

V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 04-06-2017
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	306	PARSZCZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	K.S.	Polska	1985	M30	1	00:00:00	3:18	18,2	00:16:05	00:33:01	00:33:01	1	
2	189	WOJTCZAK ANDRZEJ	OSUCHÓW	LKS OSUCHÓW	Polska	1996	M20	1	00:00:01	3:21	17,9	00:16:30	00:33:28	00:33:29	2	
3	277	MIKULSKI TOMEK	KAMPINOS		Polska	1996	M20	2	00:00:00	3:25	17,6	00:16:30	00:34:07	00:34:07	3	
4	275	MIKIELSKI DANIEL	OLSZTYNEK		Polska	1990	M20	3	00:00:00	3:28	17,3	00:17:12	00:34:44	00:34:44	4	
5	82	DEMBOWSKI MARIUSZ	LIDZBARK		Polska	1983	M30	2	00:00:01	3:31	17,1	00:16:54	00:35:05	00:35:06	5	
6	161	JOSYPENKO JĘDRZEJ	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1986	M30	3	00:00:00	3:34	16,8	00:17:33	00:35:41	00:35:41	6	
7	273	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	PRUSZKÓW	ABSOLUTE BIKE TEAM	Polska	1986	M30	4	00:00:01	3:35	16,8	00:17:48	00:35:46	00:35:47	7	
8	77	CZYŻKOWSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	Polska	1985	M30	5	00:00:01	3:38	16,5	00:17:48	00:36:19	00:36:20	8	
9	360	SĄSIĄDEK MACIEK	ROPCZYCE	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1989	M20	4	00:00:01	3:40	16,4	00:18:31	00:36:35	00:36:36	9	
10	387	STUPAK MARCIN	PIASECZNO	DREAM RUN	Polska	1988	M20	5	00:00:00	3:41	16,3	00:17:38	00:36:47	00:36:47	10	
11	3	TABER KONRAD	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1996	M20	6	00:00:01	3:44	16,1	00:18:03	00:37:17	00:37:18	11	
12	104	FALANDYSZ DAMIAN	PRUSZKÓW	RUNEMILRUN	Polska	1987	M30	6	00:00:01	3:45	16,0	00:18:33	00:37:26	00:37:27	12	
13	63	BRYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	Polska	1979	M30	7	00:00:01	3:45	16,0	00:18:32	00:37:29	00:37:30	13	
14	1	PARSZCZYŃSKA IZABELA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1988	K20	1	00:00:01	3:46	15,9	00:18:32	00:37:39	00:37:40		1
15	331	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	Polska	1971	M40	1	00:00:00	3:49	15,7	00:18:30	00:38:09	00:38:09	14	
16	472	BARAN JAN	WARSZAWA	TEAM KOPEĆ	Polska	1986	M30	8	00:00:02	3:50	15,6	00:19:11	00:38:20	00:38:22	15	
17	73	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN	Polska	1988	M20	7	00:00:01	3:53	15,4	00:19:04	00:38:52	00:38:53	16	
18	120	WĘGRZYN JACEK	WARSZAWA		Polska	1986	M30	9	00:00:02	3:54	15,4	00:19:19	00:38:55	00:38:57	17	
19	44	DAWIDZIUK DIANA	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1994	K20	2	00:00:01	3:55	15,3	00:19:18	00:39:06	00:39:07		2
20	376	SRENGEL PIOTR	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1989	M20	8	00:00:00	3:56	15,3	00:18:48	00:39:20	00:39:20	18	
21	244	ŁĘCKI PAWEŁ	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A. ŻYRARDÓW	Polska	1989	M20	9	00:00:04	3:56	15,2	00:18:54	00:39:20	00:39:24	19	
22	27	MISZTELA WITOLD	WARSZAWA	IKS SMOK ORTEZA	Polska	1972	M40	2	00:00:01	3:57	15,2	00:18:40	00:39:29	00:39:30	20	
23	298	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	BUTALIONY	Polska	1959	M50	1	00:00:01	3:57	15,2	00:19:19	00:39:29	00:39:30	21	
24	145	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	OŻARÓW MAZOWIECKI	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1986	M30	10	00:00:02	3:58	15,1	00:19:43	00:39:42	00:39:44	22	
25	55	POŁANECKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1993	M20	10	00:00:02	3:59	15,1	00:18:53	00:39:44	00:39:46	23	
26	324	PIETRZAK DANIEL	PRUSZKÓW		Polska	1987	M30	11	00:00:04	3:59	15,0	00:19:40	00:39:50	00:39:54	24	
27	498	BASIS MARCIN	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1974	M40	3	00:00:02	4:00	15,0	00:19:19	00:39:59	00:40:01	25	
28	196	KOTKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1973	M40	4	00:00:02	4:01	14,9	00:19:24	00:40:09	00:40:11	26	
29	431	WĘGRZYN MARCIN	WARSZAWA	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1986	M30	12	00:00:01	4:02	14,9	00:19:44	00:40:23	00:40:24	27	
30	143	GRYGIEL MATEUSZ	RUDA ŚLĄSKA		Polska	1996	M20	11	00:00:01	4:03	14,8	00:19:24	00:40:25	00:40:26	28	
31	458	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	13	00:00:04	4:04	14,7	00:20:12	00:40:39	00:40:43	29	
32	95	DULNIK MARCIN	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1980	M30	14	00:00:02	4:05	14,7	00:19:58	00:40:51	00:40:53	30	
33	238	LEWDOROWICZ WOJCIECH	KADY	SAM SOBIE KLUBEM	Polska	1977	M40	5	00:00:05	4:06	14,6	00:19:50	00:40:58	00:41:03	31	
34	230	KUTA MICHAŁ	PIASECZNO	4RUNNERS /SMALL PLANET	Polska	1978	M30	15	00:00:02	4:07	14,6	00:20:07	00:41:12	00:41:14	32	
35	174	KĄCKI PAWEŁ	WARSZAWA	BUTALIONY	Polska	1975	M40	6	00:00:03	4:08	14,5	00:19:57	00:41:18	00:41:21	33	
36	89	THIER DOMINIK	WARSZAWA	KS KANDAHAR	Polska	1978	M30	16	00:00:02	4:08	14,5	00:20:36	00:41:21	00:41:23	34	
37	118	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1974	M40	7	00:00:00	4:09	14,5	00:20:18	00:41:26	00:41:26	35	
38	343	PRUGAR FUKOWSKA PAULINA	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1983	K30	1	00:00:02	4:10	14,4	00:20:17	00:41:34	00:41:36		3
39	253	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ	Polska	1978	M30	17	00:00:04	4:10	14,4	00:20:39	00:41:33	00:41:37	36	
40	111	FOJUD TADEUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1984	M30	18	00:00:05	4:10	14,4	00:19:58	00:41:37	00:41:42	37	
41	476	GAJEWSKI MARCIN	PRUSZKÓW		Polska	1981	M30	19	00:00:04	4:11	14,3	00:20:16	00:41:45	00:41:49	38	
42	179	KLIMKIEWICZ MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	M40	8	00:00:07	4:11	14,3	00:20:18	00:41:43	00:41:50	39	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 04-06-2017
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
43	402	SZULIM MACIEJ	SULEJÓWEK	KLUB KOLARSKI CYKLON	Polska	1984	M30	20	00:00:04	4:13	14,2	00:20:19	00:42:04	00:42:08	40	
44	225	STRUK MACIEJ	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1979	M30	21	00:00:02	4:13	14,2	00:20:15	00:42:07	00:42:09	41	
45	186	KORCZYCKI FILIP	NIEPORĘT	AZS UW WARSZAWA	Polska	1982	M30	22	00:00:01	4:14	14,2	00:20:43	00:42:15	00:42:16	42	
46	419	TREVOR ARRON	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1971	M40	9	00:00:05	4:15	14,1	00:21:15	00:42:22	00:42:27	43	
47	214	KUCHARSKI MATEUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1997	M20	12	00:00:04	4:15	14,1	00:20:37	00:42:25	00:42:29	44	
48	397	SZEWczyk ROBERT	PIASTÓW		Polska	1968	M40	10	00:00:02	4:15	14,1	00:20:39	00:42:27	00:42:29	45	
49	482	SMOLIŃSKI GRZESIEK	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1986	M30	23	00:00:06	4:15	14,1	00:20:40	00:42:24	00:42:30	46	
50	479	KUCZKOWSKI JERZY	OŻARÓW MAZOWIECKI	,10 000	Polska	1956	M60+	1	00:00:06	4:16	14,1	00:20:49	00:42:31	00:42:37	47	
51	178	KLIMEK RAFAŁ	WARSZAWA	KASZANKI	Polska	1985	M30	24	00:00:05	4:16	14,1	00:21:12	00:42:34	00:42:39	48	
52	276	MIKOŁAJCZYK ROBERT	ŻYRARDÓW	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Polska	1972	M40	11	00:00:05	4:16	14,0	00:20:34	00:42:38	00:42:43	49	
53	183	KŁOSIEWICZ RAFAŁ	KORYTÓW A		Polska	1977	M40	12	00:00:06	4:17	14,0	00:20:35	00:42:42	00:42:48	50	
54	146	GRZESZAK RAFAŁ	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1972	M40	13	00:00:03	4:17	14,0	00:20:17	00:42:47	00:42:50	51	
55	349	REK IWONA	WARSZAWA	MORT!	Polska	1988	K20	3	00:00:03	4:17	14,0	00:21:11	00:42:47	00:42:50		4
56	65	BUGAJSKI ADAM	WARSZAWA	MSZ BIEGA	Polska	1974	M40	14	00:00:03	4:18	14,0	00:21:23	00:42:54	00:42:57	52	
57	385	STĘPNIAK ADAM	MILANÓWEK	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	Polska	1980	M30	25	00:00:02	4:19	13,9	00:20:14	00:43:05	00:43:07	53	
58	326	PIKELL PATRICK	KOMORÓW		Polska	1998	M19	1	00:00:02	4:19	13,9	00:20:57	00:43:08	00:43:10	54	
59	160	JOSYPENKO BOŻENA	WARSZAWA	DREAM RUN	Polska	1978	K30	2	00:00:01	4:19	13,9	00:20:51	00:43:10	00:43:11		5
60	398	SZKWAREK RAFAL	PRUSZKOW	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	Polska	1974	M40	15	00:00:05	4:20	13,9	00:21:13	00:43:11	00:43:16	55	
61	93	DUDEK RADOSŁAW	ODRANO WOLA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	M40	16	00:00:03	4:20	13,9	00:21:19	00:43:13	00:43:16	56	
62	202	KOZŁOWSKI RADOSŁAW	HENRYKÓW-UROCZE	-	Polska	1977	M40	17	00:00:04	4:20	13,9	00:20:53	00:43:15	00:43:19	57	
63	391	SYSKA ŁUKASZ	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1983	M30	26	00:00:03	4:21	13,8	00:20:45	00:43:27	00:43:30	58	
64	6	KOPACZ DARIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1972	M40	18	00:00:01	4:22	13,7	00:21:34	00:43:43	00:43:44	59	
65	121	GASIUk SLAWOMIR	MILANOWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1971	M40	19	00:00:10	4:23	13,7	00:21:27	00:43:39	00:43:49	60	
66	107	FILIPCZUK DARIUSZ	ZIELONKA		Polska	1965	M50	2	00:00:04	4:24	13,6	00:21:49	00:43:59	00:44:03	61	
67	333	PLASKOCIŃSKI MAREK	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1976	M40	20	00:00:01	4:25	13,6	00:21:36	00:44:06	00:44:07	62	
68	293	NIEDZINSKI MARCIN	MILANOWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	M40	21	00:00:05	4:25	13,6	00:22:07	00:44:05	00:44:10	63	
69	467	ŻMUDA MICHAŁ	RASZYN	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1977	M40	22	00:00:04	4:26	13,5	00:20:55	00:44:13	00:44:17	64	
70	246	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	MILANÓWEK		Polska	1988	M20	13	00:00:02	4:26	13,5	00:20:35	00:44:16	00:44:18	65	
71	129	GMUREK MIREK	MILANÓWEK	KJNT SPORT	Polska	1982	M30	27	00:00:04	4:26	13,5	00:21:02	00:44:21	00:44:25	66	
72	404	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1982	M30	28	00:00:03	4:27	13,5	00:21:38	00:44:29	00:44:32	67	
73	251	MACIEJEWSKI STANISŁAW	WARSZAWA	WPRUNNING	Polska	1971	M40	23	00:00:03	4:27	13,5	00:21:35	00:44:31	00:44:34	68	
74	348	RASZTUBOWICZ DANIEL	TORUŃ		Polska	1975	M40	24	00:00:04	4:28	13,4	00:22:13	00:44:33	00:44:37	69	
75	336	POŁUBOK KAJETAN	TYCHY	KS ŚCINKA	Polska	1979	M30	29	00:00:09	4:28	13,4	00:21:56	00:44:30	00:44:39	70	
76	286	MURZYN TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	25	00:00:01	4:28	13,4	00:21:25	00:44:40	00:44:41	71	
77	262	MARCINIAK KRZYSZTOF	ŻYRARDÓW	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1976	M40	26	00:00:05	4:28	13,4	00:21:44	00:44:36	00:44:41	72	
78	4	TABER JERZY	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1966	M50	3	00:00:02	4:28	13,4	00:21:43	00:44:42	00:44:44	73	
79	449	WRÓBEL ŁUKASZ	WARSZAWA	KS WOLNI	Polska	1979	M30	30	00:00:06	4:29	13,4	00:22:18	00:44:42	00:44:48	74	
80	347	RAKOCZY PAWEŁ	MILANÓWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1974	M40	27	00:00:10	4:29	13,4	00:21:47	00:44:39	00:44:49	75	
81	372	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1986	M30	31	00:00:02	4:29	13,4	00:22:17	00:44:49	00:44:51	76	
82	410	ŚWIDEREK MARCIN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1977	M40	28	00:00:08	4:29	13,4	00:21:40	00:44:44	00:44:52	77	
83	378	STADNIK JUSTYNA	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	Polska	1994	K20	4	00:00:03	4:30	13,3	00:21:41	00:44:55	00:44:58		6
84	321	PIETRAŚ AGATA	PRUSZKÓW	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1984	K30	3	00:00:03	4:30	13,3	00:22:30	00:44:58	00:45:01		7

Tomasz Zwieski
 tomek.zwieski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
Data: 04-06-2017
Dystans: 10km
Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
85	159	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	Polska	1977	M40	29	00:00:03	4:30	13,3	00:21:29	00:45:00	00:45:03	78	
86	413	TOMASZEWSKI MACIEJ	RADZIEJOWICE		Polska	1972	M40	30	00:00:04	4:31	13,3	00:21:45	00:45:05	00:45:09	79	
87	171	KAROLAK RAFAL	PRUSZKÓW	STOMILEX	Polska	1978	M30	32	00:00:04	4:31	13,3	00:22:38	00:45:09	00:45:13	80	
88	222	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1963	M50	4	00:00:10	4:32	13,2	00:22:47	00:45:08	00:45:18	81	
89	305	MILER ANDRZEJ	MILANÓWEK	IGP PULVERTECHNIK	Polska	1966	M50	5	00:00:02	4:32	13,2	00:22:28	00:45:23	00:45:25	82	
90	119	GAŁĄZKA NATALIA	STRACHÓWKA	AZS UW	Polska	1995	K20	5	00:00:01	4:33	13,2	00:21:48	00:45:27	00:45:28		8
91	280	MIRKIEWICZ ANDRZEJ	PRUSZKÓW		Polska	1955	M60+	2	00:00:07	4:33	13,2	00:22:21	00:45:21	00:45:28	83	
92	2	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	K50	1	00:00:01	4:33	13,2	00:21:43	00:45:30	00:45:31		9
93	373	POLKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	BUTALIONY	Polska	1985	M30	33	00:00:00	4:34	13,1	00:22:35	00:45:41	00:45:41	84	
94	283	MOCZADŁOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	31	00:00:05	4:34	13,1	00:21:32	00:45:38	00:45:43	85	
95	135	GÓRKA KRZYSZTOF	GRODZISK MAZOWIECKI	VEOLIA INDUSTRY	Polska	1963	M50	6	00:00:02	4:34	13,1	00:22:39	00:45:41	00:45:43	86	
96	401	SZYK GRZEGORZ	GRODZISK MAZOWIECKI	BLUEBERRY DUCK	Polska	1985	M30	34	00:00:08	4:35	13,1	00:21:37	00:45:39	00:45:47	87	
97	206	KRAWCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1983	M30	35	00:00:06	4:35	13,1	00:22:10	00:45:41	00:45:47	88	
98	45	BĄK MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1994	M20	14	00:00:09	4:35	13,1	00:21:51	00:45:39	00:45:48	89	
99	201	KOZIK MACIEJ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40	32	00:00:09	4:35	13,1	00:22:01	00:45:41	00:45:50	90	
100	304	PABIN ADRIANNA	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	Polska	1995	K20	6	00:00:06	4:35	13,1	00:21:36	00:45:45	00:45:51		10
101	81	DĄBROWSKI PAWEŁ	JÓZEFÓW		Polska	1987	M30	36	00:00:06	4:35	13,1	00:22:38	00:45:48	00:45:54	91	
102	278	MILLER KACPER	LESZNO	ZONE OF ACROBATICS	Polska	1999	M19	2	00:00:11	4:36	13,0	00:22:31	00:45:50	00:46:01	92	
103	483	STASZKIEWICZ JOANNA	LEGIONOWO		Polska	1991	K20	7	00:00:06	4:36	13,0	00:22:31	00:45:58	00:46:04		11
104	370	SKRZECZ MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1981	M30	37	00:00:09	4:37	13,0	00:22:40	00:45:59	00:46:08	93	
105	163	KALECIŃSKI PIOTR	BRWINÓW		Polska	1985	M30	38	00:00:09	4:37	13,0	00:22:35	00:46:00	00:46:09	94	
106	203	KOZŁOWSKI SOBIEŚLAW	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN	Polska	1979	M30	39	00:00:07	4:39	12,9	00:22:04	00:46:26	00:46:33	95	
107	224	KUPISZ KONRAD	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	M20	15	00:00:15	4:40	12,9	00:23:20	00:46:21	00:46:36	96	
108	478	KOŚCIUK PAWEŁ	PIASECZNO		Polska	1974	M40	33	00:00:08	4:40	12,8	00:22:42	00:46:34	00:46:42	97	
109	88	DOMANIECKA ANNA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1973	K40	1	00:00:05	4:41	12,8	00:22:32	00:46:42	00:46:47		12
110	49	BĘDŹKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA	MORSY OSTROŁĘKA	Polska	1968	M40	34	00:00:01	4:41	12,8	00:22:27	00:46:49	00:46:50	98	
111	38	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	Polska	1960	M50	7	00:00:45	4:41	12,8	00:24:03	00:46:08	00:46:53	99	
112	184	KMIEĆ ANDRZEJ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1978	M30	40	00:00:10	4:41	12,8	00:23:23	00:46:44	00:46:54	100	
113	470	ŻUPAŃSKI ARTUR	PRUSZKÓW	TRAVEL SERVICE POLSKA	Polska	1971	M40	35	00:00:02	4:41	12,8	00:22:42	00:46:53	00:46:55	101	
114	445	WŁODARSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	POMALU.DOPRZODU.COM	Polska	1966	M50	8	00:00:02	4:42	12,8	00:22:08	00:46:54	00:46:56	102	
115	33	BADOWSKI ROBERT	CIEPŁE		Polska	1976	M40	36	00:00:09	4:42	12,8	00:22:35	00:46:48	00:46:57	103	
116	420	TUCHARZ NATALIA	WARSZAWA		Polska	1995	K20	8	00:00:07	4:42	12,8	00:22:56	00:46:54	00:47:01		13
117	164	KALISIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1970	M40	37	00:00:09	4:42	12,8	00:23:09	00:46:52	00:47:01	104	
118	330	PIOTROWSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1979	M30	41	00:00:31	4:42	12,8	00:23:18	00:46:30	00:47:01	105	
119	317	PERZANKOWSKI MACIEJ	SKIERNIEWICE		Polska	2001	M19	3	00:00:14	4:42	12,8	00:23:44	00:46:47	00:47:01	106	
120	167	KAMIŃSKI JAN	ŁÓDŹ	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1987	M30	42	00:00:06	4:43	12,7	00:22:26	00:46:59	00:47:05	107	
121	227	KUSIO MARCIN	OSOWIEC	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	M40	38	00:00:16	4:43	12,7	00:23:22	00:46:56	00:47:12	108	
122	195	KOŚCIEŁOWSKI ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1973	M40	39	00:00:05	4:43	12,7	00:23:03	00:47:08	00:47:13	109	
123	316	PERZANKOWSKI KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE		Polska	1971	M40	40	00:00:14	4:43	12,7	00:23:48	00:47:00	00:47:14	110	
124	43	SOBIECKI TOMASZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	43	00:00:10	4:44	12,7	00:23:18	00:47:05	00:47:15	111	
125	8	SUDOMIR PRZEMYSŁAW	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1977	M40	41	00:00:10	4:44	12,7	00:22:27	00:47:09	00:47:19	112	
126	261	MAŃKA-WIZOR DAGMARA	WARSZAWA	POLONIA WARSZAWA	Polska	1976	K40	2	00:00:09	4:44	12,7	00:23:00	00:47:12	00:47:21		14

Tomasz Zwieski
tomek.zwieski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
127	341	POTOCKI ROBERT	PRUSZKÓW		Polska	1966	M50	9	00:00:06	4:44	12,7	00:23:10	00:47:15	00:47:21	113	
128	433	WIADERNY TOMASZ	PRUSZKÓW		Polska	1974	M40	42	00:00:13	4:44	12,7	00:23:31	00:47:10	00:47:23	114	
129	198	KOWALCZYK PIOTR	PRUSZKÓW	CIENIE WIATRU	Polska	1987	M30	44	00:00:00	4:45	12,7		00:47:25	00:47:25	115	
130	241	LUBA PIOTR	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1978	M30	45	00:00:22	4:45	12,6	00:23:09	00:47:07	00:47:29	116	
131	85	DOBROWOLSKI PIOTR	PRUSZKÓW	MARTES SPORT	Polska	1983	M30	46	00:00:29	4:45	12,6	00:23:19	00:47:00	00:47:29	117	
132	76	CZAPLA SŁAWOMIR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1972	M40	43	00:00:06	4:46	12,6	00:23:22	00:47:31	00:47:37	118	
133	368	SKONECZNY DANIEL	GRODZISK MAZ	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1974	M40	44	00:00:03	4:46	12,6	00:23:17	00:47:36	00:47:39	119	
134	68	CHWAŁEK ALEKSANDER	PRUSZKÓW	JUNGHEINRICH TEAM	Polska	1980	M30	47	00:00:05	4:46	12,6	00:22:36	00:47:38	00:47:43	120	
135	351	RODEK WOJTEK	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	48	00:00:13	4:47	12,6	00:24:34	00:47:33	00:47:46	121	
136	117	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1975	M40	45	00:00:06	4:47	12,6	00:23:22	00:47:42	00:47:48	122	
137	248	ŁUKIJANIUK BARTOSZ	MILANÓWEK		Polska	1981	M30	49	00:00:07	4:47	12,5	00:23:46	00:47:44	00:47:51	123	
138	66	BUJAK KAROL	GRODZISK MAZ	STREFA FIT	Polska	1976	M40	46	00:00:10	4:48	12,5	00:23:15	00:47:53	00:48:03	124	
139	148	HELBIN KATARZYNA	MILANÓWEK		Polska	1974	K40	3	00:00:02	4:49	12,5	00:23:21	00:48:03	00:48:05		15
140	332	PLEJZNEROWSKI MARCIN	OTWOCK		Polska	1982	M30	50	00:00:08	4:49	12,5	00:23:26	00:48:00	00:48:08	125	
141	267	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK		Polska	1990	K20	9	00:00:12	4:49	12,5	00:22:57	00:47:58	00:48:10		16
142	444	WITKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1991	K20	10	00:00:03	4:49	12,4	00:23:41	00:48:11	00:48:14		17
143	381	STANKIEWICZ ANNA	CZARNY LAS	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1983	K30	4	00:00:04	4:50	12,4	00:23:23	00:48:11	00:48:15		18
144	255	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	51	00:00:03	4:50	12,4	00:23:21	00:48:13	00:48:16	126	
145	268	MATUSZCZAK MARIUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	M40	47	00:00:11	4:50	12,4	00:23:49	00:48:05	00:48:16	127	
146	365	SIKORA GRZEGORZ	KSIĄŻENICE	MCBIEGACZE	Polska	1974	M40	48	00:00:08	4:50	12,4	00:23:16	00:48:12	00:48:20	128	
147	302	OLBORSKI EMIL	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	52	00:00:07	4:50	12,4	00:23:37	00:48:14	00:48:21	129	
148	51	WANAT WOJTEK	WARSZAWA		Polska	1966	M50	10	00:00:13	4:50	12,4	00:23:56	00:48:11	00:48:24	130	
149	188	KORZEC PAWEŁ	WARSZAWA	DLAPILOTA.PL	Polska	1972	M40	49	00:00:12	4:50	12,4	00:23:55	00:48:13	00:48:25	131	
150	468	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	MSZCZONÓW		Polska	1971	M40	50	00:00:02	4:51	12,4	00:22:35	00:48:24	00:48:26	132	
151	64	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	MORT!	Polska	1954	M60+	3	00:00:08	4:51	12,4	00:23:42	00:48:19	00:48:27	133	
152	115	GAJEWSKA KATARZYNA	MILANÓWEK		Polska	1976	K40	4	00:00:07	4:51	12,4	00:23:59	00:48:20	00:48:27		19
153	408	SZYMAŃSKI TOMASZ	IZDEBNO KOŚCIELNE	DANFOSS	Polska	1981	M30	53	00:00:02	4:51	12,4	00:23:53	00:48:27	00:48:29	134	
154	11	KOPACZ MICHAŁ	MILAÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	2004	M19	4	00:00:04	4:51	12,4	00:23:23	00:48:26	00:48:30	135	
155	438	WIĘCKOWSKI HUBERT	BRWINÓW		Polska	2002	M19	5	00:00:12	4:51	12,4	00:23:41	00:48:18	00:48:30	136	
156	240	LITWINIUK PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1982	M30	54	00:00:04	4:51	12,4	00:23:44	00:48:30	00:48:34	137	
157	71	CIBOROWSKA JUSTYNA	MILANÓWEK	STREFA FIT	Polska	1979	K30	5	00:00:04	4:52	12,3	00:23:34	00:48:35	00:48:39		20
158	207	KRAWCZYK RADOSŁAW	ŻYRARDÓW		Polska	1978	M30	55	00:00:14	4:52	12,3	00:23:31	00:48:31	00:48:45	138	
159	250	MACIEJAK ERYK	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1981	M30	56	00:00:05	4:53	12,3	00:22:37	00:48:47	00:48:52	139	
160	328	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1984	K30	6	00:00:07	4:53	12,3	00:23:45	00:48:46	00:48:53		21
161	425	WACŁAWSKI TOMASZ	KSIĄŻENICE		Polska	1980	M30	57	00:00:12	4:55	12,2	00:23:50	00:48:53	00:49:05	140	
162	243	ŁĄCZYŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	Polska	1976	M40	51	00:00:07	4:55	12,2	00:23:57	00:49:06	00:49:13	141	
163	282	MOC SEBASTIAN	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1993	M20	16	00:00:26	4:56	12,2	00:23:33	00:48:51	00:49:17	142	
164	58	BORCZYK ANDRZEJ	MILANÓWEK		Polska	1970	M40	52	00:00:09	4:56	12,2	00:23:52	00:49:08	00:49:17	143	
165	266	MASŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	POLONIA WARSZAWA MTB	Polska	1984	M30	58	00:00:04	4:56	12,2	00:22:27	00:49:14	00:49:18	144	
166	318	PIASECKA MAGDALENA	LUBLIN	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM / KLUB BIEGACZA LEI	Polska	1979	K30	7	00:00:11	4:56	12,2	00:23:16	00:49:08	00:49:19		22
167	91	DRÓBKA KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		Polska	1967	M50	11	00:00:05	4:56	12,2	00:23:31	00:49:14	00:49:19	145	
168	168	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	Polska	1958	M50	12	00:00:03	4:56	12,2	00:23:58	00:49:17	00:49:20	146	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
169	142	GRUMBIANIN PAULINA	PRUSZKÓW		Polska	1973	K40	5	00:00:11	4:56	12,2	00:24:22	00:49:10	00:49:21		23
170	390	SYRZYŃSKI RYSZARD	MILANÓWEK		Polska	1985	M30	59	00:00:13	4:56	12,2	00:23:59	00:49:09	00:49:22	147	
171	403	SZUMACHER IWONA	CHYLICE-KOLONIA		Polska	1973	K40	6	00:00:12	4:57	12,1	00:24:18	00:49:19	00:49:31		24
172	252	MAGDA ŁUKASZ	CZERWONA NIWA PARCEL		Polska	1984	M30	60	00:00:14	4:57	12,1	00:23:39	00:49:18	00:49:32	148	
173	392	KOŁACZ LILIANA	WARSZAWA		Polska	1983	K30	8	00:00:03	4:57	12,1	00:23:39	00:49:31	00:49:34		25
174	338	POPIOŁEK MARCIN	PARZNIEW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1976	M40	53	00:00:11	4:58	12,1	00:24:09	00:49:31	00:49:42	149	
175	422	TYBOROWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	54	00:00:07	4:58	12,1	00:24:26	00:49:37	00:49:44	150	
176	100	DZIEKAŃSKA DORKA	RADZIEJOWICE	STREFA FIT	Polska	1977	K40	7	00:00:09	4:59	12,0	00:23:58	00:49:41	00:49:50		26
177	409	SZYMCZAK DAWID	SKIERNIEWICE		Polska	1985	M30	61	00:00:16	4:59	12,0	00:25:01	00:49:37	00:49:53	151	
178	329	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1982	M30	62	00:00:08	5:00	12,0	00:24:06	00:49:48	00:49:56	152	
179	34	BALIŃSKA AGNIESZKA	SZKUCIN	BALAX TEAM	Polska	1977	K40	8	00:00:18	5:01	12,0	00:25:08	00:49:50	00:50:08		27
180	423	ADACH PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	63	00:00:21	5:02	11,9	00:25:09	00:49:56	00:50:17	153	
181	361	SEKUNDA RADEK	BLIZNE ŁASZCZYŃSKIEGO	PZITB	Polska	1973	M40	55	00:00:21	5:02	11,9	00:25:02	00:49:57	00:50:18	154	
182	70	CHYŁKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	56	00:00:13	5:02	11,9	00:24:36	00:50:07	00:50:20	155	
183	235	LALEWICZ WOJCIECH	RADONIE		Polska	1972	M40	57	00:00:12	5:02	11,9	00:25:04	00:50:09	00:50:21	156	
184	35	BALIŃSKI WOJCIECH	SZKUCIN	BALAX TEAM	Polska	1975	M40	58	00:00:18	5:03	11,9	00:25:08	00:50:10	00:50:28	157	
185	356	RYGUŁA WOJCIECH	TARTAK BRZÓZKI		Polska	1972	M40	59	00:00:09	5:03	11,9	00:22:48	00:50:22	00:50:31	158	
186	10	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	M50	13	00:00:05	5:03	11,9	00:24:25	00:50:28	00:50:33	159	
187	421	TULA RENATA	WARSZAWA	MYKMYK	Polska	1952	K60+	1	00:00:08	5:03	11,9	00:25:07	00:50:25	00:50:33		28
188	9	RZEWUSKI JAKUB	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1996	M20	17	00:00:10	5:03	11,9	00:24:21	00:50:25	00:50:35	160	
189	147	GRZYWACZ RADOSŁAW	MILANÓWEK	NIEZAPOMINAJKA	Polska	1973	M40	60	00:00:14	5:03	11,9	00:24:49	00:50:21	00:50:35	161	
190	427	WALENTYNOWICZ ROBERT	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1976	M40	61	00:00:26	5:04	11,9	00:24:02	00:50:10	00:50:36	162	
191	258	MAŁASZCZUK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1979	M30	64	00:00:16	5:04	11,8	00:24:54	00:50:22	00:50:38	163	
192	355	RYDZIKOWSKA ANNA	GRODZISK MAZ.	STREFA FIT	Polska	1981	K30	9	00:00:10	5:04	11,8	00:24:00	00:50:29	00:50:39		29
193	297	NOWAKOWSKI BRUNO	MILANÓWEK		Polska	2000	M19	6	00:00:05	5:04	11,8	00:24:02	00:50:35	00:50:40	164	
194	485	DYDAK DAWID	NADARZYN	10 KM	Polska	1988	M20	18	00:00:05	5:04	11,8	00:24:50	00:50:35	00:50:40	165	
195	193	KOSTRUBAŁA KACPER	WARSZAWA		Polska	1974	M40	62	00:00:11	5:04	11,8	00:25:04	00:50:32	00:50:43	166	
196	437	WIĘCEK KRZYSZTOF	MILANÓWEK	HUFIEC ZHP MILANÓWEK	Polska	1961	M50	14	00:00:06	5:05	11,8	00:23:43	00:50:41	00:50:47	167	
197	109	FLIS MIROŚŁAW	CHOSZCZNO		Polska	1963	M50	15	00:00:15	5:05	11,8	00:23:36	00:50:35	00:50:50	168	
198	400	SZPOT KAMIL	KSIĄŻENICE	DANFOSS	Polska	1986	M30	65	00:00:08	5:05	11,8	00:24:01	00:50:42	00:50:50	169	
199	447	WOŹNICA HUBERT	KOMORÓW		Polska	1986	M30	66	00:00:14	5:05	11,8	00:24:12	00:50:36	00:50:50	170	
200	54	BŁACHNIO JAKUB	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1989	M20	19	00:00:05	5:05	11,8	00:23:41	00:50:49	00:50:54	171	
201	209	KRUPA MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1963	M50	16	00:00:15	5:06	11,8	00:24:26	00:50:40	00:50:55	172	
202	342	PRĘDKOPOWICZ DANIEL	RADONIE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	67	00:00:03	5:06	11,8	00:24:42	00:50:52	00:50:55	173	
203	249	PRUGAR JAROSŁAW	NADARZYN		Polska	1968	M40	63	00:00:03	5:06	11,8	00:24:42	00:50:52	00:50:55	174	
204	175	KĘDZIERSKI MIECZYŚŁAW	MILANÓWEK		Polska	1959	M50	17	00:00:15	5:06	11,8	00:24:29	00:50:42	00:50:57	175	
205	455	ZANIEWSKI KAROL	ZAMBRÓW	OSP ELGISZEWO	Polska	1985	M30	68	00:00:22	5:07	11,7	00:24:58	00:50:47	00:51:09	176	
206	220	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	WKD TEAM	Polska	1979	M30	69	00:00:35	5:07	11,7	00:25:37	00:50:35	00:51:10	177	
207	67	CHARLEJ IRENEUSZ	MIERZYN		Polska	1972	M40	64	00:00:14	5:08	11,7	00:25:09	00:51:02	00:51:16	178	
208	382	STANKIEWICZ PIOTR	PODKOWA LEŚNA	BEZ TEAMU :D	Polska	1983	M30	70	00:00:15	5:08	11,7	00:25:20	00:51:02	00:51:17	179	
209	272	MIECZKOWSKI MIECZYŚŁAW	BRWINÓW	KS SOKÓŁ	Polska	1952	M60+	4	00:00:14	5:08	11,7	00:24:50	00:51:04	00:51:18	180	
210	28	ZIENIUK KRZYSZTOF	BRWINÓW		Polska	1980	M30	71	00:00:03	5:08	11,7	00:24:11	00:51:18	00:51:21	181	

Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 04-06-2017
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
211	245	ŁUCZYŃSKI ROBERT	IZDEBNO KOŚCIELNE	UKS BUDO GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M30	72	00:00:19	5:08	11,7	00:25:06	00:51:04	00:51:23	182	
212	192	KOSTERA KATARZYNA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Polska	1979	K30	10	00:00:14	5:09	11,7	00:25:39	00:51:13	00:51:27		30
213	239	LIPIŃSKI ARTUR	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	73	00:00:12	5:10	11,6	00:25:57	00:51:27	00:51:39	183	
214	102	DZIEŁAK ROBERT	GRODZISK MAZ.	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1970	M40	65	00:00:11	5:12	11,5	00:24:51	00:51:46	00:51:57	184	
215	125	GŁĘBOCKA MARTA	BRWINÓW	E-PRZEMEK.PL	Polska	1972	K40	9	00:00:12	5:12	11,5	00:25:45	00:51:50	00:52:02		31
216	386	STOKWISZEWSKI KRZYSZTOF	OTWOCK		Polska	1984	M30	74	00:00:13	5:13	11,5	00:25:17	00:51:53	00:52:06	185	
217	396	SZEWCZYK ROBERT	MSZCZONÓW		Polska	1976	M40	66	00:00:16	5:13	11,5	00:25:15	00:51:58	00:52:14	186	
218	415	TOMKOWICZ ANDRZEJ	JARLUTY MAŁE	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1959	M50	18	00:00:09	5:14	11,5	00:24:24	00:52:13	00:52:22	187	
219	335	POLAK DOMINIKA	GLIWICE	JET STORY	Polska	1992	K20	11	00:00:20	5:14	11,5	00:26:04	00:52:03	00:52:23		32
220	428	WARACHOWSKI STEFAN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40	67	00:00:10	5:15	11,4	00:24:49	00:52:18	00:52:28	188	
221	92	DUCH EMIL	WARSZAWA		Polska	1985	M30	75	00:00:17	5:15	11,4	00:24:49	00:52:17	00:52:34	189	
222	139	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1976	M40	68	00:00:16	5:16	11,4	00:25:32	00:52:20	00:52:36	190	
223	242	ŁAPIŃSKA KATARZYNA	PODKOWA LEŚNA	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1967	K50	2	00:00:16	5:16	11,4	00:25:13	00:52:27	00:52:43		33
224	327	PIŁAT MARIUSZ	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1963	M50	19	00:00:13	5:16	11,4	00:27:09	00:52:30	00:52:43	191	
225	459	ZIEBIEC JAN	PRUSZKOW	JET STORY	Polska	1985	M30	76	00:00:27	5:17	11,4	00:26:14	00:52:20	00:52:47	192	
226	59	BORCZYK MAGDA	MILANÓWEK		Polska	1971	K40	10	00:00:08	5:17	11,3	00:25:07	00:52:46	00:52:54		34
227	25	DOBROWOLSKI MAREK	WARSZAWA	KSN START WARSZAWA	Polska	1997	M20	20	00:00:02	5:18	11,3	00:24:35	00:52:54	00:52:56	193	
228	105	FALANDYSZ JANUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1958	M50	20	00:00:03	5:18	11,3	00:25:51	00:52:58	00:53:01	194	
229	5	PASTERNAK TEODOR	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1969	M40	69	00:00:11	5:18	11,3	00:25:09	00:52:51	00:53:02	195	
230	136	GÓRSKI TOMASZ	WARSZAWA	TURBO PRUSZKÓW / STO - NOGI MILANÓWEK	Polska	1974	M40	70	00:00:11	5:18	11,3	00:25:09	00:52:52	00:53:03	196	
231	103	FAJNAS KATARZYNA	MUSUŁY	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1974	K40	11	00:00:06	5:18	11,3	00:25:18	00:52:58	00:53:04		35
232	256	MALINOWSKI KAJETAN	WARSZAWA		Polska	1981	M30	77	00:00:19	5:19	11,3	00:25:44	00:52:46	00:53:05	197	
233	309	PASTUSZKO PIOTR	WARSZAWA		Polska	1970	M40	71	00:00:16	5:19	11,3	00:24:45	00:52:50	00:53:06	198	
234	156	JANKOWSKI RAFAŁ	MILANÓWEK		Polska	1970	M40	72	00:00:19	5:19	11,3	00:25:11	00:52:49	00:53:08	199	
235	325	PIKELL JOSEPH	PRUSZKÓW		Polska	1961	M50	21	00:00:33	5:20	11,3	00:26:55	00:52:42	00:53:15	200	
236	190	KOSIOR KRZYSZTOF	WARSZAWA	PHOSZE SIĘ HOZPĘDZIĆ!	Polska	1983	M30	78	00:00:20	5:20	11,2	00:26:20	00:53:04	00:53:24	201	
237	153	JACKOWICZ ARTUR	PRUSZKÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1985	M30	79	00:00:11	5:21	11,2	00:25:03	00:53:19	00:53:30	202	
238	375	SOWA-OKRASA SYLWIA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	K40	12	00:00:16	5:21	11,2	00:26:34	00:53:15	00:53:31		36
239	363	SIANKOWSKI RAFAŁ	RADOM		Polska	1972	M40	73	00:00:09	5:22	11,2	00:24:21	00:53:28	00:53:37	203	
240	411	TARCZYŃSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1988	K20	12	00:00:27	5:22	11,2	00:27:43	00:53:11	00:53:38		37
241	359	SASIN MARLENA	MILANÓWEK	BRACTWO BIEGOWE BGK	Polska	1991	K20	13	00:00:15	5:22	11,2	00:26:02	00:53:25	00:53:40		38
242	60	BOŹEK EDWARD	MILANÓWEK		Polska	1952	M60+	5	00:00:17	5:23	11,1	00:26:27	00:53:37	00:53:54	204	
243	274	MIEDŹWIEDŹ ŁUKASZ	PRUSZKÓW		Polska	1986	M30	80	00:00:09	5:24	11,1	00:26:06	00:53:48	00:53:57	205	
244	216	KULAK PAWEŁ	PRUSZKÓW		Polska	1974	M40	74	00:00:11	5:24	11,1	00:26:09	00:53:46	00:53:57	206	
245	233	KWIECIEŃ MACIEJ	WARSAW	JET STORY	Polska	1978	M30	81	00:00:26	5:24	11,1	00:26:53	00:53:33	00:53:59	207	
246	475	MACIEJEC DOROTA	WARSZAWA	PZSF RUNNERS	Polska	1977	K40	13	00:00:12	5:24	11,1	00:25:50	00:53:50	00:54:02		39
247	279	MŁOSZ BARTŁOMIEJ	BRWINÓW	KASZANKI	Polska	1962	M50	22	00:00:15	5:25	11,1	00:25:25	00:53:50	00:54:05	208	
248	301	OKUŃ MARIUSZ	PRUSZKÓW	PZITB	Polska	1977	M40	75	00:00:21	5:25	11,1	00:26:12	00:53:50	00:54:11	209	
249	374	SOKULSKI MARCIN	WARSZAWA	KASZANKI	Polska	1982	M30	82	00:00:15	5:26	11,0	00:26:00	00:54:06	00:54:21	210	
250	144	GRZANA TOMASZ	KWIRYŃÓW	NIEPRZEMAKALNI	Polska	1975	M40	76	00:00:16	5:27	11,0	00:26:05	00:54:11	00:54:27	211	
251	457	ZAWIERUCHA LESZEK	WARSZAWA		Polska	1972	M40	77	00:00:18	5:27	11,0	00:26:49	00:54:14	00:54:32	212	
252	151	IKANOWICZ MARTA	WARSZAWA		Polska	1991	K20	14	00:00:24	5:28	11,0	00:27:44	00:54:11	00:54:35		40

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
253	416	TOMYS EDYTA	MILANÓWEK		Polska	2002	K19	1	00:00:11	5:28	11,0	00:26:54	00:54:25	00:54:36		41
254	417	TOMYS PRZEMYSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	78	00:00:11	5:28	11,0	00:26:54	00:54:25	00:54:36	213	
255	152	JACKL FRANCISZEK	WARSZAWA		Polska	1984	M30	83	00:00:17	5:28	11,0	00:26:44	00:54:25	00:54:42	214	
256	226	KURKUS ALEKSANDER	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1971	M40	79	00:00:40	5:29	10,9	00:27:23	00:54:12	00:54:52	215	
257	57	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	SĘKOCIN NOWY		Polska	1961	M50	23	00:00:19	5:30	10,9	00:26:33	00:54:42	00:55:01	216	
258	24	WOJCIECHOWSKI TOMASZ			Polska	1978	M30	84	00:00:15	5:30	10,9	00:25:31	00:54:47	00:55:02	217	
259	237	LENART AGNIESZKA	JAKTORÓW	STREFA FIT	Polska	1989	K20	15	00:00:09	5:30	10,9	00:26:35	00:54:53	00:55:02		42
260	74	CYBICHOWSKI BARTOSZ	OPACZ-KOLONIA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1982	M30	85	00:00:13	5:31	10,9	00:27:10	00:54:55	00:55:08	218	
261	131	GOLONKA ANIA	PRUSZKÓW		Polska	1987	K30	11	00:00:17	5:31	10,9	00:26:20	00:54:54	00:55:11		43
262	314	PELC PAWEŁ	MILANÓWEK	STREFA FIT	Polska	1978	M30	86	00:00:42	5:31	10,9	00:27:28	00:54:31	00:55:13	219	
263	484	WÓLKIEWICZ DOROTA	PRUSZKÓW	OX5	Polska	1970	K40	14	00:00:23	5:32	10,8	00:27:11	00:54:56	00:55:19		44
264	219	KULESZA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1997	K20	16	00:00:21	5:32	10,8	00:26:58	00:54:59	00:55:20		45
265	299	ODOLCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	Polska	1965	K50	3	00:00:25	5:32	10,8	00:27:37	00:54:57	00:55:22		46
266	97	DYBIZBAŃSKI MARIUSZ	GDYNIA	KS WOLNI	Polska	1979	M30	87	00:00:08	5:32	10,8	00:25:15	00:55:17	00:55:25	220	
267	101	DZIEKAŃSKI WOJCIECH	MOŚCISKA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1980	M30	88	00:00:31	5:33	10,8	00:26:50	00:54:55	00:55:26	221	
268	269	MAZURKIEWICZ ADAM	BRWINÓW	KS WOLNI	Polska	1985	M30	89	00:00:08	5:33	10,8	00:24:22	00:55:26	00:55:34	222	
269	264	MARSZAŁEK IRENEUSZ	ZARĘBY	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	M30	90	00:00:28	5:33	10,8	00:28:33	00:55:07	00:55:35	223	
270	389	SYBICKI DANIEL	NOWY DWÓR MAZ.		Polska	1975	M40	80	00:00:20	5:34	10,8	00:27:44	00:55:22	00:55:42	224	
271	61	BRODAWKA OLGA	WARSZAWA	SZAKARON-MAKARON	Polska	1988	K20	17	00:00:31	5:35	10,8	00:27:00	00:55:16	00:55:47		47
272	371	SKRZELIŃSKI PAWEŁ	MILANOWEK	ROVESE RUNNING TEAM	Polska	1982	M30	91	00:00:23	5:35	10,8	00:27:30	00:55:24	00:55:47	225	
273	496	MAJER GRZEGORZ BAZYLI	PODKOWA LEŚNA	UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1973	M40	81	00:00:15	5:35	10,8	00:27:44	00:55:33	00:55:48	226	
274	23	SMOLARZ JACEK	STRZENÓWKA		Polska	1954	M60+	6	00:00:25	5:35	10,7	00:26:54	00:55:26	00:55:51	227	
275	200	KOWALSKI KAMIL	MILANÓWEK	SCHRONISKO MILANÓWEK	Polska	1984	M30	92	00:00:22	5:36	10,7	00:26:26	00:55:35	00:55:57	228	
276	247	MARKIEWICZ MARCIN	WARSZAWA	PABLO TEAM	Polska	1981	M30	93	00:00:09	5:36	10,7	00:25:30	00:55:51	00:56:00	229	
277	440	WINIARSKA AGATA	PRUSZKÓW	POWER TRAINING	Polska	1986	K30	12	00:00:22	5:36	10,7	00:28:10	00:55:42	00:56:04		48
278	30	SOKOŁOWSKI ANDRZEJ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1968	M40	82	00:00:07	5:37	10,7	00:26:35	00:56:08	00:56:15	230	
279	133	GOŁEMBIEWSKI MARCIN	RADZIEJOWICE		Polska	1990	M20	21	00:00:29	5:38	10,7	00:27:43	00:55:50	00:56:19	231	
280	432	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1985	M30	94	00:00:20	5:39	10,6	00:27:27	00:56:07	00:56:27	232	
281	357	SANDERSKI JACEK	WARSZAWA		Polska	1973	M40	83	00:00:08	5:40	10,6	00:26:17	00:56:28	00:56:36	233	
282	20	ZWIERSZCHOWSKI SYLWESTER			Polska	1960	M50	24	00:00:34	5:40	10,6	00:27:43	00:56:08	00:56:42	234	
283	311	PAWELEC KRYSZYNA	PIASTÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1953	K60+	2	00:00:34	5:40	10,6	00:28:00	00:56:08	00:56:42		49
284	257	MALINOWSKI KONRAD	GRODZISK MAZOWIECKI	TIME4RUNNING	Polska	1985	M30	95	00:00:27	5:40	10,6	00:27:55	00:56:17	00:56:44	235	
285	350	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K40	15	00:00:18	5:41	10,6	00:27:45	00:56:29	00:56:47		50
286	441	WIŚNIEWSKI HENRYK	GRODZISK MAZ.		Polska	1947	M60+	7	00:00:30	5:41	10,5	00:27:50	00:56:23	00:56:53	236	
287	223	KULMA EWELINA	MIŃSK MAZOWIECKI		Polska	1988	K20	18	00:00:26	5:42	10,5	00:27:39	00:56:30	00:56:56		51
288	339	POSZWIŃSKI JACEK	NOWY DWÓR MAZOWIECK		Polska	1984	M30	96	00:00:30	5:42	10,5	00:27:03	00:56:29	00:56:59	237	
289	340	POSZWIŃSKI MARCIN	MILANÓWEK		Polska	1978	M30	97	00:00:30	5:42	10,5	00:27:03	00:56:29	00:56:59	238	
290	53	BIENKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	MARTES SPORT	Polska	1986	M30	98	00:00:07	5:42	10,5	00:27:28	00:56:54	00:57:01	239	
291	127	GLEBOCKI STANISŁAW	BRWINÓW	E-PRZEMEK.PL	Polska	2004	M19	7	00:00:25	5:42	10,5	00:29:27	00:56:36	00:57:01	240	
292	126	GLEBOCKI PRZEMYSŁAW	BRWINÓW	E-PRZEMEK.PL	Polska	1973	M40	84	00:00:25	5:42	10,5	00:29:27	00:56:37	00:57:02	241	
293	83	DIKTA JUSTYNA	BYTOM	JET STORY	Polska	1986	K30	13	00:00:20	5:44	10,5	00:25:51	00:57:02	00:57:22		52
294	75	CYNOWSKI WOJCIECH	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1972	M40	85	00:00:22	5:45	10,4	00:28:24	00:57:05	00:57:27	242	

Tomasz Zwieski

tomek.zwieski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 04-06-2017
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
295	140	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1967	M50	25	00:00:22	5:45	10,4	00:28:24	00:57:05	00:57:27	243	
296	474	BOJANOWSKA SYLWIA	BŁONIE	MAMY, RUSZAMY!	Polska	1976	K40	16	00:00:04	5:45	10,4	00:28:10	00:57:25	00:57:29		53
297	98	DYGAS SARA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1992	K20	19	00:00:20	5:45	10,4	00:28:21	00:57:12	00:57:32		54
298	194	KOSTRZEWA KRZYSIEK	ŻABY	CINEK_TEAM	Polska	1983	M30	99	00:00:33	5:46	10,4	00:28:26	00:57:03	00:57:36	244	
299	229	KUŚMIREK MARCIN	BOŻA WOLA	CINEK_TEAM	Polska	1979	M30	100	00:00:33	5:46	10,4	00:28:26	00:57:03	00:57:36	245	
300	426	WALAC JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1983	M30	101	00:00:15	5:46	10,4	00:26:56	00:57:26	00:57:41	246	
301	172	ROMANOWSKI TOMASZ			Polska	1989	M20	22	00:00:28	5:47	10,4	00:28:34	00:57:22	00:57:50	247	
302	157	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW	IRRUNS	Polska	1961	M50	26	00:00:15	5:48	10,4	00:28:23	00:57:41	00:57:56	248	
303	116	GAJEWSKI GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1977	M40	86	00:00:20	5:48	10,3	00:28:30	00:57:42	00:58:02	249	
304	450	WRÓBEL MAREK	ŁASK		Polska	1950	M60+	8	00:00:42	5:48	10,3	00:28:22	00:57:23	00:58:05	250	
305	352	ROGAŁA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1978	K30	14	00:00:24	5:49	10,3	00:28:32	00:57:43	00:58:07		55
306	150	IKANOWICZ AGATA	WARSZAWA		Polska	1997	K20	20	00:00:13	5:49	10,3	00:27:54	00:57:59	00:58:12		56
307	456	ZAPĄŁ ANNA	WARSZAWA	NX-STUDIO	Polska	1979	K30	15	00:00:29	5:50	10,3	00:28:28	00:57:47	00:58:16		57
308	380	STANISZEWSKI WALDEMAR	MILANÓWEK		Polska	1948	M60+	9	00:00:14	5:50	10,3	00:28:42	00:58:02	00:58:16	251	
309	430	WASILEWSKA-MIROS JUSTYNA	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1986	K30	16	00:00:18	5:50	10,3	00:28:06	00:58:03	00:58:21		58
310	358	SARUCH PAWEŁ	RADOM	KS WOLNI	Polska	1987	M30	102	00:00:34	5:50	10,3	00:30:05	00:57:49	00:58:23	252	
311	414	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1967	M50	27	00:00:16	5:51	10,3	00:26:48	00:58:12	00:58:28	253	
312	123	GŁADYSZ GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	87	00:00:17	5:51	10,3	00:26:48	00:58:11	00:58:28	254	
313	232	KWASOWIEC JACEK	NOWA IWICZNA	JUNGHEINRICH TEAM	Polska	1976	M40	88	00:00:26	5:51	10,3	00:28:24	00:58:06	00:58:32	255	
314	481	RADEJ SYLWIA	WARSZAWA		Polska	1981	K30	17	00:00:17	5:51	10,2	00:27:17	00:58:17	00:58:34		59
315	319	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW		Polska	1966	M50	28	00:00:35	5:52	10,2	00:28:56	00:58:00	00:58:35	256	
316	454	ZADYKOWICZ EMILA	GRODZISK	IGP PULVERTECHNIK	Polska	1977	K40	17	00:00:02	5:52	10,2	00:26:33	00:58:34	00:58:36		60
317	108	FLIS DANUTA	CHOSZCZNO		Polska	1967	K50	4	00:00:22	5:52	10,2	00:28:16	00:58:19	00:58:41		61
318	393	SZCZECHOWICZ MARTA	WARSZAWA	PRETTYFITTEAM	Polska	1977	K40	18	00:00:19	5:53	10,2	00:28:06	00:58:29	00:58:48		62
319	303	ORACKA AGNIESZKA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1982	K30	18	00:00:15	5:53	10,2	00:27:40	00:58:35	00:58:50		63
320	369	MELON ANDRZEJ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1971	M40	89	00:00:02	5:57	10,1	00:25:33	00:59:25	00:59:27	257	
321	90	DRAŹKOWSKI RAFAŁ	JAKTORÓW	STREFA FIT	Polska	1987	M30	103	00:00:27	5:57	10,1	00:27:43	00:59:01	00:59:28	258	
322	48	BĘLDYGA ROBERT	KOTOWICE	STREFA FIT	Polska	1979	M30	104	00:00:28	5:57	10,1	00:29:44	00:59:00	00:59:28	259	
323	56	BOGUCKA ANETA	OSOWIEC	STREFA FIT	Polska	1975	K40	19	00:00:10	5:58	10,1	00:27:27	00:59:31	00:59:41		64
324	47	BEDNARZAK TADEUSZ	SIEDLCE	NIEZRZESZONY	Polska	1958	M50	29	00:00:26	5:59	10,0	00:30:24	00:59:20	00:59:46	260	
325	210	KRUSZYŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1984	K30	19	00:00:24	5:59	10,0	00:28:23	00:59:26	00:59:50		65
326	213	KUBAK WOJCIECH	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1973	M40	90	00:00:13	5:59	10,0	00:28:46	00:59:41	00:59:54	261	
327	480	MILLER ADRIAN	LESZNO	ZONE OF ACROBATICS	Polska	2002	M19	8	00:00:11	6:01	10,0	00:26:17	00:59:59	01:00:10	262	
328	471	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	BUTALIONY	Polska	1947	K60+	3	00:00:24	6:01	10,0	00:30:04	00:59:49	01:00:13		66
329	166	KAŁDUS ADAM	PODKOWA LEŚNA		Polska	1972	M40	91	00:00:27	6:02	10,0	00:29:40	00:59:50	01:00:17	263	
330	377	SROKA BARTŁOMIEJ	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	105	00:00:27	6:03	9,9	00:28:49	01:00:05	01:00:32	264	
331	320	PIETRAK JAKUB	SŁUPNO		Polska	1991	M20	23	00:00:17	6:04	9,9	00:28:02	01:00:21	01:00:38	265	
332	308	PASTUSZKA ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1978	M30	106	00:00:36	6:04	9,9	00:30:12	01:00:06	01:00:42	266	
333	205	KRASNY KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1988	K20	21	00:00:27	6:04	9,9	00:29:54	01:00:16	01:00:43		67
334	259	MAŁĄŻEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	SUPIDO	Polska	1988	M20	24	00:00:27	6:04	9,9	00:29:54	01:00:18	01:00:45	267	
335	345	RADZIEJEWSKI KONRAD	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	107	00:00:21	6:05	9,9	00:28:52	01:00:25	01:00:46	268	
336	477	JAGŁOWSKA ANNA	KSIĄŻENICE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1970	K40	20	00:00:35	6:05	9,9	01:00:11	01:00:46	01:00:46		68

Tomasz Zwieski
 tomek.zwieski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
 Data: 04-06-2017
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
337	79	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1984	M30	108	00:00:24	6:05	9,8	00:29:25	01:00:31	01:00:55	269	
338	78	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1983	K30	20	00:00:23	6:05	9,8	00:29:26	01:00:32	01:00:55		69
339	39	BARANSKI IRENEUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1965	M50	30	00:00:34	6:06	9,8	00:30:34	01:00:23	01:00:57	270	
340	26	TERZONI KARINA			Polska	1982	K30	21	00:00:28	6:06	9,8	00:29:25	01:00:31	01:00:59		70
341	112	FUKOWSKI DAMIAN	WARSZAWA	ZOI I TATA	Polska	1982	M30	109	00:00:29	6:06	9,8	00:27:59	01:00:32	01:01:01	271	
342	50	WIATRAK JACEK	MILANÓWEK		Polska	1966	M50	31	00:00:25	6:06	9,8	00:29:36	01:00:38	01:01:03	272	
343	137	GRABOWSKI TADEUSZ	SOCHACZEW		Polska	1951	M60+	10	00:00:19	6:07	9,8	00:28:43	01:00:46	01:01:05	273	
344	288	KORCZYCKA PATRYCJA	SEKOCIN NOWY		Polska	1982	K30	22	00:00:08	6:09	9,8	00:29:12	01:01:20	01:01:28		71
345	395	SZEWczyk RAFAŁ	KADY	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	M40	92	00:00:31	6:09	9,8	00:27:42	01:00:58	01:01:29	274	
346	122	GIL WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1971	M40	93	00:00:26	6:09	9,8	00:29:20	01:01:05	01:01:31	275	
347	260	MAŁECKA HANNA	PRUSZKÓW		Polska	1971	K40	21	00:00:28	6:09	9,8	00:28:47	01:01:04	01:01:32		72
348	399	SZNEJFUS BEATA	PRUSZKÓW	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1980	K30	23	00:00:23	6:11	9,7	00:28:51	01:01:23	01:01:46		73
349	215	KUFEL KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1980	K30	24	00:00:35	6:11	9,7	00:30:20	01:01:11	01:01:46		74
350	149	HERMANOWICZ STANISŁAW	MILANÓWEK	IGP PULVERTECHNIK	Polska	1976	M40	94	00:00:32	6:11	9,7	00:28:48	01:01:15	01:01:47	276	
351	80	DĄBROWSKI ANDRZEJ	JÓZEFOW		Polska	1957	M60+	11	00:00:21	6:12	9,7	00:28:51	01:01:38	01:01:59	277	
352	158	JASIŃSKI DANIEL	MILANÓWEK		Polska	1973	M40	95	00:00:17	6:14	9,6	00:29:09	01:02:07	01:02:24	278	
353	154	JANISZEWSKI JACEK	PRUSZKÓW		Polska	1975	M40	96	00:00:24	6:15	9,6	00:27:46	01:02:06	01:02:30	279	
354	234	LACH ADRIAN	WARSZAWA	TRICLUB	Polska	1979	M30	110	00:00:16	6:16	9,6	00:27:41	01:02:29	01:02:45	280	
355	315	PELCZARSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1977	M40	97	00:00:38	6:17	9,6	00:33:25	01:02:10	01:02:48	281	
356	94	DUDZIŃSKA SABINA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1984	K30	25	00:00:31	6:17	9,5	00:30:24	01:02:20	01:02:51		75
357	87	DOBRYŃSKI PAWEŁ	BORZĘCIN DUŻY		Polska	1967	M50	32	00:00:39	6:17	9,5	00:30:09	01:02:16	01:02:55	282	
358	42	WOJCIECHOWSKI JAN	MILANÓWEK		Polska	1996	M20	25	00:00:30	6:18	9,5	00:29:00	01:02:28	01:02:58	283	
359	69	CHYŁKOWSKA DOMINIKA	MILANÓWEK	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1978	K30	26	00:00:14	6:18	9,5	00:29:02	01:02:47	01:03:01		76
360	99	DZIEKAŃSKA BEATA	MOŚCISKA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1981	K30	27	00:00:18	6:18	9,5	00:30:28	01:02:45	01:03:03		77
361	412	TAUSZYŃSKI TOMASZ	OWCZARNIA		Polska	1964	M50	33	00:00:32	6:19	9,5	00:30:02	01:02:35	01:03:07	284	
362	296	NOWAK MAREK	WARSZAWA	JUNGHEINRICH	Polska	1967	M50	34	00:00:28	6:20	9,5	00:31:48	01:02:55	01:03:23	285	
363	128	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1955	K60+	4	00:00:23	6:21	9,5	00:29:59	01:03:05	01:03:28		78
364	110	FOJUD JUSTYNA	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1980	K30	28	00:00:07	6:21	9,4	00:29:38	01:03:27	01:03:34		79
365	29	JAKUBIEC TADEUSZ	MILANÓWEK		Polska	1962	M50	35	00:00:22	6:21	9,4	00:30:37	01:03:12	01:03:34	286	
366	322	PIETRUSZKA ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	Polska	1981	K30	29	00:00:19	6:22	9,4	00:29:26	01:03:22	01:03:41		80
367	323	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	Polska	1981	M30	111	00:00:26	6:22	9,4	00:29:26	01:03:15	01:03:41	287	
368	265	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		Polska	1958	M50	36	00:00:43	6:23	9,4	00:30:32	01:03:04	01:03:47	288	
369	191	KOSSAKOWSKA JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1981	K30	30	00:00:18	6:23	9,4	00:30:00	01:03:33	01:03:51		81
370	418	TOPOLEWSKA KATARZYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1983	K30	31	00:00:35	6:24	9,4	00:30:34	01:03:28	01:04:03		82
371	199	KOWALSKA JUDYTA	MILANÓWEK	SCHRONISKO MILANÓWEK	Polska	1986	K30	32	00:00:22	6:24	9,4	00:30:50	01:03:41	01:04:03		83
372	384	STĘPIEŃ ADRIAN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1992	M20	26	00:00:29	6:25	9,3	00:29:58	01:03:42	01:04:11	289	
373	155	JANKOWSKI PATRYK	MILANÓWEK		Polska	2002	M19	9	00:00:05	6:25	9,3	00:32:12	01:04:06	01:04:11	290	
374	197	KOWALCZYK KLAUDIA	RADOM		Polska	1980	K30	33	00:00:31	6:26	9,3	00:31:09	01:03:44	01:04:15		84
375	141	GROSYK JAN	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1974	M40	98	00:00:23	6:26	9,3	00:31:20	01:03:55	01:04:18	291	
376	463	ZIEŃ AGNIESZKA	WARSZAWA	HAMILTON	Polska	1985	K30	34	00:00:32	6:27	9,3	00:31:13	01:03:54	01:04:26		85
377	453	ZACHRYCZEK AGNIESZKA	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1986	K30	35	00:00:24	6:28	9,3	00:29:10	01:04:15	01:04:39		86
378	62	BRODAWKA SŁAWOMIR	WARSZAWA		Polska	1964	M50	37	00:00:43	6:28	9,3	00:31:37	01:03:56	01:04:39	292	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
379	173	KAŹMIERCZAK JOANNA	BRWINÓW	SOCHACZEWSKA TEAM	Polska	1981	K30	36	00:00:35	6:29	9,3	00:31:39	01:04:10	01:04:45		87
380	439	WIKTOROWICZ BOGDAN	MILANÓWEK	IGP PULVERTECHNIK	Polska	1974	M40	99	00:00:30	6:29	9,3	00:32:16	01:04:19	01:04:49	293	
381	40	BAREJO MARTA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1985	K30	37	00:00:28	6:29	9,2	00:31:28	01:04:24	01:04:52		88
382	204	KRASNODEBSKA MONIKA	MARKÓW-ŚWINICE	KLUB BIEGACZA PLL LOT	Polska	1964	K50	5	00:00:29	6:29	9,2	00:30:42	01:04:26	01:04:55		89
383	208	KROCHMAŁSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	KROCHMALE	Polska	1973	K40	22	00:00:20	6:30	9,2	00:30:37	01:04:38	01:04:58		90
384	187	KORNACKA HANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1794	#N/D!	#N/D!	00:00:17	6:30	9,2	00:32:02	01:04:44	01:05:01		91
385	460	ZIELIŃSKI MACIEJ	PIASTÓW	KAJMACI	Polska	1988	M20	27	00:00:20	6:31	9,2	00:32:17	01:04:49	01:05:09	294	
386	41	BARNAŚ ILONA	WARSZAWA	PRETTY FITTY TEAM	Polska	1982	K30	38	00:00:19	6:33	9,2	00:30:30	01:05:10	01:05:29		92
387	96	DUŃSKA-ANDRZEJEWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1972	K40	23	00:00:25	6:34	9,1	00:30:45	01:05:12	01:05:37		93
388	405	SZYDLIK JOANNA	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	K30	39	00:00:18	6:36	9,1	00:30:28	01:05:39	01:05:57		94
389	106	FALKOWSKA BEATA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1973	K40	24	00:00:38	6:36	9,1	00:32:27	01:05:19	01:05:57		95
390	500	OLESIŃSKA KATARZYNA			Polska	1996	K20	22	00:00:10	6:36	9,1	00:30:58	01:05:52	01:06:02		96
391	52	BIENKOWSKA URSZULA	MILANÓWEK	MARTES SPORT	Polska	1986	K30	40	00:00:05	6:36	9,1	00:31:09	01:05:57	01:06:02		97
392	310	PASZEK KRYSZYNA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1961	K50	6	00:00:34	6:39	9,0	00:32:31	01:05:59	01:06:33		98
393	353	ROŹKO ELA	BRWINÓW	4ROZKI	Polska	1976	K40	25	00:00:36	6:40	9,0	00:31:56	01:06:04	01:06:40		99
394	284	MODRAS AGNIESZKA	WARSZAWA	URSYNOWSKIE CHOMIKI	Polska	1979	K30	41	00:00:07	6:40	9,0	00:32:15	01:06:33	01:06:40		100
395	290	NAROŻNIK MAGDALENA	RASZYN		Polska	1978	K30	42	00:00:30	6:41	9,0	00:32:05	01:06:15	01:06:45		101
396	37	BANASZEK EWELINA	ŻYRARDÓW		Polska	1987	K30	43	00:00:36	6:42	9,0	00:32:44	01:06:22	01:06:58		102
397	346	RAKOCZY DOROTA	MILANWEK	ALIOR BANK PARTNER MILANÓWEK	Polska	1977	K40	26	00:00:36	6:42	9,0	00:32:45	01:06:23	01:06:59		103
398	388	SUCHANECKA ALEKSANDRA	BRWINÓW	BIOKOD KARROTS	Polska	1995	K20	23	00:00:39	6:45	8,9	00:33:29	01:06:49	01:07:28		104
399	367	KICORA MARCIN	PRUSZKÓW	BIOKOD KARROTS	Polska	1978	M30	112	00:00:39	6:45	8,9	00:33:29	01:06:50	01:07:29	295	
400	162	KACZANOWSKA MAŁGORZATA	OWCZARNIA		Polska	1972	K40	27	00:00:35	6:45	8,9	00:32:28	01:06:56	01:07:31		105
401	211	KRZYŻIŃSKA SYLWIA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	K30	44	00:00:38	6:46	8,9	00:32:56	01:07:07	01:07:45		106
402	435	WIERZBICKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1975	M40	100	00:00:38	6:46	8,9	00:32:57	01:07:07	01:07:45	296	
403	407	SZYMANIAK PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	DANFOSS	Polska	1977	M40	101	00:00:38	6:47	8,9	00:32:57	01:07:08	01:07:46	297	
404	124	GŁADYSZ JULIA	MILANÓWEK		Polska	2002	K19	2	00:00:17	6:47	8,8	00:29:12	01:07:31	01:07:48		107
405	113	GAJ BOGNA	WARSZAWA	CZARNE PANTERY	Polska	1970	K40	28	00:00:38	6:51	8,8	00:34:03	01:07:53	01:08:31		108
406	294	NOWACKA ZUZANNA	SOCHACZEW	JUNGHEINRICH TEAM	Polska	1998	K19		00:00:28	6:53	8,7	00:33:23	01:08:25	01:08:53		109
407	295	NOWACKI MARCIN	SOCHACZEW	JUNGHEINRICH TEAM	Polska	1972	M40	102	00:00:28	6:53	8,7	00:33:23	01:08:25	01:08:53	298	
408	181	KLONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA	Polska	1978	M30	113	00:00:21	6:54	8,7	00:33:19	01:08:40	01:09:01	299	
409	22	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA		Polska	1949	M60+	12	00:00:37	6:55	8,7	00:34:28	01:08:33	01:09:10	300	
410	182	KLUSEK JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	Polska	1970	K40	29	00:00:12	6:55	8,7	00:32:40	01:09:01	01:09:13		110
411	114	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		Polska	1976	M40	103	00:00:18	6:56	8,6	00:33:35	01:09:06	01:09:24	301	
412	138	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1978	K30	45	00:00:27	7:01	8,6	00:33:02	01:09:38	01:10:05		111
413	169	KAPUŚCIAK KATARZYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1987	K30	46	00:00:39	7:01	8,5	00:32:27	01:09:32	01:10:11		112
414	446	WOJCIECHOWSKA KASIA	MILANÓWEK		Polska	1983	K30	47	00:00:23	7:11	8,4	00:32:35	01:11:25	01:11:48		113
415	436	WIERZEJSKA MAGDALENA	MILANÓWEK	STREFA FIT	Polska	1987	K30	48	00:00:23	7:11	8,4	00:32:36	01:11:25	01:11:48		114
416	170	KARCZEWSKA MAGDALENA	PRUSZKÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	K30	49	00:00:39	7:13	8,3	00:35:16	01:11:31	01:12:10		115
417	307	PARTYKA PAWEŁ	WARSZAWA	NOWOCZESNA	Polska	1970	M40	104	00:00:23	7:14	8,3	00:33:06	01:11:54	01:12:17	302	
418	31	ANDRUCZYK ARKADIUSZ	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	Polska	1974	M40	105	00:00:35	7:18	8,2	00:34:38	01:12:21	01:12:56	303	
419	32	ANDRUCZYK KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1974	K40	30	00:00:35	7:18	8,2	00:34:38	01:12:21	01:12:56		116
420	231	KUTYŁO ANTONI	BRWINÓW		Polska	1999	M19	10	00:00:31	7:20	8,2	00:35:43	01:12:47	01:13:18	304	

Tomasz Zwieski
tomek.zwieski@sts-timing.pl

V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Data: 04-06-2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
421	366	SIKORA KATARZYNA	KSIĄŻENICE	BBL KSIĄŻENICE	Polska	1976	K40	31	00:00:32	7:20	8,2	00:35:40	01:12:53	01:13:25		117
422	212	KUBAK GRACJANA	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1974	K40	32	00:00:14	7:26	8,1	00:32:51	01:14:05	01:14:19		118
423	364	SIENKIEWICZ DOROTA	SZCZECIN	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	Polska	1982	K30	50	00:00:23	7:29	8,0	00:35:12	01:14:28	01:14:51		119
424	263	MARKIEWICZ MARTYNA	WARSZAWA		Polska	1999	K19	4	00:00:31	7:32	8,0	00:35:43	01:14:51	01:15:22		120
425	217	KULDANEK ANNA	STANISŁAWÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1981	K30	51	00:00:38	7:38	7,9	00:36:58	01:15:45	01:16:23		121
426	218	KULDANEK MARCIN	STANISŁAWÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	M40	106	00:00:39	7:38	7,9	00:36:58	01:15:44	01:16:23	305	
427	7	KOPACZ MAŁGORZATA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1978	K30	52	00:00:36	7:41	7,8	00:36:42	01:16:09	01:16:45		122
428	165	KALISZ MACIEJ	ADAMOWIZNA	STRFA FIT	Polska	1983	M30	114	00:00:30	8:05	7,4	00:38:01	01:20:16	01:20:46	306	
429	334	POKORZYŃSKA AGNIESZKA	CZARNY LAS	MERKURION SP. Z O.O.	Polska	1973	K40	33	00:00:25	8:05	7,4		01:20:22	01:20:47		123
430	300	OKRASIAK KAROLINA	BUDY GRZYBEK	STREFA FIT	Polska	1985	K30	53	00:00:29	8:05	7,4	00:38:02	01:20:19	01:20:48		124
431	442	WIŚNIEWSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1982	M30	115	00:00:33	8:05	7,4	00:38:00	01:20:16	01:20:49	307	