

BiegamBoLubię LASY Chojnów 2018

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 25.02.2018r.

Dystans: 10KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	249	WASIEWICZ KRZYSZTOF	PIASECZNO	KONDYJCJA	1992	M20	1	3:18	18,2	00:33:03	1	
2	165	SKOUPY JAN	STERNBERK	SKI-OB. STERNBERK	1994	M20	2	3:49	15,7	00:38:12	2	
3	211	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1971	M40	1	3:53	15,5	00:38:50	3	
4	80	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN/RUN FOREST IBL	1988	M30	1	3:55	15,3	00:39:13	4	
5	85	DĄBROWSKI TOMASZ	PIASECZNO		1999	M20	3	4:02	14,9	00:40:16	5	
6	145	KUMOSIŃSKI ROMAN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1966	M50	1	4:02	14,9	00:40:20	6	
7	230	SZKUTA MARCIN	PIASECZNO		1976	M40	2	4:03	14,8	00:40:26	7	
8	269	ZARODKIEWICZ DAWID	KRASNE	NAPRZÓD MŁOCINY	1989	M20	4	4:06	14,7	00:40:56	8	
9	263	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA	W	1993	M20	5	4:06	14,6	00:41:04	9	
10	167	MAZUR MAREK	PIASECZNO		1967	M50	2	4:08	14,5	00:41:22	10	
11	98	KAMIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	#BIEGAMDLASIEBIE	1976	M40	3	4:12	14,3	00:41:58	11	
12	233	SZUBA ERYK	WARSZAWA		1972	M40	4	4:13	14,2	00:42:07	12	
13	236	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	1982	M30	2	4:18	13,9	00:43:03	13	
14	114	KUCHARSKI MAREK	WŁADYSŁAWOWO		1982	M30	3	4:19	13,9	00:43:06	14	
15	166	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	CZACHOWEK	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1980	M30	4	4:20	13,8	00:43:22	15	
16	154	LIPSKI MICHAŁ	KONSTANCIN		1989	M20	6	4:21	13,8	00:43:31	16	
17	262	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1965	M50	3	4:22	13,7	00:43:39	17	
18	240	TREMBECKI TOMASZ	NOWA IWICZNA	KB PEGAZ	1973	M40	5	4:22	13,7	00:43:41	18	
19	209	RYCHLIK KONRAD	WARSZAWA	BUTALIONY	1979	M30	5	4:24	13,6	00:44:04	19	
20	190	PIEKARZ MARCIN	KĄTY		1983	M30	6	4:26	13,5	00:44:17	20	
21	191	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY		1956	M60+	1	4:26	13,5	00:44:18	21	
22	185	OSTAPIŃSKI WOJTEK	PIASECZNO	OSTRESROKI	1972	M40	6	4:28	13,4	00:44:42	22	
23	152	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		1984	K30	1	4:29	13,4	00:44:45		1
24	94	GLUPCZYK TADEUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1967	M50	4	4:29	13,4	00:44:48	23	
25	100	GZOWSKI PIOTR			1982	M30	7	4:29	13,4	00:44:48	24	
26	147	KURZAWA SŁAWOMIR	ARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	1966	M50	5	4:29	13,4	00:44:49	25	
27	135	KOSTERA KATARZYNA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1979	K30	2	4:29	13,4	00:44:51		2
28	241	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		1981	M30	8	4:29	13,4	00:44:54	26	
29	256	WIERZCHOWSKI JAKUB	WARSZAWA		1984	M30	9	4:29	13,4	00:44:54	27	
30	139	KOZIEŁ PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1983	M30	10	4:30	13,3	00:45:01	28	
31	59	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY ULTRA	1980	M30	11	4:30	13,3	00:45:02	29	
32	144	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M30	12	4:30	13,3	00:45:05	30	
33	95	GÓRECKI ARTUR	WARSZAWA		1990	M20	7	4:31	13,3	00:45:12	31	
34	182	POLKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	BUTALIONY	1985	M30	13	4:31	13,3	00:45:14	32	
35	129	KOŁODZIEJCZYK DAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1978	M40	7	4:32	13,2	00:45:19	33	
36	237	ŚWIDEREK MARCIN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1977	M40	8	4:33	13,2	00:45:33	34	
37	113	JAZŁOCKI ŁUKASZ	WARSZAWA	TWDW	1982	M30	14	4:34	13,1	00:45:45	35	
38	157	WIERCZ ANDRZEJ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1968	M50	6	4:36	13,0	00:46:00	36	
39	179	NOWAK PIOTR	WARSZAWA		1979	M30	15	4:37	13,0	00:46:08	37	
40	105	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1969	M40	9	4:38	12,9	00:46:21	38	
41	124	ŁUCKA DARIUSZ	PIASECZNO		1984	M30	16	4:38	12,9	00:46:24	39	
42	177	MOSKWA MAREK	SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	1971	M40	10	4:39	12,9	00:46:25	40	
43	174	RASZKA ROBERT	PIASECZNO	ROWEROWY NARCJARZ	1971	M40	11	4:39	12,9	00:46:29	41	
44	171	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	INDYWIDUALNE	1968	K50	1	4:40	12,9	00:46:35		3
45	199	PYTŁOS MARCIN	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	M30	17	4:43	12,7	00:47:05	42	
46	225	SUCHOLEWSKI DAMIAN	WARSZAWA	KONDYJCJA	1978	M40	12	4:43	12,7	00:47:08	43	
47	271	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO		1975	K40	1	4:44	12,7	00:47:20		4
48	123	SROCZYŃSKI MARCIN	PIASECZNO	OSTRESROKI	1978	M40	13	4:45	12,6	00:47:31	44	
49	229	SZKUTA ARTUR	PIASECZNO		1979	M30	18	4:45	12,6	00:47:33	45	
50	250	WASILEWSKI MARIUSZ	WARKA		1981	M30	19	4:45	12,6	00:47:33	46	
51	51	ABRAM PRZEMYSŁAW	NOWA IWICZNA		1971	M40	14	4:46	12,6	00:47:37	47	
52	258	WITOWSKI KAROL	WARSZAWA		1981	M30	20	4:46	12,6	00:47:38	48	
53	133	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNAĆE MALINY	1978	M40	15	4:46	12,6	00:47:42	49	
54	231	SZKUTA MONIKA	PIASECZNO		1977	K40	2	4:46	12,6	00:47:45		5
55	118	ZIMIŃSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1957	M60+	2	4:46	12,6	00:47:45	50	
56	173	MISZTAŁ MICHAŁ	PIASECZNO		1977	M40	16	4:50	12,4	00:48:19	51	
57	149	KWAPIŃSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1975	M40	17	4:50	12,4	00:48:20	52	
58	116	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	1977	M40	18	4:50	12,4	00:48:22	53	
59	208	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	1970	M40	19	4:50	12,4	00:48:23	54	
60	50	ABRAM ANNA	NOWA IWICZNA		1975	K40	3	4:51	12,4	00:48:30		6
61	195	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1982	M30	21	4:52	12,3	00:48:45	55	
62	91	FIREK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1977	M40	20	4:53	12,3	00:48:47	56	
63	83	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA		1984	M30	22	4:54	12,3	00:48:55	57	
64	268	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW		1984	K30	3	4:59	12,0	00:49:50		7
65	180	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	1989	M20	8	4:59	12,0	00:49:52	58	
66	60	BELKIUS KATARZYNA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	1990	K20	1	4:59	12,0	00:49:54		8
67	134	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M30	23	5:00	12,0	00:49:59	59	
68	151	PRUSZCZYK MICHAŁ	PIASECZNO	RK ATHLET KS	1988	M30	24	5:00	12,0	00:50:03	60	
69	65	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	1988	M30	25	5:00	12,0	00:50:04	61	
70	194	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1984	K30	4	5:01	12,0	00:50:10		9
71	97	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	1977	M40	21	5:01	12,0	00:50:12	62	
72	72	BUCZYŃSKI KONRAD			1983	M30	26	5:02	11,9	00:50:19	63	
73	248	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	1979	M30	27	5:02	11,9	00:50:24	64	
74	64	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		1985	M30	28	5:03	11,9	00:50:25	65	
75	143	KUĆ MACIEJ	PIASECZNO		1981	M30	29	5:03	11,9	00:50:27	66	
76	169	MĄDZIŁEK ALEKSANDRA	WARSZAWA	GOLDEN TEAM	1981	K30	5	5:03	11,9	00:50:29		10
77	234	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	1982	M30	30	5:03	11,9	00:50:30	67	
78	276	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA			1983	K30	6	5:03	11,9	00:50:32		11
79	172	MIESZKOWSKI ADRIAN			1992	M20	9	5:03	11,9	00:50:33	68	
80	251	WASILEWSKI RADOŚLAW	WARKA		1980	M30	31	5:04	11,9	00:50:36	69	
81	186	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1980	M30	32	5:04	11,8	00:50:39	70	

BiegamBoLubię LASY Chojnów 2018

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 25.02.2018r.

Dystans: 10KM

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
82	193	LESZCZYŃSKA JOANNA	WARSZAWA		1977	K40	4	5:04	11,8	00:50:42		12
83	136	KOSTERA TOMASZ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1977	M40	22	5:04	11,8	00:50:43	71	
84	224	STANKIEWICZ ANNA	OJRZANÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1983	K30	7	5:05	11,8	00:50:49		13
85	99	GRZYB MARTA	WARSZAWA	MIG	1988	K30	8	5:06	11,8	00:50:57		14
86	111	JAWOREK GRZEGORZ	WARSZAWA	MIG	1985	M30	33	5:06	11,8	00:50:57	72	
87	218	ŚWIECKI PAWEŁ	WARSZAWA		1956	M60+	3	5:06	11,8	00:50:59	73	
88	226	SUPRUNIUK ANNA	WARSZAWA		1979	K30	9	5:07	11,7	00:51:07		15
89	217	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE	1972	M40	23	5:10	11,6	00:51:36	74	
90	242	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY	1977	M40	24	5:10	11,6	00:51:37	75	
91	196	PIROGOW TOMEK	PIASECZNO		1976	M40	25	5:11	11,6	00:51:54	76	
92	201	OPONICZ MARZENA	WARSZAWA	KB ACTIVE SPORTS	1963	K50	2	5:12	11,6	00:51:55		16
93	188	PAWLIK ŁUKASZ			1979	M30	34	5:12	11,6	00:51:55	77	
94	239	TEODOREK MARCELI	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1982	M30	35	5:12	11,5	00:52:00	78	
95	255	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO		1975	M40	26	5:12	11,5	00:52:00	79	
96	228	KOCHAŃSKI ANDRZEJ	CZARNÓW	CZARNÓW	1963	M50	7	5:12	11,5	00:52:04	80	
97	77	CHMIEŁOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	1975	K40	5	5:13	11,5	00:52:08		17
98	219	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		1969	M40	27	5:13	11,5	00:52:10	81	
99	170	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA		1989	K20	2	5:13	11,5	00:52:12		18
100	164	MARKIEWCZ STANISŁAW	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1979	M30	36	5:13	11,5	00:52:14	82	
101	96	GRADUS IŁONA	WARSZAWA		1985	K30	10	5:15	11,4	00:52:28		19
102	200	RADECKI JAKUB			1977	M40	28	5:15	11,4	00:52:33	83	
103	52	SKIBNIEWSKA ADRIANNA	RYBNIK	PIASECZNO RUNNING	1979	K30	11	5:15	11,4	00:52:33		20
104	140	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	M40	29	5:15	11,4	00:52:35	84	
105	243	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	K40	6	5:15	11,4	00:52:35		21
106	252	WĄSOŃSKA JAGODA	PIASECZNO	KLUB SPORTOWY PEGAZ	1966	K50	3	5:15	11,4	00:52:35		22
107	184	OSTAPIŃSKA MAGDA	PIASECZNO	OSTRESROKI	1974	K40	7	5:16	11,4	00:52:40		23
108	88	DOMAGAŁA MARIUSZ	KARCZEW	TUPTUŚ OTWOCK	1985	M30	37	5:17	11,4	00:52:49	85	
109	223	SOBOTA ARTUR	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1975	M40	30	5:17	11,4	00:52:49	86	
110	232	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCJA JEZIORNA	FACHDOM TEAM	1972	M40	31	5:17	11,4	00:52:49	87	
111	221	SOBCZAK BOGUSŁAW	NOWA IWICZNA	HARD RUNNERS IWICZNA TEAM	1971	M40	32	5:19	11,3	00:53:06	88	
112	189	PIAŚCIK MATEUSZ	MILANÓWEK	MILANÓWEK	1990	M20	10	5:19	11,3	00:53:14	89	
113	71	BRANDYK PAWEŁ	PIASECZNO		1980	M30	38	5:20	11,3	00:53:20	90	
114	275	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1980	K30	12	5:21	11,2	00:53:26		24
115	76	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GINIA CHYNÓW BIEGA	1978	M40	33	5:22	11,2	00:53:42	91	
116	203	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1976	K40	8	5:22	11,2	00:53:44		25
117	161	STOPA TOMASZ	WARSZAWA		1973	M40	34	5:22	11,2	00:53:44	92	
118	259	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA		1992	M20	11	5:24	11,1	00:53:56	93	
119	206	ROSA AGNIESZKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1973	K40	9	5:24	11,1	00:54:02		26
120	213	SADOWSKI KONRAD	PIASECZNO	PIASECZYŃSKI KLUB KARATE SHORIN-RYU	1986	M30	39	5:26	11,1	00:54:16	94	
121	137	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA		1989	K20	3	5:26	11,0	00:54:22		27
122	117	JÓZEFACKA KATARZYNA	WARSZAWA		1976	K40	10	5:26	11,0	00:54:23		28
123	238	TARASZEWSKA PAULINA	OSTROŁĘKA		1989	K20	4	5:27	11,0	00:54:25		29
124	66	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	1990	K20	5	5:27	11,0	00:54:26		30
125	138	KOZAK MONIKA	ZGORZALA	KB PEGAZ	1974	K40	11	5:27	11,0	00:54:28		31
126	57	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	1960	M50	8	5:28	11,0	00:54:42		95
127	235	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		1975	M40	35	5:28	11,0	00:54:43	96	
128	79	CHORBINSKI KRYSZTIAN	NOWA WOLA		1983	M30	40	5:30	10,9	00:54:59		97
129	142	KUCIŃSKA MAGDA	WARSZAWA		1984	K30	13	5:30	10,9	00:54:59		32
130	389	ŁEMPICKA MAŁGORZATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1985	K30	14	5:30	10,9	00:55:02		33
131	181	ODOCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	1965	K50	4	5:30	10,9	00:55:02		34
132	202	RATAJ MARIUSZ	GÓRA		1977	M40	36	5:31	10,9	00:55:05	98	
133	204	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG		1984	M30	41	5:33	10,8	00:55:28		99
134	198	POPIS KATARZYNA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1983	K30	15	5:33	10,8	00:55:29		35
135	183	OLIWA AREK	KOBUSY	BIEGĄCY Z DZIKAMI	1993	M20	12	5:34	10,8	00:55:39	100	
136	108	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	GÓRA KALWARIA	KS PEGAZ	1979	K30	16	5:34	10,8	00:55:44		36
137	278	ŻAK OLIVIA	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	1982	K30	17	5:34	10,8	00:55:44		37
138	267	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POWER TRAINING	1980	M30	42	5:35	10,8	00:55:46		101
139	141	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	1974	M40	37	5:35	10,8	00:55:47	102	
140	55	BALIK BOGDAN	NOWA IWICZNA		1970	M40	38	5:35	10,8	00:55:48		103
141	270	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1977	K40	12	5:37	10,7	00:56:10		38
142	81	CZYŻ DOMINIK	ZEGRZE	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1983	M30	43	5:37	10,7	00:56:11		104
143	106	JABŁOŃSKI KONRAD	WARSZAWA	LATAJĄCE HO(L)ENDRY	1983	M30	44	5:39	10,6	00:56:30		105
144	266	Z MACIEJ	ELBLĄG		1990	M20	13	5:39	10,6	00:56:33		106
145	272	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	ZUMA	1980	K30	18	5:39	10,6	00:56:33		39
146	274	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1977	M40	39	5:43	10,5	00:57:13		107
147	178	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ		1954	M60+	4	5:45	10,4	00:57:28		108
148	264	WOŹNIAK KARINA	WARSZAWA		1986	K30	19	5:45	10,4	00:57:28		40
149	168	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ	WÓLKA KOZODAWSKA	BIEG MAZURKA	1953	M60+	5	5:49	10,3	00:58:08		109
150	69	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW		1983	M30	45	5:49	10,3	00:58:12		110
151	56	GEMBAŁA ŁUKASZ	WARSZAWA		1982	M30	46	5:49	10,3	00:58:13		111
152	162	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1953	K60+	1	5:52	10,2	00:58:36		41
153	245	URBANIAK MARCIN	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSEWSKIE CIACHA	1989	M20	14	5:52	10,2	00:58:37		112
154	127	CIURA RADOŚLAW	SOCHACZEW		1984	M30	47	5:53	10,2	00:58:47		113
155	279	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		1980	K30	20	5:53	10,2	00:58:55		42
156	253	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	1985	M30	48	5:54	10,2	00:59:03		114
157	112	JAWOREK JUSTYNA YOUSKA	TRZCIANY	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1977	K40	13	5:55	10,1	00:59:10		43
158	265	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN	1969	K40	14	5:56	10,1	00:59:17		44
159	227	SYGUŁA DOMINIKA	BOROWINA		1989	K20	6	5:56	10,1	00:59:22		45
160	70	BOROWSKI SZYMON	NOWA IWICZNA		1963	M50	9	5:58	10,1	00:59:35		115
161	146	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW		1961	M50	10	5:58	10,1	00:59:37		116
162	131	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW		1966	M50	11	5:58	10,1	00:59:38		117

BiegamBoLubię LASY Chojnow 2018

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnow, Club bbl, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 25.02.2018r.

Dystans: 10KM

Miejscowość: Chojnow

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
163	86	DEWISZEK PAWEŁ	WARSZAWA		1966	M50	12	5:58	10,0	00:59:44	118	
164	254	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO		1976	K40	15	5:58	10,0	00:59:45		46
165	159	MAJCHRZAK TOMASZ	GNIEWOSZÓW	MAJCHRZAKOWY KLUB SPORTOWY	1986	M30	49	5:59	10,0	00:59:49	119	
166	212	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	ROWERZYSTA POŁUDNIOWO-WARSZAWSKI	1987	M30	50	6:00	10,0	00:59:59	120	
167	273	ZIELIŃSKA KATARZYNA	CHYNÓW		1995	K20	7	6:02	9,9	01:00:21		47
168	153	LENART IWA	KONSTANCIN JEZIORNA		1978	K40	16	6:02	9,9	01:00:22		48
169	130	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	KOPIEC RUNNING TEAM	1973	M40	40	6:02	9,9	01:00:23	121	
170	87	DMOCH MARTYNYKA	CHYNÓW	CHYNÓW BIEGA	1985	K30	21	6:03	9,9	01:00:29		49
171	205	RODAK ZBIGNIEW	WARSZAWA		1964	M50	13	6:03	9,9	01:00:29	122	
172	58	BEDNARCYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	1978	M40	41	6:03	9,9	01:00:34	123	
173	104	ILCZYSZYN JULITA	ZGORZAŁA	RUNCOHOLICS	1983	K30	22	6:05	9,9	01:00:51		50
174	197	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1964	M50	14	6:07	9,8	01:01:10	124	
175	150	SZUBA ZOFIA			1953	K60+	2	6:08	9,8	01:01:16		51
176	122	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN - JEZIORNA		1983	K30	23	6:09	9,7	01:01:33		52
177	110	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		1986	K30	24	6:13	9,7	01:02:06		53
178	54	BADOWSKA MAGDALENA	GRÓJEC		1972	K40	17	6:13	9,6	01:02:12		54
179	56	BARAN PAULINA	PIASECZNO	BUTALIONY	1990	K20	8	6:15	9,6	01:02:26		55
180	280	ŻOŁNIEWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	1981	K30	25	6:16	9,6	01:02:40		56
181	128	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA	CROSSHAUS	1984	M30	51	6:16	9,6	01:02:43	125	
182	163	MARKIEWICZ RENATA	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1976	K40	18	6:19	9,5	01:03:11		57
183	132	KORCZAK BEATA	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	1981	K30	26	6:29	9,3	01:04:46		58
184	78	CHORBINSKA PAULINA	NOWA WOLA		1988	K30	27	6:29	9,3	01:04:47		59
185	158	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	KS PEGAZ PIASECZNO	1978	K40	19	6:29	9,2	01:04:55		60
186	257	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	-	1964	K50	5	6:30	9,2	01:04:56		61
187	155	LUBCZYŃSKI ŁUKASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARKRUN KONSTANCIN-JEZIORNA	1979	M30	52	6:30	9,2	01:04:58	126	
188	192	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	WKURW_TEAM	1981	M30	53	6:30	9,2	01:05:00	127	
189	62	BERNACIAK PIOTR	SUŁKOWICE	CHYNÓW SPGCH	1991	M20	15	6:32	9,2	01:05:19		128
190	160	MARCHEWKA JOANNA	CHYNOW	SPGCH	1991	K20	9	6:32	9,2	01:05:19		62
191	53	ANTOSIEWICZ ROBERT	OTWOCK	LULATEAM	1970	M40	42	6:36	9,1	01:05:57		129
192	115	JĘDRUSZCZAK MONIKA	WARSZAWA	GOGLE PAE TEAM	1988	K30	28	6:37	9,1	01:06:08		63
193	107	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1981	M30	54	6:44	8,9	01:07:16	130	
194	210	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1981	K30	29	6:44	8,9	01:07:23		64
195	121	KANIEWSKA MONIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1976	K40	20	6:45	8,9	01:07:28		65
196	220	SOBCZAK ANNA	NOWA IWICZNA	HARD RUNNERS IWICZNA TEAM	1972	K40	21	6:46	8,9	01:07:38		66
197	102	HOŁOWACZ TOMASZ	WARSZAWA	KONDYJCJA	1940	M60+	6	6:46	8,9	01:07:40	131	
198	148	KUŚNIEREK ANNA	WARSZAWA	NESSI TEAM	1975	K40	22	6:48	8,8	01:08:05		67
199	246	URBAŃCZYK EWA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1974	K40	23	6:54	8,7	01:08:59		68
200	247	WALEWSKA JOANNA	WARSZAWA		1989	K20	10	6:55	8,7	01:09:09		69
201	92	GECOW MARCIN	WARSZAWA		1988	M30	55	6:55	8,7	01:09:10	132	
202	109	JARZĄB KASIA	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1979	K30	30	7:00	8,6	01:10:04		70
203	215	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA-W	1949	M60+	7	7:07	8,4	01:11:05	133	
204	119	KAŁASKA MAŁGORZATA	ŁOZISKA		1981	K30	31	7:07	8,4	01:11:11		71
205	120	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	VIRGUM MT	1975	M40	43	7:11	8,3	01:11:53	134	