

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 10 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	1030	ZIĘBA MIKOŁAJ	TORUŃ	UMK TORUŃ	1997	M18-29	1	00:00:00	3:30	17,1	00:17:05	00:35:00	00:35:00	1	
2	1217	LEWANDOWSKI MATEUSZ	POZNAŃ		1987	M30-39	1	00:00:00	3:42	16,2	00:18:35	00:36:58	00:36:58	2	
3	1186	MORAWSKI ROBERT	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	1978	M40-49	1	00:00:00	3:42	16,2	00:18:31	00:37:04	00:37:04	3	
4	1016	PRZYBYŁA ADRIAN	IŁAWA	TEAM KOPEĆ	1991	M18-29	2	00:00:02	3:43	16,1	00:18:31	00:37:10	00:37:12	4	
5	1009	SOBIERAŁSKI RAFAŁ	BRZOZA	RAFO TEEM	1974	M40-49	2	00:00:02	3:45	16,0	00:18:37	00:37:30	00:37:32	5	
6	1152	KWIATKOWSKI ROBERT	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	1985	M30-39	2	00:00:01	3:46	16,0	00:18:49	00:37:35	00:37:36	6	
7	1055	GAPIŃSKI ŁUKASZ	WĄBRZEŻNO	BORN RUNNERS - CHOJNICKI TEAM	1983	M30-39	3	00:00:00	3:47	15,9	00:18:46	00:37:45	00:37:45	7	
8	1001	DĄBROWSKI PAWEŁ	TORUŃ		1994	M18-29	3	00:00:00	3:48	15,8	00:18:33	00:38:02	00:38:02	8	
9	1156	KASPRZYK PIOTR	TORUŃ	ANIRO RUN TEAM	1969	M50-59	1	00:00:01	3:52	15,5	00:19:15	00:38:36	00:38:37	9	
10	1187	SIKUT ARKADIUSZ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	1974	M40-49	3	00:00:02	3:52	15,5	00:19:20	00:38:41	00:38:43	10	
11	1059	MURAWSKI ŁUKASZ	BRODNICA	BRODNICZANINBIEGA.PL	1984	M30-39	4	00:00:03	3:53	15,5	00:19:32	00:38:47	00:38:50	11	
12	1173	JASKULSKI KAZIMIERZ	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	1964	M50-59	2	00:00:01	3:56	15,3	00:19:23	00:39:16	00:39:17	12	
13	1175	BALCERZAK MARCIN	DĄBROWA	33.BLTR POWIDZ	1973	M40-49	4	00:00:03	3:56	15,3	00:19:54	00:39:19	00:39:22	13	
14	1169	SZWEDA MIROSŁAWA	TORUŃ		1986	K30-39	1	00:00:00	3:56	15,2	00:19:33	00:39:25	00:39:25		1
15	1014	SIWIAK FILIP	GDAŃSK	ZSE GDAŃSK	1995	M18-29	4	00:00:01	3:58	15,2	00:19:32	00:39:35	00:39:36	14	
16	1040	WIELGOSZ RAFAŁ	WŁOCŁAWEK	TRENUJEMYRAZEM.COM	1987	M30-39	5	00:00:03	3:58	15,1	00:19:57	00:39:40	00:39:43	15	
17	1197	GŁON MICHAŁ	INOWROCŁAW		1990	M18-29	5	00:00:01	3:59	15,1	00:19:34	00:39:45	00:39:46	16	
18	1091	PINCZEWSKI DOMINIK	PRUSZCZ	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	1992	M18-29	6	00:00:01	3:59	15,1	00:19:32	00:39:48	00:39:49	17	
19	1105	ŚWIERCZYŃSKI JULIAN	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	2001	M18-29	7	00:00:00	3:59	15,1	00:19:44	00:39:52	00:39:52	18	
20	1109	WARCHULSKI TOMASZ	JANKÓW PRZYGDZKI	12 BBSP MIROSŁAWIEC	1976	M40-49	5	00:00:02	4:01	14,9	00:19:47	00:40:13	00:40:15	19	
21	1104	MELLER WOJTEK	BYDGOSZCZ	BIEGAM BO LUBIĘ	1970	M40-49	6	00:00:01	4:03	14,8	00:19:31	00:40:29	00:40:30	20	
22	1022	LITKOWSKI MAREK	NIEMCZ	DMK LEE NIEMCZ	1969	M50-59	3	00:00:02	4:03	14,8	00:19:50	00:40:34	00:40:36	21	
23	1179	KUBIAK TOMASZ	INOWROCŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1975	M40-49	7	00:00:03	4:05	14,7	00:20:34	00:40:49	00:40:52	22	
24	1144	SZARWIŃSKI MARIUSZ	TORUŃ		1987	M30-39	6	00:00:02	4:07	14,6	00:20:32	00:41:13	00:41:15	23	
25	1050	ŁADNIAK DARIUSZ	CZARNOWO	CRONIMET	1978	M40-49	8	00:00:02	4:12	14,3	00:20:20	00:42:00	00:42:02	24	
26	1094	MURAWSKI MICHAŁ	BRODNICA	STOLKAR TEAM	1979	M40-49	9	00:00:03	4:12	14,3	00:21:02	00:42:00	00:42:03	25	
27	1115	TORBA ADRIAN	SUCHATÓWKA		1989	M30-39	7	00:00:04	4:15	14,1	00:21:19	00:42:35	00:42:39	26	
28	1194	GIERMAZIŃSKI MARCIN	INOWROCŁAW	PIEKUŚ	1990	M18-29	8	00:00:02	4:17	14,0	00:20:39	00:42:47	00:42:49	27	
29	1153	TOMASIK PIOTR	TORUŃ	TG. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1986	M30-39	8	00:00:01	4:17	14,0	00:20:46	00:42:50	00:42:51	28	
30	1159	MICHALSKI ADAM	INOWROCŁAW		1977	M40-49	10	00:00:04	4:19	13,9	00:21:04	00:43:09	00:43:13	29	
31	1103	HAŃSKA IZABELA	INOWROCŁAW		1990	K18-29	1	00:00:04	4:19	13,9	00:21:03	00:43:14	00:43:18		2
32	1183	KWIATKOWSKI PIOTR	BOŻEJEWICE	-	1983	M30-39	9	00:00:01	4:19	13,9	00:21:01	00:43:14	00:43:15	30	
33	1081	NOWAK SEBASTIAN	INOWROCŁAW		1978	M40-49	11	00:00:02	4:20	13,9	00:21:36	00:43:16	00:43:18	31	
34	1142	SZYMAŃSKI DOBROMIR CEZARY	INOWROCŁAW		2000	M18-29	9	00:00:01	4:20	13,8	00:21:23	00:43:22	00:43:23	32	
35	1033	DERENDA PAWEŁ	INOWROCŁAW	STRAŻ POŻARNA INOWROCŁAW	1988	M30-39	10	00:00:01	4:21	13,8	00:21:29	00:43:28	00:43:29	33	
36	1131	GĄSIOROWSKI GRZEGORZ	BYTOŃ		1974	M40-49	12	00:00:07	4:22	13,7	00:21:30	00:43:40	00:43:47	34	
37	1100	ZALEWSKI WIESŁAW	BRODNICA	STUDIO IMPACT	1971	M40-49	13	00:00:08	4:23	13,7	00:21:45	00:43:50	00:43:58	35	
38	1192	KAMIŃSKI PAWEŁ	BRODNICA, WYBUDOWANIE I DRWĘCA		1978	M40-49	14	00:00:03	4:24	13,7	00:21:34	00:43:57	00:44:00	36	
39	1083	LEŚ KRZYSZTOF	TORUŃ		1977	M40-49	15	00:00:03	4:25	13,6	00:20:51	00:44:09	00:44:12	37	
40	1166	CHOJECKA WERONIKA	BŁASZKI	SIERADZBIEGA.PL	1984	K30-39	2	00:00:02	4:27	13,5	00:22:03	00:44:28	00:44:30		3
41	1069	NADRAJKOWSKI ADAM	INOWROCŁAW		1958	M60-69	1	00:00:02	4:27	13,5	00:22:04	00:44:28	00:44:30	38	
42	1079	STAWICKI TOMASZ	ŁYSOMICE		1976	M40-49	16	00:00:04	4:28	13,5	00:22:14	00:44:36	00:44:40	39	
43	1064	KALISKI MARCIN	INOWROCŁAW	PGB SPORTOWA PACZKA	1978	M40-49	17	00:00:06	4:28	13,4	00:22:24	00:44:38	00:44:44	40	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 10 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	1193	BURZYŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1958	M60-69	2	00:00:05	4:30	13,3	00:22:17	00:44:57	00:45:02	41	
45	1048	WOJDYŁO DANIEL	LUBISZEWO	SOSNOWA	1976	M40-49	18	00:00:05	4:30	13,3	00:22:18	00:44:57	00:45:02	42	
46	1003	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KRZYSIEKN	1974	M40-49	19	00:00:11	4:30	13,3	00:22:08	00:45:04	00:45:15	43	
47	1056	DOBRZYŃSKI PIOTR	INOWROCŁAW		1998	M18-29	10	00:00:02	4:32	13,2	00:21:50	00:45:20	00:45:22	44	
48	1068	PAWLAK JAKUB	BYDGOSZCZ	TRIFECTA TEAM	1986	M30-39	11	00:00:05	4:32	13,2	00:22:12	00:45:22	00:45:27	45	
49	1201	KUŚMIERCZAK SŁAWOMIR	WILCZYN		1970	M40-49	20	00:00:08	4:33	13,2	00:22:44	00:45:31	00:45:39	46	
50	1074	BEDNARSKI PIOTR	PIECHCIN		1981	M30-39	12	00:00:07	4:34	13,1	00:22:47	00:45:42	00:45:49	47	
51	1151	STEMPNIAK KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1971	M40-49	21	00:00:06	4:34	13,1	00:22:57	00:45:43	00:45:49	48	
52	1112	KORDYLA MIROSLAW	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1966	M50-59	4	00:00:02	4:34	13,1	00:22:44	00:45:44	00:45:46	49	
53	1101	WIETRZYCKI PIOTR	WŁOCŁAWEK		1971	M40-49	22	00:00:18	4:35	13,1	00:23:16	00:45:49	00:46:07	50	
54	1084	NIEZNALSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	OIRP POZNAŃ	1989	M30-39	13	00:00:03	4:36	13,0	00:22:27	00:46:02	00:46:05	51	
55	1008	WITKOWSKI PIOTR	TORUŃ		1974	M40-49	23	00:00:03	4:38	13,0	00:22:28	00:46:17	00:46:20	52	
56	1039	MAKOWSKI MARIUSZ	WŁOCŁAWEK	TRENUJEMYRAZEM.COM	1985	M30-39	14	00:00:16	4:38	12,9	00:23:04	00:46:23	00:46:39	53	
57	1124	DRODŹ ANDRZEJ	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	1971	M40-49	24	00:00:13	4:40	12,9	00:23:19	00:46:38	00:46:51	54	
58	1032	MILEWSKI BENEDYKT	GRAŻAWY	SAMINDRUK BRODNICA	1966	M50-59	5	00:00:04	4:40	12,9	00:23:25	00:46:38	00:46:42	55	
59	1031	ANZEL JERZY	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	1966	M50-59	6	00:00:03	4:40	12,9	00:23:25	00:46:39	00:46:42	56	
60	1133	SOBCZAK GRZEGORZ	WŁOCŁAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	1970	M40-49	25	00:00:08	4:40	12,9	00:23:13	00:46:40	00:46:48	57	
61	1178	RATAJCZAK MARCIN	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1970	M40-49	26	00:00:09	4:40	12,8	00:23:10	00:46:45	00:46:54	58	
62	1013	TYJAS MAGDALENA	INOWROCŁAW		1990	K18-29	2	00:00:08	4:41	12,8	00:22:49	00:46:49	00:46:57		4
63	1096	SZYMAŃSKI RAFAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		1982	M30-39	15	00:00:10	4:41	12,8	00:23:23	00:46:49	00:46:59	59	
64	1010	MOLENDĄ ADAM	KRUSZWICA	NOWE HORYZONTY	1965	M50-59	7	00:00:05	4:42	12,8	00:23:24	00:46:56	00:47:01	60	
65	1191	PAULUS SZYMON	STRZELNO		1990	M18-29	11	00:00:04	4:42	12,8	00:22:37	00:46:57	00:47:01	61	
66	1015	ŁUBIK KATARZYNA	POSADA	KKS ENDORFINY	1979	K40-49	1	00:00:02	4:43	12,7	00:23:26	00:47:07	00:47:09		5
67	1176	GLIWKA ARTUR	INOWROCŁAW	1. BLWL	1980	M30-39	16	00:00:11	4:43	12,7	00:22:53	00:47:11	00:47:22	62	
68	1150	MIKUCKI ARTUR	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	1976	M40-49	27	00:00:01	4:44	12,7	00:22:52	00:47:15	00:47:16	63	
69	1061	SZKUDLAREK MARCIN	STRZELNO		1989	M30-39	17	00:00:14	4:44	12,7	00:23:53	00:47:24	00:47:38	64	
70	1174	WĄSOWSKI KAMIL	INOWROCŁAW		1993	M18-29	12	00:00:07	4:45	12,6	00:23:22	00:47:26	00:47:33	65	
71	1134	DĘBICKI DARIUSZ	WŁOCŁAWEK		1988	M30-39	18	00:00:10	4:45	12,6	00:24:02	00:47:28	00:47:38	66	
72	1023	MIKOŁAJCZYK KACPER	MOGILNO		1998	M18-29	13	00:00:02	4:45	12,6	00:22:42	00:47:29	00:47:31	67	
73	1046	WRÓBLEWSKI MARCIN	WŁOCŁAWEK		1979	M40-49	28	00:00:13	4:45	12,6	00:23:47	00:47:31	00:47:44	68	
74	1126	ŚMIEJKOWSKI MAREK	JACEWO	ŚFAGIER TEAM	1995	M18-29	14	00:00:06	4:45	12,6	00:22:52	00:47:32	00:47:38	69	
75	1163	CHOJNACKI JACEK	TORUŃ	TORUŃ PODGORZ	1979	M40-49	29	00:00:03	4:45	12,6	00:24:07	00:47:32	00:47:35	70	
76	1021	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	12WOG	1983	M30-39	19	00:00:08	4:46	12,6	00:24:02	00:47:41	00:47:49	71	
77	1205	RYMARKIEWICZ MAŁGORZATA	BYDGOSZCZ	PAPAY CLUB	1983	K30-39	3	00:00:04	4:47	12,5	00:23:44	00:47:50	00:47:54		6
78	1086	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1977	M40-49	30	00:00:21	4:47	12,5	00:24:00	00:47:52	00:48:13	72	
79	1005	KATAFIASZ RADEK	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	1990	M18-29	15	00:00:09	4:49	12,5	00:22:47	00:48:07	00:48:16	73	
80	1107	NOWAK DAWID	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	1992	M18-29	16	00:00:10	4:49	12,5	00:22:47	00:48:07	00:48:17	74	
81	1108	NOWAK ROBERT	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	1994	M18-29	17	00:00:09	4:49	12,5	00:22:48	00:48:08	00:48:17	75	
82	1058	CZYŻEWSKA HONORATA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	2	00:00:07	4:49	12,4	00:23:36	00:48:12	00:48:19		7
83	1165	PIETRAS ARKADIUSZ	KAMIEŃ KRAJEŃSKI	56 BAZA LOTNICZA	1994	M18-29	18	00:00:01	4:50	12,4	00:23:08	00:48:15	00:48:16	76	
84	1102	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	WŁOCŁAWEK		1984	M30-39	20	00:00:18	4:50	12,4	00:23:16	00:48:16	00:48:34	77	
85	1211	GLUBIAK TOMASZ	INOWROCŁAW	CRONIMET	1965	M50-59	8	00:00:05	4:50	12,4	00:23:55	00:48:23	00:48:28	78	
86	1148	SKALSKI PIOTR	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	1973	M40-49	31	00:00:04	4:51	12,4	00:24:02	00:48:31	00:48:35	79	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 10 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	1219	KANAREK SZYMON	KRUSZWICA	1. BLWL	1977	M40-49	32	00:00:11	4:51	12,4	00:24:44	00:48:33	00:48:44	80	
88	1216	STARCHANOWSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1990	K18-29	3	00:00:08	4:52	12,3	00:23:58	00:48:36	00:48:44		8
89	1209	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	TORUŃ	CRONIMET	1974	M40-49	33	00:00:05	4:52	12,3	00:24:56	00:48:43	00:48:48	81	
90	1077	ŚWIĘCICKI ANDRZEJ	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	1973	M40-49	34	00:00:05	4:53	12,3	00:23:32	00:48:46	00:48:51	82	
91	1090	GRZECHOWIAK MAREK	MOGILNO		1995	M18-29	19	00:00:02	4:54	12,3	00:23:16	00:48:55	00:48:57	83	
92	1220	NOWAK ARKADIUSZ	JANIKOWO		2001	M18-29	20	00:00:20	4:54	12,2	00:24:45	00:49:00	00:49:20	84	
93	1073	GRZEGORSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW		1974	M40-49	35	00:00:01	4:54	12,2	00:22:44	00:49:03	00:49:04	85	
94	1184	SADOWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BARTOLEK PL	1981	M30-39	21	00:00:11	4:55	12,2	00:24:39	00:49:07	00:49:18	86	
95	1117	PACZKOWSKI MATEUSZ	INOWROCŁAW		1988	M30-39	22	00:00:02	4:55	12,2	00:23:38	00:49:14	00:49:16	87	
96	1062	ŻMICH TOMASZ	BYDGOSZCZ		1978	M40-49	36	00:00:07	4:56	12,2	00:24:29	00:49:17	00:49:24	88	
97	1066	MATYSZCZAK DAMIAN	INOWROCŁAW		1974	M40-49	37	00:00:11	4:56	12,2	00:24:47	00:49:18	00:49:29	89	
98	1065	KRÓLIKOWSKI JAROSŁAW	INOWROCŁAW	TEAM SYLWIA	1965	M50-59	9	00:00:03	4:56	12,2	00:24:41	00:49:21	00:49:24	90	
99	1210	ALFUT WOJCIECH	TORUŃ	CRONIMET	1973	M40-49	38	00:00:05	4:56	12,1	00:24:56	00:49:23	00:49:28	91	
100	1214	PASTECKI ROBERT	INOWROCŁAW		1976	M40-49	39	00:00:11	4:56	12,1	00:24:57	00:49:23	00:49:34	92	
101	1080	CZAPLEWSKI WOJCIECH	TCZEW		1972	M40-49	40	00:00:14	4:57	12,1	00:24:57	00:49:25	00:49:39	93	
102	1138	KRAWACZYŃSKI TOMASZ	TORUN		1991	M18-29	21	00:00:04	4:57	12,1	00:25:21	00:49:26	00:49:30	94	
103	1139	DULKIEWICZ MARIUSZ	TORUŃ		1989	M30-39	23	00:00:04	4:57	12,1	00:25:21	00:49:29	00:49:33	95	
104	1017	CHEŁMINIAK MONIKA	WŁOCŁAWEK		1982	K30-39	4	00:00:13	4:57	12,1	00:24:19	00:49:31	00:49:44		9
105	1202	GRALAK MICHAŁ	INOWROCŁAW		1984	M30-39	24	00:00:24	4:58	12,1	00:25:00	00:49:42	00:50:06	96	
106	1140	DOMBEK ROBERT	TORUN		1984	M30-39	25	00:00:03	4:59	12,1	00:24:42	00:49:45	00:49:48	97	
107	1063	QUAAS ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		1979	M40-49	41	00:00:07	4:59	12,1	00:24:30	00:49:47	00:49:54	98	
108	1127	ŻBIKOWSKI RAFAŁ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRS TEAM	1971	M40-49	42	00:00:14	4:59	12,0	00:25:34	00:49:48	00:50:02	99	
109	1213	DOBRUCHOWSKA EMILIA	INOWROCŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	K50-59	1	00:00:07	5:00	12,0	00:24:49	00:50:00	00:50:07		10
110	1024	BORZYMOWSKA JUDYTA	MOGILNO		2000	K18-29	4	00:00:02	5:00	12,0	00:25:09	00:50:02	00:50:04		11
111	1137	KARPINSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	OPENTTEAM	1978	M40-49	43	00:00:15	5:01	12,0	00:24:38	00:50:08	00:50:23	100	
112	1128	RADULSKI TOMASZ	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1965	M50-59	10	00:00:05	5:01	12,0	00:24:35	00:50:11	00:50:16	101	
113	1208	STAWCZYK DARIUSZ	BYDGOSZCZ		1977	M40-49	44	00:00:08	5:01	12,0	00:24:44	00:50:12	00:50:20	102	
114	1181	MALICKI TOMASZ	INOWROCŁAW		1973	M40-49	45	00:00:14	5:01	12,0	00:25:51	00:50:12	00:50:26	103	
115	1143	ŚLÓSAREK PIOTR LESZEK	TORUŃ		1956	M60-69	3	00:00:07	5:01	12,0	00:24:45	00:50:12	00:50:19	104	
116	1018	XXX						00:00:10	5:01	11,9	00:24:01	00:50:13	00:50:23		
117	1092	BYRTEK GRZEGORZ	BYDGOSZCZ		1975	M40-49	46	00:00:04	5:03	11,9	00:23:46	00:50:29	00:50:33	105	
118	1041	KANTORSKA-WIELGOSZ KINGA	WŁOCŁAWEK	TRENUJEMYRAZEM.COM	1987	K30-39	5	00:00:11	5:04	11,8	00:25:30	00:50:43	00:50:54		12
119	1164	JABŁOŃSKI MICHAŁ	BYDGOSZCZ	PKO BP	1980	M30-39	26	00:00:12	5:04	11,8	00:25:30	00:50:43	00:50:55	106	
120	1043	WIECZOREK ŁUKASZ	GAŚAWA	#ADR!	1981	M30-39	27	00:00:13	5:06	11,8	00:25:51	00:50:56	00:51:09	107	
121	1045	ZNANIECKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1971	M40-49	47	00:00:04	5:06	11,8	00:25:20	00:50:58	00:51:02	108	
122	1188	BĄCZKOWSKI MARCIN	INOWROCŁAW		1970	M40-49	48	00:00:15	5:06	11,8	00:25:51	00:50:58	00:51:13	109	
123	1089	STERNAL TOMASZ	ROJEWO		1969	M50-59	11	00:00:06	5:06	11,8	00:25:05	00:50:58	00:51:04	110	
124	1218	KANAREK DOROTA	KRUSZWICA		1980	K30-39	6	00:00:11	5:06	11,7	00:25:24	00:51:04	00:51:15		13
125	1111	JACKIEWICZ MAREK	KRUSZWICA		1965	M50-59	12	00:00:05	5:07	11,7	00:24:31	00:51:06	00:51:11	111	
126	1037	OSTROWSKI SZYMON	BYDGOSZCZY	TEAMZABIEGANEDNI	1991	M18-29	22	00:00:10	5:07	11,7	00:25:01	00:51:11	00:51:21	112	
127	1076	BRACH AGNIESZKA	TORUŃ	TEAM KOPEĆ	1994	K18-29	5	00:00:02	5:08	11,7	00:25:37	00:51:17	00:51:19		14
128	1097	BANASZCZYK WALDEMAR	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		1973	M40-49	49	00:00:09	5:08	11,7	00:26:10	00:51:19	00:51:28	113	
129	1130	FABIAŃSKI PIOTR	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1975	M40-49	50	00:00:08	5:08	11,7	00:25:19	00:51:21	00:51:29	114	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 10 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	1119	ZBORALSKI KRZYSZTOF	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1974	M40-49	51	00:00:08	5:08	11,7	00:25:19	00:51:22	00:51:30	115	
131	1145	CZARNAK PIOTR	WARSZAWA		1988	M30-39	28	00:00:19	5:08	11,7	00:25:02	00:51:25	00:51:44	116	
132	1204	HENCLEWSKA DAGMARA	POZNAŃ		1988	K30-39	7	00:00:00	5:09	11,7	00:25:39	00:51:26	00:51:26		15
133	1047	KOC DARIUSZ	GRĘBOCIN		1974	M40-49	52	00:00:06	5:09	11,7	00:24:57	00:51:27	00:51:33	117	
134	1114	NIZIOŁ MARCIN	INOWROCŁAW		1984	M30-39	29	00:00:10	5:09	11,7	00:25:53	00:51:29	00:51:39	118	
135	1082	SEROCZYŃSKI DARIUSZ	ROJEWO		1970	M40-49	53	00:00:06	5:10	11,6	00:25:43	00:51:42	00:51:48	119	
136	1125	JANISZEWSKI DARIUSZ	TORUŃ		1973	M40-49	54	00:00:11	5:12	11,5	00:25:03	00:51:59	00:52:10	120	
137	1011	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	KOŁO		1980	K30-39	8	00:00:05	5:12	11,5	00:25:54	00:51:59	00:52:04		16
138	1035	KREMSKA AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1972	K40-49	3	00:00:08	5:12	11,5	00:25:39	00:52:03	00:52:11		17
139	1049	ZALEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW	ACTIVEXTREME	1982	M30-39	30	00:00:03	5:13	11,5	00:25:40	00:52:07	00:52:10	121	
140	1199	BIERNAT MAGDALENA	INOWROCŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1981	K30-39	9	00:00:14	5:13	11,5	00:26:14	00:52:09	00:52:23		18
141	1189	MELER-LEWANDOWSKA KATARZYNA	KRUSZWICA	K S ZRYW RADZIEJÓW	1981	K30-39	10	00:00:08	5:13	11,5	00:25:34	00:52:13	00:52:21		19
142	1093	SENFLEBEN MACIEJ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1984	M30-39	31	00:00:10	5:13	11,5	00:23:48	00:52:15	00:52:25	122	
143	1185	MŁODZIK WOJCIECH	MOGILNO		1987	M30-39	32	00:00:07	5:14	11,5	00:25:36	00:52:19	00:52:26	123	
144	1177	MARCINIAK PIOTR	TORUŃ		1986	M30-39	33	00:00:12	5:14	11,5	00:24:55	00:52:23	00:52:35	124	
145	1028	HORYD JUSTYNA	BYDGOSZCZ	SPORT FACTORY	1978	K40-49	4	00:00:07	5:14	11,5	00:25:54	00:52:24	00:52:31		20
146	1106	DOBROWOLSKI JACEK	INOWROCŁAW		1971	M40-49	55	00:00:08	5:14	11,4	00:26:09	00:52:25	00:52:33	125	
147	1160	ŁONIEWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1985	M30-39	34	00:00:16	5:15	11,4	00:26:15	00:52:33	00:52:49	126	
148	1170	ANDRZEJEWSKI KRYSZTIAN	GĘBICE	BYLE DO METY.	1979	M40-49	56	00:00:09	5:15	11,4	00:25:04	00:52:34	00:52:43	127	
149	1088	STERNAL ELŻBIETA	ROJEWO		1971	K40-49	5	00:00:07	5:17	11,3	00:25:47	00:52:54	00:53:01		21
150	1120	OPERACZ ZBIGNIEW	INOWROCŁAW	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	1987	M30-39	35	00:00:09	5:17	11,3	00:25:16	00:52:55	00:53:04	128	
151	1207	LIPIŃSKI MACIEJ	TORUŃ	CRONIMET	1977	M40-49	57	00:00:05	5:18	11,3	00:27:28	00:52:55	00:53:00	129	
152	1158	LEWICKI KAMIL	TORUŃ		1987	M30-39	36	00:00:05	5:18	11,3	00:25:49	00:53:01	00:53:06	130	
153	1198	SOBASZKIEWICZ RAFAŁ	INOWROCŁAW		1972	M40-49	58	00:00:07	5:18	11,3	00:25:56	00:53:03	00:53:10	131	
154	1180	PRZYBYŁA ROMAN	IŁAWA	TEAM KOPEĆ	1947	M70+	1	00:00:02	5:20	11,2	00:25:43	00:53:24	00:53:26	132	
155	1161	GRYKAŁOWSKI PIOTR	INOWROCŁAW		1977	M40-49	59	00:00:11	5:23	11,1	00:26:45	00:53:52	00:54:03	133	
156	1141	GULAŃCZYK PRZEMYSŁAW	INOWROCŁAW		1988	M30-39	37	00:00:06	5:24	11,1	00:25:47	00:54:00	00:54:06	134	
157	1123	WENSKA ELŻBIETA	IZDBY		1988	K30-39	11	00:00:06	5:24	11,1	00:25:33	00:54:02	00:54:08		22
158	1146	ZIELIŃSKA BARBARA	JACEWO		1966	K50-59	2	00:00:03	5:25	11,1	00:25:03	00:54:06	00:54:09		23
159	1147	ZIELIŃSKI ROBERT	INOWROCŁAW		1963	M50-59	13	00:00:04	5:25	11,1	00:25:03	00:54:07	00:54:11	135	
160	1057	SPARZYŃSKI ADAM	INOWROCŁAW	1.BLWL	1980	M30-39	38	00:00:11	5:25	11,1	00:26:46	00:54:09	00:54:20	136	
161	1067	KOWALCZYK KAROLINA	WŁOCŁAWEK	STUDIO TRENINGU CICHA	1993	K18-29	6	00:00:06	5:26	11,0	00:27:21	00:54:22	00:54:28		24
162	1004	STOLARSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	ROWEROWYINOWROCŁAW.PL	1966	M50-59	14	00:00:04	5:27	11,0	00:25:23	00:54:27	00:54:31	137	
163	1196	GOMULEK JAN	LUBANIE		1948	M70+	2	00:00:09	5:27	11,0	00:27:02	00:54:33	00:54:42	138	
164	1099	ANDRZEJCZAK SEBASTIAN	GNIEZNO	ANDRZEJCZAK TEAM	1975	M40-49	60	00:00:05	5:28	11,0	00:27:01	00:54:37	00:54:42	139	
165	1042	GRAJEWSKI PATRYK	ŚWIECIE		1983	M30-39	39	00:00:12	5:29	10,9	00:26:51	00:54:50	00:55:02	140	
166	1157	PLISZKA RAFAŁ	INOWROCŁAW		1976	M40-49	61	00:00:02	5:30	10,9	00:26:03	00:54:56	00:54:58	141	
167	1007	MIŁO ADAM	TORUŃ		1972	M40-49	62	00:00:10	5:31	10,9	00:27:02	00:55:06	00:55:16	142	
168	1095	MURAWSKA ANNA	BRODNICA		1982	K30-39	12	00:00:12	5:32	10,8	00:27:46	00:55:19	00:55:31		25
169	1026	KIEDRZYŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		1970	M40-49	63	00:00:06	5:33	10,8	00:28:12	00:55:31	00:55:37	143	
170	1206	SKOPOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		1976	M40-49	64	00:00:16	5:34	10,8	00:27:02	00:55:37	00:55:53	144	
171	1027	WIŚNIEWSKA LUCYNA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1966	K50-59	3	00:00:08	5:34	10,8	00:27:29	00:55:42	00:55:50		26
172	1075	CZYŻEWSKI ROBERT	INOWROCŁAW		1975	M40-49	65	00:00:07	5:36	10,7	00:26:54	00:56:03	00:56:10	145	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 10 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 KM	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	1132	SZULC TOMASZ	GDAŃSK		1967	M50-59	15	00:00:09	5:38	10,6	00:26:48	00:56:21	00:56:30	146	
174	1070	DASZKIEWICZ ARTUR	TCZEW		1973	M40-49	66	00:00:13	5:38	10,6	00:27:03	00:56:24	00:56:37	147	
175	1072	OBREŻGIEWICZ MAREK	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	1963	M50-59	16	00:00:08	5:40	10,6	00:27:31	00:56:39	00:56:47	148	
176	1085	GŁADYSZ EDYTA	ŚWIECIE		1976	K40-49	6	00:00:12	5:41	10,5	00:27:34	00:56:55	00:57:07		27
177	1167	PACZKOWSKA JOANNA	BYDGOSZCZ	AKADEMIA SPORT FACTORY	1988	K30-39	13	00:00:09	5:42	10,5	00:28:35	00:57:00	00:57:09		28
178	1012	SAŁYGA ARKADIUSZ	POZNAŃ		1984	M30-39	40	00:00:11	5:42	10,5	00:28:10	00:57:02	00:57:13	149	
179	1155	ORCZYKOWSKI KAJETAN	INOWROCŁAW		2000	M18-29	23	00:00:09	5:44	10,5	00:28:12	00:57:22	00:57:31	150	
180	1162	WINIECKI TOMASZ	POZNAŃ		1983	M30-39	41	00:00:10	5:45	10,4	00:28:18	00:57:34	00:57:44	151	
181	1025	ANTCZAK MARCIN	INOWROCŁAW	ELECTRIC HORSES	1976	M40-49	67	00:00:06	5:47	10,4	00:26:09	00:57:50	00:57:56	152	
182	1110	BUKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	KRWIODAWCY INOFARA	1966	M50-59	17	00:00:10	5:50	10,3	00:27:45	00:58:21	00:58:31	153	
183	1006	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1965	M50-59	18	00:00:09	5:51	10,3	00:28:34	00:58:31	00:58:40	154	
184	1078	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA / L.S.B.	1982	M30-39	42	00:00:12	5:53	10,2	00:28:05	00:58:51	00:59:03	155	
185	1071	SKORUPA RADEK	BYDGOSZCZ	KS ULUNG	1979	M40-49	68	00:00:07	5:55	10,2	00:28:28	00:59:06	00:59:13	156	
186	1136	KARPINSKA ANNA	INOWROCŁAW	OPENTTEAM	1982	K30-39	14	00:00:14	5:56	10,1	00:29:35	00:59:22	00:59:36		29
187	1129	GŁADYSZ KRZYSZTOF	ŚWIECIE		1975	M40-49	69	00:00:11	5:58	10,1	00:28:29	00:59:41	00:59:52	157	
188	1002	GRZESZCZAK KAMILA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD	1986	K30-39	15	00:00:05	5:59	10,0	00:28:23	00:59:49	00:59:54		30
189	1113	BURASZEWSKI WIESŁAW	INOWROCŁAW	WASIMARTA	1960	M50-59	19	00:00:01	6:03	9,9	00:28:45	01:00:33	01:00:34	158	
190	1190	ŁASKA MONIKA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1983	K30-39	16	00:00:10	6:11	9,7	00:29:31	01:01:53	01:02:03		31
191	1200	MODRZEJEWSKI GRZEGORZ	INOWROCŁAW		1965	M50-59	20	00:00:09	6:14	9,6	00:29:31	01:02:21	01:02:30	159	
192	1182	WASIELEWSKA MAŁGORZATA	TORUN		1981	K30-39	17	00:00:05	6:16	9,6	00:29:37	01:02:36	01:02:41		32
193	1203	KUBIAK MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1962	K50-59	4	00:00:12	6:16	9,6	00:29:24	01:02:45	01:02:57	160	33
194	1149	SKALSKA MAŁGORZATA	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	1973	K40-49	7	00:00:10	6:21	9,4	00:32:05	01:03:33	01:03:43		34
195	1122	KUBICKI MATEUSZ	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	DZIKUSY	1991	M18-29	24	00:00:12	6:26	9,3	00:29:36	01:04:24	01:04:36	160	
196	1171	GRUDZIŃSKA AGNIESZKA	TORUŃ		1983	K30-39	18	00:00:12	6:30	9,2	00:30:50	01:04:58	01:05:10		35
197	1215	SOSIN STANISŁAW	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	1946	M70+	3	00:00:11	6:54	8,7	00:32:08	01:09:03	01:09:14	161	
198	1044	GURYN WIKTOR	BYDGOSZCZ	ZIELONY PELIKAN	1983	M30-39	43	00:00:06	7:32	8,0	00:38:12	01:15:17	01:15:23	162	
	1020	DERENDA KACPER	INOWROCŁAW	X-FORCE	1992	M18-29		00:00:01	#ARG!	#ARG!	00:20:05		DNF		
	1052	SZŁYK MACIEJ	INOWROCŁAW	ZSI INOWROCŁAW	1975	M40-49		00:00:00	#ARG!	#ARG!	00:32:57		DNF		
	1051	WOJDALSKA-ŚLEDZIŃSKA AGATA	KALISZ	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	1970	K40-49		00:00:11	#ARG!	#ARG!	00:34:15		DNF		
	1053	HUBERT RUDZKI	INOWROCŁAW		1974	M40-49		00:00:00	#ARG!	#ARG!	00:38:36		DNF		