



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	57	OŚLIZŁO TOMASZ	GORZYCE	XRUNNERS	Polska	1987	M(30-39)	1	4:26	13,5	00:22:11	1	
2	28	KASPRZYK SEBASTIAN	DOBCZYCE	XRUNNERS	Polska	1996	M(20-29)	1	4:34	13,1	00:22:50	2	
3	27	KARCZMARSKI MATEUSZ	SKWIERZYNA	ALGRAF RACE TEAM	Polska	1987	M(30-39)	2	5:07	11,7	00:25:36	3	
4	87	ZAWISTOWSKI JAKUB	WARSZAWA	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1990	M(20-29)	2	5:11	11,6	00:25:56	4	
5	34	KOWALCZYK DAWID	KRASOCIN		Polska	1991	M(20-29)	3	5:18	11,3	00:26:32	5	
6	13	DECIUK TEOFIL	ZIELONA GÓRA		Polska	1995	M(20-29)	4	5:25	11,1	00:27:06	6	
7	41	LYKHITSKYI VOLODYMYR	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1988	M(30-39)	3	5:29	10,9	00:27:24	7	
8	68	SIEK DARIUSZ	MIĘDZYRZECZ	ALGRAF RACE TEAM	Polska	1986	M(30-39)	4	5:43	10,5	00:28:34	8	
9	84	WIKTOROWICZ MARIUSZ	ŁÓDŹ, POW. ŁÓDŹ	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1977	M(MASTER 40+)	1	5:48	10,3	00:29:00	9	
10	55	ORICHOWSKI WITALIJ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1996	M(20-29)	5	6:27	9,3	00:32:17	10	
11	21	GRZONDKO MATEUSZ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Poland	1990	M(20-29)	6	6:32	9,2	00:32:39	11	
12	86	WITEK KAMIL	FALMIROWICE	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1994	M(20-29)	7	6:40	9,0	00:33:22	12	
13	6	CEJKO DAWID	SŁUPSK	BALTIC SEALS	Polska	1996	M(20-29)	8	6:44	8,9	00:33:39	13	
14	124	GROBELNA ALEKSANDRA	BRZEG DOLNY	XRUNNERS	Polska	1997	K(20-29)	1	6:50	8,8	00:34:09		1
15	132	SZARUGA MAŁGORZATA	RABKA-ZDRÓJ	SOCIOS SILESIA	Polska	1988	K(30-39)	1	6:52	8,7	00:34:21		2
16	17	FRYDRYCH MACIEK	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1977	M(MASTER 40+)	2	6:55	8,7	00:34:34	14	
17	60	PIOTROWSKI GRZEGORZ	SMOLNICA	SOCIOS SILESIA	Polska	2000	M(JUNIOR)	1	7:01	8,6	00:35:05	15	
18	80	SZYMEŁ JACEK	ŁAŃCUT	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1988	M(30-39)	5	7:03	8,5	00:35:13	16	
19	61	POŚPIECH KRZYSZTOF	GORZYCE	XRUNNERS	Polska	1993	M(20-29)	9	7:11	8,4	00:35:55	17	
20	43	ŁUCZAK ARIEL	BUKÓWIEC GÓRNY	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1992	M(20-29)	10	7:33	7,9	00:37:46	18	
21	26	KALININ JAROSŁAW	WROCLAW	XRUNNERS	Polska	1996	M(20-29)	11	7:43	7,8	00:38:34	19	
22	64	PUPKOWSKI KAMIL	SKWIERZYNA	ALGRAF RACE TEAM	Polska	1984	M(30-39)	6	7:45	7,7	00:38:44	20	
23	4	BRZozowski FILIP	ZALASEWO	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1989	M(20-29)	12	7:54	7,6	00:39:32	21	
24	49	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1994	M(20-29)	13	7:57	7,5	00:39:45	22	
25	7	CHŁAD ALEKSANDER	PRZYSIECZ	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1983	M(30-39)	7	8:04	7,4	00:40:21	23	
26	39	KURASIŃSKI KONRAD	BRENNA	ŚWIRY STELA	Polska	1989	M(20-29)	14	8:07	7,4	00:40:35	24	
27	67	SERAFIN MARIUSZ	WITNICA		Polska	1987	M(30-39)	8	8:14	7,3	00:41:12	25	
28	1	ANTCZAK MARCIN	MIĘDZYRZECZ	ALGRAF RACE TEAM	Polska	1990	M(20-29)	15	8:15	7,3	00:41:13	26	
29	45	MAŁEK RAFAŁ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1980	M(30-39)	9	8:19	7,2	00:41:37	27	
30	29	KASZA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	ALGRAF RACE TEAM	Polska	1984	M(30-39)	10	8:25	7,1	00:42:06	28	
31	2	BOĆKO KRZYSZTOF	TRZEBNICA	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1981	M(30-39)	11	8:32	7,0	00:42:42	29	
32	44	MAGOŃ ŁUKASZ	KRACZKOWA	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1987	M(30-39)	12	8:41	6,9	00:43:23	30	
33	33	KOSIŃSKI JAKUB	NASIELSK	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1994	M(20-29)	16	8:45	6,9	00:43:43	31	
34	11	CWYNAR TOMASZ	STANISZÓW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1984	M(30-39)	13	9:03	6,6	00:45:16	32	
35	37	KUJAWA SZYMON	KROTOSZYN	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1989	M(20-29)	17	9:16	6,5	00:46:22	33	
36	40	LEBIODA MARCIN	RYBNIK	SOCIOS SILESIA	Polska	1993	M(20-29)	18	9:43	6,2	00:48:33	34	
37	3	BOROWSKI MICHAŁ	WROCLAW	REZERWA MOCY	Polska	1990	M(20-29)	19	9:46	6,1	00:48:52	35	
38	66	SELIANIN DMYTRO	TARNOWSKIE GÓRY	OCRA POLAND	Polska	1988	M(30-39)	14	9:59	6,0	00:49:55	36	
39	14	DROP ŁUKASZ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1980	M(30-39)	15	10:18	5,8	00:51:30	37	
40	5	BYRCZEK MICHAŁ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1984	M(30-39)	16	10:28	5,7	00:52:21	38	
41	12	DĄBKOWSKI MICHAŁ	RACIBÓRZ		Polska	1994	M(20-29)	20	10:28	5,7	00:52:21	39	
42	89	ZIMOŃ NORBERT	MIŁOMŁYN	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	Polska	1987	M(30-39)	17	10:54	5,5	00:54:31	40	
43	30	KIĘPISTY PATRYK	ŁÓDŹ	MOVE FACTORY	Polska	1991	M(20-29)	21	10:58	5,5	00:54:52	41	
44	38	KULAK RAFAŁ	GŁOBINO	BALTIC SEALS	Polska	1978	M(MASTER 40+)	3	11:19	5,3	00:56:36	42	
45	22	GUSTAW ŁUKASZ	KUDOWA-ZDRÓJ	XRUNNERS	Polska	1991	M(20-29)	22	12:12	4,9	01:00:59	43	
46	133	WYSŁUCH IZA	SKOCZÓW	XRUNNERS	Polska	1997	K(20-29)	2	12:19	4,9	01:01:36		3
47	69	SKORSKI ŁUKASZ	MIESZKOWICE		Polska	1985	M(30-39)	18	12:23	4,8	01:01:53	44	
48	56	OŚLIZŁO MAREK	SKRZYSZÓW	XRUNNERS	Polska	1997	M(20-29)	23	13:21	4,5	01:06:43	45	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
49	65	RYNKIEWICZ MATEUSZ	GORZÓW. WLKP	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Polska	1984	M(30-39)	19	13:48	4,3	01:09:01	46	
50	58	PIOTROWSKI ANDRZEJ	WAŁBRZYCH	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	Polska	1983	M(30-39)	20	13:51	4,3	01:09:17	47	
51	51	MORAWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	TRENER24H.COM.PL	Polska	1983	M(30-39)	21	15:50	3,8	01:19:12	48	
52	76	SZCZĘSNY ANDRZEJ	POZNAŃ	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1982	M(30-39)	22	17:10	3,5	01:25:50	49	
53	72	STARZYK SEBASTIAN	TARNÓW	OCR TEAM DĘBICA	Polska	1981	M(30-39)	23	17:38	3,4	01:28:12	50	
54	83	WIATR DAMIAN	WROCŁAW		Polska	1994	M(20-29)	24	17:39	3,4	01:28:15	51	
55	48	MARKIEWICZ MAKSYMILIAN	WARSZAWA	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1996	M(20-29)	25	19:18	3,1	01:36:29	52	
56	73	STASZEL-ŁATAS TOMASZ	JADOWNIKI	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1986	M(30-39)	24	19:57	3,0	01:39:44	53	
57	25	KACPERSKI RADOSŁAW	NADOLICE WIELKIE	DZIADY OCR	Polska	1977	M(MASTER 40+)	4	26:51	2,2	02:14:14	54	