

Quarter Marathon z okazji 25 lecia IPA Płock

Organizator: Fundacja Szybkiej Wyżej Dalej
 Data: 16.09.2017 r.
 Dystans: 10,55km
 Miejscowość: Płock

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5,275km	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	39	KAMIŃSKI ARTUR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1979	3:19	18,1	00:17:58	00:35:01	00:35:02	1	
2	79	STAŃCZAK MARCIN	GRABINA	TKKF PŁOCK	Polska	1979	3:36	16,6	00:19:09	00:38:02	00:38:03	2	
3	41	KĘDZIERSKI ANDRZEJ	SZCZECINEK		Polska	1980	3:47	15,9	00:19:29	00:39:51	00:39:51	3	
4	16	CYPARSKI MARCIN	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS	Polska	1979	3:49	15,7	00:20:33	00:40:11	00:40:13	4	
5	108	PESTKOWSKI DAWID	PŁOCK		Polska	1979	3:49	15,7	00:20:06	00:40:18	00:40:19	5	
6	10	BUCHOLC ŁUKASZ	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	Polska	1986	3:51	15,6	00:20:28	00:40:33	00:40:35	6	
7	44	KŁOSZEWSKI MARCIN	BABOSZEWO	KB. IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	Polska	1993	3:51	15,6	00:20:29	00:40:33	00:40:35	7	
8	11	BUDZKO ADAM	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	Polska	1972	3:57	15,2	00:21:09	00:41:37	00:41:39	8	
9	98	WOJTYCKI GRZEGORZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1971	3:58	15,1	00:21:04	00:41:48	00:41:50	9	
10	99	WRÓŃSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1981	4:00	15,0	00:21:18	00:42:05	00:42:08	10	
11	64	PAGÓRSKI JAKUB	MLAWA	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	Polska	1996	4:04	14,8	00:21:02	00:42:49	00:42:51	11	
12	89	TURALSKA ANETA	SIERPC	BIEGAJ Z DYMKIEM	Polska	1991	4:10	14,4	00:21:40	00:43:57	00:43:59		1
13	7	BRYGIER JACEK	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1971	4:21	13,8	00:23:44	00:45:55	00:45:57	12	
14	63	OSTRZYCKI DAMIAN	PŁOCK		Polska	1978	4:21	13,8	00:23:46	00:45:55	00:45:58	13	
15	40	KARASZEWSKI MAREK	PŁOCK	MK TEAM PŁOCK	Polska	1978	4:22	13,7	00:22:42	00:46:05	00:46:09	14	
16	91	TYC BOGUSŁAW	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1967	4:25	13,6	00:24:17	00:46:32	00:46:36	15	
17	32	GOSZCZYŃSKI KAMIL	PŁOCK		Polska	1999	4:27	13,5	00:24:13	00:46:58	00:47:02	16	
18	34	GRONCZEWSKI RADOŚLAW	PŁOCK		Polska	1987	4:29	13,4	00:23:48	00:47:15	00:47:18	17	
19	97	WOJDECKI MARCIN	KUTNO		Polska	1999	4:29	13,4	00:22:48	00:47:19	00:47:19	18	
20	31	GORCZYCA MACIEJ	BIELSK		Polska	1993	4:29	13,4	00:23:48	00:47:14	00:47:20	19	
21	67	PETRYKOWSKI ROMAN	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1959	4:29	13,4	00:24:09	00:47:16	00:47:20	20	
22	3	BERNER MICHAŁ	PŁOCK	POLICJA	Polska	1982	4:36	13,0	00:24:24	00:48:31	00:48:35	21	
23	76	REMPLIEWICZ SEBASTIAN	REMPIN	FENIKS	Polska	2001	4:37	13,0	00:24:56	00:48:44	00:48:47	22	
24	70	PIWIŃSKI RAFAŁ	PŁOCK	FENIKS	Polska	1985	4:41	12,8	00:25:20	00:49:19	00:49:21	23	
25	85	SZULBORSKI DARIUSZ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1968	4:41	12,8	00:24:59	00:49:24	00:49:24	24	
26	38	JELENIOWICZ PIOTR	PŁOCK	POLICJA	Polska	1977	4:42	12,8	00:24:38	00:49:30	00:49:35	25	
27	105	ZAŁĘSKI JACEK	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1969	4:42	12,8	00:24:37	00:49:33	00:49:37	26	
28	24	DYMEK STANISŁAW	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1954	4:43	12,7	00:24:41	00:49:43	00:49:46	27	
29	45	KOWALCZYK JACEK	PŁOCK	NOWE GULCZEWO	Polska	1976	4:44	12,7	00:25:24	00:50:00	00:50:00	28	
30	52	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	GĄBIN BIEGA	Polska	1992	4:44	12,7	00:25:34	00:49:57	00:50:00	29	
31	1	ANTOSIK TOMEK	PŁOCK	FENIKS	Polska	2001	4:45	12,7	00:26:37	00:49:59	00:50:02	30	
32	80	STAWICKI ZBIGNIEW	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	Polska	1971	4:45	12,6	00:25:00	00:50:08	00:50:12	31	
33	35	GRZELAK STANISŁAW	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS	Polska	1972	4:47	12,5	00:25:50	00:50:27	00:50:33	32	
34	109	KAZIMIERCZYK ADAM	PŁOCK		Polska	1980	4:48	12,5	00:25:15	00:50:38	00:50:42	33	
35	55	MAJCZOWSKI DAMIAN	GABIN	POLICJA PŁOCK	Polska	1979	4:49	12,5	00:25:14	00:50:39	00:50:44	34	
36	9	BRZOŹKA KRZYSIEK	PŁOCK	ACTIVERUNNERS PŁOCK	Polska	1972	4:51	12,4	00:25:31	00:51:05	00:51:12	35	
37	73	PRZEDPELSKI TOMASZ	ROGOZINO	ACTIVE RUNNERS	Polska	1972	4:51	12,4	00:26:30	00:51:07	00:51:13	36	
38	19	DENKIEWICZ JACEK	ZAWIDZ	ZAWIDZ	Polska	1985	4:53	12,3	00:24:45	00:51:19	00:51:27	37	
39	54	MARCINKOWSKI MICHAŁ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TESM	Polska	1987	4:54	12,3	00:26:12	00:51:30	00:51:37	38	
40	61	NOWACKI SEBASTIAN	PŁOCK	POLICJA	Polska	1993	4:54	12,2	00:24:38	00:51:40	00:51:44	39	
41	103	ZALEWSKI BOGDAN	PŁOCK		Polska	1976	4:54	12,2	00:26:03	00:51:38	00:51:45	40	
42	26	FABISZEWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	FUNDACJA SWD	Polska	1989	4:55	12,2	00:25:47	00:51:45	00:51:53	41	
43	82	STUPECKI KAMIL	ROGOZINO		Polska	1981	4:59	12,0		00:52:36	00:52:36	42	
44	81	STENBOROWSKI WŁODZIMIERZ	KUCZWAŁY	AIR FORCE	Polska	1975	5:01	12,0	00:25:22	00:52:52	00:52:57	43	
45	100	ZABOROWSKI ŁUKASZ	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS	Polska	1986	5:02	11,9	00:25:51	00:52:57	00:53:04	44	
46	74	PSZCZOŁA MAREK	PŁOCK		Polska	1978	5:02	11,9	00:25:56	00:53:03	00:53:11	45	
47	78	SMYKOWSKA MAGDALENA	PŁOCK		Polska	1989	5:03	11,9	00:26:01	00:53:08	00:53:17		2
48	62	NOWOTKA KRZYSZTOF	PŁOCK	RUN-LOG.COM	Polska	1975	5:03	11,9	00:26:59	00:53:13	00:53:21	46	
49	101	ZAJDA DOMINIK	WARSZAWA	DECATHLON PŁOCK - ORLY ZNAD WISŁY	Polska	1992	5:04	11,9	00:26:44	00:53:16	00:53:24	47	
50	114	KICIA PIOTR	STARA BIAŁA		Polska	1963	5:07	11,7	00:26:21	00:53:50	00:53:54	48	
51	28	GIERWATOWSKI ARTUR	SŁUPNO		Polska	1974	5:07	11,7	00:26:29	00:53:49	00:53:57	49	
52	87	ŚWITALSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		Polska	1982	5:07	11,7	00:27:02	00:54:00	00:54:03	50	
53	14	BURZĄCKA-TYC AGNIESZKA	PŁOCK	PTT DELTA	Polska	1972	5:08	11,7	00:27:11	00:54:03	00:54:07		3
54	86	SZULC KRYSZTIAN	PŁOCK	FENIKS	Polska	2001	5:11	11,6	00:26:06	00:54:37	00:54:39	51	
55	48	KUBERA ERYK	PŁOCK	FENIKS	Polska	2001	5:11	11,6	00:25:11	00:54:37	00:54:40	52	
56	42	KŁUCZYŃSKI RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1976	5:12	11,6	00:27:43	00:54:42	00:54:48	53	
57	6	BRULIŃSKA MONIKA	PŁOCK	BIEGAM W SFETSZE	Polska	1976	5:12	11,5	00:27:16	00:54:45	00:54:49		4
58	8	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	PŁOCK		Polska	1965	5:12	11,5	00:27:32	00:54:46	00:54:55	54	
59	18	CZYŻYK MONIKA	PŁOCK		Polska	1978	5:13	11,5	00:27:10	00:55:02	00:55:06		5
60	25	DZIARNOWSKI WŁODZIMIERZ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	Polska	1960	5:14	11,5	00:27:06	00:55:01	00:55:08	55	
61	29	GOLIASZ ROKSANA	PŁOCK	FENIKS	Polska	2001	5:15	11,4	00:26:37	00:55:15	00:55:18		6
62	66	PATORA JACEK	PŁOCK		Polska	1971	5:15	11,4	00:27:11	00:55:20	00:55:23	56	
63	50	ŁAKOMY ALEKSANDRA	PŁOCK	SWD	Polska	1986	5:15	11,4	00:27:28	00:55:20	00:55:24		7
64	65	PALIWOŁA GRZEGORZ	PŁOCK		Polska	1974	5:15	11,4	00:27:35	00:55:17	00:55:26	57	
65	102	ZALECH ZBIGNIEW	PŁOCK	MORSY PŁOCK	Polska	1977	5:15	11,4	00:28:02	00:55:28	00:55:28	58	
66	84	SZCZYGIELSKI ADAM	PŁOCK	SWD TEAM	Polska	1980	5:17	11,4	00:27:16	00:55:37	00:55:40	59	
67	69	PIERZGALSKI PIOTR	BYDGOSZCZ	DECATHLON PŁOCK - ORLY ZNAD WISŁY	Polska	1984	5:18	11,3	00:26:48	00:55:44	00:55:52	60	
68	30	GONDOWICZ MARCIN	PŁOCK	WWW.GARY.PL	Polska	1976	5:18	11,3	00:26:54	00:55:53	00:55:58	61	
69	21	DOBROGOSZCZ KAROLINA	GABIN		Polska	1887	5:20	11,2	00:28:27	00:56:10	00:56:17		8
70	12	BUKOWSKI MICHAŁ	PŁOCK	FENIKS	Polska	2001	5:21	11,2	00:26:35	00:56:27	00:56:29	62	
71	110	JEZNACH TOMASZ	PŁOCK		Polska	1983	5:22	11,2	00:28:18	00:56:28	00:56:33	63	
72	71	PODGÓRSKI PATRYK	PŁOCK	SWD TEAM	Polska	1975	5:23	11,2	00:27:21	00:56:38	00:56:43	64	
73	59	PUZIUK MARTA	PŁOCK		Polska	1983	5:24	11,1	00:26:46	00:56:50	00:56:53		9
74	93	WAJSZCZAK TOMASZ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	Polska	1980	5:28	11,0	00:28:45	00:57:34	00:57:41	65	
75	68	PIASKOWSKI RAFAŁ	PŁOCK		Polska	1984	5:30	10,9	00:28:31	00:57:55	00:58:01	66	
76	27	GAWŁOWSKA ANSATAZJA	SŁUPNO	FENIKS	Polska	2001	5:31	10,9	00:27:13	00:58:05	00:58:08		10
77	53	MACHCZYŃSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1972	5:32	10,8	00:28:29	00:58:17	00:58:24	67	
78	5	BOROWSKI PIOTR	SŁUPNO		Polska	1976	5:33	10,8	00:28:41	00:58:32	00:58:36	68	
79	23	DRÓDŹ PAWEŁ	ŁÓDŹ	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	Polska	1964	5:35	10,7	00:27:31	00:58:51	00:58:58	69	
80	15	CYPARSKA ADRIANNA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS	Polska	1980	5:37	10,7	00:29:24	00:59:06	00:59:12		11
81	77	ROGOWICZ-SZMULEWICZ BARBARA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS	Polska	1972	5:40	10,6	00:30:20	00:59:43	00:59:49		12
82	60	NAWROCKI PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	Polska	1983	5:44	10,5	00:29:28	01:00:33	01:00:34	70	
83	83	SUDOMIR MARCIN	KUTNO	IBNDYWIDUALNY	Polska	1999	5:45	10,4	00:30:15	01:00:38	01:00:42	71	
84	96	WIŚNIEWSKA AGATA	KUTNO		Polska	1970	5:51	10,2	00:30:14	01:01:42	01:01:46		13
85	43	KŁOS JULIAN	PPOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Polska	1980	5:53	10,2	00:33:52	01:01:58	01:02:06	72	
86	112	WINIAREK ILONA	PŁOCK		Polska	1978	5:57	10,1		01:02:51	01:02:51		14
87	20	DĘBSKI JACEK	PŁOCK	POLICJA PŁOCK	Polska	1970	5:58	10,1	00:30:28	01:02:48	01:02:53	73	
88	111	JEZAK ADAM	PŁOCK		Polska	1983	5:59	10,0	00:31:02	01:03:03	01:03:09	74	
89	57	MĘCZYŃSKI PIOTR	ŁĘCZYCA	6BPD POLICJA	Polska	1969	5:59	10,0	00:30:19	01:03:07	01:03:12	75	
90	47	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	WYSZOGRÓD		Polska	1986	6:01	10,0	00:31:39	01:03:25	01:03:31	76	
91	106	ZMYŚŁOWSKA MARTYNA	WYSZOGRÓD		Polska	1994	6:04	9,9	00:31:58	01:03:51	01:03:57		15
92	113	PINDARA JAKUB	PŁOCK		Polska	1985	6:17	9,6	00:33:31	01:06			