

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN



Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCŁAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
1	1175	KŁOPOTEK DAMIAN	TORUŃ	PACKMAN TEAM	POLSKA	1983	M30-39	1	3:34	16,8	00:17:20	00:35:42	1	
2	1116	WOJDYŁO MARIUSZ	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	POLSKA	1987	M30-39	2	3:38	16,5	00:18:06	00:36:21	2	
3	1066	WIWATOWSKI MICHAŁ	PRZYŁĘKI	NOKIA BYDGOSZCZ	POLSKA	1979	M30-39	3	3:45	16,0	00:18:21	00:37:26	3	
4	1234	PIJANOWSKI WOJCIECH	TCZEW		POLSKA	1994	M18-29	1	3:46	15,9	00:18:16	00:37:39	4	
5	1050	MURAWSKI ŁUKASZ	BRODNICA	BRODNICZANINBIEGA.PL	POLSKA	1984	M30-39	4	3:47	15,9	00:18:54	00:37:50	5	
6	1174	LASKOWSKI JAROSŁAW	MAŁE BAŁÓWKI	KURZĘTNIK BIEGA	POLSKA	1982	M30-39	5	3:49	15,7	00:19:00	00:38:09	6	
7	1072	GROCHOWIAK PIOTR	BARCIN	TRIBA TRIATHLON BARCIN	POLSKA	1981	M30-39	6	3:50	15,6	00:18:59	00:38:22	7	
8	1200	BEDRA ROBERT	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	POLSKA	1980	M30-39	7	3:50	15,6	00:19:07	00:38:23	8	
9	1142	MRUK TOMASZ	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	POLSKA	1976	M40-49	1	3:50	15,6	00:19:07	00:38:24	9	
10	1181	KMITTA LESZEK	INOWROCŁAW		POLSKA	1988	M30-39	8	3:55	15,3	00:19:00	00:39:06	10	
11	1036	SOBIERSKI RAFAŁ	BRZOZA	RAFO TEEM	POLSKA	1974	M40-49	2	3:57	15,2	00:19:22	00:39:29	11	
12	1225	BALCERZAK MARCIN	DĄBROWA	33.BLTR POWIDZ	POLSKA	1973	M40-49	3	4:04	14,7	00:21:09	00:40:44	12	
13	1011	SENDROWICZ MARIUSZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1981	M30-39	9	4:05	14,7	00:20:24	00:40:49	13	
14	1035	GRODZICKI BARTOSZ	WŁOCŁAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30-39	10	4:07	14,6	00:21:21	00:41:06	14	
15	1203	KASPRZYK PIOTR	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	POLSKA	1969	M40-49	4	4:07	14,6	00:20:06	00:41:11	15	
16	1207	SZWEDA MIROSLAWA	TORUŃ		POLSKA	1986	K30-39	1	4:08	14,5	00:20:39	00:41:22		1
17	1034	GAPIŃSKI ŁUKASZ	WĄBRZEŻNO	START WAŁYCZ	POLSKA	1983	M30-39	11	4:10	14,4	00:20:08	00:41:41	16	
18	1184	MARCHLEWSKI RADOŚLAW	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	POLSKA	1986	M30-39	12	4:12	14,3	00:20:54	00:42:04	17	
19	1202	SOŁECKI MICHAŁ	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	POLSKA	1980	M30-39	13	4:14	14,2	00:20:27	00:42:16	18	
20	1106	ZALEWSKI WIESŁAW	BRODNICA	STUDIO IMPACT	POLSKA	1971	M40-49	5	4:14	14,2	00:21:03	00:42:17	19	
21	1005	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KRZYSIEKN	POLSKA	1974	M40-49	6	4:15	14,1	00:21:28	00:42:32	20	
22	1131	JABS WOJCIECH	INOWROCŁAW	BRĄK	POLSKA	1967	M50-59	1	4:16	14,1	00:21:04	00:42:37	21	
23	1154	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	POLSKA	1982	M30-39	14	4:16	14,1	00:20:48	00:42:38	22	
24	1159	MARCINKOWSKI PAWEŁ	GRĘBOCIN		POLSKA	1968	M50-59	2	4:16	14,0	00:21:40	00:42:43	23	
25	1259	MILEWSKI PRZEMYSŁAW	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1979	M30-39	15	4:19	13,9	00:21:22	00:43:15	24	
26	1052	MURAWSKI MICHAŁ	BRODNICA	STOLKAR TEAM	POLSKA	1979	M30-39	16	4:20	13,8	00:21:41	00:43:24	25	
27	1252	PLUCIŃSKI JAKUB	INOWROCŁAW		POLSKA		#N/D!	#N/D!	4:21	13,8	00:21:22	00:43:31	26	
28	1129	KULIGOWSKI DANIEL	PIOTRKÓW KUJAWSKI		POLSKA	1991	M18-29	2	4:21	13,8	00:22:01	00:43:32	27	
29	1153	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	POLSKA	1989	K18-29	1	4:22	13,8	00:21:24	00:43:38		2
30	1169	CZEPEK ANDRZEJ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	KURZĘTNIK BIEGA	POLSKA	1970	M40-49	7	4:22	13,7	00:20:54	00:43:41	28	
31	1173	STRZELECKI PIOTR	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		POLSKA	1993	M18-29	3	4:23	13,7	00:21:39	00:43:55	29	
32	1092	MASALSKI ROMUALD	CZERNIKOWO		POLSKA	1967	M50-59	3	4:25	13,6	00:21:25	00:44:14	30	
33	1141	ZIENTARA MARCIN	PIOTRKÓW KUJAWSKI	BSPK TEAM	POLSKA	1984	M30-39	17	4:26	13,5	00:22:00	00:44:17	31	
34	1098	GIERMAZIŃSKI MARCIN	INOWROCŁAW		POLSKA	1990	M18-29	4	4:27	13,5	00:21:23	00:44:31	32	
35	1230	WYSOCKI ZBIGNIEW	BARCIN	#ŚLIMAKI BARCIN	POLSKA	1967	M50-59	4	4:28	13,4	00:22:10	00:44:39	33	
36	1237	MALAGOWSKI MARCIN	INOWROCŁAW		POLSKA	1984	M30-39	18	4:29	13,4	00:22:45	00:44:47	34	
37	1188	DRZEWIECKI ARKADIUSZ	SŁOŃSKO		POLSKA	1979	M30-39	19	4:29	13,4	00:22:24	00:44:54	35	
38	1014	GOLLNIK ADAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	JW 1523	POLSKA	1988	M30-39	20	4:30	13,3	00:21:52	00:45:01	36	
39	1199	KRÓL MACIEJ	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1968	M50-59	5	4:31	13,3	00:22:23	00:45:09	37	
40	1224	LIPIŃSKI MACIEJ	TORUŃ	CRONIMET	POLSKA	1977	M40-49	8	4:32	13,3	00:30:14	00:45:16	38	
41	1256	BAJ ROBERT	MASZNA		POLSKA	1984	M30-39	21	4:33	13,2	00:24:24	00:45:28	39	
42	1114	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	12WOG	POLSKA	1983	M30-39	22	4:33	13,2	00:22:32	00:45:28	40	

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN

Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCŁAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
43	1105	ZAGÓRSKI MARCIN	POZNAŃ	AIRPOL	POLSKA	1973	M40-49	9	4:33	13,2	00:22:41	00:45:33	41	
44	1008	FILIPOWICZ ALBERT	TYROWO	TKKF MORLINY	POLSKA	1972	M40-49	10	4:33	13,2	00:23:19	00:45:34	42	
45	1095	GŁON MICHAŁ	INOWROCŁAW		POLSKA	1990	M18-29	5	4:34	13,1	00:21:20	00:45:43	43	
46	1263	WŁODARCZAK WITOLD	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1963	M50-59	6	4:34	13,1	00:45:53	00:45:45	44	
47	1104	JANOWSKI JACEK	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	POLSKA	1976	M40-49	11	4:35	13,1	00:22:34	00:45:54	45	
48	1074	KORDYLA MIROŚLAW	INOWROCŁAW	SUPER SAIYAN TEAM	POLSKA	1966	M50-59	7	4:36	13,1	00:22:38	00:45:58	46	
49	1193	WIECZOREK ŁUKASZ	GAŚAWA	GAŚAWA RUN TEAM	POLSKA	1981	M30-39	23	4:38	13,0	00:23:10	00:46:18	47	
50	1144	SOBCZAK MARCIN	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	POLSKA	1983	M30-39	24	4:39	12,9	00:23:16	00:46:27	48	
51	1048	TATULIŃSKA ALEKSANDRA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1978	K40-49	1	4:39	12,9	00:23:11	00:46:28		3
52	1038	GOLUBSKI ROBERT	MAŁA NIESZAWKA	TORUŃSKIE MORSY	POLSKA	1977	M40-49	12	4:39	12,9	00:23:33	00:46:33	49	
53	1078	GLIWKA ARTUR	INOWROCŁAW	1. BLWL	POLSKA	1980	M30-39	25	4:41	12,8	00:22:39	00:46:47	50	
54	1004	KUJAWA DANIEL	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	POLSKA	1983	M30-39	26	4:41	12,8	00:23:11	00:46:49	51	
55	1071	ANZEL JERZY	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	POLSKA	1966	M50-59	8	4:41	12,8	00:22:55	00:46:49	52	
56	1165	ZALEWSKI PIOTR	INOWROCŁAW		POLSKA	1987	M30-39	27	4:41	12,8	00:22:53	00:46:50	53	
57	1160	WIETRZYCKI PIOTR	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1971	M40-49	13	4:42	12,7	00:24:06	00:47:05	54	
58	1010	GAWLIK WOJCIECH	GRUDZIĄDZ	CSLOG	POLSKA	1981	M30-39	28	4:43	12,7	00:24:21	00:47:14	55	
59	1214	MIZGALSKI PAWEŁ	CZĘSTOCHOWA	TRIATHLON TRAINING CENTER	POLSKA	1979	M30-39	29	4:44	12,7	00:24:20	00:47:16	56	
60	1059	MEJGIER PAWEŁ	SYPNIEWO	TKKF WODNIK WIĘCBORK	POLSKA	1970	M40-49	14	4:44	12,7	00:23:49	00:47:23	57	
61	1056	ŚRUBAS PAWEŁ	RADZIEJÓW	URZĄD MIASTA RADZIEJÓW	POLSKA	1979	M30-39	30	4:44	12,7	00:23:52	00:47:24	58	
62	1112	SZKUDLAREK MARCIN	STRZELNO		POLSKA	1989	M18-29	6	4:45	12,6	00:24:21	00:47:30	59	
63	1117	KUNKE TOMASZ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1978	M40-49	15	4:46	12,6	00:23:37	00:47:42	60	
64	1187	ZIELIŃSKI ROBERT	JACEWO		POLSKA	1963	M50-59	9	4:47	12,5	00:24:10	00:47:49	61	
65	1246	BARNAŚ DARIUSZ	INOWROCŁAW	56 BAZA LOTNICZA	POLSKA	1976	M40-49	16	4:47	12,5	00:24:11	00:47:51	62	
66	1055	STAWICKI TOMASZ	ŁYSOMICIE		POLSKA	1976	M40-49	17	4:48	12,5	00:23:49	00:47:58	63	
67	1045	GAWŁOWSKI PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1985	M30-39	31	4:48	12,5	00:24:06	00:48:01	64	
68	1190	RATAJCZAK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1974	M40-49	18	4:48	12,5	00:23:52	00:48:03	65	
69	1084	SZTEJKA DAMIAN	BYDGOSZCZ	BENEFITKSO	POLSKA	1976	M40-49	19	4:48	12,5	00:23:14	00:48:03	66	
70	1197	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	POLSKA	1978	M40-49	20	4:49	12,5	00:23:43	00:48:06	67	
71	1073	SADOWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BARTOLEK PL	POLSKA	1981	M30-39	32	4:49	12,4	00:23:42	00:48:12	68	
72	1146	KARPINSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	OPENTTEAM	POLSKA	1978	M40-49	21	4:50	12,4	00:24:36	00:48:16	69	
73	1212	PŁUCIENNIK ADAM	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	POLSKA	1979	M30-39	33	4:50	12,4	00:24:54	00:48:20	70	
74	1006	KULS MICHAŁ	INOWROCŁAW		POLSKA	1993	M18-29	7	4:50	12,4	00:24:20	00:48:23	71	
75	1082	PASTWA DONATA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1971	K40-49	2	4:51	12,4	00:24:00	00:48:25		4
76	1178	PŁUCIENNIK GRZEGORZ	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	POLSKA	1971	M40-49	22	4:51	12,4	00:24:55	00:48:27	72	
77	1233	KORPYSZ TOMASZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1982	M30-39	34	4:51	12,4	00:23:50	00:48:32	73	
78	1025	ZALEWSKI DANIEL	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POLSKA	1997	M18-29	8	4:52	12,3	00:23:30	00:48:36	74	
79	1061	GAPA WIESŁAW	SYPNIEWO	TKKF WODNIK WIĘCBORK	POLSKA	1971	M40-49	23	4:52	12,3	00:23:58	00:48:38	75	
80	1229	ŻBIKOWSKI RAFAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRS TEAM	POLSKA	1971	M40-49	24	4:52	12,3	00:24:46	00:48:41	76	
81	1248	ŚLIWCZYŃSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1983	M30-39	35	4:52	12,3	00:24:08	00:48:44	77	
82	1251	GRZĄBEL BARTOSZ	INOWROCŁAW	UNITED PANFILS	POLSKA	1994	M18-29	9	4:53	12,3	00:24:08	00:48:45	78	
83	1031	KOWAL MICHAŁ	NAKŁO NAD NOTECIĄ		POLSKA	1978	M40-49	25	4:54	12,3	00:24:32	00:48:56	79	
84	1096	DOLIWKA PAWEŁ	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POLSKA	1980	M30-39	36	4:54	12,2	00:24:50	00:49:00	80	

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN



Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCŁAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
85	1220	WAŚOWSKI KAMIL	INOWROCŁAW		POLSKA	1993	M18-29	10	4:54	12,2	00:23:55	00:49:01	81	
86	1241	NIEZNAJSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	OIRP POZNAŃ	POLSKA	1989	M18-29	11	4:54	12,2	00:24:13	00:49:04	82	
87	1075	DRÓBKA KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1967	M50-59	10	4:55	12,2	00:23:41	00:49:06	83	
88	1231	DULKIEWICZ MARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1989	M18-29	12	4:56	12,2	00:25:00	00:49:22	84	
89	1191	ZIELIŃSKI KAMIL	INOWROCŁAW		POLSKA	1995	M18-29	13	4:59	12,1	00:25:50	00:49:45	85	
90	1079	SMYK PIOTR	BARCIN	ANUSIAK TEAM	POLSKA	1982	M30-39	37	4:59	12,1	00:25:19	00:49:47	86	
91	1033	KONARSKA SVETLANA	ŚWIECIE		POLSKA	1973	K40-49	3	4:59	12,0	00:24:48	00:49:48		5
92	1155	RUDNICKI KAROL	INOWROCŁAW		POLSKA	1969	M40-49	26	4:59	12,0	00:23:37	00:49:49	87	
93	1206	ŚWIDERSKI MIKOŁAJ	GNIEWKOWO		POLSKA	1999	M18-29	14	5:00	12,0	00:25:03	00:49:55	88	
94	1090	PIESZAK JULIA	INOWROCŁAW		POLSKA	1983	K30-39	2	5:00	12,0	00:25:12	00:50:04		6
95	1226	SOCHA-CAPUTA MAGDALENA	STRZELNO		POLSKA	1982	K30-39	3	5:00	12,0	00:24:03	00:50:04		7
96	1037	KALISKI MARCIN	INOWROCŁAW	PGB SPORTOWA PACZKA	POLSKA	1978	M40-49	27	5:02	11,9	00:26:42	00:50:18	89	
97	1182	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	PWIK SP. Z O.O.	?	1973	M40-49	28	5:02	11,9	00:24:42	00:50:22	90	
98	1069	PŁACZKOWSKI RAFAŁ	BARCIN		POLSKA	1986	M30-39	38	5:03	11,9	00:24:05	00:50:25	91	
99	1245	DERENDA MIREK	INOWROCŁAW		POLSKA	1978	M40-49	29	5:03	11,9	00:25:12	00:50:34	92	
100	1238	ŻYWICA ADAM	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1977	M40-49	30	5:04	11,9	00:24:59	00:50:37	93	
101	1195	WASIELEWSKI MACIEJ	KARSK	FUNDACJA MODRAK	POLSKA	1990	M18-29	15	5:05	11,8	00:24:26	00:50:49	94	
102	1148	ZBORALSKI KRZYSZTOF	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	POLSKA	1974	M40-49	31	5:05	11,8	00:23:40	00:50:53	95	
103	1171	BRACH AGNIESZKA	GZY		POLSKA	1994	K18-29	2	5:05	11,8	00:27:05	00:50:54		8
104	1232	DROŹDŹ ANDRZEJ	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	POLSKA	1971	M40-49	32	5:06	11,8	00:25:05	00:50:59	96	
105	1123	DOROBIAŁA ŁUKASZ	BRODNICA	CZERNO.PL	POLSKA	1981	M30-39	39	5:06	11,8	00:25:33	00:51:01	97	
106	1100	KNAST SŁAWEK	MOGILNO		POLSKA	1986	M30-39	40	5:06	11,8	00:25:47	00:51:01	98	
107	1150	SALATA RYSZARD	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	POLSKA	1979	M30-39	41	5:06	11,7	00:25:03	00:51:05	99	
108	1119	GAŚIOREK TOMASZ	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1962	M50-59	11	5:07	11,7	00:25:12	00:51:12	100	
109	1070	MELER-LEWANDOWSKA KATARZYNA	KRUSZWICA	KS ZRYW RADZIEJÓW	POLSKA	1981	K30-39	4	5:07	11,7	00:25:17	00:51:12		9
110	1039	TYJAS MAGDALENA	INOWROCŁAW		POLSKA	1990	K18-29	3	5:07	11,7	00:25:37	00:51:12		10
111	1222	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1972	M40-49	33	5:08	11,7	00:24:57	00:51:15	101	
112	1032	DOBRYŃSKI PIOTR	INOWROCŁAW		POLSKA	1998	M18-29	16	5:08	11,7	00:24:22	00:51:21	102	
113	1262	SZCZĘSNY WOJCIECH	OĆWIEKA	KS SOKÓŁ GAŚAWA	POLSKA	1971	M40-49	34	5:09	11,6	00:25:43	00:51:32	103	
114	1097	GRZECHOWIAK MAREK	MOGILNO		POLSKA	1995	M18-29	17	5:09	11,6	00:26:43	00:51:32	104	
115	1135	STAWCZYK DARIUSZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M40-49	35	5:09	11,6	00:25:21	00:51:34	105	
116	1147	CHĘSY AGNIESZKA	BALCZEWO		POLSKA	1970	K40-49	4	5:10	11,6	00:26:00	00:51:45		11
117	1253	PASTECKI ROBERT	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	POLSKA	1976	M40-49	36	5:11	11,6	00:25:30	00:51:46	106	
118	1215	KOZŁOWSKI RAFAŁ	PŁAWIN		POLSKA	1986	M30-39	42	5:11	11,6	00:25:59	00:51:51	107	
119	1018	NOWAK SEBASTIAN	INOWROCŁAW		POLSKA	1978	M40-49	37	5:12	11,5	00:25:14	00:52:03	108	
120	1236	MAZUROWSKI ANDRZEJ	WŁOCŁAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	43	5:13	11,5	00:25:01	00:52:11	109	
121	1204	BĄCZKOWSKI MARCIN	INOWROCŁAW		POLSKA	1970	M40-49	38	5:13	11,5	00:26:59	00:52:15	110	
122	1128	CZYŻEWSKA HONORATA	INOWROCŁAW		POLSKA	1979	K30-39	5	5:14	11,5	00:25:08	00:52:20		12
123	1172	PACZKOWSKI MATEUSZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1988	M30-39	44	5:14	11,5	00:25:06	00:52:20	111	
124	1223	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ	CRONIMET	POLSKA	1970	M40-49	39	5:14	11,5	00:25:57	00:52:23	112	
125	1192	HORYD JUSTYNA	BYDGOSZCZ	SPORT FACTORY	POLSKA	1978	K40-49	5	5:14	11,5	00:26:09	00:52:24		13
126	1149	MAJER DARIUSZ	INOWROCŁAW		POLSKA	1980	M30-39	45	5:15	11,4	00:53:11	00:52:30	113	

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN



Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCLAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
127	1120	MOKOS TOMASZ	INOWROCLAW	INOWROCLAW BIEGA	POLSKA	1986	M30-39	46	5:15	11,4	00:25:14	00:52:33	114	
128	1196	JANISZEWSKI DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1973	M40-49	40	5:16	11,4	00:26:18	00:52:41	115	
129	1228	KRAWACZYŃSKI TOMASZ	TORUN		POLSKA	1991	M18-29	18	5:16	11,4	00:25:09	00:52:41	116	
130	1124	GAŚIOREK MAREK	WÓLKA KOZODAWSKA		POLSKA	1961	M50-59	12	5:16	11,4	00:26:59	00:52:45	117	
131	1020	WINKLEWSKI KRZYSZTOF	SOLEC KUJAWSKI		POLSKA	1976	M40-49	41	5:17	11,4	00:26:36	00:52:45	118	
132	1194	WUJKOWSKI DANIEL	INOWROCLAW		POLSKA	1997	M18-29	19	5:17	11,4	00:24:48	00:52:47	119	
133	1258	ŚWIATOWY RYSZARD	BYDGOSZCZ		POLSKA	1973	M40-49	42	5:17	11,4	00:26:31	00:52:48	120	
134	1077	WESOŁOWSKI RADOSŁAW	CIECHOCINEK		POLSKA	1988	M30-39	47	5:17	11,4	00:26:29	00:52:50	121	
135	1219	NOWAK DARIUSZ	KOMASZYCE		POLSKA	1968	M50-59	13	5:17	11,4	00:25:23	00:52:50	122	
136	1076	DOBRAŃSKA MARTA	CIECHOCINEK		POLSKA	1988	K30-39	6	5:17	11,4	00:26:20	00:52:50		14
137	1170	BŁASZKOWSKA ANETA	OBROWO		POLSKA	1992	K18-29	4	5:17	11,4	00:53:23	00:52:51		15
138	1040	MATYSZCZAK DAMIAN	INOWROCLAW		POLSKA	1974	M40-49	43	5:17	11,3	00:25:31	00:52:52	123	
139	1186	ZIELIŃSKA BARBARA	JACEWO		POLSKA	1966	K50-59	1	5:17	11,3	00:25:51	00:52:52		16
140	1067	ROBINSON PAUL	WLOCLAWEK		POLSKA	1953	M60-69	1	5:19	11,3	00:25:37	00:53:06	124	
141	1216	WALCZAK TADEUSZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1958	M60-69	2	5:19	11,3	00:26:56	00:53:07	125	
142	1043	KREMSKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		POLSKA	1972	K40-49	6	5:19	11,3	00:27:11	00:53:10		17
143	1179	WOLF PAWEŁ	INOWROCLAW		POLSKA	1979	M30-39	48	5:20	11,2	00:26:42	00:53:21	126	
144	1240	PĘCHERSKI ROBERT	GLOGOWO		POLSKA	1976	M40-49	44	5:21	11,2	00:25:10	00:53:28	127	
145	1239	REPCZYŃSKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1990	M18-29	20	5:22	11,2	00:26:23	00:53:37	128	
146	1063	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	1982	M30-39	49	5:23	11,2	00:27:28	00:53:46	129	
147	1028	KACZOROWSKI DARIUSZ	WŁOCLAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	POLSKA	1970	M40-49	45	5:23	11,2	00:26:48	00:53:46	130	
148	1024	KOTLAREK MARIUSZ	INOWROCLAW		POLSKA	1996	M18-29	21	5:23	11,1	00:26:09	00:53:55	131	
149	1099	TRYPUĆ-MAGDZIARZ ALEKSANDRA	BYDGOSZCZ	OLADENTAL/TRIDEA	POLSKA	1975	K40-49	7	5:24	11,1	00:26:50	00:53:59		18
150	1209	LUBER KRZYSZTOF	INOWROCLAW	KMK TEAM PRO	POLSKA	1979	M30-39	50	5:24	11,1	00:25:32	00:54:03	132	
151	1164	SZYMAŃSKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1980	M30-39	51	5:27	11,0	00:26:47	00:54:28	133	
152	1161	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	WŁOCLAWEK		POLSKA	1984	M30-39	52	5:27	11,0	00:26:30	00:54:30	134	
153	1127	MANCZUR JÓZEF	INOWROCLAW		POLSKA	1957	M60-69	3	5:27	11,0	00:27:30	00:54:32	135	
154	1060	BOLEWICZ PIOTR	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	POLSKA	1981	M30-39	53	5:28	11,0	00:55:00	00:54:39	136	
155	1177	PRĄTNICKI MARIUSZ	INOWROCLAW	S.N.E.J.P.2	POLSKA	1972	M40-49	46	5:28	11,0	00:26:02	00:54:39	137	
156	1183	FERENS PAWEŁ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POLSKA	1972	M40-49	47	5:29	10,9	00:26:14	00:54:53	138	
157	1049	PALACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	POZKAL RUNNING TEAM	POLSKA	1970	M40-49	48	5:29	10,9	00:27:02	00:54:54	139	
158	1013	MIŁO ADAM	TORUŃ		POLSKA	1972	M40-49	49	5:30	10,9	00:26:58	00:54:56	140	
159	1166	GUTOWSKA MARIA	KAZIMIERZ BISKUPI	-----	POLSKA	1970	K40-49	8	5:30	10,9	00:28:27	00:54:57		19
160	1042	SZYDŁOWSKA RENATA	BRZEŚĆ KUJAWSKI		POLSKA	1975	K40-49	9	5:30	10,9	00:26:28	00:55:00		20
161	1162	ŁONIEWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		POLSKA	1985	M30-39	54	5:31	10,9	00:26:55	00:55:08	141	
162	1167	GUTOWSKI PAWEŁ	KAZIMIERZ BISKUPI	----	POLSKA	1970	M40-49	50	5:32	10,8	00:28:35	00:55:18	142	
163	1244	LEBIEDZIŃSKI KONRAD	BYDGOSZCZ	KMK TEAM PRO	POLSKA	1979	M30-39	55	5:32	10,8	00:27:13	00:55:19	143	
164	1261	GOMULAK JAN	LUBANIE	MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	POLSKA	1948	M70+	1	5:32	10,8	00:28:32	00:55:20	144	
165	1254	BIERNAT MAGDALENA	INOWROCLAW	PKO DREAM TEAM	POLSKA	1981	K30-39	7	5:32	10,8	00:27:04	00:55:25		21
166	1205	BIAŁOSKÓRSKA OLGA	GOSTYŃ		POLSKA	1965	K50-59	2	5:33	10,8	00:28:09	00:55:32		22
167	1213	HADOWSKI PIOTR	INOWROCLAW		POLSKA	1982	M30-39	56	5:33	10,8	00:28:09	00:55:32	145	
168	1158	STOLARSKI TOMASZ	INOWROCLAW		POLSKA	1966	M50-59	14	5:33	10,8	00:27:07	00:55:33	146	

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN

Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCŁAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
169	1093	GOŁATA EWA	INOWROCŁAW		POLSKA	1962	K50-59	3	5:34	10,8	00:27:26	00:55:36		23
170	1081	ZALEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	ACTIVEXTREME	POLSKA	1982	M30-39	57	5:34	10,8	00:26:43	00:55:37	147	
171	1247	WENSKA ELZBIETA	IZDBY		POLSKA	1988	K30-39	8	5:36	10,7	00:28:29	00:56:01		24
172	1094	RZETELNA SYLWIA	INOWROCŁAW		POLSKA	1970	K40-49	10	5:38	10,6	00:28:48	00:56:22		25
173	1218	NITKA DOMINIKA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1996	K18-29	5	5:40	10,6	00:27:49	00:56:38		26
174	1026	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1965	M50-59	15	5:41	10,5	00:28:35	00:56:54	148	
175	1041	PILIUKH MARHARYTA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLAND	1996	K18-29	6	5:42	10,5	00:28:32	00:56:57		27
176	1085	REMUS MAREK	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POLSKA	1987	M30-39	58	5:44	10,5	00:26:42	00:57:19	149	
177	1201	WAŚOWSKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	POLSKA	1979	M30-39	59	5:46	10,4	00:27:39	00:57:38	150	
178	1126	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	GRUDZIĄDZ	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1957	M60-69	4	5:46	10,4	00:27:57	00:57:41	151	
179	1163	MANISZEWSKI ZBIGNIEW	UNISŁAW	TRISPACE	POLSKA	1955	M60-69	5	5:46	10,4	00:28:48	00:57:43	152	
180	1139	SZULC TOMASZ	GDAŃSK		POLSKA	1967	M50-59	16	5:47	10,4	00:29:03	00:57:51	153	
181	1189	BURASZEWSKI WIESŁAW	INOWROCŁAW	WASIMARTA	POLSKA	1960	M50-59	17	5:49	10,3	00:27:15	00:58:10	154	
182	1136	KUBIAK MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1962	K50-59	4	5:49	10,3	00:28:54	00:58:13		28
183	1255	STACH ADRIAN	ROJEWO		POLSKA	1996	M18-29	22	5:49	10,3	00:27:12	00:58:14	155	
184	1046	BONALSKA MAGDALENA	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	POLSKA	1980	K30-39	9	5:50	10,3	00:28:44	00:58:21		29
185	1264	KUŹMIŃSKA JUSTYNA	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1980	K30-39	10	5:51	10,3	00:28:47	00:58:26		30
186	1242	FARBICKA-ŻYWICA PAULINA	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1977	K40-49	11	5:51	10,3	00:28:47	00:58:30		31
187	363	WŁODARCZAK BARBARA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1963	K50-59	5	5:51	10,2	00:28:35	00:58:34		32
188	1151	SCHULZ MACIEJ	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	POLSKA	1971	M40-49	51	5:52	10,2	00:27:56	00:58:37	156	
189	1007	GLADYSZ KRZYSZTOF	ŚWIECIE	GŁADZIORKI	POLSKA	1975	M40-49	52	5:53	10,2	00:29:37	00:58:54	157	
190	1208	MARKOWSKA IZABELA	INOWROCŁAW		POLSKA	1978	K40-49	12	5:54	10,2	00:30:26	00:59:01		33
191	1051	MURAWSKA ANNA	BRODNICA		POLSKA	1982	K30-39	11	5:54	10,2	00:30:33	00:59:02		34
192	1113	AMBROZIAK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		POLSKA	1984	M30-39	60	5:54	10,2	00:59:33	00:59:05	158	
193	1145	KARPINSKA ANNA	INOWROCŁAW	OPENTeam	POLSKA	1982	K30-39	12	5:56	10,1	00:29:33	00:59:18		35
194	1235	MUSIELAK MARTYNA	INOWROCŁAW		POLSKA	1986	K30-39	13	5:57	10,1	00:31:13	00:59:32		36
195	1265	KUŹMIŃSKA MARYLA	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	POLSKA	1983	K30-39	14	6:02	10,0	00:29:00	01:00:17		37
196	1211	ANDRZEJCZAK ANIA	GNIEZNO	ANDRZEJCZAK TEAM	POLSKA	1978	K40-49	13	6:02	9,9	00:30:06	01:00:23		38
197	1210	ANDRZEJCZAK SEBASTIAN	GNIEZNO	ANDRZEJCZAK TEAM	POLSKA	1975	M40-49	53	6:02	9,9	00:30:06	01:00:24	159	
198	1217	GÓRNY BARTŁOMIEJ	GNIEZNO	KASZANKA	POLSKA	1980	M30-39	61	6:02	9,9	00:30:04	01:00:24	160	
199	1176	BUKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KRWIODAWCY INOFARA	POLSKA	1966	M50-59	18	6:03	9,9	00:29:47	01:00:34	161	
200	1057	LEWANDOWSKA DOROTA	PAKOŚĆ		POLSKA	1977	K40-49	14	6:04	9,9	00:30:21	01:00:42		39
201	1257	MICHALSKI JAROSŁAW	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1985	M30-39	62	6:05	9,9	00:28:46	01:00:54	162	
202	1017	MAZERANT KAROLINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	K18-29	7	6:06	9,8	00:29:59	01:01:04		40
203	1019	GORTAT AGNIESZKA	ŁÓDŹ	BAZINGA!	POLSKA	1976	K40-49	15	6:06	9,8	00:30:06	01:01:04		41
204	1016	PIOTROWSKI JACEK	ŁÓDŹ	BAZINGA!	POLSKA	1972	M40-49	54	6:06	9,8	00:29:59	01:01:05	163	
205	1221	ŁASKA MONIKA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1983	K30-39	15	6:07	9,8	00:30:23	01:01:08		42
206	1118	MODRZEJEWSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	RUN FORREST RUN!	POLSKA	1970	M40-49	55	6:08	9,8	00:30:01	01:01:16	164	
207	1157	BARWIKOWSKA BOGUSIA	SOLEC KUJAWSKI		POLSKA	1974	K40-49	16	6:12	9,7	00:29:36	01:01:58		43
208	1138	WALCZAK JOANNA	ŚWIECIE		POLSKA	1979	K30-39	16	6:12	9,7	00:30:31	01:01:59		44
209	1137	WALCZAK TOMASZ	ŚWIECIE		POLSKA	1977	M40-49	56	6:12	9,7	00:30:31	01:01:59	165	
210	1002	SZŁYK MACIEJ	INOWROCŁAW	ZSI INOWROCŁAW	POLSKA	1975	M40-49	57	6:13	9,7	00:29:12	01:02:06	166	

III FOUR COLOURS GRAND PRIX - GREEN RUN

Organizator: AGENCJA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU ACTINSPOORT WALDEMAR KWIATKOWSKI / MKS INOWROCŁAW

Data: 08.04.2018

Dystans: 10KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
211	1001	KIJAK MARCEL	INOWROCŁAW		POLSKA	1999	M18-29	23	6:13	9,7	00:29:10	01:02:06	167	
212	1133	WINIECKA MARCELINA	POZNAŃ		POLSKA	1984	K30-39	17	6:14	9,6	00:31:12	01:02:16		45
213	1132	WINIECKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30-39	63	6:14	9,6	00:31:11	01:02:16	168	
214	1062	LEWICKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	POLSKA	1981	K30-39	18	6:16	9,6	00:31:07	01:02:35		46
215	1125	WASIELEWSKA MALGORZATA	TORUN		POLSKA	1981	K30-39	19	6:17	9,6	00:30:29	01:02:46		47
216	1250	OSTROWSKA PAULINA	ŁĄKIE		POLSKA	1990	K18-29	8	6:18	9,5	00:29:35	01:02:57		48
217	1086	ZYGIEL MARCIN	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POLSKA	1987	M30-39	64	6:19	9,5	00:30:14	01:03:06	169	
218	1156	ZYGIEL ANGELIKA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1996	K18-29	9	6:19	9,5	00:30:15	01:03:08		49
219	1249	KOSTECKA MARIOLA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1980	K30-39	20	6:21	9,5	00:30:43	01:03:29		50
220	1111	MAZUREK ANITA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1975	K40-49	17	6:22	9,4	00:29:26	01:03:45		51
221	1064	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	POLSKA	1981	K30-39	21	6:25	9,4	00:32:45	01:04:10		52
222	1065	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCŁAW		POLSKA	1980	K30-39	22	6:25	9,3	00:32:46	01:04:11		53
223	1152	KORNATOWSKA BEATA	MOGILNO		?	1969	K40-49	18	6:26	9,3	00:30:46	01:04:16		54
224	1168	GOLLNIK DARIA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ADAM GOLLNIK	POLSKA	1986	K30-39	23	6:27	9,3	00:29:53	01:04:33		55
225	1109	DZIAŁDOWSKI DAWID	TORUN	ROSSMANN	POLSKA	2000	M18-29	24	6:32	9,2	00:31:01	01:05:21	170	
226	1110	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	SŁUPSK	NIGHT RUNNER	POLSKA	1965	K50-59	6	6:38	9,0	00:31:35	01:06:22		56
227	1102	GRAJEWSKI PATRYK	ŚWIECIE		POLSKA	1983	M30-39	65	6:39	9,0	00:33:47	01:06:26	171	
228	1130	KOZŁOWSKA CELINA	WARSZAWA	110% CK	POLSKA	1988	K30-39	24	6:39	9,0	00:33:48	01:06:29		57
229	1227	CAPUTA ANDRZEJ	STRZELNO		POLSKA	1979	M30-39	66	6:39	9,0	00:31:28	01:06:29	172	
230	1103	ZARZYŃSKA ANNA	TORUŃ		POLSKA	1988	K30-39	25	6:39	9,0	00:33:48	01:06:29		58
231	1134	BEBYN GRZEGORZ	OSIELSKO		POLSKA	1970	M40-49	58	6:42	9,0	00:32:40	01:07:00	173	
232	1107	DZIAŁDOWSKI ADAM	TORUN	ROSSMANN	POLSKA	1974	M40-49	59	6:47	8,9	00:31:58	01:07:45	174	
233	1091	SINIARSKA PAULINA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K18-29	10	6:48	8,8	00:32:22	01:07:58		59
234	1047	CENTKOWSKA EWELINA	CIECHOCINEK		POLSKA	1979	K30-39	26	6:48	8,8	00:32:27	01:08:04		60
235	1121	WYSMOLIŃSKA BARBARA	OSIELSKO		POLSKA	1971	K40-49	19	6:52	8,7	00:32:18	01:08:39		61
236	1003	ŚLĘZAK RAFAŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M40-49	60	7:31	8,0	00:35:30	01:15:08	175	
237	1108	JAWORSKA AGNIESZKA	TORUN	ROSSMANN	POLSKA	1977	K40-49	20	8:02	7,5	00:36:33	01:20:25		62
238	1023	RASZTUBOWICZ DANIEL	BYDGOSZCZ	PODGÓRZ TORUŃ	POLSKA	1975	M40-49				00:22:35	DNF		
239	1266	PODOLSKI KAMIL	TORZEWO		POLSKA	1999	M18-29				00:23:59	DNF		
240	1198	KOPIŃSKA-KRÓL MAGDALENA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1976	K40-49				00:27:24	DNF		
241	1243	FAJFER JACEK	SWARZĘDZ		POLSKA	1960	M50-59				00:29:49	DNF		