	00:30:10	00:30:15	204	
312	170	MIŚKÓW BEATA	BOGUCHWAŁA		POL	1975	K40-49	22	6:06	9,8	00:30:19	00:30:30		108
313	274	SZALACHA AGNIESZKA	RZESZÓW		POL	1988	K20-29	39	6:10	9,7	00:30:44	00:30:52		109
314	242	SIECZKA JOANNA	RZESZÓW		POL	1986	K30-39	38	6:13	9,6	00:30:47	00:31:07		110
315	358	KRZANOWSKI BOGUSŁAW	TYCZYN		POL	1970	M40-49	50	6:15	9,6	00:31:11	00:31:14	205	
316	92	KALANDYK RÓŻA	MOGIELNICA		POL	1991	K20-29	40	6:15	9,6	00:31:04	00:31:16		111
317	132	LAWERA MATEUSZ	ZRĘCIN	KB ATHLETIC ZRĘCIN	POL	1992	M20-29	56	6:19	9,5	00:31:23	00:31:33	206	
318	41	CZEKIRDA KATARZYNA	LEŻAJSK	PAWCIUS TEAM	POL	1982	K30-39	39	6:19	9,5	00:31:25	00:31:34		112
319	217	POTYRAŁA JAKUB	KIELANÓWKA	GMINA ŚWILCZA	POL	1981	M30-39	72	6:24	9,4	00:31:55	00:32:01	207	
320	326	WOŹNIAK PATRYCJA	RZESZÓW		POL	1986	K30-39	40	6:32	9,2	00:32:13	00:32:41		113
321	325	WOŹNIAK DARIUSZ	RZESZÓW		POL	1985	M30-39	73	6:32	9,2	00:32:15	00:32:41	208	
322	175	MUSZYŃSKI WOJCIECH	KOLBUSZOWA		POL	1977	M40-49	51	6:42	9,0	00:33:10	00:33:30	209	
323	141	LEŚNIAK JOANNA	BOGUCHWAŁA		POL	1978	K30-39	41	6:42	9,0	00:33:19	00:33:30		114
324	354	TUROSZ ZOFIA	ŻÓŁYŃIE		POL	1938	K60+	1	7:27	8,1	00:37:01	00:37:16		115
325	167	MIK KRYSZYNA	PRZEMYŚL		POL	1952	K60+	2	7:27	8,0	00:37:02	00:37:17		116