

Dębowy Maraton Biegowo - Rowerowy

Organizator: Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
 Data: 15.09.2019
 Dystans: 6km Bieg/ 30km Rower
 Miejscowość: DĄBROWA GÓRNICZA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kod	Kat wiek.	M-ce w kat	BIEG				ROWER				Wynik	M	K
								Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	META	Czas Startu	tempo min/km	tempo km/h	META			
1	127	STOLARZ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA	AKTYWNA DĄBROWA	Polska	M40	1	00:00:00	3:54	15,4	00:23:26	00:00:02	1:17	46,78	00:38:29	01:01:54	1	
2	76	KRASKI STANISŁAW	GODÓW	MTB GOSŁAW SPORT CENTER	Polska	M40	2	00:00:01	4:12	14,3	00:25:10	00:00:00	1:14	48,39	00:37:12	01:02:22	2	
3	68	ZMYSŁOWSKI DANIEL	DĄBROWA GÓRNICZA	SHIMANO SERVICE CENTER SOSNOWIEC	Polska	M40	3	00:00:01	4:16	14,1	00:25:37	00:00:00	1:14	48,34	00:37:14	01:02:51	3	
4	34	KWIECIŃSKI MICHAŁ	BĘDZIN	SPARTA DĄBROWA GÓRNICZA	Polska	M30	1	00:00:00	3:46	16,0	00:22:34	00:00:03	1:22	43,84	00:41:03	01:03:37	4	
5	62	SZCZESZAK TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	EWSASZ TEAM	Polska	M40	4	00:00:01	4:14	14,2	00:25:24	00:00:24	1:18	46,21	00:38:57	01:04:21	5	
6	52	RYSZTOWSKI MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	REDEŃ	Polska	M40	5	00:00:01	4:12	14,3	00:25:09	00:00:03	1:19	45,38	00:39:40	01:04:49	6	
7	15	GĘBKA JAKUB	ZAWIERCIE	SENGAM SPORT RACING TEAM	Polska	M20	1	00:00:01	4:18	13,9	00:25:49	00:00:01	1:19	45,32	00:39:43	01:05:32	7	
8	69	ŻERO SEBASTIAN	BĘDZIN	GHOSTBIKERS	Polska	M30	2	00:00:04	4:22	13,7	00:26:12	00:00:00	1:19	45,62	00:39:27	01:05:40	8	
9	57	STACHOWICZ KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA	JADĘ I LECĘ BO CHCĘ	Polska	M40	6	00:00:02	4:13	14,2	00:25:17	00:00:05	1:23	43,30	00:41:34	01:06:51	9	
10	87	GNAT DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	BIKE ATELIER TEAM	Polska	M50	1	00:00:04	4:46	12,6	00:28:37	00:00:02	1:17	46,83	00:38:26	01:07:03	10	
11	23	KARCZMAREK TOMASZ	DĄBROWA GORNICZA	KIWI MTB TEAM	Polska	M20	2	00:00:01	4:46	12,6	00:28:35	00:00:05	1:19	45,70	00:39:23	01:07:59	11	
12	145	ZIELIŃSKI MAREK	KATOWICE		Polska	M30	3	00:00:08	4:44	12,7	00:28:25	00:00:58	1:19	45,43	00:39:37	01:08:03	12	
13	74	BOGACKI RAFAŁ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	CARDIO-SPORT SCOTT MTB TEAM	Polska	M40	7	00:00:00	4:58	12,1	00:29:45	00:00:05	1:17	46,88	00:38:24	01:08:09	13	
14	148	KWAŚKIEWICZ OLIVIA	DĄBROWA GÓRNICZA	AZS AWF KATOWICE	Polska	K20	1	00:00:00	4:19	13,9	00:25:54	00:00:01	1:25	42,36	00:42:30	01:08:23		1
15	38	MACHOWSKI ARTUR	BIELSKO-BIAŁA		Polska	M50	2	00:00:02	4:37	13,0	00:27:42	00:00:01	1:22	43,74	00:41:09	01:08:51	14	
16	58	STACHOWICZ MICHAŁ	GLIWICE	MSX INTERNATIONAL NOX GROUP	Polska	M30	4	00:00:02	4:40	12,9	00:27:59	00:01:06	1:22	43,87	00:41:02	01:09:01	15	
17	47	PACAN ZBIGNIEW	ZDZIESZOWICE	DYCUŚ TEAM	Polska	M50	3	00:00:00	4:44	12,7	00:28:22	00:00:26	1:22	43,83	00:41:04	01:09:26	16	
18	146	KUREK MICHAŁ	PIEKARY ŚL.		Polska	M30	5	00:00:10	4:58	12,1	00:29:47	00:00:59	1:20	44,96	00:40:02	01:09:50	17	
19	27	KOTULIŃSKI TOMASZ	SOSNOWIEC	BIKEHEAD	Polska	M40	8	00:00:05	5:08	11,7	00:30:48	00:00:04	1:21	44,43	00:40:31	01:11:19	18	
20	14	DUDEK ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M40	9	00:00:11	4:43	12,7	00:28:20	00:01:14	1:26	41,65	00:43:13	01:11:33	19	
21	147	SAWECKI GRZEGORZ	BĘDZIN		Polska	M40	10	00:00:04	4:29	13,4	00:26:56	00:00:29	1:30	40,11	00:44:52	01:11:49	20	
22	45	OBUCHOWSKI ROBERT	DĄBROWA GÓRNICZA	LEADER FOX MTB TEAM	Polska	M40	11	00:00:09	5:01	12,0	00:30:07	00:00:00	1:23	43,15	00:41:43	01:11:50	21	
23	41	NIEDZIEMSKI SZYMON	BĘDZIN		Polska	M30	6	00:00:07	4:49	12,4	00:28:55	00:01:06	1:28	40,70	00:44:13	01:13:08	22	
24	33	KURAS MATEUSZ	SIEWIERZ	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ NOWAK TEAM	Polska	M20	3	00:00:00	3:50	15,6	00:23:02	00:00:27	1:41	35,65	00:50:30	01:13:32	23	
25	151	JAGŁA ALEKSANDRA	IMIELIN	TEAMPAPRY	Polska	K30	1	00:00:04	4:38	12,9	00:27:50	00:00:25	1:33	38,66	00:46:34	01:14:24		2
26	188	PIETRAS MARIOLA	SOSNOWIEC	CARBON OCR RACING TEAM	Polska	K30	2	00:00:01	4:56	12,2	00:29:34	00:00:01	1:30	40,06	00:44:56	01:14:30		3
27	25	KOBUS ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M20	4	00:00:03	4:44	12,7	00:28:23	00:00:00	1:33	38,57	00:46:40	01:15:03	24	
28	59	STRAŻ MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M60	1	00:00:05	5:01	12,0	00:30:04	00:00:28	1:31	39,78	00:45:15	01:15:19	25	
29	5	BĘDKOWSKI PAWEŁ	CZELADŹ	#CZELADZBIEGA	Polska	M20	5	00:00:05	5:00	12,0	00:30:00	00:00:59	1:31	39,50	00:45:34	01:15:34	26	
30	3	BARDZYŃSKI PRZEMYSŁAW	DĄBROWA GÓRNICZA	NICE JURA BIKE CZĘSTOCHOWA	Polska	M30	7	00:00:09	5:20	11,2	00:32:02	00:00:03	1:27	41,34	00:43:33	01:15:35	27	
31	30	KUKIELKA ADAM	SOSNOWIEC	ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Polska	M40	12	00:00:07	5:06	11,8	00:30:36	00:00:30	1:30	39,94	00:45:04	01:15:40	28	
32	22	KAPRAL PAWEŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	ROBIN CO MOŻEMY...	Polska	M40	13	00:00:03	4:34	13,1	00:27:25	00:01:07	1:37	36,94	00:48:44	01:16:09	29	
33	7	BRZEZIŃSKI BŁAŻEJ	SOSNOWIEC		Polska	M40	14	00:00:09	4:47	12,5	00:28:44	00:00:32	1:36	37,58	00:47:54	01:16:38	30	
34	66	ZIĘBA ŁUKASZ	KATOWICE		Polska	M30	8	00:00:04	4:40	12,9	00:28:00	00:01:08	1:39	36,19	00:49:44	01:17:44	31	
35	35	LALEWICZ MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA	DZIABIŃCZY TEAM	Polska	M30	9	00:00:10	5:28	11,0	00:32:45	00:00:25	1:32	39,16	00:45:58	01:18:43	32	
36	32	KULIK KRZYSZTOF	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M40	15	00:00:08	5:22	11,2	00:32:10	00:01:14	1:34	38,34	00:46:57	01:19:07	33	
37	75	BOROŃ WINICJUSZ	BĘDZIN		Polska	M40	16	00:00:03	5:12	11,5	00:31:12	00:00:28	1:36	37,41	00:48:07	01:19:20	34	
38	17	GRABDA ANDRZEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M50	4	00:00:05	5:51	10,2	00:35:09	00:01:08	1:29	40,47	00:44:29	01:19:38	35	
39	12	CIEŚLIK-KAPRAL BARBARA	DĄBROWA GÓRNICZA	ROBIM CO MOŻEM...	Polska	K30	3	00:00:03	4:54	12,3	00:29:23	00:01:01	1:41	35,71	00:50:25	01:19:47		4
40	50	PRABUDZKI KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA	TEAM PRA	Polska	M30	10	00:00:03	5:01	11,9	00:30:08	00:00:27	1:42	35,27	00:51:02	01:21:10	36	
41	42	NOWAK ŁUKASZ	CZELADŹ	#CZELADZBIEGA	Polska	M30	11	00:00:05	5:00	12,0	00:29:58	00:01:05	1:44	34,76	00:51:47	01:21:45	37	
42	150	MOLIŃSKI TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M40	17	00:00:08	5:12	11,5	00:31:15	00:01:07	1:43	35,03	00:51:23	01:22:37	38	
43	51	RUSINEK SEBASTIAN	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SIEMIANOWICKI KLUB KYOKUSHIN KARATE	Polska	M40	18	00:00:04	5:16	11,4	00:31:37	00:01:05	1:43	34,81	00:51:42	01:23:20	39	
44	4	BESEN JERZY	ROZWADZA	DYCUŚ TEAM	Polska	M60	2	00:00:09	5:15	11,4	00:31:27	00:01:05	1:44	34,56	00:52:05	01:23:33	40	
45	37	LOTKO JEREMIASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M20	6	00:00:08	6:20	9,5	00:37:58	00:01:43	1:36	37,51	00:47:59	01:25:57	41	
46	44	OBUCHOWSKA KINGA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	K20	2	00:00:09	6:01	10,0	00:36:06	00:01:01	1:40	36,06	00:49:55	01:26:01		5
47	73	TORBUS MARCIN	TWARDOWICE		Polska	M30	12	00:00:11	5:29	11,0	00:32:52	00:01:15	1:49	32,89	00:54:44	01:27:37	42	
48	10	BURAKOWSKA MAŁGORZATA	SOSNOWIEC	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	Polska	K40	1	00:00:07	5:18	11,3	00:31:49	00:01:13	1:53	31,96	00:56:19	01:28:08		6
49	18	GRZMIELEWSKI MACIEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M30	13	00:00:09	6:04	9,9	00:36:25	00:01:20	1:44	34,66	00:51:56	01:28:21	43	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

Dębowy Maraton Biegowo - Rowerowy

Organizator: Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

Data: 15.09.2019

Dystans: 6km Bieg/ 30km Rower

Miejscowość: DĄBROWA GÓRNICZA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kod	Kat wiek.	M-ce w kat	BIEG				ROWER				Wynik	M	K
								Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	META	Czas Startu	tempo min/km	tempo km/h	META			
50	56	SKOWROŃSKI MACIEJ	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M30	14	00:00:08	6:04	9,9	00:36:26	00:00:00	1:44	34,66	00:51:56	01:28:22	44	
51	13	CZERECH ŁUKASZ	BĘDZIN	RMF4RT GLADIATORS	Polska	M30	15	00:00:11	5:19	11,3	00:31:52	00:00:00	1:53	31,80	00:56:36	01:28:28	45	
52	6	BORKOWSKA MARTA	RUDA ŚLĄSKA		Polska	K30	4	00:00:06	4:54	12,2	00:29:24	00:01:11	1:58	30,38	00:59:15	01:28:39		7
53	40	MERTA GRZEGORZ	RUDA ŚLĄSKA		Polska	M30	16	00:00:06	5:03	11,9	00:30:19	00:01:12	1:57	30,80	00:58:26	01:28:45	46	
54	8	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	SOSNOWIEC		Polska	M20	7	00:00:12	6:06	9,8	00:36:37	00:00:31	1:45	34,17	00:52:41	01:29:17	47	
55	72	MUSIAŁ TOMASZ	SOSNOWIEC		Polska	M40	19	00:00:10	6:22	9,4	00:38:11	00:01:08	1:43	35,06	00:51:20	01:29:31	48	
56	49	POPIELEWICZ TOMASZ	KATOWICE	METAL SERWIS SPORT TEAM	Polska	M60	3	00:00:11	5:24	11,1	00:32:22	00:01:16	1:58	30,60	00:58:50	01:31:12	49	
57	9	BUGAŃSKI DAMIAN	DĄBROWA GÓRNICZA	CARBON OCR RACING TEAM	Polska	M30	17	00:00:02	4:39	12,9	00:27:56	00:00:00	2:07	28,42	01:03:20	01:31:16	50	
58	16	GOLENIAK EWELINA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	K30	5	00:00:06	5:36	10,7	00:33:38	00:00:30	2:00	30,10	00:59:49	01:33:27		8
59	60	STRUZIK DAMIAN	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	M30	18	00:00:12	5:36	10,7	00:33:37	00:00:30	2:02	29,40	01:01:13	01:34:51	51	
60	65	WTOREK IŁONA	DĄBROWA GÓRNICZA	CARBON OCR RACING TEAM	Polska	K20	3	00:00:02	5:47	10,4	00:34:40	00:01:13	2:03	29,37	01:01:17	01:35:57		9
61	46	OSZYWA KONRAD	SOSNOWIEC	DASZ RADĘ	Polska	M40	20	00:00:07	7:19	8,2	00:43:56	00:00:31	1:45	34,43	00:52:17	01:36:13	52	
62	43	NOWAK KATARZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	K40	2	00:00:08	5:46	10,4	00:34:35	00:01:03	2:05	28,77	01:02:34	01:37:09		10
63	121	SOJKA MAGDALENA	SOSNOWIEC		Polska	K30	6	00:00:10	6:45	8,9	00:40:30	00:01:02	1:57	30,82	00:58:24	01:38:54		11
64	39	MATCZAK MICHAŁ	ZAWIERCIE	LONELY RIDER TEAM	Polska	M30	19	00:00:11	7:50	7,7	00:46:58	00:00:00	1:46	33,94	00:53:02	01:40:00	53	
65	71	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA	MEDICOVER RUN	Polska	K50	1	00:00:06	6:22	9,4	00:38:14	00:01:04	2:22	25,27	01:11:15	01:49:29		12