

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	499	WITKOWSKI MATEUSZ	KOSZALIN	WITKOWSKITEAM	1993	M16-29	1	00:00:00	3:10	18,9	00:15:51	00:15:51	1	
2	286	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	TRZEMESZNO		1981	M30-39	1	00:00:01	3:21	17,9	00:16:43	00:16:44	2	
3	538	PAWKOWSKI MARIUSZ	MARZĘCICE		1976	M40-49	1	00:00:00	3:24	17,6	00:17:01	00:17:01	3	
4	119	RATAJCZYK PRZEMYSŁAW	ZAKRZEWO	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	1993	M16-29	2	00:00:00	3:25	17,5	00:17:07	00:17:07	4	
5	461	DZIĘGIELEWSKI PAWEŁ	TORUŃ	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	1985	M30-39	2	00:00:01	3:29	17,3	00:17:23	00:17:24	5	
6	225	AMBROZIAK MARCIN	RYN	DĄBROWSKITEAM	1985	M30-39	3	00:00:01	3:33	16,9	00:17:43	00:17:44	6	
7	103	WIŚNIEWSKI DAWID	INOWROCŁAW		1983	M30-39	4	00:00:02	3:33	16,9	00:17:46	00:17:48	7	
8	24	WASZAK MARIUSZ	WAGANIEC	BROTHERSTEAM	1979	M40-49	2	00:00:01	3:34	16,9	00:17:48	00:17:49	8	
9	456	ZAKRZEWSKI SZYMON	MOGILNO	MOGILNO TEAM	1989	M30-39	5	00:00:01	3:41	16,3	00:18:26	00:18:27	9	
10	307	KMITTA LESZEK	INOWROCŁAW		1988	M30-39	6	00:00:03	3:46	15,9	00:18:52	00:18:55	10	
11	407	CHRZĄSZCZ BARTOSZ	PAKOŚĆ	BRZEZIŃSKI RUN CLUB	1995	M16-29	3	00:00:01	3:48	15,8	00:19:00	00:19:01	11	
12	550	PILARSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE	1980	M30-39	7	00:00:03	3:52	15,5	00:19:20	00:19:23	12	
13	47	SKOCZYŃSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	SAM RADĘ DAM	1971	M40-49	3	00:00:02	3:52	15,5	00:19:22	00:19:24	13	
14	441	TOMKIEWICZ RAFAŁ	TUCZNO	SZYBKIE RYSIE TEAM	1976	M40-49	4	00:00:04	3:57	15,2	00:19:44	00:19:48	14	
15	329	BASA JACEK	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1976	M40-49	5	00:00:02	3:57	15,2	00:19:47	00:19:49	15	
16	346	KORNET PRZEMYSŁAW	TORUŃ		1985	M30-39	8	00:00:02	3:59	15,1	00:19:56	00:19:58	16	
17	128	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1982	M30-39	9	00:00:00	4:02	14,9	00:20:09	00:20:09	17	
18	196	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW	INOWROCŁAW BIEGA	1975	M40-49	6	00:00:03	4:06	14,7	00:20:28	00:20:31	18	
19	551	BUTOWSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	STUDIO NIERUCHOMOŚCI	1981	M30-39	10	00:00:03	4:06	14,6	00:20:29	00:20:32	19	
20	328	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1981	M30-39	11	00:00:10	4:06	14,6	00:20:30	00:20:40	20	
21	17	MARCHEL TOMASZ	SOLEC KUJAWSKI		1989	M30-39	12	00:00:02	4:07	14,6	00:20:33	00:20:35	21	
22	257	JANUSZKIEWICZ PIOTR	ŁOCHOWO		1982	M30-39	13	00:00:01	4:07	14,6	00:20:34	00:20:35	22	
23	42	ANDLER DANIEL	INOWROCŁAW		1988	M30-39	14	00:00:02	4:07	14,6	00:20:36	00:20:38	23	
24	460	SITKO MARIUSZ	JANIKOWO	SZYBKIE RYSIE TEAM	1981	M30-39	15	00:00:04	4:08	14,5	00:20:38	00:20:42	24	
25	106	BRZozowski Bartosz	INOWROCŁAW		2001	M16-29	4	00:00:04	4:09	14,4	00:20:46	00:20:50	25	
26	233	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY	1964	M50-59	1	00:00:02	4:09	14,4	00:20:47	00:20:49	26	
27	485	KAŻMIERSKI MIROSŁAW	KOŁODZIEJEWO	JANIKOWONASPORTOWO	1969	M50-59	2	00:00:04	4:10	14,4	00:20:49	00:20:53	27	
28	64	KRAJEWSKI TOMASZ	KOŁUDA WIELKA	JANIKOWO NA SPORTOWO	1988	M30-39	16	00:00:03	4:10	14,4	00:20:49	00:20:52	28	
29	500	BENTKOWSKA NATALIA	BYDGOSZCZ	#WITKOWSKITEAM	1993	K16-29	1	00:00:01	4:12	14,3	00:20:59	00:21:00		1
30	127	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1989	K30-39	1	00:00:00	4:12	14,3	00:21:00	00:21:00		2
31	87	PLUCIŃSKI JAKUB	INOWROCŁAW	POZKAŁ RUNNING TEAM	1979	M40-49	7	00:00:21	4:13	14,2	00:21:07	00:21:28	29	
32	311	JAKUBOWSKA ANNA	BRZEŚĆ	KS ZRYW RADZIEJÓW	1984	K30-39	2	00:00:01	4:14	14,2	00:21:11	00:21:12		3
33	246	GNUTEK KUBA	INOWROCŁAW	MAGNUM	2001	M16-29	5	00:00:05	4:15	14,1	00:21:15	00:21:20	30	
34	177	KUJAWA DANIEL	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	1983	M30-39	17	00:00:03	4:18	13,9	00:21:31	00:21:34	31	
35	309	ŚWITALSKI MARCIN	INOWROCŁAW	ATLETIC CLUB INOWROCŁAW	1980	M30-39	18	00:00:01	4:19	13,9	00:21:33	00:21:34	32	
36	504	PTASZYŃSKI NORBERT	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1995	M16-29	6	00:00:04	4:19	13,9	00:21:36	00:21:40	33	
37	145	PARTYKA WOJCIECH	JANIKOWO		1980	M30-39	19	00:00:05	4:20	13,9	00:21:39	00:21:44	34	
38	489	BOMASTEK SŁAWOMIR	TORUŃ	KALOS KAGATOS/CROSSFIT POLNA	1988	M30-39	20	00:00:04	4:20	13,8	00:21:41	00:21:45	35	
39	213	OLSZEWSKI ANDRZEJ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	MODRZEJEWSKI TEAM	1964	M50-59	3	00:00:05	4:21	13,8	00:21:47	00:21:52	36	
40	496	KARSKI KACPER	INOWROCŁAW		2001	M16-29	7	00:00:04	4:23	13,7	00:21:54	00:21:58	37	
41	454	SZCZUDLIŃSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1966	M50-59	4	00:00:02	4:23	13,7	00:21:55	00:21:57	38	
42	421	ŚMIGIELSKI PIOTR	ZBYTOWO		1984	M30-39	21	00:00:03	4:25	13,6	00:22:04	00:22:07	39	
43	457	JARCZASZEK KRZYSZTOF	JANIKOWO		1983	M30-39	22	00:00:05	4:26	13,6	00:22:08	00:22:13	40	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	223	GRABIŃSKI GRZEGORZ	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	1970	M40-49	8	00:00:13	4:26	13,5	00:22:10	00:22:23	41	
45	342	FIGLER IWONA	NIEMCZ	TRISPACE	1972	K40-49	1	00:00:06	4:26	13,5	00:22:10	00:22:16		4
46	545	OSIŃSKI KRZYSZTOF	ZAKRZEWO	CSAIU	1987	M30-39	23	00:00:11	4:26	13,5	00:22:10	00:22:21	42	
47	323	BLIM MACIEJ	WTUREK	ZMASAKROWANI	1978	M40-49	9	00:00:02	4:26	13,5	00:22:12	00:22:14	43	
48	363	SIWIEC PAWEŁ	INOWROCLAW		2001	M16-29	8	00:00:04	4:27	13,5	00:22:13	00:22:17	44	
49	150	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50-59	5	00:00:04	4:27	13,5	00:22:15	00:22:19	45	
50	165	DOMALSKA GRACJANA	OBUDNO	#SLIMAKIBARCIN	1987	K30-39	3	00:00:44	4:27	13,5	00:22:17	00:23:01		5
51	480	LIS KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1980	M30-39	24	00:00:25	4:28	13,4	00:22:21	00:22:46	46	
52	226	WALCZAK SYLWIA	BŁASZKI	SIERADZBIEGA	1991	K16-29	2	00:00:00	4:28	13,4	00:22:21	00:22:21		6
53	459	CZUBACHOWSKI SŁAWOMIR	PADNIEWKO	SZYBIE RYSIE TEAM	1979	M40-49	10	00:00:05	4:28	13,4	00:22:21	00:22:26	47	
54	91	BARANOWSKI TOMASZ	INOWROCLAW		1973	M40-49	11	00:00:05	4:29	13,4	00:22:26	00:22:31	48	
55	408	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	1979	M40-49	12	00:00:02	4:30	13,3	00:22:30	00:22:32	49	
56	57	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIIONNA		1978	M40-49	13	00:00:06	4:31	13,3	00:22:34	00:22:40	50	
57	170	GUZIKOWSKI IGOR	OLIMPIN		2002	M16-29	9	00:00:22	4:32	13,2	00:22:40	00:23:02	51	
58	397	BRZEZIŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1995	M16-29	10	00:00:39	4:32	13,2	00:22:42	00:23:21	52	
59	20	DUDKOWIAK MICHAŁ	TORUŃ	RANDOM DRINKERS TEAM	1984	M30-39	25	00:00:21	4:32	13,2	00:22:42	00:23:03	53	
60	278	KELER KRZYSZTOF	INOWROCLAW	BRAK	1994	M16-29	11	00:00:25	4:33	13,2	00:22:46	00:23:11	54	
61	236	GREINERT MICHAŁ	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1970	M40-49	14	00:00:01	4:35	13,1	00:22:53	00:22:54	55	
62	271	GÓRSKI ADAM	INOWROCLAW		1975	M40-49	15	00:00:13	4:35	13,1	00:22:54	00:23:07	56	
63	481	KOWALSKI PIOTR	MOGILNO	KOWALSCY TEAM	1991	M16-29	12	00:00:11	4:35	13,1	00:22:55	00:23:06	57	
64	40	CIEŚLEWICZ KAROL	BYDGOSZCZ		1979	M40-49	16	00:00:06	4:36	13,1	00:22:58	00:23:04	58	
65	75	KMITTA MICHAŁ	INOWROCLAW	JANUSZE JOGGINGU	1986	M30-39	26	00:00:08	4:36	13,1	00:22:59	00:23:07	59	
66	398	LUZAK MAGDALENA	BYDGOSZCZ	MOBICA	1991	K16-29	3	00:00:08	4:37	13,0	00:23:06	00:23:14		7
67	535	BUJAK KAROL	JANIKOWO		1973	M40-49	17	00:00:03	4:37	13,0	00:23:07	00:23:10	60	
68	166	CZERWIŃSKI MARCIN	KRUSZWICA	BB 06	1985	M30-39	27	00:00:24	4:38	12,9	00:23:11	00:23:35	61	
69	519	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ	CRONIMET	1970	M40-49	18	00:00:13	4:40	12,9	00:23:18	00:23:31	62	
70	93	NIEWIADOMSKI TOMASZ	INOWROCLAW		1991	M16-29	13	00:00:26	4:40	12,8	00:23:21	00:23:47	63	
71	164	MICHALAK MAREK	KRUSZWICA		1984	M30-39	28	00:00:15	4:40	12,8	00:23:22	00:23:37	64	
72	444	NOWAKOWSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	DEAF I B3K	1984	M30-39	29	00:00:00	4:41	12,8	00:23:27	00:23:27	65	
73	182	KULPIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCLAW		1989	M30-39	30	00:00:15	4:42	12,8	00:23:31	00:23:46	66	
74	506	MATYSIAK PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW		1984	M30-39	31	00:00:10	4:42	12,7	00:23:32	00:23:42	67	
75	274	SIESS JAROSŁAW	PABIANICE		1961	M50-59	6	00:00:10	4:42	12,7	00:23:32	00:23:42	68	
76	80	ARACH PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	KARCZMA RZYM	1983	M30-39	32	00:00:18	4:43	12,7	00:23:34	00:23:52	69	
77	159	CZECH KAMIL	PŁACZKÓWKO		2000	M16-29	14	00:00:10	4:43	12,7	00:23:35	00:23:45	70	
78	181	POTRZEBOWSKI KAMIL	INOWROCLAW		1986	M30-39	33	00:00:23	4:43	12,7	00:23:37	00:24:00	71	
79	35	SAK JOANNA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW / DRUŻYNA SZPIKI	1989	K30-39	4	00:00:03	4:43	12,7	00:23:37	00:23:40		8
80	548	GAŁKA MARTA	BRZEŚĆ KUJAWSKI		1999	K16-29	4	00:00:02	4:44	12,7	00:23:38	00:23:40		9
81	405	DRÓBKA KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1967	M50-59	7	00:00:13	4:44	12,7	00:23:39	00:23:52	72	
82	549	BANASZAK ADAM	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1970	M40-49	19	00:00:39	4:44	12,7	00:23:40	00:24:19	73	
83	390	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROCLAW		1975	K40-49	2	00:00:03	4:44	12,7	00:23:40	00:23:43		10
84	470	ŁYK ROMAN	STRZELNO		1986	M30-39	34	00:00:30	4:44	12,7	00:23:40	00:24:10	74	
85	167	BIAŁAS DAWID	CIEŚLIN		1991	M16-29	15	00:00:28	4:44	12,7	00:23:42	00:24:10	75	
86	36	WASTOWSKI DAWID	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1991	M16-29	16	00:00:19	4:45	12,6	00:23:44	00:24:03	76	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	94	DUSZYŃSKI MACIEJ	INOWROCLAW		1983	M30-39	35	00:00:26	4:45	12,6	00:23:45	00:24:11	77	
88	59	CIERPISZ-SKOWRONKA DAGMARA	GDYNIA	THE LARKS	1983	K30-39	5	00:00:12	4:45	12,6	00:23:46	00:23:58		11
89	206	KOCIŃSKI ANDRZEJ	LISEWO MŁYN		1971	M40-49	20	00:00:10	4:46	12,6	00:23:48	00:23:58	78	
90	464	PLUCIENNIK GRZEGORZ	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1971	M40-49	21	00:00:20	4:46	12,6	00:23:49	00:24:09	79	
91	70	SAKIEWICZ RAFAŁ	TORUŃ		1975	M40-49	22	00:00:48	4:47	12,6	00:23:54	00:24:42	80	
92	18	ROSA PIOTR	TORUŃ	HALA MADRID TEAM	1977	M40-49	23	00:00:02	4:47	12,5	00:23:56	00:23:58	81	
93	478	ŁATKA MARCIN	BYDGOSZCZ	LATI - BYDGOSZCZ	1975	M40-49	24	00:00:03	4:47	12,5	00:23:57	00:24:00	82	
94	281	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	STRZELNO		1985	M30-39	36	00:00:09	4:48	12,5	00:24:01	00:24:10	83	
95	129	URBAN STANISŁAW	INOWROCLAW	BIEGAM BO LUBIĘ	1962	M50-59	8	00:00:04	4:49	12,5	00:24:05	00:24:09	84	
96	502	KRZYWDZIŃSKA AGATA	TORUŃ		1994	K16-29	5	00:00:07	4:49	12,5	00:24:05	00:24:12		12
97	505	DRAPIEWSKI MIROSLAW	TORUŃ		1982	M30-39	37	00:00:07	4:49	12,4	00:24:07	00:24:14	85	
98	354	FALKOWSKI RAFAŁ	TORUŃ		1987	M30-39	38	00:00:13	4:50	12,4	00:24:08	00:24:21	86	
99	265	HRYCZ PAWEŁ	TORUŃ	#BOPKDMW	1974	M40-49	25	00:00:15	4:50	12,4	00:24:09	00:24:24	87	
100	27	NOWACKI MARCIN	INOWROCLAW		1983	M30-39	39	00:00:27	4:50	12,4	00:24:09	00:24:36	88	
101	197	TYLKOWSKI ŁUKASZ PIOTR	INOWROCLAW		1991	M16-29	17	00:00:31	4:50	12,4	00:24:10	00:24:41	89	
102	260	CZECH DARIA	PLACZKÓWKO		1997	K16-29	6	00:00:10	4:51	12,4	00:24:14	00:24:24		13
103	157	FURYK KAROL	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1984	M30-39	40	00:00:23	4:51	12,4	00:24:15	00:24:38	90	
104	312	FURMANIAK ŁUKASZ	PIECHCIN		1985	M30-39	41	00:00:09	4:51	12,4	00:24:17	00:24:26	91	
105	162	MOLENDĄ FILIP	GNIEWKOWO		2001	M16-29	18	00:00:10	4:52	12,3	00:24:18	00:24:28	92	
106	334	STAWSKI MIŁOSZ	PAKOŚĆ		2001	M16-29	19	00:00:05	4:52	12,3	00:24:19	00:24:24	93	
107	289	WITKOWSKI MARCIN	INOWROCLAW		1981	M30-39	42	00:00:15	4:52	12,3	00:24:19	00:24:34	94	
108	308	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O.	1973	M40-49	26	00:00:04	4:52	12,3	00:24:22	00:24:26	95	
109	19	JASIŃSKI MACIEJ	INOWROCLAW		1970	M40-49	27	00:00:22	4:53	12,3	00:24:23	00:24:45	96	
110	116	TRZECIAK DOROTA	KRUSZWICA		1985	K30-39	6	00:00:07	4:53	12,3	00:24:24	00:24:31		14
111	474	WIŚNIEWSKI TOMASZ	INOWROCLAW		1967	M50-59	9	00:00:22	4:53	12,3	00:24:25	00:24:47	97	
112	305	NADIA RUDZKA	INOWROCLAW		2005	K0		00:00:34	4:54	12,3	00:24:28	00:25:02		15
113	199	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCLAW	DECATLON TEAM INOWROCLAW	1954	M60-69	1	00:00:14	4:54	12,3	00:24:29	00:24:43	98	
114	440	CAPUTA ANDRZEJ	STRZELNO		1979	M40-49	28	00:00:24	4:54	12,3	00:24:29	00:24:53	99	
115	338	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1955	M60-69	2	00:00:14	4:54	12,2	00:24:30	00:24:44	100	
116	477	MAŁEK MIKOŁAJ	INOWROCLAW		1997	M16-29	20	00:00:21	4:54	12,2	00:24:30	00:24:51	101	
117	482	GÓRNIAK MAREK	INOWROCLAW	STRUŚ PĘDZIWIATR RNG TEAM	2001	M16-29	21	00:00:04	4:55	12,2	00:24:37	00:24:41	102	
118	422	ŁYSIAK WOJCIECH	INOWROCLAW		2002	M16-29	22	00:00:15	4:55	12,2	00:24:37	00:24:52	103	
119	417	SKOCZYŁAS RYSZARD	MIŃSK MAZOWIECKI		1981	M30-39	43	00:00:08	4:56	12,2	00:24:40	00:24:48	104	
120	132	IWANOWSKI JAKUB	BYDGOSZCZ	#ADR!	1987	M30-39	44	00:00:22	4:56	12,2	00:24:40	00:25:02	105	
121	153	FIECEK PIOTR	INOWROCLAW	JANUSZE JOGINGU	1986	M30-39	45	00:00:08	4:56	12,1	00:24:42	00:24:50	106	
122	436	OLEJNICZAK RAFAŁ	KRUSZA DUCHOWNA	MAGNUM	1970	M40-49	29	00:00:12	4:56	12,1	00:24:42	00:24:54	107	
123	428	SOBCZYŃSKI MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1985	M30-39	46	00:00:21	4:57	12,1	00:24:44	00:25:05	108	
124	163	SZCZĘSNY ARKADIUSZ	BYDGOSZCZ	DYNAMO SKARPA	1978	M40-49	30	00:00:17	4:57	12,1	00:24:44	00:25:01	109	
125	392	BUCHALSKA AMELIA	GNIEWKOWO		2002	K16-29	7	00:00:03	4:58	12,1	00:24:50	00:24:53		16
126	387	CYROK MAREK	DĄBROWA	MMC TEAM DĄBROWA	1971	M40-49	31	00:00:13	4:58	12,1	00:24:51	00:25:04	110	
127	22	RYCHLEWSKI WOJCIECH	INOWROCLAW		1987	M30-39	47	00:00:15	4:58	12,1	00:24:52	00:25:07	111	
128	173	KWIATKOWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1987	M30-39	48	00:00:17	4:59	12,0	00:24:54	00:25:11	112	
129	366	SZYPURA DARIUSZ	INOWROCLAW		1977	M40-49	32	00:00:37	4:59	12,0	00:24:54	00:25:31	113	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	547	SIKORA ANTONI	GAŚAWA		1949	M70+	1	00:00:02	4:59	12,0	00:24:55	00:24:57	114	
131	423	GÓRNA KAROLINA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW /MKS INOWROCLAW	1996	K16-29	8	00:00:14	4:59	12,0	00:24:56	00:25:10		17
132	409	MOKOS TOMASZ	INOWROCLAW	INOWROCLAW BIEGA	1986	M30-39	49	00:00:16	4:59	12,0	00:24:56	00:25:12	115	
133	99	MODLIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCLAW	MAGNUM	1975	M40-49	33	00:00:10	4:59	12,0	00:24:56	00:25:06	116	
134	468	NOWAK WOJCIECH	BARCIN	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	23	00:00:32	4:59	12,0	00:24:57	00:25:29	117	
135	395	ZAJĄCZKOWSKI PATRYK	GNIEWKOWO	CHARLIE	1993	M16-29	24	00:00:30	5:00	12,0	00:24:58	00:25:28	118	
136	73	SZYPERSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW		1979	M40-49	34	00:00:10	5:00	12,0	00:24:58	00:25:08	119	
137	41	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	BYDGOSZCZ	STAFF ENEA BYDGOSZCZ TRIATHLON	1994	K16-29	9	00:00:09	5:00	12,0	00:25:02	00:25:11		18
138	322	BLIM SYLWIA	WILCZYN	ZMASAKROWANI	1980	K30-39	7	00:00:06	5:01	12,0	00:25:05	00:25:11		19
139	356	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	1. BLWL	1979	M40-49	35	00:00:04	5:01	12,0	00:25:05	00:25:09	120	
140	493	WÓJCIK-KŁOS HANNA	DĘBINA 23	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	1985	K30-39	8	00:00:10	5:01	12,0	00:25:05	00:25:15		20
141	219	PRIEWE PAWEŁ	BYDGOSZCZ	DYNAMO SKARPA	1983	M30-39	50	00:00:16	5:01	12,0	00:25:06	00:25:22	121	
142	259	JARLAK MIKOŁAJ	INOWROCLAW		1989	M30-39	51	00:00:20	5:01	11,9	00:25:07	00:25:27	122	
143	475	MARCINKOWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1997	M16-29	25	00:00:21	5:02	11,9	00:25:08	00:25:29	123	
144	154	RÓG RADOŚLAW	INOWROCLAW		2000	M16-29	26	00:00:03	5:02	11,9	00:25:10	00:25:13	124	
145	301	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1959	K60-69	1	00:00:02	5:02	11,9	00:25:10	00:25:12		21
146	479	GROL KRYSZTIAN	INOWROCLAW	56. BAZA LOTNICZA	1986	M30-39	52	00:00:24	5:03	11,9	00:25:14	00:25:38	125	
147	133	MIELCAREK ROBERT	INOWROCLAW		1985	M30-39	53	00:00:25	5:03	11,9	00:25:15	00:25:40	126	
148	467	WIŚNIEWSKI MAREK	TORUŃ		1958	M60-69	3	00:00:09	5:03	11,9	00:25:15	00:25:24	127	
149	297	WOJTAL RADOŚLAW	STRASZYN		1979	M40-49	36	00:00:26	5:03	11,9	00:25:16	00:25:42	128	
150	134	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		1979	M40-49	37	00:00:32	5:03	11,9	00:25:17	00:25:49	129	
151	250	KUSTOSZ ŁUKASZ	PIECHCIN		1984	M30-39	54	00:00:09	5:04	11,8	00:25:21	00:25:30	130	
152	458	KOWALSKI WOJCIECH	KLECZEW		1980	M30-39	55	00:00:09	5:05	11,8	00:25:24	00:25:33	131	
153	88	NOWAK WALDEMAR	BIAŁE BŁOTA	TRI-AMATOR EWELINA NOWAK	1963	M50-59	10	00:00:13	5:05	11,8	00:25:25	00:25:38	132	
154	136	MICHALCZYK RAFAŁ	KRUSZWICA		1985	M30-39	56	00:00:24	5:05	11,8	00:25:26	00:25:50	133	
155	56	KRUSZYNA RENATA	DZIEMIONNA		1984	K30-39	9	00:00:06	5:05	11,8	00:25:27	00:25:33		22
156	296	KALA MICHAŁ	ŁABISZYN		1984	M30-39	57	00:00:27	5:06	11,8	00:25:28	00:25:55	134	
157	347	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWO	SZYBKIE RYSIE TEAM	1977	M40-49	38	00:00:08	5:06	11,8	00:25:29	00:25:37	135	
158	396	MARCHEL LESZEK	SOLEC KUJAWSKI	KMW	1961	M50-59	11	00:00:03	5:06	11,8	00:25:29	00:25:32	136	
159	222	SZYNKIEWICZ AGNIESZKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRYŚ TEAM	1978	K40-49	3	00:00:03	5:06	11,8	00:25:30	00:25:33		23
160	285	MIELCAREK KRZYSZTOF	KOŚCIELEC		1983	M30-39	58	00:00:21	5:06	11,8	00:25:31	00:25:52	137	
161	310	JAGIEŁO SYLWIA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW BIEGA	1978	K40-49	4	00:00:03	5:06	11,7	00:25:32	00:25:35		24
162	381	ŁAPIŃSKI PATRYK	GNIEWKOWO		1994	M16-29	27	00:00:28	5:07	11,7	00:25:35	00:26:03	138	
163	295	KOTZ JAROSŁAW	TURZANY		1969	M50-59	12	00:00:34	5:08	11,7	00:25:38	00:26:12	139	
164	171	GUZIKOWSKI MIKOŁAJ	OLIMPIN		1978	M40-49	39	00:00:23	5:08	11,7	00:25:38	00:26:01	140	
165	539	CIARKOWSKI MIROŚLAW	INOWROCLAW		1979	M40-49	40	00:00:12	5:09	11,6	00:25:46	00:25:58	141	
166	463	KRUSZCZYŃSKA BOŻENA	PRZYBYŚLAW		1976	K40-49	5	00:00:20	5:10	11,6	00:25:48	00:26:08		25
167	34	KUBSKI JAROSŁAW	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1970	M40-49	41	00:00:02	5:10	11,6	00:25:48	00:25:50	142	
168	362	SARNECKI SŁAWOMIR	JANIKOWO		1976	M40-49	42	00:00:09	5:10	11,6	00:25:48	00:25:57	143	
169	58	CZYŻEWSKA JUSTYNA	BRZOZA		1983	K30-39	10	00:00:24	5:10	11,6	00:25:49	00:26:13		26
170	510	GROBELNY ROBERT	INOWROCLAW		1976	M40-49	43	00:00:20	5:10	11,6	00:25:51	00:26:11	144	
171	293	GŁOWACKI MARCIN	INOWROCLAW	INOWROCLAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	1978	M40-49	44	00:00:08	5:11	11,6	00:25:53	00:26:01	145	
172	298	ZDZIEBLIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	1.BLWL	1973	M40-49	45	00:00:04	5:11	11,6	00:25:56	00:26:00	146	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	431	KRÓL KRZYSZTOF	TORUŃ		1987	M30-39	59	00:00:14	5:13	11,5	00:26:03	00:26:17	147	
174	258	KOMISARCZYK IWONA	INOWROCLAW	INOWROCLAW BIEGA	1972	K40-49	6	00:00:19	5:13	11,5	00:26:04	00:26:23		27
175	65	KUZERA KRYSZTIAN	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	1981	M30-39	60	00:00:24	5:13	11,5	00:26:06	00:26:30	148	
176	90	KUREK PAWEŁ	INOWROCLAW		1986	M30-39	61	00:00:31	5:13	11,5	00:26:07	00:26:38	149	
177	449	PAŃCZYK GERARD	INOWROCLAW		1954	M60-69	4	00:00:04	5:14	11,5	00:26:11	00:26:15	150	
178	511	WINIECKI KRZYSZTOF	ROJEWO	ROJEWO	1996	M16-29	28	00:00:44	5:15	11,4	00:26:13	00:26:57	151	
179	284	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	PAKOŚĆ		2000	M16-29	29	00:00:44	5:15	11,4	00:26:13	00:26:57	152	
180	279	KORZENIOWSKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1985	K30-39	11	00:00:19	5:15	11,4	00:26:14	00:26:33		28
181	487	CHYLIŃSKI RADOŚLAW	WŁOCLAWEK	ANWIL TEAM	1987	M30-39	62	00:00:17	5:15	11,4	00:26:14	00:26:31	153	
182	509	KULIK JOANNA	TORUŃ		1989	K30-39	12	00:00:07	5:15	11,4	00:26:15	00:26:22		29
183	180	RÓG ADAM	INOWROCLAW		1973	M40-49	46	00:00:03	5:15	11,4	00:26:17	00:26:20	154	
184	532	STACH ADRIAN	MIEROGONIEWICE		1996	M16-29	30	00:00:16	5:15	11,4	00:26:17	00:26:33	155	
185	113	WÓJCIK MARIKA	INOWROCLAW		1992	K16-29	10	00:00:19	5:16	11,4	00:26:20	00:26:39		30
186	8	RAK MAGDALENA	TUCZNO	PAKOŚĆ BIEGA	1989	K30-39	13	00:00:22	5:16	11,4	00:26:21	00:26:43		31
187	442	MUSIELAK MARTYNA	INOWROCLAW		1986	K30-39	14	00:00:17	5:16	11,4	00:26:22	00:26:39		32
188	410	HEBDA DAMIAN	INOWROCLAW		1985	M30-39	63	00:00:33	5:17	11,4	00:26:24	00:26:57	156	
189	5	BIEGAŁA AGNIESZKA	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1982	K30-39	15	00:00:07	5:17	11,4	00:26:25	00:26:32		33
190	540	SROCZYŃSKI ADAM	INOWROCLAW		1978	M40-49	47	00:00:37	5:17	11,3	00:26:27	00:27:04	157	
191	172	LIPINSKI SZYMON	GNIEWKOWO		1987	M30-39	64	00:00:09	5:18	11,3	00:26:28	00:26:37	158	
192	95	MACIEJEWSKI WITOLD	INOWROCLAW		1983	M30-39	65	00:00:26	5:19	11,3	00:26:34	00:27:00	159	
193	92	MAKOWIECKI JAKUB	INOWROCLAW	GOGO!	1982	M30-39	66	00:00:14	5:19	11,3	00:26:34	00:26:48	160	
194	316	SZULC HALINA	GNIEWKOWO		1970	K40-49	7	00:00:04	5:19	11,3	00:26:34	00:26:38		34
195	424	KULINSKI ZBIGNIEW	INOWROCLAW		1986	M30-39	67	00:00:24	5:19	11,3	00:26:35	00:26:59	161	
196	375	WARAKOMSKA ANNA	INOWROCLAW		1972	K40-49	8	00:00:15	5:20	11,3	00:26:38	00:26:53		35
197	45	SOSNOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		1998	M16-29	31	00:00:19	5:20	11,3	00:26:39	00:26:58	162	
198	276	KAMIŃSKA IWONA	GRUDZIADZ	NIEZRZESZONA	1974	K40-49	9	00:00:02	5:20	11,3	00:26:40	00:26:42		36
199	102	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCLAW		1992	M16-29	32	00:00:25	5:20	11,2	00:26:42	00:27:07	163	
200	544	GRABOWSKA JULITA	TORUŃ	CHMIELARZ TEAM	1992	K16-29	11	00:00:10	5:20	11,2	00:26:42	00:26:52		37
201	412	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		1983	M30-39	68	00:00:09	5:20	11,2	00:26:42	00:26:51	164	
202	86	PALACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	POZKAL RUNNING TEAM	1970	M40-49	48	00:00:25	5:21	11,2	00:26:44	00:27:09	165	
203	79	IMAŃSKA MONIKA	INOWROCLAW	RENEGAT	1982	K30-39	16	00:00:07	5:22	11,2	00:26:48	00:26:55		38
204	515	KUKUŁKA BARTOSZ	INOWROCLAW		1992	M16-29	33	00:00:21	5:22	11,2	00:26:49	00:27:10	166	
205	212	GRACZYK MONIKA	INOWROCLAW		1983	K30-39	17	00:00:22	5:22	11,2	00:26:50	00:27:12		39
206	156	NOWAK MAGDALENA	INOWROCLAW	RENEGAT	1984	K30-39	18	00:00:08	5:22	11,2	00:26:51	00:26:59	40	
207	341	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1979	K40-49	10	00:00:10	5:23	11,2	00:26:54	00:27:04	41	
208	60	PARKITNY PATRYK	SKRZYPKOWO		1991	M16-29	34	00:00:33	5:23	11,1	00:26:55	00:27:28	167	
209	411	SKRZYPIŃSKI JAKUB	UGOSZCZ		1994	M16-29	35	00:00:10	5:23	11,1	00:26:55	00:27:05	168	
210	377	GAJDA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1991	K16-29	12	00:00:20	5:23	11,1	00:26:56	00:27:16	42	
211	135	WITKOWSKA MAGDALENA	INOWROCLAW		1982	K30-39	19	00:00:16	5:23	11,1	00:26:57	00:27:13	43	
212	388	PUSZKIEWICZ KAROL	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1992	M16-29	36	00:00:20	5:24	11,1	00:26:58	00:27:18	169	
213	537	KRUPA TOMASZ	INOWROCLAW		1980	M30-39	69	00:00:24	5:24	11,1	00:26:58	00:27:22	170	
214	178	PIOTROWICZ JACEK	INOWROCLAW	SAPER TEAM	1972	M40-49	49	00:00:38	5:24	11,1	00:27:00	00:27:38	171	
215	253	BARCZAK AGNIESZKA	LUZYSKO		1981	K30-39	20	00:00:12	5:24	11,1	00:27:02	00:27:14	44	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
216	469	KINOWSKI HUBERT	STRZELNO		1992	M16-29	37	00:00:31	5:24	11,1	00:27:02	00:27:33	172	
217	169	SZYMCZAK TOMASZ	KOŁODZIEJEWO		1985	M30-39	70	00:00:35	5:25	11,1	00:27:04	00:27:39	173	
218	183	BUDNY BŁĄŻEJ	INOWROCLAW		1986	M30-39	71	00:00:17	5:25	11,1	00:27:04	00:27:21	174	
219	130	SZYMCZAK ELWIRA IZABELA	INOWROCLAW		1995	K16-29	13	00:00:15	5:25	11,1	00:27:05	00:27:20		45
220	85	KOPEĆ KATARZYNA	INOWROCLAW		1993	K16-29	14	00:00:09	5:26	11,0	00:27:11	00:27:20		46
221	333	PIJAROWSKA BEATA	PIECHCIN		1969	K50-59	1	00:00:28	5:26	11,0	00:27:12	00:27:40		47
222	332	PIJAROWSKI DARIUSZ	PIECHCIN		1965	M50-59	13	00:00:28	5:26	11,0	00:27:12	00:27:40	175	
223	151	DZIELAK ARTUR	INOWROCLAW	SAPER TEAM	1971	M40-49	50	00:00:38	5:27	11,0	00:27:13	00:27:51	176	
224	473	TOKARSKA ANETA	SADLNO		1975	K40-49	11	00:00:10	5:27	11,0	00:27:15	00:27:25		48
225	526	BEDNAREK SZYMON	INOWROCLAW		1981	M30-39	72	00:00:27	5:28	11,0	00:27:19	00:27:46	177	
226	267	CHEŁMINIAK JAKUB	INOWROCLAW		2002	M16-29	38	00:00:29	5:28	11,0	00:27:21	00:27:50	178	
227	112	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	2	00:00:09	5:28	11,0	00:27:21	00:27:30	179	
228	139	WIERZCHOWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		1975	M40-49	51	00:00:26	5:28	11,0	00:27:21	00:27:47	180	
229	49	SZOCIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	1965	M50-59	14	00:00:12	5:28	11,0	00:27:22	00:27:34	181	
230	44	CIERPISZ- RÓŻAŃSKA KAMILA	INOWROCLAW		1985	K30-39	21	00:00:12	5:29	11,0	00:27:23	00:27:35		49
231	435	FENGLER MAGDALENA	INOWROCLAW		1966	K50-59	2	00:00:20	5:29	11,0	00:27:23	00:27:43		50
232	193	JELONEK RAFAŁ	INOWROCLAW		1975	M40-49	52	00:00:06	5:29	10,9	00:27:25	00:27:31	182	
233	360	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	TORUŃ		1981	M30-39	73	00:00:19	5:29	10,9	00:27:26	00:27:45	183	
234	516	LIPIŃSKA ANNA	INOWROCLAW	CRONIMET	1979	K40-49	12	00:00:00	5:29	10,9	00:27:27	00:27:27		51
235	546	WALKOWIAK KRZYSZTOF	CHARZEWO		1990	M16-29	39	00:00:22	5:29	10,9	00:27:27	00:27:49	184	
236	211	GRACZYK DOMINIK	INOWROCLAW		1984	M30-39	74	00:00:22	5:30	10,9	00:27:29	00:27:51	185	
237	205	JESZAWICZ JOANNA	BRZOZÓWKA		1985	K30-39	22	00:00:10	5:30	10,9	00:27:31	00:27:41		52
238	483	GRZEBIELUCHA WOJCIECH	INOWROCLAW		1973	M40-49	53	00:00:06	5:30	10,9	00:27:32	00:27:38	186	
239	131	BILSKI MATEUSZ	RADOM		1995	M16-29	40	00:00:15	5:31	10,9	00:27:33	00:27:48	187	
240	254	HASKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1986	K30-39	23	00:00:08	5:31	10,9	00:27:33	00:27:41		53
241	231	TOPOLSKA EMILIA	BYDGOSZCZ		1987	K30-39	24	00:00:11	5:31	10,9	00:27:33	00:27:44		54
242	351	WALISZKA DARIUSZ	POBIEDZISKA		1986	M30-39	75	00:00:08	5:31	10,9	00:27:33	00:27:41	188	
243	126	CICHULSKA-QUAAS IZABELA	BYDGOSZCZ		1979	K40-49	13	00:00:05	5:31	10,9	00:27:34	00:27:39		55
244	218	RYCHWALSKA AGNIESZKA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1978	K40-49	14	00:00:22	5:31	10,9	00:27:34	00:27:56		56
245	239	ZALEWSKA ANITA	BRODNICA	STUDIO IMPACT	1976	K40-49	15	00:00:12	5:31	10,9	00:27:35	00:27:47		57
246	247	GNUTEK MATI	INOWROCLAW	MAGNUM	2002	M16-29	41	00:00:18	5:31	10,9	00:27:37	00:27:55	189	
247	227	NOWAK MARTA	MOGILNO		1998	K16-29	15	00:00:13	5:31	10,9	00:27:37	00:27:50		58
248	518	KOŚCIŃSKA DARIA	INOWROCLAW	CRONIMET	1995	K16-29	16	00:00:29	5:31	10,9	00:27:37	00:28:06		59
249	382	KRYSIAK RAFAŁ	INOWROCLAW		1981	M30-39	76	00:00:22	5:31	10,9	00:27:37	00:27:59	190	
250	67	STĘPIEŃ ŁUKASZ	TORUŃ	CSAIU	1984	M30-39	77	00:00:11	5:32	10,9	00:27:38	00:27:49	191	
251	490	RAKOWSKI PAWEŁ	BYDGOSZCZ	ŻANDARMI Z BYDGOSZCZY	1978	M40-49	54	00:00:46	5:32	10,8	00:27:39	00:28:25	192	
252	55	POLAK PAWEŁ	INOWROCLAW		1992	M16-29	42	00:00:06	5:32	10,8	00:27:41	00:27:47	193	
253	280	WUDNIAK MARCIN	BYDGOSZCZ		1976	M40-49	55	00:00:03	5:32	10,8	00:27:42	00:27:45	194	
254	208	CIĘGOTURA RAFAŁ	INOWROCLAW		1976	M40-49	56	00:00:05	5:33	10,8	00:27:43	00:27:48	195	
255	51	CHMIELECKA BOŻENA	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1961	K50-59	3	00:00:31	5:33	10,8	00:27:45	00:28:16		60
256	1	ZIELIŃSKI RADOSŁAW	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	78	00:00:25	5:33	10,8	00:27:45	00:28:10	196	
257	448	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		1981	M30-39	79	00:00:11	5:34	10,8	00:27:48	00:27:59	197	
258	446	SOSNOWSKA WERONIKAA	GNIEWKOWO		2002	K16-29	17	00:00:03	5:34	10,8	00:27:50	00:27:53		61

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
259	383	DZIĘGIEL MAŁGORZATA	TORUN		1983	K30-39	25	00:00:17	5:34	10,8	00:27:52	00:28:09		62
260	494	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1975	M40-49	57	00:00:15	5:35	10,8	00:27:53	00:28:08	198	
261	447	MUSIAŁ RADOŚLAW	SZCZEPANOWO	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	43	00:00:32	5:35	10,8	00:27:53	00:28:25	199	
262	77	PAWLACZYK-MATELA EMILIA	BYDGOSZCZ	SLA PB	1982	K30-39	26	00:00:15	5:35	10,8	00:27:53	00:28:08		63
263	78	MUSIELEWSKA DARIA	BYDGOSZCZ		1993	K16-29	18	00:00:14	5:35	10,8	00:27:54	00:28:08		64
264	252	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCŁAW	MILUSIŃCY INOWROCŁAW	1972	M40-49	58	00:00:30	5:36	10,7	00:28:00	00:28:30	200	
265	520	WYBORSKI PIOTR	KOŚCIELEC	CRONIMET	1994	M16-29	44	00:00:30	5:36	10,7	00:28:00	00:28:30	201	
266	43	OKRĘGLICKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1966	K50-59	4	00:00:03	5:36	10,7	00:28:00	00:28:03		65
267	248	ANUSIAK ARKADIUSZ	TORUŃ	MAGNUM	1990	M16-29	45	00:00:19	5:37	10,7	00:28:03	00:28:22	202	
268	304	BARTNIK ANDRZEJ	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWROCŁAW	1966	M50-59	15	00:00:06	5:37	10,7	00:28:03	00:28:09	203	
269	66	KUZERA KATARZYNA	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	1983	K30-39	27	00:00:24	5:37	10,7	00:28:03	00:28:27		66
270	486	TARASZKA IRENEUSZ	GNIEWKOWO	JRG 1 INOWROCŁAW	1966	M50-59	16	00:00:22	5:37	10,7	00:28:04	00:28:26	204	
271	517	SZUTARSKI BŁAŻEJ	INOWROCŁAW	CRONIMET	1988	M30-39	80	00:00:29	5:37	10,7	00:28:05	00:28:34	205	
272	355	FALKOWSKA WIOLETA	TORUŃ		1991	K16-29	19	00:00:14	5:37	10,7	00:28:06	00:28:20		67
273	25	KĄKOLEWSKA MARTA	LISZKOWO		1986	K30-39	28	00:00:08	5:37	10,7	00:28:07	00:28:15		68
274	108	POBOŻAN AGNIESZKA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1991	K16-29	20	00:00:02	5:38	10,6	00:28:11	00:28:13		69
275	385	KOWALSKI MIŁOSZ	GNIEWKOWO		2001	M16-29	46	00:00:30	5:39	10,6	00:28:13	00:28:43	206	
276	543	PAZDERSKA ROSIAK EMILIA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	29	00:00:18	5:39	10,6	00:28:14	00:28:32		70
277	378	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1977	K40-49	16	00:00:29	5:39	10,6	00:28:17	00:28:46		71
278	158	CIEPŁA MILENA	KOŚCIESZKI 11		1988	K30-39	30	00:00:07	5:40	10,6	00:28:18	00:28:25		72
279	379	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1975	M40-49	59	00:00:29	5:40	10,6	00:28:19	00:28:48	207	
280	237	GNUTEK GOSIA	INOWROCŁAW	MAGNUM	1978	K40-49	17	00:00:18	5:40	10,6	00:28:20	00:28:38		73
281	513	POTURALSKI SZYMON	INOWROCŁAW		1982	M30-39	81	00:00:18	5:40	10,6	00:28:20	00:28:38	208	
282	453	DORSZ PRZEMYSŁAW	INOWROCŁAW	MKP NOTEĆ INOWROCŁAW	1983	M30-39	82	00:00:05	5:41	10,6	00:28:25	00:28:30	209	
283	416	GRZEGRZUŁKA PAULINA	INOWROCŁAW		1986	K30-39	31	00:00:18	5:41	10,6	00:28:25	00:28:43		74
284	492	LEWANDOWSKA PAULINA	TORUŃ		1993	K16-29	21	00:00:11	5:41	10,6	00:28:25	00:28:36		75
285	400	BALCERZAK DOROTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1969	K50-59	5	00:00:18	5:41	10,6	00:28:26	00:28:44		76
286	12	GÓRSKA JUSTYNA	INOWROCŁAW		1986	K30-39	32	00:00:12	5:42	10,5	00:28:28	00:28:40		77
287	438	KUBICA TOMASZ	TORUŃ	REEBOK RUN CREW TORUŃ	1978	M40-49	60	00:00:36	5:42	10,5	00:28:29	00:29:05	210	
288	176	FRĄSZCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		1955	M60-69	5	00:00:01	5:42	10,5	00:28:30	00:28:31	211	
289	508	NIEZNAJSKI RAFAŁ	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1977	M40-49	61	00:00:22	5:42	10,5	00:28:32	00:28:54	212	
290	394	GAPIŃSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	PERŁY METALU	1984	M30-39	83	00:00:26	5:43	10,5	00:28:34	00:29:00	213	
291	317	LEWANDOWSKI DAMIAN	DOBRE KOLONIA		2001	M16-29	47	00:00:21	5:43	10,5	00:28:34	00:28:55	214	
292	345	GÓRSKA JOANNA	BYDGOSZCZ		1982	K30-39	33	00:00:32	5:43	10,5	00:28:36	00:29:08		78
293	327	GAIDA MILENA	SZCZEPANOWO		1985	K30-39	34	00:00:26	5:44	10,5	00:28:38	00:29:04		79
294	523	MALINOWSKA EMILIA	INOWROCŁAW		1977	K40-49	18	00:00:06	5:44	10,5	00:28:38	00:28:44		80
295	524	OSIŃSKA ANETA	PAKOŚĆ		1985	K30-39	35	00:00:06	5:44	10,5	00:28:39	00:28:45		81
296	228	BOBOWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1984	K30-39	36	00:00:18	5:44	10,5	00:28:40	00:28:58		82
297	214	NIESPODZIŃSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1977	K40-49	19	00:00:08	5:44	10,5	00:28:40	00:28:48		83
298	476	KUBIAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1990	K16-29	22	00:00:17	5:44	10,5	00:28:41	00:28:58		84
299	269	TYWCZYŃSKI JACEK	TORUŃ	KIBICE POMORKA TEAM - #BIEGACZE	1976	M40-49	62	00:00:15	5:44	10,5	00:28:41	00:28:56	215	
300	198	GACKA JOANNA	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1977	K40-49	20	00:00:19	5:44	10,5	00:28:42	00:29:01		85
301	495	NAWROCKI PIOTR	MOGILNO	BRAK	1971	M40-49	63	00:00:38	5:45	10,4	00:28:43	00:29:21	216	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
302	306	DWOREK SŁAWOMIR	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROCLAW	1966	M50-59	17	00:00:04	5:45	10,4	00:28:44	00:28:48	217	
303	429	KLIMEK PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	KLIMTEAM	1993	M16-29	48	00:00:21	5:45	10,4	00:28:44	00:29:05	218	
304	63	JAGIELSKA PATRYCJA	BYDGOSZCZ	IQOR RUN	1989	K30-39	37	00:00:12	5:45	10,4	00:28:45	00:28:57		86
305	427	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ		1980	K30-39	38	00:00:46	5:45	10,4	00:28:45	00:29:31		87
306	319	KĄKOLEWSKI HUBERT	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1969	M50-59	18	00:00:04	5:46	10,4	00:28:48	00:28:52	219	
307	313	KOTLAREK SYLWIA	GOLUB-DOBRZYŃ	JEDZIEZ BEJBE	1979	K40-49	21	00:00:13	5:47	10,4	00:28:53	00:29:06		88
308	314	LEWICKA JOANNA	TORUŃ	JEDZIEZ BEJBE	1974	K40-49	22	00:00:14	5:47	10,4	00:28:53	00:29:07		89
309	350	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		1983	K30-39	39	00:00:18	5:47	10,4	00:28:55	00:29:13		90
310	462	KRUSZCZYNSKA MARTA	PRZYBYSŁAW		2002	K16-29	23	00:00:20	5:47	10,4	00:28:55	00:29:15		91
311	349	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		1977	M40-49	64	00:00:17	5:47	10,4	00:28:56	00:29:13	220	
312	168	SZYMCZAK MAŁGORZATA	KOŁODZIEJEWO		1987	K30-39	40	00:00:35	5:47	10,4	00:28:56	00:29:31		92
313	536	CHRZAN ANDRZEJ	INOWROCLAW		1970	M40-49	65	00:00:31	5:47	10,4	00:28:57	00:29:28	221	
314	235	CHRZAN PAULINA	INOWROCLAW		1995	K16-29	24	00:00:31	5:47	10,4	00:28:57	00:29:28		93
315	352	KABACIŃSKA KINGA	BYDGOSZCZ		1987	K30-39	41	00:00:15	5:48	10,4	00:28:58	00:29:13		94
316	484	TARASZKA OLGA	GNIEWKOWO	UMK	1994	K16-29	25	00:00:21	5:48	10,3	00:29:02	00:29:23		95
317	531	DRZAZGOWSKI MATEUSZ	NOWA WIEŚ		2002	M16-29	49	00:00:17	5:49	10,3	00:29:03	00:29:20	222	
318	373	GRYGORCZUK ELŻBIETA	NIEMCZ	TRISPACE	1958	K60-69	2	00:00:06	5:49	10,3	00:29:04	00:29:10		96
319	186	ŚWIERCZYŃSKA KLAUDIA	KOŁODZIEJEWO		1993	K16-29	26	00:00:11	5:49	10,3	00:29:07	00:29:18		97
320	245	GNUTEK RAFI	INOWROCLAW	MAGNUM	1977	M40-49	66	00:00:17	5:50	10,3	00:29:09	00:29:26	223	
321	149	GORZKIEWICZ JACEK	INOWROCLAW		1973	M40-49	67	00:00:08	5:50	10,3	00:29:10	00:29:18	224	
322	273	SCHUMACHER MAŁGORZATA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1987	K30-39	42	00:00:23	5:51	10,3	00:29:13	00:29:36		98
323	534	WYSOKIŃSKI SŁAWOMIR	TARNOWO GÓRNE		1955	M60-69	6	00:00:32	5:51	10,3	00:29:14	00:29:46	225	
324	465	SOBCZAK TATIANA	INOWROCLAW		1979	K40-49	23	00:00:16	5:51	10,2	00:29:17	00:29:33		99
325	527	NIJAK BEATA	INOWROCLAW		1969	K50-59	6	00:00:20	5:52	10,2	00:29:18	00:29:38		100
326	498	MATUSZAK JAROSŁAW	INOWROCLAW		1970	M40-49	68	00:00:34	5:52	10,2	00:29:19	00:29:53	226	
327	445	KALINOWSKA LIDIA	MAŁE CZYSTE		1988	K30-39	43	00:00:09	5:52	10,2	00:29:19	00:29:28		101
328	190	BIERNACKA ANNA	BYDGOSZCZ		1979	K40-49	24	00:00:26	5:52	10,2	00:29:20	00:29:46		102
329	497	PIETRZAK KATARZYNA	INOWROCLAW		1997	K16-29	27	00:00:29	5:52	10,2	00:29:21	00:29:50		103
330	96	WOJDYŁO ANNA	LUBISZEWO	SOSNOWA	1976	K40-49	25	00:00:21	5:52	10,2	00:29:22	00:29:43		104
331	62	CELANOWICZ LIDIA	INOWROCLAW		1981	K30-39	44	00:00:08	5:53	10,2	00:29:24	00:29:32		105
332	39	MAREK ANNA	BARCIN		1982	K30-39	45	00:00:11	5:53	10,2	00:29:26	00:29:37		106
333	74	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCLAW		1970	K40-49	26	00:00:28	5:53	10,2	00:29:27	00:29:55		107
334	533	NOWAK ANNA	INOWROCLAW		1979	K40-49	27	00:00:05	5:54	10,2	00:29:30	00:29:35		108
335	386	SAK ANNA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	1983	K30-39	46	00:00:19	5:55	10,1	00:29:37	00:29:56		109
336	336	GACKOWSKA IZABELA	BYDGOSZCZ		1987	K30-39	47	00:00:15	5:56	10,1	00:29:38	00:29:53		110
337	530	DRZAZGOWSKA JUSTYNA	NOWA WIEŚ		1983	K30-39	48	00:00:17	5:57	10,1	00:29:44	00:30:01		111
338	187	DUDEK KATARZYNA	INOWROCLAW		1985	K30-39	49	00:00:23	5:57	10,1	00:29:44	00:30:07		112
339	137	SZELĄG WOJCIECH	INOWROCLAW		1966	M50-59	19	00:00:28	5:57	10,1	00:29:47	00:30:15	227	
340	204	LEWANDOWSKI MAREK	KRUSZWICA		1968	M50-59	20	00:00:33	5:58	10,1	00:29:48	00:30:21	228	
341	303	BARTNIK ADAM	SŁAWĘCINEK	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWR	2000	M16-29	50	00:00:03	5:58	10,1	00:29:50	00:29:53	229	
342	104	WALEWSKI ANDRZEJ	INOWROCLAW		1988	M30-39	84	00:00:18	5:58	10,1	00:29:50	00:30:08	230	
343	192	JENDRZEJCZAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD	1972	K40-49	28	00:00:23	5:58	10,0	00:29:52	00:30:15		113
344	31	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCLAW	DZIKIE KUNY	1984	K30-39	50	00:00:19	5:59	10,0	00:29:53	00:30:12		114



# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
345	283	RADLIŃSKA MADZIA	INOWROCLAW	OPEN TEAM	1978	K40-49	29	00:00:30	5:59	10,0	00:29:54	00:30:24		115
346	326	OSTROWSKA JUSTYNA	BARCIN		1988	K30-39	51	00:00:27	5:59	10,0	00:29:56	00:30:23		116
347	452	PIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW		1974	M40-49	69	00:00:23	5:59	10,0	00:29:57	00:30:20	231	
348	353	OKRĘGLICKI ANTONI	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1949	M70+	3	00:00:04	6:00	10,0	00:29:58	00:30:02	232	
349	29	KOSIŃSKA NATALIA	INOWROCLAW		1986	K30-39	52	00:00:23	6:00	10,0	00:29:58	00:30:21		117
350	275	JAKUBOWSKA ANNA	GRUDZIĄDZ	NIEZRZESZONA	1972	K40-49	30	00:00:02	6:00	10,0	00:29:59	00:30:01		118
351	244	PIETRZAK JOLANTA	INOWROCLAW		1981	K30-39	53	00:00:07	6:00	10,0	00:29:59	00:30:06		119
352	521	SZUTARSKI MACIEJ	INOWROCLAW	CRONIMET	1993	M16-29	51	00:00:31	6:00	10,0	00:30:00	00:30:31	233	
353	272	GÓRSKA JULIA	INOWROCLAW		2002	K16-29	28	00:00:14	6:00	10,0	00:30:01	00:30:15		120
354	367	MICHALSKA KATARZYNA	INOWROCLAW		1980	K30-39	54	00:00:07	6:00	10,0	00:30:02	00:30:09		121
355	191	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	INOWROCLAW		2001	M16-29	52	00:00:21	6:01	10,0	00:30:04	00:30:25	234	
356	155	KOBIELSKA ILONA	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1987	K30-39	55	00:00:08	6:01	10,0	00:30:05	00:30:13		122
357	138	SZELĄG BOŻENA	INOWROCLAW		1967	K50-59	7	00:00:28	6:01	10,0	00:30:05	00:30:33		123
358	288	WRÓŃSKI MARCIN	INOWROCLAW		1977	M40-49	70	00:00:10	6:02	10,0	00:30:08	00:30:18	235	
359	240	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		1980	K30-39	56	00:00:25	6:03	9,9	00:30:14	00:30:39		124
360	525	MUZALEWSKI KAROL	ZBICZNO		1979	M40-49	71	00:00:25	6:03	9,9	00:30:14	00:30:39	236	
361	148	GORZKIEWICZ RENATA	INOWROCLAW		1973	K40-49	31	00:00:16	6:05	9,9	00:30:23	00:30:39		125
362	344	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	1981	K30-39	57	00:00:38	6:05	9,9	00:30:26	00:31:04		126
363	420	SENYCZAK MARTYNA	INOWROCLAW		1980	K30-39	58	00:00:37	6:05	9,9	00:30:26	00:31:03		127
364	38	MAREK LUCJAN	BARCIN		1982	M30-39	85	00:00:12	6:06	9,8	00:30:29	00:30:41	237	
365	389	PACHOLIK KATARZYNA	LUBANIE		1983	K30-39	59	00:00:23	6:06	9,8	00:30:29	00:30:52		128
366	330	GRACZYK ANNA	INOWROCLAW		1985	K30-39	60	00:00:12	6:06	9,8	00:30:30	00:30:42		129
367	121	HOŁODNIAK AGNIESZKA	INOWROCLAW		1973	K40-49	32	00:00:11	6:06	9,8	00:30:30	00:30:41		130
368	466	KOWALSKA MAGDALENA	INOWROCLAW		1989	K30-39	61	00:00:27	6:06	9,8	00:30:31	00:30:58		131
369	9	URBACZEWSKA KAROLINA	TORUŃ		1980	K30-39	62	00:00:11	6:06	9,8	00:30:31	00:30:42		132
370	426	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCLAW		1975	M40-49	72	00:00:30	6:06	9,8	00:30:32	00:31:02	238	
371	249	WIETRZYCKA KATARZYNA	WŁOCŁAWEK		1976	K40-49	33	00:00:18	6:07	9,8	00:30:37	00:30:55		133
372	175	KRUSZYŃSKA MAGDALENA	TORUŃ		1978	K40-49	34	00:00:16	6:11	9,7	00:30:55	00:31:11		134
373	16	SIMINSKA MONIA	SŁOŃSKO	RENEGAT	1982	K30-39	63	00:00:07	6:12	9,7	00:30:59	00:31:06		135
374	147	CHOJNICKI GRZEGORZ	TORUŃ		1976	M40-49	73	00:00:22	6:13	9,7	00:31:03	00:31:25	239	
375	401	BARSZCZEWSKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1974	K40-49	35	00:00:19	6:14	9,6	00:31:10	00:31:29		136
376	340	DZIUBA MAREK	INOWROCLAW		1983	M30-39	86	00:00:16	6:14	9,6	00:31:10	00:31:26	240	
377	189	RAKOWSKA AGNIESZKA	SKULSK		1984	K30-39	64	00:00:08	6:14	9,6	00:31:12	00:31:20		137
378	264	ALACHNIEWICZ ALEKSANDRA	TORUŃ		1994	K16-29	29	00:00:19	6:15	9,6	00:31:16	00:31:35		138
379	26	GALUS JUDYTA	MOGILNO		1986	K30-39	65	00:00:18	6:15	9,6	00:31:17	00:31:35		139
380	491	CHOJNACKA PAULINA	TORUN	TORUŃ PODGORZ	1987	K30-39	66	00:00:30	6:16	9,6	00:31:22	00:31:52		140
381	331	SZTUKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		1977	K40-49	36	00:00:11	6:17	9,5	00:31:26	00:31:37		141
382	343	LEWICKA DAGMARA	BYDGOSZCZ		1989	K30-39	67	00:00:32	6:17	9,5	00:31:26	00:31:58		142
383	2	SZATKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		1979	K40-49	37	00:00:24	6:17	9,5	00:31:26	00:31:50		143
384	3	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1979	M40-49	74	00:00:23	6:17	9,5	00:31:27	00:31:50	241	
385	215	CZERWIŃSKI FILIP	MOGILNO		2001	M16-29	53	00:00:14	6:18	9,5	00:31:28	00:31:42		242
386	201	PALUSZAK ADAM	INOWROCLAW	BBL	1999	M16-29	54	00:00:33	6:18	9,5	00:31:29	00:32:02		243
387	203	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCLAW		1982	M30-39	87	00:00:33	6:18	9,5	00:31:29	00:32:02		244

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
388	216	STRZEŻYŃSKA ADRIANNA	MOGILNO		2003	K16-29	30	00:00:12	6:19	9,5	00:31:34	00:31:46		144
389	404	ZAJĄC ZDZIŚLAW	TRZEBINIA	PARKUN CHRZANÓW	1966	M50-59	21	00:00:40	6:19	9,5	00:31:36	00:32:16	245	
390	224	PIEKUT ANETA	MOGILNO		1974	K40-49	38	00:00:12	6:20	9,5	00:31:41	00:31:53		145
391	120	JAWORSKA MIROŚLAWA	INOWROCŁAW		1953	K60-69	3	00:00:12	6:20	9,5	00:31:42	00:31:54		146
392	415	WILIŃSKI FRANCISZEK	INOWROCŁAW		2002	M16-29	55	00:00:35	6:20	9,5	00:31:45	00:32:17	246	
393	6	DEMBSKA WERONIKA	INOWROCŁAW	RENEGAT	1986	K30-39	68	00:00:08	6:21	9,5	00:31:43	00:31:51		147
394	370	VASYLIUK SVITLANA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	69	00:00:16	6:21	9,4	00:31:46	00:32:02		148
395	282	THIEDE OLA	ŚWIECIE		1989	K30-39	70	00:00:33	6:21	9,4	00:31:47	00:32:20		149
396	413	WILIŃSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1982	K30-39	71	00:00:34	6:22	9,4	00:31:48	00:32:22		150
397	243	ŁADNIAK BERNADETA	CZARNOWO		1982	K30-39	72	00:00:08	6:23	9,4	00:31:53	00:32:01		151
398	242	WASILEWSKA MONIKA	INOWROCŁAW		1984	K30-39	73	00:00:03	6:23	9,4	00:31:53	00:31:56		152
399	339	DZIUBA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1976	K40-49	39	00:00:15	6:23	9,4	00:31:54	00:32:09		153
400	241	WASILEWSKI RYSZARD	INOWROCŁAW		1984	M30-39	88	00:00:02	6:23	9,4	00:31:55	00:31:57	247	
401	414	WILIŃSKI PIOTR	INOWROCŁAW		1978	M40-49	75	00:00:35	6:23	9,4	00:31:55	00:32:30	248	
402	61	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA"	1989	M30-39	89	00:00:20	6:23	9,4	00:31:55	00:32:15	249	
403	542	KATARZYNA SMYKA	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1995	K16-29	31	00:00:07	6:24	9,4	00:31:58	00:32:05		154
404	541	TOMCZYK MICHAŁ	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1982	M30-39	90	00:00:07	6:24	9,4	00:31:58	00:32:05	250	
405	194	LEWANDOWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1991	K16-29	32	00:00:15	6:24	9,4	00:31:59	00:32:14		155
406	261	SOBCZAK ANDRZEJ	TORUŃ		1967	M50-59	22	00:00:27	6:24	9,4	00:32:00	00:32:27	251	
407	262	ZALEWSKA HANNA	TORUŃ		1973	K40-49	40	00:00:26	6:24	9,4	00:32:01	00:32:27		156
408	358	STEMPOROWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1979	K40-49	41	00:00:19	6:25	9,3	00:32:06	00:32:25		157
409	348	ZIEMKIEWICZ-FIGAS RENATA	INOWROCŁAW		1978	K40-49	42	00:00:33	6:26	9,3	00:32:10	00:32:43		158
410	207	SENSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	43	00:00:13	6:27	9,3	00:32:13	00:32:26		159
411	507	TAŃSKI JACEK	INOWROCŁAW		1966	M50-59	23	00:00:01	6:28	9,3	00:32:18	00:32:19	252	
412	37	WINIECKA DOROTA	ROJEWO	SARENKA ROJEWO	1974	K40-49	44	00:00:36	6:28	9,3	00:32:20	00:32:56		160
413	107	ROSZAK TOMASZ	PEŁAWINEK	DECATLON TEAM INOWROCŁAW	1973	M40-49	76	00:00:34	6:28	9,3	00:32:21	00:32:55	253	
414	432	SZYCH MARCIN	INOWROCŁAW	MARCIN SZYCH TEAM. NO LIMIT FOR AUTISM	1980	M30-39	91	00:00:28	6:28	9,3	00:32:21	00:32:49	254	
415	232	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1972	M40-49	77	00:00:17	6:28	9,3	00:32:22	00:32:39	255	
416	335	MOKRZYCKI TYMON	INOWROCŁAW		2002	M16-29	56	00:00:26	6:29	9,3	00:32:23	00:32:49	256	
417	503	JANCZAK KAROLINA	SILNO		1982	K30-39	74	00:00:14	6:29	9,3	00:32:24	00:32:38		161
418	300	KOPERSKA MILENA	OSTROWITE		1991	K16-29	33	00:00:14	6:29	9,3	00:32:24	00:32:38		162
419	83	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCŁAW		1996	K16-29	34	00:00:18	6:30	9,2	00:32:28	00:32:46		163
420	365	KUBIAK AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		1994	K16-29	35	00:00:31	6:30	9,2	00:32:29	00:33:00		164
421	195	RASSALSKA ROMA	BYDGOSZCZ	POWERPUFF GIRLS	1978	K40-49	45	00:00:29	6:31	9,2	00:32:33	00:33:02		165
422	402	ŁADOŃ KATARZYNA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	46	00:00:36	6:32	9,2	00:32:40	00:33:16		166
423	403	ŁADOŃ RAFAŁ	INOWROCŁAW		1977	M40-49	78	00:00:36	6:32	9,2	00:32:40	00:33:16	257	
424	111	RIGHI JULIANNA	INOWROCŁAW		2002	K16-29	36	00:00:27	6:33	9,2	00:32:44	00:33:11		167
425	230	MATYSEK EMILIA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	47	00:00:08	6:33	9,2	00:32:45	00:32:53		168
426	229	MATYSEK MACIEJ	INOWROCŁAW		1980	M30-39	92	00:00:08	6:33	9,2	00:32:45	00:32:53	258	
427	292	POPOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		1967	M50-59	24	00:00:02	6:34	9,1	00:32:49	00:32:51	259	
428	140	WIERZCHOWSKI ARTUR	INOWROCŁAW		2002	M16-29	57	00:00:27	6:34	9,1	00:32:50	00:33:17		260
429	251	FABISZEWSKI WOJCIECH	OLSZTYN	PRZYSTAŃ ŁĄCKO	1991	M16-29	58	00:00:37	6:35	9,1	00:32:53	00:33:30		261
430	68	KUŁAKOWSKI ROBERT	TORUŃ	KIBICE POMORKA TEAM #BIEGACZE	1975	M40-49	79	00:00:36	6:35	9,1	00:32:56	00:33:32		262

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
431	488	JAWORSKA JOANNA	WŁOCŁAWEK		1988	K30-39	75	00:00:17	6:35	9,1	00:32:57	00:33:14		169
432	33	GRABSKA PATRYCJA	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1994	K16-29	37	00:00:24	6:36	9,1	00:32:58	00:33:22		170
433	52	GOLA GRZEGORZ	MARKOWO		1971	M40-49	80	00:00:28	6:36	9,1	00:32:59	00:33:27	263	
434	144	JURKIEWICZ BEATA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	76	00:00:27	6:36	9,1	00:33:02	00:33:29		171
435	372	PRONOBIS DOROTA	INOWROCŁAW		1964	K50-59	8	00:00:12	6:37	9,1	00:33:03	00:33:15		172
436	318	JUCHACZ TOMASZ	INOWROCŁAW	WWW.POMAGAM.PL/MAGDALENA	1974	M40-49	81	00:00:31	6:37	9,1	00:33:04	00:33:35	264	
437	46	WALENTYN KATARZYNA	TORUŃ		1978	K40-49	48	00:00:38	6:37	9,1	00:33:05	00:33:43		173
438	434	NIZIOŁ KAMILA	TORUŃ		1986	K30-39	77	00:00:38	6:38	9,0	00:33:10	00:33:48		174
439	32	ROGUCKA BEATA	TORUŃ		1980	K30-39	78	00:00:09	6:38	9,0	00:33:10	00:33:19		175
440	110	DŁONIAK ALINA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	49	00:00:26	6:38	9,0	00:33:11	00:33:37		176
441	76	ZIELINSKA AGNIESZKA	TORUN	BORUCIK TRI TEAM	1972	K40-49	50	00:00:38	6:38	9,0	00:33:11	00:33:49		177
442	357	MISUN MARIOLA	ZIELONKA	AMS	1958	K60-69	4	00:00:38	6:39	9,0	00:33:14	00:33:52		178
443	374	MISUN-NOWAK KATARZYNA	SICIENKO	AMS	1980	K30-39	79	00:00:39	6:39	9,0	00:33:14	00:33:53		179
444	443	NOWAKOWSKA MARTA	BYDGOSZCZ	DEAF I B3K	1987	K30-39	80	00:00:00	6:39	9,0	00:33:14	00:33:14		180
445	152	STEFANSKA ANNA	INOWROCŁAW	FOUR COLOURS GRAND PRIX	1985	K30-39	81	00:00:05	6:39	9,0	00:33:15	00:33:20		181
446	21	GRACZYKOWSKA ANNA	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1986	K30-39	82	00:00:18	6:39	9,0	00:33:17	00:33:35		182
447	200	LEWANDOWSKA LOTTA	INOWROCŁAW		1960	K50-59	9	00:00:35	6:39	9,0	00:33:17	00:33:52		183
448	202	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	83	00:00:32	6:40	9,0	00:33:20	00:33:52		184
449	529	GRABOWSKA-FRĄTCZAK EWELINA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	84	00:00:19	6:40	9,0	00:33:22	00:33:41		185
450	105	BRZOZOWSKA HENRYKA	INOWROCŁAW		1974	K40-49	51	00:00:29	6:40	9,0	00:33:22	00:33:51		186
451	100	KRZYWDZINSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		1987	K30-39	85	00:00:05	6:41	9,0	00:33:23	00:33:28		187
452	359	RYCHWICKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	52	00:00:05	6:41	9,0	00:33:24	00:33:29		188
453	217	NOWOPOLSKA KLAUDIA	MOGILNO		2001	K16-29	38	00:00:14	6:41	9,0	00:33:26	00:33:40		189
454	221	DOLOT MATEUSZ	INOWROCŁAW		1988	K30-39	86	00:00:11	6:42	9,0	00:33:30	00:33:41		190
455	220	WESTFELD AGNIESZKA	PAKOŚĆ		1988	K30-39	87	00:00:09	6:42	8,9	00:33:32	00:33:41		191
456	30	GRABSKA-ZIELIŃSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	39	00:00:24	6:43	8,9	00:33:34	00:33:58		192
457	512	OCHOCIŃSKA ITA	WŁOCŁAWEK		1999	K16-29	40	00:00:16	6:43	8,9	00:33:36	00:33:52		193
458	514	DROŹDŹ ANNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	53	00:00:13	6:44	8,9	00:33:38	00:33:51		194
459	14	MIŁO IWONA	TORUŃ		1979	K40-49	54	00:00:25	6:45	8,9	00:33:47	00:34:12		195
460	419	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	WŁOCŁAWEK		1981	K30-39	88	00:00:13	6:46	8,9	00:33:50	00:34:03		196
461	368	OSIŃSKI ARKADIUSZ	INOWROCŁAW		2002	M16-29	59	00:00:26	6:46	8,9	00:33:51	00:34:17	265	
462	418	LEWANDOWSKI PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		1981	M30-39	93	00:00:13	6:46	8,9	00:33:51	00:34:04	266	
463	324	TONN ANNA	PAŁUCZYNA		1992	K16-29	41	00:00:28	6:47	8,9	00:33:53	00:34:21		197
464	325	ŚMIAŁOWSKI MIKOŁAJ	INOWROCŁAW		1991	M16-29	60	00:00:29	6:47	8,9	00:33:53	00:34:22	267	
465	146	BURZYŃSKI MAREK	INOWROCŁAW		1974	M40-49	82	00:00:06	6:49	8,8	00:34:04	00:34:10	268	
466	82	HARACEWIAT CEZARY	BYDGOSZCZ		1961	M50-59	25	00:00:31	6:49	8,8	00:34:07	00:34:38	269	
467	118	RASSALSKA-KAUSA JOLA	BYDGOSZCZ	POWERPUFF GIRLS	1978	K40-49	55	00:00:28	6:49	8,8	00:34:07	00:34:35		198
468	141	NAWROCKI SZYMON	INOWROCŁAW	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	61	00:00:32	6:50	8,8	00:34:09	00:34:41	270	
469	439	CAPUTA URSZULA	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1958	K60-69	5	00:00:23	6:51	8,8	00:34:15	00:34:38		199
470	321	MIKLAS ANNA	ROJEWO	SARENKA ROJEWO	1970	K40-49	56	00:00:36	6:51	8,8	00:34:15	00:34:51		200
471	320	KĄKOLEWSKA JUSTYNA	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1972	K40-49	57	00:00:05	6:52	8,7	00:34:18	00:34:23		201
472	361	DURA MARTA	TORUŃ		1983	K30-39	89	00:00:21	6:52	8,7	00:34:19	00:34:40		202
473	143	OLEJNIK MARTA	KRUSZWICA	H	1976	K40-49	58	00:00:02	6:53	8,7	00:34:25	00:34:27		203

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
474	142	OLEJNIK RADOSŁAW	KRUSZWICA	H	1976	M40-49	83	00:00:02	6:53	8,7	00:34:26	00:34:28	271	
475	89	RÓŻAŃSKA IWONA	INOWROCLAW		1971	K40-49	59	00:00:02	6:53	8,7	00:34:26	00:34:28		204
476	72	ORŁOWSKA MARTA	BYDGOSZCZ		1990	K16-29	42	00:00:34	6:54	8,7	00:34:28	00:35:02		205
477	71	PÓŁGĘSEK BARTOSZ	SOLEC KUJAWSKI		1985	M30-39	94	00:00:35	6:54	8,7	00:34:28	00:35:03		272
478	451	JANKOWSKA JOANNA	TORUŃ	PEARLS MODELS TEAM	1988	K30-39	90	00:00:02	6:54	8,7	00:34:29	00:34:31		206
479	450	ROGOWSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	PEARLS MODELS	1979	M40-49	84	00:00:02	6:54	8,7	00:34:29	00:34:31		273
480	380	BISZ BARBARA	INOWROCLAW		1982	K30-39	91	00:00:10	6:54	8,7	00:34:31	00:34:41		207
481	393	ZARECKA EWA	GNIEWKOWO		1991	K16-29	43	00:00:27	6:55	8,7	00:34:37	00:35:04		208
482	13	HADOWSKA ANNA	JACEWO	IKSK INOWROCLAW	1954	K60-69	6	00:00:09	6:56	8,7	00:34:38	00:34:47		209
483	238	WOJCIECHOWSKA LUCYNA	RYCERZEWKO		1976	K40-49	60	00:00:11	6:56	8,6	00:34:42	00:34:53		210
484	53	POLASZYK MATEUSZ	NIEBORZYN		1987	M30-39	95	00:00:29	6:58	8,6	00:34:52	00:35:21		274
485	209	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1960	K50-59	10	00:00:01	6:59	8,6	00:34:55	00:34:56		211
486	210	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1949	M70+	4	00:00:01	6:59	8,6	00:34:55	00:34:56		275
487	433	JAWORNIK ŁUKASZ	INOWROCLAW		1981	M30-39	96	00:00:06	6:59	8,6	00:34:57	00:35:03		276
488	425	KALISKA LIDIA	INOWROCLAW		1975	K40-49	61	00:00:29	7:00	8,6	00:35:01	00:35:30		212
489	161	WESOŁOWSKA KINGA	BOŻEJEWICE	BOŻEJEWICE/JOKERTEAM	2002	K16-29	44	00:00:05	7:01	8,6	00:35:03	00:35:08		213
490	160	WESOŁOWSKI PAWEŁ	BOŻEJEWICE	BOŻEJEWICE/JOKERTEAM	1978	M40-49	85	00:00:05	7:01	8,6	00:35:03	00:35:08		277
491	270	FOLARZYŃSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		1980	M30-39	97	00:00:42	7:01	8,6	00:35:05	00:35:47		278
492	315	DEMBSKA TATIANA	TORUŃ	JEDZIESZ BEJBE	1983	K30-39	92	00:00:14	7:01	8,5	00:35:06	00:35:20		214
493	84	KIELISZAK KINGA	INOWROCLAW		1998	K16-29	45	00:00:19	7:05	8,5	00:35:23	00:35:42		215
494	376	PODCZASKA KATARZYNA	ALEKSANDRÓW KUJWSKI		1989	K30-39	93	00:00:12	7:07	8,4	00:35:33	00:35:45		216
495	10	WYBORSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		1989	M30-39	98	00:00:36	7:07	8,4	00:35:34	00:36:10		279
496	11	ANDERS-WYBORSKA MONIKA	TORUŃ		1990	K16-29	46	00:00:36	7:07	8,4	00:35:35	00:36:11		217
497	123	ŁUCZKOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	99	00:00:16	7:07	8,4	00:35:37	00:35:53		280
498	528	MATUSZAK WIOLETTA	KRUSZWICA		1974	K40-49	62	00:00:30	7:12	8,3	00:36:01	00:36:31		218
499	501	MARCZEWSKI PAWEŁ	INOWROCLAW		1961	M50-59	26	00:00:20	7:14	8,3	00:36:11	00:36:31		281
500	184	BARCZAK ANNA	MOGILNO	HUSARIA RACE TEAM	1988	K30-39	94	00:00:13	7:15	8,3	00:36:15	00:36:28		219
501	291	KRZEWIŃSKA KATARZYNA	MOGILNO		2001	K16-29	47	00:00:12	7:15	8,3	00:36:16	00:36:28		220
502	364	PYPKOWSKA AGNIESZKA	NIESZAWA		1971	K40-49	63	00:00:11	7:19	8,2	00:36:37	00:36:48		221
503	384	MATUSIAK IWONA	WAGANIEC		1980	K30-39	95	00:00:10	7:20	8,2	00:36:39	00:36:49		222
504	7	ZWOLINSKA GRAŻYNA	INOWROCLAW		1980	K30-39	96	00:00:09	7:21	8,2	00:36:45	00:36:54		223
505	263	AMROZIEWICZ BEATA	KROBIA		1993	K16-29	48	00:00:20	7:34	7,9	00:37:50	00:38:10		224
506	28	WOŹNIAK ALINA	BYDGOSZCZ	BIOLOGIA MEDYCZNA CM UMK	1965	K50-59	11	00:00:28	7:38	7,9	00:38:11	00:38:39		225
507	114	SKOCZYŃSKA ANNA	INOWROCLAW		1983	K30-39	97	00:00:13	7:40	7,8	00:38:22	00:38:35		226
508	48	GREINERT SZYMON	INOWROCLAW	INOWROCLAW	1983	M30-39	100	00:00:17	7:41	7,8	00:38:24	00:38:41		282
509	256	KŁACZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		1971	K40-49	64	00:00:07	7:45	7,7	00:38:44	00:38:51		227
510	255	KŁACZYŃSKI WOJCIECH	INOWROCLAW		1966	M50-59	27	00:00:07	7:45	7,7	00:38:45	00:38:52		283
511	399	GÓRNY JAROSŁAW	INOWROCLAW		1960	M50-59	28	00:00:07	7:50	7,7	00:39:10	00:39:17		284
512	81	ARACH DARIA	BYDGOSZCZ	KARCZMA RZYM	1982	K30-39	98	00:00:18	7:58	7,5	00:39:50	00:40:08		228
513	522	WLEKLIŃSKA ALEKSANDRA	INOWROCLAW	CRONIMET	1993	K16-29	49	00:00:31	8:05	7,4	00:40:23	00:40:54		229
514	268	DANIELEK ADAM	BYDGOSZCZ	BIEGAM, ŻEBY SIĘ NIE SPOCIĆ!	1978	M40-49	86	00:00:27	8:06	7,4	00:40:32	00:40:59		285
515	4	POZNAŃSKA BOŻENA	INOWROCLAW		1949	K70+	1	00:00:37	8:07	7,4	00:40:34	00:41:11		230
516	369	SZYCH AGNIESZKA	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1982	K30-39	99	00:00:25	8:07	7,4	00:40:35	00:41:00		231

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - GREEN RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 06.04.2019

Dystans: 5KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
517	122	LEBIODA GRAŻYNA	INOWROCŁAW		1958	K60-69	7	00:00:13	8:35	7,0	00:42:57	00:43:10	232	
518	287	LUBOCKA PATRYCJA	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	2001	K16-29	50	00:00:27	8:55	6,7	00:44:34	00:45:01	233	
519	406	KOZAK BARTOSZ	TORUŃ		1996	M16-29	62	00:00:27	8:55	6,7	00:44:35	00:45:02	286	