



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	437	KLIMCZAK ADAM	WARSZAWA		Polska	1965	7:06	8,5	00:35:29	<b>00:35:29</b>	1	
2	114	KARPIŃSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	POLNORD	Polska	1981	7:14	8,3	00:36:11	<b>00:36:12</b>	2	
3	441	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1975	7:18	8,2	00:36:28	<b>00:36:28</b>		1
4	162	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	Polska	1945	7:26	8,1	00:37:06	<b>00:37:09</b>	3	
5	122	KROLAK KONRAD	WARSZAWA		Polska	1974	7:26	8,1	00:37:11	<b>00:37:12</b>	4	
6	125	KWAŚNY MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1983	7:39	7,8	00:38:16	<b>00:38:16</b>	5	
7	155	STANECKI MACIEJ	SKIERNIEWICE	REEBOK RUN CREW	Polska	2002	7:39	7,8	00:38:13	<b>00:38:16</b>	6	
8	145	REJMENTOWSKA SYLWIA	WARSZAWA		Polska	1975	7:39	7,8	00:38:11	<b>00:38:17</b>	2	
9	103	GADOMSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1970	7:43	7,8	00:38:35	<b>00:38:36</b>	3	
10	445	WŁODARSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1958	7:43	7,8	00:38:34	<b>00:38:36</b>	7	
11	137	OBREBSKA ELZBIETA	PŁOŃSK	NORDIC WALKING CZŁAPSKI TEAM	Polska	1959	7:44	7,8	00:38:39	<b>00:38:40</b>	4	
12	136	NIEMCZYK BEATA	KONSTANCIN JEZIORNA		Polska	1974	7:44	7,8	00:38:40	<b>00:38:41</b>	5	
13	141	PIETRUSEWICZ JOANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	Polska	1974	7:44	7,8	00:38:41	<b>00:38:42</b>	6	
14	146	REJMENTOWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1978	7:45	7,7	00:38:35	<b>00:38:43</b>	8	
15	161	WALAWKO MIROSŁAW	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	Polska	1950	7:46	7,7	00:38:46	<b>00:38:49</b>	9	
16	119	KLIŚ KINGA	BASZKÓWKA		Polska	1976	7:46	7,7	00:38:51	<b>00:38:51</b>	7	
17	104	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1960	7:51	7,6	00:39:14	<b>00:39:17</b>	10	
18	135	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1970	8:00	7,5	00:38:57	<b>00:39:59</b>	8	
19	144	RADKE-WITCZAK EWELINA	SKIERNIEWICE		Polska	1978	8:03	7,5	00:40:07	<b>00:40:14</b>	9	
20	102	GABLER MAREK	WARKA		Polska	1959	8:10	7,3	00:40:48	<b>00:40:49</b>	11	
21	142	PLEWKA BOŻENNA	WARSZAWA		Polska	1955	8:12	7,3	00:40:56	<b>00:40:59</b>	10	
22	115	BŁASZCZAK GRZEGORZ	WARSZAWA		Polska	1989	8:13	7,3	00:41:00	<b>00:41:05</b>	12	
23	151	SEROWIK AGA	JOZEFISLAW	CZARNOW	Polska	1976	8:16	7,3	00:41:18	<b>00:41:18</b>	11	
24	140	PELUCH KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1975	8:17	7,2	00:41:21	<b>00:41:23</b>	12	
25	133	MADENSKA KAROLINA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1982	8:23	7,2	00:41:49	<b>00:41:53</b>	13	
26	118	KLISOWSKA ANNA	SZCZĘSNE	INDYWIDUALNIE	Polska	1975	8:30	7,1	00:42:25	<b>00:42:31</b>	14	
27	112	IWANIUK BARBARA	BIELSK PODLASKI		Polska	1981	8:32	7,0	00:42:23	<b>00:42:38</b>	15	
28	167	ZDZIECH DOROTA	PIASECZNO		Polska	1982	8:34	7,0	00:42:39	<b>00:42:49</b>	16	
29	154	STANECKA ZUZANNA	SKIERNIEWICE	REEBOK RUN CREW	Polska	2002	8:34	7,0	00:42:49	<b>00:42:51</b>	17	
30	143	PŁUCIENNIK MARCIN	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1974	8:40	6,9	00:43:20	<b>00:43:22</b>	13	
31	123	KUBAŃSKA ANNA	KONSTANCIN JEZIORNA		Polska	1973	8:41	6,9	00:43:23	<b>00:43:27</b>	18	
32	148	RĘBIŚ RENATA	KONSTANCIN - JEZIORNA		Polska	1982	8:42	6,9	00:43:25	<b>00:43:28</b>	19	
33	130	ŁOPIEŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1976	8:47	6,8	00:43:53	<b>00:43:53</b>	20	
34	126	LASOCKA JOLANTA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1951	8:47	6,8	00:43:54	<b>00:43:56</b>	21	
35	127	LASOCKI BOGUSŁAW	WARSZAWA		Polska	1949	8:50	6,8	00:44:08	<b>00:44:09</b>	14	
36	466	PERZAK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1961	8:52	6,8	00:43:47	<b>00:44:19</b>	15	
37	134	MALEŃCZYK BARBARA	CZARNÓW		Polska	1955	8:58	6,7	00:44:26	<b>00:44:52</b>	22	
38	109	GRABOWSKI MARCIN	WOLA MROKOWSKA	NW 4EVER YOUN	Polska	1973	8:59	6,7	00:44:39	<b>00:44:55</b>	16	
39	124	KWAŚNA ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	9:13	6,5	00:46:04	<b>00:46:07</b>	23	
40	158	SZELIGA JUSTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1972	9:19	6,4	00:46:28	<b>00:46:33</b>	24	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
41	448	MURZYN ANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1971	9:19	6,4	00:46:32	<b>00:46:36</b>		25
42	96	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1981	9:19	6,4	00:46:35	<b>00:46:37</b>		26
43	90	ABDALLAH YOUSRY	WARSZAWA		Polska	1948	9:23	6,4	00:46:52	<b>00:46:54</b>	17	
44	132	ŁUKASZENKO AGNIESZKA	STARE BABICE		Polska	1969	9:46	6,1	00:48:49	<b>00:48:51</b>		27
45	168	ŁUKANIUK MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1973	9:46	6,1	00:48:40	<b>00:48:52</b>		28
46	92	BACDORF ALICJA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1958	9:50	6,1	00:49:03	<b>00:49:08</b>		29
47	164	WOJEWÓDZKA DOROTA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	1965	9:50	6,1	00:49:01	<b>00:49:10</b>		30
48	165	WOJEWÓDZKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	1965	9:50	6,1	00:49:02	<b>00:49:12</b>	18	
49	149	RÓŻAŃSKA HELENA	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	Polska	1939	9:51	6,1	00:49:12	<b>00:49:15</b>		31
50	152	SIEMIĄTKOWSKA AGATA	PIASECZNO	AGABAS	Polska	1974	10:09	5,9	00:50:43	<b>00:50:46</b>		32
51	95	CHWIROT ZOFIA	WARSZAWA		Polska	1950	10:11	5,9	00:50:47	<b>00:50:54</b>		33
52	156	SZCZEŚNIAK MARTA	WARSZAWA		Polska	1978	10:20	5,8	00:51:31	<b>00:51:42</b>		34
53	107	GECOW JOANN	WARSZAWA		Polska	1989	10:23	5,8	00:51:51	<b>00:51:55</b>		35
54	131	ŁOPOIEŃSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1951	10:29	5,7	00:52:23	<b>00:52:27</b>		36
55	159	SZULAKOWSKA MONIKA	OTWOCK		Polska	1982	10:36	5,7	00:52:58	<b>00:53:01</b>		37
56	160	SZULAKOWSKI MAREK	OTWOCK		Polska	1957	10:36	5,7	00:52:57	<b>00:53:01</b>	19	
57	116	KILIAN MONIKA	WARSZAWA	ELEKTRYKWARSZAWA.PL	Polska	1973	10:44	5,6	00:53:36	<b>00:53:42</b>		38
58	129	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	CZARNÓW		Polska	1954	11:29	5,2	00:57:18	<b>00:57:24</b>		39
59	121	KONDRACIUK PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA		Polska	1984	11:29	5,2	00:57:10	<b>00:57:25</b>	20	