

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km - PARA MĘŻCZYŹNI

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M
1	103 - M	MARSAŁ MARIUSZ	PSYCHOLE W BIEGU	1982	00:00:00	3:35	16,7	00:17:56	00:17:56	1
2	125 - M	ŁUKASIAK ADAM	WARSAW RUN CLUB	1985	00:00:21	4:07	14,6	00:20:35	00:20:56	2
3	149 - M	NADOBNIK KONRAD	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1980	00:00:03	4:22	13,8	00:21:49	00:21:52	3
4	122 - M	SŁOŃ ŁUKASZ	LEGIA RUN CLUB	1990	00:00:02	4:25	13,6	00:22:07	00:22:09	4
5	176 - M	RACHWAŁ MICHAŁ	12TRI.PL	1981	00:00:00	4:38	12,9	00:23:11	00:23:11	5
6	156 - M	DRASZAWKA ŁUKASZ	EWAŁUK	1983	00:00:05	4:49	12,5	00:24:05	00:24:10	6
7	147 - M	ZAŁĘCKI MICHAŁ	CHAZIORY :)	1982	00:00:05	4:51	12,4	00:24:13	00:24:18	7
8	144 - M	CIOK PRZEMYSŁAW	KS STASZEWSKY	1980	00:00:09	4:54	12,3	00:24:28	00:24:37	8
9	165 - M	TOMASZEWSKI DANIEL	NAPRZÓD MŁOCINY	1982	00:00:36	4:56	12,1	00:24:42	00:25:18	9
10	116 - M	SZCZEPAŃSKI JAROSŁAW	NATAMAC	1975	00:00:05	4:57	12,1	00:24:44	00:24:49	10
11	123 - M	SZEWczyk TOMASZ	NAPRZÓD MŁOCINY	1992	00:00:00	5:01	12,0	00:25:04	00:25:04	11
12	140 - M	PARASZKA ŁUKASZ	MINIONSSPEEDTEAM	1987	00:00:07	5:07	11,7	00:25:35	00:25:42	12
13	117 - M	VUCO IVO	NAPRZÓD MŁOCINY	1977	00:00:07	5:08	11,7	00:25:42	00:25:49	13
14	154 - M	RĄCZKOWSKI ADAM	PATYKI	1981	00:00:01	5:10	11,6	00:25:50	00:25:51	14
15	169 - M	WRONOWSKI DAREK	TEAM WRONOWSCY	1974	00:00:29	5:12	11,6	00:25:58	00:26:27	15
16	161 - M	ZIELIŃSKI MACIEJ		1988	00:00:15	5:16	11,4	00:26:20	00:26:35	16
17	148 - M	SIERADZAN GRZEGORZ		1984	00:00:29	5:19	11,3	00:26:33	00:27:02	17
18	145 - M	MAZURKIEWICZ JAKUB			00:00:32	5:19	11,3	00:26:36	00:27:08	
19	168 - M	WASZCZAK BARTOSZ		1987	00:00:16	5:23	11,1	00:26:56	00:27:12	19
20	121 - M	HULANICKI ANDRZEJ	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	1958	00:00:28	5:24	11,1	00:26:58	00:27:26	20
21	113 - M	CYTRYNIAK KRZYSZTOF	CYTRYNKI	1972	00:00:18	5:26	11,1	00:27:08	00:27:26	21
22	166 - M	GAUDYN MARCIN		1984	00:00:06	5:27	11,0	00:27:17	00:27:23	22
23	173 - M	ZBIEĆ DARIUSZ	DARFIK TEAM SIEDLCE	1982	00:00:01	5:31	10,9	00:27:35	00:27:36	23
24	175 - M	SOKOLIŃSKI DANIEL		1982	00:00:34	5:33	10,8	00:27:45	00:28:19	24
25	105 - M	JASTRZĘBSKI ADAM	NAPRZÓD MŁOCINY/URZĄD DZIELNICY	1978	00:00:13	5:37	10,7	00:28:07	00:28:20	25
26	109 - M	CENDROWSKU MICHAŁ		1971	00:00:22	5:38	10,6	00:28:12	00:28:34	26
27	159 - M	PRZEŹDZIECKI WOJCIECH		1980	00:00:13	5:48	10,4	00:28:59	00:29:12	27
28	101 - M	ABRAMCZUK DOMINIK		1981	00:00:24	5:50	10,3	00:29:08	00:29:32	28
29	164 - M	TERLECKI WŁADEK	WYBIEGAJ SIEBIE	1979	00:00:02	5:51	10,3	00:29:16	00:29:18	29
30	158 - M	ROSOŁOWSKI PAWEŁ	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1981	00:00:19	5:53	10,2	00:29:24	00:29:43	30
31	142 - M	MALCZEWSKI ADAM		1967	00:00:28	5:54	10,2	00:29:30	00:29:58	31
32	134 - M	ROBASZEWSKI RAJMUND		1973	00:00:09	5:55	10,1	00:29:35	00:29:44	32
33	146 - M	MIĄSKO WJCIECH	12TRI.PL	1966	00:00:11	5:56	10,1	00:29:41	00:29:52	33
34	102 - M	ANTONOWICZ MICHAŁ		1971	00:00:14	5:57	10,1	00:29:44	00:29:58	34
35	162 - M	SZULC KRZYSZTOF	MPK WYBIEGANIA	1969	00:00:25	6:00	10,0	00:30:00	00:30:25	35
36	127 - M	KOBYLARCZYK NORBERT	KOBYLARCZYK	1975	00:00:08	6:00	10,0	00:30:01	00:30:09	36
37	128 - M	KLIMEK ANDRZEJ		1979	00:00:17	6:02	9,9	00:30:10	00:30:27	37
38	137 - M	STRYJKOWSKI MAREK	PIĘKNI I ZDROWI OD POKOLEŃ	1964	00:00:26	6:08	9,8	00:30:41	00:31:07	38
39	167 - M	MATWIJCZYK MARCIN		1985	00:00:16	6:09	9,8	00:30:45	00:31:01	39
40	170 - M	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	WKURW_TEAM	1990	00:00:17	6:11	9,7	00:30:56	00:31:13	40
41	155 - M	RDZONEK DARIUSZ	BIEGNAĆCE RODZYNKI	1983	00:00:32	6:12	9,7	00:31:00	00:31:32	41
42	129 - M	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZ BIEGA	1972	00:00:26	6:13	9,7	00:31:04	00:31:30	42
43	177 - M	ZWARDON MICHAŁ	BUXIDA	1978	00:00:03	6:25	9,4	00:32:03	00:32:06	43

KOBIETA NA 5

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 9 MARCA 2019

Dystans: 5 km - PARA MĘŻCZYŹNI

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI - WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M
44	136 - M	KUBASIEWICZ WOJCIECH		1993	00:00:33	6:33	9,2	00:32:45	00:33:18	44
45	157 - M	KLUCIŃSKI LESZEK		1972	00:00:13	6:35	9,1	00:32:54	00:33:07	45
46	115 - M	DANKOWSKI MICHAŁ		1978	00:00:35	6:40	9,0	00:33:18	00:33:53	46
47	180 - M	PIETRUCZUK GRZEGORZ		1977	00:00:12	6:49	8,8	00:34:07	00:34:19	47
48	132 - M	KARAŚ JAKUB	KARASIE	1995	00:00:36	6:50	8,8	00:34:08	00:34:44	48
49	110 - M	CICHOCKI ANDRZEJ		1974	00:00:09	6:50	8,8	00:34:12	00:34:21	49
50	153 - M	RAJCA DANIEL		1990	00:00:15	7:00	8,6	00:34:59	00:35:14	50
51	124 - M	JAWORSKI MICHAŁ	BBL	1977	00:00:45	7:06	8,5	00:35:28	00:36:13	51
52	174 - M	ZBIĘĆ JANUSZ	DARFIK TEAM	1956	00:00:31	7:34	7,9	00:37:49	00:38:20	52
53	172 - M	ZASŁONKA PAWEŁ		1989	00:00:24	7:36	7,9	00:38:01	00:38:25	53
54	107 - M	ŻYŻNOWSKI KRZYSZTOF		1999	00:00:31	7:47	7,7	00:38:54	00:39:25	54
55	150 - M	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	NIKITA	1984	00:00:36	7:51	7,6	00:39:13	00:39:49	55
56	106 - M	BOROWIAK JACEK		1951	00:00:26	8:15	7,3	00:41:16	00:41:42	56
57	131 - M	BONIECKI JACEK		1966	00:00:38	8:36	7,0	00:42:59	00:43:37	57
58	130 - M	KORNICKI ROBERT		1970	00:00:38	8:36	7,0	00:42:59	00:43:37	58
59	114 - M	MARCZYK PAWEŁ	FACE NORDIC WALKING TEAM	1958	00:00:43	8:43	6,9	00:43:37	00:44:20	59