

IV Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 15.06.2019

Dystans: 21,0975

Miejscowość: KRAŚNIK

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10KM	Wynik	M	K
1	519	WAMBIA BONFACE	RAINBOW OF MAGNOLIA FOUNTAINS OF LIFE	KENYA	1984	M30-39	1	3:24	17,6	00:33:06	01:11:52	1	
2	311	BIAŁY MICHAŁ	SKB KRAŚNIK	Polska	1991	M18-29	1	3:35	16,8	00:36:10	01:15:32	2	
3	454	MŁYNARZ KAMIL	SKB KRAŚNIK	Polska	1990	M18-29	2	3:44	16,1	00:36:10	01:18:36	3	
4	465	ORZEŁ MICHAŁ	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1981	M30-39	2	3:52	15,5	00:38:46	01:21:34	4	
5	427	LOTEK KRZYSZTOF		Polska	1990	M18-29	3	3:55	15,3	00:38:45	01:22:31	5	
6	339	DACKA JAKUB		Polska	1999	M18-29	4	4:04	14,8	00:37:53	01:25:42	6	
7	554	TICHORUK KAROL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Polska	1990	M18-29	5	4:08	14,5	00:40:36	01:27:05	7	
8	434	MACIEJEWSKI PIOTR		Polska	1982	M30-39	3	4:10	14,4	00:40:22	01:27:46	8	
9	479	PSIUK ANDRZEJ	BIŁGORAJ BIEGA	Polska	1982	M30-39	4	4:17	14,0	00:41:22	01:30:24	9	
10	534	WRÓBLEWSKI ROBERT		Polska	1987	M30-39	5	4:18	14,0	00:40:25	01:30:40	10	
11	452	MIROŚLAW JERZY	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Polska	1964	M50-59	1	4:19	13,9	00:42:49	01:30:57	11	
12	495	SIEJKO ŁUKASZ		Polska	1981	M30-39	6	4:19	13,9	00:41:40	01:31:03	12	
13	363	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	CHEŁM BIEGA	Polska	1974	M40-49	1	4:27	13,5	00:43:14	01:33:58	13	
14	300	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	Polska	1982	M30-39	7	4:29	13,4	00:44:39	01:34:28	14	
15	473	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	Polska	1969	M50-59	2	4:31	13,3	00:43:20	01:35:25	15	
16	539	ZARZĘCZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1987	K30-39	1	4:32	13,2	00:44:44	01:35:37		1
17	453	MITURA MAREK	INTROGRAF TEAM	Polska	1979	M40-49	2	4:33	13,2	00:44:13	01:36:05	16	
18	301	ANDRZEJCZUK KAROL		Polska	1988	M30-39	8	4:37	13,0	00:45:11	01:37:22	17	
19	376	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	Polska	1969	M50-59	3	4:37	13,0	00:45:24	01:37:27	18	
20	470	PĘDRAK TOMASZ	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1984	M30-39	9	4:38	13,0	00:44:33	01:37:36	19	
21	361	GOLEC TOMASZ		Polska	1972	M40-49	3	4:39	12,9	00:43:29	01:37:56	20	
22	536	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1986	M30-39	10	4:39	12,9	00:45:09	01:37:57	21	
23	461	ODZIEMCZYK SYLWESTER	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	Polska	1965	M50-59	4	4:43	12,7	00:46:35	01:39:26	22	
24	530	WÓJCICKA MAGDALENA	SKB KRAŚNIK	Polska	1994	K18-29	1	4:46	12,6	00:46:43	01:40:38		2
25	392	KALISZEWSKI KAROL	BARAN CYCLING TEAM	Polska	1984	M30-39	11	4:47	12,6	00:45:59	01:40:46	23	
26	332	CHODOWIEC EMIL		Polska	1982	M30-39	12	4:48	12,5	00:45:48	01:41:06	24	
27	474	PIĘTAS TOMASZ		Polska	1975	M40-49	4	4:48	12,5	00:46:22	01:41:06	25	
28	379	IŻ GRZEGORZ	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1988	M30-39	13	4:48	12,5	00:44:45	01:41:14	26	
29	438	MARUCHA TOMASZ	DRUŻYNA Ż	Polska	1985	M30-39	14	4:50	12,4	00:46:23	01:41:57	27	
30	387	JARMOSZ PAWEŁ		Polska	1997	M18-29	6	4:50	12,4	00:46:24	01:42:01	28	
31	526	WILGOS MAREK	UNIA HRUBIESZOW	Polska	1987	M30-39	15	4:52	12,3	00:45:47	01:42:43	29	
32	463	OLSZÓWKA ANDRZEJ	FRIQU	Polska	1999	M18-29	7	4:53	12,3	00:46:50	01:42:53	30	
33	508	STELMACH ZBIGNIEW	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANA	Polska	1960	M50-59	5	4:53	12,3	00:48:26	01:43:05	31	
34	354	FURMANIK EWA	CHEŁM BIEGA	Polska	1978	K40-49	1	4:54	12,2	00:46:57	01:43:25		3
35	338	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		Polska	1976	M40-49	5	4:55	12,2	00:45:36	01:43:51	32	
36	385	JANKOWSKI RADOSŁAW		Polska	1985	M30-39	16	4:56	12,2	00:47:26	01:44:00	33	
37	428	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		Polska	1983	M30-39	17	4:56	12,2	00:46:05	01:44:02	34	
38	316	BISEK MAREK	LUBELSKI WĘGIEL	Polska	1962	M50-59	6	4:56	12,2	00:45:25	01:44:09	35	
39	341	DĘBICKI MICHAŁ	DĄBROWSKI TEAM	Polska	1998	M18-29	8	4:57	12,1	00:45:46	01:44:20	36	
40	337	CZEŻYK MAREK	MENTALNE MAŚLAKI	Polska	1990	M18-29	9	4:58	12,1	00:47:04	01:44:48	37	
41	373	GRYCIUK WALENTY		Polska	1969	M50-59	7	5:00	12,0	00:46:45	01:45:34	38	
42	501	SOLPA ROBERT		Polska	1968	M50-59	8	5:00	12,0	00:49:00	01:45:36	39	
43	384	JAKUBOWSKI ROBERT		Polska	1979	M40-49	6	5:01	11,9	00:49:08	01:45:59	40	

IV Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 15.06.2019

Dystans: 21,0975

Miejscowość: KRAŚNIK

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10KM	Wynik	M	K
44	550	GRZYWA KAROL		Polska	1997	M18-29	10	5:02	11,9	00:50:36	01:46:21	41	
45	315	BIJAK STANISŁAW	SZCZĘŚLIWY EMERYT	Polska	1961	M50-59	9	5:06	11,8	00:46:57	01:47:31	42	
46	350	FOLTYN DAWID	WŁODAWA BIEGA	Polska	1992	M18-29	11	5:06	11,7	00:48:26	01:47:45	43	
47	512	SURDACKI BOGDAN		Polska	1972	M40-49	7	5:07	11,7	00:46:14	01:47:58	44	
48	411	KOWALSKI ROBERT		Polska	1976	M40-49	8	5:08	11,7	00:51:43	01:48:08	45	
49	472	PIETROŃ PIOTR	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1967	M50-59	10	5:10	11,6	00:48:26	01:48:53	46	
50	540	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW BOGDANKA	Polska	1970	M40-49	9	5:11	11,6	00:49:26	01:49:13	47	
51	306	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	Polska	1979	M40-49	10	5:11	11,6	00:51:41	01:49:13	48	
52	366	GORZEL PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Polska	1983	M30-39	18	5:11	11,6	00:51:31	01:49:20	49	
53	326	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		Polska	1981	K30-39	2	5:12	11,6	00:51:42	01:49:33		4
54	555	ZYCH ZBIGNIEW	TRIATHLON LUBLIN TEAM	Polska	1972	M40-49	11	5:12	11,6	00:51:41	01:49:34	50	
55	444	MĄCZKA RYSZARD	BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	Polska	1979	M40-49	12	5:12	11,6	00:51:42	01:49:34	51	
56	520	WAWRZYŃIAK DAMIAN	ROZBIEGAJMY RADOMSKO / AKTYWNI KAMIEŃSK	Polska	1984	M30-39	19	5:16	11,4	00:52:21	01:51:12	52	
57	488	RYCAK KRZYSZTOF		Polska	1972	M40-49	13	5:19	11,3	00:52:47	01:52:13	53	
58	372	GRĄDEK DARIUSZ	TRIATHLON KRAŚNIK TEAM	Polska	1967	M50-59	11	5:20	11,3	00:48:26	01:52:29	54	
59	330	CHŁEBOWSKI PIOTR	INSPEKTORAT WSPARCIA SIŁ ZBROJNYCH	Polska	1978	M40-49	14	5:20	11,2	00:50:07	01:52:41	55	
60	331	CHMIEL PRZEMYSŁAW	WŁODAWA BIEGA	Polska	1986	M30-39	20	5:21	11,2	00:51:04	01:52:50	56	
61	333	CHUDY EMIL		Polska	1986	M30-39	21	5:22	11,2	00:51:44	01:53:12	57	
62	343	DĘBNIK LESZEK	KRAŚNICKI KLUB MORSÓW	Polska	1968	M50-59	12	5:22	11,2	00:51:44	01:53:19	58	
63	345	DUDZIK MACIEJ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	Polska	1984	M30-39	22	5:23	11,1	00:50:44	01:53:35	59	
64	357	GĄSZCZYK JOANNA		Polska	1979	K40-49	2	5:24	11,1	00:52:19	01:53:47		5
65	371	GRABOWSKI SEBASTIAN		Polska	1981	M30-39	23	5:24	11,1	00:49:08	01:53:57	60	
66	349	FILA MICHAŁ		Polska	1988	M30-39	24	5:24	11,1	00:49:05	01:54:02	61	
67	535	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF TEAM	Polska	1977	M40-49	15	5:25	11,1	00:47:26	01:54:09	62	
68	467	OSTROWSKI GRZEGORZ		Polska	1978	M40-49	16	5:26	11,0	00:51:37	01:54:37	63	
69	455	MORAWSKI KONRAD	RUN RUN OLESZYCE	Polska	1987	M30-39	25	5:31	10,9	00:51:11	01:56:20	64	
70	521	WEGIERA ANDRZEJ		Polska	1974	M40-49	17	5:32	10,8	00:51:41	01:56:43	65	
71	514	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO BANK POLSKI	Polska	1984	M30-39	26	5:33	10,8	00:51:35	01:56:55	66	
72	449	MICHOTA ANDRZEJ		Polska	1973	M40-49	18	5:33	10,8	00:52:00	01:57:12	67	
73	451	MIELNICZEK GRZEGORZ	B.RUNNER	Polska	1970	M40-49	19	5:34	10,8	00:51:27	01:57:25	68	
74	368	GÓRNICKA EDYTA		Polska	1978	K40-49	3	5:34	10,8	00:51:58	01:57:25		6
75	344	DOMAGAŁA AGNIESZKA		Polska	1985	K30-39	3	5:36	10,7	00:52:02	01:58:06		7
76	435	MAJCHER BEATA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	Polska	1983	K30-39	4	5:36	10,7	00:55:00	01:58:07		8
77	394	KARASEK MARIUSZ		Polska	1972	M40-49	20	5:36	10,7	00:51:43	01:58:12	69	
78	303	BANASZCZYK KAMIL		Polska	1989	M30-39	27	5:39	10,6	00:54:50	01:59:06	70	
79	533	WRÓBEL MARIUSZ	STAY INSANE	Polska	1984	M30-39	28	5:39	10,6	00:53:39	01:59:16	71	
80	529	WOJNARSKI IRENEUSZ		Polska	1989	M30-39	29	5:39	10,6	00:56:51	01:59:17	72	
81	364	GOŁOFIT DARIUSZ	LITPOLUKRBRIG	Polska	1986	M30-39	30	5:39	10,6	00:54:01	01:59:19	73	
82	481	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	Polska	1987	M30-39	31	5:39	10,6	00:54:01	01:59:19	74	
83	395	KARWAN ZBIGNIEW	BBL	Polska	1960	M50-59	13	5:40	10,6	00:54:51	01:59:23	75	
84	360	GNIĄDEK MARCIN		Polska	1981	M30-39	32	5:43	10,5	00:53:07	02:00:27	76	
85	546	ŻEBROWSKA JOLANTA	POTRENUJEMY?, CHEMIK NOXY PUŁAW,Y UMCS BIEG/	Polska	1969	K50-59	1	5:43	10,5	00:53:15	02:00:29		9
86	325	BRYGOŁA ANDRZEJ		Polska	1959	M60-69	1	5:43	10,5	00:52:22	02:00:34	77	

IV Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 15.06.2019

Dystans: 21,0975

Miejscowość: KRAŚNIK

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10KM	Wynik	M	K
87	509	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	LUBLIN BIEGA	Polska	1993	M18-29	12	5:43	10,5	00:52:34	02:00:44	78	
88	377	HEJDUK MONIKA		Polska	1976	K40-49	4	5:44	10,5	00:55:03	02:00:47		10
89	527	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	CYRKONIOWA TEAM	Polska	1984	M30-39	33	5:44	10,5	00:51:44	02:00:51	79	
90	443	MAZUREK MATEUSZ		Polska	1989	M30-39	34	5:44	10,5	00:53:09	02:00:56	80	
91	355	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT / LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGC	Polska	1974	M40-49	21	5:44	10,5	00:55:46	02:01:03	81	
92	556	JARZYŃKA KRZYSZTOF		Polska	1968	M50-59	14	5:45	10,4	00:56:50	02:01:20	82	
93	405	KORNAGA MARCIN		Polska	1990	M18-29	13	5:47	10,4	00:58:23	02:02:02	83	
94	433	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	Polska	1974	M40-49	22	5:47	10,4	00:52:58	02:02:11	84	
95	518	TUSZKIEWICZ RADEK	ORANGE POLSKA	POLSKA	1975	M40-49	23	5:48	10,4	00:56:00	02:02:12	85	
96	425	LEWCZUK NORBERT	BIEGACZE POMAGACZE	Polska	1983	M30-39	35	5:48	10,3	00:52:03	02:02:27	86	
97	415	KOZIEŁ KAMIL	GLKS POLICHNA	Polska	1999	M18-29	14	5:49	10,3	00:50:24	02:02:42	87	
98	318	BLICHAZ STANISŁAW	NIE MA LETKO	Polska	1967	M50-59	15	5:50	10,3	00:57:47	02:03:01	88	
99	381	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1978	M40-49	24	5:50	10,3	00:56:35	02:03:07	89	
100	324	BORYC MONIKA	KRASNIK BIEGA	Polska	1977	K40-49	5	5:50	10,3	00:57:05	02:03:09		11
101	348	FERENS ROBERT		Polska	1979	M40-49	25	5:51	10,3	00:53:15	02:03:15	90	
102	393	KANIEWSKI JÓZEF		Polska	1957	M60-69	2	5:52	10,2	00:54:00	02:03:52	91	
103	367	GOSZTYŁA TOMASZ		Polska	1979	M40-49	26	5:54	10,2	01:00:10	02:04:34	92	
104	430	ŁUKANTY RAFAŁ	ORANGE POLSKA	Polska	1978	M40-49	27	5:54	10,2	00:55:59	02:04:37	93	
105	493	SAMBORSKI ADRIAN		Polska	1992	M18-29	15	5:55	10,1	00:54:21	02:04:54	94	
106	396	KARWAT ROBERT	BRAK	Polska	1984	M30-39	36	5:56	10,1	00:55:01	02:05:07	95	
107	484	RUDNIK ARTUR	KWP	Polska	1978	M40-49	28	5:57	10,1	00:55:04	02:05:28	96	
108	548	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		Polska	1976	M40-49	29	5:59	10,0	00:56:19	02:06:13	97	
109	390	KACZYŃSKA JOANNA		Polska	1981	K30-39	5	5:59	10,0	01:01:01	02:06:14		12
110	460	NIEZBECKA MARIOLA		Polska	1991	K18-29	2	6:00	10,0	00:57:08	02:06:30		13
111	458	NIEMIERSKI ARTUR		Polska	1971	M40-49	30	6:01	10,0	00:53:08	02:06:55	98	
112	542	ZIARNIECKI ARKADIUSZ	BYCHAWA RUNNERS	Polska	1980	M30-39	37	6:03	9,9	00:54:27	02:07:41	99	
113	437	MAŁEK MICHAŁ	EVERPROF	Polska	1979	M40-49	31	6:03	9,9	00:57:43	02:07:47	100	
114	422	LENANA SARUNI ROBERT	RAINBOW OF MAGNOLIA FOUNTAINS OF LIFE	KENYA	1982	M30-39	38	6:04	9,9	00:55:51	02:08:00	101	
115	356	GAWROŃSKI JACEK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Polska	1979	M40-49	32	6:04	9,9	00:52:13	02:08:06	102	
116	398	KIJEK ROBERT		Polska	1969	M50-59	16	6:04	9,9	00:57:19	02:08:07	103	
117	480	PYCKA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Polska	1981	M30-39	39	6:04	9,9	00:54:47	02:08:08	104	
118	544	ŻABA MICHAŁ		Polska	2001	M18-29	16	6:06	9,8	01:02:27	02:08:52	105	
119	476	PŁECHA MATEUSZ	DĄBROWSKI TEAM	Polska	1990	M18-29	17	6:07	9,8	00:53:41	02:08:58	106	
120	365	GOŁOFIT KAROL	PKO BANK POLSKI	Polska	1985	M30-39	40	6:07	9,8	00:55:52	02:09:00	107	
121	513	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		Polska	1978	K40-49	6	6:07	9,8	01:01:08	02:09:06		14
122	500	SOLAN ŁUKASZ		Polska	1983	M30-39	41	6:07	9,8	00:58:13	02:09:10	108	
123	522	WENERSKI WOJCIECH	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1950	M60-69	3	6:08	9,8	00:52:16	02:09:17	109	
124	551	KOSTRUBIEC BERNARD		Polska	2000	M18-29	18	6:08	9,8	00:55:17	02:09:24	110	
125	557	SEREWIA MICHAŁ		Polska	1986	M30-39	42	6:08	9,8	00:53:36	02:09:34	111	
126	399	KLIMKOWSKA MONIKA	SPORTY CZARNIECKI - CHEŁM BIEGA	Polska	1971	K40-49	7	6:09	9,8	00:58:14	02:09:48		15
127	347	DZIEDZIC ANDRZEJ	BHP	Polska	1967	M50-59	17	6:11	9,7	00:57:14	02:10:21	112	
128	419	KUREK PAWEŁ	KRAŚNIK	Polska	1978	M40-49	33	6:11	9,7	00:57:41	02:10:35	113	
129	502	SOSNÓWKA JACEK		Polska	1976	M40-49	34	6:12	9,7	00:56:21	02:10:51	114	

IV Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 15.06.2019

Dystans: 21,0975

Miejscowość: KRAŚNIK

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10KM	Wynik	M	K
130	483	RUBASZKO MICHAŁ		Polska	1979	M40-49	35	6:12	9,7	00:55:35	02:10:53	115	
131	486	RUSEK JAREK		Poland	1979	M40-49	36	6:12	9,7	00:55:35	02:10:53	116	
132	413	KOZAK BARTOSZ		Polska	1994	M18-29	19	6:13	9,7	00:59:24	02:11:04	117	
133	302	ARASZKIEWICZ MACIEJ		Polska	1983	M30-39	43	6:13	9,6	00:58:15	02:11:15	118	
134	391	KALINOWSKA AGNIESZKA	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1981	K30-39	6	6:14	9,6	01:03:27	02:11:25		16
135	317	BISKUP PAWEŁ	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1972	M40-49	37	6:14	9,6	00:57:06	02:11:39	119	
136	408	KOWALSKA AGNIESZKA		Polska	1990	K18-29	3	6:15	9,6	00:58:52	02:11:52		17
137	459	NIEWCZAS BARBARA		Polska	1982	K30-39	7	6:16	9,6	00:59:30	02:12:23		18
138	524	WICHA WOJCIECH		Polska	1995	M18-29	20	6:17	9,5	00:56:53	02:12:34	120	
139	547	ŻMIJSKI DARIUSZ		Polska	1967	M50-59	18	6:18	9,5	00:57:43	02:12:53	121	
140	327	BUDNY ALEKSANDRA	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1978	K40-49	8	6:18	9,5	01:01:28	02:13:05		19
141	485	RUDNY WŁADYSŁAW	RUDNYRUNNINGTEAM	Polska	1948	M70+	1	6:19	9,5	00:57:58	02:13:16	122	
142	353	FRONTCZAK ARTUR	SPEEDY GONZALEZ RUN TEAM	Polska	1977	M40-49	38	6:20	9,5	00:54:59	02:13:37	123	
143	553	DOBROWOLSKA AGNIESZKA	LUDZKA STONOGA	Polska	1984	K30-39	8	6:20	9,5	01:00:11	02:13:38		20
144	523	WĘGLIŃSKA KATARZYNA	AVANGARDA IRON MONIKA ZR PUŁAWY	Polska	1976	K40-49	9	6:20	9,5	01:00:18	02:13:45		21
145	335	CIUPA WOJCIECH	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Polska	1976	M40-49	39	6:21	9,5	01:01:36	02:13:50	124	
146	537	ZABURKO MATEUSZ		Polska	1985	M30-39	44	6:21	9,4	01:01:01	02:14:07	125	
147	403	KOPCZYŃSKI PIOTR	UWOLNIC SZNURÓWKI	Polska	1972	M40-49	40	6:22	9,4	00:58:34	02:14:13	126	
148	409	KOWALSKA URSZULA		Polska	1981	K30-39	9	6:23	9,4	01:00:09	02:14:45		22
149	531	WÓJCICKI MARCIN	ŁĘCZNA BIEGA	Polska	1977	M40-49	41	6:24	9,4	01:02:45	02:15:06	127	
150	440	MATYSIAK AGNIESZKA		Polska	1979	K40-49	10	6:26	9,3	01:00:02	02:15:35		23
151	510	SUCHORA JERZY		Polska	1963	M50-59	19	6:26	9,3	01:01:07	02:15:38	128	
152	402	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	Polska	1976	M40-49	42	6:26	9,3	00:55:35	02:15:53	129	
153	416	KRÓL PRZEMYSŁAW	BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	Polska	1988	M30-39	45	6:27	9,3	00:56:49	02:16:14	130	
154	321	BOGUSZ MACIEJ		Polska	1988	M30-39	46	6:28	9,3	01:01:33	02:16:23	131	
155	497	SMYKA MICHAŁ		Polska	1995	M18-29	21	6:28	9,3	00:57:52	02:16:28	132	
156	466	OSETEK MARIUSZ		Polska	1971	M40-49	43	6:29	9,3	01:00:16	02:16:43	133	
157	323	BORNUS MARCIN	KRAŚNICKI KLUB MORSÓW	Polska	1970	M40-49	44	6:30	9,2	00:59:00	02:17:01	134	
158	328	BUKOWSKI SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL	Polska	1979	M40-49	45	6:30	9,2	01:00:10	02:17:11	135	
159	431	ŁUKASIK ZBIGNIEW	RAPY MASTERS	Polska	1967	M50-59	20	6:31	9,2	00:54:26	02:17:21	136	
160	549	ŻUREK PIOTR	LUBLIN BIEGA	Polska	1972	M40-49	46	6:31	9,2	01:02:10	02:17:22	137	
161	503	SPRAWKA MARTA	HUSARIA RACE TEAM	Polska	1993	K18-29	4	6:31	9,2	01:03:40	02:17:22		24
162	448	MICHALUK ALBERT		Polska	1978	M40-49	47	6:33	9,2	01:01:38	02:18:10	138	
163	319	BOCIAN PIOTR		Polska	1970	M40-49	48	6:33	9,2	00:55:43	02:18:13	139	
164	525	WIELGUS KRZYSZTOF		Polska	1983	M30-39	47	6:35	9,1	01:01:12	02:18:49	140	
165	442	MAZUREK ANNA	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	Polska	1982	K30-39	10	6:36	9,1	01:03:01	02:19:15		25
166	401	KOCHALSKI WIESŁAW		Polska	1952	M60-69	4	6:36	9,1	01:01:23	02:19:24	141	
167	307	BEDNARCZYK KONRAD		Polska	1984	M30-39	48	6:37	9,1	01:01:54	02:19:28	142	
168	340	DANIŁ MAREK		Polska	1969	M50-59	21	6:38	9,1	01:02:22	02:19:52	143	
169	370	GÓDŹ IRENEUSZ		Polska	1971	M40-49	49	6:39	9,0	00:59:55	02:20:12	144	
170	388	JONASZ PIOTR		Polska	1990	M18-29	22	6:39	9,0	00:57:56	02:20:23	145	
171	382	JABŁOŃSKI TOMASZ	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1954	M60-69	5	6:43	8,9	01:01:06	02:21:39	146	
172	471	PIECHOL SEBASTIAN	MAKONDO	Polska	1986	M30-39	49	6:44	8,9	01:01:22	02:22:11	147	

IV Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 15.06.2019

Dystans: 21,0975

Miejscowość: KRAŚNIK

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10KM	Wynik	M	K
173	499	SOKÓŁ ROMAN	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1977	M40-49	50	6:45	8,9	01:00:16	02:22:28	148	
174	516	SZULC ŁUKASZ	INTROGRAF TEAM	Polska	1995	M18-29	23	6:46	8,9	00:59:30	02:22:55	149	
175	404	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		Polska	1982	K30-39	11	6:47	8,8	01:05:04	02:23:07		26
176	506	STEC IWONA		Polska	1985	K30-39	12	6:47	8,8	01:05:04	02:23:07		27
177	378	HOFMAN ARTUR		Polska	1978	M40-49	51	6:49	8,8	01:00:09	02:23:50	150	
178	487	RUTKOWSKA MILENA	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Polska	1982	K30-39	13	6:49	8,8	01:03:44	02:23:50		28
179	491	SADOWSKI MACIEJ		Polska	2000	M18-29	24	6:50	8,8	01:00:35	02:24:00	151	
180	528	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	Polska	1974	M40-49	52	6:50	8,8	01:03:43	02:24:02	152	
181	304	BARAN TOMASZ	AVANGARDA PUŁAWY	Polska	1980	M30-39	50	6:50	8,8	01:03:45	02:24:02	153	
182	305	BARSZCZ PIOTR		Polska	1976	M40-49	53	6:50	8,8	01:06:13	02:24:05	154	
183	424	DUBIEL JACEK	MONKEYSTEAM	Polska	1970	M40-49	54	6:50	8,8	01:01:30	02:24:20	155	
184	478	POPŁAWSKI KRYSZTOF	MONKEYS' TEAM	Polska	1990	M18-29	25	6:50	8,8	01:01:47	02:24:20	156	
185	426	LEWCZYŃSKI PIOTR		Polska	1959	M60-69	6	6:51	8,8	01:00:51	02:24:37	157	
186	329	BURZYKOWSKI STANISŁAW		Polska	1959	M60-69	7	6:51	8,8	01:00:50	02:24:38	158	
187	462	OLCZAK WITOLD	UMCS BIEGA	Polska	1961	M50-59	22	6:52	8,7	01:03:11	02:24:43	159	
188	436	MAŁEK BARTŁOMIEJ		Polska	1977	M40-49	55	6:52	8,7	00:59:31	02:24:44	160	
189	358	GLINKA URSZULA		Polska	1970	K40-49	11	6:53	8,7	01:03:15	02:25:03		29
190	407	KOT MAREK		Polska	1971	M40-49	56	6:53	8,7	01:03:15	02:25:03	161	
191	489	RYŃ-SOBALA RENATA		Polska	1976	K40-49	12	6:53	8,7	01:01:48	02:25:05		30
192	375	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Polska	1957	M60-69	8	6:53	8,7	01:03:58	02:25:14	162	
193	423	LEONARCIK KAROLINA	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Polska	1991	K18-29	5	6:53	8,7	01:03:58	02:25:14		31
194	380	JABŁOŃSKA MONIKA	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1981	K30-39	14	6:54	8,7	01:00:54	02:25:35		32
195	446	MENDEL AGNIESZKA		Polska	1979	K40-49	13	6:54	8,7	01:06:23	02:25:42		33
196	447	MENDEL GRZEGORZ		Polska	1981	M30-39	51	6:54	8,7	00:51:44	02:25:43	163	
197	541	ZDUN GRZEGORZ		Polska	1983	M30-39	52	6:56	8,7	00:58:15	02:26:18	164	
198	552	MAJSTEREK PAWEŁ		Polska	1979	M40-49	57	6:56	8,7	01:02:28	02:26:19	165	
199	406	KOSTYRA KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL	Polska	1968	M50-59	23	6:56	8,7	01:02:29	02:26:20	166	
200	439	MATACZ ANETA	TRIATHLON KRAŚNIK TEAM	Polska	1981	K30-39	15	6:57	8,6	01:06:09	02:26:48		34
201	475	PŁECHA AGNIESZKA	SAM SAM	Polska	1977	K40-49	14	6:58	8,6	01:02:09	02:27:01		35
202	496	SKORUPA PAULINA	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1995	K18-29	6	6:58	8,6	01:05:51	02:27:03		36
203	456	MRÓZ PAULINA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1990	K18-29	7	7:00	8,6	01:00:36	02:27:46		37
204	432	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ	GENTLEMEN	Polska	1972	M40-49	58	7:06	8,4	01:06:19	02:29:57	167	
205	504	STAŃCZAK MAŁGORZATA		Polska	1983	K30-39	16	7:10	8,4	01:06:51	02:31:05		38
206	469	PAZYNA JAROSŁAW	MAKONDO	Polska	1994	M18-29	26	7:10	8,4	01:06:52	02:31:05	168	
207	543	ZIEMECKI PIOTR		Polska	1980	M30-39	53	7:12	8,3	01:06:01	02:31:56	169	
208	418	KULIK MARIUSZ	4. SKRZYDŁO LOTNICTWA SZKOLNEGO	Polska	1972	M40-49	59	7:14	8,3	01:06:30	02:32:34	170	
209	457	NALEPA TOMASZ	GUKS MODLIBORZYCE	Polska	1975	M40-49	60	7:14	8,3	01:00:39	02:32:35	171	
210	490	SABEŁ MARTA	KRAŚNIK BIEGA	Polska	1978	K40-49	15	7:23	8,1	00:57:45	02:35:36		39
211	359	GLÓWKA RAFAŁ	MAKONDO	Polska	1986	M30-39	54	7:28	8,0	01:06:51	02:37:32	172	
212	505	STASZAK ROBERT	MAKONDO / LSB	Polska	1987	M30-39	55	7:28	8,0	01:06:51	02:37:32	173	
213	450	MICHOTA BARBARA		Polska	1978	K40-49	16	7:37	7,9	01:11:40	02:40:40		40
214	322	BOJARSKI GRZEGORZ		Polska	1982	M30-39	56	7:57	7,6	01:12:23	02:47:38	174	
215	532	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	Polska	1959	M60-69	9	8:20	7,2	01:21:33	02:55:44	175	