

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	443	MORDEL JAN		KONDYCJA	Polska	2001	M(16-29)	1	3:29	17,2	00:17:27	00:17:27	1	
2	446	KUCHARSKI BARTOSZ		KONDYCJA	Polska	2000	M(16-29)	2	3:35	16,7	00:17:55	00:17:55	2	
3	393	STACHOWIAK MACIEJ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1979	M(40-49)	1	3:38	16,5	00:18:09	00:18:09	3	
4	404	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		Polska	1995	M(16-29)	3	3:42	16,2	00:18:29	00:18:30	4	
5	331	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	Polska	1987	M(30-39)	1	3:42	16,2	00:18:30	00:18:31	5	
6	383	SALOMONOWSKI JAKUB			Polska	2002	M(16-29)	4	3:43	16,2	00:18:34	00:18:34	6	
7	250	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1987	M(30-39)	2	3:52	15,5	00:19:19	00:19:20	7	
8	447	PŁOCIŃSKA ALEKSANDRA	PIASECZNO	KONDYCJA	Polska	1999	K(16-29)	1	3:55	15,3	00:19:36	00:19:36		1
9	405	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		Polska	1998	M(16-29)	5	4:00	15,0	00:19:58	00:19:59	8	
10	423	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	2	4:03	14,8	00:20:16	00:20:17	9	
11	769	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	UKS RUSIEC	Polska	1959	M(50+)	1	4:13	14,2	00:21:03	00:21:04	10	
12	275	KALIŃSKA RENATA	ŻABIENIEC/PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	Polska	1978	K(40-49)	1	4:20	13,9	00:21:38	00:21:38		2
13	334	MAJOREK KRZYSZTOF	CZAPLINEK	AKTYWNA RODZINA	Polska	1987	M(30-39)	3	4:22	13,7	00:21:49	00:21:51	11	
14	210	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	Polska	1988	M(30-39)	4	4:23	13,7	00:21:52	00:21:55	12	
15	449	WRÓBLEWSKA NATALIA	PIASECZNO	DENTAL SPA JÓZEFOSŁAW	Polska	1991	K(16-29)	2	4:27	13,5	00:22:14	00:22:15		3
16	341	MAREK MIROŚŁAW	WARSZAWA		Polska	1969	M(50+)	2	4:34	13,2	00:22:45	00:22:48	13	
17	429	ZWIERZCHOWSKI MICHAŁ	WOŁOMIN	NADLEŚNICTWO DREWNICA	Polska	1987	M(30-39)	5	4:38	12,9	00:23:12	00:23:12	14	
18	251	GLAPIŃSKI IGOR	TARCZYN		Polska	1992	M(16-29)	6	4:40	12,9	00:23:19	00:23:20	15	
19	244	KOPKA MARCELINA	ŁÓDŹ		Polska	1998	K(16-29)	3	4:40	12,9	00:23:19	00:23:20		4
20	304	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	PIASECZNO RUNNING	Polska	1952	M(50+)	3	4:46	12,6	00:23:50	00:23:52	16	
21	255	GÓRNY JACEK	RADONIE	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1971	M(40-49)	3	4:51	12,4	00:23:59	00:24:17	17	
22	387	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	URSYNOW	Polska	1969	M(50+)	4	4:52	12,3	00:24:18	00:24:21	18	
23	231	CISOŃ DOMINIK	JÓZEFOSŁAW		Polska	1979	M(40-49)	4	4:53	12,3	00:24:18	00:24:25	19	
24	254	GÓRECKI ARTUR	WARSZAWA		Polska	1990	M(16-29)	7	4:53	12,3	00:24:20	00:24:27	20	
25	424	ZDZYMIRA MICHAŁ	OBŁĘGOREK	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	Polska	1980	M(30-39)	6	4:53	12,3	00:24:24	00:24:27	21	
26	431	ŻUREK KAZIMIERZ	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1984	M(30-39)	7	4:54	12,3	00:24:24	00:24:28	22	
27	381	RZEPLIŃSKI JACEK	RUNÓW		Polska	1969	M(50+)	5	4:55	12,2	00:24:35	00:24:36	23	
28	385	SIELICKI KRZYSZTOF	MYSIADŁO		Polska	1981	M(30-39)	8	4:59	12,0	00:24:57	00:24:57	24	
29	264	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY	RUNFOREST	Polska	1966	M(50+)	6	5:00	12,0	00:24:58	00:25:00	25	
30	444	SZUBA ANETA	SIELC		Polska	1988	K(30-39)	1	5:01	12,0	00:25:03	00:25:04		5
31	299	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	I-SPORT	Polska	1963	K(50+)	1	5:01	12,0	00:25:01	00:25:06		6
32	240	DĄBROWSKI RAFAŁ	GÓRA KALWARIA		Polska	1985	M(30-39)	9	5:06	11,7	00:25:17	00:25:32	26	
33	229	CIECHOMSKI JAN PIOTR	WARSZAWA		Polska	1982	M(30-39)	10	5:09	11,6	00:25:44	00:25:46	27	
34	242	DOBOSZ JAKIB	KAROLINA		Polska	1984	M(30-39)	11	5:10	11,6	00:25:18	00:25:51	28	
35	351	NOWAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1982	K(30-39)	2	5:10	11,6	00:25:31	00:25:52		7
36	433	WIŚNIEWSKI ARTUR		AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1967	M(50+)	7	5:12	11,5	00:25:59	00:26:01	29	
37	413	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	2003	M(16-29)	8	5:14	11,5	00:26:10	00:26:12	30	
38	223	BUDZIAK KAROL	STOCZEK ŁUKOWSKI		Polska	1993	M(16-29)	9	5:15	11,4	00:26:13	00:26:16	31	
39	342	MATUSZEWSKI PAWEŁ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1983	M(30-39)	12	5:17	11,3	00:26:05	00:26:26	32	
40	388	SŁOMCZEWSKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	Polska	1983	M(30-39)	13	5:17	11,3	00:26:11	00:26:26	33	
41	375	ROSPADEK ŁUKASZ	BRWINÓW		Polska	1978	M(40-49)	5	5:18	11,3	00:26:12	00:26:28	34	
42	313	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1978	K(40-49)	2	5:20	11,3	00:26:37	00:26:40		8
43	354	OSEKKA RAFAŁ	ZALESIE GORNE	AUDI-SPORT	Polska	1975	M(40-49)	6	5:21	11,2	00:26:29	00:26:43	35	
44	277	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN		Polska	1958	M(50+)	8	5:21	11,2	00:26:42	00:26:46	36	
45	238	DAŁEK DOMINIK	MŁOCHÓW		Polska	1980	M(30-39)	14	5:21	11,2	00:26:36	00:26:47	37	
46	386	SKONECKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1985	M(30-39)	15	5:22	11,2	00:26:40	00:26:50	38	
47	392	SOWIŃSKA MAGDALENA	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	K(40-49)	3	5:22	11,2	00:26:47	00:26:51		9
48	202	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	Polska	1968	M(50+)	9	5:24	11,1	00:26:53	00:27:01	39	
49	201	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	Polska	2002	M(16-29)	10	5:25	11,1	00:26:53	00:27:03	40	
50	219	BOROWSKI ANDRZEJ	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	7	5:27	11,0	00:27:08	00:27:16	41	
51	215	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	Polska	1990	K(16-29)	4	5:27	11,0	00:27:12	00:27:17		10

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	307	KRAJEWSKA URSZULA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	2002	K(16-29)	5	5:31	10,9	00:27:29	00:27:34		11
53	339	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	2002	K(16-29)	6	5:32	10,8	00:27:31	00:27:39		12
54	295	KORCZAK NATALIA	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	Polska	2003	K(16-29)	7	5:32	10,8	00:27:36	00:27:40		13
55	218	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI / THE BEST OF	Polska	1981	K(30-39)	3	5:34	10,8	00:27:43	00:27:49		14
56	216	BOGUCKA BEATA	MYSZCZYN		Polska	1988	K(30-39)	4	5:34	10,8	00:27:44	00:27:50		15
57	284	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	KAWA BEZ PAPIEROSA	Polska	1982	K(30-39)	5	5:36	10,7	00:27:58	00:28:00		16
58	329	LUBECKI KACPER	PIASECZNO		Polska	2000	M(16-29)	11	5:38	10,6	00:28:02	00:28:11	42	
59	294	KORCZAK BEATA	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	Polska	1981	K(30-39)	6	5:38	10,6	00:28:08	00:28:12		17
60	384	SIELICKA JULIA	MYSIADŁO	UNILOGO RUNNING TEAM	Polska	1981	K(30-39)	7	5:39	10,6	00:28:10	00:28:13		18
61	311	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		Polska	1959	M(50+)	10	5:40	10,6	00:28:17	00:28:18	43	
62	450	KOCELA KLAUDIA	PRUSZKÓW		Polska	1997	K(16-29)	8	5:40	10,6	00:28:18	00:28:21		19
63	296	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		Polska	1983	M(30-39)	16	5:41	10,6	00:28:09	00:28:26	44	
64	426	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASE	PIASECZNO RUNNING	Polska	1980	K(30-39)	8	5:41	10,5	00:28:21	00:28:27		20
65	398	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	17	5:42	10,5	00:28:25	00:28:29	45	
66	435	JANISZ KATARZYNA	KSIAŹENICE	JANISZ TEAM	Polska	1988	K(30-39)	9	5:42	10,5	00:28:26	00:28:31		21
67	428	ZWIERZCHOWSKA JOANNA	WOŁOMIN		Polska	1986	K(30-39)	10	5:42	10,5	00:28:24	00:28:31		22
68	427	ZUREK-KUCHARSKA URSZULA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1983	K(30-39)	11	5:43	10,5	00:28:22	00:28:37		23
69	267	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1958	M(50+)	11	5:44	10,5	00:28:32	00:28:39	46	
70	266	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1956	K(50+)	2	5:45	10,4	00:28:37	00:28:43		24
71	213	BŁOŃSKI FILIP	JABŁONOWO		Polska	2002	M(16-29)	12	5:45	10,4	00:28:45	00:28:45		47
72	257	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1967	M(50+)	12	5:45	10,4	00:28:35	00:28:45		48
73	268	JACKOWICZ ARTUR	PRUSZKÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1985	M(30-39)	18	5:46	10,4	00:28:32	00:28:48		49
74	232	CISZEWSKI DORIAN	PIASECZNO		Polska	1987	M(30-39)	19	5:47	10,4	00:28:43	00:28:57		50
75	410	WASILEWSKA MAGDALENA	WARKA		Polska	1981	K(30-39)	12	5:48	10,3	00:28:57	00:29:02		25
76	421	WOŹNIAK KATARZYNA	PIASECZNO		Polska	1971	K(40-49)	4	5:49	10,3	00:29:04	00:29:07		26
77	347	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUN FOREST IBL	Polska	1977	K(40-49)	5	5:50	10,3	00:29:07	00:29:10		27
78	269	JAGŁOWSKA ANNA	KSIAŹENICE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1970	K(40-49)	6	5:50	10,3	00:29:04	00:29:11		28
79	323	LASZUK MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1984	K(30-39)	13	5:50	10,3	00:29:02	00:29:11		29
80	305	KRAJEWSKA ALICJA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	2003	K(16-29)	9	5:51	10,3	00:29:09	00:29:13		30
81	263	HAWRYSZKOW MARCIN	WARSZAWA		Polska	1986	M(30-39)	20	5:51	10,3	00:28:57	00:29:15	51	
82	276	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		Polska	1978	K(40-49)	7	5:51	10,3	00:29:01	00:29:16		31
83	345	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW	RPMOTORSPO.RT.PL	Polska	1983	M(30-39)	21	5:51	10,2	00:29:11	00:29:17		52
84	420	WOJEWÓDZKA JULIA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	2003	K(16-29)	10	5:53	10,2	00:29:18	00:29:23		32
85	401	SZLASA GRZEGORZ	PIASECZNO		Polska	1972	M(40-49)	8	5:54	10,2	00:29:24	00:29:31		53
86	369	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	STARA IWICZNA		Polska	1982	M(30-39)	22	5:55	10,1	00:29:20	00:29:34		54
87	239	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	14	5:56	10,1	00:29:25	00:29:38		33
88	205	BARANSKI IRENEUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1965	M(50+)	13	5:56	10,1	00:29:33	00:29:39		55
89	282	KAROLAK KAROL	ŁAZY	M.I.L.A.	Polska	1981	M(30-39)	23	5:56	10,1	00:29:26	00:29:42		56
90	283	KAROLAK MONIKA	ŁAZY	M.I.L.A.	Polska	1985	K(30-39)	15	5:56	10,1	00:29:27	00:29:42		34
91	303	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		Polska	1970	M(40-49)	9	5:56	10,1	00:29:36	00:29:42		57
92	364	POROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	16	5:57	10,1	00:29:41	00:29:45		35
93	361	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	BRÓDNO RUN TEAM	Polska	1960	M(50+)	14	5:58	10,1	00:29:41	00:29:49		58
94	357	PAWLIK DOROTA	NOWA WOLA		Polska	1982	K(30-39)	17	5:59	10,0	00:29:38	00:29:55		36
95	301	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN		Polska	1972	M(40-49)	10	6:00	10,0	00:29:35	00:30:01		59
96	368	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		Polska	1979	K(40-49)	8	6:01	10,0	00:29:58	00:30:03		37
97	293	KONDRACIUK KATARZYNA	RUNÓW		Polska	1973	K(40-49)	9	6:01	10,0	00:29:48	00:30:07		38
98	365	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		Polska	1970	K(40-49)	10	6:02	10,0	00:30:03	00:30:09		39
99	380	RZEPLIŃSKA DOROTA	RUNÓW		Polska	1973	K(40-49)	11	6:03	9,9	00:30:09	00:30:13		40
100	346	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		Polska	1982	K(30-39)	18	6:06	9,8	00:30:25	00:30:31		41
101	224	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	19	6:06	9,8	00:30:21	00:30:32		42
102	419	WNUK BARTŁOMIEJ	GÓRA KALWARIA		Polska	1990	M(16-29)	13	6:08	9,8	00:30:17	00:30:38		60

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
103	465	DUKAŁA ARKADIUSZ			Polska	1973	M(40-49)	11	6:11	9,7	00:30:39	00:30:53	61	
104	285	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN - JEZIORNA		Polska	1983	K(30-39)	20	6:11	9,7	00:30:45	00:30:56		43
105	236	CZUBATKA PIOTR	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	24	6:13	9,7	00:30:47	00:31:05	62	
106	319	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	21	6:13	9,6	00:30:52	00:31:07		44
107	252	GLIŃSKA NATALIA	GORA KALWARIA		Polska	1979	K(40-49)	12	6:14	9,6	00:31:06	00:31:11		45
108	373	ROSOŁOWSKA PAULINA	CHOTOMÓW	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1987	K(30-39)	22	6:17	9,6	00:30:57	00:31:23		46
109	374	ROSOŁOWSKI PAWEŁ	CHOTOMÓW	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1981	M(30-39)	25	6:17	9,6	00:30:56	00:31:23	63	
110	432	MURAWSKA EDYTA	SIEDLCE		Polska	1976	K(40-49)	13	6:17	9,5	00:31:07	00:31:26		47
111	237	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		Polska	1974	M(40-49)	12	6:19	9,5	00:31:30	00:31:34	64	
112	362	PLUSA MONIKA	WARSZAWA		Polska	1991	K(16-29)	11	6:19	9,5	00:31:30	00:31:36		48
113	308	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		Polska	1988	M(30-39)	26	6:20	9,5	00:31:31	00:31:38	65	
114	287	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		Polska	1981	K(30-39)	23	6:21	9,4	00:31:35	00:31:46		49
115	363	POLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	24	6:22	9,4	00:31:36	00:31:49		50
116	208	BERNACKI MARIUSZ	GDAŃSK	MARIO TEAM	Polska	1971	M(40-49)	13	6:23	9,4	00:31:41	00:31:53	66	
117	343	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	Polska	1975	K(40-49)	14	6:26	9,3	00:32:00	00:32:10		51
118	249	GAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1984	K(30-39)	25	6:26	9,3	00:31:39	00:32:12		52
119	337	MALDIS MAREK	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1949	M(50+)	15	6:28	9,3	00:32:14	00:32:22	67	
120	320	KWAPISKA MAJA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	K(40-49)	15	6:29	9,2	00:32:17	00:32:27		53
121	411	WIDALSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K(40-49)	16	6:29	9,2	00:32:17	00:32:27		54
122	333	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW	OTWOCK BIEGA	Polska	1974	K(40-49)	17	6:32	9,2	00:32:30	00:32:39		55
123	306	KRAJEWSKA MILENA	NIEPORĘT		Polska	1979	K(40-49)	18	6:33	9,2	00:32:40	00:32:44		56
124	451	PLUTA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1976	K(40-49)	19	6:35	9,1	00:32:42	00:32:57		57
125	332	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO	LOBSTERROS	Polska	1974	K(40-49)	20	6:36	9,1	00:32:45	00:33:01		58
126	206	BARTECKA-MATUSZEWSKA URSZULA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1980	K(30-39)	26	6:39	9,0	00:32:55	00:33:16		59
127	291	KOMOROWSKA IZABELA	RADOM		Polska	1985	K(30-39)	27	6:40	9,0	00:33:05	00:33:22		60
128	292	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM		Polska	1985	M(30-39)	27	6:40	9,0	00:33:05	00:33:22	68	
129	436	CZYŻ JUSTYNA	WARSZAWA	YOGI TEAM	Polska	1986	K(30-39)	28	6:43	8,9	00:33:12	00:33:34		61
130	204	BANDOCH MARTA	OLSZTYN	PWPW S.A.	Polska	1986	K(30-39)	29	6:43	8,9	00:33:27	00:33:37		62
131	247	GABLER MARIOLA	WARKA		Polska	1963	K(50+)	3	6:46	8,9	00:33:44	00:33:51		63
132	371	ROSLON PAULINA	GÓRA KALWARIA		Polska	2000	K(16-29)	12	6:47	8,8	00:33:46	00:33:55		64
133	302	KOZŁOWSKA PAULINA	PIASECZNO		Polska	1998	K(16-29)	13	6:48	8,8	00:33:41	00:34:00		65
134	376	ROZWADOWSKI PAWEŁ	BRWINÓW		Polska	1968	M(50+)	16	6:50	8,8	00:33:56	00:34:10	69	
135	227	CHATALSKI DANIEL	BANIOCHA		Polska	1984	M(30-39)	28	6:53	8,7	00:34:02	00:34:23		70
136	378	RUDNIK EWA	BANIOCHA		Polska	1985	K(30-39)	30	6:53	8,7	00:34:03	00:34:23		66
137	416	WŁODARZ JOANNA	WARSZAWA		Polska	1981	K(30-39)	31	6:53	8,7	00:34:05	00:34:27		67
138	417	WŁODARZA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	29	6:53	8,7	00:34:05	00:34:27		71
139	214	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		Polska	1973	K(40-49)	21	6:55	8,7	00:34:26	00:34:33		68
140	359	PIENIĄŻKIEWICZ BEATA	PIASECZNO		Polska	1975	K(40-49)	22	6:55	8,7	00:34:31	00:34:33		69
141	403	ŚRODOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	23	6:55	8,7	00:34:31	00:34:33		70
142	399	SZCZEŚNIAK SYLWIA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	Polska	1981	K(30-39)	32	6:55	8,7	00:34:19	00:34:34		71
143	415	SZYMAŃSKA MAŁGORZATA	RUNÓW		Polska	1979	K(40-49)	24	6:57	8,6	00:34:40	00:34:44		72
144	235	CZUBATKA DOMINIKA	WARSZAWA		Polska	1993	K(16-29)	14	6:58	8,6	00:34:30	00:34:48		73
145	209	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	Polska	1983	K(30-39)	33	6:58	8,6	00:34:42	00:34:51		74
146	355	PALAK AGNIESZKA	05-074 JOZEFIN		Polska	1973	K(40-49)	25	6:58	8,6	00:34:43	00:34:51		75
147	101	DURAJ JOANNA	PIASECZNO		Polska	1976	K(40-49)	26	6:58	8,6	00:34:28	00:34:52		76
148	243	DURAJ MAREK	PIASECZNO		Polska	1973	M(40-49)	14	6:59	8,6	00:34:29	00:34:53		72
149	222	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1967	K(50+)	4	6:59	8,6	00:34:53	00:34:55		77
150	270	JANIEL IZABELA	HAJNÓWKA		Polska	1977	K(40-49)	27	6:59	8,6	00:34:39	00:34:55		78
151	278	KANABUS GRAŻYNA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	34	6:59	8,6	00:34:37	00:34:57		79
152	281	KARASKIEWICZ MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	28	6:59	8,6	00:34:37	00:34:57		80
153	315	KRYŃSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K(30-39)	35	7:00	8,6	00:34:56	00:35:01		81

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
154	261	HARDEJ MONIKA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A	Polska	1976	K(40-49)	29	7:01	8,6	00:34:49	00:35:04		82
155	324	LEPIESZKIEWICZ NATALIA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	36	7:01	8,6	00:34:58	00:35:04		83
156	297	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		Polska	1983	K(30-39)	37	7:01	8,5	00:34:51	00:35:07		84
157	422	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO	MARIO TEAM	Polska	1976	K(40-49)	30	7:02	8,5	00:34:57	00:35:08		85
158	230	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA	WARNER	Polska	1969	K(50+)	5	7:02	8,5	00:34:50	00:35:10		86
159	310	KROCHMAL ADAM	WARSZAWA		Polska	1986	M(30-39)	30	7:03	8,5	00:35:04	00:35:17	73	
160	312	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		Polska	1958	K(50+)	6	7:04	8,5	00:35:04	00:35:18		87
161	402	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK		Polska	1962	K(50+)	7	7:05	8,5	00:35:07	00:35:25		88
162	259	GRYGIENĆ EWA	WARSZAWA		Polska	1973	K(40-49)	31	7:08	8,4	00:35:21	00:35:39		89
163	314	WIŚNIEWSKA BOŻENA	WARSZAWA		Polska	1973	K(40-49)	32	7:09	8,4	00:35:41	00:35:44		90
164	233	CZAPSKA IZABELA	WARSZAWA		Polska	1972	K(40-49)	33	7:10	8,4	00:35:28	00:35:48		91
165	350	NORBERCIAK HONORATA	WARKA		Polska	1971	K(40-49)	34	7:14	8,3	00:36:03	00:36:12		92
166	262	HAWRYSZKOW KSENIA	WARSZAWA		Polska	1988	K(30-39)	38	7:16	8,2	00:36:05	00:36:22		93
167	245	DYMEK PIOTR	WARSZAWA	LION'S DESIGNE	Polska	1979	M(40-49)	15	7:18	8,2	00:36:10	00:36:31	74	
168	280	KAPISZEWSKA DOROTA	WARSZAWA	LION'S DESIGNE	Polska	1982	K(30-39)	39	7:18	8,2	00:36:10	00:36:31		94
169	396	STELMACH GABRIELA	MYSIADŁO		Polska	1971	K(40-49)	35	7:19	8,2	00:36:21	00:36:37		95
170	286	KELLOGG DOROTA	WARSZAWA	WOŁOSKATEAM	Polska	1996	K(16-29)	15	7:21	8,2	00:36:29	00:36:44		96
171	317	KRZYŻANOWSKA ZOJA	WARSZAWA	ŁUBU DUBU	Polska	1967	K(50+)	8	7:22	8,1	00:36:48	00:36:49		97
172	353	OSELKA GRAŻYNA	JAROSZOWA WOLA		Polska	1978	K(40-49)	36	7:24	8,1	00:36:47	00:37:00		98
173	212	BŁASZCZAK MATEUSZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1989	M(30-39)	31	7:25	8,1	00:36:51	00:37:06	75	
174	379	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1975	M(40-49)	16	7:27	8,1	00:36:56	00:37:15	76	
175	356	PALAK IGA	05-074 JOZEFIN		Polska	2001	K(16-29)	16	7:30	8,0	00:37:26	00:37:31		99
176	407	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1955	M(50+)	17	7:35	7,9	00:37:34	00:37:53	77	
177	241	DEPTA PAULINA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	40	7:36	7,9	00:37:47	00:37:59		100
178	217	BONDER JULIA	GÓRA KALWARIA		Polska	1999	K(16-29)	17	7:36	7,9	00:37:50	00:38:00		101
179	370	ROSLON JUSTYNA	GÓRA KALWARIA		Polska	1998	K(16-29)	18	7:36	7,9	00:37:51	00:38:00		102
180	382	RZEŹNIK ALDONA	WARKA		Polska	1963	K(50+)	9	7:36	7,9	00:37:51	00:38:00		103
181	408	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA		Polska	1998	K(16-29)	19	7:36	7,9	00:37:50	00:38:00		104
182	256	GRĘDECKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	41	7:44	7,8	00:38:12	00:38:40		105
183	367	PRZYŁUSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1987	M(30-39)	32	7:47	7,7	00:38:45	00:38:56	78	
184	340	MAREK KAMIŁA	WARSZAWA		Polska	1971	K(40-49)	37	7:50	7,7	00:38:56	00:39:10		106
185	328	LISOWSKA KATARZYNA	RUNOW		Polska	1976	K(40-49)	38	7:52	7,6	00:38:59	00:39:18		107
186	366	PROROK MAŁGOSIA	PIASECZNO		Polska	1981	K(30-39)	42	7:52	7,6	00:39:05	00:39:20		108
187	414	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA		Polska	1984	K(30-39)	43	7:55	7,6	00:39:13	00:39:33		109
188	211	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	44	7:55	7,6	00:39:23	00:39:34		110
189	438	KOLIBABSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	Polska	1988	M(30-39)	33	7:55	7,6	00:39:14	00:39:34	79	
190	406	TOMCZYNSKA-ZDULSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1974	K(40-49)	39	8:00	7,5	00:39:48	00:39:59		111
191	352	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	Polska	1986	M(30-39)	34	8:03	7,5	00:40:01	00:40:14	80	
192	330	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL	Polska	1960	K(50+)	10	8:05	7,4	00:40:07	00:40:27		112
193	221	BRUCZYŃSKA MAŁGORZATA			Polska	1975	K(40-49)	40	8:18	7,2	00:41:28	00:41:31		113
194	309	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	Polska	1977	K(40-49)	41	8:20	7,2	00:41:30	00:41:42		114
195	395	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1952	K(50+)	11	8:21	7,2	00:41:36	00:41:46		115
196	360	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		Polska	1962	K(50+)	12	8:53	6,8	00:44:15	00:44:23		116
197	265	HRYCKIEWICZ-WIERZBICKA AGNIESZKA	PIASECZNO		Polska	1978	K(40-49)	42	8:58	6,7	00:44:36	00:44:49		117
198	253	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	Polska	1982	K(30-39)	45	9:00	6,7	00:44:39	00:44:58		118
199	409	WANDEL JULIA	PIASECZNO		Polska	2002	K(16-29)	20	9:00	6,7	00:44:39	00:44:58		119
200	412	WIERZBICKI ROBERT	PIASECZNO		Polska	1975	M(40-49)	17	9:17	6,5	00:46:09	00:46:26	81	
201	271	JAŚKIEWICZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1971	K(40-49)	43	9:31	6,3	00:47:13	00:47:35		120
202	439	BOBROWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	46	9:36	6,3	00:47:47	00:47:58		121
203	336	MALANOWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	47	9:36	6,3	00:47:47	00:47:58		122
204	440	BOSS URSZULA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1964	K(50+)	13	9:50	6,1	00:49:09	00:49:09		123



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
205	442	SIEKLIKA-TAPCZEK GRAŻYNA	PIASECZNO		Polska	1958	K(50+)	14	10:47	5,6	00:51:47	00:53:56		124
206	228	CIECHOMSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	48	10:55	5,5	00:52:22	00:54:34		125