

BIEG SZNUROWADEŁ - 10KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	1116	STARZYŃSKI ANDRZEJ	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1990	M29	1	2:45	21,8	00:27:29	00:27:32	1	
2	1069	GŁODEK MARCIN	STĘŻYCA	DSS ORLĘTA	1981	M30-39	1	3:09	19,1	00:31:23	00:31:27	2	
3	1117	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1960	M50-59	1	3:12	18,8	00:31:54	00:31:58	3	
4	1037	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	1969	M40-49	1	3:14	18,6	00:32:15	00:32:19	4	
5	1080	BORKOWSKI TOMEK	RADOM	ZWOLEŃ BIEGA	1969	M40-49	2	3:14	18,5	00:32:20	00:32:24	5	
6	1088	ODZIEMCZYK SYLWESTER	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1965	M50-59	2	3:22	17,8	00:33:37	00:33:40	6	
7	1121	SEAN ALLIS	WORK	CLONAKILTY	1973	M40-49	3	3:22	17,8	00:33:34	00:33:41	7	
8	1071	KUTYŁA MARIUSZ	PUŁAWY		1980	M30-39	2	3:26	17,5	00:34:12	00:34:18	8	
9	1118	BRODACKI WALDEMAR	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1955	M60+	1	3:26	17,5	00:34:12	00:34:19	9	
10	1070	KUPIEC STANISŁAW	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1967	M50-59	3	3:26	17,5	00:34:17	00:34:22	10	
11	1028	PIETRZYK ZBIGNIEW	KĘPA BORZECZOWSKA	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1969	M40-49	4	3:26	17,5	00:34:23	00:34:23	11	
12	1095	MIERZLIKIN NATALIA	WARSZAWA		1989	K29	1	3:29	17,2	00:34:48	00:34:52		1
13	1034	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1973	M40-49	5	3:32	17,0	00:35:17	00:35:22	12	
14	1086	SBECZKA RAFAŁ	TWORKÓW	EASY RUN RACIBÓRZ	1990	M29	2	3:34	16,8	00:35:35	00:35:40	13	
15	1029	ADAMCZYK MARIUSZ	BORZECZÓW KOLONIA		1971	M40-49	6	3:34	16,8	00:35:33	00:35:42	14	
16	1061	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1976	M40-49	7	3:35	16,8	00:35:41	00:35:47	15	
17	1079	ZARZECZNA OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	1987	K30-39	1	3:35	16,7	00:35:49	00:35:53		2
18	1090	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	KORONA POLSKICH PÓLMARATONÓW 2017	1983	M30-39	3	3:35	16,7	00:35:47	00:35:54	16	
19	1123	LEWTAK MARCIN	PUŁAWY	MOVCELIS-SKI	1982	M30-39	4	3:36	16,7	00:35:52	00:35:56	17	
20	1024	JODEŁKA PRZEMYSŁAW	PUŁAWY	SIŁOWNIA YOKER	1989	M29	3	3:37	16,6	00:35:55	00:36:05	18	
21	1110	RUTKOWSKI DARIUSZ	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1978	M30-39	5	3:37	16,6	00:36:01	00:36:06	19	
22	1002	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	1962	K50-59	1	3:40	16,4	00:36:37	00:36:41		3
23	1104	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	1977	M40-49	8	3:40	16,3	00:36:38	00:36:44	20	
24	1048	PIETRZYK DARIUSZ	MEŁGIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1974	M40-49	9	3:41	16,3	00:36:44	00:36:49	21	
25	1065	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	M30-39	6	3:41	16,3	00:36:47	00:36:52	22	
26	1122	NIEPSUJ ŁUKASZ	NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	1981	M30-39	7	3:44	16,1	00:37:10	00:37:15	23	
27	1038	PAŁKA MAGDALENA	URSZULIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1980	K30-39	2	3:44	16,1	00:37:15	00:37:20		4
28	1001	SIKORA MICHAŁ	PUŁAWY	BEZMIAR	1977	M40-49	10	3:46	15,9	00:37:34	00:37:41	24	
29	1087	OSIAK ARTUR	GOŁĄB		1988	M29	4	3:49	15,7	00:38:03	00:38:11	25	
30	1103	JANKOWSKI EUGENIUSZ	PUŁAWY	OPEC PUŁAWY	1954	M60+	2	3:49	15,7	00:38:04	00:38:14	26	
31	1045	CIOTUCHA PAWEŁ	KOŃSKOWOLA		1986	M30-39	8	3:51	15,6	00:38:20	00:38:26	27	
32	1015	TUSZKIEWICZ RADEK	TOMASZOWICE	LUBLIN BIEGA	1975	M40-49	11	3:51	15,6	00:38:22	00:38:28	28	
33	1041	BACHAN DOROTA	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1976	K40-49	1	3:52	15,5	00:38:37	00:38:41		5
34	1056	MYŚLIWIEC MARCIN	KAZIMIERZ DOLNY		1998	M29	5	3:53	15,5	00:38:44	00:38:50	29	
35	1111	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	MARATOŃCZYK	1951	M60+	3	3:53	15,4	00:38:44	00:38:52	30	
36	1093	DĘBECKI SEBASTIAN	PRZYŁĘK		1981	M30-39	9	3:53	15,4	00:38:45	00:38:55	31	

BIEG SZNUROWADEŁ - 10KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
37	1042	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN		1979	K30-39	3	3:54	15,4	00:38:56	00:39:01		6
38	1011	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1992	M29	6	3:54	15,4	00:38:56	00:39:04	32	
39	1105	NESTEROWICZ TOMASZ	KURÓW	LOST IN SPORT /BIEGUSIEM.PL	1981	M30-39	10	3:55	15,3	00:39:05	00:39:13	33	
40	1120	LEONARCIK DARIUSZ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1964	M50-59	4	3:56	15,2	00:39:17	00:39:21	34	
41	1115	ZDONEK JAROSŁAW	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1974	M40-49	12	3:56	15,2	00:39:20	00:39:24	35	
42	1057	KOPYŚĆ SYLWESTER	LIPINY	LIPINY	1987	M30-39	11	3:57	15,2	00:39:17	00:39:28	36	
43	1076	BROMKE ŁUKASZ	LUBLIN		1976	M40-49	13	3:57	15,2	00:39:21	00:39:30	37	
44	1107	TERLIKOWSKI ANDRZEJ	RADOM	BIEGUSIEM.PL	1978	M30-39	12	3:58	15,1	00:39:33	00:39:40	38	
45	1075	GOŁAWSKI JACEK	ŁUKÓW	ŁUKÓW BIEGA & KB V-MAX ADAMÓW	1967	M50-59	5	3:58	15,1	00:39:35	00:39:42	39	
46	1112	IWONICKI	PUŁAWY	MARATOŃCZYK	1963	M50-59	6	3:59	15,0	00:39:45	00:39:53	40	
47	1044	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	1957	M60+	4	4:00	15,0	00:39:48	00:39:55	41	
48	1109	BELLOWSKI LESZEK		CHEMIK NOXY PUŁAWY	1953	M60+	5	4:00	15,0	00:39:54	00:40:03	42	
49	1113	ŻEBROWSKA JOLANTA	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1969	K40-49	2	4:01	15,0	00:40:02	00:40:07		7
50	1092	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		1966	M50-59	7	4:01	14,9	00:40:08	00:40:15	43	
51	1007	PRYSZCZ DANIEL	POLESIE	POLESIE	1977	M40-49	14	4:03	14,8	00:40:27	00:40:34	44	
52	1068	WEREMKO GRZEGORZ	PUŁAWY		1973	M40-49	15	4:04	14,8	00:40:32	00:40:38	45	
53	1094	SZKOŁA SZYMON	PIASKI	MAKONDO	1987	M30-39	13	4:05	14,7	00:40:44	00:40:54	46	
54	1035	WŁAZ TADEUSZ	LUBLIN		1949	M60+	6	4:06	14,6	00:40:53	00:40:59	47	
55	1006	UZDOWSKA-PRYSZCZ KATARZYNA	POLESIE	POLESIE	1976	K40-49	3	4:06	14,6	00:40:55	00:41:03		8
56	1108	TOMASZEWSKI LEON	TOMASZESKI	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1954	M60+	7	4:08	14,5	00:41:09	00:41:18	48	
57	1114	TURAK JOANNA	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1966	K50-59	2	4:08	14,5	00:41:18	00:41:24		9
58	1022	BISZKONT SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		1968	M40-49	16	4:09	14,5	00:41:20	00:41:29	49	
59	1058	GRABOWSKA IWONA	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1983	K30-39	4	4:09	14,5	00:41:13	00:41:29		10
60	1059	GRABOWSKI JAROSŁAW	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1981	M30-39	14	4:09	14,5	00:41:13	00:41:29	50	
61	1004	PSZCZOŁA IRENEUSZ	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	1981	M30-39	15	4:09	14,4	00:41:27	00:41:33	51	
62	1098	TOMASZEWSKI WOJTEK	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1984	M30-39	16	4:10	14,4	00:41:33	00:41:41	52	
63	1066	WIADERNY RADOSŁAW	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1984	M30-39	17	4:13	14,2	00:42:00	00:42:09	53	
64	1055	GOWIN MARCIN	DĘBLIN		1977	M40-49	17	4:14	14,2	00:42:11	00:42:20	54	
65	1010	FOLTYN ULA	LUDWIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1975	K40-49	4	4:14	14,2	00:42:14	00:42:24		11
66	1060	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW	ANDRZEJÓW		1984	M30-39	18	4:15	14,1	00:42:30	00:42:30	55	
67	1102	SZPYT TERESA	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1960	K50-59	3	4:15	14,1	00:42:28	00:42:32		12
68	1091	NIZIOŁEK ARKADIUSZ	WESOŁÓWKA		1983	M30-39	19	4:16	14,1	00:42:32	00:42:42	56	
69	1089	BIENIAS KRZYSZTOF	GARBATKA	BPB GARBATKA	1991	M29	7	4:17	14,0	00:42:40	00:42:51	57	
70	1017	PYCKA SŁAWOMIR	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1981	M30-39	20	4:17	14,0	00:42:43	00:42:51	58	
71	1027	KOZAK BARTOSZ	PUŁAWY	TAKIZWYKLYKOZAK	1994	M29	8	4:17	14,0	00:42:42	00:42:53	59	
72	1009	ZBICIAK GRZEGORZ	SPICZYN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1973	M40-49	18	4:17	14,0	00:42:49	00:42:55	60	

BIEG SZNUROWADEŁ - 10KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 10km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
73	1062	KOWALSKI HENRYK	LUBLIN	SKOK CHMIELEWSKIEGO - LSB	1950	M60+	8	4:18	14,0	00:42:51	00:42:57	61	
74	1063	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	PUŁAWY	UMCS BIEGA	1976	K40-49	5	4:18	14,0	00:42:51	00:42:57		13
75	1052	RUMIŃSKA ŻANETA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1975	K40-49	6	4:19	13,9	00:42:58	00:43:05		14
76	1026	ZDAŃSKI KAMIL	PUŁAWY		1982	M30-39	21	4:20	13,9	00:43:10	00:43:18		62
77	1019	WIĘSZYK RAFAŁ	PUŁAWY		1985	M30-39	22	4:22	13,8	00:43:28	00:43:37		63
78	1047	KOWALSKA BEATA	PUŁAWY		1965	K50-59	4	4:25	13,6	00:44:01	00:44:06		15
79	1046	KOWALSKI DARIUSZ	PUŁAWY		1964	M50-59	8	4:25	13,6	00:44:01	00:44:06		64
80	1097	ZAREMSKI JAKUB	PIASKI	MAKONDO	1993	M29	9	4:25	13,6	00:43:55	00:44:06		65
81	1036	OLESIK GOSIA	JANOWIEC	MULTIMEDIA RUNNERS	1984	K30-39	5	4:26	13,5	00:44:17	00:44:24		16
82	1018	SOLA ANETA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1979	K30-39	6	4:27	13,5	00:44:26	00:44:34		17
83	1081	GRZĘDA MICHAŁ	PUŁAWY	KRSP DĘBLIN TEAM	1987	M30-39	23	4:30	13,3	00:44:47	00:45:03		66
84	1096	WIDEŁ TOMASZ	PIASKI	MAKONDO	1982	M30-39	24	4:31	13,3	00:44:57	00:45:08		67
85	1021	SÓJKA PIOTR	MIĘDZYRZEC PODLASKI		1971	M40-49	19	4:31	13,3	00:45:05	00:45:14		68
86	1077	LATAŃSKA IWONA	PUŁAWY		1970	K40-49	7	4:34	13,2	00:45:27	00:45:37		18
87	1119	KWIATEK MACIEJ	PUŁAWY		1975	M40-49	20	4:34	13,1	00:45:33	00:45:39		69
88	1053	LENART MAGDALENA	RADOM		1986	K30-39	7	4:34	13,1	00:45:33	00:45:43		19
89	1033	MAJCHRZAK TOMASZ	GNIEWOSZÓW		1986	M30-39	25	4:35	13,1	00:45:39	00:45:52		70
90	1101	MADEJSKI ŁUKASZ	PIASKI	MAKONDO	1986	M30-39	26	4:36	13,1	00:45:45	00:45:56		71
91	1043	BOCHENKIEWICZ MARCIN	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1979	M30-39	27	4:37	13,0	00:45:59	00:46:07		72
92	1012	CIECHANOWICZ PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1979	M30-39	28	4:39	12,9	00:46:22	00:46:31		73
93	1051	FRYDRYCH MARTA	ZWOLEŃ		1990	K29	2	4:41	12,8	00:46:44	00:46:52		20
94	1014	FOLTYN ANDRZEJ	LUDWIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1971	M40-49	21	4:43	12,7	00:46:59	00:47:12		74
95	1032	RAŚ MONIKA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1980	K30-39	8	4:44	12,7	00:47:09	00:47:18		21
96	1049	CHODUN AGNIESZKA	LUBLIN		1974	K40-49	8	4:44	12,7	00:47:07	00:47:19		22
97	1050	CHODUN MAREK	LUBLIN		1973	M40-49	22	4:44	12,7	00:47:07	00:47:19		75
98	1023	BISZKONT JOANNA	ŚWIDNIK		1965	K50-59	5	4:50	12,4	00:48:14	00:48:24		23
99	1083	ŁUKANTY RAFAŁ	SNOPKÓW		1978	M30-39	29	4:51	12,4	00:48:16	00:48:26		76
100	1031	ADAMCZYK BEATA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1983	K30-39	9	4:51	12,4	00:48:23	00:48:29		24
101	1030	RZEŃNIK JOLANTA	PUŁAWY	ZSO NR W PUŁAWACH IM KEN	1962	K50-59	6	5:07	11,7	00:51:00	00:51:06		25
102	1085	LACH ROBERT	DĘBLIN	WIŚLANA	1976	M40-49	23	5:12	11,5	00:51:45	00:51:57		77
103	1064	BANY PIOTR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1986	M30-39	30	5:15	11,4	00:52:17	00:52:29		78
104	1013	TIMOSZUK DAGMARA	DĘBLIN	LOST IN SPORT	1983	K30-39	10	5:22	11,2	00:53:24	00:53:36		26
105	1067	BEREŚ STANISŁAW	ŁASK	PRIVATE	1954	M60+	9	5:23	11,1	00:53:37	00:53:49		79
106	1124	WIKIERA ALINA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1988	K29	3	5:30	10,9	00:54:45	00:54:55		27
107	1084	PACHOLICKA KATARZYNA	RADOM		1994	K29	4	5:40	10,6	00:56:30	00:56:43		28