

ZIELONY BIEG

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23.06.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	149	MAJECKI ROBERT	SANDOMIERZ	3 SANDOMIERSKI BATALION RADIOTECHNICZNY	POL	1993	3:49	15,7	00:19:03	1	
2	108	JARGIŁO ROBERT	JASTKOWICE	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POL	1976	3:55	15,3	00:19:33	2	
3	131	SZABAT WIESŁAW	ANNOPOL		POL	1960	3:58	15,2	00:19:48	3	
4	119	PIETRAS RYSZARD	LUBLIN	BIEGAM Z ABS	POL	1972	4:03	14,8	00:20:15	4	
5	134	TOPOROWSKI MARIUSZ	LUBLIN		POL	1983	4:15	14,1	00:21:13	5	
6	142	KRAWCZAK MARIAN	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POL	1952	4:18	14,0	00:21:30	6	
7	130	SKRZYPCZAK BARBARA	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POL	1980	4:19	13,9	00:21:37		1
8	135	WARYSZAK MARIUSZ	LUBLIN	BIEGAM Z ABS	POL	1973	4:27	13,5	00:22:13	7	
9	104	FRĄCZEK LUIZA	STRZYŻEWICE		POL	2000	4:28	13,4	00:22:21		2
10	150	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	KRAŚNIK		POL	1992	4:33	13,2	00:22:44	8	
11	128	RUDNIK ARTUR	PIOTROWICE WIELKIE	KWP	POL	1978	4:35	13,1	00:22:56	9	
12	138	SZMYRGAŁA KONRAD	KRAŚNIK	PSP 5/MUKS KRAŚNIK	POL	1978	4:36	13,0	00:23:00	10	
13	115	MIKOŁAJEWICZ IWONA	KOLONIA OSTRÓW	TAJFUN OSTRÓW	POL	1993	4:41	12,8	00:23:24		3
14	120	PODOLAK RAFAŁ	KRAŚNIK		POL	1992	4:44	12,7	00:23:39	11	
15	122	POPŁAWSKI KRYSZTIAN	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1990	4:44	12,7	00:23:40	12	
16	111	KAZULA DAMIAN	KRAŚNIK	MONKEYS TEAM	POL	1983	4:47	12,6	00:23:53	13	
17	141	GRZAŚKO ROBERT	ZAMOŚĆ	EKOGIPS	POL	1968	4:50	12,4	00:24:11	14	
18	147	BOGUSZ MACIEJ	LUBLIN		POL	1988	4:50	12,4	00:24:12	15	
19	125	ROLA MARCIN	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1980	4:53	12,3	00:24:24	16	
20	124	ROKOSZ MAREK	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1967	4:53	12,3	00:24:27	17	
21	116	MULARCZYK PAWEŁ	LUBLIN		POL	1985	4:54	12,2	00:24:31	18	
22	114	MARZEC MAŁGORZATA	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POL	1977	4:55	12,2	00:24:35		4
23	110	KARAMON PATRYK	WILKOŁAZ		POL	1995	4:58	12,1	00:24:50	19	
24	139	CZAJKA SEBASTIAN	KRAŚNIK		POL	1994	4:59	12,0	00:24:56	20	
25	127	ROZMUS MICHAŁ	STRÓŻA KOLONIA		POL	2002	5:01	11,9	00:25:07	21	
26	102	BIJAK LECH	KRAŚNIK		POL	1949	5:05	11,8	00:25:24	22	
27	146	WOŚ RAFAŁ	WILKOŁAZ		POL	1992	5:08	11,7	00:25:38	23	
28	129	SABA KRYSZTIAN	LUBLIN	BDOW WB/LSB/SPORT CLUB	POL	1988	5:11	11,6	00:25:55	24	
29	126	ROZMUS SZYMON	STRÓŻA KOLONIA		POL	2000	5:12	11,5	00:26:02	25	
30	101	BIELEŃ PAWEŁ	KRAŚNIK	KSS BEBEK JEDYNKA	POL	1977	5:18	11,3	00:26:28	26	
31	117	OŚKA ROMAN	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POL	1945	5:22	11,2	00:26:49	27	
32	123	RAK PAULINA	KRAŚNIK		POL	1990	5:27	11,0	00:27:15		5
33	118	PAWŁOWSKA - LIS MARIA	JANOWIEC		POL	1977	5:29	10,9	00:27:26		6
34	148	BARTYSIAK ZBIGNIEW	KRAŚNIK		POL	1955	5:30	10,9	00:27:29	28	
35	105	FURMAŃCZUK MATEUSZ	KRAŚNIK		POL	1987	5:33	10,8	00:27:43	29	
36	133	SZUMNA ALEKSANDRA	SUCHYNIA/KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1988	5:33	10,8	00:27:43		7
37	145	SURDACKA EDYTA	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1989	5:33	10,8	00:27:44		8
38	132	SZEWCZYK KATARZYNA	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1977	5:40	10,6	00:28:20		9
39	136	WIERCHOŁA JOANNA	LUBLIN		POL	1958	6:13	9,7	00:31:03		10
40	109	JAWORSKA JUSTYNA	PULAWY		POL	1978	6:22	9,4	00:31:50		11
41	144	PĘCAK AGNIESZKA	DZIERZKOWICE	MONKEYS' TEAM	POL	1971	7:02	8,5	00:35:10		12
42	112	KOPEĆ KAMIL	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POL	1979	7:02	8,5	00:35:11	30	