

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	455	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN	KONDYCJA	POLSKA	1998	M20	1	3:58	15,1	00:19:52	1	
2	376	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	DREAM RUN	POLSKA	1964	M50	1	4:03	14,8	00:20:16	2	
3	484	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POLSKA	1979	M30	1	4:05	14,7	00:20:25	3	
4	412	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO	DREAM RUN	POLSKA	1983	M30	2	4:07	14,6	00:20:33	4	
5	398	GLAPIŃSKI IGOR	TARCZÓW		POLSKA	1992	M20	2	4:11	14,4	00:20:53	5	
6	476	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN -JEZIORNA	GREY	POLSKA	1978	M40	1	4:13	14,2	00:21:07	6	
7	328	BUCZYŃSKI RAFAŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1978	M40	2	4:20	13,8	00:21:42	7	
8	486	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M30	3	4:26	13,5	00:22:09	8	
9	326	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1979	M30	4	4:26	13,5	00:22:12	9	
10	416	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	SZKOŁA PODSTAWOWA W RUŚCU	POLSKA	1959	M50	2	4:27	13,5	00:22:13	10	
11	395	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1977	M40	3	4:28	13,5	00:22:18	11	
12	451	STRUSKA-GĄTKOWSKA ANNA	KARCZEW	TUPTUS	POLSKA	1982	K30	1	4:28	13,4	00:22:20		1
13	397	MAKSYMOWICZ MARCIN	GÓRASZKA	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1978	M40	4	4:29	13,4	00:22:25	12	
14	310	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M30	5	4:31	13,3	00:22:33	13	
15	419	OSTASIAK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	POLSKA	1990	M20	3	4:32	13,2	00:22:39	14	
16	500	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA	ORTORECH TEAM	POLSKA	1960	M50	3	4:35	13,1	00:22:54	15	
17	442	RYBAK ADAM	USTANÓW	KONDYCJA	POLSKA	1982	M30	6	4:35	13,1	00:22:55	16	
18	308	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	7	POLSKA	1977	M40	5	4:41	12,8	00:23:25	17	
19	456	SZCZEPAŃSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	POLSKA	2000	M20	4	4:42	12,8	00:23:31	18	
20	362	KŁOSOWICZ SEBASTIAN	PIASECZNO	KONDYCJA	POLSKA	1977	M40	6	4:43	12,7	00:23:35	19	
21	481	WROBLEWSKA NATALIA	PIASECZNO		POLSKA	1991	K20	1	4:44	12,7	00:23:40		2
22	350	JAWORSKI PRZEMYSŁAW	PIASECZNO		POLSKA	1982	M30	7	4:46	12,6	00:23:52	20	
23	334	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		POLSKA	1988	K30	2	4:47	12,6	00:23:54		3
24	368	KOT KATARZYNA	WARSZAWA	NADLEŚNICTWO DREWNICA/REMBERTÓW TEA	POLSKA	1985	K30	3	4:51	12,4	00:24:14		4
25	370	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	MANIANA TEAM	POLSKA	1952	M60+	1	4:53	12,3	00:24:26	21	
26	431	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PARKRUN BRODNO	POLSKA	1971	M40	7	4:58	12,1	00:24:52	22	
27	355	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	POLSKA	1958	M60+	2	5:02	11,9	00:25:08	23	
28	399	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M30	8	5:04	11,8	00:25:21	24	
29	315	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	FPL TEAM	POLSKA	1981	K30	4	5:06	11,8	00:25:31		5
30	382	CHADAS JAROSŁAW	GOLENIÓW		POLSKA	1988	M30	9	5:12	11,5	00:26:01	25	
31	316	BORUCKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	5	5:14	11,5	00:26:11		6
32	332	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		POLSKA	1984	M30	10	5:15	11,4	00:26:16	26	
33	383	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW	JAZGARZEW TEAM	POLSKA	1987	M30	11	5:17	11,4	00:26:24	27	
34	389	BANIAK ANNA	PIASTÓW		POLSKA	1987	K30	6	5:18	11,3	00:26:31		7
35	343	HILSZCZAŃSKI KONSTANTY	FALENTY DUŻE	-	POLSKA	1993	M20	5	5:19	11,3	00:26:36	28	
36	423	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA	ENTRE.PL	POLSKA	1979	K30	7	5:20	11,2	00:26:42		8

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
37	371	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1988	M30	12	5:28	11,0	00:27:18	29	
38	473	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO		POLSKA	2001	M20	6	5:29	10,9	00:27:25	30	
39	317	BUDZIAK KAROL	JEDLANKA		POLSKA	1993	M20	7	5:29	10,9	00:27:26	31	
40	478	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	POLSKA	1990	K20	2	5:30	10,9	00:27:29		9
41	377	KRUK EDYTA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POLSKA	1971	K40	1	5:32	10,9	00:27:38		10
42	438	ROŚŁONEK - SZCZYBELSKA PAULINA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1991	K20	3	5:32	10,8	00:27:40		11
43	477	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	POLSKA	1973	K40	2	5:33	10,8	00:27:46		12
44	450	STĘPIEŃ MICHAŁ	PIASECZNO		POLSKA	1986	M30	13	5:35	10,8	00:27:54	32	
45	342	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY DUŻE	RUNFOREST	POLSKA	1966	M50	4	5:36	10,7	00:28:01	33	
46	426	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	POLSKA	1960	M50	5	5:38	10,7	00:28:10	34	
47	322	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POLSKA	1968	M50	6	5:39	10,6	00:28:17	35	
48	381	CHADAS MARYNA	WARSZAWA	BROWARY TEAM	POLSKA	1988	K30	8	5:40	10,6	00:28:18		13
49	302	WŁODARCZYK AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA	GRAŻYŃKI OCR	POLSKA	1985	K30	9	5:40	10,6	00:28:18		14
50	353	BAKALARSKA MARIOLA	WARSZAWA		POLSKA	1968	K50	1	5:40	10,6	00:28:19		15
51	379	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	8	5:46	10,4	00:28:52	36	
52	304	BAŁACKI JACEK	ZĄBKI		POLSKA	1978	M40	9	5:49	10,3	00:29:06	37	
53	475	WIŚNIEWSKI JANUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING	POLSKA	1952	M60+	3	5:50	10,3	00:29:10	38	
54	408	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW		POLSKA	1983	M30	14	5:51	10,3	00:29:13	39	
55	348	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	POLSKA	1958	M60+	4	5:51	10,2	00:29:17	40	
56	378	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K40	3	5:51	10,2	00:29:17		16
57	454	SZAWRO MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	10	5:52	10,2	00:29:19	41	
58	437	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	STARA IWICZNA	RDX	POLSKA	1982	M30	15	5:52	10,2	00:29:22	42	
59	336	GORSKI JAKUB			POLSKA	2003	M0		5:53	10,2	00:29:24	43	
60	369	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN		POLSKA	1972	M40	11	5:53	10,2	00:29:25	44	
61	349	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30	10	5:54	10,2	00:29:28		17
62	364	KORCZAK JULIA	MYSIADŁO	CISNAĆE MALINY	POLSKA	2002	K20	4	5:54	10,2	00:29:29		18
63	307	CISZEWSKI DORIAN			POLSKA		#N/D!	#N/D!	5:55	10,1	00:29:34	45	
64	452	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	16	5:55	10,1	00:29:37	46	
65	496	JABŁOŃSKI MARCIN	KONSTANCIN-JEZIORNA		POLSKA	1977	M40	12	5:56	10,1	00:29:38	47	
66	360	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	11	5:56	10,1	00:29:39		19
67	430	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		POLSKA	1970	K40	4	5:56	10,1	00:29:40		20
68	373	DANISZEWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	13	5:57	10,1	00:29:44	48	
69	460	SZCZYGIEŁ SŁAWOMIR	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	POLSKA	1961	M50	7	5:57	10,1	00:29:47	49	
70	485	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1981	K30	12	5:58	10,1	00:29:49		21
71	333	DOLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K40	5	5:58	10,1	00:29:51		22
72	489	ŻOCHOWSKA EWELINA	PIASECZNO		POLSKA	1984	K30	13	5:59	10,0	00:29:57		23

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
73	420	OSTROWSKA MARTA	PRZYDWÓRZ	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1988	K30	14	6:01	10,0	00:30:03		24
74	464	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	17	6:02	10,0	00:30:08	50	
75	300	ANDRZEJEWSKA JOANNA	PIASECZNO		POLSKA	1986	K30	15	6:03	9,9	00:30:13		25
76	410	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		POLSKA	1982	K30	16	6:04	9,9	00:30:19		26
77	319	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	POLSKA	1961	M50	8	6:06	9,8	00:30:29	51	
78	318	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	POLSKA	1961	K50	2	6:07	9,8	00:30:37		27
79	357	KANIEWSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1974	M40	14	6:09	9,8	00:30:43	52	
80	345	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE		POLSKA	1980	K30	17	6:10	9,7	00:30:48		28
81	331	DMOCH MARTYNKA	CHYNÓW	CHYNÓW BIEGA	POLSKA	1985	K30	18	6:11	9,7	00:30:56		29
82	491	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	POLSKA	1982	M30	18	6:11	9,7	00:30:56	53	
83	312	BIERNACKI MICHAŁ	WARSZAWA	T-MOBILE SPORT TEAM	POLSKA	1983	M30	19	6:12	9,7	00:31:00	54	
84	433	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1979	K30	19	6:13	9,7	00:31:04		30
85	374	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		POLSKA	1959	M50	9	6:14	9,6	00:31:12	55	
86	446	LASZUK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA		#N/D!	#N/D!	6:16	9,6	00:31:20		31
87	365	KORCZAK NATALIA	MYSIADŁO	CISNAĆE MALINY	POLSKA	2002	K20	5	6:16	9,6	00:31:21		32
88	306	BARANOWSKA MARTA	WYSZKÓW/ LESZCZYDÓŁ- NOWINY	KBL	POLSKA	1989	K20	6	6:17	9,6	00:31:24		33
89	435	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG		POLSKA	1984	M30	20	6:18	9,5	00:31:28	56	
90	358	GAJDE IWONA	PIASECZNO		POLSKA	1978	K40	6	6:18	9,5	00:31:30		34
91	384	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30	20	6:19	9,5	00:31:35		35
92	386	KWAŚNIEWSKA TERESA	DUISBURG	GOGGLE TEAM	POLSKA	1956	K60+	1	6:19	9,5	00:31:35		36
93	439	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	POLSKA	1979	M30	21	6:21	9,4	00:31:45	57	
94	461	SZLASA GRZEGORZ	PIASECZNO		POLSKA	1972	M40	15	6:23	9,4	00:31:53	58	
95	490	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL	POLSKA	1947	K60+	2	6:25	9,4	00:32:04		37
96	347	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	POLSKA	1956	K60+	3	6:27	9,3	00:32:13		38
97	329	LEWANDOWSKA LARA	WARSZAWA	PARK RUN	POLSKA		#N/D!	#N/D!	6:29	9,3	00:32:24		39
98	453	SYGUŁA DOMINIKA	BOROWINA		POLSKA	1989	K20	7	6:30	9,2	00:32:29		40
99	498	SZYMANIAK BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30	21	6:30	9,2	00:32:29		41
100	380	KRZEKOTOWSKA-GŁOWACKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1970	K40	7	6:31	9,2	00:32:33		42
101	434	REJMENTOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M40	16	6:33	9,2	00:32:43	59	
102	361	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		POLSKA	1981	K30	22	6:33	9,2	00:32:45		43
103	340	GRELA SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30	23	6:34	9,1	00:32:49		44
104	457	SZCZERBICKA JULITA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K40	8	6:35	9,1	00:32:55		45
105	402	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA		POLSKA	2001	K20	8	6:36	9,1	00:32:59		46
106	396	MAKSYMOWICZ KATARZYNA	GÓRASZKA	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1980	K30	24	6:38	9,1	00:33:08		47
107	493	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1981	K30	25	6:38	9,0	00:33:12		48
108	441	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	POLSKA	1975	M40	17	6:40	9,0	00:33:18	60	

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
109	301	ARTIUKHOVA TETIANA	LUBLIN		POLSKA	1989	K20	9	6:40	9,0	00:33:19		49
110	467	TUROWSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	K20	10	6:42	9,0	00:33:29		50
111	421	SOSNOWIEC MAGDALENA	WROCLAW		POLSKA	1978	K40	9	6:44	8,9	00:33:38		51
112	497	SŁODOWY MAREK		KS WOLNI	POLSKA	1982	M30	22	6:44	8,9	00:33:39	61	
113	351	JĘDRUSZCZAK MONIKA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1988	K30	26	6:44	8,9	00:33:42		52
114	422	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE	POLSKA	1986	K30	27	6:45	8,9	00:33:46		53
115	346	HOŁOWACZ TOMASZ	WARSZAWA	KONDYCJA	POLSKA	1940	M60+	5	6:45	8,9	00:33:47	62	
116	407	MIELNICZUK RYSZARD	JÓZEFÓW	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	POLSKA	1957	M60+	6	6:47	8,8	00:33:54	63	
117	338	GÓRAJ MARIUSZ	RADOM	KLUB INO ""SKRÓTY""	POLSKA	1970	M40	18	6:48	8,8	00:33:58	64	
118	424	PERLIŃSKA-KOBIERZYŃSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K30	28	6:48	8,8	00:34:02		54
119	341	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1967	M50	10	6:54	8,7	00:34:30	65	
120	392	ŁUKASZEWSKI STANISŁAW	PŁOŃSK		POLSKA	1960	M50	11	6:55	8,7	00:34:33	66	
121	472	WIDALSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1976	K40	10	6:56	8,7	00:34:39		55
122	427	PŁUSA MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1991	K20	11	6:56	8,7	00:34:40		56
123	359	KALISTA PAWEŁ	DUCHNÓW	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1964	M50	12	6:59	8,6	00:34:53	67	
124	405	MATUSIAK NATALIA	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1979	K30	29	6:59	8,6	00:34:57		57
125	320	BYCHOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K30	30	7:01	8,5	00:35:07		58
126	327	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1974	M40	19	7:01	8,5	00:35:07	68	
127	413	NITA AGATA	ZIELONKA		POLSKA	1984	K30	31	7:02	8,5	00:35:09		59
128	414	NITA MARCIN	ZIELONKA		POLSKA	1983	M30	23	7:02	8,5	00:35:10	69	
129	400	MALDIS MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1949	M60+	7	7:03	8,5	00:35:13	70	
130	321	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY	POLSKA	1980	K30	32	7:03	8,5	00:35:14		60
131	401	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW		POLSKA	1974	K40	11	7:03	8,5	00:35:16		61
132	462	SZULAKOWSKA MONIKA	OTWOCK		POLSKA	1982	K30	33	7:03	8,5	00:35:16		62
133	393	LIPIŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1984	K30	34	7:04	8,5	00:35:20		63
134	445	SKOMOROWSKA MONIKA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POLSKA	1977	K40	12	7:04	8,5	00:35:20		64
135	492	OLIWA EDYTA	TŁUSZCZ		POLSKA	1993	K20	12	7:06	8,4	00:35:32		65
136	330	JANKOWSKI JACEK	WARSZAWA	PARK RUN	POLSKA	1947	M60+	8	7:07	8,4	00:35:35	71	
137	406	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40	13	7:08	8,4	00:35:39		66
138	352	KAŁASKA MAŁGORZATA	ŁOZISKA		POLSKA	1981	K30	35	7:08	8,4	00:35:40		67
139	314	BOGUCKA MARTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	14	7:09	8,4	00:35:44		68
140	311	BIERNACKA KATARZYNA	WARSZAWA	T-MOBILE SPORT TEAM	POLSKA	1983	K30	36	7:09	8,4	00:35:45		69
141	385	KWAPIŃSKA MAJA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1977	K40	15	7:09	8,4	00:35:45		70
142	463	SZYDLIK JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1979	K30	37	7:09	8,4	00:35:45		71
143	324	CIKORSKA MARTYNA	PIASECZNO		POLSKA	1990	K20	13	7:10	8,4	00:35:48		72
144	411	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	POLSKA	1942	M60+	9	7:11	8,4	00:35:53		72

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
145	425	PEŁUSA IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1962	K50	3	7:15	8,3	00:36:15		73
146	309	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	POLSKA	1983	K30	38	7:16	8,2	00:36:22		74
147	443	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1981	K30	39	7:17	8,2	00:36:24		75
148	482	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN	POLSKA	1969	K40	16	7:17	8,2	00:36:24		76
149	394	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO		POLSKA	1974	K40	17	7:20	8,2	00:36:38		77
150	375	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		POLSKA	1958	K60+	4	7:21	8,2	00:36:44		78
151	447	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1969	K40	18	7:24	8,1	00:37:00		79
152	367	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1964	K50	4	7:25	8,1	00:37:06		80
153	458	ZASĘP MAJA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	2006	K0		7:27	8,0	00:37:17		81
154	323	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1969	K40	19	7:28	8,0	00:37:18		82
155	337	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	POLSKA	1955	K60+	5	7:28	8,0	00:37:22		83
156	325	CZAPSKA IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40	20	7:30	8,0	00:37:29		84
157	313	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		POLSKA	1973	K40	21	7:34	7,9	00:37:49		85
158	354	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	VIRGUM MT	POLSKA	1975	M40	20	7:36	7,9	00:38:02	73	
159	429	PORZYCKA BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K20	14	7:36	7,9	00:38:02		86
160	480	WOJTAN MARTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1996	K20	15	7:39	7,8	00:38:15		87
161	363	KOŁODZIEJ BOGUMIŁ	WARKA		POLSKA	1980	M30	24	7:41	7,8	00:38:23	74	
162	468	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1955	M60+	10	7:41	7,8	00:38:26	75	
163	391	ŁUKASZEWSKA ANNA	PŁOŃSK		POLSKA	2002	K20	16	7:49	7,7	00:39:06		88
164	366	SYNOWCZYK AGNIESZKA	WOŁOMIN		POLSKA	1986	K30	40	7:49	7,7	00:39:06		89
165	390	KRYŃSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	41	7:56	7,6	00:39:41		90
166	387	LEPIESZKIEWICZ NATALIA	WARSZAWA	BROCHY KRÓLA	POLSKA	1983	K30	42	7:56	7,6	00:39:41		91
167	356	KALISTA BEATA	DUCHNÓW	TEAM ZABIEGANE DNI	POLSKA	1964	K50	5	7:58	7,5	00:39:51		92
168	403	MAREK KAMILA	WARSZAWA		POLSKA	1971	K40	22	7:59	7,5	00:39:54		93
169	494	ALBERSKA ZOFIA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K50	6	8:10	7,3	00:40:52		94
170	415	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	POLSKA	1986	M30	25	8:10	7,3	00:40:52	76	
171	444	SIWÓŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K40	23	8:14	7,3	00:41:12		95
172	459	SZCZYBELSKI MACIEJ	OTWOCK	TUP TUŚ	POLSKA	1990	M20	8	8:15	7,3	00:41:13	77	
173	344	HOJDYS KAZIMIERZ	MIĘDZYPOLSKIE ŻYWIECKIE	PROMOTION GÓRA ŻAR	POLSKA	1956	M60+	11	8:15	7,3	00:41:16	78	
174	388	LISOWSKA KATARZYNA	PIASECZNO		POLSKA	1976	K40	24	8:16	7,3	00:41:20		96
175	470	WANDEL JULIA	PIASECZNO		POLSKA	2001	K20	17	8:28	7,1	00:42:22		97
176	449	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	POLSKA	1952	K60+	6	8:30	7,1	00:42:32		98
177	372	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	POLSKA	1977	K40	25	8:31	7,0	00:42:35		99
178	122	DRESCHER MELANIA	WARSZAWA		POLSKA	2004	K0		8:35	7,0	00:42:57		100
179	303	BAŁACKA KATARZYNA	ZĄBKI		POLSKA	1977	K40	26	8:36	7,0	00:43:01		101
180	436	ROGUZIŃSKA KAMILA	STARA IWICZNA	RDX	POLSKA	1982	K30	43	8:38	6,9	00:43:12		102

# BiegamBoLubię LASY LATEM

Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP), Nadleśnictwo Chojnów  
Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 22.07.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Chojnów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
181	258	KAMINSKA WERONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K30	44	8:54	6,7	00:44:28		103
182	417	ODOLCZYK NATALIA	WARSZAWA		POLSKA	1996	K20	18	8:58	6,7	00:44:50		104
183	339	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	POLSKA	1982	K30	45	9:03	6,6	00:45:16		105
184	409	MŁYNARCZYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA		POLSKA	2000	K20	19	9:03	6,6	00:45:16		106
185	448	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1965	M50	13	9:08	6,6	00:45:38	79	
186	432	SZERSZEŃ JANUSZ		PIASECZNO RUNNING	POLSKA		#N/D!	#N/D!	9:11	6,5	00:45:53	80	
187	440	SZERSZEŃ MAŁGORZATA	PIASECZNO		POLSKA		#N/D!	#N/D!	9:11	6,5	00:45:53		107