

Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	300	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1982	M30	1	4:00	15,0	00:39:57	00:39:59	1	
2	140	KUMOSIŃSKI ROMAN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1966	M50	1	4:02	14,9	00:40:17	00:40:18	2	
3	106	JAWOROWICZ TOMASZ	KONSTANCIN	KS PEGAZ	1977	M40	1	4:05	14,7	00:40:45	00:40:47	3	
4	88	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1987	M30	2	4:07	14,6	00:41:03	00:41:05	4	
5	223	SZUBA ERYK	WARSZAWA		1972	M40	2	4:07	14,6	00:41:03	00:41:06	5	
6	113	JURCZYSZYN KRYSZTIAN	WARSZAWA		1991	M20	1	4:08	14,5	00:41:17	00:41:18	6	
7	245	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA	W	1993	M20	2	4:10	14,4	00:41:38	00:41:38	7	
8	159	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	CZACHOWEK	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1980	M30	3	4:14	14,2	00:42:22	00:42:22	8	
9	230	TREMBECKI TOMASZ	NOWA IWICZNA	KB PEGAZ	1973	M40	3	4:17	14,0	00:42:52	00:42:52	9	
10	199	RYCHLIK KONRAD	WARSZAWA	BUTALIONY	1979	M30	4	4:19	13,9	00:43:07	00:43:07	10	
11	138	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M30	5	4:23	13,7	00:43:53	00:43:53	11	
12	207	SKRETA KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1990	M20	3	4:24	13,7	00:43:57	00:43:57	12	
13	61	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA	WARSZAWA	1966	M50	2	4:26	13,6	00:44:16	00:44:16	13	
14	59	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY ULTRA	1980	M30	6	4:26	13,5	00:44:20	00:44:25	14	
15	91	GŁUPCZYK TADEUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1967	M50	3	4:28	13,5	00:44:32	00:44:35	15	
16	97	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		1981	M30	7	4:28	13,4	00:44:45	00:44:45	16	
17	80	DĄBROWSKI KAMIL	KRĘPA		1991	M20	4	4:29	13,4	00:44:46	00:44:49	17	
18	143	KURZAWA SŁAWOMIR	ARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	1966	M50	4	4:30	13,4	00:44:53	00:44:56	18	
19	132	KOZIEŁ PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1983	M30	8	4:30	13,4	00:44:56	00:44:56	19	
20	169	MORAWSKI PIOTR	DAWIDY		1985	M30	9	4:30	13,3	00:44:52	00:45:01	20	
21	86	DUBEL ANDRZEJ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1978	M40	4	4:30	13,3	00:45:04	00:45:04	21	
22	102	GÓRKI PIOTR	OTWOCK		1977	M40	5	4:32	13,2	00:40:01	00:45:21	22	
23	176	NOWAK PIOTR	WARSZAWA		1979	M30	10	4:33	13,2	00:45:24	00:45:27	23	
24	92	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	1970	M40	6	4:35	13,1	00:45:48	00:45:48	24	
25	182	PIEKARZ MARCIN	KĄTY		1983	M30	11	4:35	13,1	00:45:50	00:45:54	25	
26	109	JAZŁOCKI ŁUKASZ	WARSZAWA	TWDW	1982	M30	12	4:37	13,0	00:46:02	00:46:05	26	
27	192	PRUSACZYK MICHAŁ	PIASECZNO	RK ATHLETICS	1988	M30	13	4:38	13,0	00:46:20	00:46:20	27	
28	163	MIESZKOWSKI ADRIAN			1992	M20	5	4:39	12,9	00:46:32	00:46:32	28	
29	93	GOSIK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1990	M20	6	4:40	12,9	00:46:37	00:46:37	29	
30	246	WOŁOSZYN PIOTR	WARSZAWA		1980	M30	14	4:40	12,8	00:46:35	00:46:45	30	
31	62	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	1988	M30	15	4:41	12,8	00:46:46	00:46:46	31	
32	94	GÓRECKI ARTUR	WARSZAWA		1990	M20	7	4:41	12,8	00:46:43	00:46:49	32	
33	235	WASILEWSKI MARIUSZ	WARKA		1981	M30	16	4:42	12,8	00:46:53	00:46:59	33	
34	256	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW		1984	K30	1	4:43	12,7	00:47:08	00:47:08		1
35	148	LESIAK KAMIL	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ NOCĄ	1981	M30	17	4:43	12,7	00:47:09	00:47:09	34	
36	183	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY		1956	M60	1	4:43	12,7	00:47:11	00:47:11	35	
37	95	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	1968	K50	1	4:44	12,7	00:47:19	00:47:21		2
38	127	KOSTERA TOMASZ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1977	M40	7	4:44	12,7	00:47:23	00:47:23	36	
39	145	KWAPIŃSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1975	M40	8	4:45	12,6	00:47:32	00:47:32	37	
40	237	WĘCŁAŚ MACIEJ	PIASECZNO		1979	M30	18	4:46	12,6	00:47:32	00:47:40	38	
41	228	ŚWIĘCKI PAWEŁ	WARSZAWA	JUBILEE CLUB	1956	M60	2	4:46	12,6	00:47:41	00:47:41	39	
42	51	ABRAM PRZEMYSŁAW	NOWA IWICZNA		1971	M40	9	4:46	12,6	00:47:40	00:47:45	40	

Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	121	KOŁODZIEJCZYK DAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1978	M40	10	4:47	12,6	00:47:47	00:47:47	41	
44	151	ŁAPIŃSKI PAWEŁ	PIASECZNO		1982	M30	19	4:47	12,5	00:47:50	00:47:50	42	
45	210	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK		1957	M60	3	4:49	12,5	00:48:00	00:48:05	43	
46	108	JAWOREK GRZEGORZ	WARSZAWA	MIG	1985	M30	20	4:49	12,5	00:47:57	00:48:06	44	
47	241	WITOWSWKI KAROL	WARSZAWA		1981	M30	21	4:53	12,3	00:48:45	00:48:45	45	
48	64	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW		1983	M30	22	4:53	12,3	00:48:35	00:48:47	46	
49	99	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1982	M30	23	4:54	12,2	00:48:55	00:48:59	47	
50	190	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1975	M40	11	4:54	12,2	00:49:02	00:49:02	48	
51	186	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1982	M30	24	4:55	12,2	00:49:11	00:49:11	49	
52	250	WRÓBLEWSKI KAMIL	PIASECZNO		1988	M30	25	4:55	12,2	00:49:13	00:49:13	50	
53	70	CHARCZUK JAROSŁAW	JÓZEFÓW	OTWOCK BIEGA	1977	M40	12	4:56	12,2	00:49:22	00:49:22	51	
54	124	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNAŃCE MALINY	1978	M40	13	4:57	12,1	00:49:21	00:49:26	52	
55	72	CHMIELOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	1975	K40	1	4:57	12,1	00:49:30	00:49:30		3
56	239	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO		1975	M40	14	4:57	12,1	00:49:31	00:49:32	53	
57	57	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	1960	M50	5	4:57	12,1	00:49:34	00:49:34	54	
58	255	ZAMBRZYCKA ROZNER EWA	PIASECZNO		1983	K30	2	4:58	12,1	00:49:36	00:49:36		4
59	234	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	1979	M30	26	4:58	12,1	00:49:35	00:49:40	55	
60	111	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	1977	M40	15	4:58	12,1	00:49:40	00:49:40	56	
61	229	TEODOREK MARCELI	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1982	M30	27	4:58	12,1	00:49:42	00:49:42	57	
62	65	REDA SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA WARSZAWA	1958	M60	4	4:59	12,1	00:49:47	00:49:47	58	
63	179	OLIWA AREK	KOBUSY	BIEGĄCY Z DZIKAMI	1993	M20	8	5:00	12,0	00:50:01	00:50:01	59	
64	66	BRYTAN PATRYK	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWIEC	1988	M30	28	5:00	12,0	00:50:00	00:50:02	60	
65	157	MARKIEWICZ STANISŁAW	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1979	M30	29	5:01	12,0	00:49:45	00:50:08	61	
66	78	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY!	1977	M40	16	5:01	12,0	00:50:12	00:50:12	62	
67	100	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	1977	M40	17	5:03	11,9	00:50:28	00:50:30	63	
68	193	PRZEPIÓRKA MICHAŁ	ŻABIENIEC		1984	M30	30	5:05	11,8	00:50:45	00:50:51	64	
69	211	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		1969	M40	18	5:05	11,8	00:50:46	00:50:52	65	
70	125	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M30	31	5:07	11,7	00:50:59	00:51:06	66	
71	254	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POWER TRAINING	1980	M30	32	5:08	11,7	00:51:24	00:51:24	67	
72	130	KOZAK MONIKA	ZGORZAŁA	KB PEGAZ	1974	K40	2	5:09	11,7	00:51:21	00:51:25		5
73	221	SURMIAK MACIEJ	WARSZAWA		1983	M30	33	5:10	11,6	00:51:24	00:51:40	68	
74	220	SUPIERZ PAWEŁ	PIASECZNO		1976	M40	19	5:13	11,5	00:52:08	00:52:08	69	
75	236	WASILEWSKI RADOŚLAW	WARKA		1980	M30	34	5:13	11,5	00:52:07	00:52:12	70	
76	196	RATAJ MATEUSZ	GÓRA KALWARIA		1977	M40	20	5:15	11,4	00:52:19	00:52:27	71	
77	133	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	M40	21	5:15	11,4	00:52:21	00:52:31	72	
78	85	DOMAGAŁA MARIUSZ	KARCZEW	TUPTUŚ OTWOCK	1985	M30	35	5:16	11,4	00:52:32	00:52:39	73	
79	198	ROSA AGNIESZKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1973	K40	3	5:17	11,4	00:52:48	00:52:51		6
80	181	PAWLIK ŁUKASZ			1979	M30	36	5:17	11,4	00:52:35	00:52:52	74	
81	83	DĘBKOWSKA LIDIA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1984	K30	3	5:18	11,3	00:52:49	00:52:57		7
82	177	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGĄCY Z DZIKAMI	1989	M20	9	5:18	11,3	00:53:00	00:53:00	75	
83	53	LESZCZYŃSKA JOASIA	KOZIENICE	KOZIENICE WKZ	1977	K40	4	5:20	11,3	00:53:16	00:53:19		8
84	252	ZAJĄC MACIEJ	ELBLĄG		1990	M20	10	5:20	11,2	00:53:10	00:53:25	76	

Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	110	JERMAKOWICZ BARTLOMIEJ	PIASECZNO	RUNCOHOLICS	1982	M30	37	5:21	11,2	00:53:34	00:53:34	77	
86	147	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		1984	K30	4	5:22	11,2	00:53:39	00:53:39		9
87	60	NIEMCZAK BARBARA	WARSZAWA		1989	K20	1	5:22	11,2	00:53:33	00:53:39		10
88	216	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA		1979	M30	38	5:22	11,2	00:53:22	00:53:40	78	
89	222	SUWALD ANDRZEJ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1961	M50	6	5:22	11,2	00:53:19	00:53:40	79	
90	187	PIROGOW TOMEK	PIASECZNO		1976	M40	22	5:22	11,2	00:53:41	00:53:41	80	
91	217	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA		1992	M20	11	5:22	11,2	00:53:45	00:53:45	81	
92	174	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	BOROWINA	PEGAZ	1978	M40	23	5:23	11,2	00:53:38	00:53:46	82	
93	146	LASKUS PAWEŁ	WARSZAWA		1975	M40	24	5:23	11,1	00:53:50	00:53:53	83	
94	180	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1980	M30	39	5:23	11,1	00:53:32	00:53:54	84	
95	231	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	K40	5	5:24	11,1	00:53:48	00:53:57		11
96	191	PROCZEK CZAREK	KONARY		1992	M20	12	5:25	11,1	00:53:51	00:54:07	85	
97	226	SZWAJ MACIEJ	WARSZAWA	PĘDZĄCE LENIWCE	1992	M20	13	5:25	11,1	00:54:07	00:54:07	86	
98	154	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	KS PEGAZ PIASECZNO	1978	K40	6	5:26	11,1	00:54:05	00:54:16		12
99	242	WOJCIECHOWSKA KLAUDIA	WARSZAWA	NESSI TEAM	1978	K40	7	5:27	11,0	00:54:26	00:54:26		13
100	90	GLINKA PATRYK	WARKA	UKS TOM BEE TEAM	2001	M20	14	5:27	11,0	00:54:24	00:54:31	87	
101	126	KOSTERA KATARZYNA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1979	K30	5	5:29	10,9	00:54:38	00:54:49		14
102	202	SADOWSKI KONRAD	PIASECZNO	PIASECZYŃSKI KLUB KARATE SHORIN-RYU	1986	M30	40	5:32	10,9	00:55:04	00:55:16	88	
103	158	MARTNIAK ANDRZEJ	CHYNÓ		1970	M40	25	5:33	10,8	00:55:22	00:55:25	89	
104	209	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE	1972	M40	26	5:33	10,8	00:55:15	00:55:31	90	
105	170	DUDZIŃSKI JAKUB	ŁOWICZ	SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	1983	M30	41	5:34	10,8	00:55:36	00:55:39	91	
106	79	DĄBROWSKA KLAUDIA	SKIERNIEWICE		1988	K30	6	5:34	10,8	00:55:35	00:55:39		15
107	137	KUCIŃSKA MAGDA	WARSZAWA		1984	K30	7	5:35	10,8	00:55:48	00:55:48		16
108	63	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	1990	K20	2	5:35	10,7	00:55:51	00:55:51		17
109	251	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN	1969	K40	8	5:36	10,7	00:55:59	00:55:59		18
110	175	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	MORT!	1959	M50	7	5:37	10,7	00:56:06	00:56:12	92	
111	103	ILCZYSZYN JULITA	ZGORZAŁA	RUNCOHOLICS	1983	K30	8	5:38	10,7	00:56:19	00:56:19		19
112	238	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO		1976	K40	9	5:40	10,6	00:56:40	00:56:40		20
113	197	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG		1984	M30	42	5:40	10,6	00:56:29	00:56:44	93	
114	162	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ	WÓLKA KOZODAWSKA	BIEG MAZURKA	1953	M60	5	5:41	10,6	00:56:36	00:56:48	94	
115	56	BALIK BOGDAN	NOWA IWICZNA		1970	M40	27	5:43	10,5	00:56:52	00:57:09	95	
116	178	ODOCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	1965	K50	2	5:43	10,5	00:56:52	00:57:11		21
117	128	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA		1989	K20	3	5:45	10,4	00:57:18	00:57:26		22
118	76	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN/RUN FOREST IBL	1988	M30	43	5:46	10,4	00:57:30	00:57:43	96	
119	82	SZCZEPAŃSKI MARCIN	JASTRZĘBIE	KONDYCJA	1974	M40	28	5:46	10,4	00:57:44	00:57:44	97	
120	227	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		1975	M40	29	5:47	10,4	00:57:29	00:57:49	98	
121	67	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ		1954	M60	6	5:48	10,3	00:57:53	00:57:59	99	
122	105	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1981	M30	44	5:48	10,3	00:58:00	00:58:00	100	
123	268	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	1981	K30	9	5:50	10,3	00:58:16	00:58:16		23
124	98	GRADUS ILONA	WARSZAWA		1985	K30	10	5:51	10,2	00:58:24	00:58:34		24
125	164	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW		1983	M30	45	5:52	10,2	00:58:26	00:58:40	101	
126	71	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA	1978	M40	30	5:52	10,2	00:58:43	00:58:43	102	

Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną

Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	224	SZUBA ZOFIA	WARSZAWA		1953	K60	1	5:53	10,2	00:58:43	00:58:50		25
128	225	KUĆ MACIEJ	PIASECZNO		1981	M30	46	5:54	10,2	00:58:42	00:58:59	103	
129	253	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		1967	K50	3	5:56	10,1	00:59:01	00:59:17		26
130	73	CHORBINSKA PAULINA	NOWA WOLA		1988	K30	11	5:56	10,1	00:59:19	00:59:19		27
131	258	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	1977	K40	10	5:56	10,1	00:59:15	00:59:22		28
132	267	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		1980	K30	12	5:57	10,1	00:59:35	00:59:35		29
133	54	TERESKIEWICZ JOANNA	WARSZAWA		1987	K30	13	6:00	10,0	01:00:04	01:00:04		30
134	201	RZEŹNIK PAWEŁ	WARKA		1959	M50	8	6:02	9,9	01:00:07	01:00:19	104	
135	123	KORCZAK BEATA	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	1981	K30	14	6:03	9,9	01:00:25	01:00:29		31
136	200	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1981	K30	15	6:03	9,9	01:00:27	01:00:30		32
137	89	GECOW MARCIN	WARSZAWA		1988	M30	47	6:04	9,9	01:00:38	01:00:38	105	
138	203	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	1981	M30	48	6:04	9,9	01:00:42	01:00:42	106	
139	233	WALEWSKA JOANNA	WARSZAWA		1989	K20	4	6:04	9,9	01:00:38	01:00:43		33
140	261	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1977	M40	31	6:05	9,9	01:00:31	01:00:47	107	
141	247	WOŹNIAK KARINA	WARSZAWA		1986	K30	16	6:05	9,9	01:00:39	01:00:54		34
142	75	CICHOŃ KATARZYNA	WARSZAWA		1990	K20	5	6:06	9,8	01:00:53	01:00:57		35
143	205	SIKORSKA MARIOLA	PIASTÓW		1977	K40	11	6:06	9,8	01:00:48	01:00:58		36
144	84	DMOCH MARTYNKA	CHYNÓW	CHYNÓW BIEGA	1985	K30	17	6:06	9,8	01:00:44	01:00:58		37
145	260	ZIELIŃSKA KATARZYNA	CHYNÓW		1995	K20	6	6:06	9,8	01:00:43	01:00:58		38
146	74	CHORBINSKI KRYSZTIAN	NOWA WOLA		1983	M30	49	6:07	9,8	01:01:15	01:01:15	108	
147	139	KULIGOWSKA JOANNA	PIASECZNO		1978	K40	12	6:08	9,8	01:01:04	01:01:15		39
148	206	SKOCZEŃ ANNA	WARSZAWA		1971	K40	13	6:08	9,8	01:01:24	01:01:24		40
149	142	KUPICH MARIUSZ	PIASECZNO		1980	M30	50	6:11	9,7	01:01:46	01:01:46	109	
150	208	SKRODZKI PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE LENIWCE	1982	M30	51	6:11	9,7	01:01:22	01:01:46	110	
151	141	KUPICH AGNIESZKA	PIASECZNO		1981	K30	18	6:12	9,7	01:01:45	01:02:05		41
152	120	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA	CROSSHAUS	1984	M30	52	6:13	9,6	01:02:11	01:02:11	111	
153	58	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJACE ŻABCIE	1978	M40	32	6:17	9,5	01:02:53	01:02:53	112	
154	117	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN - JEZIORNA		1983	K30	19	6:21	9,5	01:03:12	01:03:26		42
155	135	KRZYSIK ŁUKASZ	WARSZAWA		1982	M30	53	6:21	9,5	01:03:19	01:03:29	113	
156	153	MACIEJEWSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI		1979	M30	54	6:21	9,4	01:03:34	01:03:34	114	
157	152	MACIEJEWSKA ALICJA	MIŃSK MAZOWIECKI		1980	K30	20	6:22	9,4	01:03:35	01:03:45		43
158	195	LUBCZYŃSKI ŁUKASZ	KONSTANCIN	PARKRUN KONSTANCIN-JEZIORNA	1979	M30	55	6:24	9,4	01:03:44	01:04:03	115	
159	240	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	-	1964	K50	4	6:28	9,3	01:04:36	01:04:36		44
160	184	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	WKURW_TEAM	1981	M30	56	6:29	9,3	01:04:36	01:04:46	116	
161	168	MODRZEJEWSKI MIKOŁAJ	ZALESIE GÓRNE		1980	M30	57	6:33	9,2	01:05:16	01:05:28	117	
162	214	STANECKA MALGORZATA	SKIERNIEWICE	PARKRUNSKIERNIEWICE	1976	K40	14	6:33	9,2	01:05:20	01:05:29		45
163	52	ADAMKIEWICZ JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI	NOTEAM	1977	M40	33	6:33	9,2	01:05:22	01:05:33	118	
164	188	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1964	M50	9	6:35	9,1	01:05:49	01:05:49	119	
165	116	KANIEWSKA MONIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1976	K40	15	6:35	9,1	01:05:52	01:05:55		46
166	144	KUŚNIEREK ANNA	WARSZAWA	NESSI TEAM	1975	K40	16	6:36	9,1	01:05:51	01:06:00		47
167	87	PUTKOWSKI WALDEMAR	WARSZAWA	TMOBILE	1968	M50	10	6:43	8,9	01:06:16	01:07:09	120	
168	155	MARCHEWKA JOANNA	CHYNÓW	SPGCH	1991	K20	7	6:44	8,9	01:07:03	01:07:18		48

Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną

Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	156	MARKIEWICZ RENATA	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1976	K40	17	6:51	8,8	01:08:08	01:08:26	49	
170	189	PLUTA JUSTYNA	WARSZAWA		1976	K40	18	6:53	8,7	01:08:47	01:08:47	50	
171	232	URBAŃCZYK EWA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1974	K40	19	7:01	8,5	01:10:02	01:10:11	51	
172	77	CIESIELSKI RAFAŁ	WARSZAWA		1976	M40	34	7:14	8,3	01:12:03	01:12:17	121	
173	114	KAŁASKA MAŁGORZATA	ŁOZISKA		1981	K30	21	7:19	8,2	01:12:58	01:13:08	52	
174	204	SARNECKI JERZY	JÓZEFÓW	-	1946	M60	7	7:42	7,8	01:17:05	01:17:05	122	
175	69	BURBELKA JERZY	PRUSZKÓW		1970	M40	35	7:50	7,7	01:18:15	01:18:15	123	