

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
1	459	MOSKAL PAWEŁ	KURZĘTNIK	KURZĘTNIK BIEGA	1997	M16-29	1	00:09:01	3:15	18,4	00:16:17	1	
2	95	CHOJNICKI DAMIAN	GŁOGOWO	BYDGOSKIE OKONIE/ OBROWO TEAM	1997	M16-29	2	00:09:01	3:18	18,2	00:16:31	2	
3	393	PAWŁOWSKI MARIUSZ	KURZĘTNIK	ZAMEK KURZĘTNIK	1976	M40-49	1	00:09:01	3:21	17,9	00:16:44	3	
4	154	WASZAK SEBASTIAN	WŁOCLAWEK	BROTHERSTEAM	1988	M30-39	1	00:09:01	3:26	17,5	00:17:08	4	
5	322	RATAJCZYK PRZEMYSŁAW	ZAKRZEWO	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	1993	M16-29	3	00:09:01	3:26	17,4	00:17:12	5	
6	286	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ	NADAKTYWNI TORUŃ	1986	M30-39	2	00:09:01	3:28	17,3	00:17:18	6	
7	145	KIRSZ JAKUB	JABŁONOWO POMORSKIE		2000	M16-29	4	00:09:01	3:31	17,1	00:17:35	7	
8	132	WASZAK MARIUSZ	WAGANIEC	BROTHERSTEAM	1979	M30-39	3	00:09:02	3:31	17,1	00:17:35	8	
9	125	GULIŃSKI GRZEGORZ	TORUŃ	TEAM KOPEĆ	1984	M30-39	4	00:09:01	3:33	16,9	00:17:43	9	
10	89	BŁOCH PRZEMYSŁAW	CZERSK	BIEGAJĄCE ŚLIWICE (CZERSK)	1981	M30-39	5	00:09:02	3:34	16,8	00:17:49	10	
11	409	TOMKIEWICZ RAFAŁ	TUCZNO		1976	M40-49	2	00:09:02	3:34	16,8	00:17:52	11	
12	400	LEWANDOWSKI MARIUSZ	ŚWIERCZYNEK		2001	M16-29	5	00:09:08	3:37	16,6	00:18:04	12	
13	316	SIWIAK FILIP	GDAŃSK	ZSE GDAŃSK	1995	M16-29	6	00:09:01	3:40	16,4	00:18:20	13	
14	85	PATALON ADAM	MARZĘCICE		1968	M50-59	1	00:09:01	3:41	16,3	00:18:25	14	
15	18	BASA JACEK	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1976	M40-49	3	00:09:01	3:46	15,9	00:18:49	15	
16	324	GOŁEMBIEWSKI MAREK	BYDGOSZCZ	MUKS PIĘTNASTKA/B4SPORT BYDGOSZCZ	1972	M40-49	4	00:09:02	3:46	15,9	00:18:50	16	
17	392	PAWŁOWSKA KAMILA	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	2000	K16-29	1	00:09:01	3:46	15,9	00:18:52		1
18	191	MARCHLEWSKI RADOŚLAW	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	1986	M30-39	6	00:09:02	3:47	15,9	00:18:55	17	
19	422	KUBIAK TOMASZ	INOWROCŁAW	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40-49	5	00:09:06	3:48	15,8	00:18:59	18	
20	115	CZEPEK ANDRZEJ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	KURZĘTNIK BIEGA	1970	M40-49	6	00:09:02	3:50	15,7	00:19:09	19	
21	138	WALDA ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		1985	M30-39	7	00:09:02	3:56	15,2	00:19:42	20	
22	407	KORDYLA SZYMON	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1992	M16-29	7	00:09:04	3:57	15,2	00:19:46	21	
23	152	KUNECKI DARIUSZ	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	1984	M30-39	8	00:09:02	3:57	15,2	00:19:47	22	
24	391	PAWŁOWSKA DOROTA	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	1980	K30-39	1	00:09:02	3:59	15,1	00:19:54		2
25	72	ROGOZIŃSKI TOMASZ	LUBICZ GÓRNY		1978	M40-49	7	00:09:02	3:59	15,0	00:19:57	23	
26	328	OLSZEWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		1990	M16-29	8	00:09:05	4:02	14,9	00:20:09	24	
27	287	KOWALSKI ŁUKASZ	MARKOWICE		1991	M16-29	9	00:09:03	4:02	14,9	00:20:11	25	
28	156	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	1964	M50-59	2	00:09:03	4:05	14,7	00:20:24	26	
29	448	KARSKI KACPER	INOWROCŁAW		2001	M16-29	10	00:09:05	4:07	14,6	00:20:35	27	
30	248	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW	INOWROCŁAW BIEGA	1975	M40-49	8	00:09:06	4:07	14,6	00:20:36	28	
31	475	BENTKOWSKA NATALIA	PRĄDOCIN		1993	K16-29	2	00:09:03	4:08	14,5	00:20:39		3
32	398	OLSZEWSKA ADRIANNA	MROCZA		1995	K16-29	3	00:09:04	4:09	14,5	00:20:44		4
33	121	ANDLER DANIEL	INOWROCŁAW		1988	M30-39	9	00:09:05	4:10	14,4	00:20:48	29	
34	130	PARTYKA WOJCIECH	JANIKOWO		1980	M30-39	10	00:09:07	4:10	14,4	00:20:48	30	
35	171	FRAŃCZYK JAROSŁAW	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	1976	M40-49	9	00:09:07	4:10	14,4	00:20:52	31	
36	454	CZEPEK ALEKSANDER	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA	1957	M60-69	1	00:09:03	4:12	14,3	00:20:58	32	
37	424	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	1978	M40-49	10	00:09:04	4:13	14,2	00:21:04	33	
38	401	DOMŻAŁSKI MAREK	ŁOCHOWO		1968	M50-59	3	00:09:04	4:13	14,2	00:21:07	34	
39	148	FUMINKOWSKI ARKADIUSZ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		1975	M40-49	11	00:09:09	4:14	14,2	00:21:08	35	
40	450	GUZIKOWSKI IGOR	OLIMPIN		2002	M16-29	11	00:09:38	4:15	14,1	00:21:14	36	
41	108	BRZozowski BARTOSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	12	00:09:06	4:15	14,1	00:21:17	37	
42	427	JAKUBOWSKA ANNA	BRZEŚĆ	KS ZRYW RADZIEJÓW	1984	K30-39	2	00:09:03	4:16	14,1	00:21:21		5
43	198	PLUCIŃSKI JAKUB	INOWROCŁAW	POZKAŁ RUNNING TEAM	1979	M30-39	11	00:09:18	4:16	14,1	00:21:21	38	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
44	266	NIEWIADOMSKI TOMASZ	INOWROCLAW		1991	M16-29	13	00:09:23	4:17	14,0	00:21:25	39	
45	415	SZCZUDLIŃSKI DARIUSZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1966	M50-59	4	00:09:02	4:17	14,0	00:21:25	40	
46	394	MARJAŃSKI PATRYK	INOWROCLAW	IKKP NOTEĆ INOWROCLAW	1993	M16-29	14	00:09:13	4:17	14,0	00:21:26	41	
47	256	CZERWIŃSKI KRZYSZTOF	OŚNO DRUGIE	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	1996	M16-29	15	00:09:05	4:18	14,0	00:21:28	42	
48	93	GNUTEK KUBA	INOWROCLAW	MAGNUM	2001	M16-29	16	00:09:13	4:18	14,0	00:21:29	43	
49	466	KORZYCKI KAROL	INOWROCLAW		1991	M16-29	17	00:09:15	4:18	14,0	00:21:30	44	
50	76	ŚMIAŁOWSKI MIKOŁAJ	INOWROCLAW		1991	M16-29	18	00:09:14	4:18	14,0	00:21:30	45	
51	361	KACZYŃSKI RAFAŁ	TORUŃ	PLUSZOWE NORNICE	1985	M30-39	12	00:09:08	4:20	13,9	00:21:39	46	
52	449	PIESZAK JULIA	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD INOWROCLAW	1983	K30-39	3	00:09:02	4:20	13,9	00:21:39		6
53	321	SZUFLEWSKA KAROLINA	CIECHOCINEK	POLKRYŚ TEAM	1987	K30-39	4	00:09:02	4:20	13,8	00:21:40		7
54	420	TOKARSKI DAMIAN	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1972	M40-49	12	00:09:02	4:21	13,8	00:21:43	47	
55	124	OSIŃSKI KRZYSZTOF	ZAKRZEWO	CSAIU	1987	M30-39	13	00:09:14	4:21	13,8	00:21:44	48	
56	426	DZIEDZIC MARIUSZ	WOLA STANOMIŃSKA		1996	M16-29	19	00:09:16	4:22	13,8	00:21:49	49	
57	9	CIEŚLEWICZ KAROL	BYDGOSZCZ		1979	M30-39	14	00:09:11	4:22	13,7	00:21:51	50	
58	110	GAWROŃSKI MATEUSZ	BARCIN		1991	M16-29	20	00:09:29	4:22	13,7	00:21:51	51	
59	20	SIEMIENIECKI DARIUSZ	TORUŃ		1974	M40-49	13	00:09:13	4:23	13,7	00:21:53	52	
60	320	ROSZAK ZBIGNIEW	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M30-39	15	00:09:10	4:23	13,7	00:21:54	53	
61	56	GRALLA PIOTR	TORUŃ		1963	M50-59	5	00:09:16	4:24	13,7	00:21:58	54	
62	192	LIPINSKI SZYMON	GNIEWKOWO		1987	M30-39	16	00:09:05	4:24	13,6	00:21:59	55	
63	233	ŚWITALSKI MARCIN	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1980	M30-39	17	00:09:01	4:26	13,5	00:22:09	56	
64	114	CZECH KAMIL	PŁACZKÓWKO		2000	M16-29	21	00:09:05	4:26	13,5	00:22:12	57	
65	472	SIKORSKI SŁAWOMIR	SŁUŻEWO		1968	M50-59	6	00:09:08	4:26	13,5	00:22:12	58	
66	465	DOBAK STEFAN	SZAMOTUŁY		1946	M70+	1	00:09:10	4:27	13,5	00:22:13	59	
67	367	GROL KRYSZTIAN	INOWROCLAW	56. BAZA LOTNICZA	1986	M30-39	18	00:09:07	4:27	13,5	00:22:15	60	
68	213	ZNANIECKI MICHAŁ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1971	M40-49	14	00:09:10	4:27	13,5	00:22:15	61	
69	88	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50-59	7	00:09:07	4:27	13,5	00:22:16	62	
70	166	WELCHOWSKI RAFAŁ	INOWROCLAW		1982	M30-39	19	00:09:06	4:28	13,5	00:22:18	63	
71	350	GRABOWSKA JOANNA	TORUŃ	KM UMK	1975	K40-49	1	00:09:07	4:29	13,4	00:22:24		8
72	69	RYMARKIEWICZ MAŁGORZATA	BYDGOSZCZ	PAPAY CLUB	1983	K30-39	5	00:09:07	4:29	13,4	00:22:27		9
73	116	KUSTOSZ ŁUKASZ	PIECHCIN		1984	M30-39	20	00:09:19	4:30	13,3	00:22:32	64	
74	97	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCLAW	DECATLON TEAM INOWROCLAW	1954	M60-69	2	00:09:04	4:31	13,3	00:22:33	65	
75	385	SZULC ŁUKASZ	SCHWEDT/ODER	CRONIMET	1982	M30-39	21	00:09:25	4:31	13,3	00:22:34	66	
76	149	ŁADOŃ RAFAŁ	INOWROCLAW		1977	M40-49	15	00:09:08	4:33	13,2	00:22:47	67	
77	419	SAK JOANNA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW / DRUŻYNA SZPIKI	1989	K16-29	4	00:09:05	4:34	13,1	00:22:52		10
78	230	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O.	1973	M40-49	16	00:09:08	4:34	13,1	00:22:52	68	
79	176	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	1979	M30-39	22	00:09:02	4:35	13,1	00:22:56	69	
80	335	BRZEZIŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1995	M16-29	22	00:09:30	4:36	13,1	00:22:59	70	
81	119	KOWAL MICHAŁ	NAKŁO NAD NOTECią		1978	M40-49	17	00:09:31	4:37	13,0	00:23:03	71	
82	204	GŁOWACKI DOMINIK	INOWROCLAW	SEKCJA BOKSERSKA CUIAVIA	2000	M16-29	23	00:09:19	4:37	13,0	00:23:04	72	
83	281	JARCZASZEK KRZYSZTOF	JANIKOWO		1983	M30-39	23	00:09:07	4:38	13,0	00:23:08	73	
84	397	SÓJKOWSKI DARIUSZ	GNIEWKOWO		1987	M30-39	24	00:09:13	4:38	12,9	00:23:10	74	
85	231	KARÓLEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROCLAW	1988	M30-39	25	00:09:09	4:38	12,9	00:23:12	75	
86	53	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROCLAW		1975	K40-49	2	00:09:02	4:38	12,9	00:23:12		11

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
87	82	ŚWIĘCICKI ANDRZEJ	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	1973	M40-49	18	00:09:09	4:39	12,9	00:23:13	76	
88	334	KUJAWA ROGER	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1972	M40-49	19	00:09:29	4:39	12,9	00:23:15	77	
89	304	PASZKIET REMIGIUSZ	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1978	M40-49	20	00:09:29	4:39	12,9	00:23:15	78	
90	338	LUBER JAKUB	INOWROCLAW	KMK TEAM PRO	2001	M16-29	24	00:09:08	4:40	12,9	00:23:18	79	
91	136	TYLKOWSKI ŁUKASZ PIOTR	INOWROCLAW	TURBOGROSZKI.RUN	1991	M16-29	25	00:09:26	4:40	12,9	00:23:18	80	
92	103	ZABOROWSKA BEATA	DRZYCIM		1970	K40-49	3	00:09:07	4:40	12,9	00:23:19		12
93	297	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1955	M60-69	3	00:09:07	4:40	12,9	00:23:20	81	
94	279	PRZYBYSZ MACIEJ	CHEŁMŻA		1997	M16-29	26	00:09:11	4:40	12,8	00:23:22	82	
95	473	BUCHALSKA AMELIA	GNIEWKOWO		2002	K16-29	5	00:09:10	4:41	12,8	00:23:24		13
96	2	JASIŃSKI MACIEJ	INOWROCLAW		1970	M40-49	21	00:09:12	4:42	12,8	00:23:28	83	
97	12	RYCHLEWSKI WOJCIECH	INOWROCLAW		1987	M30-39	26	00:09:16	4:42	12,8	00:23:28	84	
98	366	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	STRZELNO		1985	M30-39	27	00:09:06	4:43	12,7	00:23:33	85	
99	257	CHMIELARZ JUSTYNA	KRUSZWICA		1988	K30-39	6	00:09:05	4:44	12,7	00:23:40		14
100	451	GUZIKOWSKI MIKOŁAJ	OLIMPIN		1978	M40-49	22	00:09:37	4:44	12,7	00:23:40	86	
101	126	UŁOWSKA KATARZYNA	WATOROWO	#BIEGACZE	1991	K16-29	6	00:09:05	4:45	12,6	00:23:43		15
102	298	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW	12WOG	1983	M30-39	28	00:09:08	4:45	12,6	00:23:45	87	
103	205	GRZECHNIK PAULINA	KRÓLIKOWO		1982	K30-39	7	00:09:06	4:45	12,6	00:23:46		16
104	46	BARANOWSKI TOMASZ	INOWROCLAW		1973	M40-49	23	00:09:10	4:46	12,6	00:23:48	88	
105	168	GÓRSKI ADAM	INOWROCLAW		1975	M40-49	24	00:09:15	4:46	12,6	00:23:51	89	
106	273	ŁYK ROMAN	STRZELNO		1986	M30-39	29	00:09:37	4:46	12,6	00:23:51	90	
107	90	KUŚ MARCIN	BYDGOSZCZ	TURBOGROSZKI.RUN	1979	M30-39	30	00:09:26	4:46	12,6	00:23:52	91	
108	1015	DEKA IRENEUSZ	NAKŁO NAD NOTECIA	BODY JOY FITNESS CLUB NAKŁO	1986	M30-39	31	00:09:30	4:46	12,6	00:23:52	92	
109	364	WUJKOWSKI DANIEL	INOWROCLAW		1997	M16-29	27	00:09:11	4:47	12,6	00:23:53	93	
110	250	GAPPA MICHAŁ	WITUNIA		1972	M40-49	25	00:09:09	4:47	12,5	00:23:56	94	
111	463	BUJAK KAROL	JANIKOWO		1973	M40-49	26	00:09:16	4:48	12,5	00:23:59	95	
112	155	SCHMIDT DAMIAN	INOWROCLAW		1997	M16-29	28	00:09:37	4:48	12,5	00:24:02	96	
113	177	MOKOS TOMASZ	INOWROCLAW	INOWROCLAW BIEGA	1986	M30-39	32	00:09:10	4:49	12,5	00:24:03	97	
114	113	CZECH DARIA	PŁACZKÓWKO		1997	K16-29	7	00:09:05	4:49	12,4	00:24:07		17
115	384	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ	CRONIMET	1970	M40-49	27	00:09:23	4:50	12,4	00:24:10	98	
116	461	DERENDA MIROSLAW	INOWROCLAW		1978	M40-49	28	00:09:21	4:50	12,4	00:24:10	99	
117	221	KUŚ JAGODA	MOGILNO	MKS INOWROCLAW	1998	K16-29	8	00:09:02	4:53	12,3	00:24:26		18
118	185	ŻOŁNOWSKA MONIKA	TORUŃ		1984	K30-39	8	00:09:02	4:53	12,3	00:24:27		19
119	360	WASILEWSKI RYSZARD	INOWROCLAW		1984	M30-39	33	00:09:05	4:54	12,2	00:24:30	100	
120	261	CZYŻEWSKI ROBERT	INOWROCLAW	#ADRI	1975	M40-49	29	00:09:08	4:54	12,2	00:24:32	101	
121	293	PALACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	POZKAŁ RUNNING TEAM	1970	M40-49	30	00:09:19	4:54	12,2	00:24:32	102	
122	23	ROŚ SŁAWEK	NOWA WIEŚ WIELKA	ARMIA CHRYSUSA	1988	M30-39	34	00:09:11	4:54	12,2	00:24:32	103	
123	19	SKOCZYŁAS RYSZARD	MIŃSK MAZOWIECKI		1981	M30-39	35	00:09:21	4:55	12,2	00:24:35	104	
124	153	FURMANIAK ŁUKASZ	PIECHCIN		1985	M30-39	36	00:09:19	4:55	12,2	00:24:36	105	
125	295	GAŚSIOROWSKI DAMIAN	BYTOŃ		2001	M16-29	29	00:09:14	4:55	12,2	00:24:36	106	
126	288	MICHNIEWICZ MARTA	TORUŃ		1985	K30-39	9	00:09:08	4:55	12,2	00:24:36		20
127	44	SOWA DOROTA	UNISŁAW	PACKMAN TEAM	1978	K40-49	4	00:09:13	4:56	12,2	00:24:41		21
128	63	MARCHEL LESZEK	SOLEC KUJAWSKI	KMW	1961	M50-59	8	00:09:04	4:57	12,1	00:24:44	107	
129	347	GROBELSKI TOMASZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1982	M30-39	37	00:09:07	4:57	12,1	00:24:45	108	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
130	229	CZERWIŃSKI MARCIN	KRUSZWICA	BB 06	1985	M30-39	38	00:09:27	4:58	12,1	00:24:48	109	
131	211	KELER KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	BRAK	1994	M16-29	30	00:09:19	4:58	12,1	00:24:50	110	
132	241	HRYCZ PAWEŁ	TORUŃ	#BOPKDMW	1974	M40-49	31	00:09:13	4:58	12,1	00:24:52	111	
133	404	NARUSZEWICZ DOMINIK SEBASTIAN	NAKŁO NAD NOTECIĄ	JS 2073	1982	M30-39	39	00:09:06	4:59	12,0	00:24:55	112	
134	139	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1959	K50-59	1	00:09:03	4:59	12,0	00:24:56		22
135	457	URBAŃSKI WOJCIECH	INOWROCŁAW		1977	M40-49	32	00:09:09	5:00	12,0	00:24:58	113	
136	147	MIELCAREK ROBERT	INOWROCŁAW		1985	M30-39	40	00:09:20	5:00	12,0	00:24:58	114	
137	329	PIETRZAK MICHAŁ	SZUBIN	BBL SZUBIN	1985	M30-39	41	00:09:03	5:00	12,0	00:24:58	115	
138	227	CHEŁMINIAK JAKUB	INOWROCŁAW		2002	M16-29	31	00:09:09	5:00	12,0	00:24:59	116	
139	5	FURYK KAROL	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1984	M30-39	42	00:09:20	5:00	12,0	00:24:59	117	
140	280	CABAŃSKA KATARZYNA	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1978	K40-49	5	00:09:24	5:00	12,0	00:25:02		23
141	265	PŁACZKOWSKI RAFAŁ	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1986	M30-39	43	00:09:25	5:00	12,0	00:25:02	118	
142	127	WÓJCİK MARIKA	INOWROCŁAW		1992	K16-29	9	00:09:05	5:01	12,0	00:25:05		24
143	428	DZIDO-MIELCAREK ILONA	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	1981	K30-39	10	00:09:24	5:02	11,9	00:25:10		25
144	251	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	CZARNE	CZARNE BIEGA	1972	K40-49	6	00:09:06	5:02	11,9	00:25:10		26
145	133	GÓRNA KAROLINA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW /MKS INOWROCŁAW	1996	K16-29	10	00:09:12	5:02	11,9	00:25:11		27
146	29	KOPEĆ MICHAŁ	PERKOWO	--	1999	M16-29	32	00:09:11	5:02	11,9	00:25:11	119	
147	464	NOWACKI MARCIN	INOWROCŁAW		1983	M30-39	44	00:09:22	5:02	11,9	00:25:12	120	
148	202	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		1979	M30-39	45	00:09:26	5:04	11,8	00:25:20	121	
149	386	LIPIŃSKA ANNA	INOWROCŁAW	CRONIMET	1979	K30-39	11	00:09:06	5:04	11,8	00:25:21		28
150	353	KUCZYŃSKI DAWID	GIERKOWO		2002	M16-29	33	00:09:10	5:04	11,8	00:25:22	122	
151	264	CHMIELEWSKI IRENEUSZ	MAŁA NIESZAWKA	CZARNE STOPY	1961	M50-59	9	00:09:13	5:05	11,8	00:25:24	123	
152	120	ADAMCZYK AGNIESZKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1982	K30-39	12	00:09:30	5:05	11,8	00:25:27		29
153	474	SOSNOWSKA WERONIKA	GNIEWKOWO		2002	K16-29	11	00:09:11	5:06	11,8	00:25:30		30
154	467	NIESPODZIŃSKI ROMAN	REJNA		1954	M60-69	4	00:09:02	5:06	11,8	00:25:31	124	
155	178	KALA MICHAŁ	ŁABISZYN		1984	M30-39	46	00:09:28	5:06	11,8	00:25:31	125	
156	292	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1975	M40-49	33	00:09:16	5:08	11,7	00:25:38	126	
157	368	STRZYŻEWSKI PATRYK	STRZELNO		1992	M16-29	34	00:09:37	5:08	11,7	00:25:38	127	
158	318	ZAGOŹDŻON WIOLETA	SOLEC KUJAWSKI	SOLECCY BIEGACZE	1984	K30-39	13	00:09:09	5:08	11,7	00:25:39		31
159	17	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	2	00:09:09	5:08	11,7	00:25:40	128	
160	64	MATUSZAK KAMIL	INOWROCŁAW	NOTEĆ INOWROCŁAW	1987	M30-39	47	00:09:15	5:09	11,6	00:25:47	129	
161	429	GREINERT MICHAŁ	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1970	M40-49	34	00:09:03	5:09	11,6	00:25:47	130	
162	24	SOSNOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		1998	M16-29	35	00:09:10	5:10	11,6	00:25:50	131	
163	212	KMITTA MICHAŁ	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1986	M30-39	48	00:09:12	5:10	11,6	00:25:52	132	
164	325	PAŃCZYK GERARD	INOWROCŁAW		1954	M60-69	5	00:09:03	5:11	11,6	00:25:53	133	
165	57	CZYŻEWSKA JUSTYNA	BRZOZA		1983	K30-39	14	00:09:08	5:11	11,6	00:25:53		32
166	456	ZITZMAN WIKTOR	PIOTRKOWICE		2001	M16-29	36	00:09:14	5:11	11,6	00:25:55	134	
167	134	WIŚNIEWSKI MAREK	TORUŃ		1958	M60-69	6	00:09:24	5:11	11,6	00:25:55	135	
168	186	SZOCIŃSKI ROBERT	INOWROCŁAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	1965	M50-59	10	00:09:15	5:11	11,6	00:25:56	136	
169	210	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCŁAW		1992	M16-29	37	00:09:20	5:11	11,6	00:25:56	137	
170	370	JÓŹWIAK ARTUR	WILCZYN		1974	M40-49	35	00:09:07	5:12	11,6	00:25:58	138	
171	371	JÓŹWIAK BEATA	WILCZYN		1976	K40-49	7	00:09:07	5:12	11,6	00:25:58		33
172	411	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1979	K30-39	15	00:09:06	5:12	11,5	00:26:02		34

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
173	395	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	1. BLWL	1979	M30-39	49	00:09:06	5:13	11,5	00:26:04	139	
174	323	ZDZIEBLIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	1.BLWL	1973	M40-49	36	00:09:06	5:13	11,5	00:26:05	140	
175	207	PIJAROWSKA BEATA	PIECHCIN		1969	K40-49	8	00:09:15	5:13	11,5	00:26:07		35
176	239	DZIELAK MARTA	INOWROCLAW	SAPER TEAM	1998	K16-29	12	00:09:14	5:13	11,5	00:26:07		36
177	109	GAWROŃSKA BOŻENA	BARCIN		1963	K50-59	2	00:09:20	5:13	11,5	00:26:07		37
178	141	KUBSKI JAROSŁAW	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1970	M40-49	37	00:09:03	5:14	11,5	00:26:09	141	
179	339	NIEZNAJSKI RAFAŁ	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1977	M40-49	38	00:09:21	5:14	11,5	00:26:09	142	
180	277	BŁĄŻEK JAKUB	INOWROCLAW		2000	M16-29	38	00:09:25	5:15	11,4	00:26:13	143	
181	439	WALEWSKI ANDRZEJ2	INOWROCLAW		1988	M30-39	50	00:09:18	5:15	11,4	00:26:14	144	
182	143	SZADKOWSKA ANNA	INOWROCLAW	BBL/INOWROCLAW	1957	K60-69	1	00:09:14	5:15	11,4	00:26:16		38
183	131	BUDNY BŁĄŻEJ	INOWROCLAW		1986	M30-39	51	00:09:32	5:16	11,4	00:26:19	145	
184	421	TOKARSKA ANETA	SADLNO		1975	K40-49	9	00:09:11	5:16	11,4	00:26:21		39
185	354	WIERZCHOWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1975	M40-49	39	00:09:28	5:16	11,4	00:26:22	146	
186	340	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		1980	M30-39	52	00:09:09	5:17	11,4	00:26:23	147	
187	32	DZIATKOWICZ RADOŚLAW	INOWROCLAW		1977	M40-49	40	00:09:26	5:17	11,3	00:26:27	148	
188	431	CACKOWSKI BARTEK	TORUŃ	CSAIU	1992	M16-29	39	00:09:13	5:18	11,3	00:26:29	149	
189	430	GRABOWSKA JULITA	TORUŃ	CHMIELARZ TEAM	1992	K16-29	13	00:09:13	5:18	11,3	00:26:30		40
190	471	KSIĄŻEK SZYMON	INOWROCLAW		1986	M30-39	53	00:09:12	5:18	11,3	00:26:32	150	
191	68	KOZŁOWSKI MICHAŁ	TORUŃ		1990	M16-29	40	00:09:17	5:19	11,3	00:26:33	151	
192	362	WOŹNIAK MONIKA	TORUŃ		1987	K30-39	16	00:09:12	5:19	11,3	00:26:33		41
193	161	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		1983	M30-39	54	00:09:25	5:19	11,3	00:26:34	152	
194	341	MUSIELAK MARTYNA	INOWROCLAW		1986	K30-39	17	00:09:17	5:19	11,3	00:26:35		42
195	414	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ		1980	K30-39	18	00:09:31	5:19	11,3	00:26:35		43
196	447	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1972	M40-49	41	00:09:05	5:19	11,3	00:26:37	153	
197	101	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCLAW		1982	M30-39	55	00:09:33	5:20	11,3	00:26:38	154	
198	180	HEBDA DAMIAN	INOWROCLAW		1985	M30-39	56	00:09:08	5:20	11,2	00:26:41	155	
199	107	GAJDA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1991	K16-29	14	00:09:22	5:21	11,2	00:26:44		44
200	79	CHMIELECKA BOŻENA	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1961	K50-59	3	00:09:24	5:21	11,2	00:26:46		45
201	359	PIOTROWICZ JACEK	INOWROCLAW		1972	M40-49	42	00:09:15	5:21	11,2	00:26:46	156	
202	240	DZIELAK ARTUR	INOWROCLAW	SAPER TEAM	1971	M40-49	43	00:09:14	5:21	11,2	00:26:47	157	
203	336	NAWROCKI PIOTR	MOGILNO	BRAK	1971	M40-49	44	00:09:14	5:21	11,2	00:26:47	158	
204	165	KOWALSKI MIŁOSZ	GNIEWKOWO		2001	M16-29	41	00:09:21	5:22	11,2	00:26:48	159	
205	253	SOBAŃSKI TOBIASZ	KRUSZWICA		1987	M30-39	57	00:09:24	5:22	11,2	00:26:49	160	
206	181	GOŁATA BOGUSŁAW	INOWROCLAW		1959	M50-59	11	00:09:10	5:22	11,2	00:26:50	161	
207	54	ZIELIŃSKI RADOŚLAW	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	58	00:09:23	5:22	11,2	00:26:50	162	
208	170	KĄKOLEWSKA MARTA	LISZKOWO		1986	K30-39	19	00:09:08	5:22	11,2	00:26:51		46
209	162	MODLIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCLAW		1975	M40-49	45	00:09:24	5:23	11,2	00:26:54	163	
210	222	GRZESZCZAK KAMILA	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD	1986	K30-39	20	00:09:19	5:23	11,1	00:26:56		47
211	379	SARNECKI SŁAWOMIR	JANIKOWO		1976	M40-49	46	00:09:06	5:23	11,1	00:26:56	164	
212	36	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	TORUŃ		1981	M30-39	59	00:09:11	5:23	11,1	00:26:56	165	
213	377	KOSAKOWSKI MACIEJ	INOWROCLAW		1984	M30-39	60	00:09:14	5:23	11,1	00:26:57	166	
214	296	WOJCIŃSKA NATALIA	INOWROCLAW		1984	K30-39	21	00:09:07	5:24	11,1	00:27:00		48
215	423	GRZEGRZUŁKA PAULINA	INOWROCLAW		1986	K30-39	22	00:09:05	5:24	11,1	00:27:00		49



# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
216	356	NOWAK ANNA	INOWROCŁAW		1979	K30-39	23	00:09:15	5:24	11,1	00:27:01		50
217	453	KASIBORSKA KAROLINA	INOWROCŁAW	MK SPEED	1974	K40-49	10	00:09:06	5:24	11,1	00:27:02		51
218	275	BARCZAK AGNIESZKA	LUDZISKO		1981	K30-39	24	00:09:12	5:25	11,1	00:27:03		52
219	129	JELONEK RAFAŁ	INOWROCŁAW		1975	M40-49	47	00:09:05	5:25	11,1	00:27:03	167	
220	262	KOWALCZYK ŁUKASZ	PŁOCK	PROGRESS STEEL TEAM	1981	M30-39	61	00:09:04	5:25	11,1	00:27:03	168	
221	55	CIARKOWSKI MIROSŁAW	INOWROCŁAW		1979	M30-39	62	00:09:11	5:25	11,1	00:27:04	169	
222	263	RYPIŃSKA AGNIESZKA	PŁOCK		1985	K30-39	25	00:09:04	5:25	11,1	00:27:04		53
223	203	SZOCIŃSKA KAROLINA	INOWROCŁAW		1995	K16-29	15	00:09:16	5:25	11,1	00:27:04		54
224	216	FRONTCZAK IWONA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1972	K40-49	11	00:09:03	5:25	11,1	00:27:07		55
225	61	JENDRZEJCZAK MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD	1972	K40-49	12	00:09:17	5:25	11,1	00:27:07		56
226	403	POLAKÓW SŁAWOMIR	NAKŁO NAD NOTECIĄ	JS 2073	1973	M40-49	48	00:09:06	5:26	11,1	00:27:08	170	
227	249	PIĄTEK PIOTR	INOWROCŁAW	PSZCZOŁY	1983	M30-39	63	00:09:21	5:26	11,0	00:27:12	171	
228	390	STEMPOROWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1979	K30-39	26	00:09:05	5:27	11,0	00:27:13		57
229	187	DZIUBA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1976	K40-49	13	00:09:05	5:27	11,0	00:27:14		58
230	219	CIEŚLIK JULIA	STRZELNO		1995	K16-29	16	00:09:36	5:27	11,0	00:27:16		59
231	173	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		1983	K30-39	27	00:09:26	5:27	11,0	00:27:16		60
232	172	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		1977	M40-49	49	00:09:26	5:27	11,0	00:27:16	172	
233	307	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1977	K40-49	14	00:09:15	5:28	11,0	00:27:18		61
234	432	BIAŁOSKÓRSKA EWA	POZNAŃ		1992	K16-29	17	00:09:21	5:29	11,0	00:27:23		62
235	218	JAGIELSKA PATRYCJA	BYDGOSZCZ	IQOR RUN	1989	K16-29	18	00:09:09	5:29	10,9	00:27:24		63
236	351	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	TOPORZYSKO		1980	K30-39	28	00:09:15	5:29	10,9	00:27:25		64
237	16	STĘPIEŃ ŁUKASZ	TORUŃ	CSAIU	1984	M30-39	64	00:09:13	5:30	10,9	00:27:28	173	
238	327	SZCZEPANIAK MARTYNA	INOWROCŁAW	X-FORCE	1995	K16-29	19	00:09:23	5:30	10,9	00:27:31		65
239	92	GNUTEK RAFII	INOWROCŁAW	MAGNUM	1977	M40-49	50	00:09:26	5:31	10,9	00:27:33	174	
240	236	SZYPERSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCŁAW		1979	M30-39	65	00:09:24	5:31	10,9	00:27:33	175	
241	452	OSTROWSKA PAULINA	STRZELNO		1990	K16-29	20	00:09:22	5:31	10,9	00:27:34		66
242	382	SZUTARSKI BŁAŻEJ	INOWROCŁAW	CRONIMET	1988	M30-39	66	00:09:26	5:31	10,9	00:27:34	176	
243	158	NIZIOŁ MARCIN	INOWROCŁAW		1984	M30-39	67	00:09:24	5:31	10,9	00:27:37	177	
244	91	GŁOWACKI MARCIN	INOWROCŁAW	INOWROCŁAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	1978	M40-49	51	00:09:10	5:32	10,8	00:27:41	178	
245	169	GÓRSKA JULIA	INOWROCŁAW		2002	K16-29	21	00:09:16	5:33	10,8	00:27:43		67
246	6	FENGLER MAGDALENA	INOWROCŁAW		1966	K50-59	4	00:09:08	5:33	10,8	00:27:44		68
247	310	WIECKI WOJCIECH	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1981	M30-39	68	00:09:20	5:33	10,8	00:27:44	179	
248	128	WIKARSKA DOMINIKA	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1990	K16-29	22	00:09:22	5:33	10,8	00:27:45		69
249	25	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	42	00:09:18	5:34	10,8	00:27:52	180	
250	317	GORZKIEWICZ RENATA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	15	00:09:05	5:35	10,8	00:27:53		70
251	299	CHYLIŃSKI RADOŚLAW	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	1987	M30-39	69	00:09:16	5:35	10,8	00:27:54	181	
252	118	CHOJNICKI GRZEGORZ	TORUŃ		1976	M40-49	52	00:09:31	5:35	10,7	00:27:55	182	
253	52	GNUTEK GOSIA	INOWROCŁAW	MAGNUM	1978	K40-49	16	00:09:25	5:35	10,7	00:27:56		71
254	246	OLEJNIK SEBASTIAN	INOWROCŁAW		1989	M16-29	43	00:09:32	5:36	10,7	00:28:02	183	
255	413	BARTNIK ANDRZEJ	SŁAWĘCINEK		1966	M50-59	12	00:09:18	5:37	10,7	00:28:03	184	
256	164	OLEKSIAK ADAM	KOŚCIELEC		1993	M16-29	44	00:09:31	5:37	10,7	00:28:03	185	
257	48	MICHALAK MAREK	KRUSZWICA		1984	M30-39	70	00:09:27	5:37	10,7	00:28:05	186	
258	258	WOREK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1992	K16-29	23	00:09:14	5:38	10,7	00:28:08		72

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
259	238	GÓRSKA JOANNA	BYDGOSZCZ		1982	K30-39	29	00:09:26	5:38	10,7	00:28:09		73
260	272	STAWSKA KAROLINA	DOBIESZEWICE		1996	K16-29	24	00:09:10	5:38	10,7	00:28:09		74
261	137	RADLIŃSKA MADZIA	INOWROCLAW	OPEN TEAM	1978	K40-49	17	00:09:19	5:38	10,6	00:28:12		75
262	96	OKRĘGLICKA BARBARA	BYDGOSZCZ		1966	K50-59	5	00:09:26	5:39	10,6	00:28:13		76
263	47	KABAT RADOSŁAW	ŁÓDŹ	INOWROCLAW BIEGA	1977	M40-49	53	00:09:38	5:39	10,6	00:28:16	187	
264	245	KWIATKOWSKI BŁAŻEJ	INOWROCLAW		1983	M30-39	71	00:09:08	5:39	10,6	00:28:16	188	
265	117	ZIELIŃSKA ANNA	INOWROCLAW		1982	K30-39	30	00:09:09	5:39	10,6	00:28:16		77
266	455	CIĄŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	NIESTRONNO		1995	M16-29	45	00:09:11	5:39	10,6	00:28:16	189	
267	201	DRZAZGOWSKA JUSTYNA	NOWA WIES		1983	K30-39	31	00:09:11	5:40	10,6	00:28:19		78
268	196	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1979	M30-39	72	00:09:06	5:40	10,6	00:28:19	190	
269	135	GACKA JOANNA	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1977	K40-49	18	00:09:28	5:40	10,6	00:28:20		79
270	195	SZATKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		1979	K30-39	32	00:09:05	5:40	10,6	00:28:20	80	
271	75	FRĄSZCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		1955	M60-69	7	00:09:01	5:40	10,6	00:28:21	191	
272	41	GÓRSKA JUSTYNA	INOWROCLAW		1986	K30-39	33	00:09:11	5:40	10,6	00:28:21		81
273	357	MACIEJEWSKI WITOLD	INOWROCLAW		1983	M30-39	73	00:09:24	5:40	10,6	00:28:21	192	
274	418	DORSZ PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	MKP NOTEĆ INOWROCLAW	1981	M30-39	74	00:09:14	5:41	10,5	00:28:27	193	
275	217	WUDNIAK MARCIN	BYDGOSZCZ		1976	M40-49	54	00:09:03	5:43	10,5	00:28:33	194	
276	373	CHORAŻEWSKA-ANDRYSZAK TAMARA	INOWROCLAW		1987	K30-39	34	00:09:19	5:43	10,5	00:28:35		82
277	374	ANDRYSZAK BARTOSZ	INOWROCLAW		1984	M30-39	75	00:09:20	5:43	10,5	00:28:35	195	
278	87	DUDEK KATARZYNA	INOWROCLAW		1985	K30-39	35	00:09:17	5:44	10,5	00:28:39		83
279	344	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	1981	K30-39	36	00:09:18	5:44	10,5	00:28:39	84	
280	343	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		1980	K30-39	37	00:09:18	5:44	10,5	00:28:40	85	
281	247	NOWAK WALDEMAR	BIAŁE BŁOTA	TRI-AMATOR EWELINA NOWAK	1963	M50-59	13	00:09:23	5:45	10,4	00:28:45	196	
282	308	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1975	M40-49	55	00:09:15	5:45	10,4	00:28:46	197	
283	378	GALUS JUDYTA	MOGILNO		1986	K30-39	38	00:09:04	5:47	10,4	00:28:56		86
284	396	MADAJCZYK IZABELA	SIKOROWO		1976	K40-49	19	00:09:20	5:48	10,3	00:29:00		87
285	437	JANIK RADOSŁAW	KŁOPOT		1984	M30-39	76	00:09:36	5:48	10,3	00:29:02	198	
286	434	MALAGOWSKI MARCIN	INOWROCLAW		1984	M30-39	77	00:09:36	5:48	10,3	00:29:02	199	
287	215	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCLAW		1970	K40-49	20	00:09:22	5:49	10,3	00:29:03		88
288	417	POTURALSKI SZYMON	INOWROCLAW		1982	M30-39	78	00:09:35	5:49	10,3	00:29:03	200	
289	167	WALKOWIAK KRZYSZTOF	CHARZEWO		1990	M16-29	46	00:09:20	5:49	10,3	00:29:03	201	
290	425	ADAMCZYK-JUCHACZ PAULINA	INOWROCLAW	BIEGAM DLA MAGDALENY	1983	K30-39	39	00:09:19	5:49	10,3	00:29:04	89	
291	86	WĄŻ AGATA	PAKOŚĆ		1992	K16-29	25	00:09:23	5:51	10,3	00:29:13		90
292	408	WĄŻ ANNA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1986	K30-39	40	00:09:23	5:51	10,3	00:29:13		91
293	331	MIGAŁA KAMIL	BYDGOSZCZ		1982	M30-39	79	00:09:34	5:52	10,2	00:29:21	202	
294	74	PRZYBYLSKA NATALIA	BYDGOSZCZ		1989	K16-29	26	00:09:28	5:52	10,2	00:29:21		92
295	365	GRZEBIELUCHA WOJCIECH	INOWROCLAW		1973	M40-49	56	00:09:04	5:53	10,2	00:29:26	203	
296	59	KRUSZYNA RENATA	DZIEMIIONNA		1984	K30-39	41	00:09:28	5:53	10,2	00:29:27		93
297	60	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIIONNA		1978	M40-49	57	00:09:28	5:53	10,2	00:29:27	204	
298	462	KRUSZYNA WIKTOR	INOWROCLAW		2009	M0		00:09:28	5:53	10,2	00:29:27	205	
299	102	LEWANDOWSKI MAREK	KRUSZWICA		1968	M50-59	14	00:09:35	5:53	10,2	00:29:27	206	
300	27	MICHNIEWICZ MAŁGORZATA	BYDGOSZCZ		1979	K30-39	42	00:09:11	5:54	10,2	00:29:31		94
301	189	JUCHACZ TOMASZ	INOWROCLAW	WWW.POMAGAM.PL/MAGDALENA	1974	M40-49	58	00:09:20	5:55	10,1	00:29:36	207	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
302	303	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCLAW		1975	M40-49	59	00:09:28	5:56	10,1	00:29:38	208	
303	412	BARTNIK ADAM	SŁAWĘCINEK		2000	M16-29	47	00:09:05	5:56	10,1	00:29:41	209	
304	183	KRUKOWSKI RAFAŁ	INOWROCLAW		1984	M30-39	80	00:09:30	5:56	10,1	00:29:42	210	
305	446	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		1953	K60-69	2	00:09:03	5:57	10,1	00:29:44		95
306	306	PACHOLIK KATARZYNA	LUBANIE		1983	K30-39	43	00:09:24	5:57	10,1	00:29:45		96
307	34	CELANOWICZ LIDIA	INOWROCLAW		1981	K30-39	44	00:09:18	5:58	10,1	00:29:49		97
308	369	SAK ANNA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1983	K30-39	45	00:09:11	5:58	10,1	00:29:49		98
309	294	CIESIELSKI KRZYSZTOF	GNIEZNO	FAST WALKER	1955	M60-69	8	00:09:04	5:58	10,1	00:29:51	211	
310	355	WIERZCHOWSKI ARTUR	INOWROCLAW		2002	M16-29	48	00:09:27	5:59	10,0	00:29:54	212	
311	309	WIECKA JUSTYNA	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1988	K30-39	46	00:09:22	6:00	10,0	00:30:02		99
312	243	SZAŁECKI ROBERT	INOWROCLAW		1971	M40-49	60	00:09:37	6:02	10,0	00:30:09	213	
313	194	GRABSKA PATRYCJA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1994	K16-29	27	00:09:21	6:02	9,9	00:30:11		100
314	104	OKRĘGLICKI ANTONI	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1948	M70+	3	00:09:27	6:03	9,9	00:30:15	214	
315	383	KOŚCIŃSKA DARIA	INOWROCLAW	CRONIMET	1995	K16-29	28	00:09:26	6:03	9,9	00:30:16		101
316	410	JURKIEWICZ BEATA	INOWROCLAW		1981	K30-39	47	00:09:15	6:04	9,9	00:30:19		102
317	159	KARBOWNIK URSZULA	TORUŃ	PETIBEREK	1985	K30-39	48	00:09:14	6:04	9,9	00:30:20		103
318	476	POLANOWSKA KARINA	TORUŃ		1994	K16-29	29	00:09:28	6:04	9,9	00:30:20		104
319	435	GNUTEK MATI	INOWROCLAW	MAGNUM	2002	M16-29	49	00:09:25	6:05	9,9	00:30:26	215	
320	220	LEWICKA DAGMARA	BYDGOSZCZ		1989	K16-29	30	00:09:27	6:05	9,9	00:30:26		105
321	38	PUSZCZYKOWSKA KATARZYNA	JANIKOWO		1981	K30-39	49	00:09:23	6:05	9,9	00:30:27		106
322	363	KAZANIECKA EMILIA	TORUŃ		1988	K30-39	50	00:09:13	6:06	9,8	00:30:29		107
323	140	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1972	M40-49	61	00:09:21	6:06	9,8	00:30:29	216	
324	436	NOWAK WOJCIECH	BARCIN	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	50	00:09:31	6:06	9,8	00:30:32	217	
325	151	KOZERA JOANNA	PAPOWO BISKUPIE		1980	K30-39	51	00:09:21	6:07	9,8	00:30:35		108
326	224	SENSKA JOANNA	INOWROCLAW		1973	K40-49	21	00:09:12	6:08	9,8	00:30:42		109
327	244	RAKOWSKA AGNIESZKA	SKULSK		1984	K30-39	52	00:09:08	6:09	9,8	00:30:43		110
328	267	ALACHNIEWICZ ALEKSANDRA	TORUŃ		1994	K16-29	31	00:09:29	6:09	9,8	00:30:44		111
329	242	SZAŁECKA EWA	INOWROCLAW		1970	K40-49	22	00:09:36	6:10	9,7	00:30:51		112
330	209	FOLARZYŃSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		1980	M30-39	81	00:09:31	6:11	9,7	00:30:53	218	
331	146	SKOWROŃSKA JOANNA	CHLEWISKA	BRAK	1974	K40-49	23	00:09:13	6:12	9,7	00:30:59		113
332	157	WIETRZYCKA KATARZYNA	WŁOCLAWEK		1976	K40-49	24	00:09:17	6:13	9,7	00:31:04		114
333	175	KOSIŃSKA NATALIA	INOWROCLAW		1986	K30-39	53	00:09:18	6:13	9,6	00:31:06		115
334	7	RAKOWSKA MALGORZATA	PAKOSC		1987	K30-39	54	00:09:18	6:13	9,6	00:31:06		116
335	352	KUCZYŃSKA AGNIESZKA	GIERKOWO		1980	K30-39	55	00:09:10	6:13	9,6	00:31:07		117
336	291	KUBIAK AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		1994	K16-29	32	00:09:22	6:13	9,6	00:31:07		118
337	349	ŁADNIAK BERNADETA	CZARNOWO		1982	K30-39	56	00:09:09	6:14	9,6	00:31:08		119
338	269	GRABSKA-ZIELIŃSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	33	00:09:22	6:15	9,6	00:31:17		120
339	358	JASIŃSKA EWELINA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1982	K30-39	57	00:09:08	6:18	9,5	00:31:28		121
340	380	GAPIŃSKI TOMASZ	INOWROCLAW	PERŁY METALU	1984	M30-39	82	00:09:30	6:20	9,5	00:31:38	219	
341	179	GURYN WIKTOR	BYDGOSZCZ	ZIELONY PELIKAN	1983	M30-39	83	00:09:19	6:20	9,5	00:31:39	220	
342	381	GAPIŃSKA JOANNA	INOWROCLAW		1984	K30-39	58	00:09:29	6:20	9,5	00:31:39		122
343	142	JUSZCZAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW		1967	K50-59	6	00:09:03	6:24	9,4	00:32:01		123
344	228	POBOŻAN AGNIESZKA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1991	K16-29	34	00:09:03	6:24	9,4	00:32:01		124



# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
345	83	MIKLAS ANNA	ROJEWO	SARENKA ROJEWO	1970	K40-49	25	00:09:16	6:25	9,4	00:32:04		125
346	65	WINIECKA DOROTA	ROJEWO	SARENKA ROJEWO	1974	K40-49	26	00:09:16	6:25	9,4	00:32:04		126
347	67	WINIECKI KRZYSZTOF	ROJEWO	ROJEWO	1996	M16-29	51	00:09:16	6:25	9,4	00:32:04	221	
348	66	WINIECKI RAFAŁ	ROJEWO	ROJEWO	1972	M40-49	62	00:09:16	6:25	9,4	00:32:04	222	
349	235	RIGHI JULIANNA	INOWROCLAW		2002	K16-29	35	00:09:21	6:26	9,3	00:32:08		127
350	150	ROSZAK TOMASZ	PŁAWINEK	DECATLON TEAM INOWROCLAW	1973	M40-49	63	00:09:10	6:26	9,3	00:32:10	223	
351	402	BŁASZKIEWICZ MARZENA	BORÓWNO		1979	K30-39	59	00:09:18	6:26	9,3	00:32:12		128
352	252	MUSIAŁ RADOSŁAW	SZCZEPANOWO	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	52	00:09:32	6:27	9,3	00:32:15	224	
353	416	DROŹDŹ ANNA	INOWROCLAW		1975	K40-49	27	00:09:12	6:28	9,3	00:32:19		129
354	99	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCLAW		1983	K30-39	60	00:09:34	6:28	9,3	00:32:19		130
355	160	SZYMAŃSKA JUSTYNA	GNIEZNO		1982	K30-39	61	00:09:12	6:28	9,3	00:32:19		131
356	100	PALUSZAK ADAM	INOWROCLAW	BBL	1999	M16-29	53	00:09:33	6:28	9,3	00:32:20	225	
357	232	HALAMA MARCIN	INOWROCLAW		1985	M30-39	84	00:09:31	6:29	9,3	00:32:24	226	
358	387	POPOWSKI DARIUSZ	INOWROCLAW		1967	M50-59	15	00:09:04	6:29	9,3	00:32:24	227	
359	58	IMAŃSKA MONIKA	INOWROCLAW	RENEGAT	1982	K30-39	62	00:09:21	6:29	9,2	00:32:27		132
360	270	MAREK LUCJAN	BARCIN		1982	M30-39	85	00:09:07	6:30	9,2	00:32:28	228	
361	312	RASSALSKA-KAUSA JOLA	BYDGOSZCZ	POWERPUFF GIRLS	1978	K40-49	28	00:09:25	6:30	9,2	00:32:30		133
362	433	RAKOWSKA DOROTA	PAKOŚC		1995	K16-29	36	00:09:24	6:30	9,2	00:32:31		134
363	271	MOCEK TOMASZ	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1971	M40-49	64	00:09:33	6:30	9,2	00:32:31	229	
364	255	STUBE MONIKA	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1992	K16-29	37	00:09:33	6:30	9,2	00:32:31		135
365	300	JAWORSKA JOANNA	WŁOCŁAWEK		1988	K30-39	63	00:09:16	6:31	9,2	00:32:34		136
366	94	ZARECKA EWA	GNIEWKOWO		1991	K16-29	38	00:09:22	6:31	9,2	00:32:36		137
367	342	MUSIELAK PIOTR	INOWROCLAW		1984	M30-39	86	00:09:17	6:31	9,2	00:32:36	230	
368	399	STRĘK JAGODA	INOWROCLAW		2001	K16-29	39	00:09:34	6:31	9,2	00:32:36		138
369	223	DŁONIAK ALINA	INOWROCLAW		1973	K40-49	29	00:09:21	6:31	9,2	00:32:36		139
370	39	SIMINSKA MONIKA	SLONSKO		1982	K30-39	64	00:09:18	6:31	9,2	00:32:37		140
371	302	KALISKA LIDIA	INOWROCLAW		1975	K40-49	30	00:09:27	6:32	9,2	00:32:40		141
372	284	ŁUCZKOWSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		1989	K16-29	40	00:09:03	6:33	9,2	00:32:46		142
373	283	ŁUCZKOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	87	00:09:04	6:34	9,1	00:32:48	231	
374	62	GRACZYKOWSKA ANNA	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1986	K30-39	65	00:09:04	6:36	9,1	00:32:58		143
375	375	ZIEMKIEWICZ-FIGAS RENATA	INOWROCLAW		1978	K40-49	31	00:09:25	6:36	9,1	00:32:58		144
376	42	KIELISZAK KINGA	INOWROCLAW		1998	K16-29	41	00:09:18	6:36	9,1	00:32:59		145
377	71	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCLAW		1984	K30-39	66	00:09:18	6:36	9,1	00:32:59		146
378	163	DANIELEK ADAM	BYDGOSZCZ	BIEGAM, ŻEBY SIĘ NIE SPOCIĆ!	1978	M40-49	65	00:09:31	6:37	9,1	00:33:03	232	
379	190	KĄKOLEWSKA JUSTYNA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1972	K40-49	32	00:09:02	6:37	9,1	00:33:07		147
380	254	AMROZIEWICZ BEATA	KROBIA		1993	K16-29	42	00:09:29	6:39	9,0	00:33:13		148
381	460	MACIEJEWSKI ZBIGNIEW	INOWROCLAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	M50-59	16	00:09:35	6:39	9,0	00:33:16	233	
382	444	MOKRZYCKI RAFAŁ	INOWROCLAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40-49	66	00:09:35	6:40	9,0	00:33:19	234	
383	445	MOKRZYCKI TYMON	INOWROCLAW		2002	M16-29	54	00:09:34	6:40	9,0	00:33:21	235	
384	443	SZYCH ANTONI	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	2002	M16-29	55	00:09:30	6:40	9,0	00:33:21	236	
385	441	SZYCH MARCIN	INOWROCLAW	MARCIN SZYCH TEAM. NO LIMIT FOR AUTISM	1980	M30-39	88	00:09:34	6:40	9,0	00:33:22	237	
386	442	SZYCH AGNIESZKA	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1982	K30-39	67	00:09:30	6:42	9,0	00:33:28		149
387	37	DURA MARTA	TORUŃ		1983	K30-39	68	00:09:23	6:44	8,9	00:33:39		150

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25.11.2018

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
388	35	HADOWSKA ANNA	JACEWO	IKSK INOWROCLAW	1954	K60-69	3	00:09:23	6:45	8,9	00:33:45		151
389	30	CZAJKOWSKI MACIEJ	WLOCLAWEK		2002	M16-29	56	00:09:30	6:47	8,8	00:33:54	238	
390	31	CZAJKOWSKA PATRYCJA	WLOCLAWEK		1986	K30-39	69	00:09:28	6:47	8,8	00:33:56		152
391	105	KMIEC NORBERT	LOCHOWICE		1974	M40-49	67	00:09:10	6:49	8,8	00:34:04	239	
392	184	PODCZASKA KATARZYNA	ALEKSANDROW KUJWSKI		1989	K16-29	43	00:09:29	6:50	8,8	00:34:08		153
393	40	BIEGAŁA AGNIESZKA	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1982	K30-39	70	00:09:20	6:50	8,8	00:34:11		154
394	313	OLSZEWSKA KAROLINA	BIALE BLOTA		1982	K30-39	71	00:09:25	6:50	8,8	00:34:11		155
395	43	DEMBSKA WERONIKA	INOWROCLAW	RENEGAT	1986	K30-39	72	00:09:19	6:51	8,8	00:34:15		156
396	289	OTFINOWSKI TOMASZ	INOWROCLAW	SPARTAN GYM	1977	M40-49	68	00:09:26	6:54	8,7	00:34:28	240	
397	144	NIZIOŁ KAMILA	TORUŃ		1986	K30-39	73	00:09:37	6:54	8,7	00:34:30		157
398	122	ZIELINSKA AGNIESZKA	TORUN	BORUCIK TRI TEAM	1972	K40-49	33	00:09:36	6:54	8,7	00:34:31		158
399	314	MIŁO IWONA	TORUŃ		1979	K30-39	74	00:09:36	6:55	8,7	00:34:34		159
400	208	JASNOWSKA HANNA	TORUŃ		1956	K60-69	4	00:09:31	6:57	8,6	00:34:44		160
401	468	LUBOCKA PATRYCJA	TORUŃ		2001	K16-29	44	00:09:25	6:57	8,6	00:34:46		161
402	226	GÓRNY JAROSŁAW	INOWROCLAW		1960	M50-59	17	00:09:27	7:02	8,5	00:35:12	241	
403	388	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1949	M60-69	9	00:09:01	7:05	8,5	00:35:24	242	
404	440	GREINERT SZYMON	INOWROCLAW	INOWROCLAW	1983	M30-39	89	00:09:03	7:10	8,4	00:35:50	243	
405	319	OLENDER JOLANTA	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1976	K40-49	34	00:09:35	7:10	8,4	00:35:52		162
406	237	STRĘK EWELINA	INOWROCLAW		1985	K30-39	75	00:09:34	7:11	8,4	00:35:53		163
407	197	POZNAŃSKA BOŻENA	INOWROCLAW		1949	K60-69	5	00:09:13	7:16	8,3	00:36:20		164
408	346	SOBIECHOWSKA MARTYNA	INOWROCLAW	STRUŚ PĘDZIWIATR RNG TEAM	2001	K16-29	45	00:09:33	7:17	8,2	00:36:24		165
409	345	GÓRNIAK MAREK	INOWROCLAW	STRUŚ PĘDZIWIATR RNG TEAM	2001	M16-29	57	00:09:32	7:18	8,2	00:36:32	244	
410	376	IWANOWSKI JAKUB	BYDGOSZCZ		1987	M30-39	90	00:00:00	7:19	8,2	00:36:34	245	
411	98	LEWANDOWSKA LOTTA	INOWROCLAW		1960	K50-59	7	00:09:34	7:22	8,1	00:36:52		166
412	330	MIGAŁA PAWEŁ	BYDGOSZCZ		1982	M30-39	91	00:09:34	7:26	8,1	00:37:08	246	
413	51	KŁACZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		1971	K40-49	35	00:09:17	7:26	8,1	00:37:09		167
414	50	KŁACZYŃSKI WOJCIECH	INOWROCLAW		1966	M50-59	18	00:09:17	7:26	8,1	00:37:09	247	
415	268	NAWROCKI SZYMON	INOWROCLAW	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	58	00:09:32	7:40	7,8	00:38:20	248	
416	282	TILL AGATA	KOLEBKI 32		1994	K16-29	46	00:09:16	8:01	7,5	00:40:03		168
417	469	SKOCZYŃSKA ANNA	INOWROCLAW		1983	K30-39	76	00:09:29	9:05	6,6	00:45:27		169
418	470	JAROWSKA WIKTORIA	INOWROCLAW		2007	K0		00:09:27	9:06	6,6	00:45:28		170
419	315	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	DOBROMIERZ 7		1978	M40-49	69	00:09:33	9:10	6,5	00:45:51	249	