

BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	285	WASIEWICZ KRZYSZTOF	PIASECZNO	KONDYCJA	POLSKA	1992	M20	1	3:19	18,1	00:33:06	1	
2	212	STACHOWIAK MACIEJ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1979	M30	1	3:39	16,4	00:36:30	2	
3	69	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN/RUN FOREST IBL	POLSKA	1988	M30	2	3:40	16,3	00:36:44	3	
4	222	SZUBA ERYK	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	1	3:42	16,2	00:36:58	4	
5	81	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1987	M30	3	3:46	15,9	00:37:39	5	
6	189	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M40	2	3:47	15,9	00:37:47	6	
7	74	DENEKA ANDRZEJ	BANIOCHA	BANIOCHA RUN	POLSKA	1976	M40	3	3:48	15,8	00:38:04	7	
8	135	KUMOSIŃSKI ROMAN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1966	M50	1	3:49	15,7	00:38:06	8	
9	102	JURCZYŻYŃ KRYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1991	M20	2	3:49	15,7	00:38:07	9	
10	152	MARSZYCKI KAROL	JEZIÓRKO		POLSKA	1981	M30	4	3:49	15,7	00:38:12	10	
11	154	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	CZACHOWEK	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30	5	4:03	14,8	00:40:25	11	
12	130	KUCHARSKI MAREK	WŁADYSŁAWÓW		POLSKA	1974	M40	4	4:06	14,6	00:40:59	12	
13	255	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1966	M50	2	4:15	14,1	00:42:29	13	
14	155	MAZUR MAREK	PIASECZNO		POLSKA	1967	M50	3	4:15	14,1	00:42:30	14	
15	240	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA	W	POLSKA	1993	M20	3	4:16	14,1	00:42:37	15	
16	226	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1982	M30	6	4:19	13,9	00:43:09	16	
17	250	ZGODA MATEUSZ	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1993	M20	4	4:25	13,6	00:44:05	17	
18	264	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	POLSKA	1982	M30	7	4:27	13,5	00:44:28	18	
19	204	SKRETA KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1990	M20	5	4:27	13,5	00:44:30	19	
20	84	GŁUPCZYK TADEUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1967	M50	4	4:32	13,2	00:45:22	20	
21	191	POLKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	BUTALIONY	POLSKA	1985	M30	8	4:35	13,1	00:45:47	21	
22	133	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M30	9	4:36	13,1	00:45:56	22	
23	95	JAGUSZEWSKI PIOTR	SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	POLSKA	1988	M30	10	4:37	13,0	00:46:12	23	
24	194	PYTŁOS MARCIN	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1980	M30	11	4:38	13,0	00:46:16	24	
25	50	ABRAM PRZEMYSŁAW	NOWA IWICZNA		POLSKA	1971	M40	5	4:40	12,9	00:46:37	25	
26	138	KURZAWA SŁAWOMIR	ARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	POLSKA	1966	M50	5	4:41	12,8	00:46:45	26	
27	211	SOBCZAK SZYMON	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1989	M20	6	4:41	12,8	00:46:50	27	
28	78	DURKA PAWEŁ	WOLA WĄGRODZKA	KONIUCHY OCR	POLSKA	1984	M30	12	4:42	12,8	00:46:56	28	
29	221	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	POLSKA	1972	M40	6	4:42	12,8	00:47:00	29	
30	241	WOŁOŻYŃ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	13	4:43	12,7	00:47:08	30	
31	254	ZIMIŃSKI ZDZIŚŁAW	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1957	M60+	1	4:43	12,7	00:47:12	31	
32	88	GÓRECKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1990	M20	7	4:45	12,7	00:47:25	32	
33	112	KOŁODZIEJCZYK DAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1978	M40	7	4:45	12,6	00:47:29	33	
34	56	BALEWSKI TOMASZ	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POLSKA	1971	M40	8	4:45	12,6	00:47:31	34	
35	124	KOZIEŁ PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M30	14	4:47	12,5	00:47:49	35	
36	92	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1982	M30	15	4:47	12,5	00:47:53	36	

BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
37	159	MIESZKOWSKI ADRIAN			POLSKA	1992	M20	8	4:48	12,5	00:47:59	37	
38	121	KOSIOR RAFAŁ	ŁÓDŹ	VISION3DSTUDIO	POLSKA	1973	M40	9	4:48	12,5	00:48:00	38	
39	73	DĄBROWSKI KAMIL	KRĘPA		POLSKA	1991	M20	9	4:48	12,5	00:48:03	39	
40	60	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	POLSKA	1988	M30	16	4:49	12,4	00:48:13	40	
41	279	DOROMIEJCZUK ANDRZEJ	KONSTANCIN-JEZIORNA	DZIADY OCR	POLSKA	1967	M50	6	4:50	12,4	00:48:24	41	
42	207	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1957	M60+	2	4:50	12,4	00:48:25	42	
43	139	KWAPIŃSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1975	M40	10	4:51	12,4	00:48:27	43	
44	282	MARCHEWKA RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	17	4:51	12,4	00:48:30	44	
45	248	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POWER TRAINING	POLSKA	1980	M30	18	4:51	12,4	00:48:33	45	
46	99	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1977	M40	11	4:52	12,3	00:48:38	46	
47	269	SAWICKI RADOSŁAW	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POLSKA	1983	M30	19	4:52	12,3	00:48:44	47	
48	179	PIEKARZ MARCIN	KĄTY		POLSKA	1983	M30	20	4:53	12,3	00:48:48	48	
49	180	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY		POLSKA	1956	M60+	3	4:53	12,3	00:48:48	49	
50	229	ŚWIĘCKI PAWEŁ	WARSZAWA	JUBILEE CLUB	POLSKA	1956	M60+	4	4:54	12,2	00:49:00	50	
51	176	PAWLIK ŁUKASZ	NOWA WOLA		POLSKA	1979	M30	21	4:54	12,2	00:49:02	51	
52	87	GOSIK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1990	M20	10	4:54	12,2	00:49:03	52	
53	276	MIERZEJEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	22	4:54	12,2	00:49:04	53	
54	170	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	POLSKA	1989	M20	11	4:55	12,2	00:49:07	54	
55	142	LESIAK KAMIL	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ NOCĄ	POLSKA	1981	M30	23	4:55	12,2	00:49:13	55	
56	249	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW		POLSKA	1984	K30	1	4:55	12,2	00:49:13		1
57	273	WRÓBEL DARIUSZ		TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1973	M40	12	4:56	12,2	00:49:19	56	
58	128	KUBIAK ADAM	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POLSKA	1969	M40	13	4:59	12,0	00:49:48	57	
59	120	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	POLSKA	1978	M40	14	4:59	12,0	00:49:53	58	
60	63	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW		POLSKA	1983	M30	24	5:00	12,0	00:49:58	59	
61	237	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO		POLSKA	1975	M40	15	5:01	11,9	00:50:14	60	
62	277	GÓRAZ TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	POLSKA	1970	M40	16	5:01	11,9	00:50:15	61	
63	206	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE	POLSKA	1972	M40	17	5:02	11,9	00:50:22	62	
64	58	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	POLSKA	1960	M50	7	5:02	11,9	00:50:23	63	
65	67	CHMIELOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	POLSKA	1975	K40	1	5:03	11,9	00:50:31		2
66	89	GÓRSKI PIOTR	OTWOCK	HARDCOROWE WYCHYLIŁYBYMY	POLSKA	1977	M40	18	5:04	11,8	00:50:38	64	
67	258	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1981	K30	2	5:04	11,8	00:50:38		3
68	247	ZAJĄC JACEK	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	POLSKA	1977	M40	19	5:05	11,8	00:50:45	65	
69	53	ALBERSKI WOJCIECH	WARKA		POLSKA	1964	M50	8	5:08	11,7	00:51:18	66	
70	123	KOZAK MONIKA	ZGORZALA	KB PEGAZ	POLSKA	1974	K40	2	5:08	11,7	00:51:20		4
71	93	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	POLSKA	1977	M40	20	5:08	11,7	00:51:25	67	
72	157	MĄDZIK ALEKSANDRA	WARSZAWA	GOLDEN TEAM	POLSKA	1981	K30	3	5:09	11,7	00:51:27		5

BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
73	197	REDA SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA WARSZAWA	POLSKA	1958	M60+	5	5:09	11,7	00:51:29	68	
74	127	KRÓLCZYŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	KS. WOLNI	POLSKA	1980	M30	25	5:09	11,6	00:51:32	69	
75	82	GLINKA PATRYK	WARKA	UKS TOM BEE TEAM	POLSKA	2001	M20	12	5:11	11,6	00:51:49	70	
76	66	CHARCZUK JAROSŁAW	JÓZEFÓW	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1977	M40	21	5:11	11,6	00:51:50	71	
77	75	DĘBKOWSKA LIDIA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1984	K30	4	5:11	11,6	00:51:54		6
78	143	LESZCZYŃSKA JOASIA	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE	POLSKA	1977	K40	3	5:13	11,5	00:52:08		7
79	286	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	22	5:13	11,5	00:52:12	72	
80	55	BABIARZ ANDRZEJ	ZIELONKA		POLSKA	1974	M40	23	5:14	11,5	00:52:15	73	
81	169	NOWICKI KAMIL	PARCELA-OBORY	BIEGNĄCY Z DŹIKAMI	POLSKA	1984	M30	26	5:15	11,4	00:52:28	74	
82	220	SZCZERBICKI RAFAŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1976	M40	24	5:15	11,4	00:52:34	75	
83	219	SZCZEPAŃSKI MARCIN	JASTRZĘBIE	KONDYCJA	POLSKA	1974	M40	25	5:16	11,4	00:52:37	76	
84	151	MARKIEWICZ STANISŁAW	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1979	M30	27	5:19	11,3	00:53:09	77	
85	125	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	M40	26	5:20	11,3	00:53:18	78	
86	196	RATAJ MARIUSZ	GÓRA		POLSKA	1977	M40	27	5:20	11,2	00:53:23	79	
87	71	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY!	POLSKA	1977	M40	28	5:22	11,2	00:53:38	80	
88	158	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1989	K20	1	5:22	11,2	00:53:38		8
89	280	SOKOŁEK DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1993	M20	13	5:22	11,2	00:53:40	81	
90	140	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		POLSKA	1984	K30	5	5:23	11,2	00:53:46		9
91	164	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	BOROWINA	PEGAZ	POLSKA	1978	M40	29	5:23	11,2	00:53:46	82	
92	265	SMOLEŃSKI PIOTR	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1969	M40	30	5:23	11,1	00:53:55	83	
93	245	Z MACIEJ	ELBLĄG		POLSKA	1990	M20	14	5:24	11,1	00:54:04	84	
94	232	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	K40	4	5:25	11,1	00:54:14		10
95	64	BRYTAN PATRYK	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1988	M30	28	5:26	11,0	00:54:23	85	
96	256	ZISKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		POLSKA	1969	M40	31	5:27	11,0	00:54:28	86	
97	208	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1969	M40	32	5:27	11,0	00:54:29	87	
98	156	MAZURKIEWICZ ADAM	WARSZAWA	K. S. WOLNI	POLSKA	1985	M30	29	5:29	11,0	00:54:46	88	
99	267	FIRYSIUK TOMASZ	ZĄBKI	BAGSTABIEGA	POLSKA	1975	M40	33	5:29	10,9	00:54:49	89	
100	96	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	POLSKA	1981	M30	30	5:29	10,9	00:54:50	90	
101	72	DĄBROWSKA KLAUDIA	SKIERNIEWICE		POLSKA	1988	K30	6	5:32	10,8	00:55:22		11
102	77	DUDZIŃSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1983	M30	31	5:32	10,8	00:55:22	91	
103	175	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1980	M30	32	5:33	10,8	00:55:27	92	
104	94	GRZĄDZIEL PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	34	5:33	10,8	00:55:34	93	
105	174	OPOWICZ MARZENA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	POLSKA	1963	K50	1	5:34	10,8	00:55:43		12
106	160	MISZCZUK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1967	M50	9	5:35	10,7	00:55:51	94	
107	61	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	POLSKA	1990	K20	2	5:36	10,7	00:55:58		13
108	184	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1984	K30	7	5:36	10,7	00:55:59		14

BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
109	185	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1982	M30	33	5:36	10,7	00:55:59	95	
110	171	ODOLCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	POLSKA	1965	K50	2	5:37	10,7	00:56:08		15
111	243	WÓJCİK JAREK	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	34	5:38	10,6	00:56:24	96	
112	278	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZ BEIN	POLSKA	1979	M30	35	5:39	10,6	00:56:25	97	
113	252	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POLSKA	1977	M40	35	5:39	10,6	00:56:25	98	
114	200	ROSA AGNIESZKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1973	K40	5	5:39	10,6	00:56:26		16
115	168	NOWAKOWSKA KASIA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1982	K30	8	5:39	10,6	00:56:27	17	
116	217	SURMIĄK MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	36	5:39	10,6	00:56:30	99	
117	105	KARPIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	37	5:39	10,6	00:56:33	100	
118	126	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	POLSKA	1974	M40	36	5:40	10,6	00:56:35	101	
119	251	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW	ZUMA	POLSKA	1980	K30	9	5:40	10,6	00:56:35		18
120	246	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		POLSKA	1967	K50	3	5:41	10,6	00:56:50		19
121	236	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO		POLSKA	1976	K40	6	5:41	10,5	00:56:54		20
122	166	NOWAK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	38	5:43	10,5	00:57:10	102	
123	228	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	37	5:43	10,5	00:57:11	103	
124	266	OSOSWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	KS WOLNI	POLSKA	1981	M30	39	5:44	10,5	00:57:19	104	
125	262	JAKOBCZYK IRENEUSZ	WARSZAWA	KS WOLNI	POLSKA	1984	M30	40	5:45	10,4	00:57:27	105	
126	79	DZIDECZEK MARCIN	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POLSKA	1980	M30	41	5:45	10,4	00:57:29	106	
127	97	JASIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	BUTALIONY	POLSKA	1974	K40	7	5:46	10,4	00:57:41		21
128	223	SZUBA ZOFIA	WARSZAWA		POLSKA	1953	K60+	1	5:47	10,4	00:57:49		22
129	202	SAWCZUK MARTA	ŁOSICE	SGGW RUNNERS	POLSKA	1991	K20	3	5:47	10,4	00:57:55		23
130	109	KICIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	42	5:48	10,4	00:57:57	107	
131	272	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1980	M30	43	5:48	10,3	00:58:03	108	
132	216	STOPA TOMASZ	WARSZAWA	BASAJAUN	POLSKA	1973	M40	38	5:49	10,3	00:58:15	109	
133	65	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ		POLSKA	1954	M60+	6	5:50	10,3	00:58:24	110	
134	111	KOŁODZIEJCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1955	K60+	2	5:52	10,2	00:58:37		24
135	86	GOŁYŃSKI SŁAWOMIR	MSZCZONÓW		POLSKA	1974	M40	39	5:52	10,2	00:58:39	111	
136	275	KOWALEWSKI DOMINIK	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁOT ŁÓDŹ	POLSKA	1975	M40	40	5:53	10,2	00:58:53	112	
137	242	WOŹNIAK KARINA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30	10	5:54	10,2	00:58:58		25
138	136	KUNKA JANUSZ	KAŁUSZYN	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1991	M20	15	5:55	10,1	00:59:10	113	
139	137	KUNKA PIOTR	JAKUBÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	POLSKA	1983	M30	44	5:55	10,1	00:59:10	114	
140	57	BARAN PAULINA	PIASECZNO	BUTALIONY	POLSKA	1990	K20	4	5:56	10,1	00:59:20		26
141	149	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1953	K60+	3	5:56	10,1	00:59:23		27
142	210	SOBCZAK BOGUSŁAW	NOWA IWICZNA	HARD RUNNERS IWICZNA TEAM	POLSKA	1971	M40	41	5:58	10,1	00:59:37	115	
143	132	KUCIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA PAP	POLSKA	1978	M40	42	6:00	10,0	00:59:59	116	
144	76	DOMAGAŁA MARIUSZ	KARCZEW	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1985	M30	45	6:01	10,0	01:00:15	117	

BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
145	257	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		POLSKA	1980	K30	11	6:02	9,9	01:00:21		28
146	90	GRABOWSKI TADEUSZ	SOCHACZEW		POLSKA	1951	M60+	7	6:04	9,9	01:00:40	118	
147	218	SUWALD ANDRZEJ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1961	M50	10	6:08	9,8	01:01:19	119	
148	283	SZYLBERG ALEKSANDRA	WARSZAWA	SPARTAN SGX WARSAW	POLSKA	1981	K30	12	6:08	9,8	01:01:20		29
149	268	GÓRKA JUSTYNA	WARSZAWA	NA MAXA TEAM	POLSKA	1986	K30	13	6:09	9,8	01:01:27		30
150	114	KONCA ALEKSANDER	OŻARÓW MAZ.		POLSKA	2001	M20	16	6:11	9,7	01:01:46	120	
151	91	GRADUS ILONA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K30	14	6:20	9,5	01:03:17		31
152	52	ADAMUS KATARZYNA	PIASECZNO	DECATHLON PIASECZNO	POLSKA	1978	K40	8	6:22	9,4	01:03:39		32
153	117	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	KOPIEC RUNNING TEAM	POLSKA	1973	M40	43	6:22	9,4	01:03:39	121	
154	271	PECIO KAMIL	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	POLSKA	1986	M30	46	6:22	9,4	01:03:39	122	
155	119	KORCZAK BEATA	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	POLSKA	1981	K30	15	6:23	9,4	01:03:51		33
156	59	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	POLSKA	1978	M40	44	6:25	9,4	01:04:08	123	
157	235	WĄSOWSKA JAGODA	PIASECZNO	KS PEGAZ PIASECZNO	POLSKA	1966	K50	4	6:26	9,3	01:04:24		34
158	263	DĄBROWSKI JACEK			POLSKA	1957	M60+	8	6:29	9,2	01:04:52	124	
159	108	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN - JEZIORNA		POLSKA	1983	K30	16	6:29	9,2	01:04:53		35
160	62	BOKINIEC DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40	9	6:30	9,2	01:05:00		36
161	213	STANECKA MALGORZATA	SKIERNIEWICE	PARKRUNSKIERNIEWICE	POLSKA	1976	K40	10	6:30	9,2	01:05:05		37
162	141	LENART IWA	KONSTANCIN JEZIORNA		POLSKA	1978	K40	11	6:31	9,2	01:05:09		38
163	148	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	KS PEGAZ PIASECZNO	POLSKA	1978	K40	12	6:31	9,2	01:05:09		39
164	238	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	-	POLSKA	1964	K50	5	6:31	9,2	01:05:09		40
165	281	DZIERŻYŃSKI PIOTR	WARSZAWA	KS PEGAZ	POLSKA	1971	M40	45	6:32	9,2	01:05:16	125	
166	104	KANIEWSKA MONIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1976	K40	13	6:32	9,2	01:05:22		41
167	150	MARKIEWICZ RENATA	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1976	K40	14	6:34	9,1	01:05:43		42
168	270	WARMIJAK MAGDALENA	PIASECZNO		POLSKA	1982	K30	17	6:41	9,0	01:06:54		43
169	115	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	POLSKA	1974	K40	15	6:42	9,0	01:06:59		44
170	233	UTRATA ALEKSANDRA	BANIOCHA	BANIOCHA RUN	POLSKA	1981	K30	18	6:43	8,9	01:07:10		45
171	118	KOPIEC PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KOPIEC RUNNING TEAM	POLSKA	1975	M40	46	6:46	8,9	01:07:41	126	
172	54	ANTOSIEWICZ ROBERT	OTWOCK	LULATEAM	POLSKA	1970	M40	47	6:48	8,8	01:07:57	127	
173	110	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA	CROSSHAUS	POLSKA	1984	M30	47	6:48	8,8	01:08:03	128	
174	181	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POLSKA	1981	M30	48	6:48	8,8	01:08:03	129	
175	209	SOBCZAK ANNA	NOWA IWICZNA	HARD RUNNERS IWICZNA TEAM	POLSKA	1972	K40	16	7:00	8,6	01:09:57		46
176	260	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA-WARSZAWA	POLSKA	1949	M60+	9	7:04	8,5	01:10:37	130	
177	177	PAWŁOWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1966	M50	11	7:09	8,4	01:11:33	131	