



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	768	SZCZEPAŃSKI PIOTR	KONSTANCIN JEZIORNA	KONDYCJA PIASECZNO	Polska	2000	M(16-29)	1	3:36	16,7	00:36:00	<b>00:36:00</b>	1	
2	590	ŁĘCKI PAWEŁ	ŻYRARDÓW	ARTURKUREK.PRO	Polska	1989	M(30-39)	1	3:47	15,8	00:37:54	<b>00:37:54</b>	2	
3	517	CIESIELSKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZ./RUN FOREST IBL	Polska	1988	M(30-39)	2	3:50	15,6	00:38:23	<b>00:38:23</b>	3	
4	501	BAĆ WALDEMAR	PIASECZNO	KS PEGAZ	Polska	1976	M(40-49)	1	3:53	15,4	00:38:53	<b>00:38:54</b>	4	
5	557	JAWOROWICZ TOMASZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KS PEGAZ	Polska	1977	M(40-49)	2	3:54	15,4	00:39:04	<b>00:39:05</b>	5	
6	767	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	KONDYCJA PIASECZNO	Polska	1998	M(16-29)	2	3:55	15,3	00:39:13	<b>00:39:13</b>	6	
7	678	TREMBECKI TOMEK TREMBECKI	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1973	M(40-49)	3	3:55	15,3	00:39:14	<b>00:39:14</b>	7	
8	771	GOŹDZIK MAREK	WARSZAWA	CKPS LASY PANSTWOWE	Polska	1977	M(40-49)	4	3:57	15,2	00:39:32	<b>00:39:32</b>	8	
9	581	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	DREAM RUN	Polska	1964	M(50+)	1	4:01	15,0	00:40:06	<b>00:40:06</b>	9	
10	686	WASATY PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	DPC BLITZBEIN	Polska	1979	M(40-49)	5	4:03	14,8	00:40:29	<b>00:40:30</b>	10	
11	677	TOMASZKIEWICZ ŁUKASZ	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	Polska	1987	M(30-39)	3	4:07	14,6	00:41:12	<b>00:41:13</b>	11	
12	772	SZAŁKOWSKI DAWID	WARSZAWA	EKOBIEGI	Polska	1978	M(40-49)	6	4:08	14,5	00:41:21	<b>00:41:23</b>	12	
13	546	JAKUBCZAK-PAWELEC ANNA			Polska	1973	K(40-49)	1	4:09	14,5	00:41:27	<b>00:41:28</b>		1
14	625	PRZYGODA ULA	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	Polska	1987	K(30-39)	1	4:10	14,4	00:41:35	<b>00:41:37</b>		2
15	502	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY ULTRA	Polska	1980	M(30-39)	4	4:11	14,3	00:41:55	<b>00:41:55</b>	13	
16	679	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	5	4:13	14,2	00:42:09	<b>00:42:14</b>	14	
17	637	RYCHLIK KONRAD	WARSZAWA	LIMETEAM	Polska	1979	M(40-49)	7	4:14	14,2	00:42:24	<b>00:42:24</b>	15	
18	663	SZACHNA PIOTR	WARSZAWA	EKOBIEGI	Polska	1973	M(40-49)	8	4:15	14,1	00:42:32	<b>00:42:34</b>	16	
19	697	WITCZAK PIOTR	SKIERNIEWICE		Polska	1978	M(40-49)	9	4:15	14,1	00:42:26	<b>00:42:34</b>	17	
20	583	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	10	4:19	13,9	00:43:06	<b>00:43:08</b>	18	
21	664	SZCZYGIELSKI HUBERT	KREPA		Polska	1981	M(30-39)	6	4:19	13,9	00:43:14	<b>00:43:14</b>	19	
22	644	SENATOR PIOTR	KRUPIA WOLKA		Polska	1985	M(30-39)	7	4:23	13,7	00:43:53	<b>00:43:53</b>	20	
23	626	PYTLOS MARCIN	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	Polska	1980	M(30-39)	8	4:25	13,6	00:44:12	<b>00:44:14</b>	21	
24	703	WRÓBLEWSKI KAMIL	PIASECZNO		Polska	1988	M(30-39)	9	4:28	13,4	00:44:39	<b>00:44:43</b>	22	
25	707	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1980	M(30-39)	10	4:29	13,4	00:44:45	<b>00:44:50</b>	23	
26	609	NOWICKI KRYSZTOF	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	Polska	1989	M(30-39)	11	4:29	13,4	00:44:47	<b>00:44:52</b>	24	
27	699	WOŁOŻYŃ PIOTR	WARSZAWA		Polska	1980	M(30-39)	12	4:30	13,3	00:45:00	<b>00:45:03</b>	25	
28	694	WIERZBIŃSKI KAROL	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	1975	M(40-49)	11	4:31	13,3	00:45:05	<b>00:45:07</b>	26	
29	633	ROSA KATARZYŃA	GŁOSKÓW LETNISKO	M.I.L.A IWICZNA TEAM	Polska	1972	K(40-49)	2	4:33	13,2	00:45:26	<b>00:45:28</b>		3
30	687	WASILEWSKI MARIUSZ,	WARJA		Polska	1981	M(30-39)	13	4:33	13,2	00:45:27	<b>00:45:29</b>	27	
31	770	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	Polska	1970	M(40-49)	12	4:33	13,2	00:45:20	<b>00:45:30</b>	28	
32	675	TEODOREK MARCELI	WARSZAWA (BEMOWO)		Polska	1982	M(30-39)	14	4:33	13,2	00:45:32	<b>00:45:33</b>	29	
33	709	ZAREBA BEATA	PRUSZKÓW		Polska	1984	K(30-39)	2	4:33	13,2	00:45:34	<b>00:45:35</b>		4
34	667	SZKUTA ARTUR	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	13	4:34	13,1	00:45:41	<b>00:45:44</b>	30	
35	573	KORCZAK MARIUSZ	NOWA WOLA	CISNAĆE MALINY	Polska	1978	M(40-49)	14	4:35	13,1	00:45:49	<b>00:45:51</b>	31	
36	554	JAWOREK GRZEGORZ	WARSZAWA	MIG TEAM	Polska	1985	M(30-39)	15	4:36	13,0	00:46:00	<b>00:46:04</b>	32	
37	538	GÓRNICZA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	Polska	1968	K(50+)	1	4:38	12,9	00:46:18	<b>00:46:20</b>		5
38	698	WITOWSKI KAROL	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	16	4:38	12,9	00:46:19	<b>00:46:23</b>	33	
39	595	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	15	4:41	12,8	00:46:44	<b>00:46:47</b>	34	
40	717	BUCZYŃSKI KONRAD	WARSZAWA		Polska	1983	M(30-39)	17	4:42	12,8	00:46:48	<b>00:47:00</b>	35	
41	505	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1985	M(30-39)	18	4:42	12,8	00:46:56	<b>00:47:01</b>	36	
42	527	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA	ALIOR RUNNING TEAM	Polska	1984	M(30-39)	19	4:42	12,8	00:46:57	<b>00:47:03</b>	37	
43	516	CIENIUSZEK IZABELA			Polska	1979	K(40-49)	3	4:42	12,7	00:47:01	<b>00:47:04</b>		6
44	560	KAMIŃSKA ANGELIKA	WARSZAWA		Polska	1979	K(40-49)	4	4:43	12,7	00:47:10	<b>00:47:13</b>		7
45	661	SUPIERZ PAWEŁ	NOWA WOLA	PAOJ RUN	Polska	1976	M(40-49)	16	4:44	12,7	00:47:13	<b>00:47:16</b>	38	
46	689	WAŚKOWSKI MAREK	PIASECZNO		Polska	1998	M(16-29)	3	4:44	12,7	00:47:12	<b>00:47:16</b>	39	
47	615	PAWLIK ŁUKASZ	NOWA WOLA		Polska	1979	M(40-49)	17	4:45	12,6	00:47:25	<b>00:47:28</b>	40	
48	533	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1975	M(40-49)	18	4:47	12,5	00:47:52	<b>00:47:54</b>	41	
49	580	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1973	M(40-49)	19	4:47	12,5	00:47:50	<b>00:47:55</b>	42	
50	636	ROSZKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1972	M(40-49)	20	4:47	12,5	00:47:43	<b>00:47:55</b>	43	
51	541	GRYNFELDER RAFAŁ	WARSZAWA	SKYWALKPROJECT.PL	Polska	1977	M(40-49)	21	4:48	12,5	00:47:52	<b>00:47:56</b>	44	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	558	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	Polska	1977	M(40-49)	22	4:49	12,5	00:48:08	<b>00:48:09</b>	45	
53	530	DURKA PAWEŁ	WOLA WĄGRODZKA	KONIUCHY OCR	Polska	1984	M(30-39)	20	4:50	12,4	00:48:15	<b>00:48:16</b>	46	
54	519	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY!	Polska	1977	M(40-49)	23	4:50	12,4	00:48:18	<b>00:48:24</b>	47	
55	624	PRZEPIÓRKA MICHAŁ	ŻABIENIEC		Polska	1984	M(30-39)	21	4:51	12,4	00:48:24	<b>00:48:27</b>	48	
56	514	CHORBINSKA PAULINA	NOWA WOLA		Polska	1988	K(30-39)	3	4:52	12,3	00:48:40	<b>00:48:42</b>		8
57	599	MIESIAK DARIUSZ	CZARNY LAS		Polska	1969	M(50+)	2	4:53	12,3	00:48:48	<b>00:48:53</b>	49	
58	682	TWARDOWSKI ROBERT	JÓZEFOSŁAW	VELO PERSHING TEAM	Polska	1967	M(50+)	3	4:54	12,3	00:48:55	<b>00:48:57</b>	50	
59	659	STROJEK BARTOSZ	POŁANIEC		Polska	1983	M(30-39)	22	4:54	12,2	00:48:54	<b>00:49:00</b>	51	
60	577	KOZAK MONIKA	ZGORZAŁA	KS PEGAZ	Polska	1974	K(40-49)	5	4:54	12,2	00:49:00	<b>00:49:01</b>		9
61	513	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	23	4:55	12,2	00:49:06	<b>00:49:11</b>	52	
62	600	MIESZKOWSKI ADRIAN	WARSZAWA		Polska	1992	M(16-29)	4	4:56	12,1	00:49:14	<b>00:49:24</b>	53	
63	540	GRÓDECKI ARTUR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1982	M(30-39)	24	4:57	12,1	00:49:17	<b>00:49:26</b>	54	
64	774	NOWICKI KAMIL	PARCELA	BIEGNAŹY Z DZIKAMI	Polska	1984	M(30-39)	25	5:02	11,9	00:50:16	<b>00:50:22</b>	55	
65	631	RATAJ MARIUSZ	6		Polska	1977	M(40-49)	24	5:04	11,8	00:50:36	<b>00:50:40</b>	56	
66	512	CHMIELOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1975	K(40-49)	6	5:04	11,8	00:50:40	<b>00:50:43</b>		10
67	300	KALIŃSKI DOMINIK	KONSTANCIN	KS PEGAZ	Polska	1978	M(40-49)	25	5:05	11,8	00:50:41	<b>00:50:52</b>	57	
68	569	KONCA ALEKSANDER	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	2002	M(16-29)	5	5:06	11,8	00:50:50	<b>00:50:58</b>	58	
69	531	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	KLUB SPORTOWY PEGAZ	Polska		#N/D!	###	5:06	11,8	00:50:37	<b>00:51:03</b>	59	
70	582	KUCIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA PAP	Polska	1978	M(40-49)	26	5:07	11,7	00:50:54	<b>00:51:07</b>	60	
71	518	CIESIELSKI RAFAŁ	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	1976	M(40-49)	27	5:07	11,7	00:50:55	<b>00:51:09</b>	61	
72	535	GESZPRYCH MAREK	ZĄBKI	DRUŻYNA BLANECZKI	Polska	1976	M(40-49)	28	5:07	11,7	00:49:59	<b>00:51:10</b>	62	
73	594	MAJEWSKI MIŁOSZ	ZALESIE GÓRNE	GRAJW TENISA.PL	Polska	1977	M(40-49)	29	5:07	11,7	00:51:02	<b>00:51:10</b>	63	
74	650	SOBCZAK BOGUSŁAW	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1971	M(40-49)	30	5:07	11,7	00:51:06	<b>00:51:15</b>	64	
75	549	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1981	M(30-39)	26	5:08	11,7	00:51:17	<b>00:51:24</b>	65	
76	674	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	31	5:09	11,7	00:51:17	<b>00:51:28</b>	66	
77	662	SURMIĄK MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1983	M(30-39)	27	5:10	11,6	00:51:33	<b>00:51:44</b>	67	
78	654	SOKOŁOWSKI DAREK	WARSZAWA	AZS WARSZAWA	Polska	1975	M(40-49)	32	5:11	11,6	00:51:36	<b>00:51:46</b>	68	
79	520	CZAPNIK MAŁGORZATA	KAJETANY		Polska	1963	K(50+)	2	5:11	11,6	00:44:35	<b>00:51:52</b>		11
80	642	SAWCZUK MARTA	ŁOSICE	SGGW RUNNERS	Polska	1991	K(16-29)	1	5:11	11,6	00:51:51	<b>00:51:54</b>		12
81	603	SZCZEPAŃSKI MARCIN	KROCZEWO	SLOW SQUAD	Polska	1984	M(30-39)	28	5:12	11,6	00:51:56	<b>00:51:56</b>	69	
82	688	WASILEWSKI RADOSŁAW	WARKA		Polska	1980	M(30-39)	29	5:14	11,5	00:52:16	<b>00:52:18</b>	70	
83	528	DMOCH MARTYNA	CHYNÓW	CHYNÓW BIEGA	Polska	1985	K(30-39)	4	5:14	11,5	00:52:14	<b>00:52:20</b>		13
84	673	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	Polska	1982	M(30-39)	30	5:14	11,5	00:52:16	<b>00:52:20</b>	71	
85	712	ZWĘGLIŃSKI RAFAŁ ZWĘGLIŃSKI	MILANÓW		Polska	1983	M(30-39)	31	5:14	11,5	00:52:17	<b>00:52:20</b>	72	
86	511	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA	Polska	1978	M(40-49)	33	5:14	11,5	00:52:17	<b>00:52:21</b>	73	
87	534	GECOW MARCIN	WARSZAWA		Polska	1988	M(30-39)	32	5:14	11,5	00:52:12	<b>00:52:23</b>	74	
88	500	ADAMIAK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1974	M(40-49)	34	5:15	11,4	00:52:23	<b>00:52:27</b>	75	
89	510	BRODZIUK ANNA	WARSZAWA		Polska	1977	K(40-49)	7	5:15	11,4	00:52:23	<b>00:52:27</b>		14
90	612	OLIWA ARKADIUSZ	SOBOLEW		Polska	1993	M(16-29)	6	5:15	11,4	00:52:25	<b>00:52:31</b>	76	
91	660	SUCHOWOLAK RAFAŁ	BOŻA WOLA		Polska	1975	M(40-49)	35	5:17	11,4	00:52:35	<b>00:52:47</b>	77	
92	681	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1973	K(40-49)	8	5:18	11,3	00:52:55	<b>00:53:01</b>		15
93	566	KOCHAŃSKI ANDRZEJ	KONSTANCIN JEZIORNA	CZARNÓW	Polska	1963	M(50+)	4	5:19	11,3	00:52:57	<b>00:53:07</b>	78	
94	434	RUDZKI PIOTR	WARSZAWA	TOASTMASTERS	Polska	1978	M(40-49)	36	5:22	11,2	00:53:29	<b>00:53:40</b>	79	
95	711	ŽIŠKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		Polska	1969	M(50+)	5	5:22	11,2	00:53:29	<b>00:53:42</b>	80	
96	564	KLAUS MONIKA	PIASECZNO	KONDYCJA PIASECZNO	Polska	1979	K(40-49)	9	5:22	11,2	00:53:38	<b>00:53:43</b>		16
97	705	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		Polska	1967	K(50+)	3	5:22	11,2	00:53:39	<b>00:53:45</b>		17
98	680	TULCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	Polska	1968	M(50+)	6	5:23	11,1	00:53:46	<b>00:53:53</b>	81	
99	693	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	1976	K(40-49)	10	5:23	11,1	00:53:43	<b>00:53:53</b>		18
100	627	PYZEL AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1968	K(50+)	4	5:24	11,1	00:53:53	<b>00:54:02</b>		19
101	651	SOBCZAK SZYMON	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1989	M(30-39)	33	5:25	11,1	00:54:02	<b>00:54:10</b>	82	
102	621	PIOTROWSKI SŁAWOMIR	PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	Polska	1978	M(40-49)	37	5:26	11,0	00:54:16	<b>00:54:19</b>	83	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
103	657	STANGRECIAK WOJCIECH	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1984	M(30-39)	34	5:26	11,0	00:54:13	<b>00:54:21</b>	84	
104	551	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	GÓRA KALWARIA	KS PEGAZ / PIASECZNO RUNNING	Polska	1979	K(40-49)	11	5:27	11,0	00:54:26	<b>00:54:35</b>		20
105	561	KAZAŁA PIOTR	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1970	M(40-49)	38	5:28	11,0	00:54:23	<b>00:54:36</b>	85	
106	597	MARKOWSKI MARCIN	ŻABIENIEC		Polska	1977	M(40-49)	39	5:28	11,0	00:54:21	<b>00:54:36</b>	86	
107	706	ZAJĄC MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1990	M(16-29)	7	5:28	11,0	00:54:24	<b>00:54:37</b>	87	
108	713	ŻAK OLIWIA	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	Polska	1982	K(30-39)	5	5:28	11,0	00:54:31	<b>00:54:39</b>		21
109	632	RIDINGER MICHAŁ	PIASECZNO	ELBLĄG	Polska	1984	M(30-39)	35	5:28	11,0	00:54:30	<b>00:54:44</b>	88	
110	509	BOROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	EXATEL TUNNING TEAM	Polska	1978	M(40-49)	40	5:29	10,9	00:54:44	<b>00:54:51</b>	89	
111	704	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE		Polska	1969	K(50+)	5	5:30	10,9	00:54:50	<b>00:54:58</b>		22
112	619	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1984	K(30-39)	6	5:30	10,9	00:54:53	<b>00:55:01</b>		23
113	620	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1982	M(30-39)	36	5:30	10,9	00:54:52	<b>00:55:01</b>	90	
114	543	ILCZYSZYŃ JULITA	ZGORZAŁA	RUNCOHOLICS	Polska	1983	K(30-39)	7	5:33	10,8	00:55:22	<b>00:55:29</b>		24
115	507	BOBROWSKI MARCIN	WARSZAWA	RECEPTANAUDE.PL	Polska	1971	M(40-49)	41	5:35	10,8	00:55:40	<b>00:55:46</b>	91	
116	715	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA	KUŹNIA TRIATHLONU	Polska	1981	K(30-39)	8	5:35	10,7	00:55:43	<b>00:55:50</b>		25
117	684	WALECKA SYLWIA	WARSZAWA		Polska		#N/D!	###	5:36	10,7	00:55:42	<b>00:55:59</b>		26
118	536	GOŁDA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	37	5:37	10,7	00:55:58	<b>00:56:13</b>	92	
119	614	PAWLIK JOANNA	WARSZAWA		Polska	1979	K(40-49)	12	5:38	10,6	00:56:04	<b>00:56:21</b>		27
120	571	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1972	M(40-49)	42	5:42	10,5	00:56:56	<b>00:57:04</b>	93	
121	607	NORBERCIAK SŁAWOMIR	WARKA		Polska	1967	M(50+)	7	5:44	10,5	00:57:02	<b>00:57:18</b>	94	
122	611	OLESIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1977	M(40-49)	43	5:44	10,4	00:57:09	<b>00:57:25</b>	95	
123	639	RZEŹNIK PAWEŁ	WARKA	START PUŁASKI WARKA	Polska	1959	M(50+)	8	5:45	10,4	00:57:14	<b>00:57:33</b>	96	
124	542	GWÓZDŹ ELŻBIETA	WARSZAWA	RUNCOHOLICS	Polska	1982	K(30-39)	9	5:45	10,4	00:57:27	<b>00:57:34</b>		28
125	701	WOŹNIAK KARINA	PIASECZNO		Polska	1986	K(30-39)	10	5:46	10,4	00:57:30	<b>00:57:44</b>	29	
126	575	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA		Polska	1989	K(30-39)	11	5:47	10,4	00:57:42	<b>00:57:55</b>	30	
127	598	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ MAZURKIEWICZ	WÓLKA KOZODAWSKA	MAZUREK BIEGA	Polska	1953	M(50+)	9	5:49	10,3	00:57:56	<b>00:58:07</b>	97	
128	553	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	12	5:49	10,3	00:58:05	<b>00:58:11</b>		31
129	691	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1985	M(30-39)	38	5:52	10,2	00:58:36	<b>00:58:45</b>	98	
130	670	SZLAGIER ELIZA	KONSTANCIN JEZIORNA		Polska	1982	K(30-39)	13	5:53	10,2	00:58:39	<b>00:58:54</b>		32
131	602	WOJTAL KATARZYNA	KROCZEWO	SLOW SQUAD	Polska	1987	K(30-39)	14	5:53	10,2	00:58:54	<b>00:58:54</b>		33
132	640	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	RUN FOREST IBL	Polska	1987	M(30-39)	39	5:54	10,2	00:58:50	<b>00:59:00</b>	99	
133	710	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1977	K(40-49)	13	5:56	10,1	00:59:08	<b>00:59:19</b>		34
134	596	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	1953	K(50+)	6	5:58	10,1	00:59:31	<b>00:59:36</b>	35	
135	586	LENART IWONA	KONSTANCIN-JEZIORNA	KS PEGAZ	Polska	1978	K(40-49)	14	5:58	10,0	00:59:31	<b>00:59:43</b>	36	
136	690	WAŚOWSKA JAGODA	PIASECZNO	KLUB SPORTOWY PEGAZ	Polska	1966	K(50+)	7	5:58	10,0	00:59:31	<b>00:59:43</b>		37
137	601	MODRZEJEWSKI MIKOŁAJ	ZALESIE GÓRNE		Polska	1980	M(30-39)	40	6:00	10,0	00:59:46	<b>00:59:56</b>	100	
138	572	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEWO	PIASECZNO RUNNING	Polska	1973	M(40-49)	44	6:02	9,9	01:00:04	<b>01:00:20</b>	101	
139	665	SZERSZEŃ JANUSZ	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	Polska	1977	M(40-49)	45	6:02	9,9	01:00:03	<b>01:00:20</b>	102	
140	685	WARMIAK MAGDALENA	PIASECZNO		Polska	1982	K(30-39)	15	6:02	9,9	01:00:07	<b>01:00:20</b>		38
141	550	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW	RUN VEGAN	Polska	1961	M(50+)	10	6:02	9,9	01:00:09	<b>01:00:24</b>	103	
142	617	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW	KIEDY ZAKWITNIE AGAWA ?	Polska	1966	M(50+)	11	6:03	9,9	01:00:10	<b>01:00:25</b>	104	
143	773	STANKIEWICZ EWA	KONSTANCIN		Polska	1983	K(30-39)	16	6:03	9,9	01:00:18	<b>01:00:30</b>		39
144	522	CZARNECKA WIOLETTA	SKIERNIEWICE		Polska	1973	K(40-49)	15	6:06	9,8	01:00:52	<b>01:01:01</b>	40	
145	555	JAWOREK JUSTYNA	TRZCIANY	SLOWSQUAD	Polska	1977	K(40-49)	16	6:07	9,8	01:01:06	<b>01:01:07</b>	41	
146	506	BŁASZCZAK KATARZYNA	JANINÓW		Polska	1982	K(30-39)	17	6:07	9,8	01:01:00	<b>01:01:08</b>		42
147	606	NOSOWSKI KONRAD	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SLOW SQUAD	Polska	1980	M(30-39)	41	6:07	9,8	01:01:08	<b>01:01:08</b>	105	
148	616	PAWŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1975	K(40-49)	17	6:08	9,8	01:01:08	<b>01:01:18</b>		43
149	656	STANECKA MAŁGORZATA	SKIERNIEWICE	REEBOK RUN CREW	Polska	1976	K(40-49)	18	6:09	9,8	01:01:15	<b>01:01:26</b>	44	
150	672	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1984	K(30-39)	18	6:09	9,8	01:01:19	<b>01:01:31</b>	45	
151	584	KWIATKOWSKA PAULINA	SKIERNIEWICE		Polska	1982	K(30-39)	19	6:13	9,6	01:02:06	<b>01:02:14</b>	46	
152	645	SIUBCZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	PKOBP	Polska	1978	M(40-49)	46	6:18	9,5	01:02:47	<b>01:03:00</b>	106	
153	638	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	Polska	1981	K(30-39)	20	6:19	9,5	01:02:58	<b>01:03:07</b>		47



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
154	635	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1976	K(40-49)	19	6:19	9,5	01:02:59	<b>01:03:12</b>		48
155	622	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1964	M(50+)	12	6:20	9,5	01:03:11	<b>01:03:19</b>	107	
156	570	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1974	K(40-49)	20	6:24	9,4	01:03:53	<b>01:04:00</b>		49
157	655	SOKULSKI MARCIN	WARSZAWA	KASZANKI	Polska	1982	M(30-39)	42	6:26	9,3	01:04:02	<b>01:04:16</b>	108	
158	676	TILZEN KAMILA	ŻYRARDÓW	DRUŻYNA BLANECZKI	Polska	1985	K(30-39)	21	6:26	9,3	01:04:03	<b>01:04:22</b>		50
159	683	URBAŃCZYK EWA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	21	6:29	9,2	01:04:46	<b>01:04:52</b>		51
160	649	SOBCZAK ANNA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1972	K(40-49)	22	6:32	9,2	01:05:10	<b>01:05:22</b>		52
161	521	CZAPNIK MARIUSZ	KAJETANY		Polska	1963	M(50+)	13	6:40	9,0	01:06:25	<b>01:06:39</b>	109	
162	629	RAJZER DOMINIKA	WARSAW	BODYKINETIC	Polska	1984	K(30-39)	22	6:44	8,9	01:07:11	<b>01:07:16</b>		53
163	630	RAJZER MARIUSZ	WARSAW	BODYKINETIC	Polska	1973	M(40-49)	47	6:44	8,9	01:07:12	<b>01:07:16</b>	110	
164	696	ŁASZCZYK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	23	6:59	8,6	01:09:51	<b>01:09:51</b>		54
165	643	SAWICKA MAŁGORZATA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	BESTIE OCR LEGIONOWO	Polska	1974	K(40-49)	23	6:59	8,6	01:09:50	<b>01:09:51</b>		55
166	589	LIS KAMIL	SOBIENIE JEZIORY		Polska	1989	M(30-39)	43	7:06	8,4	01:10:59	<b>01:11:03</b>	111	
167	648	SMOLARCZYK MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M(30-39)	44	7:08	8,4	01:11:03	<b>01:11:21</b>	112	