

V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
20	376	SPRENGEL PIOTR	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1989	M20	8	00:00:00	3:56	15,3	00:18:48	00:39:20	00:39:20	1	
27	498	BASIS MARCIN	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1974	M40	3	00:00:02	4:00	15,0	00:19:19	00:39:59	00:40:01	2	
37	118	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1974	M40	7	00:00:00	4:09	14,5	00:20:18	00:41:26	00:41:26	3	
49	482	SMOLIŃSKI GRZESIEK	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1986	M30	23	00:00:06	4:15	14,1	00:20:40	00:42:24	00:42:30	4	
57	385	STĘPNIAK ADAM	MILANÓWEK	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TE	Polska	1980	M30	25	00:00:02	4:19	13,9	00:20:14	00:43:05	00:43:07	5	
64	6	KOPACZ DARIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1972	M40	18	00:00:01	4:22	13,7	00:21:34	00:43:43	00:43:44	6	
70	246	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	MILANÓWEK		Polska	1988	M20	13	00:00:02	4:26	13,5	00:20:35	00:44:16	00:44:18	7	
71	129	GMUREK MIREK	MILANÓWEK	KJNT SPORT	Polska	1982	M30	27	00:00:04	4:26	13,5	00:21:02	00:44:21	00:44:25	8	
80	347	RAKOCZY PAWEŁ	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓW	Polska	1974	M40	27	00:00:10	4:29	13,4	00:21:47	00:44:39	00:44:49	9	
89	305	MILER ANDRZEJ	MILANÓWEK	IGP PULVERTECHNIK	Polska	1966	M50	5	00:00:02	4:32	13,2	00:22:28	00:45:23	00:45:25	10	
92	2	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	K50	1	00:00:01	4:33	13,2	00:21:43	00:45:30	00:45:31		1
94	283	MOCZADŁOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	31	00:00:05	4:34	13,1	00:21:32	00:45:38	00:45:43	11	
139	148	HELBIN KATARZYNA	MILANÓWEK		Polska	1974	K40	3	00:00:02	4:49	12,5	00:23:21	00:48:03	00:48:05		2
141	267	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK		Polska	1990	K20	9	00:00:12	4:49	12,5	00:22:57	00:47:58	00:48:10		3
152	115	GAJEWSKA KATARZYNA	MILANÓWEK		Polska	1976	K40	4	00:00:07	4:51	12,4	00:23:59	00:48:20	00:48:27		4
154	11	KOPACZ MICHAŁ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	2004	M19	4	00:00:04	4:51	12,4	00:23:23	00:48:26	00:48:30		12
170	390	SYRYCZYŃSKI RYSZARD	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	59	00:00:13	4:56	12,2	00:23:59	00:49:09	00:49:22		13
180	423	ADACH PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	63	00:00:21	5:02	11,9	00:25:09	00:49:56	00:50:17		14
182	70	CHYŁKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	56	00:00:13	5:02	11,9	00:24:36	00:50:07	00:50:20		15
186	10	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	M50	13	00:00:05	5:03	11,9	00:24:25	00:50:28	00:50:33		16
189	147	GRZYWACZ RADOŚLAW	MILANÓWEK	NIEZAPOMINAJKA	Polska	1973	M40	60	00:00:14	5:03	11,9	00:24:49	00:50:21	00:50:35		17
193	297	NOWAKOWSKI BRUNO	MILANÓWEK		Polska	2000	M19	6	00:00:05	5:04	11,8	00:24:02	00:50:35	00:50:40		18
196	437	WIĘCEK KRZYSZTOF	MILANÓWEK	HUFIEC ZHP MILANÓWEK	Polska	1961	M50	14	00:00:06	5:05	11,8	00:23:43	00:50:41	00:50:47		19
222	139	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1976	M40	68	00:00:16	5:16	11,4	00:25:32	00:52:20	00:52:36		20
234	156	JANKOWSKI RAFAŁ	MILANÓWEK		Polska	1970	M40	72	00:00:19	5:19	11,3	00:25:11	00:52:49	00:53:08		21
241	359	SASIN MARLENA	MILANÓWEK	BRACTWO BIEGOWE BGK	Polska	1991	K20	13	00:00:15	5:22	11,2	00:26:02	00:53:25	00:53:40		5
242	60	BOŻEK EDWARD	MILANÓWEK		Polska	1952	M60+	5	00:00:17	5:23	11,1	00:26:27	00:53:37	00:53:54		22

262	314	PELC PAWEŁ	MILANÓWEK	STREFA FIT	Polska	1978	M30	86	00:00:42	5:31	10,9	00:27:28	00:54:31	00:55:13	23
272	371	SKRZELIŃSKI PAWEŁ	MILANÓWEK	ROVESE RUNNING TEAM	Polska	1982	M30	91	00:00:23	5:35	10,8	00:27:30	00:55:24	00:55:47	24
285	350	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K40	15	00:00:18	5:41	10,6	00:27:45	00:56:29	00:56:47	6
289	340	POSZWIŃSKI MARCIN	MILANÓWEK		Polska	1978	M30	97	00:00:30	5:42	10,5	00:27:03	00:56:29	00:56:59	25
290	53	BIEŃKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	MARTES SPORT	Polska	1986	M30	98	00:00:07	5:42	10,5	00:27:28	00:56:54	00:57:01	26
295	140	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1967	M50	25	00:00:22	5:45	10,4	00:28:24	00:57:05	00:57:27	27
311	414	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1967	M50	27	00:00:16	5:51	10,3	00:26:48	00:58:12	00:58:28	28
312	123	GŁADYSZ GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	87	00:00:17	5:51	10,3	00:26:48	00:58:11	00:58:28	29
330	377	SROKA BARTŁOMIEJ	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	105	00:00:27	6:03	9,9	00:28:49	01:00:05	01:00:32	30
342	50	WIATRAK JACEK	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	31	00:00:25	6:06	9,8	00:29:36	01:00:38	01:01:03	31
352	158	JASIŃSKI DANIEL	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	95	00:00:17	6:14	9,6	00:29:09	01:02:07	01:02:24	32
359	69	CHYŁKOWSKA DOMINIKA	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1978	K30	26	00:00:14	6:18	9,5	00:29:02	01:02:47	01:03:01	7
373	155	JANKOWSKI PATRYK	MILANÓWEK		Polska	2002	M19	9	00:00:05	6:25	9,3	00:32:12	01:04:06	01:04:11	33
391	52	BIEŃKOWSKA URSZULA	MILANÓWEK	MARTES SPORT	Polska	1986	K30	40	00:00:05	6:36	9,1	00:31:09	01:05:57	01:06:02	8
397	346	RAKOCZY DOROTA	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓW	Polska	1977	K40	26	00:00:36	6:42	9,0	00:32:45	01:06:23	01:06:59	9
408	181	KLONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	M30	113	00:00:21	6:54	8,7	00:33:19	01:08:40	01:09:01	34
412	138	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1978	K30	45	00:00:27	7:01	8,6	00:33:02	01:09:38	01:10:05	10
427	7	KOPACZ MAŁGORZATA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1978	K30	52	00:00:36	7:41	7,8	00:36:42	01:16:09	01:16:45	11