

# V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	417	VERETSKYI PAVEL	DONETSK	LKB RUDNIK	Ukraina	1985	M30	1	3:10	18,9	00:31:40	00:31:41	1	
2	422	STYPUŁKOWSKI PATRYK	KOLUSZKI	RKS ŁÓDŹ	Polska	1995	M20	1	3:14	18,5	00:32:23	00:32:23	2	
3	1	PARSZCZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	K.S.	Polska	1985	M30	2	3:21	17,9	00:33:28	00:33:29	3	
4	180	ŁĘKAWA MATEUSZ	KRAKÓW	BLOGBIEGOWY.PL	Polska	1992	M20	2	3:30	17,1	00:35:04	00:35:05	4	
5	416	KILIARSKA VALENTYNA	NIKOLAEV	LKB RUDNIK	Ukraina	1990	K20	1	3:34	16,8	00:35:39	00:35:40		1
6	211	MIKULSKI TOMASZ	KAMPINOS	UKS FILIPIDES TERESIN	Polska	1996	M20	3	3:35	16,8	00:35:48	00:35:49	5	
7	421	KACZMAREK MONIKA	ŁÓDŹ	ASICS FRONT RUNNER POLSKA	Polska	1989	K20	2	3:35	16,7	00:35:51	00:35:51		2
8	343	TABER KONRAD	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1996	M20	4	3:39	16,4	00:36:30	00:36:30	6	
9	297	SĄSIĄDEK MACIEK	ROPCZYCE	KB PLL LOT	Polska	1989	M20	5	3:40	16,3	00:36:41	00:36:43	7	
10	53	FALANDYSZ DAMIAN	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1987	M30	3	3:43	16,2	00:37:07	00:37:08	8	
11	39	CIESIELSKI MARIUSZ	KALECZYŃ	DGM TRUSKAWKA NA TORCIE	Polska	1988	M30	4	3:49	15,7	00:38:07	00:38:08	9	
12	339	SZYMONIAK MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1977	M40	1	3:50	15,7	00:38:16	00:38:18	10	
13	2	PARSZCZYŃSKA IZABELA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1988	K30	1	3:52	15,5	00:38:41	00:38:43		3
14	319	STĘPNIAK ADAM	BŁONIE		Polska	2000	M19	1	3:53	15,4	00:38:46	00:38:54	11	
15	94	GRYGIEL MATEUSZ	RUDA ŚLĄSKA		Polska	1996	M20	6	3:55	15,3	00:39:11	00:39:13	12	
16	412	GAWARSKI PIOTR	BŁONIE	LKS OLYMP BŁONIE	Polska	1984	M30	5	3:55	15,3	00:39:12	00:39:14	13	
17	254	PIETRZAK DANIEL	PRUSZKÓW		Polska	1987	M30	6	3:56	15,3	00:39:17	00:39:19	14	
18	212	MILLER KACPER	LESZNO	DYSTANS LESZNO	Polska	1999	M19	2	3:56	15,2	00:39:23	00:39:25	15	
19	230	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA		Polska	1959	M50	1	3:57	15,2	00:39:28	00:39:31	16	
20	197	MARGAS KACPER	OWCZARNIA	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	2001	M19	3	3:59	15,1	00:39:49	00:39:50	17	
21	69	GARDNER JACEK	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1966	M50	2	4:00	15,0	00:40:03	00:40:05	18	
22	309	SŁOWIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	DOBRCZE NAM IDZIE	Polska	1995	M20	7	4:06	14,7	00:40:54	00:40:56	19	
23	415	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	OŻARÓW MAZOWIECKI	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1986	M30	7	4:07	14,6	00:41:05	00:41:07	20	
24	160	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DGM TRUSKAWKA NA TORCIE	Polska	1963	M50	3	4:07	14,6	00:41:05	00:41:09	21	
25	210	MIKOŁAJCZYK MACIEJ	WARSZAWA	MOCNO GROCHÓW	Polska	1980	M30	8	4:07	14,6	00:41:11	00:41:14	22	
26	167	KWIATEK TOMASZ	PRUSZKÓW	MORT!	Polska	1982	M30	9	4:07	14,5	00:41:13	00:41:15	23	
27	311	SPRENGEL PIOTR	MILANÓWEK	A.K.B. MORT!/LEGIA RUN CLUB	Polska	1989	M20	8	4:08	14,5	00:41:14	00:41:16	24	
28	318	STĘPNIAK ADAM	MILANÓWEK	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	Polska	1980	M30	10	4:08	14,5	00:41:16	00:41:20	25	
29	16	BASIS MARCIN	MILANÓWEK	MILANOWSCY MIŁOŚNICZY LEKKOATLETYKI	Polska	1974	M40	2	4:10	14,4	00:41:37	00:41:40	26	
30	241	PAJDOSZ ARKADIUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1986	M30	11	4:10	14,4	00:41:42	00:41:44	27	
31	225	NIEMCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1990	M20	9	4:11	14,3	00:41:48	00:41:49	28	
32	162	KUNA ROBERT	MILANÓWEK	LEGIA INTERCARS	Polska	1963	M50	4	4:13	14,2	00:42:10	00:42:11	29	
33	305	SKOWRONEK MARCIN	RZESZÓW		Polska	1991	M20	10	4:14	14,2	00:42:19	00:42:22	30	
34	132	KŁOSIEWICZ RAFAŁ	KORYTÓW A		Polska	1977	M40	3	4:15	14,1	00:42:28	00:42:32	31	
35	430	TYSZKA DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1975	M40	4	4:16	14,1	00:42:29	00:42:40	32	
36	270	POLAK JACEK	WARSZAWA		Polska	1980	M30	12	4:16	14,0	00:42:34	00:42:43	33	
37	41	CYGAN PIOTR	BIELANY WROCŁAWSKIE	RUN4FUN ULTRA	Polska	1969	M40	5	4:16	14,0	00:42:41	00:42:45	34	
38	362	WĘGRZYN MARCIN	WARSZAWA	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1986	M30	13	4:19	13,9	00:43:06	00:43:09	35	
39	313	STANIENDA KRZYSZTOF	PODKOWA LEŚNA		Polska	1986	M30	14	4:19	13,9	00:43:09	00:43:12	36	
40	433	DZIEDZIC MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1984	M30	15	4:19	13,9	00:43:02	00:43:13	37	
41	156	KUCZKOWSKI JERZY	OŻARÓW MAZOWIECKI	OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1956	M60+	1	4:20	13,9	00:43:10	00:43:15	38	
42	224	NIEDZIŃSKI MARCIN	MAKÓWKA	DGM TRUSKAWKA NA TORCIE	Polska	1977	M40	6	4:21	13,8	00:43:19	00:43:29	39	
43	338	SZYMCZAK DAWID	SKIERNIEWICE		Polska	1985	M30	16	4:21	13,8	00:43:29	00:43:34	40	
44	163	KUPISZ KONRAD	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	M20	11	4:22	13,7	00:43:38	00:43:43	41	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
45	98	HALAT ANDRZEJ	WARSZAWA	POSMAKUJ RUN TEAM	Polska	1977	M40	7	4:23	13,7	00:43:43	00:43:48	42	
46	312	STADNIK BARTŁOMIEJ	ROPCZYCE		Polska	1996	M20	12	4:24	13,6	00:44:00	00:44:01	43	
47	145	KOWALSKI JÓZEF	MŁOCHÓW		Polska	1963	M50	5	4:25	13,6	00:43:57	00:44:06	44	
48	331	SZEWczyk ROBERT	PIASTÓW		Polska	1968	M50	6	4:25	13,6	00:44:05	00:44:10	45	
49	353	TREVOR ARRON	WARSZAWA		Poland	1971	M40	8	4:25	13,6	00:44:07	00:44:14	46	
50	261	PLEJZNEROWSKI MARCIN	OTWOCK		Polska	1982	M30	17	4:26	13,6	00:44:08	00:44:15	47	
51	131	KLONOWSKI DANIEL	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1978	M40	9	4:26	13,5	00:44:10	00:44:19	48	
52	32	CHWAŁEK ALEKSANDER	PRUSZKÓW	JUNGHEINRICH TEAM	Polska	1980	M30	18	4:26	13,5	00:44:18	00:44:23	49	
53	207	MICHAŁAK SYLWESTER	SZCZĘSNE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	M40	10	4:27	13,5	00:44:24	00:44:30	50	
54	20	BERLIŃSKI DOMINIK	OTRĘBUSY	WPRUNNING	Polska	1979	M30	19	4:27	13,5	00:44:23	00:44:33	51	
55	232	OPANOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1985	M30	20	4:28	13,5	00:44:29	00:44:35	52	
56	33	CHYŁKOWSKI MARCIN	MICHAŁOWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	11	4:28	13,4	00:44:29	00:44:37	53	
57	347	TOMASZKIEWICZ ŁUKASZ	ŁOWICZ	KK ŁOWICZ	Polska	1987	M30	21	4:28	13,4	00:44:35	00:44:39	54	
58	276	PRZYGODA URSZULA	ŁOWICZ	KK ŁOWICZ	Polska	1987	K30	2	4:28	13,4	00:44:32	00:44:40		4
59	150	KRAWCZYK MICHAŁ	WARSZAWA	KWW	Polska	1983	M30	22	4:29	13,4	00:44:42	00:44:48	55	
60	114	JOŃSKI ARTUR	PRUSZKÓW	WIELKIE KSIĘSTWO GAŚIŃSKIE	Polska	1989	M20	13	4:29	13,4	00:44:41	00:44:49	56	
61	428	KOTKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1973	M40	12	4:30	13,4	00:44:54	00:44:56	57	
62	194	MAŃKA-WIZOR DAGMARA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1976	K40	1	4:31	13,3	00:45:00	00:45:06		5
63	68	GANCZEWSKI PAWEŁ	GRANICA		Polska	1969	M40	13	4:31	13,3	00:45:05	00:45:09	58	
64	251	PIETRAŚ AGATA	PRUSZKÓW	KB PLL LOT	Polska	1984	K30	3	4:31	13,3	00:45:10	00:45:14		6
65	164	KURAN PIOTR	MSZCZONOW		Polska	1969	M40	14	4:32	13,2	00:45:07	00:45:19	59	
66	18	BĄK MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1994	M20	14	4:33	13,2	00:45:20	00:45:27	60	
67	161	KULPIK JACEK	KOMORÓW	WPRUNNING	Polska	1970	M40	15	4:33	13,2	00:45:19	00:45:28	61	
68	10	BALEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1971	M40	16	4:33	13,2	00:45:27	00:45:31	62	
69	257	PIKELL PATRICK	KOMORÓW		Polska	1998	M20	15	4:34	13,1	00:45:29	00:45:38	63	
70	195	MARCINIAK IRENEUSZ	MILANÓWEK		Polska	1976	M40	17	4:34	13,1	00:45:35	00:45:43	64	
71	263	PLASKOCIŃSKI MAREK	MILANÓWEK		Polska	1976	M40	18	4:35	13,1	00:45:39	00:45:54	65	
72	307	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE	26	1972	M40	19	4:35	13,1	00:45:41	00:45:54	66	
73	213	MIRKIEWICZ ANDRZEJ	PRUSZKÓW		Polska	1955	M60+	2	4:36	13,0	00:45:47	00:45:59	67	
74	83	GÓRKA KRZYSZTOF	GRODZISK MAZ.	SAN ESCOBAR	Polska	1963	M50	7	4:36	13,0	00:45:56	00:46:03	68	
75	426	FŁORCZUK ELIZA	WARSZAWA	ŻÓRAWKI TEAM	Polska	1984	K30	4	4:37	13,0	00:46:05	00:46:09		7
76	286	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	K50	1	4:37	13,0	00:46:09	00:46:12		8
77	79	GMUREK MIREK	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	23	4:38	13,0	00:46:10	00:46:18	69	
78	129	KISTRIN ARTEM	PRUSZKÓW		Polska	1989	M20	16	4:39	12,9	00:46:21	00:46:26	70	
79	359	WALCZAK KRYSZTIAN	PRUSZKÓW	BIEGAJĄCE WALCZAKI	Polska	1982	M30	24	4:39	12,9	00:46:20	00:46:29	71	
80	122	KASPRZAK PAWEŁ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	20	4:39	12,9	00:46:24	00:46:32	72	
81	294	SADOWY-SELKE PAULINA	MILANÓWEK	MORT!	Polska	1987	K30	5	4:40	12,9	00:46:29	00:46:41		9
82	323	SUDOMIR PRZEMEK	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1977	M40	21	4:40	12,8	00:46:19	00:46:45	73	
83	370	WOJENKA TOMASZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1976	M40	22	4:41	12,8	00:46:40	00:46:50	74	
84	386	ZATORSKI MARCIN	BŁONIE	LKS OLYMP BŁONIE	Polska	1975	M40	23	4:42	12,8	00:46:53	00:47:02	75	
85	54	FALANDYSZ JANUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1958	M60+	3	4:42	12,7	00:46:56	00:47:05	76	
86	327	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ROZBIEGANI PIASTÓW	Polska	1992	K20	3	4:43	12,7	00:47:05	00:47:11		10
87	119	KALECINSKI PIOTR	BRWINÓW		Polska	1985	M30	25	4:44	12,7	00:47:11	00:47:15	77	
88	348	TOMCZAK KRZYSZTOF	MILANÓWEK		Polska	1967	M50	8	4:44	12,7	00:47:05	00:47:17	78	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
89	299	SERWIN MARCIN	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	26	4:44	12,7	00:47:04	00:47:19	79	
90	252	PIETRZAK ADRIAN	GRODZISK MAZOWIECKI	AWF WARSZAWA	Polska	1992	M20	17	4:44	12,7	00:47:17	00:47:24	80	
91	262	PLUSZKA ADAM	WARSZAWA	TRZY KOTY	Polska	1976	M40	24	4:45	12,6	00:47:21	00:47:26	81	
92	281	RASZTUBOWICZ DANIEL	BYDGOSZCZ		Polska	1975	M40	25	4:45	12,6	00:47:24	00:47:31	82	
93	239	WRZEŚNIEWSKI GRZEGORZ	BŁONIE	KREJZI TIM BŁONIE	Polska	1978	M40	26	4:46	12,6	00:47:29	00:47:37	83	
94	176	LIPSKI JANUSZ	WARSZAWA		Polska	1960	M50	9	4:46	12,6	00:47:33	00:47:40	84	
95	38	CICHOŃ PAWEŁ	PARZNIEW		Polska	1980	M30	27	4:46	12,6	00:47:35	00:47:42	85	
96	37	CICHOCKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1973	M40	27	4:47	12,5	00:47:37	00:47:50	86	
97	231	OLBORSKI EMIL	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	28	4:48	12,5	00:47:49	00:48:02	87	
98	384	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW	ORANGE POLSKA	Polska	1984	K30	6	4:48	12,5	00:47:57	00:48:04		11
99	337	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1980	M30	29	4:49	12,5	00:47:53	00:48:05	88	
100	59	FOJUD TADEUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	Polska	1984	M30	30	4:49	12,4	00:48:05	00:48:13	89	
101	383	ZAJKOWSKI ROBERT	MILANÓWEK		Polska	1965	M50	10	4:50	12,4	00:47:47	00:48:15	90	
102	393	ZMYSŁOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	BIEGACZE LOT	Polska	1975	M40	28	4:50	12,4	00:47:57	00:48:17	91	
103	184	MACIEJEWSKI STANISŁAW	WARSZAWA	WPRUNNING	Polska	1971	M40	29	4:50	12,4	00:48:13	00:48:18	92	
104	201	MATYSIAK DARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	5 MINUT DYSTANSU	Polska	1961	M50	11	4:50	12,4	00:48:19	00:48:23	93	
105	340	ŚWIŚ CYPRIAN	PIASTÓW	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	Polska	1988	M30	31	4:50	12,4	00:48:14	00:48:24	94	
106	182	ŁOZOWSKI OLAF	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	M20	18	4:50	12,4	00:48:17	00:48:24	95	
107	88	GÓRSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1981	M30	32	4:50	12,4	00:48:09	00:48:25	96	
108	379	WRÓBLEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1989	K20	4	4:50	12,4	00:48:05	00:48:25		12
109	136	KONARSKI MACIEJ	PODKOWA LEŚNA	KONAR NA KRAŃCU ŚWIATA	Polska	1980	M30	33	4:51	12,4	00:48:21	00:48:27	97	
110	436	WAŚNIEWSKI DAWID	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	DEWEWPPOL TEAM	Polska	1985	M30	34	4:51	12,4	00:48:22	00:48:27	98	
111	355	TURLEWICZ PIOTR	PIASECZNO	KB PLL LOT	Polska	1985	M30	35	4:51	12,4	00:48:10	00:48:29	99	
112	137	KOPACZ DARIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1972	M40	30	4:51	12,4	00:48:30	00:48:34	100	
113	335	SZYDLIK WIESŁAW	MSZCZONÓW		Polska	1966	M50	12	4:52	12,3	00:48:25	00:48:37	101	
114	47	DOMECKI JAKUB	MILANÓWEK	VEGE RUNNERS	Polska	1987	M30	36	4:52	12,3	00:48:33	00:48:40	102	
115	310	SOBCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1980	M30	37	4:53	12,3	00:48:30	00:48:49	103	
116	24	BRUSZEWSKI ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1977	M40	31	4:53	12,3	00:48:40	00:48:50	104	
117	200	MATUSIAK MAŁGORZATA	MILANÓWEK	WPRUNNING	Polska	1990	K20	5	4:53	12,3	00:48:38	00:48:50		13
118	223	NIEDZIŃSKA MONIKA	MAKÓWKA	DGM TRUSKAWKA NA TORCIE	Polska	1979	K30	7	4:53	12,3	00:48:41	00:48:51		14
119	170	LATOS MARCIN	ŁAZY	URZĄD LOTNICTWA CYWILNEGO	Polska	1975	M40	32	4:53	12,3	00:48:26	00:48:53	105	
120	246	PAWŁOWSKI PATRYK	WARSZAWA	KS WOLNI	Polska	1991	M20	19	4:53	12,3	00:48:35	00:48:54	106	
121	255	PIETRZAK PAWEŁ	PRUSZKÓW		Polska	1979	M30	38	4:53	12,3	00:48:33	00:48:54	107	
122	177	LIPSKI MICHAŁ	BIAŁYSTOK	BLOGBIEGOWY.PL	Polska	1993	M20	20	4:54	12,3	00:48:45	00:48:55	108	
123	218	MUSIAK MACIEJ	WROCŁAW	STROICIEL.ARCT.PL	Polska	1987	M30	39	4:54	12,3	00:48:45	00:48:55	109	
124	130	KLEIN PIOTR	PRUSZKÓW	HAVANA	Poland	1985	M30	40	4:54	12,3	00:48:40	00:48:59	110	
125	58	FLIS MIROSLAW	CHOSZCZCZNO		Polska	1963	M50	13	4:54	12,2	00:48:46	00:49:02	111	
126	402	ORLIK GRZEGORZ			Polska		#N/D!	#N/D!	4:55	12,2	00:49:06	00:49:13	112	
127	64	GAJEWSKI GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1977	M40	33	4:56	12,2	00:49:00	00:49:20	113	
128	235	OSTASZEWSKI JAKUB	WARSZAWA		Polska	1971	M40	34	4:57	12,1	00:49:15	00:49:26	114	
129	26	BUJAK KAROL	GRODZISK MAZ	STREFA FIT	Polska	1976	M40	35	4:57	12,1	00:49:13	00:49:30	115	
130	103	IHNATOWICZ EWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1992	K20	6	4:57	12,1	00:49:10	00:49:33		15
131	332	SZOPA PAWEŁ	PRUSZKÓW		Polska	1982	M30	41	4:58	12,1	00:49:31	00:49:36	116	
132	92	GRUMBIAININ PAULINA	PRUSZKÓW		Polska	1973	K40	2	4:58	12,1	00:49:26	00:49:37		16

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
133	11	BALIŃSKA AGNIESZKA	SZKUCIN	BALAX TEAM	Polska	1977	K40	3	4:58	12,1	00:49:25	00:49:37		17
134	183	ŁUKIJANIUK BARTOSZ	MILANÓWEK		Polska	1981	M30	42	4:58	12,1	00:49:25	00:49:38	117	
135	394	ŻMUDA MICHAŁ	RASZYN	ŻMUDA RUNNING TEAM	Polska	1977	M40	36	4:58	12,1	00:49:35	00:49:38	118	
136	357	TYBOROWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1974	M40	37	4:58	12,1	00:49:31	00:49:39	119	
137	284	ROCHOWICZ GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1972	M40	38	4:58	12,1	00:49:31	00:49:42	120	
138	139	KORZEC PAWEŁ	WARSZAWA	DLAPILOTA.PL	Polska	1972	M40	39	4:58	12,1	00:49:23	00:49:44	121	
139	248	PIAŚCİK MATEUSZ	MILANÓWEK	ZOSIA TEAM	Polska	1990	M20	21	4:59	12,1	00:49:39	00:49:46	122	
140	31	CHARLEJ IRENEUSZ	MIERZYN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Polska	1972	M40	40	4:59	12,0	00:49:40	00:49:51	123	
141	12	BALIŃSKI WOJCIECH	SZKUCIN	BALAX TEAM	Polska	1975	M40	41	5:00	12,0	00:49:45	00:49:57	124	
142	301	SĘK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1971	M40	42	5:00	12,0	00:49:50	00:49:59	125	
143	206	MICHALAK PATRYK	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1979	M30	43	5:00	12,0	00:49:57	00:50:02	126	
144	142	KOSTRUBAŁA KACPER	WARSZAWA		Polska	1974	M40	43	5:00	12,0	00:49:49	00:50:03	127	
145	91	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1976	M40	44	5:01	12,0	00:49:52	00:50:06	128	
146	141	KOSIOR KRZYSZTOF	STARA WIEŚ, NADARZYN	CZŁAPIĄCE RAMOLE Z 5 SŁO	Poland	1983	M30	44	5:01	12,0	00:50:00	00:50:08	129	
147	242	PASTERNAK TEODOR	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1969	M40	45	5:01	12,0	00:49:45	00:50:11	130	
148	260	PIOTROWSKI TOMASZ	PŁOCK		Polska	1983	M30	45	5:01	12,0	00:49:58	00:50:12	131	
149	288	RUSZTECKI RAFAŁ	WARSZAWA	TASMANIAN DEVIL	Polska	1973	M40	46	5:02	11,9	00:50:03	00:50:16	132	
150	396	ŻUPAŃSKI ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI	TRAVEL SERVICE POLSKA	Polska	1971	M40	47	5:02	11,9	00:50:16	00:50:19	133	
151	187	MAKARENKOV SERGII	MILANÓWEK	MERKURION	Polska	1984	M30	46	5:02	11,9	00:50:10	00:50:21	134	
152	245	PAWLAK TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1974	M40	48	5:02	11,9	00:50:13	00:50:22	135	
153	275	POTOCKI ROBERT	PRUSZKÓW		Polska	1966	M50	14	5:02	11,9	00:50:17	00:50:23	136	
154	298	SEKUŁA PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1983	M30	47	5:03	11,9	00:50:11	00:50:27	137	
155	287	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1962	M50	15	5:03	11,9	00:50:13	00:50:32	138	
156	50	DUDA JACEK	PRUSZKÓW		Polska	1981	M30	48	5:03	11,9	00:50:13	00:50:33	139	
157	342	TABER JERZY	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1966	M50	16	5:03	11,9	00:50:31	00:50:34	140	
158	219	NAJMÓŁA SŁAWEK	WARSZAWA		Polska	1975	M40	49	5:04	11,8	00:50:19	00:50:41	141	
159	86	GÓRSKI TOMASZ	WARSZAWA	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1974	M40	50	5:04	11,8	00:50:20	00:50:42	142	
160	269	POLAK DOMINIKA	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1992	K20	7	5:04	11,8	00:50:23	00:50:43		18
161	127	KĘDZIERSKI MIECZYŚLAW	MILANÓWEK		Polska	1959	M50	17	5:05	11,8	00:50:35	00:50:47	143	
162	424	MORALES PESQUERA IVAN	LOS LOBOS	LOS LOBOS	Meksyk	1977	M40	51	5:06	11,8	00:50:12	00:50:58	144	
163	128	KĘPA JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	M40	52	5:06	11,8	00:50:46	00:50:58	145	
164	117	KACPRZAK KACPER	OTRĘBUSY	MKS PRUSZKÓW	Polska	2004	M19	4	5:06	11,8	00:50:56	00:51:01	146	
165	366	WIĄCEK KRZYSZTOF	MILANÓWEK	ZADOMIENI	Polska	1961	M50	18	5:06	11,7	00:50:52	00:51:05	147	
166	8	ANIOŁ NATALIA	ŻYRARDÓW		Polska	1990	K20	8	5:07	11,7	00:50:52	00:51:06		19
167	300	SERWIN MONIKA	MILANÓWEK		Polska	1972	K40	4	5:07	11,7	00:50:52	00:51:07		20
168	278	PYRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	GRODZISK MAZ.		Polska	1984	M30	49	5:07	11,7	00:50:53	00:51:08	148	
169	43	DĄBROWSKI RAFAŁ	PIASECZNO	BEZLITOŚNI	Polska	1975	M40	53	5:07	11,7	00:51:02	00:51:08	149	
170	174	LESZCZYŃSKI RADEK	CELESTYNÓW	AIR CONSULTING	Polska	1973	M40	54	5:07	11,7	00:50:47	00:51:15	150	
171	346	TOMASZEWSKI MACIEJ	RADZIEJOWICE		Polska	1972	M40	55	5:08	11,7	00:51:08	00:51:18	151	
172	290	RYDZIKOWSKA ANNA	GRODZISK MAZ.	STREFA FIT	Polska	1981	K30	8	5:08	11,7	00:51:08	00:51:24		21
173	429	CZARNECKI TOMASZ	PRUSZKÓW		Polska	1983	M30	50	5:08	11,7	00:51:11	00:51:24	152	
174	361	WARACHOWSKI STEFAN	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1974	M40	56	5:10	11,6	00:51:24	00:51:39	153	
175	193	MAŁASZCZUK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1979	M30	51	5:10	11,6	00:51:23	00:51:39	154	
176	49	DRÓBKA KRZYSZTOF	INOWROCLAW		Polska	1967	M50	19	5:10	11,6	00:51:31	00:51:44	155	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
177	420	KIEŁEK PRZEMYSŁAW	SZCZĘSNE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	M40	57	5:10	11,6	00:51:06	00:51:44	156	
178	138	KOPROWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	Polska	1974	M40	58	5:11	11,6	00:51:31	00:51:46	157	
179	222	NICIEJEWSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1975	M40	59	5:12	11,5	00:51:46	00:52:01	158	
180	121	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	Polska	1958	M60+	4	5:13	11,5	00:52:00	00:52:06	159	
181	228	NITECKI PIOTR	STARA WIEŚ	OGRODOSFERA.PL	Polska	1982	M30	52	5:15	11,4	00:52:18	00:52:26	160	
182	112	JEZIOREK ADAM	PRUSZKÓW		Polska	1968	M50	20	5:15	11,4	00:52:14	00:52:27	161	
183	101	IGNASZAK ŁUKASZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1978	M40	60	5:15	11,4	00:52:07	00:52:34	162	
184	171	LENARCZYK JAKUB	PODKOWA LEŚNA		Polska	1991	M20	22	5:16	11,4	00:52:14	00:52:37	163	
185	330	SZEWczyk ROBERT	MSZCZONÓW		Polska	1976	M40	61	5:16	11,4	00:52:20	00:52:39	164	
186	271	POPIOŁEK MARCIN	PARZNIEW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1976	M40	62	5:16	11,4	00:52:14	00:52:41	165	
187	40	CYBICHOWSKI BARTOSZ	OPACZ-KOLONIA	PLL LOT RUN A LOT	Polska	1982	M30	53	5:17	11,3	00:52:34	00:52:55	166	
188	133	KMIEĆ ANDRZEJ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1978	M40	63	5:18	11,3	00:52:34	00:53:00	167	
189	208	MIECZKOWSKI MIECZYŚLAW	BRWINÓW		Polska	1952	M60+	5	5:18	11,3	00:52:55	00:53:03	168	
190	169	LALEWICZ WOJCIECH	RADONIE		Polska	1972	M40	64	5:19	11,3	00:52:55	00:53:07	169	
191	398	KRYSIŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	GGC GERIATRYCZNA GRUPA CYKLISTÓW	Polska	1972	M40	65	5:19	11,3	00:52:50	00:53:14	170	
192	240	PAJĄK KRZYSZTOF	WARSZAWA	COAS	Polska	1984	M30	54	5:20	11,2	00:53:06	00:53:21	171	
193	391	ZIÓŁKOWSKA JULIA	WARSZAWA		Polska	1996	K20	9	5:20	11,2	00:53:11	00:53:22		22
194	104	IKANOWICZ AGATA	WARSZAWA		Polska	1997	K20	10	5:20	11,2	00:53:11	00:53:22		23
195	444	MICHALAK ARTUR	BŁONIE		Polska	1981	M30	55	5:20	11,2	00:53:20	00:53:24	172	
196	244	PATYRA WOJCIECH	MILANÓWEK	CICHA	Polska	1976	M40	66	5:20	11,2	00:53:09	00:53:24	173	
197	56	FLIS ARTUR	MICHAŁOWICE		Polska	1986	M30	56	5:20	11,2	00:52:56	00:53:24	174	
198	202	MAZAN PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	URZĄD LOTNICTWA CYWILNEGO	Polska	1975	M40	67	5:21	11,2	00:52:59	00:53:27	175	
199	173	LESZCZYŃSKA IWONA	CELESTYNÓW	AIR CONSULTING	Polska	1975	K40	5	5:21	11,2	00:52:59	00:53:27		24
200	258	PIŁAT MARIUSZ	WARSZAWA	KB PLL LOT	Polska	1963	M50	21	5:22	11,2	00:53:19	00:53:42	176	
201	19	BĘDYGA ROBERT	BRWINÓW	STREFA FIT	Polska	1979	M30	57	5:23	11,2	00:53:29	00:53:45	177	
202	181	ŁOZOWSKA MAGDALENA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	K20	11	5:23	11,2	00:53:28	00:53:46		25
203	247	PĄPROWICZ WOJCIECH	WARSZAWA		Polska	1982	M30	58	5:23	11,2	00:53:26	00:53:46	178	
204	203	MAZURKIEWICZ ADAM	WARSZAWA	KS WOLNI	Polska	1985	M30	59	5:23	11,2	00:53:28	00:53:47	179	
205	14	BARAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1982	M30	60	5:23	11,1	00:53:29	00:53:50	180	
206	25	BUDZEWSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1970	M40	68	5:23	11,1	00:53:30	00:53:52	181	
207	172	LENART AGNIESZKA	JAKTORÓW		Polska	1989	K20	12	5:23	11,1	00:53:34	00:53:53		26
208	295	SASIN MARLENA	MILANÓWEK	BRACTWO BIEGOWE BGK	Polska	1991	K20	13	5:23	11,1	00:53:46	00:53:53		27
209	115	JÓŻWIK GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1971	M40	69	5:24	11,1	00:53:39	00:54:00	182	
210	256	PIKELL JOSEPH	PRUSZKÓW		Stany Zjednoczone	1961	M50	22	5:25	11,1	00:53:48	00:54:05	183	
211	367	WIŚNIEWSKI JANUSZ T.	PIASTÓW	PARKRUN PRUSZKÓW / WPRUNNING	Polska	1952	M60+	6	5:26	11,1	00:54:04	00:54:17	184	
212	399	BIERNACKI ALEKSANDER	MILANÓWEK		Polska	1976	M40	70	5:27	11,0	00:53:49	00:54:32	185	
213	328	SZCZECHOWICZ MARZENA	BRZEŻYNY	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Polska	1972	K40	6	5:27	11,0	00:54:18	00:54:33		28
214	321	STRZEMIŃSKI BARTOSZ	MILANÓWEK	ZADOMIENI	Polska	1977	M40	71	5:28	11,0	00:54:23	00:54:36	186	
215	389	ZIEBIEC JAN	PRUSZKÓW		Polska	1985	M30	61	5:28	11,0	00:54:18	00:54:39	187	
216	107	JAKUBIEC KONRAD	MILANÓWEK		Polska	1988	M30	62	5:28	11,0	00:54:06	00:54:41	188	
217	419	PROCZEK MARIUSZ	MILANÓWEK		Polska	1978	M40	72	5:28	11,0	00:54:42	00:54:43	189	
218	36	CICHOCKI MICHAŁ	PODKOWA LEŚNA		Polska	1947	M60+	7	5:28	11,0	00:54:26	00:54:45	190	
219	427	SHOŁOKOWSKI JAKUB	WARSZAWA		Polska	1995	M20	23	5:29	11,0	00:54:41	00:54:45	191	
220	74	GŁADYSZ GRZEGORZ	MILANÓWEK		Polska	1971	M40	73	5:29	11,0	00:54:20	00:54:46	192	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
221	216	MOC SEBASTIAN	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1993	M20	24	5:29	11,0	00:54:25	00:54:46	193	
222	368	WIŚNIEWSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1982	M30	63	5:29	10,9	00:54:36	00:54:53	194	
223	126	KAŹMIERCZAK MARTA	WARSZAWA	DGM TRUSKAWKA NA TORCIE	Polska	1981	K30	9	5:29	10,9	00:54:39	00:54:55		29
224	360	WALENTYNOWICZ ROBERT	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1976	M40	74	5:30	10,9	00:54:35	00:54:56	195	
225	97	GRZYWACZ RADEK	MILANÓWEK	NIEZAPOMINAJKA TEAM	Polska	1973	M40	75	5:31	10,9	00:54:43	00:55:06	196	
226	106	JACKL FRANCISZEK	WARSZAWA		Polska	1984	M30	64	5:32	10,9	00:55:00	00:55:16	197	
227	204	MAZUROWSKA ANNA	BRWINÓW		Poland	1995	K20	14	5:32	10,8	00:55:14	00:55:19		30
228	418	PERZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Polska	1976	M40	76	5:32	10,8	00:55:08	00:55:22	198	
229	306	SKRZELIŃSKI PAWEŁ	MILANÓWEK	FAURECIA RUNNING TEAM	Polska	1982	M30	65	5:33	10,8	00:55:07	00:55:26	199	
230	291	ŁUKASZ FABISIAK	TARTAK BRZÓZKI		Polska	1982	M30	66	5:33	10,8	00:55:09	00:55:29	200	
231	116	JURCZUK SŁAWOMIR	NOWA WIEŚ	WATAHA	Polska	1972	M40	77	5:33	10,8	00:55:06	00:55:30	201	
232	414	LEWANDOWSKI AREK	MILANÓWEK	NIEZAPOMINAJKA TEAM	Polska	1978	M40	78	5:34	10,8	00:55:08	00:55:37	202	
233	329	SZEWCZYK BARTOSZ	ŚNIECISKA		Polska	1988	M30	67	5:34	10,8	00:55:24	00:55:41	203	
234	400	PYŚNIAK SEBASTIAN	BŁONIE		Polska	1976	M40	79	5:34	10,8	00:55:18	00:55:41	204	
235	378	WÓŁKIEWICZ DOROTA	PRUSZKÓW	OX5	Polska	1970	K40	7	5:34	10,8	00:55:22	00:55:44		31
236	199	MASŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1984	M30	68	5:35	10,7	00:55:40	00:55:50	205	
237	435	CIESIELSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1976	M40	80	5:36	10,7	00:55:23	00:55:59	206	
238	72	GAŚIOREK MAREK	WÓŁKA KOZODAWSKA		Polska	1961	M50	23	5:36	10,7	00:55:28	00:56:04	207	
239	178	ŁAPIŃSKA KATARZYNA	PODKOWA LEŚNA		Polska	1967	K50	2	5:37	10,7	00:55:39	00:56:08		32
240	268	POKROPEK DARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1982	M30	69	5:37	10,7	00:55:55	00:56:13	208	
241	317	STEMPEL TOMASZ	MARYSIN WAWERSKI	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	Polska	1974	M40	81	5:38	10,6	00:55:59	00:56:22	209	
242	265	PODLASIŃSKI WOJCIECH	PRUSZKÓW	WKURW_TEAM	Polska	1981	M30	70	5:39	10,6	00:56:06	00:56:30	210	
243	57	FLIS DANUTA	CHOSZCZNO		Polska	1967	K50	3	5:40	10,6	00:56:27	00:56:43		33
244	154	KUBIAK MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1989	M20	25	5:40	10,6	00:56:25	00:56:43	211	
245	158	KULAK PAWEŁ	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1974	M40	82	5:41	10,6	00:56:20	00:56:45	212	
246	406	KUĆMIERZ JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	2003	M19	5	5:41	10,6	00:56:31	00:56:48	213	
247	234	OSIECKI JAN	MILANÓWEK		Polska	2001	M19	6	5:41	10,6	00:56:30	00:56:52	214	
248	30	CABAN ARTUR	WARSZAWA		Polska	1969	M40	83	5:41	10,5	00:56:37	00:56:54	215	
249	253	PIETRZAK AGNIESZKA	PRUSZKÓW		Polska	1980	K30	10	5:41	10,5	00:56:33	00:56:55		34
250	45	DIKTA JUSTYNA	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1986	K30	11	5:42	10,5	00:56:42	00:57:01		35
251	395	ŻÓŁCIŃSKI WALDEMAR	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	Polska	1956	M60+	8	5:43	10,5	00:56:36	00:57:05	216	
252	135	KOŁODZIEJSKI PIOTR	ZĄBKI		Polska	1973	M40	84	5:43	10,5	00:56:49	00:57:14	217	
253	113	JOŃSKI ADAM	PRUSZKÓW	WIELKIE KSIĘSTWO GAŚIŃSKIE	Polska	1985	M30	71	5:44	10,5	00:56:57	00:57:20	218	
254	84	GÓRKIEWICZ WŁADYSŁAW	WARSZAWA	COAS	Polska	1976	M40	85	5:44	10,5	00:57:07	00:57:21	219	
255	229	NOWAKOWSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1978	M40	86	5:45	10,4	00:57:06	00:57:27	220	
256	434	BORNSTAJN PRZEMYSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1993	M20	26	5:45	10,4	00:57:04	00:57:33	221	
257	250	PIETRASZEK ARKADIUSZ	KSIAŻENICE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Poland	1986	M30	72	5:46	10,4	00:57:19	00:57:37	222	
258	364	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1985	M30	73	5:47	10,4	00:57:19	00:57:50	223	
259	185	MACUTKIEWICZ PAWEŁ	ŻÓŁWIN	MACUTKIEWICZE	Polska	1967	M50	24	5:47	10,4	00:57:26	00:57:54	224	
260	374	WOŁOŻYŃ DOMINIK	OTREBUSY	TURBO PRUSZKÓW	Polska	1981	M30	74	5:48	10,4	00:57:30	00:57:58	225	
261	35	CICHOCKI DARIUSZ	PODKOWA LEŚNA		Polska	1973	M40	87	5:48	10,4	00:57:42	00:57:58	226	
262	215	MISZCZAK DAMIAN	IMIELIN		Polska	1974	M40	88	5:49	10,3	00:57:38	00:58:09	227	
263	168	KWIATKOWSKI KAMIL	WARSZAWA		Polska	1986	M30	75	5:51	10,3	00:58:10	00:58:28	228	
264	89	GRABOWSKI TADEUSZ	SOCHACZEW		Polska	1951	M60+	9	5:51	10,3	00:58:06	00:58:29	229	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl

# V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
265	87	GÓRSKA ZUZANNA	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	1997	K20	15	5:51	10,3	00:58:08	00:58:29		36
266	336	SZYMAŃSKA KLAUDIA	MILANÓWEK	UKS 3 MILANÓWEK	Polska	1999	K19	1	5:51	10,2	00:58:11	00:58:35		37
267	334	SZUMACHER IWONA	JAKTORÓW		Polska	1973	K40	8	5:53	10,2	00:58:31	00:58:47		38
268	410	ROSOŁEK MARIUSZ	WARSZAWA	TURBO PRUSZKÓW	Polska	1982	M30	76	5:53	10,2	00:58:26	00:58:52	230	
269	198	MARKUSZEWSKI KRZYSZTOF	NASIELSK	MIĘDZYBORÓW PĘTLA TEAM	Polska	1983	M30	77	5:53	10,2	00:58:28	00:58:54	231	
270	322	SUCHARSKI PIOTR	MILANÓWEK		Poland	1993	M20	27	5:54	10,2	00:58:35	00:58:59	232	
271	380	WRÓBLEWSKI JACEK	WARSZAWA		Polska	1991	M20	28	5:56	10,1	00:59:04	00:59:19	233	
272	277	PUCHALSKA KATARZYNA	PIASTÓW		Polska	1998	K20	16	5:58	10,1	00:59:19	00:59:41		39
273	82	GOLATOWSKI MAREK	PIASTÓW		Polska	1962	M50	25	5:59	10,0	00:59:15	00:59:45	234	
274	34	CHYŁKOWSKI MICHAŁ	MILANÓWEK	2 BIEGA/CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1976	M40	89	5:59	10,0	00:59:22	00:59:45	235	
275	28	BURSZTA GRZEGORZ	PIASECZNO		Polska	1968	M50	26	5:59	10,0	00:59:32	00:59:53	236	
276	111	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW		Polska	1961	M50	27	5:59	10,0	00:59:20	00:59:53	237	
277	390	ZIÓŁKOWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1963	K50	4	6:00	10,0	00:59:28	01:00:00		40
278	292	ŚWINIAREK MIROSLAW	MUROWANIEC		Polska	1975	M40	90	6:00	10,0	00:59:41	01:00:01	238	
279	73	GIZIŃSKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	NIEPRZEMAKALNI	Polska	1970	M40	91	6:00	10,0	00:59:25	01:00:01	239	
280	407	DRZAZGA MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1974	M40	92	6:00	10,0	00:59:25	01:00:02	240	
281	381	ZACHRYCZEK AGNIESZKA	WARSZAWA	JET STORY	Polska	1986	K30	12	6:02	10,0	00:59:56	01:00:16		41
282	363	WIŚNIEWSKI HENRYK	GRODZISK MAZ.	NIE	Polska	1947	M60+	10	6:06	9,8	01:00:27	01:00:56	241	
283	66	GALA EDYTA	JAKTORÓW		Polska	1980	K30	13	6:07	9,8	01:00:35	01:01:08		42
284	314	STANISZEWSKI WALDEMAR	MILANÓWEK	TARCHOMIN-WIEŚ	Polska	1948	M60+	11	6:07	9,8	01:01:03	01:01:14	242	
285	320	STRZELCZYK PIOTR	MILANÓWEK		Polska	1980	M30	78	6:07	9,8	01:00:40	01:01:14	243	
286	27	BULIK ANNA	STARE BABICE		Polska	1996	K20	17	6:08	9,8	01:00:46	01:01:17		43
287	147	KOZERA MARCIN	KSIĄŻENICE		Polska	1984	M30	79	6:08	9,8	01:00:48	01:01:20	244	
288	409	FIGIEL MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1981	M30	80	6:12	9,7	01:01:38	01:02:03	245	
289	411	WARPECHOWSKI PIOTR	LEGIONOWO		Polska	1970	M40	93	6:13	9,7	01:01:32	01:02:08	246	
290	140	KOSIACKA DOROTA	PRUSZKÓW		Polska	1982	K30	14	6:14	9,6	01:01:49	01:02:15		44
291	392	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA		Polska	1964	M50	28	6:14	9,6	01:01:43	01:02:15	247	
292	423	ZBRZEŹNIAK IGOR	WARSZAWA		Polska	1995	M20	29	6:14	9,6	01:01:52	01:02:18	248	
293	13	BARAN PIOTR	SOBIENIE JEZIORY		Polska	1992	M20	30	6:14	9,6	01:01:48	01:02:21	249	
294	125	KAZIMIERCZAK DOMINIKA	MILANÓWEK		Polska	1981	K30	15	6:15	9,6	01:01:55	01:02:30		45
295	387	ZAWIERUCHA LESZEK	WARSZAWA		Polska	1972	M40	94	6:15	9,6	01:02:01	01:02:32	250	
296	60	FREILICH TOMASZ	ŻYRARDÓW		Polska	1976	M40	95	6:18	9,5	01:02:32	01:02:58	251	
297	85	GÓRNIAK STEFAN	MILANÓWEK		Polska	1960	M50	29	6:18	9,5	01:02:32	01:03:03	252	
298	352	TRACZ MARIA	JAKTORÓW	JAKTORÓW	Polska	1976	K40	9	6:19	9,5	01:02:45	01:03:13		46
299	190	MAKSIMOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		Polska	1991	M20	31	6:20	9,5	01:02:58	01:03:16	253	
300	365	WIADEREK SŁAWOMIR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1959	M50	30	6:20	9,5	01:02:45	01:03:16	254	
301	356	TUSZYŃSKI JAREK	MILANÓWEK		Polska	1982	M30	81	6:20	9,5	01:03:11	01:03:20	255	
302	22	BORZĄDEK ALEKSANDRA	GRODZISK MAZOWIECKI	LEGIA RUN CLUB	Polska	2000	K19	2	6:20	9,5	01:03:08	01:03:24		47
303	233	ORSZULAK SYLWIA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1976	K40	10	6:22	9,4	01:03:07	01:03:36		48
304	4	ALEKSANDROWICZ PIOTR	SKIERNIEWICE	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1973	M40	96	6:22	9,4	01:03:16	01:03:38	256	
305	153	KUBAK WOJCIECH	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1973	M40	97	6:22	9,4	01:03:16	01:03:38	257	
306	152	KUBAK GRACJANA	WARSZAWA	CYTRYNOWI BIEGACZE	Polska	1974	K40	11	6:22	9,4	01:03:16	01:03:39		49
307	403	KOSSAKOWSKA JOANNA	GRODZIS MAZOWIECKI	STREFA FIT	Polska	1981	K30	16	6:22	9,4	01:03:25	01:03:42		50
308	274	POSZWIŃSKI MARCIN	MILANÓWEK		Polska	1978	M40	98	6:24	9,4	01:03:39	01:04:04	258	

# V Bieg STO-nogi Milanówek



Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
 Data: 10.06.2018r  
 Dystans: 10km  
 Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
309	105	IKANOWICZ MARTA	WARSZAWA		Polska	1991	K20	18	6:26	9,3	01:03:55	01:04:23		51
310	146	KOWALSKI KAMIL	MILANÓWEK	SCHRONISKO MILANÓWEK	Polska	1984	M30	82	6:27	9,3	01:04:21	01:04:30	259	
311	259	PIOTROWSKA IWONA	MILANÓWEK	MOCARKI	Polska	1971	K40	12	6:27	9,3	01:04:04	01:04:34		52
312	108	JAKUBOWSKI KRZYSZTOF	KŁUDNO STARE		Polska	1986	M30	83	6:27	9,3	01:04:02	01:04:34	260	
313	227	NIEWĘGŁOWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1974	M40	99	6:28	9,3	01:04:04	01:04:37	261	
314	120	KĄDUS ADAM	PODKOWA LEŚNA	PODKOWA LEŚNA	Polska	1972	M40	100	6:28	9,3	01:04:01	01:04:37	262	
315	397	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL	Polska	1947	K60+	1	6:28	9,3	01:04:15	01:04:45		53
316	405	SZCZEPAŃSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1983	M30	84	6:29	9,3	01:04:14	01:04:46	263	
317	376	WOŹNICA HUBERT	KOMORÓW		Polska	1986	M30	85	6:31	9,2	01:04:43	01:05:06	264	
318	15	BAREJKO MARTA	WARSZAWA	LOT	Polska	1985	K30	17	6:31	9,2	01:04:42	01:05:07		54
319	316	STEFANIAK ELŻBIETA	MILANÓWEK		Polska	1984	K30	18	6:31	9,2	01:04:34	01:05:07		55
320	375	WOZIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	MONYJOANE	Polska	1974	K40	13	6:31	9,2	01:04:43	01:05:08		56
321	220	NASIEROWSKA MAGDALENA	MILANÓWEK		Polska	1973	K40	14	6:32	9,2	01:04:58	01:05:15		57
322	324	SUDRA PAWEŁ	PODKOWA LEŚNA		Polska	1983	M30	86	6:33	9,2	01:05:05	01:05:30	265	
323	7	ANGOWSKI MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1980	M30	87	6:34	9,1	01:05:05	01:05:37	266	
324	388	ZEMLIK HUBERT	ŻYRARDÓW	ŻYR.A.F.A. ŻYRARDÓW	Polska	1986	M30	88	6:34	9,1	01:05:19	01:05:39	267	
325	71	GĄGAŁA DARIA	MILANÓWEK		Polska	1984	K30	19	6:35	9,1	01:05:16	01:05:49		58
326	293	SACHMATA KAROLINA	CIECHANÓW		Polska	1992	K20	19	6:36	9,1	01:05:31	01:06:00		59
327	5	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	PAŻP	Polska	1989	M20	32	6:37	9,1	01:05:37	01:06:12	268	
328	109	JANISZEWSKA KATARZYNA	NADARZYN		Polska	1979	K30	20	6:38	9,1	01:05:43	01:06:16		60
329	282	REDZIK KRZYSZTOF	WARSZAWA	ORANGE IRON TEAM	Polska	1973	M40	101	6:38	9,1	01:05:39	01:06:16	269	
330	205	MICHALAK ARTUR	BARANÓW		Polska	1976	M40	102	6:38	9,0	01:05:59	01:06:21	270	
331	110	JANKOWSKI PATRYK	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	Polska	2002	M19	7	6:40	9,0	01:06:13	01:06:44	271	
332	237	OSTROWSKI PIOTR	STARE FASZCZYCE	KREJZI TIM BŁONIE	Polska	1977	M40	103	6:41	9,0	01:06:16	01:06:52	272	
333	341	ŚWITKOWSKI ŁUKASZ	PODKOWA LEŚNA		Polska	2005	M19	8	6:43	8,9	01:06:45	01:07:07	273	
334	189	MAKSIMOWSKI ŁUKASZ	MILANÓWEK		Polska	1993	M20	33	6:44	8,9	01:07:01	01:07:20	274	
335	148	KOZŁOWSKA IZA	WARSZAWA		Polska	1975	K40	15	6:45	8,9	01:06:58	01:07:25		61
336	404	RAŚLANKA JUSTYNA	MILANÓWEK	STREFA FIT	Polska	1983	K30	21	6:45	8,9	01:07:12	01:07:29		62
337	345	TARGASZEWSKI PIOTR	SOCHACZEW		Polska	1983	M30	89	6:46	8,9	01:07:07	01:07:40	275	
338	90	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK	DWÓJKA BIEGA MILANÓWEK	Polska	1978	K40	16	6:49	8,8	01:07:36	01:08:05		63
339	401	LARKOWSKI MICHAŁ	OTRĘBUSY		Polska	1978	M40	104	6:50	8,8	01:07:40	01:08:17	276	
340	369	WOJCIECHOWSKI JAN	MILANÓWEK		Polska	1996	M20	34	6:50	8,8	01:08:01	01:08:18	277	
341	308	SŁODOWY MAREK	WARSZAWA	KS WOLNI	Polska	1982	M30	90	6:54	8,7	01:08:33	01:08:59	278	
342	192	MALIBORSKA-SZMULEWICZ GABR	BRWINÓW		Polska	2000	K19	3	6:57	8,6	01:08:57	01:09:29		64
343	431	TYSZKA SYLWIA	WARSZAWA		Polska	1974	K40	17	6:59	8,6	01:09:20	01:09:49		65
344	21	BIŃKOWSKI JAROSŁAW	MILANÓWEK		Polska	1996	M20	35	7:01	8,5	01:09:50	01:10:15	279	
345	191	MALCZYŃSKA NATALIA	MILANÓWEK		Polska	1996	K20	20	7:02	8,5	01:09:50	01:10:15		66
346	249	PIELAK KATARZYNA	WARSZAWA	RUN A LOT	Polska	1984	K30	22	7:04	8,5	01:10:16	01:10:41		67
347	304	SKIBNIEWSKI JACEK	WARSZAWA	DS TEAM	Polska	1976	M40	105	7:05	8,5	01:10:18	01:10:47	280	
348	273	POPŁAWSKI DARIUSZ	BIĄŁYSTOK	DS TEAM	Polska	1963	M50	31	7:05	8,5	01:10:20	01:10:47	281	
349	283	REK MACIEJ	MILANÓWEK	DS TEAM	Polska	1990	M20	36	7:05	8,5	01:10:20	01:10:47	282	
350	78	GŁOWACKI MICHAŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1967	M50	32	7:06	8,5	01:10:22	01:10:56	283	
351	70	GARWACKA ZOFIA	WARSZAWA	RUN A LOT	Polska	1991	K20	21	7:06	8,5	01:10:25	01:11:00		68
352	217	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA		Polska	1942	M60+	12	7:07	8,4	01:10:42	01:11:07	284	

Daniel Kacprowicz

daniel.kacprowicz@sts-timing.pl



# V Bieg STO-nogi Milanówek

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku  
Data: 10.06.2018r  
Dystans: 10km  
Miejscowość: Milanówek

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
353	143	KOWALEWSKA MARTA	BRWINÓW		Polska	1990	K20	22	7:08	8,4	01:10:46	01:11:20		69
354	42	CZARNECKA KATARZYNA	BRWINÓW		Polska	1985	K30	23	7:08	8,4	01:10:55	01:11:22		70
355	102	IGNASZAK MALWINA	GRODZISK MAZOWIECKI		Polska	1985	K30	24	7:11	8,3	01:11:26	01:11:52		71
356	124	KAWKA PAWEŁ	GRODZISK MAOWIECKI	DOBRCZE NAM IDZIE	Polska	1972	M40	106	7:17	8,2	01:12:18	01:12:53	285	
357	51	DUDEK PAULINA	JÓZEFÓW	KONIUCHY OCR	Polska	1992	K20	23	7:21	8,2	01:13:01	01:13:25		72
358	344	TADZIK TOMASZ	LESZNO	KONIUCHY OCR	Polska	1992	M20	37	7:21	8,2	01:13:02	01:13:25	286	
359	75	GŁADYSZ JULIA	MILANÓWEK		Polska	2002	K19	4	7:23	8,1	01:13:24	01:13:50		73
360	279	RADUCKA MIRELLA	OLESNO		Polska	1986	K30	25	7:32	8,0	01:14:48	01:15:15		74
361	93	GRYCKO MARTA	WARSZAWA		Polska	1977	K40	18	7:32	8,0	01:14:54	01:15:19		75
362	333	DUDZIŃSKA SABINA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1984	K30	26	7:34	7,9	01:15:08	01:15:41		76
363	280	RADZIEJEWSKI KONRAD	MILANÓWEK	FIS OKĘCIE	Polska	1980	M30	91	7:34	7,9	01:15:09	01:15:43	287	
364	118	KACZANOWSKA MAŁGOSIA	PODKOWA LEŚNA		Polska	1972	K40	19	7:37	7,9	01:15:35	01:16:12		77
365	437	GODZISZ EWA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Polska	1981	K30	27	7:38	7,9	01:15:42	01:16:24		78
366	373	WOJTAN MARTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1996	K20	24	7:42	7,8	01:16:32	01:17:04		79
367	123	KAWKA IDA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOBRCZE NAM IDZIE	Polska	1975	K40	20	7:48	7,7	01:17:22	01:18:00		80
368	221	NEJMAN ANNA	PRUSZKÓW		Polska	1976	K40	21	7:49	7,7	01:17:40	01:18:10		81
369	413	KARCZEWSKA MAGDALENA	PRUSZKÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1978	K40	22	7:53	7,6	01:18:12	01:18:45		82
370	144	KOWALSKA JUDYTA	MILANÓWEK	SCHRONISKO MILANÓWEK	Polska	1986	K30	28	8:05	7,4	01:20:17	01:20:48		83