

# BIEG SZNUROWADEŁ - 5KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	514	GAŁASIEWICZ JAKUB	RADOM	RTL ZTE RADOM	1995	M29	1	2:49	21,3	00:14:04	00:14:06	1	
2	531	KOSIOR MICHAŁ	ŁÓDŹ	KS CELIRONMAN S.A.	1992	M29	2	2:52	21,0	00:14:19	00:14:19	2	
3	597	DUDA DAWID	MIREŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1992	M29	3	2:53	20,8	00:14:25	00:14:27	3	
4	559	POLAK KRZYSZTOF	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1978	M30-39	1	2:54	20,7	00:14:28	00:14:29	4	
5	603	KOZYRA PAWEŁ	LUBLIN	STAY INSANE RUNNERPAWCISLAW UME LU	1996	M29	4	2:54	20,7	00:14:30	00:14:31	5	
6	536	KLUZIAK KAROL	KARCZMISKA PIERWSZE	UKS MARTOŃCZYK	2000	M29	5	3:05	19,5	00:15:21	00:15:24	6	
7	601	KACUGA KINGA	BAŁTÓW		1990	K29	1	3:09	19,0	00:15:44	00:15:45		1
8	543	SZEWCZYK GRZEGORZ	KLEMENTOWICE	MULTIMEDIA RUNNERS	1973	M40-49	1	3:09	19,0	00:15:42	00:15:45	7	
9	606	MATUSZEWSKI MICHAŁ	GARBÓW		1980	M30-39	2	3:19	18,1	00:16:31	00:16:34	8	
10	608	RODZUCH DANIEL	PUŁAWY		1988	M29	6	3:20	18,0	00:16:35	00:16:38	9	
11	617	JEDZINIAK PIOTR	PUŁAWY	IM-POSSIBLE	1978	M30-39	3	3:22	17,8	00:16:47	00:16:49	10	
12	534	SIEŃCZYK KAROL	PUŁAWY	UKS MARTOŃCZYK	1997	M29	7	3:22	17,8	00:16:48	00:16:50	11	
13	535	WIĘSZTAŁ MICHAŁ	JANOWIEC	UKS MARTOŃCZYK	2001	M29	8	3:23	17,8	00:16:52	00:16:54	12	
14	526	URBANEK ROBERT	LEOKADIÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1979	M30-39	4	3:25	17,5	00:17:04	00:17:06	13	
15	571	GRABOWSKI DARIUSZ	STĘŻYCA	BIEGUSIEM.PL	1975	M40-49	2	3:30	17,1	00:17:28	00:17:31	14	
16	592	LEWTAK BARTŁOMIEJ	SKOWIESZYN	ZST	2000	M29	9	3:34	16,8	00:17:49	00:17:50	15	
17	598	KOTARSKI JAKUB	CYCÓW	CHEŁM BIEGA	1991	M29	10	3:35	16,8	00:17:50	00:17:54	16	
18	569	POLSKI ADRIAN	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1992	M29	11	3:35	16,7	00:17:51	00:17:55	17	
19	506	BAK MARCIN	LUBLIN	ZMIANA KLIMATU	1979	M30-39	5	3:36	16,7	00:17:58	00:17:59	18	
20	533	KANIA NORBERT	DĘBLIN		1983	M30-39	6	3:37	16,6	00:18:01	00:18:04	19	
21	619	ABRAMCZYK MARIUSZ	PUŁAWY	SULEJ TEAM	2016	M29	12	3:38	16,5	00:18:05	00:18:10	20	
22	504	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT	PUŁAWY		1969	M40-49	3	3:39	16,5	00:18:07	00:18:13	21	
23	517	KICIŃSKI ANDRZEJ	OSSAŁA	42 BLSZ RADOM	1986	M30-39	7	3:41	16,3	00:18:21	00:18:25	22	
24	567	SADURSKI ROBERT	PUŁAWY		1977	M40-49	4	3:41	16,3	00:18:21	00:18:25	23	
25	553	WYDRA KAMIL	PUŁAWY		1975	M40-49	5	3:42	16,2	00:18:24	00:18:28	24	
26	555	KONOPKA PIOTR	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1978	M30-39	8	3:42	16,2	00:18:22	00:18:31	25	
27	551	KARDAS ILONA	DĘBLIN	UKS OLIMP KOZIENICE	1994	K29	2	3:43	16,1	00:18:35	00:18:35		2
28	527	BACHAN-URBANEK EWA	LEOKADIÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1983	K30-39	1	3:43	16,1	00:18:34	00:18:36		3
29	605	MICHALSKI MATEUSZ	GÓRA PUŁAWSKA		1991	M29	13	3:44	16,1	00:18:33	00:18:38	26	
30	607	BIELECKA ANNA BIELECKA	LUBLIN		1997	K29	3	3:44	16,1	00:18:36	00:18:39		4
31	613	SZCZOTKA PAWEŁ	KRĘPA		1981	M30-39	9	3:46	15,9	00:18:45	00:18:49	27	
32	550	KOT PAWEŁ	GÓZD		1986	M30-39	10	3:46	15,9	00:18:46	00:18:50	28	
33	505	KUBIŚ JOANNA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	K30-39	2	3:47	15,9	00:18:52	00:18:53		5
34	596	SUSKI RADOŚLAW	LUBLIN	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	1967	M50-59	1	3:47	15,9	00:18:51	00:18:54	29	
35	544	OSTAPOWICZ BARTEK	OPOLE LUBELSKIE		1981	M30-39	11	3:47	15,9	00:18:47	00:18:55	30	

# BIEG SZNUROWADEŁ - 5KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
36	572	DZIOSA SEBASTIAN	POLICZNA	ZST_4C	1998	M29	14	3:48	15,8	00:18:54	00:19:02	31	
37	554	SKRZYŃSKA MAŁGORZATA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1975	K40-49	1	3:49	15,7	00:19:01	00:19:05		6
38	582	ZDUN ARTUR	LUBLIN	TEAM DYNANSIOS	1980	M30-39	12	3:49	15,7	00:19:01	00:19:06	32	
39	602	GROCHAL NORBERT	PUŁAWY		1975	M40-49	6	3:49	15,7	00:18:57	00:19:07	33	
40	560	PRAŻMO ROMAN	SAMOKŁĘSKI		1956	M60+	1	3:50	15,6	00:19:07	00:19:11	34	
41	565	BACHANEK MARCIN	TEODORÓW	ZST	1998	M29	15	3:51	15,6	00:19:07	00:19:16	35	
42	593	BEŁCIK JAN	KAZIMIERZ DOLNY		2000	M29	16	3:51	15,6	00:19:14	00:19:16	36	
43	503	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	1962	M50-59	2	3:55	15,3	00:19:25	00:19:34	37	
44	573	KOZAK KRZYSZTOF	KOŃSKOWOLA	ZST_4C	1998	M29	17	3:55	15,3	00:19:28	00:19:37	38	
45	532	GRABOWSKA MAGDALENA	ŁAWECZKO STARE	ZWOLEŃ BIEGA	1985	K30-39	3	3:56	15,3	00:19:36	00:19:38		7
46	566	ANIOŁ ZBIGNIEW	PUŁAWY		1953	M60+	2	3:58	15,1	00:19:45	00:19:49	39	
47	545	FILIPIAK MATEUSZ	MARYSIN		1996	M29	18	4:09	14,5	00:20:39	00:20:43	40	
48	537	TARKOWSKA PAULINA	KOŃSKOWOLA	UKS MARTOŃCZYK	1999	K29	4	4:09	14,5	00:20:42	00:20:45		8
49	570	TELEON-POLSKA MARLENA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1988	K29	5	4:11	14,3	00:20:53	00:20:56		9
50	522	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	M30-39	13	4:16	14,1	00:21:10	00:21:18	41	
51	564	PODDĘBNIK ELA	ŁUKÓW	ŁUKÓW BIEGA & KB V-MAX ADAMÓW	1977	K40-49	2	4:19	13,9	00:21:30	00:21:33		10
52	541	PIETRZYK EWA	MEŁGIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1976	K40-49	3	4:20	13,9	00:21:31	00:21:39		11
53	581	ZAWADZKA - ROZDOBA MONIKA	PUŁAWY	BIEG PRZYJAŹNI	1974	K40-49	4	4:20	13,9	00:21:33	00:21:39		12
54	511	KOWALSKA GABRIELA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK / WOLNOŚĆ ENDORFIN	1984	K30-39	4	4:20	13,8	00:21:32	00:21:40		13
55	591	BERNATEK FILIP	STĘŻYCA		2004	M29	19	4:20	13,8	00:21:37	00:21:41	42	
56	589	GRABOWSKI DANIEL	STĘŻYCA		2003	M29	20	4:20	13,8	00:21:37	00:21:41	43	
57	585	NOWACZEK ALEKSANDRA	PUŁAWY	BIEG PRZYJAŹNI	1987	K30-39	5	4:21	13,8	00:21:38	00:21:44		14
58	578	BERNAT SYLWIA	KOWALA	BIEG PRZYJAŹNI	1988	K29	6	4:24	13,6	00:21:54	00:22:00		15
59	584	KOSIŃSKI MARIUSZ	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1985	M30-39	14	4:27	13,5	00:22:09	00:22:17	44	
60	587	PYCKA MARCIN	ŚWIDNIK		1984	M30-39	15	4:28	13,4	00:22:12	00:22:21	45	
61	590	IWANICKI MARIUSZ	PUŁAWY	ZST	1976	M40-49	7	4:29	13,4	00:22:15	00:22:24	46	
62	612	ANYSZEK EDYTA	SKARBICESZ		1990	K29	7	4:29	13,4	00:22:22	00:22:26		16
63	538	KWAPISIEWICZ DARIUSZ	RADOM	42 BLSZ RADOM	1973	M40-49	8	4:30	13,3	00:22:23	00:22:29	47	
64	574	BORKOWSKA EDYTA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1975	K40-49	5	4:30	13,3	00:22:24	00:22:32		17
65	614	MATEREK ANNA	PUŁAWY		1994	K29	8	4:30	13,3	00:22:23	00:22:32		18
66	575	STRUMNIK IWONA	PUŁAWY		1983	K30-39	6	4:30	13,3	00:22:22	00:22:32		19
67	525	BORECZEK PAWEŁ	KURÓW		1990	M29	21	4:31	13,3	00:22:26	00:22:35	48	
68	524	MAŃKA LESZEK	KURÓW		1977	M40-49	9	4:31	13,3	00:22:25	00:22:35	49	
69	513	NIEWCZAS BARBARA	LUBARTÓW		1982	K30-39	7	4:32	13,2	00:22:36	00:22:41		20
70	516	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1947	M60+	3	4:32	13,2	00:22:33	00:22:42	50	

# BIEG SZNUROWADEŁ - 5KM

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 24.09.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
71	568	KĘDZIORA AGATA	KAZIMIERZ DOLNY		1988	K29	9	4:33	13,2	00:22:38	00:22:44		21
72	615	MICHAŁOWSKI ARTUR	BARTODZIEJE	ZWOLEŃ BIEGA	1989	M29	22	4:33	13,2	00:22:38	00:22:44	51	
73	512	PRÓCHNIAK MARLENA	OSINY		1985	K30-39	8	4:34	13,1	00:22:41	00:22:49		22
74	586	RUŁKA URSZULA	BRONOWICE	BIEG PRZYJAŹNI	1973	K40-49	6	4:34	13,1	00:22:43	00:22:49		23
75	563	WĘGRZYNEK WIOLETA	PULAWY	GRYFIT	1984	K30-39	9	4:34	13,1	00:22:42	00:22:51		24
76	562	WYSOCKA MONIKA	PULAWY	CHEMIK NOXY PULAWY/OGNISKO TKKF	1979	K30-39	10	4:34	13,1	00:22:43	00:22:51		25
77	558	MOSKAL AGNIESZKA	ŻYRZYN		1984	K30-39	11	4:35	13,1	00:22:42	00:22:53		26
78	557	CHABROS JOLANTA	PULAWY		1986	K30-39	12	4:35	13,1	00:22:43	00:22:54		27
79	529	MARZAK-SIKORA KAROLINA	MLYNKI	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	K30-39	13	4:44	12,7	00:23:34	00:23:41		28
80	539	BOCHENKIEWICZ KAMILA	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1982	K30-39	14	4:45	12,6	00:23:39	00:23:43		29
81	588	KOWALSKI PAWEŁ	WOJSZYN		1968	M40-49	10	4:50	12,4	00:23:59	00:24:09	52	
82	521	BACZEWSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1978	K30-39	15	4:50	12,4	00:24:05	00:24:11		30
83	579	GÓRNIK ANETTA	PULAWY	BIEG PRZYJAŹNI	1973	K40-49	7	4:55	12,2	00:24:28	00:24:36		31
84	576	LISOWSKA DOMINIKA	CELEJÓW	BIEG PRZYJAŹNI	1979	K30-39	16	4:55	12,2	00:24:28	00:24:36		32
85	580	GÓRNIK GRZEGORZ	PULAWY	BIEG PRZYJAŹNI	1970	K40-49	8	4:55	12,2	00:24:30	00:24:37		33
86	548	STOŃ JAKUB	SARNY	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	2003	M29	23	4:57	12,1	00:24:36	00:24:47	53	
87	616	DOMAŃSKA ANNA	PULAWY		1973	K40-49	9	4:59	12,1	00:24:46	00:24:53		34
88	609	SKOWROŃSKA-ŁĄCZNA MONIKA	PULAWY		1968	K40-49	10	5:00	12,0	00:24:56	00:25:01		35
89	508	SZALAK ANDRZEJ	P	MELRUNNING PULAWY	1952	M60+	4	5:00	12,0	00:24:52	00:25:01	54	
90	501	RHOMAWATI SHINTA	PULAWY		1996	K29	10	5:05	11,8	00:25:13	00:25:23		36
91	549	STOŃ DANIEL	SARNY	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	1977	M40-49	11	5:05	11,8	00:25:14	00:25:24	55	
92	611	LEONARCIK AGNIESZKA	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1963	K50-59	1	5:05	11,8	00:25:20	00:25:25		37
93	600	WOLSKA SYLWIA	PULAWY		1977	K40-49	11	5:06	11,8	00:25:21	00:25:29		38
94	595	GROCHOT NATALIA	PIASKI	MAKONDO	1991	K29	11	5:13	11,5	00:25:57	00:26:07		39
95	540	JĘDREJ SYLWIA	WOJCIECHÓW	BELŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1992	K29	12	5:14	11,5	00:26:03	00:26:10		40
96	556	DEMCIUK LILIANA	ŁĘCZNA	ŁĘCZNA BIEGA	1977	K40-49	12	5:18	11,3	00:26:23	00:26:29		41
97	515	SZYMANEK KRZYSZTOF	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1975	M40-49	12	5:19	11,3	00:26:25	00:26:33	56	
98	507	CAPAŁA MIECZYŚLAW	PULAWY	IND.	1949	M60+	5	5:36	10,7	00:27:47	00:27:59	57	
99	542	GŁOGOWSKA KAROLINA	RADOM	BRAK	1985	K30-39	17	5:41	10,6	00:28:13	00:28:23		42
100	528	WOŁOSZYN MAŁGORZATA	KRAŚNIK	ANIAZMIENIA	1972	K40-49	13	6:00	10,0	00:29:55	00:30:00		43
101	577	KOŁCZ ANNA	PULAWY	BIEG PRZYJAŹNI	1976	K40-49	14	6:03	9,9	00:30:08	00:30:15		44
102	610	SZCZYPIŃSKA MAŁGORZATA	KOZIENICE		1985	K30-39	18	7:46	7,7	00:38:41	00:38:48		45