

I KROŚNIEWICKA PŁASKA DYCHA PO ASFALCIE 01.06.2019

Dystans: 10km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik	M	K
1	108	KAMIŃSKI ARTUR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M3(40-49)	1	3:18	18,2	00:16:19	00:33:00	00:33:00	1	
2	112	BAŁATKA KRZYSZTOF			1985	M2(30-39)	1	3:36	16,7	00:17:50	00:35:59	00:35:59	2	
3	114	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO	TEMPO MŁAWA	1959	M5(60-69)	1	3:38	16,5	00:17:50	00:36:17	00:36:17	3	
4	131	WITCZAK DARIUSZ	KROŚNIEWICE	NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1981	M2(30-39)	2	3:45	16,0	00:18:02	00:37:29	00:37:30	4	
5	130	BIAŁEK DAMIAN		ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1991	M1(16-29)	1	3:46	15,9	00:18:08	00:37:41	00:37:41	5	
6	135	PRZYBYLSKI RAFAŁ	KUTNO	PRZYBYL-KUTNO	1981	M2(30-39)	3	3:49	15,7	00:18:31	00:38:12	00:38:13	6	
7	106	BŁASZCZYK CZESŁAW	KROŚNIEWICE	NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1964	M4(50-59)	1	3:54	15,4	00:19:16	00:39:05	00:39:05	7	
8	118	KOMINIAK RAFAŁ	PIĄTEK	TEMPIO PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZ/	1990	M1(16-29)	2	3:57	15,2	00:19:17	00:39:29	00:39:29	8	
9	127	MAJDA MAKSYMILIAN	KUTNO	KUTNO BIEGA	2002	M1(16-29)	3	3:58	15,1	00:18:48	00:39:41	00:39:42	9	
10	105	PASTERNAK ANDRZEJ	KROŚNIEWICE	NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1982	M2(30-39)	4	4:06	14,7	00:19:45	00:40:56	00:40:56	10	
11	113	WIŚNIEWSKI DANIEL			2000	M1(16-29)	4	4:10	14,4	00:20:41	00:41:35	00:41:35	11	
12	139	MICHALAK WALDEMAR	KUTNO	KUTNO BIEGA	1971	M3(40-49)	2	4:11	14,3	00:20:09	00:41:48	00:41:49	12	
13	101	MARCINIAK ŁUKASZ		NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1984	M2(30-39)	5	4:17	14,0	00:20:41	00:42:47	00:42:47	13	
14	117	FILACHA MICHAŁ			1975	M3(40-49)	3	4:24	13,6	00:21:15	00:44:00	00:44:01	14	
15	119	WACŁAWIAK MARCIN			1996	M1(16-29)	5	4:25	13,6	00:21:11	00:44:04	00:44:05	15	
16	129	OLEJNICZAK KAMIL	KUTNO		1999	M1(16-29)	6	4:31	13,3	00:21:00	00:45:10	00:45:11	16	
17	120	KAZIMIERSKI MACIEJ	KUTNO	KUTNO BIEGA	1976	M3(40-49)	4	4:37	13,0	00:22:04	00:46:12	00:46:12	17	
18	110	BONAWENTURCZAK ANDRZEJ	KROŚNIEWICE	NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1966	M4(50-59)	2	4:39	12,9	00:23:12	00:46:28	00:46:29	18	
19	126	BARANOWSKI MARIUSZ	KUTNO	KUTNO BIEGA	1985	M2(30-39)	6	4:46	12,6	00:23:25	00:47:40	00:47:43	19	
20	140	BRUKOWSKI DOMINIK			2002	M1(16-29)	7	4:50	12,4	00:22:53	00:48:20	00:48:22	20	
21	137	JĘDRZEJCZAK KACPER			2003	M1(16-29)	8	4:50	12,4	00:22:53	00:48:20	00:48:22	21	
22	138	GRABOWSKI MICHAŁ			2002	M1(16-29)	9	4:52	12,3	00:23:18	00:48:38	00:48:41	22	
23	123	KAJAK AGNIESZKA	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K2(30-39)	1	4:54	12,3	00:23:52	00:48:56	00:48:57		1
24	103	MARCINIAK TOMASZ	KROŚNIEWICE	NASZE MIASTO KROŚNIEWICE	1973	M3(40-49)	5	4:58	12,1	00:23:52	00:49:40	00:49:41	23	
25	107	FABISIAK AGNIESZKA	GOSTYNIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1984	K2(30-39)	2	5:00	12,0	00:24:03	00:49:56	00:49:58		2
26	116	WYSZYNSKI ADAM			2000	M1(16-29)	10	5:02	11,9	00:23:35	00:50:14	00:50:16	24	
27	121	CIECHOMSKI KAZIMIERZ	KUTNO		1960	M4(50-59)	3	5:02	11,9	00:23:53	00:50:13	00:50:16	25	
28	125	LEWICKI TOMASZ	KUTNO	KUTNO BIEGA	1976	M3(40-49)	6	5:11	11,6	00:24:21	00:51:45	00:51:48	26	
29	134	CZARNECKA ALEKSANDRA	KUTNO		1991	K1(16-29)	1	5:26	11,0	00:25:24	00:54:17	00:54:20		3
30	111	OLCZAK TOMASZ	KUTNO		1981	M2(30-39)	7	5:30	10,9	00:26:31	00:55:03	00:55:04	27	
31	128	JEZIORSKA KAMILA	KUTNO	KUTNO BIEGA	1981	K2(30-39)	3	5:33	10,8	00:25:17	00:55:29	00:55:31	4	
32	124	STELMASZEWSKA RENATA	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K4(50-59)	1	5:34	10,8	00:25:58	00:55:35	00:55:36	5	
33	132	WITCZAK KATARZYNA			1978	K3(40-49)	1	5:38	10,7	00:27:05	00:56:16	00:56:18	6	
34	104	KAŹMIERSKA MONIKA	KROŚNIEWICE		1974	K3(40-49)	2	5:48	10,3	00:27:39	00:58:00	00:58:02	7	
35	122	IWANSKI MACIEJ			1953	M5(60-69)	2	5:53	10,2	00:28:11	00:58:50	00:58:53	28	
36	115	ANTCZAK HUBERT	ŁĘCZYCA		2000	M1(16-29)	11	6:11	9,7	00:28:31	01:01:52	01:01:54	29	
37	102	CICHACZ ADAM	KROŚNIEWICE		1988	M2(30-39)	8	6:13	9,7	00:29:07	01:02:05	01:02:07	30	
38	133	PIASECKI DOMINIK			1980	M2(30-39)				00:29:29		DNF		