

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - BLUE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław
 Data: 30.06.2018
 Dystans: 10 KM
 Miejscowość: INOWROCŁAW



UZYSKANE CZASY DOTYCZĄ TRASY NA 9,4 KM, DO KLASYFIKACJI CYKLU BĘDZIE
 BRANY POD UWAGĘ SZACUNKOWY CZAS NA PEŁNE 10 KM

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K	szacunkowy czas na 10km
1	1251	WITKOWSKI MATEUSZ	KOSZALIN	JW. 1223	1993	M18-29	1	00:00:00	3:14	18,6	00:16:05	00:32:19	00:32:19	1		00:34:23
2	1092	MRUK TOMASZ	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	1976	M40-49	1	00:00:00	3:22	17,8	00:16:36	00:33:41	00:33:41	2		00:35:50
3	1178	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	TORUŃ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	1994	M18-29	2	00:00:00	3:27	17,4	00:17:44	00:34:32	00:34:32	3		00:36:44
4	1083	GROCHOWIAK PIOTR	BARCIN	TRIBA TRIATHLON BARCIN	1981	M30-39	1	00:00:01	3:28	17,3	00:17:45	00:34:40	00:34:41	4		00:36:53
5	1128	KMITTA LESZEK	INOWROCŁAW		1988	M30-39	2	00:00:01	3:31	17,1	00:17:59	00:35:11	00:35:12	5		00:37:26
6	1105	RONOWSKI MATEUSZ	GRUDZIĄDZ	MAT KIN RUN	1990	M18-29	3	00:00:01	3:33	16,9	00:17:59	00:35:26	00:35:27	6		00:37:42
7	1119	KASPRZYK PIOTR	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	1969	M40-49	2	00:00:00	3:34	16,9	00:17:46	00:35:35	00:35:35	7		00:37:51
8	1236	ŚLUSARSKI PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1984	M30-39	3	00:00:01	3:34	16,8	00:17:59	00:35:38	00:35:39	8		00:37:54
9	1231	BALCERZAK MARCIN	DĄBROWA	33.BLTR POWIDZ	1973	M40-49	3	00:00:02	3:34	16,8	00:17:59	00:35:38	00:35:40	9		00:37:54
10	1217	SOWA WOJTEK	UNISŁAW POM.	PACKMAN TEAM	1976	M40-49	4	00:00:01	3:35	16,8	00:17:50	00:35:47	00:35:48	10		00:38:04
11	1010	SOBIERALSKI RAFAŁ	BRZOZA	RAFO TEEM	1974	M40-49	5	00:00:01	3:37	16,6	00:18:15	00:36:05	00:36:06	11		00:38:23
12	1242	ZIELIŃSKI NICOLAS	BYDGOSZCZ		1993	M18-29	4	00:00:02	3:39	16,5	00:18:22	00:36:28	00:36:30	12		00:38:48
13	1073	GRODZICKI BARTOSZ	WŁOCŁAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	1980	M30-39	4	00:00:03	3:40	16,4	00:18:44	00:36:35	00:36:38	13		00:38:55
14	1107	SZYCHOWSKI JAROSŁAW	WIERZCHUCICE	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	1987	M30-39	5	00:00:04	3:40	16,4	00:18:34	00:36:40	00:36:44	14		00:39:00
15	1252	ŁUCZAK RADOSŁAW	TORUŃ		1979	M30-39	6	00:00:02	3:40	16,3	00:18:32	00:36:43	00:36:45	15		00:39:04
16	1246	MELLER WOJCIECH	BYDGOSZCZ		1970	M40-49	6	00:00:01	3:41	16,3	00:18:45	00:36:46	00:36:47	16		00:39:07
17	1065	GAPIŃSKI ŁUKASZ	WĄBRZEŻNO	START WAŁYCZ	1983	M30-39	7	00:00:06	3:42	16,3	00:18:33	00:36:55	00:37:01	17		00:39:16
18	1239	RANISZEWSKA MARZENA	GRUDZIĄDZ	PACKMAN TEAM	1978	K40-49	1	00:00:01	3:43	16,2	00:18:28	00:37:06	00:37:07		1	00:39:28
19	1189	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1982	M30-39	8	00:00:01	3:44	16,1	00:18:55	00:37:21	00:37:22	18		00:39:44
20	1135	PAWLIK STANISŁAW	OSIELSKO		1965	M50-59	1	00:00:00	3:45	16,0	00:18:44	00:37:31	00:37:31	19		00:39:55
21	1212	SZWEDA MIROSŁAWA	TORUŃ		1986	K30-39	1	00:00:01	3:46	16,0	00:18:45	00:37:36	00:37:37		2	00:40:00
22	1187	SZCZĘSNY PIOTR	TORUŃ	NADAKTYWNI TORUŃ	1990	M18-29	5	00:00:01	3:47	15,8	00:18:39	00:37:54	00:37:55	20		00:40:19
23	1057	CHMIELEWSKI BARTOSZ	RYPIN	LECH RYPIN	1989	M18-29	6	00:00:05	3:47	15,8	00:19:15	00:37:54	00:37:59	21		00:40:19
24	1211	NOWAKOWSKI JERZY	TORUŃ		1977	M40-49	7	00:00:01	3:48	15,8	00:18:59	00:37:56	00:37:57	22		00:40:21
25	1118	TOMASIK PIOTR	TORUŃ	TG. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1986	M30-39	9	00:00:01	3:48	15,8	00:18:59	00:38:02	00:38:03	23		00:40:28
26	1191	CHOJNACKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	RUN BDG	1968	M50-59	2	00:00:03	3:49	15,8	00:19:10	00:38:05	00:38:08	24		00:40:31
27	1088	MARCINKOWSKI PAWEŁ	GRĘBOCIN		1968	M50-59	3	00:00:02	3:49	15,7	00:19:06	00:38:11	00:38:13	25		00:40:37
28	1021	MARCHEL TOMASZ	SOLEC KUJAWSKI		1989	M18-29	7	00:00:01	3:50	15,6	00:19:04	00:38:23	00:38:24	26		00:40:50
29	1140	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	1978	M40-49	8	00:00:03	3:51	15,6	00:19:09	00:38:25	00:38:28	27		00:40:52
30	1072	TORBA ADRIAN	SUCHATÓWKA		1989	M18-29	8	00:00:07	3:53	15,4	00:19:51	00:38:51	00:38:58	28		00:41:20
31	1180	DOBOSZ MACIEJ	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1980	M30-39	10	00:00:02	3:54	15,4	00:19:35	00:39:04	00:39:06	29		00:41:34
32	1153	RUCKI MARCIN	POZNAŃ	4FM TEAM	1978	M40-49	9	00:00:05	3:57	15,2	00:20:05	00:39:29	00:39:34	30		00:42:00
33	1215	PĘKAŁA ALEKSANDRA	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1984	K30-39	2	00:00:02	3:57	15,2	00:20:04	00:39:32	00:39:34		3	00:42:03
34	1193	ŁADANIAK DARIUSZ	CZARNOWO		1978	M40-49	10	00:00:03	3:59	15,1	00:19:09	00:39:45	00:39:48	31		00:42:17
35	1188	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1989	K18-29	1	00:00:01	4:00	15,0	00:19:49	00:39:55	00:39:56		4	00:42:28
36	1029	GAWLIK WOJCIECH	GRUDZIĄDZ	CSLOG	1981	M30-39	11	00:00:02	4:01	14,9	00:20:06	00:40:14	00:40:16	32		00:42:48
37	1243	BARNAŚ DARIUSZ	INOWROCŁAW		1976	M40-49	11	00:00:01	4:02	14,9	00:19:32	00:40:19	00:40:20	33		00:42:53
38	1194	DRZEWIECKI ARKADIUSZ	SŁOŃSKO		1979	M30-39	12	00:00:11	4:02	14,9	00:19:58	00:40:21	00:40:32	34		00:42:56
39	1017	WIECZOREK ŁUKASZ	GAŚAWA	GAŚAWA RUN TEAM	1981	M30-39	13	00:00:10	4:04	14,8	00:20:14	00:40:40	00:40:50	35		00:43:16
40	1240	GRZYWIŃSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1977	M40-49	12	00:00:04	4:04	14,7	00:20:32	00:40:44	00:40:48	36		00:43:20
41	1005	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KRZYSIEKN	1974	M40-49	13	00:00:04	4:05	14,7	00:20:40	00:40:47	00:40:51	37		00:43:23
42	1237	POKORA RAFAŁ	KALISZ	SUPERMARATON KALISZ	1982	M30-39	14	00:00:03	4:05	14,7	00:20:40	00:40:48	00:40:51	38		00:43:24
43	1104	MAMCZAREK KRZYSZTOF	KUTNO		1980	M30-39	15	00:00:05	4:06	14,6	00:20:20	00:41:00	00:41:05	39		00:43:37

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - BLUE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław
 Data: 30.06.2018
 Dystans: 10 KM
 Miejscowość: INOWROCLAW



UZYSKANE CZASY DOTYCZĄ TRASY NA 9,4 KM, DO KLASYFIKACJI CYKLU BĘDZIE
 BRANY POD UWAGĘ SZACUNKOWY CZAS NA PEŁNE 10 KM

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K	szacunkowy czas na 10km
44	1223	ZALEWSKI PIOTR	INOWROCLAW		1987	M30-39	16	00:00:01	4:07	14,6	00:20:20	00:41:14	00:41:15	40		00:43:52
45	1227	MOROSZCZAK BOGUMIŁ	BYDGOSZCZ	SPÓJNIA BIAŁE BŁOTA	1974	M40-49	14	00:00:03	4:08	14,5	00:20:09	00:41:16	00:41:19	41		00:43:54
46	1139	KADOW RYSZARD	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1972	M40-49	15	00:00:03	4:08	14,5	00:20:33	00:41:16	00:41:19	42		00:43:54
47	1108	ZAROSA KAMILA	BYDGOSZCZ		1979	K30-39	3	00:00:03	4:08	14,5	00:20:10	00:41:17	00:41:20		5	00:43:55
48	1003	KUJAWA DANIEL	INOWROCLAW	56. BAZA LOTNICZA	1983	M30-39	17	00:00:11	4:08	14,5	00:20:38	00:41:23	00:41:34	43		00:44:01
49	1122	WYSOCKI ZBIGNIEW	BARCIN	#ŚLIMAKI BARCIN	1967	M50-59	4	00:00:08	4:11	14,4	00:21:18	00:41:48	00:41:56	44		00:44:28
50	1241	NOWAKOWSKA ANGELINA	INOWROCLAW	SISU OWB TEAM	1989	K18-29	2	00:00:02	4:11	14,3	00:21:15	00:41:54	00:41:56		6	00:44:34
51	1157	KORDYLA MIROSLAW	INOWROCLAW	SUPER SAIYAN TEAM	1966	M50-59	5	00:00:02	4:12	14,3	00:21:08	00:41:55	00:41:57	45		00:44:36
52	1032	NADRAJKOWSKI ADAM	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1958	M60-69	1	00:00:02	4:12	14,3	00:21:09	00:42:03	00:42:05	46		00:44:44
53	1018	ZALEWSKI DANIEL	SUSZ	TRI NEGU	1997	M18-29	9	00:00:05	4:13	14,3	00:18:47	00:42:06	00:42:11	47		00:44:47
54	1197	RATAJCZAK MARCIN	KRUSZWICA		1970	M40-49	16	00:00:04	4:13	14,2	00:21:06	00:42:12	00:42:16	48		00:44:54
55	1040	ADAMCZYK WŁODZIMIERZ	KAZIMIERZ BISKUPI		1961	M50-59	6	00:00:01	4:13	14,2	00:21:00	00:42:13	00:42:14	49		00:44:55
56	1173	BAZAK CEZARY	BYDGOSZCZ	CENTRUM DOKTRYN I SZKOLENIA SIŁ ZBRC	1966	M50-59	7	00:00:02	4:16	14,1	00:20:57	00:42:35	00:42:37	50		00:45:18
57	1229	SUTOR RADOSŁAW	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	2000	M18-29	10	00:00:07	4:16	14,1	00:22:06	00:42:39	00:42:46	51		00:45:22
58	1209	NAWROT WITOLD	GDANSK		1988	M30-39	18	00:00:05	4:16	14,0	00:21:39	00:42:45	00:42:50	52		00:45:29
59	1041	ZIÓŁKOWSKI BENIAMIN	INOWROCLAW	JANUSZE JOGGINGU	1994	M18-29	11	00:00:04	4:17	14,0	00:21:10	00:42:50	00:42:54	53		00:45:34
60	1146	GRZEGORZEWSKI RAFAŁ	NIEMCZ		1974	M40-49	17	00:00:04	4:17	14,0	00:21:30	00:42:52	00:42:56	54		00:45:36
61	1162	PASTWA DONATA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1971	K40-49	2	00:00:03	4:18	13,9	00:21:13	00:43:01	00:43:04		7	00:45:46
62	1133	KWIATKOWSKI PIOTR	BOŻEJEWICE	-	1983	M30-39	19	00:00:07	4:19	13,9	00:21:33	00:43:11	00:43:18	55		00:45:56
63	1202	KARGE WIESŁAW	WIKTOROWO		1978	M40-49	18	00:00:10	4:19	13,9	00:22:06	00:43:12	00:43:22	56		00:45:57
64	1008	KALISKI MARCIN	INOWROCLAW	PGB SPORTOWA PACZKA	1978	M40-49	19	00:00:11	4:19	13,9	00:22:04	00:43:15	00:43:26	57		00:46:01
65	1226	RUSEK SZYMON	INOWROCLAW		1986	M30-39	20	00:00:04	4:20	13,9	00:21:07	00:43:17	00:43:21	58		00:46:03
66	1184	PŁUCIENNIK GRZEGORZ	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1971	M40-49	20	00:00:08	4:20	13,8	00:22:02	00:43:22	00:43:30	59		00:46:08
67	1165	KLIMCZAK PIOTR	OSIĘCINY		1969	M40-49	21	00:00:00	4:20	13,8	00:20:54	00:43:24	00:43:24	60		00:46:10
68	1039	RAKOWICZ KRZYSZTOF	KOŁO		1971	M40-49	22	00:00:04	4:20	13,8	00:21:47	00:43:24	00:43:28	61		00:46:10
69	1147	ŚLIWCZYŃSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PORADNIA PSYCHIATRYCZNA	1983	M30-39	21	00:00:15	4:21	13,8	00:22:38	00:43:27	00:43:42	62		00:46:13
70	1230	PASZKE MACIEJ	TORUŃ		1990	M18-29	12	00:00:12	4:21	13,8	00:22:20	00:43:34	00:43:46	63		00:46:21
71	1113	SIESS JAROSŁAW	PABIANICE		1961	M50-59	8	00:00:05	4:21	13,8	00:21:44	00:43:35	00:43:40	64		00:46:22
72	1136	KLISZEWSKI DAMIAN	BYDGOSZCZ	NOKIA BYDGOSZCZ	1970	M40-49	23	00:00:00	4:22	13,7	00:21:27	00:43:42	00:43:42	65		00:46:29
73	1106	ŻYWIECKA KINGA	GRUDZIĄDZ	MAT KIN RUN	1991	K18-29	3	00:00:06	4:22	13,7	00:21:24	00:43:43	00:43:49		8	00:46:30
74	1235	MARCHLEWICZ DAWID	WĄBRZEŻNO	HUSARIA RACE TEAM	1985	M30-39	22	00:00:03	4:23	13,7	00:21:53	00:43:47	00:43:50	66		00:46:35
75	1081	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW	12WOG	1983	M30-39	23	00:00:04	4:23	13,7	00:21:31	00:43:48	00:43:52	67		00:46:36
76	1204	SALATA RYSZARD	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	1979	M30-39	24	00:00:04	4:23	13,7	00:22:21	00:43:50	00:43:54	68		00:46:38
77	1078	NIEZNAJSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	OIRP POZNAŃ	1989	M18-29	13	00:00:03	4:24	13,6	00:21:37	00:43:59	00:44:02	69		00:46:47
78	1196	SZUFLEWSKA KAROLINA	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	1987	K30-39	4	00:00:06	4:25	13,6	00:22:48	00:44:05	00:44:11		9	00:46:54
79	1091	ŻBIKOWSKI RAFAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRS TEAM	1971	M40-49	24	00:00:06	4:25	13,6	00:22:48	00:44:06	00:44:12	70		00:46:55
80	1060	ŚLÓSAREK PIOTR LESZEK	TORUŃ		1956	M60-69	2	00:00:05	4:25	13,6	00:21:53	00:44:11	00:44:16	71		00:47:00
81	1152	OCHOCKI KRZYSZTOF	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1973	M40-49	25	00:00:08	4:25	13,6	00:22:03	00:44:13	00:44:21	72		00:47:02
82	1079	WRÓBEL MATEUSZ	BYDGOSZCZ		1990	M18-29	14	00:00:08	4:26	13,5	00:22:30	00:44:18	00:44:26	73		00:47:08
83	1182	LUBER KRZYSZTOF	INOWROCLAW	KMK TEAM PRO	1979	M30-39	25	00:00:09	4:26	13,5	00:22:18	00:44:23	00:44:32	74		00:47:13
84	1095	MARKOWSKA KATARZYNA	GRUDZIĄDZ		1980	K30-39	5	00:00:06	4:27	13,5	00:22:05	00:44:33	00:44:39		10	00:47:24
85	1093	GRZECHOWIAK MAREK	MOGILNO		1995	M18-29	15	00:00:02	4:27	13,5	00:21:51	00:44:33	00:44:35	75		00:47:24
86	1127	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O.	1973	M40-49	26	00:00:09	4:27	13,5	00:22:07	00:44:35	00:44:44	76		00:47:26

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - BLUE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław
 Data: 30.06.2018
 Dystans: 10 KM
 Miejsowość: INOWROCŁAW



UZYSKANE CZASY DOTYCZĄ TRASY NA 9,4 KM, DO KLASYFIKACJI CYKLU BĘDZIE
 BRANY POD UWAGĘ SZACUNKOWY CZAS NA PEŁNE 10 KM

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K	szacunkowy czas na 10km
87	1214	PAŃKA ANDRZEJ	RADZIEJÓW		1981	M30-39	26	00:00:06	4:28	13,4	00:21:45	00:44:39	00:44:45	77		00:47:30
88	1233	KUJACZYŃSKA IGA	TORUŃ		1990	K18-29	4	00:00:12	4:28	13,4	00:22:20	00:44:43	00:44:55		11	00:47:34
89	1059	POPEK MACIEJ	WŁOCŁAWEK	ANETA TEAM	1977	M40-49	27	00:00:08	4:28	13,4	00:22:30	00:44:43	00:44:51	78		00:47:34
90	1048	KNAST SŁAWEK	MOGILNO		1986	M30-39	27	00:00:03	4:29	13,4	00:21:50	00:44:49	00:44:52	79		00:47:41
91	1114	ŁOJEWSKI MARIUSZ	SOLEC KUJAWSKI	1 BRYGADY LOGISTYCZNA /SOLECCY BIEGA	1976	M40-49	28	00:00:02	4:29	13,4	00:22:23	00:44:50	00:44:52	80		00:47:42
92	1011	CHWIAŁKOWSKI WIESŁAW	TORUŃ		1959	M50-59	9	00:00:19	4:29	13,4	00:22:54	00:44:54	00:45:13	81		00:47:46
93	1224	WIERZBOWSKI MARIUSZ	SKÓRZEWO	SKÓRZEWO	1976	M40-49	29	00:00:05	4:29	13,4	00:21:24	00:44:54	00:44:59	82		00:47:46
94	1064	PŁACZKOWSKI RAFAŁ	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1986	M30-39	28	00:00:09	4:30	13,3	00:22:52	00:44:57	00:45:06	83		00:47:49
95	1141	PACZKOWSKI MIROSLAW	BYDGOSZCZ	CB163	1970	M40-49	30	00:00:03	4:30	13,3	00:22:39	00:45:00	00:45:03	84		00:47:52
96	1130	KARPINSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	OPENTTEAM	1978	M40-49	31	00:00:09	4:30	13,3	00:21:41	00:45:01	00:45:10	85		00:47:53
97	1181	LUZAK MAGDALENA	BYDGOSZCZ	MOBICA	1991	K18-29	5	00:00:07	4:30	13,3	00:22:32	00:45:05	00:45:12		12	00:47:58
98	1185	KOWALCZYK ŁUKASZ	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	1981	M30-39	29	00:00:02	4:31	13,3	00:22:11	00:45:06	00:45:08	86		00:47:59
99	1208	ŻABIŃSKI RADOSŁAW	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	1986	M30-39	30	00:00:12	4:32	13,2	00:22:57	00:45:23	00:45:35	87		00:48:17
100	1148	NOWAK DARIUSZ	KOMASZYCE		1968	M50-59	10	00:00:03	4:33	13,2	00:22:18	00:45:29	00:45:32	88		00:48:23
101	1199	WASIELEWSKI MACIEJ	KARSK	FUNDACJA MODRAK	1990	M18-29	16	00:00:05	4:33	13,2	00:22:53	00:45:31	00:45:36	89		00:48:25
102	1115	ADAMCZEWSKA AGNIESZKA	JANOWICE		1975	K40-49	3	00:00:07	4:33	13,2	00:22:49	00:45:32	00:45:39		13	00:48:26
103	1053	WILCZEWSKI ROBERT	TORUŃ	WOLFPACK	1975	M40-49	32	00:00:08	4:34	13,2	00:22:42	00:45:36	00:45:44	90		00:48:31
104	1055	NOWAK SEBASTIAN	INOWROCŁAW		1978	M40-49	33	00:00:01	4:34	13,2	00:22:38	00:45:37	00:45:38	91		00:48:32
105	1172	CICHOŃSKA - BAZAK MARZENA	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	1973	K40-49	4	00:00:02	4:34	13,1	00:22:34	00:45:39	00:45:41		14	00:48:34
106	1232	CZARNAK PIOTR	WARSZAWA		1988	M30-39	31	00:00:15	4:34	13,1	00:22:31	00:45:44	00:45:59	92		00:48:39
107	1027	KREMSKA AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1972	K40-49	5	00:00:05	4:35	13,1	00:22:55	00:45:45	00:45:50		15	00:48:40
108	1192	MICHALIK JOANNA	BYDGOSZCZ		1981	K30-39	6	00:00:02	4:35	13,1	00:22:24	00:45:47	00:45:49		16	00:48:42
109	1234	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	MOGILNO	SPORT I REKREACJA MOGILNO	1961	M50-59	11	00:00:02	4:35	13,1	00:22:25	00:45:49	00:45:51	93		00:48:44
110	1098	KOTLAREK MARIUSZ	INOWROCŁAW		1996	M18-29	17	00:00:12	4:35	13,1	00:22:49	00:45:50	00:46:02	94		00:48:46
111	1077	LEMPARTY PAWEŁ	TORUŃ		1976	M40-49	34	00:00:08	4:35	13,1	00:23:15	00:45:50	00:45:58	95		00:48:46
112	1084	SMYK PIOTR	BARCIN	ANUSIAK TEAM	1982	M30-39	32	00:00:10	4:35	13,1	00:23:18	00:45:53	00:46:03	96		00:48:49
113	1221	PĘCHERSKI ROBERT	GLOGOWO		1976	M40-49	35	00:00:03	4:36	13,0	00:23:26	00:45:59	00:46:02	97		00:48:55
114	1163	BĄCZKOWSKI MARCIN	INOWROCŁAW		1970	M40-49	36	00:00:14	4:36	13,0	00:23:37	00:46:03	00:46:17	98		00:48:59
115	1023	SZEWCZYKOWSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	1981	M30-39	33	00:00:10	4:37	13,0	00:23:11	00:46:09	00:46:19	99		00:49:06
116	1056	KOWAL MICHAŁ	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1978	M40-49	37	00:00:07	4:37	13,0	00:21:24	00:46:10	00:46:17	100		00:49:07
117	1200	CNOTALSKI ADAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		1984	M30-39	34	00:00:06	4:37	13,0	00:22:25	00:46:11	00:46:17	101		00:49:08
118	1026	DRABIK MAJA	ŁABISZYN	#SLIMAKIBARCIN	1992	K18-29	6	00:00:09	4:37	13,0	00:23:20	00:46:12	00:46:21		17	00:49:09
119	1074	SAJEWSKI ŁUKASZ	TORUŃ		1979	M30-39	35	00:00:09	4:38	13,0	00:23:16	00:46:19	00:46:28	102		00:49:16
120	1247	SIKORA ANTONI	PNIEWY	#ADR!	1949	M60-69	3	00:00:00	4:38	12,9	00:23:09	00:46:20	00:46:20	103		00:49:17
121	1171	DROŻDŻ ANDRZEJ	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	1971	M40-49	38	00:00:13	4:38	12,9	00:23:31	00:46:22	00:46:35	104		00:49:20
122	1038	STAWCZYK DARIUSZ	BYDGOSZCZ		1977	M40-49	39	00:00:08	4:39	12,9	00:23:12	00:46:30	00:46:38	105		00:49:28
123	1089	GASENTZER JULIUSZ	GORZEŃ	JS 2073	1986	M30-39	36	00:00:09	4:39	12,9	00:23:11	00:46:34	00:46:43	106		00:49:32
124	1075	STOLARSKI TOMASZ	INOWROCŁAW		1966	M50-59	12	00:00:04	4:40	12,9	00:22:55	00:46:38	00:46:42	107		00:49:37
125	1117	TOMASIK JUSTYNA	TORUŃ	TG. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1989	K18-29	7	00:00:07	4:40	12,9	00:23:30	00:46:39	00:46:46		18	00:49:38
126	1213	WOLF PAWEŁ	INOWROCŁAW		1979	M30-39	37	00:00:11	4:40	12,9	00:23:38	00:46:39	00:46:50	108		00:49:38
127	1042	KRUPA TOMASZ	INOWROCŁAW		1980	M30-39	38	00:00:12	4:40	12,9	00:23:44	00:46:40	00:46:52	109		00:49:39
128	1070	BRZUSKIEWICZ SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ		1967	M50-59	13	00:00:10	4:40	12,8	00:23:19	00:46:42	00:46:52	110		00:49:41
129	1066	SZTENDEREWICZ RENATA	WŁOCŁAWEK	ANETA TEAM	1982	K30-39	7	00:00:07	4:41	12,8	00:23:24	00:46:48	00:46:55		19	00:49:47

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - BLUE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław
 Data: 30.06.2018
 Dystans: 10 KM
 Miejscowość: INOWROCŁAW



UZYSKANE CZASY DOTYCZĄ TRASY NA 9,4 KM, DO KLASYFIKACJI CYKLU BĘDZIE
 BRANY POD UWAGĘ SZACUNKOWY CZAS NA PEŁNE 10 KM

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K	szacunkowy czas na 10km
130	1198	KOCIŃSKI ANDRZEJ	LISEWO MŁYN		1971	M40-49	40	00:00:05	4:41	12,8	00:23:06	00:46:54	00:46:59	111		00:49:54
131	1195	FAJFER JACEK	SWARZĘDZ		1960	M50-59	14	00:00:08	4:42	12,8	00:23:44	00:46:58	00:47:06	112		00:49:58
132	1210	SZYMAŃSKI RAFAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		1982	M30-39	39	00:00:08	4:43	12,7	00:25:06	00:47:05	00:47:13	113		00:50:05
133	1132	DOBRUCHOWSKA EMILIA	INOWROCŁAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	K50-59	1	00:00:08	4:43	12,7	00:23:39	00:47:06	00:47:14		20	00:50:06
134	1249	WOLSKI RADOSŁAW	TORUŃ		1986	M30-39	40	00:00:01	4:43	12,7	00:23:51	00:47:07	00:47:08	114		00:50:07
135	1131	BIERNAT MAGDALENA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1981	K30-39	8	00:00:07	4:43	12,7	00:23:37	00:47:10	00:47:17		21	00:50:11
136	1086	ŚWIATOWY RYSZARD	BYDGOSZCZ	DAWCA KRWI	1973	M40-49	41	00:00:05	4:43	12,7	00:23:27	00:47:12	00:47:17	115		00:50:13
137	1175	JANISZEWSKI DARIUSZ	TORUŃ		1973	M40-49	42	00:00:06	4:43	12,7	00:23:32	00:47:12	00:47:18	116		00:50:13
138	1138	ŚWIECICKI ANDRZEJ	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	1973	M40-49	43	00:00:11	4:44	12,7	00:23:40	00:47:18	00:47:29	117		00:50:19
139	1176	CZYŻEWSKA HONORATA	INOWROCŁAW		1979	K30-39	9	00:00:05	4:44	12,7	00:23:32	00:47:21	00:47:26		22	00:50:22
140	1085	SZYMAŃSKI TOMASZ	BYDGOSZCZ		1980	M30-39	41	00:00:02	4:45	12,6	00:23:20	00:47:33	00:47:35	118		00:50:35
141	1156	CIESZYŃSKI WOJCIECH	TORUŃ		1995	M18-29	18	00:00:07	4:46	12,6	00:23:26	00:47:37	00:47:44	119		00:50:39
142	1248	CIECHANOWSKI KAROL	TORUŃ		1984	M30-39	42	00:00:01	4:46	12,6	00:23:52	00:47:39	00:47:40	120		00:50:41
143	1134	KURDELSKI MICHAŁ	KCYNIA		1990	M18-29	19	00:00:06	4:46	12,6	00:23:56	00:47:45	00:47:51	121		00:50:48
144	1216	BIAŁOSKÓRSKA OLGA	GOSTYŃ		1965	K50-59	2	00:00:11	4:47	12,6	00:23:53	00:47:47	00:47:58		23	00:50:50
145	1201	LIPIŃSKI MACIEJ	TORUŃ	CRONIMET	1977	M40-49	44	00:00:14	4:47	12,5	00:25:58	00:47:54	00:48:08	122		00:50:57
146	1043	KOLSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1982	M30-39	43	00:00:04	4:48	12,5	00:23:44	00:47:56	00:48:00	123		00:51:00
147	1143	SZYSZKA AGNIESZKA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		1975	K40-49	6	00:00:10	4:48	12,5	00:23:58	00:48:03	00:48:13		24	00:51:07
148	1179	ŚWIDERSKI MIKOŁAJ	GNIEWKOWO		1999	M18-29	20	00:00:11	4:49	12,5	00:24:35	00:48:08	00:48:19	124		00:51:12
149	1149	KOZŁOWSKI RAFAŁ	PŁAWIN		1986	M30-39	44	00:00:06	4:49	12,5	00:23:12	00:48:11	00:48:17	125		00:51:16
150	1009	SPARZYŃSKI ADAM	INOWROCŁAW	1.BLWL	1980	M30-39	45	00:00:11	4:49	12,5	00:24:00	00:48:11	00:48:22	126		00:51:16
151	1207	GUTOWSKI PAWEŁ	KAZIMIERZ BISKUPI	----	1970	M40-49	45	00:00:11	4:49	12,4	00:24:11	00:48:12	00:48:23	127		00:51:17
152	1151	SMYK PAWEŁ	INOWROCŁAW		1968	M50-59	15	00:00:06	4:50	12,4	00:23:37	00:48:19	00:48:25	128		00:51:24
153	1028	WAŚOWSKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	1979	M30-39	46	00:00:14	4:51	12,4	00:23:43	00:48:27	00:48:41	129		00:51:33
154	1177	SZYMCZAK ELWIRA	INOWROCŁAW		1995	K18-29	8	00:00:02	4:51	12,4	00:23:38	00:48:30	00:48:32		25	00:51:36
155	1022	GRALAK MICHAŁ	INOWROCŁAW		1984	M30-39	47	00:00:14	4:53	12,3	00:23:52	00:48:52	00:49:06	130		00:51:59
156	1123	STODULSKI KRZYSZTOF	KRZYŻANÓW	KUTNO BIEGA	1978	M40-49	46	00:00:06	4:53	12,3	00:24:08	00:48:52	00:48:58	131		00:51:59
157	1045	STODULSKI ŁUKASZ	OZORKÓW	KUTNO BIEGA	1982	M30-39	48	00:00:06	4:53	12,3	00:24:08	00:48:52	00:48:58	132		00:51:59
158	1047	WESOŁOWSKI RADOSŁAW	CIECHOCINEK		1988	M30-39	49	00:00:08	4:54	12,3	00:24:51	00:48:58	00:49:06	133		00:52:06
159	1244	WENSKA ELŻBIETA	IZDBY		1988	K30-39	10	00:00:04	4:54	12,2	00:23:56	00:49:01	00:49:05		26	00:52:09
160	1044	MIŁO ADAM	TORUŃ		1972	M40-49	47	00:00:04	4:54	12,2	00:23:59	00:49:03	00:49:07	134		00:52:11
161	1155	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	JUST 5	1989	M18-29	21	00:00:06	4:55	12,2	00:24:22	00:49:10	00:49:16	135		00:52:18
162	1206	GUTOWSKA MARIA	KAZIMIERZ BISKUPI	-----	1970	K40-49	7	00:00:10	4:56	12,2	00:24:27	00:49:16	00:49:26		27	00:52:25
163	1090	PIETRUSZKIEWICZ MATEUSZ	TRZEMIĘTOWO		1990	M18-29	22	00:00:11	4:56	12,2	00:24:29	00:49:16	00:49:27	136		00:52:25
164	1120	ZALEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	ACTIVEXTREME	1982	M30-39	50	00:00:07	4:56	12,2	00:24:52	00:49:17	00:49:24	137		00:52:26
165	1124	BROZYNA RENATA	LONDON		1971	K40-49	8	00:00:09	4:56	12,1	00:24:38	00:49:24	00:49:33		28	00:52:33
166	1058	ŚRUBAS PAWEŁ	RADZIEJÓW	URZĄD MIASTA RADZIEJÓW	1979	M30-39	51	00:00:12	4:58	12,1	00:25:32	00:49:39	00:49:51	138		00:52:49
167	1145	KRAWCZYK ANNA	GORZYCE WIELKIE	NIGHT RUNNERS	1980	K30-39	11	00:00:10	4:59	12,0	00:24:39	00:49:54	00:50:04		29	00:53:05
168	1142	KUBSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1994	M18-29	23	00:00:07	5:00	12,0	00:25:32	00:49:58	00:50:05	139		00:53:09
169	1071	KACZOROWSKI DARIUSZ	WŁOCŁAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	1970	M40-49	48	00:00:08	5:00	12,0	00:25:18	00:50:04	00:50:12	140		00:53:16
170	1225	JESIOŁOWSKI FILIP	INOWROCŁAW	LUFTHANSA SYSTEMS RUNNERS	1981	M30-39	52	00:00:03	5:01	12,0	00:24:01	00:50:08	00:50:11	141		00:53:20
171	1030	RZETELNA SYLWIA	INOWROCŁAW		1970	K40-49	9	00:00:11	5:01	12,0	00:25:21	00:50:10	00:50:21		30	00:53:22
172	1250	BEBYN ANETA	OSIELSKO		1976	K40-49	10	00:00:11	5:01	11,9	00:24:32	00:50:15	00:50:26		31	00:53:27

FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - BLUE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław
 Data: 30.06.2018
 Dystans: 10 KM
 Miejscowość: INOWROCŁAW



UZYSKANE CZASY DOTYCZĄ TRASY NA 9,4 KM, DO KLASYFIKACJI CYKLU BĘDZIE
 BRANY POD UWAGĘ SZACUNKOWY CZAS NA PEŁNE 10 KM

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K	szacunkowy czas na 10km
173	1144	BUDNY TOMASZ	WARSZAWA	-	1973	M40-49	49	00:00:12	5:02	11,9	00:24:56	00:50:16	00:50:28	142		00:53:29
174	1068	KARCZMARCZYK KATARZYNA	BYDGOSZCZ		1986	K30-39	12	00:00:11	5:02	11,9	00:24:58	00:50:18	00:50:29		32	00:53:31
175	1109	GROBELNY ROBERT	INOWROCŁAW		1976	M40-49	50	00:00:10	5:02	11,9	00:25:06	00:50:21	00:50:31	143		00:53:34
176	1100	SOBCZYK JOANNA	GRUDZIĄDZ		1980	K30-39	13	00:00:06	5:04	11,9	00:24:59	00:50:37	00:50:43		33	00:53:51
177	1168	BURASZEWSKI WIESŁAW	INOWROCŁAW	WASIMARTA	1960	M50-59	16	00:00:01	5:04	11,8	00:24:57	00:50:43	00:50:44	144		00:53:57
178	1015	GLADYSZ KRZYSZTOF	ŚWIECIE	GŁADZIORKI	1975	M40-49	51	00:00:10	5:06	11,7	00:25:17	00:51:05	00:51:15	145		00:54:21
179	1245	MANCZUR JÓZEF	INOWROCŁAW		1957	M60-69	4	00:00:07	5:07	11,7	00:25:30	00:51:10	00:51:17	146		00:54:26
180	1174	ŻUCHELKOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ	CROSSFIT BYDGOSZCZ	1983	M30-39	53	00:00:12	5:07	11,7	00:25:26	00:51:11	00:51:23	147		00:54:27
181	1190	NALEWALSKA IRMINA	BYDGOSZCZ		1986	K30-39	14	00:00:10	5:08	11,7	00:25:43	00:51:17	00:51:27		34	00:54:33
182	1150	SOBCZYK ŁUKASZ	GRUDZIĄDZ	ZODIAK	1982	M30-39	54	00:00:07	5:08	11,7	00:25:18	00:51:23	00:51:30	148		00:54:40
183	1116	STRUCIŃSKA WIOLETTA	WŁOCLAWEK		1982	K30-39	15	00:00:07	5:11	11,6	00:25:19	00:51:51	00:51:58		35	00:55:10
184	1219	TARASZKA IRENEUSZ	GNIEWKOWO	JRG 1 INOWROCŁAW	1966	M50-59	17	00:00:09	5:12	11,5	00:25:47	00:52:04	00:52:13	149		00:55:23
185	1166	KUREK ANETA	MANOWO		1976	K40-49	11	00:00:02	5:13	11,5	00:25:53	00:52:06	00:52:08		36	00:55:26
186	1220	TARASZKA OLGA	GNIEWKOWO	JRG 1 INOWROCŁAW	1994	K18-29	9	00:00:05	5:13	11,5	00:25:43	00:52:08	00:52:13		37	00:55:28
187	1169	ANDRZEJCZAK ANIA	GNIEZNO	ANDRZEJCZAK TEAM	1978	K40-49	12	00:00:12	5:14	11,5	00:26:19	00:52:18	00:52:30		38	00:55:38
188	1170	ANDRZEJCZAK SEBASTIAN	GNIEZNO	ANDRZEJCZAK TEAM	1975	M40-49	52	00:00:12	5:14	11,5	00:26:19	00:52:18	00:52:30	150		00:55:38
189	1019	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		1965	M50-59	18	00:00:04	5:14	11,5	00:26:02	00:52:24	00:52:28	151		00:55:45
190	1034	GORCZYŃSKA BARBARA	BRZOZA		1969	K40-49	13	00:00:07	5:16	11,4	00:26:22	00:52:38	00:52:45		39	00:56:00
191	1154	LEWANDOWSKA DOROTA	PAKOŚĆ		1977	K40-49	14	00:00:08	5:16	11,4	00:25:42	00:52:41	00:52:49		40	00:56:03
192	1112	KOSTECKA MARIOLA	BYDGOSZCZ		1980	K30-39	16	00:00:10	5:17	11,4	00:26:20	00:52:50	00:53:00		41	00:56:12
193	1110	BARWIKOWSKA BOGUSIA	SOLEC KUJAWSKI		1974	K40-49	15	00:00:10	5:17	11,4	00:26:21	00:52:50	00:53:00		42	00:56:12
194	1228	SUTOR MAŁGORZATA	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	1966	K50-59	3	00:00:08	5:19	11,3	00:26:20	00:53:06	00:53:14		43	00:56:29
195	1158	GRAJEWSKI PATRYK	ŚWIECIE		1983	M30-39	55	00:00:18	5:23	11,2	00:26:26	00:53:48	00:54:06	152		00:57:14
196	1203	GIESZCZYŃSKA MAGDALENA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KS MARATON OSTRÓW WLKP	1980	K30-39	17	00:00:10	5:23	11,1	00:26:54	00:53:51	00:54:01		44	00:57:17
197	1062	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1972	M40-49	53	00:00:14	5:24	11,1	00:26:31	00:54:01	00:54:15	153		00:57:28
198	1129	KARPIŃSKA ANNA	INOWROCŁAW	OPENTTEAM	1982	K30-39	18	00:00:09	5:28	11,0	00:28:00	00:54:40	00:54:49		45	00:58:09
199	1099	PIETRUSZKIEWICZ KLAUDIA	SICIENKO	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	1991	K18-29	10	00:00:09	5:29	10,9	00:26:55	00:54:51	00:55:00		46	00:58:21
200	1082	MODRZEJEWSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	RUN FORREST RUN!	1970	M40-49	54	00:00:13	5:31	10,9	00:26:44	00:55:11	00:55:24	154		00:58:42
201	1024	ZYGIEL MARCIN	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	1987	M30-39	56	00:00:09	5:33	10,8	00:27:15	00:55:27	00:55:36	155		00:58:59
202	1069	KORNATOWSKA BEATA	MOGILNO		1969	K40-49	16	00:00:07	5:36	10,7	00:27:18	00:55:56	00:56:03		47	00:59:30
203	1025	ZYGIEL ANGELIKA	BYDGOSZCZ		1996	K18-29	11	00:00:09	5:36	10,7	00:27:29	00:56:05	00:56:14		48	00:59:40
204	1054	WIESIOŁEK GRZEGORZ	WARSZAWA		1973	M40-49	55	00:00:09	5:41	10,6	00:26:23	00:56:48	00:56:57	156		01:00:26
205	1033	MARCINKOWSKI PIOTR	TORUŃ		1968	M50-59	19	00:00:12	5:41	10,5	00:28:12	00:56:55	00:57:07	157		01:00:33
206	1186	SZYMAŃSKA ADRIANNA	BYDGOSZCZ		1988	K30-39	19	00:00:12	5:44	10,5	00:28:17	00:57:20	00:57:32		49	01:01:00
207	1012	CHWIAŁKOWSKA EWA	TORUŃ		1963	K50-59	4	00:00:12	5:47	10,4	00:28:53	00:57:55	00:58:07		50	01:01:37
208	1097	BYRTEK GRZEGORZ	BYDGOSZCZ		1975	M40-49	56	00:00:10	5:51	10,2	00:27:15	00:58:35	00:58:45	158		01:02:19
209	1035	TOKARSKA ALICJA	BYDGOSZCZ	VEGE RUNNERS	1981	K30-39	20	00:00:14	5:55	10,1	00:29:12	00:59:08	00:59:22		51	01:02:54
210	1222	BEBYN GRZEGORZ	OSIELSKO		1970	M40-49	57	00:00:08	5:57	10,1	00:29:09	00:59:27	00:59:35	159		01:03:15
211	1096	KMIĘĆ NORBERT	ŁOCHOWICE		1974	M40-49	58	00:00:11	6:11	9,7	00:29:34	01:01:53	01:02:04	160		01:05:50
212	1020	GRZYWACZ KAROLINA	BYDGOSZCZ		1984	K30-39	21	00:00:10	6:11	9,7	00:29:37	01:01:54	01:02:04		52	01:05:51
213	1004	ŚLĘZAK RAFAŁ	BYDGOSZCZ		1977	M40-49	59	00:00:13	6:39	9,0	00:32:29	01:06:32	01:06:45	161		01:10:47