

Charytatywny Bieg Mikołajów Puławy 2017

Organizator: Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej

Data: 3 grudnia 2017

Dystans: 7,0 km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	338	BELOWSKI MATEUSZ	PUŁAWY	FUNDACJA BEZMIAR	1991	M	2	00:00:02	3:23	17,7	00:23:44	00:23:46	1	
2	325	POLAK KRZYSZTOF	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1978	M	4	00:00:02	3:29	17,2	00:24:24	00:24:26	2	
3	181	BANAŚKIEWICZ KAMIL	DOMINÓW	CISOWIANKA TEAM PL	1983	M	6	00:00:03	3:36	16,7	00:25:10	00:25:12	3	
4	245	ŚLIWIAK JAKUB	PUŁAWY		1993	M	8	00:00:01	3:41	16,3	00:25:46	00:25:47	4	
5	314	KOT AREK	ŻELECHÓW	LO ŻELECHÓW	2000	M	10	00:00:05	3:42	16,2	00:25:54	00:25:59	5	
6	320	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	WOJCIECHÓW	UMCS LUBLIN	1996	M	12	00:00:01	3:45	16,0	00:26:13	00:26:14	6	
7	182	KITKA TOMASZ	PUŁAWY	MARGA SFG PUŁAWY	1988	M	14	00:00:01	3:51	15,6	00:27:00	00:27:01	7	
8	340	WOSZCZEK DANUTA	GOŁĄB	KPP PUŁAWY	1978	K	2	00:00:01	3:52	15,5	00:27:02	00:27:03		1
9	309	ŚLIWIAK JUSTYNA	WARSZAWA		1989	K	4	00:00:02	3:52	15,5	00:27:07	00:27:08		2
10	243	MACHLARZ MARIUSZ	LUBLIN	TRYBUNALSKA CITY PUB RUN TEAM	1972	M	16	00:00:03	3:58	15,1	00:27:49	00:27:52	8	
11	183	KACUGA KINGA	BAŁTÓW		1990	K	6	00:00:01	3:59	15,1	00:27:52	00:27:54		3
12	202	WOSIEK PAWEŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	ROZBIEGANI.PL - OSTROWIEC	1976	M	18	00:00:03	3:59	15,1	00:27:54	00:27:57	9	
13	166	PIETRZYK ZBIGNIEW	KĘPA BORZECZOWSKA	BEŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1969	M	20	00:00:03	3:59	15,0	00:27:56	00:28:00	10	
14	289	KOWALSKI DAWID	SULBINY	LO ŻELECHÓW	2001	M	22	00:00:07	4:02	14,9	00:28:14	00:28:21	11	
15	317	SZMIT JOANNA	ŁABUNIE	AGROS ZAMOŚĆ	1994	K	8	00:00:01	4:04	14,7	00:28:31	00:28:32		4
16	341	POCHROŃ KAROL	BRONICE	BIEG GŁÓWNY	1998	M	24	00:00:18	4:05	14,7	00:28:38	00:28:57	12	
17	221	WALUSINSKI JAROSŁAW	PUŁAWY		1991	M	26	00:00:02	4:06	14,6	00:28:41	00:28:43	13	
18	288	GRZYB MICHAŁ	ŻELECHÓW	LO ŻELECHÓW	2001	M	28	00:00:06	4:07	14,6	00:28:46	00:28:52	14	
19	298	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1970	M	30	00:00:05	4:07	14,6	00:28:50	00:28:56	15	
20	260	RYBAK PRZEMEK	PUŁAWY	AVANGARDA	1983	M	32	00:00:02	4:08	14,5	00:28:55	00:28:57	16	
21	352	KRÓL CEZARY	PUŁAWY	KS POGOŃ MOSTOSTAL PUŁAWY				00:00:03	4:08	14,5	00:28:55	00:28:58		
22	337	BARTUZI WOJCIECH	PUŁAWY	SZKOŁA NARCIARSKA MAECELSKI	1964	M	35	00:00:08	4:12	14,3	00:29:23	00:29:30	18	
23	348	BRODACKI WALDEMAR	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1955	M	37	00:00:15	4:13	14,2	00:29:32	00:29:47	19	
24	353	KIRAPA RADOSŁAW	PUŁAWY	KS POGOŃ MOSTOSTAL PUŁAWY	2001	M	39	00:00:04	4:14	14,2	00:29:36	00:29:40	20	
25	246	BANY MAREK	PUŁAWY		1976	M	41	00:00:05	4:14	14,2	00:29:36	00:29:41	21	
26	331	CHARKOT SŁAWOMIR	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	1975	M	43	00:00:03	4:15	14,1	00:29:42	00:29:45	22	
27	242	PIĘTA PIOTR	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚW.	1982	M	45	00:00:11	4:17	14,0	00:29:59	00:30:10	23	
28	266	JODEŁKA PRZEMYSŁAW	PUŁAWY	JOKER PUŁAWY	1989	M	47	00:00:07	4:17	14,0	00:29:59	00:30:06	24	
29	313	MACHAJ WOJCIECH	LUBARTÓW	BIEGAMY RAZEM	1979	M	49	00:00:03	4:17	14,0	00:29:59	00:30:02	25	
30	206	PRYCIAK MARCIN	KLESZCZÓWKA	BIEGUSIEM.PL	1992	M	51	00:00:04	4:18	13,9	00:30:07	00:30:11	26	
31	279	DZIADUCH ROBERT	PUŁAWY	DRESPOSPOLITA	1972	M	53	00:00:07	4:19	13,9	00:30:11	00:30:17	27	
32	223	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	M	55	00:00:03	4:20	13,8	00:30:20	00:30:23	28	
33	334	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	ZAWADA	BIEGUSIEM.PL	1985	M	57	00:00:05	4:20	13,8	00:30:22	00:30:27	29	
34	205	KACZKOWSKI KRZYSZTOF	KOZIENICE		1983	M	59	00:00:03	4:20	13,8	00:30:23	00:30:27	30	
35	156	GAŚCZYK JOANNA	LUBLIN		1979	K	10	00:00:05	4:21	13,8	00:30:25	00:30:29		5
36	177	SIKORA MICHAŁ	PUŁAWY	BEZMIAR	1977	M	61	00:00:04	4:22	13,7	00:30:35	00:30:39	31	
37	159	JAWORSKA LILIANNA	PUŁAWY	BEZMIAR	1984	K	12	00:00:01	4:23	13,7	00:30:41	00:30:42		6
38	262	CIOTUCHA PAWEŁ	KOŃSKOWOLA		1986	M	63	00:00:05	4:24	13,7	00:30:46	00:30:50	32	
39	316	NESTEROWICZ TOMASZ	KURÓW	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	1981	M	65	00:00:04	4:24	13,6	00:30:48	00:30:52	33	
40	303	GAJEK MAGDALENA	NIEDRZWICA DUŻA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1974	K	14	00:00:05	4:25	13,6	00:30:52	00:30:58		7
41	299	ŚWITAJ PIOTR	DĘBLIN	NIEFORMALNY KLUB MORSZA - Z ŁABĘDZIEM BYĆ.	1982	M	67	00:00:05	4:25	13,6	00:30:52	00:30:57	34	
42	304	GAJEK GRZEGORZ	CZÓŁNA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1979	M	69	00:00:05	4:25	13,6	00:30:54	00:30:59	35	

Charytatywny Bieg Mikołajów Puławy 2017

Organizator: Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej

Data: 3 grudnia 2017

Dystans: 7,0 km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
43	291	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	LUBARTÓW	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	1990	K	16	00:00:03	4:25	13,6	00:30:58	00:31:01		8
44	285	DUDZIK MACIEJ	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1984	M	71	00:00:06	4:26	13,5	00:31:04	00:31:10	36	
45	358	STRZELCZYK RAFAŁ	KOZIENICE	UKS OLIMP KOZIENICE	1977	M	73	00:00:09	4:27	13,5	00:31:07	00:31:16	37	
46	292	RÓŻYŃSKI MACIEJ	SKOWIESZYN	MULTIMEDIA RUNNERS	1990	M	75	00:00:03	4:27	13,5	00:31:11	00:31:14	38	
47	283	BĘBEN ROBERT	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	ROZBIEGANI.PL	1971	M	77	00:00:16	4:27	13,5	00:31:11	00:31:27	39	
48	172	SOBIESZEK SYLWIA	NIWKI	ZWOLEŃ BIEGA	1982	K	18	00:00:07	4:27	13,5	00:31:12	00:31:19		9
49	208	SZEWCZYK GRZEGORZ	KLEMENTOWICE	MULTIMEDIA RUNNERS	1973	M	79	00:00:21	4:30	13,3	00:31:29	00:31:50	40	
50	343	SMOLARCZYK KRZYSZTOF	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1984	M	81	00:00:08	4:30	13,3	00:31:30	00:31:38	41	
51	211	TYLUTKI KINGA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1983	K	20	00:00:02	4:30	13,3	00:31:32	00:31:34		10
52	269	TYLUTKI KAMIL	WARSZAWA	MBC TEAM	1981	M	83	00:00:03	4:30	13,3	00:31:32	00:31:35	42	
53	256	BARAN TOMASZ	PUŁAWY	AVANGARDA	1980	M	85	00:00:08	4:31	13,3	00:31:35	00:31:43	43	
54	168	MROCZEK PRZEMYSŁAW	LUBLIN	UMCS BIEGA	1974	M	87	00:00:07	4:32	13,2	00:31:45	00:31:52	44	
55	312	PATRZYLAS-JANCZAK SYLWIA	KAMIONKA	BIEGAMY RAZEM	1978	K	22	00:00:05	4:33	13,2	00:31:54	00:31:59		11
56	258	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	PUŁAWY	AVANGARDA	1974	M	89	00:00:08	4:34	13,1	00:31:59	00:32:08	45	
57	359	TADASIEWICZ DOROTA	PUŁAWY		1975	K	24	00:00:02	4:34	13,1	00:32:00	00:32:02		12
58	222	SKRZYŃSKA MAŁGORZATA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1975	K	26	00:00:08	4:40	12,9	00:32:40	00:32:48		13
59	171	MAKUCH MATEUSZ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1986	M	91	00:00:03	4:42	12,8	00:32:51	00:32:54	46	
60	151	KUBIŚ JOANNA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	K	28	00:00:03	4:42	12,8	00:32:52	00:32:54		14
61	311	KRZYSZCZUK PAWEŁ	KLIKAWA		1983	M	93	00:00:19	4:43	12,7	00:33:04	00:33:22	47	
62	233	PIĘTA MARLENA	OSTROWIEC ŚW.	BBL OSTROWIEC ŚW.	1979	K	30	00:00:19	4:44	12,7	00:33:05	00:33:24		15
63	153	ADAMCZYK ŁUKASZ	JANÓW	NAJARANI SPORTEM JANÓW	1981	M	95	00:00:11	4:44	12,7	00:33:06	00:33:17	48	
64	293	ZYCH DARIUSZ	PUŁAWY	NIE	1968	M	97	00:00:11	4:45	12,6	00:33:15	00:33:26	49	
65	195	UZDOWSKA-PRYSZCZ KATARZYNA	POLESIE	AVANGARDA	1976	K	32	00:00:07	4:45	12,6	00:33:18	00:33:24		16
66	157	BACHAN-URBANEK EWA	LEOKADIÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1983	K	34	00:00:06	4:45	12,6	00:33:18	00:33:24		17
67	319	MALUHA JACEK	OSTROWIEC ŚW.	ROZBIEGANI.PL	1977	M	99	00:00:16	4:46	12,6	00:33:20	00:33:36	50	
68	329	BELOWSKI LESZEK	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1953	M	101	00:00:05	4:47	12,5	00:33:28	00:33:33	51	
69	184	HEJDUK MONIKA	LUBLIN	UMCS BIEGA	1976	K	36	00:00:09	4:49	12,5	00:33:41	00:33:50		18
70	335	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1985	M	103	00:00:13	4:49	12,5	00:33:42	00:33:55	52	
71	209	ŁYJAK TOMASZ	PUŁAWY	GULOGULO	1970	M	105	00:00:02	4:49	12,5	00:33:43	00:33:45	53	
72	225	RĘKAWIK SZYMON	PAWLICZKA		1996	M	107	00:00:15	4:50	12,4	00:33:47	00:34:01	54	
73	207	PRAŻMO ROMAN	SAMOKŁĘSKI		1956	M	109	00:00:10	4:50	12,4	00:33:49	00:33:59	55	
74	270	KUCHARZAK NORBERT	BIAŁA PODLASKA	JAZZANOVA PUB BIAŁA PODLASKA	1990	M	111	00:00:11	4:50	12,4	00:33:50	00:34:01	56	
75	324	ZIOMEK MATEUSZ	BIAŁA PODLASKA		1988	M	113	00:00:13	4:51	12,4	00:33:54	00:34:07	57	
76	220	WIĄCEK NIKODEM	PAWLICZKA		1993	M	115	00:00:14	4:52	12,3	00:34:02	00:34:16	58	
77	284	MAJCHER BEATA	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	1983	K	38	00:00:06	4:55	12,2	00:34:25	00:34:31		19
78	268	WACHULAK PAWEŁ	DĘBLIN	BRAK	1976	M	117	00:00:06	4:55	12,2	00:34:27	00:34:33	59	
79	300	KUBAK KRZYSZTOF	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1973	M	119	00:00:24	4:55	12,2	00:34:28	00:34:52	60	
80	230	SZTEJMIEC JERZY	PUŁAWY		1963	M	121	00:00:15	4:56	12,2	00:34:29	00:34:43	61	
81	360	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	KURÓW		1982	M	123	00:00:17	4:57	12,1	00:34:39	00:34:56	62	
82	357	KOLIBSKI PIOTR	PUŁAWY		2001	M	125	00:00:19	4:57	12,1	00:34:40	00:34:59	63	
83	346	TURAK JOANNA	PUŁAWY	CHEMIK PUŁAWY	1966	K	40	00:00:05	4:57	12,1	00:34:41	00:34:46		20
84	339	BRATOS EMIL	RADOM		1977	M	127	00:00:20	4:57	12,1	00:34:42	00:35:02	64	

Charytatywny Bieg Mikołajów Puławy 2017

Organizator: Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej

Data: 3 grudnia 2017

Dystans: 7,0 km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
85	186	TARGOŃSKA RENATA	PUŁAWY		1976	K	42	00:00:07	4:58	12,1	00:34:44	00:34:51		21
86	350	LATANOWICZ RAFAŁ	PUŁAWY		1977	M	129	00:00:10	4:59	12,1	00:34:50	00:34:59	65	
87	265	SZYNKAREWICZ DAMIAN	BIAŁA PODLASKA		1990	M	131	00:00:12	4:59	12,0	00:34:53	00:35:05	66	
88	239	WAROWNY PIOTR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1979	M	133	00:00:18	5:00	12,0	00:35:03	00:35:20	67	
89	297	GŁODEK ANDRZEJ	KĄTY	ŁOŻELECHÓW	1960	M	135	00:00:07	5:01	12,0	00:35:04	00:35:11	68	
90	165	GRABOWSKA MAGDALENA	ŁAWECZKO STARE	ZWOLEŃ BIEGA	1985	K	44	00:00:07	5:02	11,9	00:35:15	00:35:22		22
91	179	DOMAŃSKA EWA	PUŁAWY		1985	K	46	00:00:08	5:03	11,9	00:35:20	00:35:28		23
92	185	DYGAS KATARZYNA	CIEPIELÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1980	K	48	00:00:07	5:03	11,9	00:35:21	00:35:28		24
93	344	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	PUŁAWY	UMCS BIEGA	1976	K	50	00:00:09	5:05	11,8	00:35:35	00:35:44		25
94	196	PRYSZCZ DANIEL	POLESIE	AVANGARDA	1977	M	137	00:00:01	5:06	11,8	00:35:41	00:35:43	69	
95	367	JABŁOŃSKI RAFAŁ	KOLONIA DRZEWCZE		1999	M	139	00:00:21	5:06	11,8	00:35:43	00:36:04	70	
96	197	KOWALSKA BEATA	PUŁAWY		1965	K	52	00:00:04	5:06	11,7	00:35:45	00:35:49		26
97	198	KOWALSKI DARIUSZ	PUŁAWY		1964	M	141	00:00:04	5:06	11,7	00:35:45	00:35:50	71	
98	219	GOLBA TOMASZ	PUŁAWY	WŁOSTOSKIE KOŁTUNY	1980	M	143	00:00:17	5:07	11,7	00:35:47	00:36:03	72	
99	362	SZMIGIEL EDYTA	LEOKADIÓW		1989	K	54	00:00:07	5:08	11,7	00:35:59	00:36:06		27
100	167	OLESIK GOSIA	JANOWIEC	MULTIMEDIA RUNNERS	1984	K	56	00:00:12	5:09	11,6	00:36:05	00:36:17		28
101	164	SOLA ANETA	BELŻYCE	BELŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1979	K	58	00:00:10	5:09	11,6	00:36:06	00:36:16		29
102	193	GŁOWACKI MAREK	PUŁAWY		1972	M	145	00:00:05	5:12	11,5	00:36:26	00:36:31	73	
103	271	NIEZBECKA MARIOLA	OPOLE LUBELSKIE		1991	K	60	00:00:06	5:12	11,5	00:36:27	00:36:33		30
104	305	WIERZBOWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN	LIVESTRONG	1988	M	147	00:00:14	5:12	11,5	00:36:27	00:36:41	74	
105	364	SOKÓŁ ULA	OSTROWIEC SWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚW.	1980	K	62	00:00:11	5:13	11,5	00:36:28	00:36:39		31
106	224	LISZKA BŁAŻEJ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1983	M	149	00:00:13	5:14	11,5	00:36:38	00:36:51	75	
107	280	BILSKA-ZAJĄC EWA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1984	K	64	00:00:13	5:14	11,5	00:36:38	00:36:51		32
108	201	DOMAGAŁA PIOTR	RYCZYWÓŁ	WKZ KOZIENICE	1975	M	151	00:00:18	5:14	11,4	00:36:41	00:36:59	76	
109	342	KOZAKIEWICZ AGATA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1991	K	66	00:00:07	5:14	11,4	00:36:41	00:36:49		33
110	366	LORENC MACIEJ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1975	M	153	00:00:16	5:15	11,4	00:36:43	00:36:59	77	
111	244	MYŚLIŃSKI TOMASZ	RADOM	BIEGUSIEM.PL	1978	M	155	00:00:10	5:15	11,4	00:36:45	00:36:55	78	
112	231	BEDA KAROL	PUŁAWY		1983	M	157	00:00:16	5:16	11,4	00:36:55	00:37:11	79	
113	252	BERNAT SYLWIA	PUŁAWY	AVANGARDA	1988	K	68	00:00:15	5:17	11,4	00:36:57	00:37:12		34
114	254	KĘDZIELAK ANNA	PUŁAWY	AVANGARDA	1980	K	70	00:00:00	5:17	11,4	00:36:59	00:36:59		35
115	214	MAZUREK ANNA	SPORNIAK	ANIA BIEGA	1982	K	72	00:00:09	5:17	11,4	00:37:00	00:37:09		36
116	213	MAZUREK PIOTR	SPORNIAK	AGRAM BIEGA	1983	M	159	00:00:09	5:17	11,3	00:37:00	00:37:09	80	
117	251	SAWA EMIL	ŁOPIENNIK GÓRNY	AVANGARDA	1984	M	161	00:00:14	5:18	11,3	00:37:05	00:37:19	81	
118	250	ZAWADZKA ROZDOBA MONIKA	PUŁAWY	AVANGARDA	1974	K	74	00:00:10	5:18	11,3	00:37:09	00:37:19		37
119	301	WOLAK KATARZYNA	NAŁĘCZÓW		1990	K	76	00:00:13	5:19	11,3	00:37:15	00:37:28		38
120	169	MROCZEK MAGDALENA	LUBLIN	UMCS BIEGA	1974	K	78	00:00:11	5:21	11,2	00:37:28	00:37:39		39
121	212	ROIK TOMASZ	SZCZUCIN		1959	M	163	00:00:15	5:21	11,2	00:37:30	00:37:45	82	
122	255	BRODOWSKA KAMILA	PUŁAWY	AVANGARDA	1996	K	80	00:00:10	5:22	11,2	00:37:32	00:37:42		40
123	180	LATAŃSKA IWONA	PUŁAWY		1970	K	82	00:00:18	5:22	11,2	00:37:37	00:37:54		41
124	189	SZACAWA DAMIAN	PUŁAWY	UMCS BIEGA	1981	M	165	00:00:08	5:23	11,2	00:37:38	00:37:46	83	
125	259	ZADURA IZABELLA	PUŁAWY	AVANGARDA	1978	K	84	00:00:07	5:23	11,2	00:37:39	00:37:46		42
126	326	MATRAS KAROL	PUŁAWY		1990	M	167	00:00:09	5:23	11,2	00:37:40	00:37:48	84	

Charytatywny Bieg Mikołajów Puławy 2017

Organizator: Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej

Data: 3 grudnia 2017

Dystans: 7,0 km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
127	306	PACIEJEWSKI PIOTR	PUŁAWY		1985	M	169	00:00:17	5:24	11,1	00:37:48	00:38:05	85	
128	191	NIEWCZAS BARBARA	LUBARTÓW		1982	K	86	00:00:06	5:24	11,1	00:37:51	00:37:58		43
129	332	ADAMSKA JOWITA	PUŁAWY	MULTIMEDIA	1986	K	88	00:00:03	5:25	11,1	00:37:53	00:37:56		44
130	236	KWIATEK MACIEJ KWIATEK	PUŁAWY	RUKE	1975	M	171	00:00:09	5:25	11,1	00:37:53	00:38:02	86	
131	363	MADEJSKA KAROLINA	LEOKADIÓW		1993	K	90	00:00:08	5:25	11,1	00:37:56	00:38:04		45
132	290	BISZCZUK MARIOLA	PUŁAWY	AVANGARDA	1985	K	92	00:00:11	5:25	11,1	00:37:57	00:38:08		46
133	187	ĆWIKAK PRZEMYSŁAW	PUŁAWY	RUNNING SUCKS !!!	1980	M	173	00:00:22	5:27	11,0	00:38:09	00:38:31	87	
134	229	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	PUŁAWY	DDC	1990	K	94	00:00:09	5:27	11,0	00:38:09	00:38:18		47
135	321	ĆWIKLAK MAGDALENA	PUŁAWY	RUNNING SUCKS!!!	1980	K	96	00:00:22	5:27	11,0	00:38:09	00:38:31		48
136	238	DUDEK BARBARA	LUBLIN	LUSIA BIEGA	1970	K	98	00:00:07	5:29	11,0	00:38:20	00:38:27		49
137	272	KŁOPOT STANISŁAWA	PUŁAWY	AVANGARDA	1972	K	100	00:00:07	5:29	10,9	00:38:25	00:38:32		50
138	310	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	PUŁAWY		1957	M	175	00:00:05	5:29	10,9	00:38:26	00:38:32	88	
139	318	NAWROT KATARZYNA	PUŁAWY		1990	K	102	00:00:08	5:36	10,7	00:39:12	00:39:20		51
140	281	POŻOGA MARCIN	PUŁAWY		1982	M	177	00:00:17	5:37	10,7	00:39:22	00:39:39	89	
141	228	NOWOROLNIK PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1979	M	179	00:00:12	5:39	10,6	00:39:36	00:39:48	90	
142	349	CZARNECKA EWA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	K	104	00:00:11	5:40	10,6	00:39:37	00:39:48		52
143	287	BRZOZOWSKI JAKUB	ŻELECHÓ	LO ŻELECHÓW	2001	M	181	00:00:06	5:40	10,6	00:39:43	00:39:49	91	
144	276	CHOMIUK ADRIAN	BIAŁA PODLASKA	JAZZANOVA PUB BIAŁA PODLASKA	1987	M	183	00:00:12	5:44	10,5	00:40:06	00:40:18	92	
145	200	DOMAGAŁA WIOLETTA	RYCZYWÓŁ	WKZ KOZIENICE	1980	K	106	00:00:15	5:45	10,4	00:40:16	00:40:32		53
146	257	LISOWSKA DOMINIKA	WĄWOLNICA	AVANGARDA	1979	K	108	00:00:10	5:49	10,3	00:40:43	00:40:53		54
147	345	GNIECIAK MONIKA	GÓRA PUŁAWSKA		1980	K	110	00:00:18	5:50	10,3	00:40:49	00:41:07		55
148	253	NOWACZEK OLA	PUŁAWY	AVANGARDA	1987	K	112	00:00:14	5:50	10,3	00:40:50	00:41:03		56
149	365	MATEREK ANNA	PUŁAWY	7	1994	K	114	00:00:19	5:52	10,2	00:41:03	00:41:22		57
150	277	KUBA DAMIAN	JANOWIEC	SEROKOMLA JANOWIEC	1994	M	185	00:00:19	5:52	10,2	00:41:03	00:41:22	93	
151	356	KUBIAK BARTOSZ	PUŁAWY		2000	M	187	00:00:20	5:52	10,2	00:41:06	00:41:26	94	
152	333	KONOPKA ANNA	BRONOWICE	BRONOWICE	1980	K	116	00:00:23	5:52	10,2	00:41:07	00:41:30		58
153	361	KONOPKA ROBERT	BRONOWICE	BRONOWICE	1976	M	189	00:00:23	5:52	10,2	00:41:07	00:41:31	95	
154	327	SENETRA EMILIA	MOTYCZ	AGRAM BIEGA	1979	K	118	00:00:10	5:53	10,2	00:41:09	00:41:19		59
155	190	MAŁECKI PIOTR	PUŁAWY		1980	M	191	00:00:06	5:53	10,2	00:41:11	00:41:17	96	
156	210	FOTYGA AGNIESZKA	OSTROWIEC ŚW		1970	K	120	00:00:11	5:55	10,1	00:41:24	00:41:35		60
157	308	SARZYŃSKI JACEK	JANÓW LUBESKI		1990	M	193	00:00:07	5:55	10,1	00:41:26	00:41:33	97	
158	307	GÓRSKA NATALIA	LUBLIN		1996	K	122	00:00:07	5:55	10,1	00:41:26	00:41:34		61
159	295	GÓRNIK ANETTA	PUŁAWY		1973	K	124	00:00:10	5:57	10,1	00:41:39	00:41:49		62
160	296	GÓRNIK GRZEGORZ	PUŁAWY		1970	M	195	00:00:10	5:57	10,1	00:41:39	00:41:49	98	
161	282	MALINOWSKI JAROSŁAW	RYKI		1970	M	197	00:00:14	5:58	10,1	00:41:46	00:42:01	99	
162	286	BIAŁECKI LESZEK	RYKI		1985	M	199	00:00:14	5:58	10,1	00:41:47	00:42:01	100	
163	215	MAĆZKA KATARZYNA	STASZÓW	BBL STASZÓW	1973	K	126	00:00:13	6:06	9,8	00:42:45	00:42:58		63
164	163	MOSKAL AGNIESZKA	ŻYRZYŃ		1984	K	128	00:00:17	6:06	9,8	00:42:45	00:43:02		64
165	218	PAWŁOWSKA ELŻBIETA	PUŁAWY		1956	K	130	00:00:10	6:11	9,7	00:43:18	00:43:28		65
166	237	WIKIERA ALINA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1988	K	132	00:00:13	6:11	9,7	00:43:20	00:43:34		66
167	248	WOLSKA SYLWIA	PUŁAWY	7	1977	K	134	00:00:21	6:18	9,5	00:44:03	00:44:24		67
168	152	ADAMCZYK ANNA	JANÓW	NAJARANI SPORTEM JANÓW	1982	K	136	00:00:16	6:18	9,5	00:44:06	00:44:23		68

Charytatywny Bieg Mikołajów Puławy 2017

Organizator: Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej

Data: 3 grudnia 2017

Dystans: 7,0 km

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
169	274	POKRZYWIŃSKI BARTŁOMIEJ	ŚCIĘGNA	PIEŚ NIE JEDZ KIKTU	1993	M	201	00:00:03	6:19	9,5	00:44:13	00:44:17	101	
170	275	KRÓL AGATA	PUŁAWY	PIEŚ NIE JEDZ KIKTU	1992	K	138	00:00:03	6:19	9,5	00:44:13	00:44:17		69
171	273	KOWALSKI PAWEŁ	WARSZAWA		1968	M	203	00:00:11	6:20	9,5	00:44:21	00:44:32	102	
172	174	STOŃ JAKUB	SARNY	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	2003	M	205	00:00:24	6:21	9,4	00:44:27	00:44:51	103	
173	161	CHABROS JOLANTA	PUŁAWY		1986	K	140	00:00:17	6:24	9,4	00:44:45	00:45:03		70
174	354	GRZESZCZAK BOŻENA	PUŁAWY					00:00:17	6:26	9,3	00:45:05	00:45:22		
175	323	KOSIDŁO ANNA	PUŁAWY		1983	K	143	00:00:03	6:28	9,3	00:45:19	00:45:22		72
176	203	RZEŃNIK JOLANTA	PUŁAWY	9-TKA RUNNING TEAM	1962	K	145	00:00:04	6:29	9,3	00:45:23	00:45:27		73
177	178	SZOSTAK WIOLETA	PUŁAWY	AVANGARDA	1984	K	147	00:00:10	6:34	9,1	00:45:56	00:46:07		74
178	351	ROŻYCKI MAREK	PUŁAWY		1964	M	207	00:00:05	6:36	9,1	00:46:09	00:46:14	104	
179	322	WOŹNIAK BEATA	JANOWIEC		1975	K	149	00:00:04	6:36	9,1	00:46:09	00:46:14		75
180	154	GÓRCKA AGNIESZKA	RADOM		1990	K	151	00:00:16	6:37	9,1	00:46:18	00:46:34		76
181	249	WOLSKA ANNA	PUŁAWY	7	1980	K	153	00:00:22	6:40	9,0	00:46:39	00:47:01		77
182	227	ŻYTKO ZUZANNA	PUŁAWY		1999	K	155	00:00:04	6:42	9,0	00:46:54	00:46:58		78
183	160	CAPALA MIECZYŚLAW	PUŁAWY	IND	1949	M	209	00:00:22	6:47	8,8	00:47:31	00:47:53	105	
184	328	PERŁOWSKA KATARZYNA	WIERZBIICA		1991	K	157	00:00:15	6:59	8,6	00:48:54	00:49:09		79
185	355	NOWICKI JERZY	PUŁAWY		2001	M	211	00:00:19	7:03	8,5	00:49:21	00:49:40	106	
186	261	WIŃTOCH KAROLINA	PUŁAWY	AVANGARDA	1983	K	159	00:00:00	7:15	8,3	00:50:45	00:50:45		80
187	173	STOŃ DANIEL	SARNY	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	1977	M	213	00:00:21	7:42	7,8	00:53:55	00:54:16	107	
188	302	STOŃ SZYMON	SARNY	BIEGUSIEM.PL / LOST IN SPORT	2003	M	215	00:00:21	7:42	7,8	00:53:55	00:54:16	108	