

III Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	Wynik	M	K
1	365	JASTRZĘBSKI KAMIL	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1992	M18-29	1	3:11	18,8	00:15:58	00:31:50	01:07:15	1	
2	521	IVERUK MYKHAYLO	RIVNE	LKB RUDNIK	UKRAINA	1975	M40-49	1	3:21	17,9	00:16:02	00:32:26	01:10:32	2	
3	423	MŁYNARZ KAMIL	ŁĘCZNOWOLA	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M18-29	2	3:28	17,3	00:17:36	00:35:10	01:13:05	3	
4	536	VERETSKYI PAVLO	DONETSK	LKB RUDNIK	UKRAINA	1985	M30-39	1	3:29	17,3	00:16:41	00:34:11	01:13:21	4	
5	310	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M18-29	3	3:29	17,2	00:17:37	00:35:11	01:13:25	5	
6	438	ORZEŁ MICHAŁ	LUBLIN	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1981	M30-39	2	3:36	16,7	00:18:08	00:35:50	01:15:47	6	
7	522	POTERIUK VITA	RIVNE	LKB RUDNIK	UKRAINA	1982	K30-39	1	3:47	15,8	00:18:47	00:37:51	01:19:58		1
8	532	POPOVA OLENA	CHMELNICK	LKB RUDNIK	UKRAINA	1987	K30-39	2	3:48	15,8	00:18:48	00:37:51	01:20:16		2
9	528	KILIARSKA VALENTYNA	NIKOLAEV	LKB RUDNIK	UKRAINA	1990	K18-29	1	3:50	15,6	00:18:47	00:37:51	01:21:01		3
10	526	JAKUBCZAK ALEKSANDRA	ZAMOSC	ZAMOSC	POLSKA	1982	K30-39	3	3:54	15,4	00:18:49	00:38:08	01:22:08		4
11	513	ZAJĄC JACEK	KRAŚNIK		POLSKA	1968	M50-59	1	3:54	15,4	00:19:13	00:38:46	01:22:16		7
12	510	WRÓBLEWSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1987	M30-39	3	3:55	15,3	00:18:50	00:38:16	01:22:35		8
13	401	LIWAK TOMASZ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40-49	2	3:56	15,2	00:18:57	00:38:43	01:23:01		9
14	387	KRUPA PAWEŁ	AGATÓWKA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1979	M30-39	4	3:57	15,2	00:19:40	00:39:20	01:23:10		10
15	421	MIROSLAW DAWID	BORZECZÓW	LUBELSKIBIEGACZ.PL	POLSKA	1990	M18-29	4	3:57	15,2	00:19:49	00:39:36	01:23:27		11
16	467	SIEMBIDA MAŁGORZATA	ULANÓW	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1978	K40-49	1	4:05	14,7	00:19:54	00:40:08	01:26:05		5
17	534	TICHORUK KAROL	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M18-29	5	4:05	14,7	00:20:02	00:40:16	01:26:05		12
18	345	GOLEC TOMASZ	WARSZAWA/KRAŚNIK		POLSKA	1972	M40-49	3	4:08	14,5	00:20:04	00:40:50	01:27:13		13
19	492	TAJCHMAN JAROSŁAW	M. RZESZÓW	STAJNIA BALONA	POLSKA	1983	M30-39	5	4:10	14,4	00:20:48	00:41:35	01:27:58		14
20	358	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1969	M40-49	4	4:10	14,4	00:20:38	00:41:35	01:28:01		15
21	420	MIROSLAW JERZY	STRZYŻEWICE	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	POLSKA	1964	M50-59	2	4:12	14,3	00:20:34	00:41:35	01:28:28		16
22	322	BRODACKI WALDEMAR	PUŁAWY	CHEMIK NOXY	POLSKA	1955	M60-69	1	4:14	14,2	00:21:06	00:42:14	01:29:11		17
23	545	MAŚLOCH PATRYCJA	WILKOŁAZ	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1992	K18-29	2	4:14	14,2	00:20:54	00:42:10	01:29:14		6
24	449	PIJANOWSKI PAWEŁ	KIĘLCZEWICE DOLNE	TONIEMY	POLSKA	1980	M30-39	6	4:15	14,1	00:21:16	00:42:25	01:29:34		18
25	409	MATA CZ PIOTR	KRAŚNIK	STREFA TRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30-39	7	4:15	14,1	00:21:17	00:42:26	01:29:35		19
26	304	BALAWENDER PAWEŁ	KRASNIK	KRAŚNICKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1970	M40-49	5	4:15	14,1	00:21:16	00:42:25	01:29:36		20
27	408	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO	DREAM RUN	POLSKA	1985	M30-39	8	4:15	14,1	00:21:16	00:42:25	01:29:39		21
28	475	STELMACH ZBIGNIEW	ĆMIŁÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50-59	3	4:15	14,1	00:21:17	00:42:26	01:29:44		22
29	504	WIĘSEK ANDRZEJ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40-49	6	4:17	14,0	00:20:05	00:40:58	01:30:13		23
30	315	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M50-59	4	4:22	13,8	00:21:17	00:42:37	01:32:01		24
31	432	OBYĆ TOMASZ	WILKOŁAZ		POLSKA	1978	M40-49	7	4:24	13,7	00:22:46	00:45:57	01:32:44		25
32	324	BUCIOR ŁUKASZ	FRANCISZKÓW	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	POLSKA	1998	M18-29	6	4:24	13,6	00:21:20	00:43:27	01:32:45		26
33	425	MOSKWA MARIUSZ	LUBLIN	INTROGRAF TEAM	POLSKA	1983	M30-39	9	4:24	13,6	00:20:53	00:42:44	01:32:54		27
34	458	ROZUMSKI TOMASZ	KRAŚNIK	TRIATHLON KRAŚNIK TEAM	POLSKA	1974	M40-49	8	4:26	13,6	00:21:19	00:43:19	01:33:25		28
35	300	ANDRZEJCZUK KAROL	LUBLIN		POLSKA	1988	M30-39	10	4:26	13,5	00:22:46	00:45:02	01:33:30		29
36	356	GRZYWA KAROL	KRAŚNIK		POLSKA	1997	M18-29	7	4:26	13,5	00:24:23	00:47:19	01:33:30		30
37	350	GRABOWSKI SEBASTIAN	URZĘDÓW	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	POLSKA	1981	M30-39	11	4:27	13,5	00:21:47	00:44:05	01:33:44		31
38	371	KOBA DAMIAN	WYŻNICA		POLSKA	1985	M30-39	12	4:29	13,4	00:20:12	00:42:23	01:34:26		32
39	319	BOREK RAFAŁ	TARNOBRZEG		POLSKA	1982	M30-39	13	4:29	13,4	00:21:37	00:44:25	01:34:36		33
40	499	WEGIERA ANDRZEJ	ABRAMOWICE PRYWATNE	TRIATHLON LUBLIN TEAM	POLSKA	1974	M40-49	9	4:30	13,3	00:22:39	00:45:16	01:34:54		34
41	442	PAKUŁA TOMASZ	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40-49	10	4:30	13,3	00:22:37	00:45:23	01:35:03		35
42	470	SOKALSKI SŁAWOMIR	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40-49	11	4:30	13,3	00:22:37	00:45:23	01:35:03		36
43	459	RÓŻAŁSKI ŁUKASZ	WOLA GRÓJECKA		POLSKA	1980	M30-39	14	4:30	13,3	00:23:35	00:46:13	01:35:03		37
44	336	DĘBICKI MICHAŁ	KOLONIA WYŻNICA		POLSKA	1998	M18-29	8	4:32	13,2	00:21:18	00:43:51	01:35:36		38
45	494	TOLYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	BOREK - CHEŁM	POLSKA	1976	M40-49	12	4:32	13,2	00:23:00	00:46:02	01:35:41		39
46	373	KOCJAN KAMIL	OSTROWIEC ŚW.		POLSKA	1985	M30-39	15	4:32	13,2	00:23:43	00:46:50	01:35:43		40
47	486	SZKODA ROBERT	BIŁGORAJ	BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	POLSKA	1985	M30-39	16	4:33	13,2	00:23:06	00:46:01	01:35:55		41

III Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	Wynik	M	K
48	313	BIJAK STANISŁAW	KRAŚNIK	SZCZĘŚLIWY EMERYT	POLSKA	1961	M50-59	5	4:33	13,2	00:20:54	00:42:37	01:36:05	42	
49	314	BIK DANIEL	WARSZAWA	BRAK	POLSKA	1985	M30-39	17	4:35	13,1	00:23:41	00:46:51	01:36:32	43	
50	446	PAZOWSKI WIESŁAW	WIELKIE OCZY	K S WIELKIE OCZY	POLSKA	1957	M60-69	2	4:35	13,1	00:23:38	00:46:38	01:36:36	44	
51	493	TCHÓRZ ZBIGNIEW	MODLIBORZYCE	FORTACO JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1968	M50-59	6	4:35	13,1	00:23:13	00:46:23	01:36:39	45	
52	385	KOŻUCH JERZY	ŁUKÓW	BIEGACZE-POMAGACZE ŁUKOW	POLSKA	1962	M50-59	7	4:36	13,1	00:23:42	00:46:41	01:36:55	46	
53	485	SZEWIC DANIEL	KRAŚNIK	STAL MUKS KRAŚNIK	POLSKA	1985	M30-39	18	4:37	13,0	00:23:04	00:46:25	01:37:18	47	
54	448	PIĘTAS TOMASZ	KALINÓWKA		POLSKA	1975	M40-49	13	4:37	13,0	00:22:30	00:45:53	01:37:30	48	
55	341	DUL MARCIN	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POLSKA	1984	M30-39	19	4:38	13,0	00:23:01	00:46:46	01:37:36	49	
56	395	KWIETNIEWSKI PIOTR	KRAŚNIK	MOSIR KRAŚNIK	POLSKA	1985	M30-39	20	4:38	12,9	00:14:29	00:39:10	01:37:50	50	
57	390	KULIŃSKI BOGDAN	GŁOGÓW		POLSKA	1959	M50-59	8	4:39	12,9	00:22:42	00:45:23	01:38:08	51	
58	478	STPICYŃSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1983	M30-39	21	4:39	12,9	00:23:42	00:46:50	01:38:16	52	
59	515	ZARZECZNA OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K30-39	4	4:40	12,9	00:22:40	00:45:57	01:38:20		7
60	500	WENERSKI WOJCIECH	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1950	M60-69	3	4:40	12,8	00:23:41	00:46:50	01:38:31	53	
61	327	CHODUN MAREK	LUBLIN		POLSKA	1973	M40-49	14	4:41	12,8	00:23:42	00:46:50	01:38:39	54	
62	355	GRZENIA MAŁGORZATA	LUBLIN	POCZEKAJKA TEAM	POLSKA	1968	K50-59	1	4:41	12,8	00:23:38	00:46:50	01:38:44		8
63	364	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1968	M50-59	9	4:42	12,8	00:23:46	00:46:51	01:39:09	55	
64	414	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE / LUBELAKY	POLSKA	1976	M40-49	15	4:43	12,7	00:23:40	00:46:50	01:39:23	56	
65	404	MALINOWSKI TOMASZ	KRASNIK		POLSKA	1981	M30-39	22	4:44	12,7	00:24:32	00:48:29	01:39:53	57	
66	306	BARAN TOMASZ	PULAWY	AVANGARDA FITNESS&SPA PULAWY	POLSKA	1980	M30-39	23	4:45	12,6	00:23:21	00:46:52	01:40:15	58	
67	397	LEONARCIK DAREK	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	POLSKA	1964	M50-59	10	4:46	12,6	00:23:21	00:46:52	01:40:26	59	
68	462	SABEL ŁUKASZ	URZĘDÓW		POLSKA	1976	M40-49	16	4:46	12,6	00:22:44	00:46:12	01:40:38	60	
69	464	SADOWSKI PIOTR	URZĘDÓW		POLSKA	1973	M40-49	17	4:47	12,6	00:22:43	00:46:12	01:40:45	61	
70	399	LESIOWSKI ŁUKASZ	BODZENTYN	TADŻYCCY UJEJDZĄCZE DŹDŻOWNIC	POLSKA	1986	M30-39	24	4:47	12,6	00:25:12	00:49:08	01:40:51	62	
71	372	KOBIELARZ ADRIAN	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	25	4:47	12,5	00:23:03	00:47:01	01:40:58	63	
72	419	MIKOŁAJEWICZ MARIUSZ	OSTRÓW KOLONIA	TAJFUN OSTRÓW	POLSKA	1994	M18-29	9	4:47	12,5	00:22:49	00:46:05	01:41:04	64	
73	524	GRABOWSKI MARIUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40-49	18	4:47	12,5	00:26:10	00:50:40	01:41:04	65	
74	511	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1986	M30-39	26	4:49	12,5	00:23:04	00:46:35	01:41:31	66	
75	482	SULOWSKI WŁADYSŁAW	MARYSIN		POLSKA	1954	M60-69	4	4:49	12,5	00:23:42	00:47:24	01:41:34	67	
76	429	NALEWAJKO TOMASZ	RUMIA	GOFFICE.PL	POLSKA	1975	M40-49	19	4:50	12,4	00:23:37	00:46:48	01:41:56	68	
77	353	GRĄDEK DARIUSZ	KRAŚNIK	STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50-59	11	4:51	12,4	00:23:40	00:46:51	01:42:18	69	
78	542	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M40-49	20	4:51	12,4	00:23:40	00:47:18	01:42:23	70	
79	456	RASIAK ADAM	LUBLIN	LITPOLUKRBRIG	POLSKA	1987	M30-39	27	4:51	12,4	00:24:48	00:49:01	01:42:24	71	
80	427	MRÓZ ŁUKASZ	PIASKI	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M18-29	10	4:51	12,4	00:24:02	00:48:11	01:42:25	72	
81	452	PŁECHA MATEUSZ	KRAŚNIK	DAJBROWSKI TEAM	POLSKA	1990	M18-29	11	4:52	12,3	00:24:15	00:48:03	01:42:39	73	
82	312	BIELECKI RADOSŁAW	KRAŚNIK	DUŻY ALE WARIAT	POLSKA	1970	M40-49	21	4:53	12,3	00:22:38	00:46:44	01:42:55	74	
83	516	ZDUN GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30-39	28	4:53	12,3	00:23:42	00:47:31	01:42:56	75	
84	309	BIAŁOGRODZKI SYLWESTER	ZALESIE GÓRNE		POLSKA	1961	M50-59	12	4:53	12,3	00:24:46	00:49:01	01:43:00	76	
85	460	RUBASZKO MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30-39	29	4:53	12,3	00:24:44	00:48:49	01:43:07	77	
86	480	STRZYŻ RAFAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1984	M30-39	30	4:53	12,3	00:24:41	00:49:02	01:43:08	78	
87	337	DĘBNIAK LESZEK	KRAŚNIK		POLSKA	1968	M50-59	13	4:54	12,3	00:24:45	00:49:01	01:43:15	79	
88	305	BAŃKA WOJCIECH	KRAŚNIK	MIKI-OLA	POLSKA	1970	M40-49	22	4:54	12,2	00:22:37	00:46:08	01:43:30	80	
89	518	ZIELIŃSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1974	M40-49	23	4:55	12,2	00:24:46	00:49:02	01:43:39	81	
90	389	KRZOSEK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1985	M30-39	31	4:55	12,2	00:24:42	00:49:01	01:43:51	82	
91	332	CZERNIEC ALEKSANDRA	JASTKÓW		POLSKA	1989	K18-29	3	4:55	12,2	00:23:35	00:47:43	01:43:53		9
92	457	RESZKA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1987	M30-39	32	4:55	12,2	00:24:43	00:49:01	01:43:53	83	
93	484	SZELCHAUZ PAWEŁ	LUBLIN	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1984	M30-39	33	4:56	12,2	00:23:36	00:47:43	01:44:02	84	
94	422	MIROSLAW RAFAŁ	WOJCIECHÓW	KS STRAŻAK	POLSKA	1981	M30-39	34	4:57	12,1	00:23:44	00:47:23	01:44:28	85	

III Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	Wynik	M	K
95	333	CZUBA ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40-49	24	4:57	12,1	00:24:41	00:49:06	01:44:35	86	
96	339	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	KRAŚNIK	LUZKA STONOGA / STREFATRIATHLONU	POLSKA	1982	M30-39	35	4:58	12,1	00:23:59	00:48:49	01:44:39	87	
97	411	MAZUR PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1988	M30-39	36	4:58	12,1	00:23:45	00:47:34	01:44:47	88	
98	483	SURDAKCI PIOTR	GRYFINO		POLSKA	1976	M40-49	25	4:58	12,1	00:24:05	00:48:35	01:44:47	89	
99	520	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40-49	26	4:58	12,1	00:23:41	00:48:06	01:44:51	90	
100	471	SOŁTYS KRZYSZTOF	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M30-39	37	5:00	12,0	00:24:43	00:49:01	01:45:24	91	
101	445	PATYNA EWA	KRAŚNIK		POLSKA	1969	K40-49	2	5:00	12,0	00:24:12	00:48:23	01:45:26		10
102	525	BOROWSKI IGOR	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1985	M30-39	38	5:00	12,0	00:24:43	00:49:19	01:45:32	92	
103	466	SIECZKA KRZYSZTOF	ANNOPOL	KRAŚNICKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1989	M18-29	12	5:02	11,9	00:24:45	00:49:08	01:46:19	93	
104	544	PASTUSZAK ROBERT	ŁĘCZNA	BRAK	POLSKA	1976	M40-49	27	5:03	11,9	00:24:36	00:49:43	01:46:24	94	
105	379	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M60-69	5	5:03	11,9	00:23:45	00:48:32	01:46:27	95	
106	472	SOSNÓWKA JACEK	KRAŚNIK		POLSKA	1976	M40-49	28	5:03	11,9	00:24:00	00:48:49	01:46:27	96	
107	382	KOWALSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK		POLSKA	1990	K18-29	4	5:03	11,9	00:23:55	00:48:39	01:46:42		11
108	461	RYCEK PIOTR	LUBLIN	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1980	M30-39	39	5:03	11,9	00:25:15	00:50:28	01:46:42	97	
109	343	FELEDYN MICHAŁ	KRAŚNIK	ERKADO TEAM KRAŚNIK	POLSKA	1990	M18-29	13	5:04	11,9	00:24:49	00:49:57	01:46:48	98	
110	519	ZIĘBA EMIL	LUBLIN	POCZEKAJKA TEAM	POLSKA	1974	M40-49	29	5:04	11,8	00:25:54	00:51:04	01:46:53	99	
111	349	GÓRSKI TOMASZ	KRAŚNIK		POLSKA	1988	M30-39	40	5:04	11,8	00:25:35	00:51:00	01:46:56	100	
112	497	WARYSZAK PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1984	M30-39	41	5:04	11,8	00:25:08	00:49:59	01:46:57	101	
113	507	WÓJTOWICZ TOMASZ	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1967	M50-59	14	5:04	11,8	00:25:08	00:49:59	01:46:57	102	
114	436	OLECHOWSKI BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30-39	42	5:06	11,8	00:26:10	00:51:46	01:47:31	103	
115	326	BURZYKOWSKI STANISŁAW	LUBLIN		POLSKA	1959	M50-59	15	5:07	11,7	00:25:49	00:51:08	01:47:52	104	
116	508	WROCLAWSKI STANISŁAW	CHODEL	LW BOGDANKA	POLSKA	1957	M60-69	6	5:07	11,7	00:26:06	00:51:45	01:47:54	105	
117	444	PARCZYŃSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1980	M30-39	43	5:07	11,7	00:24:35	00:49:41	01:47:58	106	
118	443	PARCZYŃSKA EWA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30-39	5	5:07	11,7	00:24:34	00:49:42	01:47:58		12
119	378	KOSTYRA KRZYSZTOF	WARSZAWA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1968	M50-59	16	5:07	11,7	00:25:19	00:50:42	01:48:05	107	
120	348	GÓRNICKA EDYTA	LUBLIN	TONIEMY	POLSKA	1978	K40-49	3	5:08	11,7	00:26:10	00:51:47	01:48:15		13
121	418	MIELNICZEK GRZEGORZ	KRAKÓW	B.RUNNER	POLSKA	1970	M40-49	30	5:08	11,7	00:26:08	00:51:48	01:48:17	108	
122	431	NAZARUK RAFAŁ	LUBLIN	UKS 15 LUBLIN	POLSKA	1981	M30-39	44	5:08	11,7	00:24:51	00:49:56	01:48:18	109	
123	502	WICHA WOJCIECH	CHODEL		POLSKA	1995	M18-29	14	5:08	11,7	00:24:52	00:50:34	01:48:20	110	
124	316	BISKUP PAWEŁ	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1972	M40-49	31	5:08	11,7	00:24:42	00:49:57	01:48:23	111	
125	357	HAŃCZYK RAFAŁ	NISKO		POLSKA	1988	M30-39	45	5:10	11,6	00:23:07	00:47:38	01:49:06	112	
126	330	CIUPA WOJCIECH	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	POLSKA	1976	M40-49	32	5:12	11,5	00:26:53	00:53:11	01:49:38	113	
127	426	MROZECZK PRZEMYSŁAW	LUBLIN	UMCS BIEGA	POLSKA	1974	M40-49	33	5:12	11,5	00:23:15	00:48:44	01:49:46	114	
128	517	ZIELIŃSKA MARLENA	KRĘPIEC	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K18-29	5	5:12	11,5	00:25:22	00:51:13	01:49:49		14
129	505	WÓJCICKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1978	M40-49	34	5:13	11,5	00:26:07	00:51:45	01:50:02	115	
130	543	MAZURKIEWICZ MARCIN	PIASECZNO		POLSKA	1980	M30-39	46	5:13	11,5	00:26:08	00:51:45	01:50:04	116	
131	435	OLECH SŁAWOMIR	PODLESIE MAŁE		POLSKA	1969	M40-49	35	5:17	11,4	00:23:44	00:48:33	01:51:26	117	
132	453	PODLECKI MAREK	ĆMIŁÓW		POLSKA	1968	M50-59	17	5:17	11,4	00:25:54	00:51:47	01:51:30	118	
133	380	KOT MAREK	ZAKRZÓWEK		POLSKA	1971	M40-49	36	5:18	11,3	00:26:52	00:53:35	01:51:50	119	
134	476	STOLA PIOTR	KRAŚNIK		POLSKA	1966	M50-59	18	5:18	11,3	00:26:52	00:53:35	01:51:51	120	
135	477	STOLA DOROTA	KRAŚNIK		POLSKA	1973	K40-49	4	5:19	11,3	00:26:52	00:53:35	01:52:02		15
136	527	JÓŹWIAK MACIEJ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1990	M18-29	15	5:20	11,2	00:24:46	00:50:34	01:52:38	121	
137	495	TRACZ PAWEŁ	KRAŚNIK		POLEN	1984	M30-39	47	5:20	11,2	00:27:07	00:53:50	01:52:40	122	
138	546	WIECZOREK PATRYK	WROCLAW		POL	1980	M30-39	48	5:21	11,2	00:24:47	00:50:34	01:52:45	123	
139	402	ŁUKASIK ZBYSZEK	BIŁGORAJ	RAPY MASTERS	POLSKA	1967	M50-59	19	5:21	11,2	00:27:27	00:54:36	01:52:50	124	
140	346	GOŁOFIT KAROL	LUBLIN	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1985	M30-39	49	5:22	11,2	00:26:07	00:52:32	01:53:16	125	
141	384	KOWALSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1964	M50-59	20	5:23	11,2	00:27:04	00:54:03	01:53:30	126	

III Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	Wynik	M	K
142	367	KACZYŃSKA JOANNA	KRAŚNIK		POLSKA	1981	K30-39	6	5:24	11,1	00:24:44	00:50:55	01:54:00		16
143	417	MICHOTA ANDRZEJ	KRAŚNIK		POLSKA	1973	M40-49	37	5:24	11,1	00:28:02	00:55:44	01:54:00	127	
144	386	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POLSKA	1982	K30-39	7	5:24	11,1	00:27:08	00:53:56	01:54:05		17
145	369	KASPRZAK KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30-39	50	5:26	11,0	00:27:23	00:54:33	01:54:43	128	
146	347	GOZDALSKI MAREK	URZEDOW		POLSKA	1987	M30-39	51	5:26	11,0	00:26:58	00:54:42	01:54:43	129	
147	465	SAJ TOMASZ	KRAŚNIK		POLSKA	1968	M50-59	21	5:26	11,0	00:27:22	00:54:33	01:54:48	130	
148	351	GRABOWSKI GRZEGORZ	KRAŚNIK	KRAŚNIK TRIATHLON TEAM	POLSKA	1982	M30-39	52	5:26	11,0	00:26:58	00:54:42	01:54:48	131	
149	424	MORAWSKI KONRAD	OLESZYCE		POLSKA	1987	M30-39	53	5:30	10,9	00:24:51	00:50:18	01:55:56	132	
150	455	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW	GODZISZÓW	LECĘ BO CHCĘ	POLSKA	1984	M30-39	54	5:30	10,9	00:27:39	00:55:02	01:56:06	133	
151	359	HOFMAN ARTUR	KRAŚNIK		POLSKA	1978	M40-49	38	5:30	10,9	00:28:02	00:55:44	01:56:10	134	
152	469	SŁOTWIŃSKI PIOTR	LUBLIN	KAPITAN JASTRZĄB	POLSKA	1980	M30-39	55	5:30	10,9	00:28:48	00:56:09	01:56:10	135	
153	396	LEBOWA MARIAN	KRAŚNIK	MORSY KRAŚNIK	POLSKA	1964	M50-59	22	5:31	10,9	00:28:01	00:55:44	01:56:31	136	
154	344	FRAĆ ŁUKASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1990	M18-29	16	5:31	10,9	00:26:14	00:53:00	01:56:32	137	
155	354	GRUCHAŁSKA DOROTA	KRAŚNIK		POLSKA	1980	K30-39	8	5:31	10,9	00:27:21	00:54:04	01:56:32		18
156	321	BORYC MONIKA	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1977	K40-49	5	5:32	10,9	00:27:40	00:55:37	01:56:34		19
157	361	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1978	M40-49	39	5:32	10,8	00:25:51	00:53:35	01:56:41	138	
158	530	PAŚNIK MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M18-29	17	5:32	10,8	00:28:01	00:55:45	01:56:43	139	
159	451	PŁECHA TOMASZ	KRAŚNIK	SAMSAM	POLSKA	1976	M40-49	40	5:32	10,8	00:26:46	00:54:21	01:56:45	140	
160	301	ARASZKIEWICZ MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30-39	56	5:32	10,8	00:26:29	00:54:39	01:56:50	141	
161	391	KUREK PAWEŁ	KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40-49	41	5:33	10,8	00:28:02	00:55:44	01:56:55	142	
162	398	LEONARCIC KAROLINA	PUŁAWY		POLSKA	1991	K18-29	6	5:33	10,8	00:26:56	00:54:40	01:56:57		20
163	400	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M50-59	23	5:33	10,8	00:25:27	00:51:37	01:56:59	143	
164	393	KUŚMIERZ MARTA	KRAŚNIK	INTEGRACYJNE PRZEDSZKOLE PUBLICZNE NR 3 W KRAŚNIKU	POLSKA	1986	K30-39	9	5:33	10,8	00:27:41	00:55:16	01:57:05		21
165	479	STRZELECKI MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M30-39	57	5:33	10,8	00:28:03	00:55:45	01:57:11	144	
166	368	KAPUSTA DAWID	SZASTARKA	AGAINST SM	POLSKA	1998	M18-29	18	5:35	10,7	00:27:54	00:55:42	01:57:49	145	
167	362	JABŁOŃSKI TOMASZ	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1954	M60-69	7	5:35	10,7	00:26:31	00:54:14	01:57:52	146	
168	489	SZYSZKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1974	M40-49	42	5:39	10,6	00:26:56	00:54:40	01:59:02	147	
169	338	DOBROWOLSKA AGNIESZKA	KRAŚNIK	LUZKA STONOGA / STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1984	K30-39	10	5:39	10,6	00:27:39	00:55:38	01:59:21		22
170	360	JABŁOŃSKA MONIKA	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1981	K30-39	11	5:40	10,6	00:26:55	00:54:42	01:59:26		23
171	533	CYBULSKI GRZEGORZ	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	POLSKA	1975	M40-49	43	5:41	10,6	00:27:18	00:55:47	01:59:46	148	
172	307	BĄK MARCIN	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	58	5:41	10,5	00:28:00	00:55:44	02:00:00	149	
173	523	GIERUSZKA KACPER	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1996	M18-29	19	5:42	10,5	00:28:07	00:57:04	02:00:09	150	
174	415	MAZUREK MATEUSZ	NIEDRZWICA DUŻA	MAZI BIEGA	POLSKA	1989	M18-29	20	5:44	10,5	00:28:03	00:56:11	02:00:59	151	
175	428	NALEPA TOMASZ	JANÓW LUBELSKI	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1975	M40-49	44	5:44	10,5	00:27:16	00:56:04	02:01:05	152	
176	410	MATA CZ ANETA	KRASNIK	STREFA TRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30-39	12	5:45	10,4	00:27:39	00:55:47	02:01:25		24
177	434	OLCZAK WITOLD	LUBLIN	UMCS BIEGA	POLSKA	1961	M50-59	24	5:49	10,3	00:28:09	00:57:27	02:02:41	153	
178	503	WIELGUS KRZYSZTOF	KRAŚNIK		POLSKA	1983	M30-39	59	5:52	10,2	00:30:26	01:00:16	02:03:49	154	
179	473	STARCZYŃSKA ANETA	NADOLICE WIELKIE		POLSKA	1977	K40-49	6	5:55	10,2	00:27:07	00:56:30	02:04:39		25
180	328	CHODUN AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K40-49	7	5:55	10,1	00:28:04	00:56:42	02:04:58		26
181	413	MAZUREK MIROSLAW	KRASNIK		POLSKA	1975	M40-49	45	6:02	10,0	00:27:55	00:57:05	02:07:12	155	
182	375	KOPCZYŃSKI PIOTR	ŚWIDNIK		POLSKA	1972	M40-49	46	6:02	9,9	00:28:03	00:56:01	02:07:17	156	
183	514	ZAJĄC EMIL	KANIE		POLSKA	1990	M18-29	21	6:05	9,9	00:24:46	00:50:38	02:08:11	157	
184	474	STASZAK ROBERT	KOLACZKOWO	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	M30-39	60	6:05	9,9	00:27:05	00:55:43	02:08:11	158	
185	538	WAŚKOWICZ WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1969	M40-49	47	6:05	9,9	00:29:17	01:00:09	02:08:28	159	
186	506	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POLSKA	1978	M40-49	48	6:08	9,8	00:27:56	00:57:47	02:09:22	160	
187	537	WAŚKOWICZ GABRIELA	LUBLIN		POLSKA	1998	K18-29	7	6:10	9,7	00:30:25	01:00:16	02:10:07		27
188	308	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	KRAŚNIK	LEGIA RUN CLUB	POLSKA	1984	M30-39	61	6:11	9,7	00:31:56	01:02:40	02:10:33	161	

III Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	10km	Wynik	M	K
189	539	WIDEŁ TOMASZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1982	M30-39	62	6:20	9,5	00:30:49	01:01:38	02:13:36	162	
190	541	ZAREMBSKI JAKUB	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1993	M18-29	22	6:20	9,5	00:30:49	01:01:38	02:13:36	163	
191	535	URBANIAK TOMASZ	PIASKI	MAKONDO	POLSKA	1996	M18-29	23	6:23	9,4	00:24:21	00:52:52	02:14:41	164	
192	392	KUROPATWA KAZIMIERZ	PRZEMYŚL	SZAFA BIEGACZA TEAM	POLSKA	1943	M70+	1	6:23	9,4	00:28:09	00:58:05	02:14:47	165	
193	318	BOĆ RAFAŁ	LUBLIN	INTROGRAF TEAM	POLSKA	1979	M30-39	63	6:30	9,2	00:29:39	01:00:16	02:17:04	166	
194	335	DANIŁKO KRZYSZTOF	WISKI		POLSKA	1991	M18-29	24	6:36	9,1	00:32:28	01:05:20	02:19:19	167	
195	468	SKORUPA PAULINA	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1995	K18-29	8	6:36	9,1	00:32:16	01:05:19	02:19:21		28
196	488	SZULC ŁUKASZ	ŚWIDNIK	INTROGRAF TEAM	POLSKA	1995	M18-29	25	6:37	9,1	00:26:41	00:54:45	02:19:32	168	
197	430	NAUMIUK MAREK	LUBLIN	BENTO	POLSKA	1966	M50-59	25	6:38	9,0	00:28:04	00:59:28	02:19:58	169	
198	325	BUDNY ALEKSANDRA	JÓZEFIN	KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1978	K40-49	8	6:38	9,0	00:32:17	01:05:19	02:20:02		29
199	490	ŚPIEWAK EDYTA	PRAWIEDNIKI	BEZ POŚPIECHU	POLSKA	1978	K40-49	9	6:38	9,0	00:32:17	01:05:20	02:20:02		30
200	454	POTOCKA MAŁGORZATA	KRAŚNIK		POLSKA	1973	K40-49	10	6:43	8,9	00:30:55	01:04:01	02:21:51		31
201	302	ARMACIŃSKA EDYTA	SOSNOWICA		POLSKA	1990	K18-29	9	6:46	8,9	00:30:04	01:03:23	02:22:44		32
202	437	ORŁOWSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1989	M18-29	26	6:49	8,8	00:27:44	00:56:25	02:23:46	170	
203	481	STUJ DARIUSZ	SEATTLE	RAINBOW OF MAGNOLIA FOUNTAINS OF LIFE	USA	1966	M50-59	26	7:03	8,5			02:28:36	171	
204	509	WRONA ANDRZEJ	LUBLIN	TRIAMIGOS	POLSKA	1959	M50-59	27	7:26	8,1	00:36:26	01:13:25	02:36:47	172	