

# Bieg BiegamBoLubię LASY Jesienią - Chojnów 2017

Organizator: Lasy Państwowe, Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.10.2017r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	156	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		1995	M-35	1	4:06	14,7	00:20:28	1	
2	87	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	1987	M-35	2	4:09	14,5	00:20:44	2	
3	201	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	1998	M-35	3	4:17	14,0	00:21:24	3	
4	317	MARIAN TOMCZAK			1980	M-35	4	4:20	13,8	00:21:41	4	
5	195	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAKS	1964	M-45	1	4:21	13,8	00:21:44	5	
6	185	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN-JEZIORNA		1978	M-35	5	4:28	13,5	00:22:18	6	
7	205	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1982	M-35	6	4:32	13,2	00:22:41	7	
8	178	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	ZABIEGANE DNI	1979	M-35	7	4:33	13,2	00:22:44	8	
9	207	NOWOCIEN JACEK	PODKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN	1959	M-55+	1	4:35	13,1	00:22:53	9	
10	157	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		1998	M-35	8	4:35	13,1	00:22:55	10	
11	109	TRZASKOWSKI RAFAŁ	OTWOCK	LEGIA RUN CLUB	1978	M-35	9	4:43	12,7	00:23:34	11	
12	323	SIEJKA MARIUSZ	BOBROWIEC	KONDYCJA	1977	M-35	10	4:48	12,5	00:24:01	12	
13	179	STRUSKA-GĄTKOWSKA ANNA	KARCZEW	TUPTUŚ	1982	K-30	1	4:55	12,2	00:24:37		1
14	120	BRUSIŁO BARTOSZ	WARSZAWA		1982	M-35	11	5:08	11,7	00:25:38	13	
15	93	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M-35	12	5:08	11,7	00:25:39	14	
16	6	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		1970	M-45	2	5:08	11,7	00:25:42	15	
17	1	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	2000	M-35	13	5:09	11,6	00:25:47	16	
18	215	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		1969	M-45	3	5:10	11,6	00:25:51	17	
19	69	MORAWSKI PIOTR	DAWIDY		1985	M-35	14	5:10	11,6	00:25:51	18	
20	46	HADUCH MATEUSZ	WYGLĘDY		2000	M-35	15	5:10	11,6	00:25:52	19	
21	192	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M-35	16	5:11	11,6	00:25:53	20	
22	5	BARAŃSKI KRZYSZTOF	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1985	M-35	17	5:12	11,5	00:26:02	21	
23	73	OLSZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	UNTS	1999	M-35	18	5:14	11,5	00:26:08	22	
24	320	NGUYENVIENT RAFAŁ	GŁOSKÓW		1988	M-35	19	5:14	11,5	00:26:09	23	
25	160	SŁOMCZEWSKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	1983	M-35	20	5:15	11,4	00:26:16	24	
26	14	BRUSIŁO ILONA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1984	K-30	2	5:16	11,4	00:26:18		2
27	24	DEK MATEUSZ	PIASECZNO		1992	M-35	21	5:16	11,4	00:26:21	25	
28	30	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		1988	K-30	3	5:17	11,4	00:26:23		3
29	169	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1990	K-30	4	5:17	11,4	00:26:25		4
30	203	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1968	M-45	4	5:18	11,3	00:26:29	26	
31	159	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK		1957	M-55+	2	5:18	11,3	00:26:30	27	
32	31	DZIEWULSKI KRZYSZTOF	PIASECZNO		1985	M-35	22	5:18	11,3	00:26:32	28	
33	313	JANASZ RAFAŁ	WARSZAWA					5:24	11,1	00:27:00		
34	149	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	1972	M-35	23	5:26	11,1	00:27:08	30	
35	96	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA		1969	M-45	5	5:27	11,0	00:27:14	31	
36	19	CHMURA BARTOSZ	WARSZAWA		1985	M-35	24	5:29	10,9	00:27:25	32	
37	25	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	1979	M-35	25	5:32	10,8	00:27:40	33	
38	115	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA		1979	K-30	5	5:32	10,8	00:27:40		5
39	236	HILSZCZAŃSKI KONSTANTYN	FALENTY DUŻE		1993	M-35	26	5:33	10,8	00:27:43	34	
40	40	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M-55+	3	5:33	10,8	00:27:47	35	
41	12	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA		1981	K-30	6	5:34	10,8	00:27:52		6
42	67	KOSIN PAWEŁ	KIELCE	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	1980	M-35	27	5:37	10,7	00:28:04	36	
43	221	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIE NOCĄ	1981	M-35	28	5:40	10,6	00:28:21	37	
44	2	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	1968	M-45	6	5:42	10,5	00:28:30	38	
45	64	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M-35	29	5:42	10,5	00:28:31	39	
46	322	AUTAWĘGIER WIESŁAW	CHYNÓW		1964	M-45	7	5:44	10,5	00:28:41	40	
47	29	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		1984	M-35	30	5:45	10,4	00:28:44	41	
48	327	MĄDZIK ALEKSANDRA	WARSZAWA	GOLDEN TEAM	1981	K-30	7	5:47	10,4	00:28:55		7
49	7	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M-35	31	5:48	10,4	00:28:59	42	
50	315	BIELECKI JAN			1985			5:48	10,3	00:29:00		
51	68	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1963	K-40	1	5:48	10,3	00:29:01		8
52	326	SOTOWSKI PIOTR	WARSZAWA		1978	M-35	32	5:49	10,3	00:29:03	43	
53	234	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA		1989	K-30	8	5:50	10,3	00:29:12		9
54	89	SUPIERZ PAWEŁ	PIASECZNO		1976	M-35	33	5:55	10,2	00:29:33	44	
55	47	HILSZCZAŃSKI JACEK		RUN FOREST IBL, LP	1966	M-45	8	5:55	10,1	00:29:34	45	
56	155	TKACZYK MIŁOŻ	GRODZISK MAZOWIECKI	RUNFORESTIBL	1988	M-35	34	6:04	9,9	00:30:19	46	
57	57	KRUCZKOWSKA CELINA	WARSZAWA		1982	K-30	9	6:05	9,9	00:30:24		10
58	167	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1973	K-40	2	6:05	9,9	00:30:26	11	
59	148	SZŁOSER ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1980	K-30	10	6:09	9,7	00:30:47	12	
60	187	ROSLON JUSTYNA	CZAPLINEK		1998	K-30	11	6:11	9,7	00:30:55	13	
61	98	SZERSZEN ANDRZEJ	JOZEFOSLAW		1971	M-35	35	6:12	9,7	00:31:00	47	
62	204	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M-35	36	6:13	9,6	00:31:06	48	
63	61	OLSZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		1974	M-35	37	6:17	9,5	00:31:26	49	
64	108	OLSZANKA ANNA	OTWOCK		1972	K-40	3	6:18	9,5	00:31:29		14
65	118	PLUSA JERZY	WARSZAWA		1960	M-55+	4	6:19	9,5	00:31:35	50	
66	164	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		1984	M-35	38	6:19	9,5	00:31:37	51	
67	105	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZ.	RUNFOREST IBL	1977	K-30	12	6:21	9,5	00:31:43		15
68	74	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		1959	M-55+	5	6:21	9,4	00:31:45	52	
69	49	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIEDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMIOTON GÓRA ŻAR	1980	K-30	13	6:22	9,4	00:31:50	16	
70	9	ANDRZEJEW AGNIESZKA	ZABKI		1970	K-40	4	6:25	9,4	00:32:05	17	
71	175	ZAJKOWSKI MICHAŁ	ZGORZAŁA	VEGE RUNNERS	1981	M-35	39	6:26	9,3	00:32:09	53	
72	51	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1958	M-55+	6	6:27	9,3	00:32:16	54	
73	63	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM	BIEGAMBOLUBIĘ	1985	M-35	40	6:28	9,3	00:32:19	55	
74	91	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ	1985	M-35	41	6:30	9,2	00:32:31	56	
75	77	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1981	M-35	42	6:31	9,2	00:32:37	57	
76	60	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1982	K-30	14	6:32	9,2	00:32:39		18
77	44	GRZELCZYK PIOTR	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1977	M-35	43	6:32	9,2	00:32:39	58	
78	81	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		1984	K-30	15	6:32	9,2	00:32:42	19	
79	143	SYGUŁA DOMINKA	KONSTANCIN		1989	K-30	16	6:33	9,2	00:32:43	20	
80	82	POLAK MONIKA	PIASECZNO		1985	K-30	17	6:36	9,1	00:32:59	21	
81	119	ŻOCHOWSKA EWELINA	PIASECZNO		1984	K-30	18	6:36	9,1	00:32:59	22	
82	154	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		1984	M-35	44	6:40	9,0	00:33:19	59	

# Bieg BiegamBoLubię LASY Jesienią - Chojnów 2017

Organizator: Lasy Państwowe, Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.10.2017r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
83	78	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1964	M-45	9	6:43	8,9	00:33:35	60	
84	191	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1974	M-35	45	6:45	8,9	00:33:44	61	
85	174	ZAJKOWSKA EWA	ZGORZAŁA	DZIADY BOROWE	1983	K-30	19	6:46	8,9	00:33:48		23
86	193	BABIŃSKI JERZY	NADARZYN		1960	M-55+	7	6:46	8,9	00:33:52	62	
87	85	ŁADA MARIUSZ	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	1977	M-35	46	6:48	8,8	00:34:02	63	
88	95	MARZAK AGNIESZKA	KARCZEW		1974	K-40	5	6:50	8,8	00:34:08		24
89	48	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		1988	M-35	47	6:51	8,8	00:34:13	64	
90	126	ROGUZIŃSKI RADOŚLAW	STARA IWICZNA		1982	M-35	48	6:52	8,7	00:34:18	65	
91	50	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1956	K-55+	1	6:52	8,7	00:34:20		25
92	54	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		1970	M-45	10	6:54	8,7	00:34:30	66	
93	130	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	1979	M-35	49	6:55	8,7	00:34:35	67	
94	112	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	1986	K-30	20	6:56	8,7	00:34:38		26
95	76	PAWELEK PAULINA	CZERNICHÓW	PROMOTION GÓRA ŻAR	1957	K-55+	2	6:56	8,7	00:34:40		27
96	123	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		1979	K-30	21	6:58	8,6	00:34:52	28	
97	331	MRÓZ BEATA	WARSZAWA	IBL RUN FOREST	1987	K-30	22	6:59	8,6	00:34:53	29	
98	59	KULBICKA MARTA	WARSZAWA	ZENEK	1981	K-30	23	7:00	8,6	00:34:59	30	
99	66	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		1982	K-30	24	7:00	8,6	00:35:01	31	
100	28	HADUCH MARCIN	WYGLĘDY		1975	M-35	50	7:00	8,6	00:35:02	68	
101	325	ŁADA KAROL	GÓRA KALWARIA		1980	M-35	51	7:05	8,5	00:35:27	69	
102	65	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		1983	K-30	25	7:06	8,5	00:35:28	32	
103	233	BUDZISZEWSKA MARLENA	WARSZAWA		1983	K-30	26	7:06	8,5	00:35:29	33	
104	188	GRELA SYLWIA	WARSZAWA		1980	K-30	27	7:06	8,5	00:35:29	34	
105	101	MEYNARCYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA		2000	K-30	28	7:09	8,4	00:35:46	35	
106	21	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1961	K-40	6	7:10	8,4	00:35:50	36	
107	197	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		1965	M-45	11	7:11	8,4	00:35:53	70	
108	94	MALDIS MAREK	WARSZAWA		1949	M-55+	8	7:15	8,3	00:36:13	71	
109	8	ANCZARSKA JOANNA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1973	K-40	7	7:19	8,2	00:36:35	37	
110	142	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASECZNO		1980	K-30	29	7:19	8,2	00:36:36	38	
111	324	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	GÓRA KALWARIA BIEGA/ VIRGUM	1975	M-35	52	7:21	8,2	00:36:47	72	
112	26	GRYGORENKO LARYSA	WARSZAWA		1962	K-40	8	7:23	8,1	00:36:56	39	
113	86	RANCEWICZ JOANNA	WARSZAWA		1967	K-40	9	7:28	8,0	00:37:20	40	
114	213	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		1964	K-40	10	7:28	8,0	00:37:20	41	
115	111	PARAMONOW MACIEJ	WARSZAWA		1971	M-35	53	7:30	8,0	00:37:30	73	
116	18	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1961	M-45	12	7:30	8,0	00:37:31	74	
117	80	PLUSA MONIKA	WARSZAWA		1991	K-30	30	7:33	7,9	00:37:45	42	
118	107	ODOLCZYK NATALA.O@O2.PL	WARSZAWA		1996	K-30	31	7:40	7,8	00:38:18	43	
119	117	PLUSA IWONA	WARSZAWA		1962	K-40	11	7:40	7,8	00:38:21	44	
120	332	BAJOREK MARTA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	1981	K-30	32	7:41	7,8	00:38:23	45	
121	97	SZCZYGIEL SŁAWOMIR	PŁOŃSK	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1961	M-45	13	7:41	7,8	00:38:23	75	
122	84	MAREK KAMILA	WARSZAWA		1971	K-40	12	7:42	7,8	00:38:30	46	
123	75	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		1958	K-55+	3	7:44	7,8	00:38:42	47	
124	4	ADAMKIEWICZ JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI	NO TEAM	1977	M-35	54	7:46	7,7	00:38:49	76	
125	35	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		1976	M-35	55	7:46	7,7	00:38:49	77	
126	72	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K-30	33	7:57	7,6	00:39:44	48	
127	168	TRZECIAK KATARZYNA	OTWOCK		1977	K-30	34	8:06	7,4	00:40:32	49	
128	318	CHOJNACKI DOMINIK	WARKA		1990	M-35	56	8:08	7,4	00:40:40	78	
129	319	SOROKA MARTA	WARSZAWA		1993	K-30	35	8:08	7,4	00:40:42	50	
130	16	BODALSKA JOANNA	WARSZAWA		1972	K-40	13	8:21	7,2	00:41:44	51	
131	17	BODALSKI JACEK	WARSZAWA		1972	M-35	57	8:21	7,2	00:41:44	79	
132	165	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	1984	K-30	36	8:22	7,2	00:41:52	52	
133	147	SZCZYBELSKI MACIEJ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1990	M-35	58	8:28	7,1	00:42:22	80	
134	90	SZCZEŚNIAK - PIWOWARSKA BEATA	WARSZAWA		1980	K-30	37	8:29	7,1	00:42:26	53	
135	39	GRAJKOWSKA EMILIA	ZIELONKA		1985	K-30	38	8:30	7,1	00:42:28	54	
136	45	GRAJKOWSKA OLA	ZIELONKA		1980	K-30	39	8:34	7,0	00:42:50	55	
137	10	BILUCKA JUSTYNA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1986	K-30	40	8:37	7,0	00:43:03	56	
138	62	MIERZWIŃSKA MONIKA	WARSZAWA		1986	K-30	41	8:42	6,9	00:43:32	57	
139	11	BANASIAK EWA	WARSZAWA		1971	K-40	14	8:43	6,9	00:43:35	58	
140	140	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	1952	K-55+	4	8:56	6,7	00:44:39	59	
141	71	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1977	K-30	42	8:58	6,7	00:44:51	60	
142	138	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		1969	K-40	15	9:08	6,6	00:45:42	61	
143	139	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		1974	K-40	16	9:08	6,6	00:45:42	62	
144	759	GABLEX MAREK	WARKA		1969	M-45	14	9:13	6,5	00:46:05	81	
145	761	WOJCIECHOWSKA ANNA	KRĘPA	KRĘPA TEAM	1952	K-55+	5	10:23	5,8	00:51:57	63	
146	763	KSIĄŻEK AGNIESZKA	KRUPIA-WÓLKA		1974	K-40	17	10:37	5,7	00:53:05	64	
147	764	KSIĄŻEK ROBERT	KRUPIA-WÓLKA					10:37	5,7	00:53:06		
148	760	DOMAŃSKA IRENA	WARKA		1963	K-40	18	10:50	5,5	00:54:09	65	
149	765	WNOROWSKA KAROLINA	WARSZAWA		1980	K-30	43	10:54	5,5	00:54:32	66	