

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
1	545	REDA KINGA	WIELISZEW		1993	K27 (16-27)	1	00:00:00	3:54	15,4	00:19:30	00:19:30
2	450	KOSTRZEWSKA JUSTYNA	ŁOMIANKI DOLNE	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1982	K37 (28-37)	1	00:00:01	3:56	15,2	00:19:42	00:19:43
3	606	ŚLIWA ANETA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1985	K37 (28-37)	2	00:00:00	4:12	14,3	00:21:01	00:21:01
4	496	MICHALSKA ŻANETA	GŁOWACZÓW	REMBERTÓW TEAM	1996	K27 (16-27)	2	00:00:10	4:21	13,8	00:21:47	00:21:57
5	407	GOŹDZIK-ZARĘBA ANETA	ŁÓDŹ	ŁKS	1980	K47 (38-47)	1	00:00:15	4:23	13,7	00:21:55	00:22:10
6	458	KRÓLICEK ANNA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	1982	K37 (28-37)	3	00:00:09	4:26	13,5	00:22:10	00:22:19
7	503	MISZTA BARBARA	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZABKI TEAM	1978	K47 (38-47)	2	00:00:03	4:26	13,5	00:22:12	00:22:15
8	661	SZYMANEK ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY / RDB	1980	K47 (38-47)	3	00:00:09	4:29	13,4	00:22:25	00:22:34
9	604	SZYSZKO EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	1980	K47 (38-47)	4	00:00:06	4:31	13,3	00:22:35	00:22:41
10	524	OWCZAREK KATARZYNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	1991	K37 (28-37)	4	00:00:04	4:32	13,2	00:22:42	00:22:46
11	346	BIOLIK AGNIESZKA	ZGORZAŁA	UNTS	1977	K47 (38-47)	5	00:00:02	4:32	13,2	00:22:42	00:22:44
12	372	CYMBORSKA JOLANTA	WARSZAWA	WARSAW RUN CLUB	1981	K47 (38-47)	6	00:00:13	4:35	13,1	00:22:54	00:23:07
13	607	TARGOŃSKA DOROTA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1987	K37 (28-37)	5	00:00:00	4:36	13,1	00:22:58	00:22:58
14	382	DURKA DOROTA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	7	00:00:04	4:40	12,8	00:23:22	00:23:26
15	467	KWIATKOWSKA RENATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1968	K57 (48-57)	1	00:00:03	4:41	12,8	00:23:25	00:23:28
16	568	SIEŃCZYK ANNA			1981	K47 (38-47)	8	00:00:11	4:41	12,8	00:23:27	00:23:38
17	422	JAWOREK ANNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	1977	K47 (38-47)	9	00:00:04	4:43	12,7	00:23:35	00:23:39
18	400	GŁODOWSKA MARTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	1991	K37 (28-37)	6	00:00:01	4:46	12,6	00:23:51	00:23:52
19	512	NORKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1978	K47 (38-47)	10	00:00:01	4:47	12,6	00:23:53	00:23:54
20	448	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	I-SPORT	1963	K57 (48-57)	2	00:00:00	4:53	12,3	00:24:27	00:24:27
21	335	ABRAMCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	1984	K37 (28-37)	7	00:00:02	4:54	12,2	00:24:31	00:24:33
22	574	SŁODOWNIK RENATA			1968	K57 (48-57)	3	00:00:03	4:55	12,2	00:24:34	00:24:37
23	562	SADOWSKA MARZENA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	8	00:00:22	4:58	12,1	00:24:49	00:25:11
24	352	BORZĄDEK ALEKSANDRA	GRODZISK MAZOWIECKI	LEGIA RUN CLUB	2000	K27 (16-27)	3	00:00:59	4:58	12,1	00:24:51	00:25:50
25	495	MICHALCZYK ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	K47 (38-47)	11	00:00:08	4:58	12,1	00:24:51	00:24:59
26	363	CHEŁSTOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	12	00:00:03	4:59	12,0	00:24:57	00:25:00
27	472	LIPSKA RÓŻA	WĘGORZEWO		1999	K27 (16-27)	4	00:00:01	5:01	11,9	00:25:07	00:25:08
28	337	BAKALARSKA MARIOLA	WARSZAWA	WARSAW RUN CLUB	1968	K57 (48-57)	4	00:00:14	5:02	11,9	00:25:11	00:25:25
29	416	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	WARSZAWA	PROMOTION GÓRA ŻAR	1980	K47 (38-47)	13	00:00:02	5:03	11,9	00:25:13	00:25:15
30	459	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	14	00:00:02	5:03	11,9	00:25:13	00:25:15
31	449	KOSNO DOROTA	WARSZAWA	RETT RACER	1970	K57 (48-57)	5	00:00:03	5:03	11,9	00:25:16	00:25:19
32	367	CIEPLAK KATARZYNA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	15	00:00:16	5:04	11,8	00:25:21	00:25:37
33	356	BUJAK KAROLINA	WARSZAWA		1999	K27 (16-27)	5	00:01:06	5:04	11,8	00:25:22	00:26:28
34	615	TULA RENATA	WARSZAWA	MYKMYK	1952	K58+	1	00:00:04	5:06	11,8	00:25:31	00:25:35
35	619	UŚCIŁOWSKA SYLWIA	ŁOMIANKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	1982	K37 (28-37)	9	00:00:35	5:07	11,7	00:25:37	00:26:12
36	457	KRĘPIC MAGDALENA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	10	00:00:16	5:08	11,7	00:25:39	00:25:55
37	514	NOWAKOWSKA BEATA	HIPOLITÓW		1977	K47 (38-47)	16	00:00:16	5:08	11,7	00:25:40	00:25:56
38	452	KOWALSKA MONIKA			1981	K47 (38-47)	17	00:00:33	5:10	11,6	00:25:49	00:26:22
39	652	ZAWISZA MAGDALENA	WARSZAWA		1991	K37 (28-37)	11	00:00:23	5:10	11,6	00:25:52	00:26:15
40	593	SZADURA MAŁGORZATA	SKRZESZEW	WIELISZEW HERO TEAM	1965	K57 (48-57)	6	00:00:03	5:11	11,6	00:25:57	00:26:00
41	461	KRZESIŃSKA RENATA	WYŚMIERZYCE	RENE BIEGA	1981	K47 (38-47)	18	00:00:33	5:12	11,5	00:26:00	00:26:33
42	397	GAŚSIOR AGATA	PULAWY		1989	K37 (28-37)	12	00:00:36	5:13	11,5	00:26:05	00:26:41
43	427	KAMIŃSKA ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1977	K47 (38-47)	19	00:00:06	5:16	11,4	00:26:18	00:26:24

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
44	555	RUSZYŃSKA DOROTA	WARSZAWA	SIOSTRY R	1984	K37 (28-37)	13	00:00:07	5:17	11,4	00:26:25	00:26:32
45	520	OSIŃSKA SYLWIA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	20	00:00:05	5:19	11,3	00:26:36	00:26:41
46	429	KARASIEWICZ KATARZYNA	KULIGÓW		1971	K57 (48-57)	7	00:00:11	5:19	11,3	00:26:37	00:26:48
47	456	KRALIK SYLWIA	WARSZAWA		1982	K37 (28-37)	14	00:00:13	5:20	11,2	00:26:42	00:26:55
48	509	MURANTY KATARZYNA	WARSZAWA		1992	K27 (16-27)	6	00:00:32	5:21	11,2	00:26:44	00:27:16
49	411	GRAMBURG MAGDA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	K47 (38-47)	21	00:00:08	5:21	11,2	00:26:45	00:26:53
50	610	TOMICZAK KAROLINA	WARSZAWA	BIKE FUN LEGIONOWO	1980	K47 (38-47)	22	00:00:26	5:23	11,2	00:26:53	00:27:19
51	373	CZAJKA JUSTYNA	PARZNIEW		1979	K47 (38-47)	23	00:00:37	5:23	11,1	00:26:55	00:27:32
52	558	RYBICKA ANNA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1984	K37 (28-37)	15	00:00:01	5:23	11,1	00:26:55	00:26:56
53	379	DEJA MAGDALENA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	16	00:00:26	5:24	11,1	00:27:02	00:27:28
54	470	LEWANDOWSKA ANNA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1980	K47 (38-47)	24	00:00:01	5:25	11,1	00:27:05	00:27:06
55	651	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1981	K47 (38-47)	25	00:00:26	5:26	11,0	00:27:09	00:27:35
56	489	MATYJASIK-KOŚNIK ILONA	OSTRÓW MAZOWIECKA		1974	K47 (38-47)	26	00:00:11	5:26	11,0	00:27:11	00:27:22
57	498	MIENTKIEWICZ PAULINA	WARSZAWA		1990	K37 (28-37)	17	00:00:09	5:28	11,0	00:27:22	00:27:31
58	139	LENARTOWICZ EWELINA	PRUSZKÓW	RUN AND FUN	1985	K37 (28-37)	18	00:00:30	5:29	10,9	00:27:26	00:27:56
59	354	BRZOZOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	NESSI TEAM	1982	K37 (28-37)	19	00:00:06	5:31	10,9	00:27:33	00:27:39
60	383	DYGAS SARA	WARSZAWA	WARSAW RUN CLUB	1992	K27 (16-27)	7	00:00:15	5:33	10,8	00:27:43	00:27:58
61	597	SZLENDAK ANIA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE - MAM WBIEGANE	1983	K37 (28-37)	20	00:00:01	5:33	10,8	00:27:46	00:27:47
62	355	BUCZEL ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1984	K37 (28-37)	21	00:00:12	5:34	10,8	00:27:48	00:28:00
63	644	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	DZIEKANÓW POLSKI		1980	K47 (38-47)	27	00:00:08	5:35	10,7	00:27:57	00:28:05
64	406	GOZDALSKA IWONA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	22	00:00:19	5:36	10,7	00:27:59	00:28:18
65	443	KOŁAT KATARZYNA	WARSZAWA		2000	K27 (16-27)	8	00:00:35	5:36	10,7	00:27:59	00:28:34
66	527	PARTYKA JUSTYNA	MILANÓWEK		1991	K37 (28-37)	23	00:00:03	5:37	10,7	00:28:05	00:28:08
67	451	KOSZNIERUK ELŻBIETA	CHOTOMÓW	WYBIEGAJ SIEBIE	1968	K57 (48-57)	8	00:00:02	5:38	10,7	00:28:08	00:28:10
68	342	BARTYZEL MAJA	WARSZAWA	DECATHLON TRIATHLON TEAM	1987	K37 (28-37)	24	00:00:32	5:38	10,7	00:28:10	00:28:42
69	620	WASZCZYŹYŃ BOŻENA	JABŁONNA	I LOVE PRZYLESIE	1978	K47 (38-47)	28	00:00:09	5:39	10,6	00:28:16	00:28:25
70	462	KRZEWSKA EDYTA	DĘBE WIELKIE	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	1977	K47 (38-47)	29	00:00:16	5:40	10,6	00:28:18	00:28:34
71	609	TOMASZEWSKA MARIOLA	WARSZAWA	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	1968	K57 (48-57)	9	00:00:12	5:40	10,6	00:28:21	00:28:33
72	494	MICHALCZEWSKA WERONKA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1990	K37 (28-37)	25	00:00:01	5:41	10,6	00:28:23	00:28:24
73	529	PAWLUK-WIECZOREK MAŁGORZATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1978	K47 (38-47)	30	00:00:06	5:41	10,6	00:28:25	00:28:31
74	393	FRANKOWSKA MARIKA	WARSZAWA		1986	K37 (28-37)	26	00:00:09	5:41	10,5	00:28:27	00:28:36
75	468	LAMPARSKA PATRYCJA	WARSZAWA		1989	K37 (28-37)	27	00:00:14	5:42	10,5	00:28:30	00:28:44
76	532	PIŁAT RENATA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1967	K57 (48-57)	10	00:00:05	5:43	10,5	00:28:36	00:28:41
77	163	TEŁAKOWSKA ANITA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	31	00:00:21	5:43	10,5	00:28:36	00:28:57
78	368	CIEPLIŃSKA WIOLETTA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1973	K47 (38-47)	32	00:00:08	5:43	10,5	00:28:36	00:28:44
79	602	SZYMAŃSKA ANNA	JÓZEFÓW		1979	K47 (38-47)	33	00:00:18	5:44	10,5	00:28:42	00:29:00
80	486	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1953	K58+	2	00:00:19	5:46	10,4	00:28:49	00:29:08
81	415	HNIDZIUK MAGDALENA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	34	00:00:15	5:48	10,4	00:28:58	00:29:13
82	479	MAJER AGNIESZKA	WARSZAWA	TRENER24H.COM.PL	1986	K37 (28-37)	28	00:00:11	5:48	10,4	00:28:59	00:29:10
83	430	KARASIŃSKA ELŻBIETA	JABŁONNA	WYBIEGAJ SIEBIE	1971	K57 (48-57)	11	00:00:01	5:49	10,3	00:29:05	00:29:06
84	587	STRADZA KATARZYNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	1968	K57 (48-57)	12	00:00:04	5:50	10,3	00:29:08	00:29:12
85	639	WRZESIŃSKA ALEKSANDRA			1981	K47 (38-47)	35	00:00:03	5:50	10,3	00:29:08	00:29:11
86	636	WÓJCICKA-BEKAS MAGDALENA	WIELISZEW	WYBIEGAJ SIEBIE	1975	K47 (38-47)	36	00:00:00	5:50	10,3	00:29:10	00:29:10

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
87	626	WISNIEWSKA KATARZYNA	DZIEKANÓW NOWY		1984	K37 (28-37)	29	00:00:14	5:50	10,3	00:29:12	00:29:26
88	339	BANASZEK MARZENA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	37	00:00:01	5:51	10,3	00:29:15	00:29:16
89	572	SKROŃSKA MONIKA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1977	K47 (38-47)	38	00:00:02	5:51	10,3	00:29:15	00:29:17
90	590	STUDNIAREK BARBARA	WARSZAWA		1986	K37 (28-37)	30	00:00:26	5:51	10,2	00:29:17	00:29:43
91	670	ZALEWSKA MARZENA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	31	00:00:39	5:52	10,2	00:29:20	00:29:59
92	506	MROCEK MAGDALENA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	39	00:00:23	5:52	10,2	00:29:20	00:29:43
93	413	GUMOWSKA NATALIA	WARSZAWA		1998	K27 (16-27)	9	00:00:04	5:53	10,2	00:29:24	00:29:28
94	510	MURAWSKA KAMILA	WARSZAWA		1991	K37 (28-37)	32	00:00:08	5:53	10,2	00:29:25	00:29:33
95	556	RUSZYŃSKA ANNA	WARSZAWA	SIOSTRY R	1988	K37 (28-37)	33	00:00:06	5:53	10,2	00:29:27	00:29:33
96	358	BYLIŃSKA JOANNA	WARSZAWA		1993	K27 (16-27)	10	00:00:07	5:54	10,2	00:29:29	00:29:36
97	613	TRZEWIKOWSKA PAULINA	ŁÓDŹ		1983	K37 (28-37)	34	00:00:19	5:54	10,2	00:29:29	00:29:48
98	490	MAZUREK JOANNA	ZDUŃSKA WOLA		1997	K27 (16-27)	11	00:00:32	5:54	10,2	00:29:30	00:30:02
99	586	STOLARCZYK AGNIESZKA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	35	00:00:19	5:54	10,2	00:29:32	00:29:51
100	641	WYSOCKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	40	00:00:20	5:55	10,1	00:29:34	00:29:54
101	141	MACIOS MONIKA			1986	K37 (28-37)	36	00:00:07	5:55	10,1	00:29:34	00:29:41
102	559	RYNKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1975	K47 (38-47)	41	00:00:23	5:56	10,1	00:29:39	00:30:02
103	378	DE LAURANS NATALIA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	37	00:00:10	5:56	10,1	00:29:39	00:29:49
104	547	STANIUK ALEKSANDRA	WARSZAWA		1997	K27 (16-27)	12	00:00:10	5:56	10,1	00:29:39	00:29:49
105	608	TOLAK MARTA	WARSZAWA	TN BIEGÓWKI WESOŁA	1978	K47 (38-47)	42	00:00:24	5:56	10,1	00:29:40	00:30:04
106	395	GAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1984	K37 (28-37)	38	00:00:20	5:56	10,1	00:29:42	00:30:02
107	474	ŁATKOWSKA ALICJA	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	2003	K27 (16-27)	13	00:00:33	5:57	10,1	00:29:44	00:30:17
108	475	ŁATKOWSKA MONIKA	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1975	K47 (38-47)	43	00:00:32	5:57	10,1	00:29:45	00:30:17
109	542	PRZETAKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	44	00:00:23	5:58	10,0	00:29:52	00:30:15
110	584	STASIORCZYK IZABELA	WIELISZEW	WYBIEGAJ SIEBIE	1982	K37 (28-37)	39	00:00:02	5:59	10,0	00:29:57	00:29:59
111	428	KAPUŚCIAREK ELA	ŁOMIANKI		1980	K47 (38-47)	45	00:00:32	6:00	10,0	00:29:58	00:30:30
112	487	MARYNIAK KATARZYNA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1980	K47 (38-47)	46	00:00:01	6:00	10,0	00:29:58	00:29:59
113	403	GONET KATARZYNA	WARSZAWA	ROZPĘDZONA	1974	K47 (38-47)	47	00:00:08	6:00	10,0	00:30:01	00:30:09
114	433	KAWENZOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	40	00:00:17	6:02	10,0	00:30:09	00:30:26
115	435	KĘDZIORA ILONA	WARSZAWA		1990	K37 (28-37)	41	00:00:24	6:02	9,9	00:30:10	00:30:34
116	436	KIERZNOWSKA MONIKA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1987	K37 (28-37)	42	00:00:27	6:03	9,9	00:30:17	00:30:44
117	571	SIKORA EWELINA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1981	K47 (38-47)	48	00:00:27	6:04	9,9	00:30:18	00:30:45
118	376	DANIELEK EWA ANNA	WARSZAWA	REEBOK RUN CREW	1983	K37 (28-37)	43	00:00:29	6:05	9,9	00:30:24	00:30:53
119	660	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower	1947	K58+	3	00:00:08	6:06	9,8	00:30:28	00:30:36
120	497	MICHAŁOWSKA IWONA	WARSZAWA	#ADRI	1982	K37 (28-37)	44	00:00:18	6:06	9,8	00:30:31	00:30:49
121	544	RĄCZKA MARITA	WARSZAWA		1974	K47 (38-47)	49	00:00:03	6:07	9,8	00:30:34	00:30:37
122	343	BĄCZKOWSKA GRAŻYNA	DZIEKANÓW POLSKI		1980	K47 (38-47)	50	00:00:08	6:07	9,8	00:30:37	00:30:45
123	531	PILEWSKA ANITA	WARSZAWA		1972	K47 (38-47)	51	00:00:28	6:07	9,8	00:30:37	00:31:05
124	396	GAŁKA WERONIKA	WARSZAWA		1990	K37 (28-37)	45	00:00:31	6:08	9,8	00:30:39	00:31:10
125	426	KALISZ-WIŚNIEWSKA DIANA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	52	00:00:25	6:08	9,8	00:30:40	00:31:05
126	364	CHMIELEWSKA-STEĆ EDYTA	WARSZAWA	ROZPĘDZONA	1980	K47 (38-47)	53	00:00:24	6:08	9,8	00:30:41	00:31:05
127	455	KRAJEWSKA ZUZANNA	PRUSZKÓW		1988	K37 (28-37)	46	00:00:18	6:09	9,8	00:30:43	00:31:01
128	508	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS KATARZYNA	WĘGRÓW	WKURW_TEAM/ AKTYWNI WĘGRÓW	1976	K47 (38-47)	54	00:00:18	6:09	9,8	00:30:43	00:31:01
129	431	KASPROWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	47	00:00:20	6:10	9,7	00:30:49	00:31:09

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
130	528	PASZKIEWICZ-KESIAK ANITA	ŁÓDZ	FOREVER YOUNG ŁÓDZ	1953	K58+	4	00:00:21	6:10	9,7	00:30:51	00:31:12
131	569	SIERZPUTOWSKA EWA	WARSZAWA		1966	K57 (48-57)	13	00:00:15	6:10	9,7	00:30:51	00:31:06
132	539	POLIŃSKA ANNA	WARSZAWA		1964	K57 (48-57)	14	00:00:25	6:11	9,7	00:30:55	00:31:20
133	618	TYL-BIELECKA ANETA	WARSZAWA		1982	K37 (28-37)	48	00:00:08	6:11	9,7	00:30:55	00:31:03
134	502	MILEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	49	00:00:26	6:11	9,7	00:30:56	00:31:22
135	492	MIAZEK JOANNA	ROKICINY	DREAM RUNNER TEAM	1988	K37 (28-37)	50	00:00:27	6:11	9,7	00:30:57	00:31:24
136	434	KAZA ANGELIKA			2003	K27 (16-27)	14	00:00:31	6:12	9,7	00:30:59	00:31:30
137	588	STRYJKOWSKA AGATA	WARSZAWA		1994	K27 (16-27)	15	00:00:25	6:15	9,6	00:31:14	00:31:39
138	630	WITECKA ANNA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	51	00:00:07	6:15	9,6	00:31:14	00:31:21
139	408	GÓRSKA-BABIK JOANNA	ŁOMIANKI		1978	K47 (38-47)	55	00:00:15	6:15	9,6	00:31:15	00:31:30
140	454	KOZAK BEATA	WARSZAWA	WYBIEGAJ SIEBIE	1973	K47 (38-47)	56	00:00:00	6:15	9,6	00:31:16	00:31:16
141	554	RUSIN MAGDALENA			1976	K47 (38-47)	57	00:00:23	6:16	9,6	00:31:22	00:31:45
142	537	POKRYWCZYŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA	SIOSTRY R	1987	K37 (28-37)	52	00:00:07	6:18	9,5	00:31:28	00:31:35
143	366	CHVEDUK BEATA			1992	K27 (16-27)	16	00:00:18	6:19	9,5	00:31:36	00:31:54
144	398	GAŚSIOROWSKA DOROTA	WARSZAWA	MPK-WYBIEGANIE	1969	K57 (48-57)	15	00:00:26	6:19	9,5	00:31:36	00:32:02
145	377	DANISZEWSKA MARTA	OLSZEWNICA STARA	SLOW TEAM	1980	K47 (38-47)	58	00:00:07	6:20	9,5	00:31:42	00:31:49
146	477	ŁUKASZEWSKA ANNA	WARSZAWA	DAMS TEAM	1986	K37 (28-37)	53	00:00:20	6:22	9,4	00:31:52	00:32:12
147	465	KWAŚNIK IZABELA	KOZIENICE		1989	K37 (28-37)	54	00:00:36	6:23	9,4	00:31:53	00:32:29
148	473	LUBIAK JUSTYNA	WARSZAWA	FLATMATES	1991	K37 (28-37)	55	00:00:05	6:24	9,4	00:32:00	00:32:05
149	484	MANOWSKA-CEPAK KATARZYNA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	56	00:00:09	6:25	9,4	00:32:05	00:32:14
150	481	MALCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA	AZS AWF RUGBY	1995	K27 (16-27)	17	00:00:42	6:25	9,3	00:32:06	00:32:48
151	533	PIOTROWSKA ILONA	ŁAZISKA	AZS AWF RUGBY	1992	K27 (16-27)	18	00:00:40	6:25	9,3	00:32:07	00:32:47
152	385	DYMOWSKA BOGNA	WARSZAWA	AZS AWF RUGBY	1990	K37 (28-37)	57	00:00:40	6:26	9,3	00:32:08	00:32:48
153	653	ZAWISZA ZUZANNA	ZIELONKA	AZS AWF RUGBY	1996	K27 (16-27)	19	00:00:40	6:26	9,3	00:32:08	00:32:48
154	410	GRABSKA ANNA	WARSZAWA	AZS AWF RUGBY	1988	K37 (28-37)	58	00:00:39	6:26	9,3	00:32:09	00:32:48
155	460	KRUPOWICZ KATARZYNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1973	K47 (38-47)	59	00:00:21	6:26	9,3	00:32:11	00:32:32
156	534	PIOTROWSKA-KRZAK ELŻBIETA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	60	00:00:23	6:27	9,3	00:32:13	00:32:36
157	412	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		1953	K58+	5	00:00:01	6:28	9,3	00:32:22	00:32:23
158	362	CHEŁCHOWSKA OLGA	SOCHACZEW		1981	K47 (38-47)	61	00:00:31	6:30	9,2	00:32:28	00:32:59
159	446	KORBAS SŁAWOMIRA	WARSZAWA	TN BIEGOWKI WESOŁA	1974	K47 (38-47)	62	00:00:25	6:30	9,2	00:32:29	00:32:54
160	500	MIKOŁAJCZYK ANNA	OPACZ KOLONIA		1973	K47 (38-47)	63	00:00:32	6:30	9,2	00:32:32	00:33:04
161	466	KWIATKOWSKA MAJA	WARSZAWA		1992	K27 (16-27)	20	00:00:02	6:31	9,2	00:32:33	00:32:35
162	336	BAKA ELŻBIETA	WARSZAWA		1973	K47 (38-47)	64	00:00:25	6:32	9,2	00:32:39	00:33:04
163	369	CIEŚLIKOWSKA BARBARA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1976	K47 (38-47)	65	00:00:00	6:32	9,2	00:32:42	00:32:42
164	657	ZIMNIK ELŻBIETA	PRUSZKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ ZABKI TEAM	1989	K37 (28-37)	59	00:00:03	6:33	9,2	00:32:43	00:32:46
165	635	WOROSZYLO AGNIESZKA	WARSZAWA		1993	K27 (16-27)	21	00:00:33	6:33	9,2	00:32:45	00:33:18
166	560	RYNKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		1975	K47 (38-47)	66	00:00:22	6:33	9,2	00:32:46	00:33:08
167	557	RUTKOWSKA AGNIESZKA	KOBYŁKA	BIEGAMBOLUBIĘZĄBKITEAM	1984	K37 (28-37)	60	00:00:29	6:34	9,1	00:32:52	00:33:21
168	646	ZAKRZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1975	K47 (38-47)	67	00:00:30	6:34	9,1	00:32:52	00:33:22
169	360	CABAŃSKA MONIKA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	68	00:00:11	6:35	9,1	00:32:54	00:33:05
170	605	ŚCIBOR KATARZYNA	WARSZAWA		1976	K47 (38-47)	69	00:00:37	6:35	9,1	00:32:55	00:33:32
171	570	SIERZPUTOWSKA IWONA	WARSZAWA	ANIN BIEGA	1971	K57 (48-57)	16	00:00:16	6:36	9,1	00:32:59	00:33:15
172	614	TRZPIL IZABELA	WARSZAWA		1993	K27 (16-27)	22	00:00:06	6:36	9,1	00:32:59	00:33:05

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
173	423	JAWORSKA JOANNA	MARKI		1980	K47 (38-47)	70	00:00:06	6:37	9,1	00:33:04	00:33:10
174	387	DZIUBAK KAROLINA	JÓZEFÓW		1980	K47 (38-47)	71	00:00:02	6:38	9,1	00:33:08	00:33:10
175	642	WYSOCKA KAROLINA	WARSZAWA		1982	K37 (28-37)	61	00:00:24	6:38	9,1	00:33:08	00:33:32
176	344	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	1983	K37 (28-37)	62	00:00:04	6:38	9,0	00:33:11	00:33:15
177	389	ENDER MAŁGORZATA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	63	00:00:37	6:38	9,0	00:33:12	00:33:49
178	365	CHODOR ANNA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	64	00:00:35	6:40	9,0	00:33:18	00:33:53
179	444	KOPCIUCH MARTA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	65	00:00:14	6:41	9,0	00:33:26	00:33:40
180	401	GŁOWACKA JUSTYNA	OTWOCK		1991	K37 (28-37)	66	00:00:23	6:42	9,0	00:33:30	00:33:53
181	612	TRYNISZEWSKA ANNA	WARSZAWA	DREAM TEAM RUNNERS	1987	K37 (28-37)	67	00:00:28	6:44	8,9	00:33:40	00:34:08
182	643	WYSZKOWSKA PAULINA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	68	00:00:28	6:44	8,9	00:33:40	00:34:08
183	632	WNUK BEATA	WARSZAWA	BGK	1981	K47 (38-47)	72	00:00:10	6:44	8,9	00:33:40	00:33:50
184	654	ZDZIARSKA ANNA	WARSZAWA		1988	K37 (28-37)	69	00:00:20	6:44	8,9	00:33:41	00:34:01
185	522	OSSOLIŃSKA MARTA	WARSZAWA	ESPRESSOŻYCIA	1986	K37 (28-37)	70	00:00:11	6:45	8,9	00:33:46	00:33:57
186	601	SZYMANI WOLIŃSKA GABRIELA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	73	00:00:16	6:45	8,9	00:33:47	00:34:03
187	563	SAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	71	00:00:11	6:46	8,9	00:33:50	00:34:01
188	476	ŁUKASZCZUK KLAUDIA	WARSZAWA	FOR-DENTAL	1989	K37 (28-37)	72	00:00:24	6:47	8,9	00:33:53	00:34:17
189	160	LATKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA					00:00:11	6:48	8,8	00:34:00	00:34:11
190	505	MOTYCZYŃSKA WIOLETTA	MARKI		1979	K47 (38-47)	74	00:00:09	6:48	8,8	00:34:00	00:34:09
191	592	SULIGOWSKA ANETA	MARKI		1974	K47 (38-47)	75	00:00:09	6:48	8,8	00:34:01	00:34:10
192	404	GONGOLEWSKA ANNA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	73	00:00:05	6:49	8,8	00:34:03	00:34:08
193	437	JASIUL MARIOLA	LEGIONOWO	GANG ENDORFIN	1974	K47 (38-47)	76	00:00:12	6:49	8,8	00:34:04	00:34:16
194	469	LECHOWICZ KATARZYNA	DĘBLIN	FLATMATES	1996	K27 (16-27)	23	00:00:05	6:52	8,7	00:34:20	00:34:25
195	564	SARNIAK JOLANTA	CISIE		1974	K47 (38-47)	77	00:00:12	6:52	8,7	00:34:21	00:34:33
196	628	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		1982	K37 (28-37)	74	00:00:36	6:53	8,7	00:34:23	00:34:59
197	463	KUFEL KATARZYNA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	78	00:00:38	6:53	8,7	00:34:27	00:35:05
198	536	POKOJSKA EWA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1980	K47 (38-47)	79	00:00:01	6:54	8,7	00:34:32	00:34:33
199	656	ZIELONKA KARINA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	75	00:00:18	6:56	8,7	00:34:39	00:34:57
200	600	SZWED ALEKSANDRA	WARSZAWA		1989	K37 (28-37)	76	00:00:18	6:56	8,6	00:34:42	00:35:00
201	357	BURCHACIŃSKA MARZENA	BRWINÓW		1980	K47 (38-47)	80	00:00:28	6:58	8,6	00:34:51	00:35:19
202	535	PODKAMINER-LEWANDOWSKA ANNA	WARSZAWA		1979	K47 (38-47)	81	00:00:19	6:58	8,6	00:34:52	00:35:11
203	541	PROROK MAŁGORZATA	PIASECZNO		1981	K47 (38-47)	82	00:00:33	6:59	8,6	00:34:56	00:35:29
204	578	SMOLEŃSKA PAULINA	ŁOMIANKI DOLNE		1984	K37 (28-37)	77	00:00:16	7:00	8,6	00:34:59	00:35:15
205	549	ROKITA MONIKA	PRUSZKÓW		1985	K37 (28-37)	78	00:00:12	7:00	8,6	00:35:00	00:35:12
206	579	SMOLIŃSKA ELWIRA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	83	00:00:01	7:00	8,6	00:35:01	00:35:02
207	370	CYBUL ANITA	WARSZAWA		1994	K27 (16-27)	24	00:00:34	7:01	8,5	00:35:07	00:35:41
208	371	CYBUL IZABELA	WARSZAWA		1994	K27 (16-27)	25	00:00:34	7:02	8,5	00:35:08	00:35:42
209	381	DUDEK KINGA	WARSZAWA		1994	K27 (16-27)	26	00:00:34	7:02	8,5	00:35:09	00:35:43
210	649	ZAWADZIŃSKA ANNA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	79	00:00:15	7:05	8,5	00:35:26	00:35:41
211	591	STYPUŁA KAMILA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	80	00:00:17	7:07	8,4	00:35:37	00:35:54
212	596	SZEWCZYK IWONA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	84	00:00:17	7:07	8,4	00:35:37	00:35:54
213	391	FILIP ANNA	WARSZAWA		1970	K57 (48-57)	17	00:00:04	7:10	8,4	00:35:51	00:35:55
214	640	WYRZYKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1986	K37 (28-37)	81	00:00:30	7:13	8,3	00:36:03	00:36:33
215	585	STĘPIEŃ BOGUMIŁA	WARSZAWA		1992	K27 (16-27)	27	00:00:19	7:13	8,3	00:36:07	00:36:26

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
216	550	ROSIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	WYBIEGAJ SIEBIE	1967	K57 (48-57)	18	00:00:00	7:17	8,2	00:36:23	00:36:23
217	375	CZARNECKA MAGDALENA	WARSZAWA	IZOTONIKI	1987	K37 (28-37)	82	00:00:12	7:17	8,2	00:36:25	00:36:37
218	501	MIKOŁAJCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA	SLOWJOGGING BIAŁOŁĘKA	1975	K47 (38-47)	85	00:00:20	7:20	8,2	00:36:39	00:36:59
219	622	WIĄCEK IZABELA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	83	00:00:40	7:20	8,2	00:36:42	00:37:22
220	351	BOROWICZ ADRIANNA	WARSZAWA	ZUMBIARY	1984	K37 (28-37)	84	00:00:20	7:20	8,2	00:36:42	00:37:02
221	359	BYSTROS AGA	ŁOMIANKI		1984	K37 (28-37)	85	00:00:39	7:21	8,2	00:36:43	00:37:22
222	647	ZAKS PAULINA	ŁOMIANKI		1985	K37 (28-37)	86	00:00:38	7:21	8,2	00:36:44	00:37:22
223	659	ŻUKOWSKA IZABELA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	87	00:00:38	7:21	8,2	00:36:44	00:37:22
224	384	DYLEWSKA MAGDA	WARSZAWA		1992	K27 (16-27)	28	00:00:08	7:22	8,1	00:36:52	00:37:00
225	627	WIŚNIEWSKA BOŻENA	WARSZAWA		1973	K47 (38-47)	86	00:00:10	7:23	8,1	00:36:57	00:37:07
226	631	WŁODARCZYK HALINA	WARSZAWA	LADIES GYM	1959	K58+	6	00:00:04	7:24	8,1	00:36:58	00:37:02
227	338	BALIŃSKA AGATA	KOBYŁKA		1968	K57 (48-57)	19	00:00:06	7:24	8,1	00:37:01	00:37:07
228	634	WOJTCZAK JOANNA	JABŁONNA		1967	K57 (48-57)	20	00:00:05	7:24	8,1	00:37:02	00:37:07
229	538	POLAŃCZYK PAULINA	WARSZAWA		1994	K27 (16-27)	29	00:00:30	7:25	8,1	00:37:03	00:37:33
230	485	MAŃKA MONIKA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	88	00:00:30	7:25	8,1	00:37:04	00:37:34
231	617	TYCZYŃSKA EMILIA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	87	00:00:24	7:25	8,1	00:37:05	00:37:29
232	577	SMOGORZEWSKA MARTA	WARSZAWA	WKURW_TEAM	1985	K37 (28-37)	89	00:00:19	7:25	8,1	00:37:07	00:37:26
233	388	DŻUGANOWSKA AGNIESZKA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1973	K47 (38-47)	88	00:00:23	7:26	8,1	00:37:08	00:37:31
234	386	DZIEWULSKA HENIA	PIASTÓW		1965	K57 (48-57)	21	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
235	478	MACIOROWSKA ANNA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1985	K37 (28-37)	90	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
236	432	MARKOWSKA DOROTA	PRUSZKOW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1977	K47 (38-47)	89	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
237	530	PILARSKA KATARZYNA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1984	K37 (28-37)	91	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
238	543	PRZYBYLAK WANDA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1955	K58+	7	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
239	565	SAS ALDONA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1961	K58+	8	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
240	638	WROŃSKA MAGDALENA	BRWINÓW	BIEGNIJ Z PROSERVICE	1984	K37 (28-37)	92	00:00:22	7:26	8,1	00:37:09	00:37:31
241	417	HRYNIEWSKA MONIKA	PIASTÓW		1984	K37 (28-37)	93	00:00:22	7:26	8,1	00:37:10	00:37:32
242	599	SZNEJFUS BEATA	PRUSZKÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1980	K47 (38-47)	90	00:00:22	7:26	8,1	00:37:10	00:37:32
243	553	RUPA PAULINA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	94	00:00:21	7:31	8,0	00:37:36	00:37:57
244	516	OBREBSKA ELŻBIETA	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K58+	9	00:00:42	7:32	8,0	00:37:38	00:38:20
245	453	KOWALSKA NATALIA	LEGIONOWO		1989	K37 (28-37)	95	00:00:24	7:33	7,9	00:37:45	00:38:09
246	603	SZYMOŃSKA ADRIANA	WARSZAWA		1981	K47 (38-47)	91	00:00:17	7:34	7,9	00:37:50	00:38:07
247	583	STACHELSKA KAROLINA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	96	00:00:16	7:34	7,9	00:37:51	00:38:07
248	515	NOWICKA IZABELA	WARSZAWA	IZOTONIKI	1992	K27 (16-27)	30	00:00:13	7:37	7,9	00:38:06	00:38:19
249	380	DOBRZYŃSKA AGNIESZKA	TRUSKAW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1980	K47 (38-47)	92	00:00:27	7:43	7,8	00:38:34	00:39:01
250	511	NIEWADZISZ IWONA	WARSZAWA		1976	K47 (38-47)	93	00:00:02	7:45	7,7	00:38:44	00:38:46
251	580	SOCHA MAGDALENA	WARSZAWA		1978	K47 (38-47)	94	00:00:03	7:45	7,7	00:38:44	00:38:47
252	361	CEGIEŁKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1983	K37 (28-37)	97	00:00:20	7:48	7,7	00:39:01	00:39:21
253	581	SOCHACZEWSKA-GRALAK MAGDALENA	S	GRALAKI5				00:00:30	7:49	7,7	00:39:06	00:39:36
254	340	BANAT ALINA	WARSZAWA		1985	K37 (28-37)	98	00:00:29	7:50	7,7	00:39:10	00:39:39
255	464	KWAPISIEWICZ SYLWIA	WARSZAWA		1987	K37 (28-37)	99	00:00:30	7:50	7,7	00:39:10	00:39:40
256	394	FRĄCZEK-DĄBROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	TEAM WRONOWSCY	1978	K47 (38-47)	95	00:00:25	7:51	7,6	00:39:15	00:39:40
257	341	BARTOSIK KRYSZYNA	ZGIERZ		1958	K58+	10	00:00:26	7:55	7,6	00:39:37	00:40:03
258	493	MICEWICZ BARBARA	GOŁKÓW		1984	K37 (28-37)	100	00:00:51	7:57	7,6	00:39:43	00:40:34

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto
259	438	KISIELEWICZ ELWIRA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1982	K37 (28-37)	101	00:00:01	7:58	7,5	00:39:50	00:39:51
260	442	KOCHANIAK MARIA	ŁÓDŹ	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	1953	K58+	11	00:00:37	8:00	7,5	00:40:00	00:40:37
261	623	WILCZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1977	K47 (38-47)	96	00:00:07	8:04	7,4	00:40:21	00:40:28
262	589	STRZEMIECZNA KATARZYNA	WARSZAWA		1976	K47 (38-47)	97	00:00:04	8:11	7,3	00:40:53	00:40:57
263	483	MALESA MARIOLA	MARKI		1987	K37 (28-37)	102	00:00:38	8:11	7,3	00:40:57	00:41:35
264	513	NOWAK JOLANTA	WARSZAWA		1984	K37 (28-37)	103	00:00:37	8:12	7,3	00:40:58	00:41:35
265	521	OSÓWNIK BEATA	SOCHACZEW		1975	K47 (38-47)	98	00:00:30	8:13	7,3	00:41:07	00:41:37
266	440	KLIMIUK KATARZYNA	LEONCIN		1986	K37 (28-37)	104	00:00:18	8:31	7,0	00:42:34	00:42:52
267	402	GOCAŁEK PAULINA	LEONCIN		1982	K37 (28-37)	105	00:00:19	8:31	7,0	00:42:34	00:42:53
268	374	CZARNECKA MAGDALENA	PŁOŃSK	NW PŁOŃSK	1976	K47 (38-47)	99	00:00:41	8:41	6,9	00:43:25	00:44:06
269	648	ZATOŃSKA BEATA	WARSZAWA		1965	K57 (48-57)	22	00:00:29	8:48	6,8	00:43:58	00:44:27
270	576	SMOCZYK MIROSŁAWA	WARSZAWA		1975	K47 (38-47)	100	00:00:35	8:48	6,8	00:44:01	00:44:36
271	566	SCHILLER MONIKA	WARSZAWA	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	1968	K57 (48-57)	23	00:00:20	8:52	6,8	00:44:18	00:44:38
272	594	SZAFRAŃSKA ANNA	WARSZAWA		1982	K37 (28-37)	106	00:00:15	8:57	6,7	00:44:47	00:45:02
273	655	ZIELIŃSKA RENATA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1957	K58+	12	00:00:16	8:59	6,7	00:44:53	00:45:09
274	624	WILK ANNA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1974	K47 (38-47)	101	00:00:40	8:59	6,7	00:44:57	00:45:37
275	611	TRAWIŃSKA TERESA	WARSZAWA	KOLIBER TEAM	1962	K57 (48-57)	24	00:00:11	9:00	6,7	00:44:58	00:45:09
276	552	RÓŻAŃSKA HELENA	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K58+	13	00:00:42	9:00	6,7	00:45:01	00:45:43
277	419	JANCZEWSKA JOANNA	WARSZAWA	-	1988	K37 (28-37)	107	00:00:07	9:57	6,0	00:49:43	00:49:50
278	598	SZNAJDESKA ANNA	WARSZAWA		1980	K47 (38-47)	102	00:00:27	10:20	5,8	00:51:40	00:52:07
279	625	WILK MARIA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1950	K58+	14	00:00:40	10:32	5,7	00:52:39	00:53:19