

# Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 12-05-2018

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	779	NOWAK RAJMUND	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ	POLSKA	1969	M0	1	6:14	9,6	00:35:31	1	
2	747	KROMSKI PAWEŁ	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ	POLSKA	1967	M0	2	6:43	8,9	00:38:18	2	
3	770	MICHALAK MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1986	M0	3	6:48	8,8	00:38:44	3	
4	707	DUKAT RADEK	POZNAŃ		POLSKA	1975	M0	4	7:03	8,5	00:40:12	4	
5	753	LATOSI-CIEŚLIK AGNIESZKA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1981	K0	1	7:22	8,1	00:42:01		1
6	718	GENDERA EWA	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	POLSKA	1971	K0	2	7:25	8,1	00:42:18		2
7	711	EWERTOWSKA EWA	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ	POLSKA	1968	K0	3	7:32	8,0	00:42:56		3
8	755	LISIAK KATARZYNA	POZNAŃ	CYBINA TEAM	POLSKA	1988	K0	4	7:33	7,9	00:43:02		4
9	719	GENDERA EWA	POZNAŃ	DRUŻYNA OD SERCA	POLSKA	1973	K0	5	7:34	7,9	00:43:07		5
10	696	BRZEZIŃSKA KATARZYNA	KOŚCIAN		POLSKA	1979	K0	6	7:37	7,9	00:43:24		6
11	733	JARCZEWSKA MARLENA	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1971	K0	7	7:50	7,7	00:44:39		7
12	793	RABENDA JOANNA	GÓRKA		POLSKA	1987	K0	8	7:54	7,6	00:45:04		8
13	797	RYBARCZYK IWONAR	DOPIEWO		POLSKA	1975	M0	5	8:07	7,4	00:46:14		5
14	732	JANKOWSKI ARKADIUSZ	KONIN	KB WARTKO	POLSKA	1996	M0	6	8:10	7,3	00:46:33		6
15	689	ADAMCZEWSKA AGATA	DĄBROWA		POLSKA	1974	K0	9	8:11	7,3	00:46:40		9
16	720	GRACZYK AGNIESZKA	BIEDRUSKO	EKIPA JAHA	POLSKA	1981	K0	10	8:11	7,3	00:46:40		10
17	761	MACIŃSKI MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	DRAGONS	POLSKA	1984	M0	7	8:13	7,3	00:46:49		7
18	808	SZYMANOWSKI JANUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1963	M0	8	8:14	7,3	00:46:54		8
19	715	FRĄCKOWIAK JACEK	PRZEBĘDOWO	UNILEVER	POLSKA	1973	M0	9	8:14	7,3	00:46:56		9
20	742	KIEŁBIEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	OLIMPIJSKIE KONIE	POLSKA	1974	M0	10	8:19	7,2	00:47:25		10
21	712	FISCHBACH SEBASTIAN	OBORNIKI	ANIELA TEAM	POLSKA	1972	M0	11	8:20	7,2	00:47:32		11
22	792	PSZENICZKA-RAATZ SŁAWA	POBIEDZISKA		POLSKA	1975	K0	11	8:24	7,1	00:47:51		11
23	752	KURKOWIAK AGNIESZKA	GOWARZEWO		POLSKA	1973	K0	12	8:24	7,1	00:47:54		12
24	827	WYSOCKI SŁAWOMIR	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1975	M0	12	8:29	7,1	00:48:21		12
25	743	KOBYLIŃSKI PIOTR	KOBYLNICZA		POLSKA	1952	M0	13	8:33	7,0	00:48:46		13
26	700	CZAPLICKI PAWEŁ	POZNAŃ	KARTOFEL SPORT	POLSKA	1968	M0	14	8:36	7,0	00:48:59		14
27	706	DUDEK AGNIESZKA	GRANOWO	AGNES	POLSKA	1974	K0	13	8:43	6,9	00:49:40		13
28	690	AGACIŃSKI TADEUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1965	M0	15	8:46	6,8	00:50:00		15
29	777	NAPIERAŁA EWA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	14	8:48	6,8	00:50:12		14
30	705	DEMBOWIAK WANDA	SWARZĘDZ		POLSKA	1948	K0	15	8:51	6,8	00:50:27		15
31	764	MAŁOSZCZYK MARIA	POZNAŃ		POLSKA	1957	K0	16	8:51	6,8	00:50:27		16
32	692	BARAN MAGDALENA	POZNAŃ	KARTOFEL SPORT	POLSKA	1979	K0	17	8:52	6,8	00:50:30		17
33	856	BZOWA ŻORŻETA	POZNAŃ	PRZEDSZKOLE SPECJALNE NR 164	POLSKA	1977	K0	18	8:53	6,8	00:50:37		18
34	786	PAŁKA GRZEGORZ	TULCE	SERIKON TEAM	POLSKA	1952	M0	16	8:53	6,8	00:50:40		16
35	799	SEIFERT SYLWIA	POZNAŃ	SERIKON TEAM	POLSKA	1972	K0	19	8:53	6,8	00:50:40		19
36	756	LUBAWY HENRYK	POZNAŃ		POLSKA	1959	M0	17	8:54	6,7	00:50:43		17
37	835	ZIELONKA PIOTR	POZNAŃ	PODZIEMNA POMARAŃCZA POZNAŃ	POLSKA	1959	M0	18	8:54	6,7	00:50:43		18
38	763	MALINOWSKA JOLANTA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	20	8:55	6,7	00:50:48		20
39	728	JANKOWIAK MAŁGORZATA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	21	8:55	6,7	00:50:49		21
40	830	ZACHARCZUK WŁADYSŁAW	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE NA TAK	POLSKA	1957	M0	19	8:56	6,7	00:50:54		19
41	773	MROZEK STEFAN	TCZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1946	M0	20	8:57	6,7	00:51:02		20
42	702	CZUBAJ MARLENA	POZNAŃ		POLSKA	1962	K0	22	8:58	6,7	00:51:09		22

# Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 12-05-2018

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	741	KAZMIERCZAK IWONA	POZNAN	PRZEDSZKOLE SPECJALNE 164	POLSKA	1962	K0	23	8:58	6,7	00:51:09		23
44	746	KOZŁOWSKA BEATA	KÓRNIK	PRZEDSZKOLE SPECJALNE NR 164	POLSKA	1969	K0	24	8:58	6,7	00:51:09		24
45	800	SKORUPINSKA ANNA	POZNAŃ	BARTEK	POLSKA	1969	K0	25	8:58	6,7	00:51:09		25
46	698	CIŚLAK BEATA	CHLUDOWO	CHLUDOWIANIE	POLSKA	1965	K0	26	9:05	6,6	00:51:44		26
47	738	KACZMARSKA MARTA	ZIELĄTKOWO	CHLUDOWIANIE	POLSKA	1975	K0	27	9:05	6,6	00:51:44		27
48	726	JABŁUSZEWSKA ANNAMONIKA	CHLUDOWO	CHLUDOWIANIE	POLSKA	1967	K0	28	9:05	6,6	00:51:45		28
49	729	JANKOWIAK MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1957	M0	21	9:05	6,6	00:51:47	21	
50	691	ANDRZEJAK HALINA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K0	29	9:06	6,6	00:51:54		29
51	783	OGIŃSKA MARIA	POZNAŃ		POLSKA	1953	K0	30	9:06	6,6	00:51:54		30
52	825	WYSOCKA MARTA	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	2003	K0	31	9:06	6,6	00:51:55		31
53	767	MATUSZEWSKA KATARZYNA	POZNAŃ	SERIKON TEAM	POLSKA	1972	K0	32	9:16	6,5	00:52:47		32
54	758	ŁUCZAK ANITA	POZNAŃ	FOUNTAIN HOUSE RAWICKA	POLSKA	1979	K0	33	9:18	6,5	00:52:59		33
55	811	TWARDOWSKA OLGA	BORÓWIEC		POLSKA	1986	K0	34	9:19	6,4	00:53:06		34
56	693	BEDNAREK JOLANTA	POZNAŃ		POLSKA	1955	K0	35	9:19	6,4	00:53:09		35
57	730	JANKOWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		POLSKA	1976	K0	36	9:19	6,4	00:53:09		36
58	826	WYSOCKA SŁAWOMIRA	BACHORZEW	EKIPA JAHA	POLSKA	1977	K0	37	9:20	6,4	00:53:10		37
59	722	GRZĘDA ELŻBIETA	POZNAŃ		POLSKA	1964	K0	38	9:21	6,4	00:53:19		38
60	724	GUSZCZYŃSKA MAŁGORZATA	SWARZĘDZ	PRZEDSZKOLE SPECJALNE 164	POLSKA	1962	K0	39	9:27	6,3	00:53:52		39
61	787	PEWIŃSKA JADWIGA	POZNAŃ		POLSKA	1949	K0	40	9:32	6,3	00:54:22		40
62	713	FLISIAK EWA	POBIEDZISKA	PUNIA I SPÓŁKA	POLSKA	1974	K0	41	9:35	6,3	00:54:37		41
63	769	MERDA AGNIESZKA	POBIEDZISKA	PUNIA I SPÓŁKA	POLSKA	1977	K0	42	9:35	6,3	00:54:37		42
64	751	KULIŃSKA MARTA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1978	K0	43	9:35	6,3	00:54:39		43
65	740	KASPRZYK AGNIESZKA	KÓRNIK		POLSKA	1982	K0	44	9:38	6,2	00:54:52		44
66	714	FOCHT-KUPIS IŁONA	WRZEŚNIA		POLSKA	1981	K0	45	9:46	6,1	00:55:42		45
67	744	KOCZOROWSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		POLSKA	1980	K0	46	9:46	6,1	00:55:42		46
68	723	GRZYBEK KATARZYNA	WĘGIERKI		POLSKA	1981	K0	47	9:46	6,1	00:55:43		47
69	716	FRĄCZAK MICHAŁ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1987	M0	22	9:53	6,1	00:56:22	22	
70	701	CZECHOWSKA AGATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH W KROŚNIE ODRZAŃSKIM	POLSKA	1988	K0	48	9:54	6,1	00:56:23		48
71	695	BIŁGORAJSKA LUCYNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH W KROŚNIE ODRZAŃSKIM	POLSKA	1980	K0	49	9:54	6,1	00:56:24		49
72	789	POWCHOWICZ KATARZYNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH W KROŚNIE ODRZAŃSKIM	POLSKA	1981	K0	50	9:54	6,1	00:56:24		50
73	818	WIŚNIEWSKA EWA	KALISZ		POLSKA	1966	K0	51	9:54	6,1	00:56:24		51
74	781	NOWAKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	KRZEMIENI	POLSKA	1983	M0	23	9:54	6,1	00:56:25	23	
75	802	SOLSKI KAROL	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1976	M0	24	9:54	6,1	00:56:25	24	
76	731	JANKOWSKA LONGINA	TARNOWO PODGÓRNE	BANDA RYCHA	POLSKA	1958	K0	52	9:55	6,0	00:56:32		52
77	795	ROŻEK- RURA JOLANTA	POZNAŃ	BANDA RYCHA	POLSKA	1960	K0	53	9:55	6,0	00:56:33		53
78	782	NOWICKA KRYSZYNA	SWARZĘDZ		POLSKA	1948	K0	54	9:58	6,0	00:56:49		54
79	814	WERESZCZYŃSKA-CHORYŃSKA DANUTA	SWARZĘDZ		POLSKA	1948	K0	55	9:58	6,0	00:56:49		55
80	812	WALCZAK EWA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1986	K0	56	10:02	6,0	00:57:11		56
81	788	PIECZYŃSKA MONIKA	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1978	K0	57	10:07	5,9	00:57:39		57
82	819	WIŚNIEWSKA JOANNA	KALISZ		POLSKA	1986	K0	58	10:09	5,9	00:57:53		58
83	820	WIŚNIEWSKI PIOTR	KALISZ		POLSKA	1988	M0	25	10:09	5,9	00:57:53	25	
84	765	MARCINIAK JOANNA	ŁUBOWO		POLSKA	1991	K0	59	10:10	5,9	00:57:56		59

# Bieg Na Tak - NORDIC WALKING

Organizator: Stowarzyszenie Na Tak

Data: 12-05-2018

Dystans: 5,7KM

Miejscowość: Poznań

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	766	MARCINIAK MICHAŁ	ŁUBOWO		POLSKA	1988	M0	26	10:10	5,9	00:57:56	26	
86	708	DWORCZAK ANTONI	DĄBROWA		POLSKA	2004	M0	27	10:13	5,9	00:58:13	27	
87	709	DWORCZAK JOANNA	DĄBROWA		POLSKA	1972	K0	60	10:13	5,9	00:58:13		60
88	704	DEMBIŃSKI JAKUB	POZNAŃ	KRZEMIEN	POLSKA	1990	M0	28	10:20	5,8	00:58:54	28	
89	824	WÓJCICKI WIESŁAW	KOBYLNICZA K. POZNANIA		POLSKA	1953	M0	29	10:28	5,7	00:59:37	29	
90	803	STODOLNY KAJETAN	POZNAŃ		POLSKA	2002	M0	30	10:32	5,7	01:00:03	30	
91	823	WÓJCICKI PIOTR	KOBYLNICZA K. POZNANIA		POLSKA	1996	M0	31	10:32	5,7	01:00:04	31	
92	822	WÓJCICKA BEATA	KOBYLNICZA K. POZNANIA		POLSKA	1960	K0	61	10:32	5,7	01:00:05		61
93	839	BIERNADKA KLAUDIA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1991	K0	62	10:37	5,7	01:00:30		62
94	838	KOLECKA KAROLINA	POZNAŃ	NIVEA	POLSKA	1986	K0	63	10:37	5,7	01:00:30		63
95	847	DZIUBEK ANNA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1970	K0	64	10:37	5,7	01:00:31		64
96	843	GÓRSKA AGATA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1992	K0	65	10:37	5,7	01:00:31		65
97	844	JABŁOŃSKA ELŻBIETA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1973	K0	66	10:37	5,7	01:00:31		66
98	846	ODWARZNA ALEKSANDRA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1992	K0	67	10:37	5,7	01:00:31		67
99	842	GWIZDAŁA MONIKA	POZNAŃ	BMP	POLSKA	1993	K0	68	10:37	5,6	01:00:32		68
100	749	KRUŚ MAŁGORZATA	POZNAŃ		POLSKA	1958	K0	69	10:42	5,6	01:00:59		69
101	768	MELLER MICHAŁ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1990	M0	32	10:49	5,5	01:01:42	32	
102	762	MAGNUSZEWSKA IZABELA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1976	K0	70	10:54	5,5	01:02:09		70
103	757	ŁAGOWSKA DOROTA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1977	K0	71	11:05	5,4	01:03:11		71
104	784	OLESZUK SONIA	ROKIETNICA		POLSKA	1983	K0	72	11:07	5,4	01:03:21		72
105	804	SURDYK MONIKA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1978	K0	73	11:22	5,3	01:04:50		73
106	807	SZTUBA MARIUSZ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1975	M0	33	11:23	5,3	01:04:52	33	
107	857	CHUDZICKA KAROLINA	POZNAŃ		POLSKA	1981	K0	74	11:23	5,3	01:04:53		74
108	771	MIKOŁAJCZAK EUGENIUSZ	POZNAŃ	NA TAK	POLSKA	1957	M0	34	11:33	5,2	01:05:52	34	
109	772	MIKOŁAJCZAK MACIEJ	POZNAŃ	NA TAK	POLSKA	1988	M0	35	11:34	5,2	01:05:56	35	
110	801	SŁOWIŃSKA URSZULA	POZNAŃ	KRZEMIEN	POLSKA	1991	K0	75	11:41	5,1	01:06:35		75
111	810	TUROWSKA ALEKSANDRA	POZNAŃ		POLSKA	1968	K0	76	11:55	5,0	01:07:54		76
112	750	KUBIAK JAROSŁAW	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1982	M0	36	12:03	5,0	01:08:41	36	
113	725	GUŹNICZAK RÓŻA	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1994	K0	77	12:03	5,0	01:08:42		77
114	837	ŻMIJEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1991	M0	37	12:03	5,0	01:08:42	37	
115	736	JASIŃSKI JAN	POZNAŃ	PRZYLESIE	POLSKA	1991	M0	38	12:17	4,9	01:10:01	38	
116	703	ĆMIL ZBIGNIEW	POZNAŃ		POLSKA	1982	M0	39	12:18	4,9	01:10:08	39	
117	809	TULISZKIEWICZ EWA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEACZE NA 03	POLSKA	1969	K0	78	12:31	4,8	01:11:22		78
118	817	WILKOSZ EWA	POZNAŃ		POLSKA	1988	K0	79	12:31	4,8	01:11:22		79
119	813	WAWRZYŃSKI BOŻENA	POZNAŃ		POLSKA	1957	K0	80	12:36	4,8	01:11:50		80
120	735	JASIŃSKA MARIA	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE NA TAK	POLSKA	1945	K0	81	13:01	4,6	01:14:12		81
121	754	LESIK RYSZARD	POZNAŃ		POLSKA	1953	M0	40	13:20	4,5	01:16:00	40	
122	831	ZATAJ DOMINIKA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1993	K0	82	13:29	4,4	01:16:52		82
123	832	ZATAJ ZOFIA	POZNAŃ	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	POLSKA	1954	K0	83	13:29	4,4	01:16:54		83
124	798	SALA ANNA	SKÓRZEWO		POLSKA	1988	K0	84	13:31	4,4	01:17:03		84
125	791	PROKOP ELŻBIETA	SKÓRZEWO		POLSKA	1949	K0	85	13:31	4,4	01:17:04		85