

# Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną

Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	328	DĄBROWSKI MICHAŁ	PIASECZNO	KONDYCJA	1999	M20	1	3:49	15,7	00:19:05	00:19:05	1	
2	389	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	1987	M30	1	3:51	15,6	00:19:14	00:19:15	2	
3	494	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	PIASECZNO	KONDYCJA	1998	M20	2	4:01	14,9	00:20:07	00:20:07	3	
4	420	KUNOWSKI BARTOSZ	WOŁOMIN	ZABIEGANY WOŁOMIN	1985	M30	2	4:12	14,3	00:20:59	00:20:59	4	
5	484	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M30	3	4:12	14,3	00:21:00	00:21:02	5	
6	477	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN -JEZIORNA	GREY	1978	M40	1	4:14	14,2	00:21:08	00:21:09	6	
7	412	MARSZYCKI KAROL	JEZIÓKO		1981	M30	4	4:19	13,9	00:20:49	00:21:35	7	
8	375	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	DREAM RUN	1964	M50	1	4:21	13,8	00:21:42	00:21:43	8	
9	346	JASNOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		1980	M30	5	4:21	13,8	00:21:45	00:21:47	9	
10	416	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK/NADLEŚNICTWO DREWNIKA	1989	M20	3	4:21	13,8	00:21:46	00:21:47	10	
11	446	SIEJKA MARIUSZ	BOBROWIEC	KONDYCJA	1977	M40	2	4:23	13,7	00:21:53	00:21:55	11	
12	396	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M40	3	4:33	13,2	00:22:47	00:22:47	12	
13	453	STRUSKA-GĄTKOWSKA ANNA	KARCZEW	TUPTUS	1982	K30	1	4:34	13,2	00:22:47	00:22:49		1
14	404	MAREK MIROSŁAW	WARSZAWA		1969	M40	4	4:34	13,1	00:22:39	00:22:50	13	
15	417	OSTASIUK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	1990	M20	4	4:36	13,1	00:22:57	00:22:59	14	
16	338	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		1985	M30	6	4:36	13,0	00:22:51	00:23:01	15	
17	443	RYBAK ADAM	USTANÓW	KONDYCJA	1982	M30	7	4:40	12,9	00:23:15	00:23:18	16	
18	331	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		1988	K30	2	4:44	12,7	00:23:39	00:23:42		2
19	481	WROBLEWSKA NATALIJA	PIASECZNO		1991	K20	1	4:45	12,6	00:23:43	00:23:46		3
20	361	KŁOSOWICZ SEBASTIAN	PIASECZNO	KONDYCJA	1977	M40	5	4:49	12,5	00:24:00	00:24:03	17	
21	399	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M30	8	4:52	12,3	00:24:16	00:24:18	18	
22	303	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	1999	M20	5	4:52	12,3	00:24:16	00:24:22	19	
23	486	ZWIERZCHOWSKI MICHAŁ	WOŁOMIN		1987	M30	9	4:56	12,2	00:24:38	00:24:39	20	
24	429	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1968	M50	2	4:58	12,1	00:24:48	00:24:49	21	
25	456	SZCZEPAŃSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	2000	M20	6	4:58	12,1	00:24:52	00:24:52	22	
26	370	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	MANIANA TEAM	1952	M60	1	5:01	12,0	00:25:02	00:25:05	23	
27	305	BABIŃSKI JERZY	NADARZYN		1960	M50	3	5:01	11,9	00:25:03	00:25:07	24	
28	310	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	7	1977	M40	6	5:02	11,9	00:25:04	00:25:08	25	
29	351	SKRZECZKOWSKI WOJTEK			1969	M40	7	5:06	11,8	00:25:08	00:25:28	26	
30	367	KOT KATARZYNA	WARSZAWA	NADLEŚNICTWO DREWNIKA/REMBERTÓW TEA	1985	K30	3	5:06	11,8	00:25:27	00:25:30		4
31	313	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	FPL TEAM	1981	K30	4	5:07	11,7	00:25:31	00:25:34		5
32	304	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	1968	M50	4	5:08	11,7	00:25:38	00:25:42	27	
33	340	HADUCH MATEUSZ	WARSZAWA		2000	M20	7	5:10	11,6	00:25:48	00:25:50	28	
34	465	TKACZYK MIŁOSZ	GRODZISK MAZOWIECKI		1988	M30	10	5:13	11,5	00:26:00	00:26:05	29	
35	349	KACPERSKI KAMIL	RYBIE		1985	M30	11	5:17	11,4	00:26:18	00:26:25	30	
36	353	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M60	2	5:29	10,9	00:27:24	00:27:26	31	
37	329	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		1984	M30	12	5:31	10,9	00:27:24	00:27:36	32	
38	452	STĘPIEŃ MICHAŁ	PIASECZNO		1986	M30	13	5:32	10,8	00:27:24	00:27:42	33	
39	431	PRUSACZYK ARKADIUSZ	PIASECZNO		1979	M30	14	5:35	10,7	00:27:57	00:27:57	34	
40	422	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA	ENTRE.PL	1979	K30	5	5:35	10,7	00:27:52	00:27:57		6
41	491	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1980	K30	6	5:37	10,7	00:27:52	00:28:06		7
42	360	KŁOCEK ŁUKASZ	WARSZAWA		1985	M30	15	5:37	10,7	00:27:57	00:28:07	35	

# Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	427	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1960	M50	5	5:38	10,6	00:28:08	00:28:11	36	
44	386	LIBERADZKA MAGDALENA	WARSZAWA		1976	K40	1	5:40	10,6	00:28:15	00:28:19		8
45	411	WIŚNIEWSKI JANUSZ	PIASTÓW	PARKRUN	1952	M60	3	5:40	10,6	00:28:19	00:28:20	37	
46	307	BAŁACKI JACEK	ZĄBKI		1978	M40	8	5:40	10,6	00:28:03	00:28:22	38	
47	437	ROMAN EWA	KOMORÓW	SPORTGAS	1980	K30	7	5:41	10,6	00:28:10	00:28:26		9
48	413	NITA MARCIN	ZIELONKA		1983	M30	16	5:44	10,5	00:28:32	00:28:38	39	
49	364	KORCZAK NATALIA	MYSIADŁO	CISNAŁCE MALINY	2002	K20	2	5:45	10,4	00:28:39	00:28:45		10
50	322	CIECHOMSKI JAN	WARSZAWA		1982	M30	17	5:48	10,3	00:28:53	00:29:01	40	
51	454	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		1984	M30	18	5:49	10,3	00:28:53	00:29:04	41	
52	381	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW	JAZGARZEW TEAM	1987	M30	19	5:49	10,3	00:28:53	00:29:06	42	
53	415	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO		2002	M20	8	5:50	10,3	00:28:50	00:29:08	43	
54	497	BUDZISZEWSKA MARLENA	WARSZAWA		1983	K30	8	5:51	10,3	00:29:06	00:29:15		11
55	368	KOWALEC MARCIN	WARSZAWA		1972	M40	9	5:51	10,3	00:28:50	00:29:15	44	
56	336	GRELA SYLWIA	WARSZAWA		1980	K30	9	5:51	10,3	00:29:08	00:29:16		12
57	301	ANDRZEJSKA JOANNA	PIASECZNO		1986	K30	10	5:52	10,2	00:29:13	00:29:19		13
58	436	ROGUZIŃSKI RADOŚLAW	STARA IWICZNA	RDX	1982	M30	20	5:53	10,2	00:29:09	00:29:26	45	
59	302	KRUPA RAFAŁ	WARSZAWA		2007	M0		5:53	10,2	00:29:05	00:29:26	46	
60	376	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K40	2	5:54	10,2	00:29:10	00:29:31		14
61	358	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA		1982	K30	11	5:54	10,2	00:29:28	00:29:32		15
62	350	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		1978	K40	3	5:55	10,1	00:29:31	00:29:33		16
63	488	ŻAK OLIWIA	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	1982	K30	12	5:56	10,1	00:29:26	00:29:41		17
64	377	KORALEWSKA IZABELA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING		#N/D!	#N/D!	5:56	10,1	00:29:27	00:29:41		18
65	499	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	KOPIEC RUNNING TEAM	1973	M40	10	5:56	10,1	00:29:26	00:29:41	47	
66	345	JABŁOŃSKI MARCIN	KONSTANCIN JEZIORNA		1977	M40	11	5:56	10,1	00:29:31	00:29:42	48	
67	337	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	1967	M50	6	5:59	10,0	00:29:42	00:29:57	49	
68	363	KORCZAK JULIA	MYSIADŁO	CISNAŁCE MALINY	2002	K20	3	6:01	10,0	00:29:58	00:30:04		19
69	343	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	1958	M60	4	6:02	10,0	00:29:56	00:30:08	50	
70	378	KRYSZTOPIK MARTYNA	PIASECZNO		1988	K30	13	6:02	9,9	00:30:02	00:30:10		20
71	459	SZCZYGIEL SŁAWOMIR	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1961	M50	7	6:03	9,9	00:29:55	00:30:17	51	
72	391	SARZYŃSKA MAŁGORZATA	WĄBRZEŻNO		1993	K20	4	6:03	9,9	00:29:44	00:30:17		21
73	418	OSTROWSKA MARTA	PRZYDWÓRZ	OTWOCK BIEGA	1988	K30	14	6:03	9,9	00:29:45	00:30:17		22
74	493	ŻOCHOWSKA EWELINA	PIASECZNO		1984	K30	15	6:04	9,9	00:30:15	00:30:21		23
75	430	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		1970	K40	4	6:06	9,8	00:30:26	00:30:29		24
76	410	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUN FOREST IBL	1977	K40	5	6:06	9,8	00:30:25	00:30:30		25
77	355	KANIEWSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	1974	M40	12	6:06	9,8	00:30:28	00:30:31	52	
78	408	POPOWSKA KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1995	K20	5	6:06	9,8	00:30:19	00:30:31		26
79	464	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		1984	M30	21	6:08	9,8	00:30:26	00:30:39	53	
80	341	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE		1980	K30	16	6:09	9,8	00:30:24	00:30:43		27
81	407	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		1982	K30	17	6:09	9,8	00:30:29	00:30:44		28
82	373	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		1959	M50	8	6:10	9,7	00:30:42	00:30:51	54	
83	441	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	1979	M30	22	6:11	9,7	00:30:46	00:30:54	55	
84	496	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	ZUMA	1980	K30	18	6:14	9,6	00:31:09	00:31:11		29

# Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	490	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BBL	1985	M30	23	6:14	9,6	00:30:47	00:31:12	56	
86	382	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA		1980	K30	19	6:16	9,6	00:31:05	00:31:18		30
87	442	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	1975	M40	13	6:18	9,5	00:31:26	00:31:29	57	
88	473	WASILEWSKA MAGDALENA	WARKA		1981	K30	20	6:19	9,5	00:31:31	00:31:37		31
89	55	JASZCZUK JAGODA	RADZYŃ PODLASKI		1986	K30	21	6:20	9,5	00:31:22	00:31:39		32
90	344	IZDEBSKA-KŁOCEK KATARZYNA	WARSZAWA		1988	K30	22	6:20	9,5	00:31:33	00:31:42		33
91	421	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	1986	K30	23	6:24	9,4	00:31:37	00:32:00		34
92	495	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1976	K40	6	6:24	9,4	00:31:57	00:32:02		35
93	359	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		1981	K30	24	6:25	9,4	00:31:57	00:32:04		36
94	320	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1974	M40	14	6:25	9,4	00:30:59	00:32:04	58	
95	398	MALANOWSKA ZUZANNA	WARSZAWA		1986	K30	25	6:25	9,4	00:32:05	00:32:05		37
96	369	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		1970	M40	15	6:25	9,3	00:31:57	00:32:05	59	
97	432	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	26	6:27	9,3	00:31:44	00:32:15		38
98	424	PIOTROWSKI ARTUR	WARSZAWA		1978	M40	16	6:31	9,2	00:32:25	00:32:34	60	
99	423	PIOTROWSKA EDYTA	WARSZAWA		1977	K40	7	6:31	9,2	00:32:24	00:32:34		39
100	379	KRZEKOTOWSKA-GŁOWACKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		1970	K40	8	6:31	9,2	00:32:31	00:32:36		40
101	489	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL	1947	K60	1	6:33	9,2	00:32:34	00:32:44		41
102	347	JERMAKOWICZ ANNA	PIASECZNO	RUNCOHOLICS	1984	K30	27	6:36	9,1	00:32:55	00:32:58		42
103	348	JĘDRUSZCZAK MONIKA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1988	K30	28	6:38	9,0	00:32:55	00:33:10		43
104	460	SZULAKOWSKA MONIKA	OTWOCK		1982	K30	29	6:38	9,0	00:33:07	00:33:11		44
105	339	HADUCH MARCIN	WYGLEDY		1975	M40	17	6:40	9,0	00:33:00	00:33:20	61	
106	462	SZYDLIK JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	K30	30	6:41	9,0	00:33:18	00:33:23		45
107	308	BARANOWSKA MARTA	WYSZKÓW/ LESZCZYDÓŁ- NOWINY	KBL	1989	K20	6	6:41	9,0	00:31:45	00:33:25		46
108	318	BURBELKA WOJCIECH	PRUSZKÓW		2000	M20	9	6:43	8,9	00:33:19	00:33:35	62	
109	371	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		1988	M30	24	6:44	8,9	00:33:37	00:33:41		63
110	428	PŁUSA MONIKA	WARSZAWA		1991	K20	7	6:44	8,9	00:33:38	00:33:42		47
111	388	ŁUCZAK ROBERT	WARSZAWA		1971	M40	18	6:45	8,9	00:33:26	00:33:46		64
112	492	HOŁOWACZ TOMASZ	WARSZAWA	KONDYCJA	1940	M60	5	6:48	8,8	00:33:41	00:34:02		65
113	393	ŁUKASZEWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		1984	M30	25	6:49	8,8	00:33:55	00:34:06		66
114	392	ŁUKASZEWSKA ANNA	WARSZAWA		1986	K30	31	6:50	8,8	00:33:58	00:34:08		48
115	315	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1961	K50	1	6:50	8,8	00:33:31	00:34:08		49
116	475	WINKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	WKURW_TEAM	1983	K30	32	6:51	8,8	00:33:55	00:34:14		50
117	326	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		1974	M40	19	6:52	8,7	00:33:58	00:34:18		67
118	469	TUROWSKA ANNA	WARSZAWA		1989	K20	8	6:52	8,7	00:34:02	00:34:20		51
119	402	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA		2001	K20	9	6:53	8,7	00:34:12	00:34:24		52
120	395	MAJEWSKI MIŁOSZ	ZALESIE GORNE		1977	M40	20	6:54	8,7	00:34:16	00:34:28		68
121	372	GRYGORENKO LARYSA	WARSZAWA	PARKRUN	1962	K50	2	6:54	8,7	00:34:15	00:34:29		53
122	401	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW		1974	K40	9	6:54	8,7	00:34:23	00:34:30		54
123	450	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		1965	M50	9	6:55	8,7	00:34:27	00:34:33		69
124	342	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	1956	K60	2	6:55	8,7	00:34:21	00:34:33		55
125	405	MATUSIAK NATALIA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	33	6:55	8,7	00:34:05	00:34:36		56
126	406	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA		1975	K40	10	6:56	8,6	00:34:35	00:34:42		57

# Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną

Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	440	RUDNICKA IZABELLA	WARSZAWA		1978	K40	11	6:59	8,6	00:34:43	00:34:54		58
128	419	OWCZAREK PIOTR	WARSZAWA	KLUB LENIWYCH TIATHLONISTÓW	1963	M50	10	6:59	8,6	00:34:44	00:34:54	70	
129	324	CIKORSKA MARTYNA	PIASECZNO		1990	K20	10	6:59	8,6	00:34:36	00:34:55		59
130	383	KWAPIŃSKA MAJA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1977	K40	12	6:59	8,6	00:34:51	00:34:57		60
131	362	KOŁODZIEJ BOGUMIŁ	WARKA		1980	M30	26	7:00	8,6	00:34:45	00:34:58	71	
132	356	KAROLAK KAROL	ŁAZY		1981	M30	27	7:01	8,6	00:34:50	00:35:03	72	
133	357	KAROLAK MONIKA	ŁAZY		1984	K30	34	7:01	8,6	00:34:50	00:35:03		61
134	366	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		1964	K50	3	7:02	8,5	00:35:02	00:35:08		62
135	314	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1967	K50	4	7:02	8,5	00:35:02	00:35:11		63
136	306	BAŁACKA KATARZYNA	ZĄBKI		1977	K40	13	7:03	8,5	00:34:59	00:35:17		64
137	335	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1982	K30	35	7:08	8,4	00:35:22	00:35:38		65
138	487	KROCHMAL ADAM	WARSZAWA	BEMOWO	1986	M30	28	7:08	8,4	00:35:32	00:35:39	73	
139	487	ŻMUDZKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1973	K40	14	7:08	8,4	00:35:32	00:35:39		66
140	311	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	1983	K30	36	7:08	8,4	00:35:35	00:35:42		67
141	425	PIWOWARSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA		1979	M30	29	7:10	8,4	00:35:21	00:35:50	74	
142	334	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	1955	K60	3	7:12	8,3	00:35:49	00:35:58		68
143	319	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA	CHYZE MAŁPY	1980	K30	37	7:13	8,3	00:35:48	00:36:04		69
144	449	BAJOREK MARTA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1981	K30	38	7:17	8,2	00:36:04	00:36:23		70
145	426	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		1962	K50	5	7:17	8,2	00:36:21	00:36:25		71
146	409	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	1942	M60	6	7:25	8,1	00:36:51	00:37:03	75	
147	323	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA		1969	K40	15	7:28	8,0	00:37:08	00:37:18		72
148	448	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		1969	K40	16	7:28	8,0	00:37:06	00:37:18		73
149	390	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL	1983	M30	30	7:28	8,0	00:37:06	00:37:19	76	
150	400	MALDIS MAREK	WARSZAWA		1949	M60	7	7:30	8,0	00:37:12	00:37:29	77	
151	316	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1961	M50	11	7:31	8,0	00:36:54	00:37:34	78	
152	354	KANABUS GRAŻYNA	WARSZAWA		1980	K30	39	7:33	7,9	00:37:33	00:37:45		74
153	317	BURBELKA MAGDA	PRUSZKÓW		2001	K20	11	7:34	7,9	00:37:45	00:37:49		75
154	476	ABRAM ANNA	NOWA IWICZNA		1975	K40	17	7:35	7,9	00:37:43	00:37:57		76
155	476	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	1984	K30	40	7:35	7,9	00:37:43	00:37:57		77
156	384	LEPIESZKIEWICZ NATALIA	WARSZAWA	BROCHY KRÓLA	1983	K30	41	7:36	7,9	00:37:42	00:38:00		78
157	312	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA		1986	K30	42	7:42	7,8	00:38:15	00:38:32		79
158	397	MALANOWSKA ANNA	WARSZAWA		1986	K30	43	7:43	7,8	00:38:36	00:38:36		80
159	447	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		1974	K40	18	7:44	7,8	00:38:27	00:38:38		81
160	478	PODOLCZYK NATALIA	WARSZAWA		1996	K20	12	7:44	7,8	00:38:36	00:38:41		82
161	374	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		1958	K60	4	7:45	7,7	00:38:35	00:38:46		83
162	387	LISOWSKA KATARZYNA	PIASECZNO		1976	K40	19	7:45	7,7	00:38:32	00:38:47		84
163	325	CZAPSKA IZABELA	WARSZAWA		1972	K40	20	7:49	7,7	00:38:52	00:39:04		85
164	433	ROGUZINSKA WANDA	PISZ		1959	K50	6	7:50	7,7	00:38:51	00:39:09		86
165	445	SAJNOG DOROTA	WARSZAWA		1978	K40	21	7:53	7,6	00:39:16	00:39:24		87
166	444	RZEŃNIK ALDONA	WARKA		1963	K50	7	7:56	7,6	00:39:37	00:39:41		88
167	470	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		1955	M60	8	7:56	7,6	00:39:25	00:39:42	79	
168	321	CIECHOMSKA ANNA	WARSZAWA		1983	K30	44	7:57	7,6	00:39:34	00:39:43		89

# Biegam Bo Lubię Lasy Wiosną

Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBL, Fund. Wychowanie przez sport

Data: 13.05.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	385	LEW-MIRSKA KAROLINA	WARSZAWA		1975	K40	22	7:57	7,6	00:39:33	00:39:43	90	
170	472	WANDEL JULIA	PIASECZNO		2001	K20	13	7:57	7,5	00:39:29	00:39:45	91	
171	414	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	BIEGĄCY Z DZIKAMI	1986	M30	31	8:00	7,5	00:39:47	00:40:01	80	
172	327	ŁUKASZEWSKA ANNA	PŁOŃSK		2002	K20	14	8:01	7,5	00:39:42	00:40:05	92	
173	457	SZCZEŚNIAK - PIWOWARSKA BEATA	WARSZAWA		1980	K30	45	8:02	7,5	00:39:41	00:40:10	93	
174	471	KAMIŃSKA WERONIKA	WARSZAWA		1998	K20	15	8:03	7,4	00:40:02	00:40:17	94	
175	403	MAREK KAMIŁA	WARSZAWA		1971	K40	23	8:19	7,2	00:41:16	00:41:33	95	
176	467	TRZECIAK KATARZYNA	OTWOCK		1977	K40	24	8:20	7,2	00:41:36	00:41:40	96	
177	451	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	1952	K60	5	8:25	7,1	00:41:50	00:42:05	97	
178	434	ROGUZIŃSKA KAMIŁA	STARA IWICZNA	RDX	1982	K30	46	8:32	7,0	00:42:23	00:42:41	98	
179	468	TUCHOWSKI JAN	WARSZAWA		1997	M20	10	8:52	6,8	00:44:08	00:44:18	81	
180	330	DOBROWOLSKA KAROLINA	JÓZEFOSŁAW		1995	K20	16	8:52	6,8	00:44:08	00:44:18	99	
181	380	KRZYŻANOWSKA ZOJA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1967	K50	8	9:04	6,6	00:45:02	00:45:22	100	
182	435	ROGUZIŃSKI ANDRZEJ	PISZ		1959	M50	12	10:29	5,7	00:52:08	00:52:26	82	
183	299	STĘPIEŃ MAGDALENA	GRÓJEC		1974	K40	25	12:15	4,9	00:55:57	01:01:17	101	