

# Bieg BiegamBoLubię LASY Jesienią - Chojnów 2017

Organizator: Lasy Państwowe, Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.10.2017r.

Dystans: 10KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	352	BUDNICKI RAFAŁ	WARSZAWA	DREAM RUN	1985	M-35	1	3:43	16,1	00:37:10	1	
2	464	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1971	M-35	2	3:53	15,5	00:38:45	2	
3	550	KUREK ŁUKASZ	PIASECZNO	KS PEGAZ	1983	M-35	3	3:58	15,2	00:39:36	3	
4	535	WYSOKIŃSKI KONRAD	PIASECZNO	MESMERIK RUNNERS	1978	M-35	4	4:00	15,0	00:40:03	4	
5	335	ARAK TOMASZ	PIASECZNO	TRIWAWA	1979	M-35	5	4:01	14,9	00:40:13	5	
6	530	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1993	M-35	6	4:03	14,8	00:40:28	6	
7	445	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	NADLEŚNICTWO DREWNIKA	1989	M-35	7	4:07	14,6	00:41:08	7	
8	427	MAZUR MAREK	PIASECZNO	RCZPI	1967	M-45	1	4:07	14,6	00:41:09	8	
9	162	RASZPLA ROBERT	PIASECZNO		1971	M-35	8	4:08	14,5	00:41:24	9	
10	321	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		1958	M-55+	1	4:12	14,3	00:42:02	10	
11	507	SZKUTA MARCIN	PIASECZNO	KUŹNIA TRIATHLONU	1976	M-35	9	4:13	14,2	00:42:09	11	
12	514	ŚLIWIAK JUSTYNA	WARSZAWA		1989	K-30	1	4:13	14,2	00:42:09		1
13	388	KANCIAŁA ŁUKASZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1982	M-35	10	4:14	14,2	00:42:21	12	
14	555	KREZMAŃSKI ROBERT	ZALESIE GÓRNE		1968	M-45	2	4:19	13,9	00:43:06	13	
15	458	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	1960	M-55+	2	4:19	13,9	00:43:07	14	
16	543	ZIÓŁEK MAGDALENA	JÓZEFOSŁAW	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	1978	K-30	2	4:22	13,7	00:43:41		2
17	365	GLUPCZYK TADEUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1967	M-45	3	4:23	13,7	00:43:53	15	
18	491	SŁONAWSKI ŁUKASZ	PIASECZNO	KONDYCJA	1982	M-35	11	4:25	13,6	00:44:08	16	
19	407	MUSIAŁ MARCIN	WARSZAWA		1975	M-35	12	4:26	13,5	00:44:21	17	
20	456	PIEKARZ MARCIN	KĄTY		1983	M-35	13	4:27	13,5	00:44:27	18	
21	428	MAZURKIEWICZ MARCIN	PIASECZNO		1980	M-35	14	4:27	13,5	00:44:28	19	
22	446	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M-35	15	4:27	13,5	00:44:34	20	
23	411	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	1966	M-45	4	4:28	13,5	00:44:35	21	
24	563	WOJCIECHOWSKI KRZYSIEK	WARSZAWA	KRZYSZTOF WOJCIECHOWSKI	1979	M-35	16	4:29	13,4	00:44:52	22	
25	403	MISZTAŁ MICHAŁ	PIASECZNO		1977	M-35	17	4:31	13,3	00:45:06	23	
26	369	GÓRNICZKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	1968	K-40	1	4:31	13,3	00:45:13		3
27	554	TUREK ŁUKASZ						4:33	13,2	00:45:27		
28	400	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	1977	M-35	18	4:33	13,2	00:45:31	25	
29	560	WASILEWSKI MARIUSZ	WARKA		1981	M-35	19	4:35	13,1	00:45:48	26	
30	516	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		1981	M-35	20	4:35	13,1	00:45:48	27	
31	475	RĘBIŚ TOMASZ	PIASECZNO	KONDYCJA	1974	M-35	21	4:36	13,0	00:45:59	28	
32	392	KOLIBABSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	1988	M-35	22	4:37	13,0	00:46:10	29	
33	382	JAWOROWICZ TOMASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KALIŃSKA TEAM	1977	M-35	23	4:39	12,9	00:46:26	30	
34	587	SÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	1970	M-45	5	4:39	12,9	00:46:31	31	
35	479	WASILEWSKI RADOSŁAW	WARKA		1980	M-35	24	4:40	12,8	00:46:42	32	
36	387	MARTYNIAK ANDRZEJ	CHYNÓW		1970	M-45	6	4:40	12,8	00:46:45	33	
37	589	WRÓBEL DARIUSZ	WARSZAWA	BBLN WARSZAWA	1973	M-35	25	4:42	12,7	00:47:04	34	
38	506	SZKUTA ARTUR	PIASECZNO		1979	M-35	26	4:43	12,7	00:47:08	35	
39	581	WROBLEWSKA NATALIA	PIASECZNO		1991	K-30	3	4:43	12,7	00:47:15		4
40	397	KOSTERA TOMASZ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1977	M-35	27	4:44	12,7	00:47:16	36	
41	459	PIERZAK OLAF	WARSZAWA		1974	M-35	28	4:44	12,7	00:47:21	37	
42	343	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY	1980	M-35	29	4:45	12,6	00:47:26	38	
43	342	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	1960	M-55+	3	4:46	12,6	00:47:36	39	
44	457	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY		1956	M-55+	4	4:46	12,6	00:47:36	40	
45	395	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	1978	M-35	30	4:47	12,5	00:47:53	41	
46	559	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	1979	M-35	31	4:50	12,4	00:48:16	42	
47	363	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	FKS PEGAZ	1969	M-45	7	4:50	12,4	00:48:19	43	
48	500	SUCHOLEWSKI DAMIAN	WARSZAWA		1978	M-35	32	4:50	12,4	00:48:24	44	
49	593	BUDZISZEWSKI TOMASZ	WARSZAWA	AUĆ! MOKRY TYŁEK	1981	M-35	33	4:51	12,4	00:48:32	45	
50	526	WITOWSKI KAROL	WARSZAWA		1981	M-35	34	4:52	12,3	00:48:38	46	
51	360	DĄBROWSKI SEBASTIAN	KARCZEW	PIZZA DOMINIUM	1977	M-35	35	4:52	12,3	00:48:40	47	
52	451	OSTROWSKI MARCIN	OTWOCK		1977	M-35	36	4:52	12,3	00:48:44	48	
53	359	DĄBROWSKI KAMIL	KRĘPA		1991	M-35	37	4:53	12,3	00:48:47	49	
54	487	OLBRYŚ STANISŁAW ADAM	NASIELSK	KB LEGIONOWO	1967	M-45	8	4:53	12,3	00:48:52	50	
55	567	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA		1984	M-35	38	4:53	12,3	00:48:54	51	
56	508	SZKUTA MONIKA	PIASECZNO		1977	K-30	4	4:54	12,3	00:48:57		5
57	401	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN	MANIANA TEAM	1952	M-55+	5	4:54	12,3	00:48:58	52	
58	371	GOŁYŃSKI SŁAWOMIR	MSZCZONÓW		1974	M-35	39	4:55	12,2	00:49:14	53	
59	546	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY	1977	M-35	40	4:56	12,2	00:49:18	54	
60	579	RZEPECKA ANNA	CIECHANÓW	KBTKKF	1975	K-40	2	4:56	12,2	00:49:20		6
61	441	KUDŁA SZYMON	SOLEC		1975	M-35	41	4:57	12,1	00:49:26	55	
62	381	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA		1977	M-35	42	4:58	12,1	00:49:35	56	
63	409	KIETLIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA		1970	M-45	9	4:58	12,1	00:49:42	57	
64	509	SZUBA ERYK	WARSZAWA		1972	M-35	43	5:00	12,0	00:49:58	58	
65	565	WOJEWÓDZKI GRZEGORZ	WARSZAWA		1964	M-45	10	5:00	12,0	00:50:04	59	
66	499	PAWLIK ŁUKASZ			1979	M-35	44	5:00	12,0	00:50:05	60	
67	350	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW	PLUTON ALPHA/WM	1983	M-35	45	5:02	11,9	00:50:15	61	
68	362	DOMAGAŁA MARIUSZ	KARCZEW	TUPTUŚ OTWOCK	1985	M-35	46	5:02	11,9	00:50:16	62	
69	432	MIESIAK DARIUSZ	GÓRA KALWARIA		1967	M-45	11	5:02	11,9	00:50:16	63	
70	490	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO		1972	M-35	47	5:03	11,9	00:50:27	64	
71	588	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA		1969	M-45	12	5:04	11,8	00:50:44	65	
72	337	BIELA WOJCIECH	WARSZAWA		1980	M-35	48	5:06	11,8	00:51:02	66	
73	461	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA		1992	M-35	49	5:06	11,8	00:51:02	67	
74	503	SZCZĘSNA EMILIA	WARSZAWA	DGLP	1986	K-30	5	5:07	11,7	00:51:05		7
75	493	SOBOTA ARTUR	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1975	M-35	50	5:08	11,7	00:51:16	68	
76	504	SZCZĘSNY MAKSYMILIAN	WARSZAWA	DGLP	1981	M-35	51	5:10	11,6	00:51:35	69	
77	442	NOWICKI KRYSZTOF	BOROWINA		1989	M-35	52	5:10	11,6	00:51:44	70	
78	570	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	ZENEK	1979	K-30	6	5:12	11,5	00:52:00		8
79	351	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	OGARNIAMWSZYSTKO.PL	1978	M-35	53	5:13	11,5	00:52:09	71	
80	492	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		1969	M-45	13	5:13	11,5	00:52:10	72	
81	452	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1980	M-35	54	5:14	11,5	00:52:17	73	
82	448	OSTAPIŃSKA MAGDA	PIASECZNO	OSTRESROKI	1974	K-40	3	5:15	11,4	00:52:31		9

# Bieg BiegamBoLubię LASY Jesienią - Chojnów 2017

Organizator: Lasy Państwowe, Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.10.2017r.

Dystans: 10KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
83	368	GECOW MARCIN	WARSZAWA	MARCIN GECOW	1988	M-35	55	5:15	11,4	00:52:32	74	
84	558	WALEWSKA JOANNA	WARSZAWA		1989	K-30	7	5:15	11,4	00:52:32		10
85	366	JUSZCZAK LESZEK	WARSZAWA	STRZELEC ŻYRARDÓW	1963	M-45	14	5:15	11,4	00:52:34	75	
86	466	LEŚCZYŃSKA JOASIA	KOZIENICE	WKZ	1977	K-30	8	5:16	11,4	00:52:36		11
87	402	JĘDRZEJEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		1986	M-35	56	5:18	11,3	00:52:58	76	
88	462	PIROGOW TOMEK	ŁOZISKA		1976	M-35	57	5:19	11,3	00:53:14	77	
89	512	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	PIASECZNO		1979	M-35	58	5:20	11,3	00:53:18	78	
90	453	LASKUS PAWEŁ	WARSZAWA		975	#N/D!	#N/D!	5:20	11,2	00:53:22	79	
91	527	WŁODARCZYK MICHAŁ	PIASECZNO	GRUZIA TEAM	1983	M-35	59	5:21	11,2	00:53:26	80	
92	316	SKIBNIEWSKA ADRIANNA	RYBNIC	PIASECZNO RUNNING	1979	K-30	9	5:21	11,2	00:53:27		12
93	348	BODYCH ANNA	GOŁKÓW		1990	K-30	10	5:21	11,2	00:53:30		13
94	413	KONCA MARIUSZ	WARSZAWA	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1972	M-35	60	5:22	11,2	00:53:37	81	
95	444	ODOLCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	1965	K-40	4	5:23	11,2	00:53:47		14
96	501	SUPRUNIUK ANNA	WARSZAWA	NADLEŚNICTWO CHOJNÓW	1979	K-30	11	5:24	11,1	00:54:02		15
97	513	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		1975	M-35	61	5:26	11,0	00:54:20	82	
98	534	ZAGOŃCZYK ANDRZEJ	KONSTANCIN		1963	M-45	15	5:28	11,0	00:54:35	83	
99	430	MICHNA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1973	K-40	5	5:28	11,0	00:54:42		16
100	568	WRONKA MIROSLAW	RADZYMIN		1976	M-35	62	5:29	11,0	00:54:46	84	
101	472	RATAJ MARIUSZ	GÓRA KALWARIA		1977	M-35	63	5:29	10,9	00:54:49	85	
102	537	ZAJĄC DOROTA	WARSZAWA		1967	K-40	6	5:29	10,9	00:54:50		17
103	373	GRADUS ILONA	WARSZAWA		1985	K-30	12	5:30	10,9	00:54:58		18
104	485	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	RUN FOREST IBL	1987	M-35	64	5:30	10,9	00:54:59	86	
105	549	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	BIEGNIJ Z PROSERVICE	1977	M-35	65	5:31	10,9	00:55:12	87	
106	569	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	ZUMA	1980	K-30	13	5:32	10,8	00:55:18		19
107	552	SOSZYŃSKI WOJTEK	PONURZYCA	PZU SPORT TEAM	1975	M-35	66	5:32	10,8	00:55:19	88	
108	449	OSTAPIŃSKI WOJTEK	PIASECZNO	OSTRESROKI	1972	M-35	67	5:35	10,7	00:55:49	89	
109	577	SROCZYŃSKA JUSTYNA	PIASECZNO K. WARSZAWY	OSTRESROKI	1978	K-30	14	5:35	10,7	00:55:50		20
110	340	BALIK BOGDAN	WARSZAWA		1970	M-45	16	5:35	10,7	00:55:53		90
111	545	ŻAK OLIWIA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1982	K-30	15	5:36	10,7	00:55:56		21
112	584	BOBROWSKI MARCIN	WARSZAWA	RECEPTANAUDE.PL	1971	M-35	68	5:36	10,7	00:55:56	91	
113	495	STANKIEWICZ EWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1983	K-30	16	5:37	10,7	00:56:11		22
114	433	PYZEL AGNIESZKA	KONSTANCIN JEZIORNA	PARKRUN KONSTANCIN	1968	K-40	7	5:38	10,7	00:56:16		23
115	496	STASIEWICZ IGA	ŻYRARDÓW		1984	K-30	17	5:38	10,6	00:56:23		24
116	436	PASENNIK MICHAŁ	WARSZAWA		1982	M-35	69	5:38	10,6	00:56:24	92	
117	376	JANKOWSKI ARTUR	WARSZAWA		1982	M-35	70	5:38	10,6	00:56:24	93	
118	518	TULCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1968	M-45	17	5:39	10,6	00:56:29	94	
119	547	ŻISKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		1969	M-45	18	5:40	10,6	00:56:43	95	
120	374	GRABOWSKI TADEUSZ	SOCHACZEW		1951	M-55+	6	5:41	10,6	00:56:46	96	
121	494	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		1980	K-30	18	5:41	10,6	00:56:49		25
122	468	RĘKAWEK ARTUR	GARWOLIN	TRUCHTACZ.PL	1971	M-35	71	5:41	10,6	00:56:49	97	
123	426	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1953	K-55+	1	5:41	10,5	00:56:54		26
124	520	URBANIAK MARCIN	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	1989	M-35	72	5:41	10,5	00:56:54	98	
125	398	KOWALEWSKA IZABELA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1980	K-30	19	5:43	10,5	00:57:05		27
126	510	SZUBA ZOFIA	WARSZAWA		1953	K-55+	2	5:43	10,5	00:57:08		28
127	383	HADUCH TOMASZ	WARSZAWA		1963	M-45	19	5:43	10,5	00:57:10		99
128	375	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1981	M-35	73	5:43	10,5	00:57:11	100	
129	384	JAZŁOCKI ŁUKASZ	WARSZAWA		1982	M-35	74	5:44	10,5	00:57:16	101	
130	406	KUCIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		1984	K-30	20	5:44	10,5	00:57:16		29
131	531	WOŹNIAK KARINA	GŁOSKÓW		1986	K-30	21	5:44	10,5	00:57:18		30
132	540	DUNASZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	BBLM	1982	m-35	75	5:44	10,5	00:57:22	102	
133	580	MATYSIAK KRZYSZTOF	SĘKOCIN STARY		1976	M-35	76	5:47	10,4	00:57:46	103	
134	450	KUPICH AGNIESZKA	PIASECZNO	PIASECZNO	1981	K-30	22	5:47	10,4	00:57:47		31
135	578	JASLUK MAGDALENA	WARSZAWA	BATALIONY	1974	K-40	8	5:47	10,4	00:57:47		32
136	410	KUPICH MARIUSZ	PIASECZNO		1980	M-35	77	5:47	10,4	00:57:47	104	
137	454	PAWELCZYK ANITA	PIASECZNO	TERMOSY CZERWONE NOSY	1984	K-30	23	5:47	10,4	00:57:49		33
138	438	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW		1966	M-45	20	5:48	10,4	00:57:58	105	
139	394	KORCZAK BEATA	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	1981	K-30	24	5:49	10,3	00:58:09		34
140	465	PODLAŚIŃSKA PAULINA	KOBYŁKA		1983	K-30	25	5:49	10,3	00:58:11		35
141	476	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG		1984	M-35	78	5:51	10,3	00:58:25	106	
142	482	RUTKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	1984	K-30	26	5:51	10,3	00:58:26		36
143	515	TLAK TOMASZ	WARSZAWA		1978	M-35	79	5:51	10,3	00:58:28	107	
144	361	DOBKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	1951	K-55+	3	5:51	10,2	00:58:33		37
145	582	MATYSIAK IWONA	SĘKOCIN STARY		1973	K-40	9	5:52	10,2	00:58:37		38
146	367	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1982	K-30	27	5:52	10,2	00:58:38		39
147	443	OCHAB MARTA	PRZYDWORZ	OTWOCK BIEGA	1988	K-30	28	5:52	10,2	00:58:39		40
148	356	DĄBROWSKA MARTA	KARCZEW	PIZZA DOMINIUM	1980	K-30	29	5:53	10,2	00:58:50		41
149	393	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	KOPIEC RUNNING TEAM	1973	M-35	80	5:53	10,2	00:58:50	108	
150	386	KADZIKIEWICZ JOANNA	RADZIEJOWICE		1985	K-30	30	5:53	10,2	00:58:51		42
151	566	WRONA TOMEK	KONSTANCIN -JEZIORNA	PARKRUN KONSTANCIN	1988	M-35	81	5:53	10,2	00:58:52	109	
152	333	ADAMUS KATARZYNA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1978	K-30	31	5:53	10,2	00:58:55		43
153	357	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA		1983	K-30	32	5:54	10,2	00:58:55		44
154	355	DĄBROWSKA KLAUDIA	KARCZEW	PIZZA DOMINIUM	1995	K-30	33	5:55	10,1	00:59:14		45
155	481	ROZWADOWSKI PAWEŁ	BRWINÓW		1968	M-45	21	5:55	10,1	00:59:14	110	
156	590	SARBA KATARZYNA	WARSZAWA		1983	K-30	34	6:00	10,0	00:59:57		46
157	536	ZAGOŃCZYK DOROTA	KONSTANCIN		1964	K-40	10	6:00	10,0	01:00:04		47
158	396	KOSTERA KATARZYNA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1979	K-30	35	6:03	9,9	01:00:26		48
159	339	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	1978	M-35	82	6:03	9,9	01:00:33	111	
160	525	WINNICKA EDYTA	WARSZAWA		1988	K-30	36	6:05	9,9	01:00:46		49
161	379	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA	WCG	1986	K-30	37	6:07	9,8	01:01:14		50
162	415	ODOLCZYK JERZY	WARSZAWA	BUTALIONY	1961	M-45	22	6:11	9,7	01:01:45	112	
163	524	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1964	K-40	11	6:11	9,7	01:01:53		51
164	548	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA		1981	K-30	38	6:14	9,6	01:02:18		52

# Bieg BiegamBoLubię LASY Jesienią - Chojnów 2017

Organizator: Lasy Państwowe, Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.10.2017r.

Dystans: 10KM



Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
165	538	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		1980	M-35	83	6:14	9,6	01:02:19	113	
166	423	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	GÓRSKIE MARZENIA	1978	K-30	39	6:17	9,6	01:02:49		53
167	354	CIESIELSKI RAFAŁ	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1976	M-35	84	6:17	9,6	01:02:49	114	
168	421	ŁEMPICKA MAŁGORZATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1985	K-30	40	6:18	9,5	01:03:03		54
169	484	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO		1976	K-30	41	6:19	9,5	01:03:10		55
170	336	BARANOWSKA MARTA	WYSZKÓW	NADLEŚNICTWO WYSZKÓW	1989	K-30	42	6:19	9,5	01:03:13		56
171	341	BARAN PAULINA	PIASECZNO	BUTALIONY	1990	K-30	43	6:23	9,4	01:03:50		57
172	439	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	1955	K-55+	4	6:23	9,4	01:03:53		58
173	334	ANTOSIEWICZ ROBERT	OTWOCK	LULA TEAM	1970	M-45	23	6:26	9,3	01:04:22	115	
174	542	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1981	K-30	44	6:28	9,3	01:04:40		59
175	391	JARZĄB KASIA	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1979	K-30	45	6:31	9,2	01:05:13		60
176	556	TYSZKA MARTYNA	WARSZAWA		1991	K-30	46	6:33	9,2	01:05:28		61
177	519	SAWCZUK MARTA	ŁOSICE	SGGW RUNNERS	1991	K-30	47	6:33	9,2	01:05:28		62
178	591	JURCZYSZYN KARINA	TOMASZÓW WLKP.		1992	K-30	48	6:34	9,1	01:05:36		63
179	592	JURCZYSZYN KRYSZTIAN	TOMASZÓW WLKP.		1991	M-35	85	6:34	9,1	01:05:37	116	
180	564	SROCZYŃSKI MARCIN	PIASECZNO K. WARSZAWY	OSTRESROKI	1978	M-35	86	6:34	9,1	01:05:43	117	
181	469	MARKIEWICZ RENATA	OTWOCK		1976	K-30	49	6:34	9,1	01:05:45		64
182	505	PIETRZAK PAULINA	WARSZAWA		1983	K-30	50	6:38	9,0	01:06:21		65
183	562	WOJCIECHOWSKA LENA	WARSZAWA		1986	K-30	51	6:38	9,0	01:06:21		66
184	344	BIAŁOGRODZKA MARIOLA	PIASECZNO		1985	K-30	52	7:04	8,5	01:10:36		67
185	429	KRZYŻANOWSKA ZOJA	KABATY	VEGE RUNNERS	1967	K-40	12	7:07	8,4	01:11:12		68
186	431	MIELNICZUK RYSZARD	JÓZEFÓW	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1957	M-55+	7	7:08	8,4	01:11:24	118	
187	511	SADKOWSKA MAJA	WARSZAWA	DRUŻYNA ROWERZYSTA POŁUDNIOWO – WARSZ	1985	K-30	53	7:14	8,3	01:12:20		69
188	585	MATYSIAK ANNA	BIAŁOBRZEGI		1980	K-30	54	7:14	8,3	01:12:20		70