

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSIR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
1	551	CHERUIOT LABAN	ELDORED		KENIA	1992	M20	1	00:00:05	3:10	18,9	00:17:48	00:33:53	00:50:10	01:06:51	01:06:56	1	
2	550	TANIU EVANS KIPNETICH	ELDORED		KENIA	1997	M20	2	00:00:01	3:11	18,8	00:17:49	00:33:53	00:50:19	01:07:18	01:07:19	2	
3	510	WYCHOWALEK JAN	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1990	M20	3	00:00:01	3:29	17,2	00:18:53	00:36:46	00:55:00	01:13:27	01:13:28	3	
4	338	PIETRZYK KRZYSZTOF	KOLUSZKI	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M40	1	00:00:00	3:31	17,1	00:19:06	00:37:07	00:55:32	01:14:05	01:14:05	4	
5	21	BLADOS TOMASZ	WARSZAWA	WARSZAWIAKY	POLSKA	1983	M30	1	00:00:01	3:32	17,0	00:18:48	00:38:42	00:56:34	01:14:37	01:14:38	5	
6	217	KUNIKOWSKI TOMASZ	PLACENCIA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1988	M30	2	00:00:01	3:33	16,9	00:19:49	00:38:11	00:56:39	01:14:57	01:14:58	6	
7	308	NOWOSIELSKI KRZYSZTOF	DĄBIE	MKS RUN TEAM DABIE	POLSKA	1976	M40	2	00:00:01	3:43	16,2	00:20:41	00:40:01	00:59:21	01:18:15	01:18:16	7	
8	495	WOJNICKI ŁUKASZ	KUTNO		POLSKA	1990	M20	4	00:00:02	3:44	16,1	00:20:39	00:39:57	00:59:16	01:18:42	01:18:43	8	
9	553	CHRISTINE MORAA	ELDORED		KENIA	1986	K30	1	00:00:00	3:44	16,1	00:20:17	00:39:14	00:59:14	01:18:52	01:18:52		1
10	499	WOLSKI KONRAD	ZDUNY		POLSKA	1990	M20	5	00:00:02	3:46	15,9	00:21:02	00:40:19	01:00:02	01:19:34	01:19:36	9	
11	513	WYSOCKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1980	M30	3	00:00:01	3:49	15,7	00:21:18	00:41:15	01:01:10	01:20:26	01:20:28	10	
12	534	GOZDOWSKI PAWEŁ	TERESIN		POLSKA	1970	M40	3	00:00:03	3:49	15,7	00:21:19	00:41:06	01:01:11	01:20:28	01:20:31	11	
13	103	GOŚCINIOWICZ PAWEŁ	KATOWICE	ZIEMOWIT TEAM	POLSKA	1975	M40	4	00:00:01	3:49	15,7	00:21:15	00:41:05	01:01:00	01:20:31	01:20:32	12	
14	552	KIMUTAI HELLEN	ELDORED		KENIA	1982	K30	2	00:00:01	3:51	15,6	00:20:36	00:40:13	01:00:10	01:21:11	01:21:12		2
15	288	MIROWSKI KAMIL	ZGIERZ		POLSKA	1987	M30	4	00:00:01	3:52	15,5	00:21:20	00:41:03	01:00:58	01:21:25	01:21:26	13	
16	230	LAMPA ADRIAN	CZĘSTOCHOWA	KALINOWSKI TEAM	POLSKA	1992	M20	6	00:00:01	3:52	15,5	00:21:18	00:41:06	01:01:12	01:21:42	01:21:43	14	
17	65	DOMERADZKI KRZYSZTOF	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	POLSKA	1992	M20	7	00:00:01	3:54	15,4	00:21:02	00:40:53	01:01:07	01:22:24	01:22:25	15	
18	254	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	GĄBIN BIEGA	POLSKA	1992	M20	8	00:00:01	3:55	15,3	00:21:22	00:41:33	01:02:09	01:22:34	01:22:35	16	
19	509	WYCHOWALEK MARTYNA	ZDUŃSKA WOLA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1994	K20	1	00:00:00	3:55	15,3	00:21:26	00:41:38	01:02:13	01:22:47	01:22:47		3
20	279	MĘDELEWSKI PIOTR	BEDLNO	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	POLSKA	1974	M40	5	00:00:02	3:58	15,1	00:20:00	00:41:10	01:02:09	01:23:43	01:23:45	17	
21	503	WÓJCİK ROBERT	ZGIERZ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1973	M40	6	00:00:04	3:58	15,1	00:22:14	00:43:16	01:03:45	01:23:41	01:23:46	18	
22	56	ĆWIK MICHAŁ	KONIN		POLSKA	1987	M30	5	00:00:04	4:01	14,9	00:21:03	00:41:32	01:02:41	01:24:50	01:24:54	19	
23	396	SIEKIERSKI RAFAŁ	BEŁCHÓW	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1987	M30	6	00:00:04	4:02	14,9	00:20:44	00:41:37	01:03:30	01:25:06	01:25:10	20	
24	559	CLAPIŃSKI MAREK	SWĘDÓW		POLSKA	1983	M30	7	00:00:39	4:03	14,8	00:24:49	00:44:21	01:03:54	01:24:43	01:25:21	21	
25	249	ŁUKASIEWICZ ADAM	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	M30	8	00:00:04	4:05	14,7	00:22:15	00:43:23	01:04:29	01:25:55	01:25:59	22	
26	529	ŻYWEK MACIEJ	WARSZAWA	TRIPOWER	POLSKA	1973	M40	7	00:00:02	4:05	14,7	00:21:47	00:43:13	01:04:28	01:26:11	01:26:12	23	
27	174	KŁYSZ MAREK	ANDRESPOL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1968	M50	1	00:00:03	4:05	14,7	00:22:16	00:43:36	01:04:58	01:26:15	01:26:18	24	
28	46	CIEĆWIERZ MARIUSZ	CZERWIŃSK NAD WISŁĄ	NO PAIN TEAM	POLSKA	1988	M30	9	00:00:12	4:06	14,7	00:24:46	00:45:05	01:05:41	01:26:11	01:26:23	25	
29	23	BLADOWSKI ARTUR	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1984	M30	10	00:00:03	4:10	14,4	00:22:46	00:44:21	01:06:04	01:27:53	01:27:57	26	
30	231	LAMPA ARTUR	CZĘSTOCHOWA	KALINOWSKI TEAM	POLSKA	1970	M40	8	00:00:01	4:11	14,3	00:23:05	00:44:37	01:06:24	01:28:23	01:28:24	27	
31	245	LISIECKI DOMINIK	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	9	00:00:02	4:12	14,3	00:22:15	00:43:59	01:06:12	01:28:33	01:28:35	28	
32	444	SZKÓŁKA ROBERT	CHOTOMÓW	WIELISZEW HERON TEAM	POLSKA	1973	M40	10	00:00:03	4:14	14,2	00:23:42	00:46:00	01:07:30	01:29:07	01:29:10	29	
33	257	MAJ DARIUSZ	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1965	M50	2	00:00:05	4:14	14,2	00:23:44	00:45:40	01:07:34	01:29:20	01:29:25	30	
34	37	CHOJNACKI MARCIN	PRZANOWICE	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1974	M40	11	00:00:02	4:15	14,1	00:23:45	00:45:41	01:07:34	01:29:30	01:29:33	31	
35	435	SZAŁADZIŃSKI SEBASTIAN	ZĄBKI	SOLVITUR AMBULANDO	POLSKA	1975	M40	12	00:00:08	4:15	14,1	00:23:23	00:45:33	01:07:54	01:29:38	01:29:46	32	
36	440	SZELEST BARBARA	MYSŁOWICE	MORS HUBERTUS MYSŁOWICE	POLSKA	1978	K40	1	00:00:01	4:16	14,1	00:23:47	00:45:40	01:07:29	01:29:55	01:29:56		4
37	443	SZKOBEL DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M40	13	00:00:04	4:16	14,1	00:23:56	00:46:00	01:08:00	01:29:54	01:29:58	33	
38	491	WLAZŁO PAWEŁ	ŁÓDŹ	BEAUTY SPORT	POLSKA	1974	M40	14	00:00:05	4:16	14,0	00:24:11	00:46:28	01:08:43	01:30:05	01:30:10	34	
39	547	KLUF ZDZISŁAW	BEŁCHATÓW		POLSKA	1957	M60	1	00:00:09	4:16	14,0	00:23:41	00:45:25	01:07:30	01:30:02	01:30:11	35	
40	79	FIAŁKOWSKI PAWEŁ	BLACHOWNIA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA/ KALINOWSKI TEAM	POLSKA	1981	M30	11	00:00:05	4:17	14,0	00:23:56	00:45:53	01:08:15	01:30:08	01:30:13	36	
41	367	RACZ MARIUSZ	KOLUSZKI	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1980	M30	12	00:00:03	4:18	14,0	00:23:45	00:45:41	01:08:10	01:30:30	01:30:33	37	
42	3	AMBROZIAK ZBIGNIEW	ŁOWICZ	SEBATEAM ŁOWICZ	POLSKA	1972	M40	15	00:00:04	4:18	14,0	00:23:04	00:44:59	01:07:20	01:30:37	01:30:41	38	
43	251	ŁUKOMSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT	POLSKA	1974	M40	16	00:00:07	4:18	13,9	00:24:09	00:46:23	01:08:40	01:30:41	01:30:48	39	
44	83	FILIPIAK ADAM	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1986	M30	13	00:00:06	4:19	13,9	00:24:06	00:46:19	01:08:44	01:30:52	01:30:58	40	
45	381	RYBUS KAMIL	BOCHEŃ	OSP BOCHEŃ	POLSKA	1990	M20	9	00:00:03	4:19	13,9	00:23:03	00:44:59	01:07:12	01:31:10	01:31:13	41	
46	454	SZYMCZAK JACEK	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40	17	00:00:01	4:20	13,9	00:23:23	00:45:10	01:07:28	01:31:17	01:31:17	42	
47	555	PRZYGODA URSZULA	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	POLSKA	1987	K30	3	00:00:02	4:20	13,9	00:22:49	00:45:14	01:08:05	01:31:21	01:31:22		5
48	439	SZELEST DARIUSZ	WIŚNIOWA GÓRA	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1970	M40	18	00:00:03	4:21	13,8	00:23:46	00:45:42	01:07:45	01:31:34	01:31:36	43	
49	77	FELISIAK MARCIN	BEŁCHATÓW		POLSKA	1977	M40	19	00:00:02	4:21	13,8	00:23:34	00:45:25	01:07:55	01:31:36	01:31:38	44	
50	512	WYSOCKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1981	K30	4	00:00:05	4:22	13,8	00:24:05	00:46:18	01:09:05	01:31:52	01:31:58	6	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
51	271	MARCINIAK WERONIKA	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1995	K20	2	00:00:38	4:22	13,7	00:23:20	00:45:32	01:08:29	01:31:38	01:32:16		7
52	209	KRZACZKOWSKI ŁUKASZ	WROCŁAW	DZIKI WROCŁAW	POLSKA	1980	M30	14	00:00:04	4:22	13,7	00:23:11	00:45:35	01:08:35	01:32:13	01:32:17	45	
53	350	PODRAŻKA DARIUSZ	PARMA	LKS DAR PLACENCJA	POLSKA	1981	M30	15	00:00:06	4:23	13,7	00:22:46	00:44:45	01:08:01	01:32:15	01:32:21	46	
54	361	PROKOPIUK ROBERT	JESIONKA	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1975	M40	20	00:00:03	4:23	13,7	00:23:37	00:45:26	01:08:20	01:32:22	01:32:25	47	
55	369	RADZIK WITOLD	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1961	M50	3	00:00:09	4:23	13,7	00:23:46	00:45:42	01:09:15	01:32:19	01:32:28	48	
56	556	TOMASZKIEWICZ ŁUKASZ	ŁOWICZ	JUST HERO TEAM	POLSKA	1987	M30	16	00:00:02	4:24	13,6	00:22:53	00:45:16	01:08:22	01:32:45	01:32:47	49	
57	268	MANDOSIK MICHAŁ	TORUŃ	TEAMOCHAL	POLSKA	1982	M30	17	00:00:06	4:25	13,6	00:24:48	00:47:47	01:10:43	01:33:01	01:33:08	50	
58	302	NIEDZIELSKI PAWEŁ	ŁÓDŹ	BIEGAM Z ASSECO BS	POLSKA	1974	M40	21	00:00:03	4:25	13,6	00:24:06	00:46:42	01:09:37	01:33:05	01:33:08	51	
59	24	BŁASZCZYK CZESŁAW	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE INTEGRACJA KROŚNIEWICE	POLSKA	1964	M50	4	00:00:00	4:25	13,6	00:23:26	00:46:10	01:10:11	01:33:20	01:33:20	52	
60	366	PYTLIŃSKI RAFAŁ	JÓZEFÓW	WARSAW RUN CLUB	POLSKA	1972	M40	22	00:00:04	4:27	13,5	00:23:41	00:46:20	01:10:20	01:33:50	01:33:53	53	
61	48	CZAPSKI TOMASZ	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1980	M30	18	00:00:29	4:27	13,5	00:24:37	00:47:04	01:09:54	01:33:32	01:34:01	54	
62	121	HOJKA TOMASZ	LIPIE	ZAKWAS TEAM	POLSKA	1976	M40	23	00:00:04	4:28	13,5	00:24:54	00:48:05	01:11:13	01:34:00	01:34:04	55	
63	337	PIETRZAK ADAM	MYSŁAKÓW	SEBA TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1982	M30	19	00:00:06	4:28	13,4	00:23:47	00:46:12	01:09:43	01:34:04	01:34:10	56	
64	497	WOJTECKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1986	M30	20	00:00:06	4:28	13,4	00:24:40	00:47:41	01:10:46	01:34:05	01:34:11	57	
65	383	RZEŃNICKI SŁAWOMIR	BRZEZINY		POLSKA	1980	M30	21	00:00:04	4:29	13,4	00:23:04	00:45:00	01:08:19	01:34:32	01:34:36	58	
66	179	KOŁOS TOMASZ	ŁOWICZ	SEBATEAM ŁOWICZ	POLSKA	1986	M30	22	00:00:05	4:29	13,4	00:23:05	00:45:08	01:08:50	01:34:37	01:34:42	59	
67	380	RYBICKI ROBERT	GAŚEWO	SOKÓŁ BODZANÓW	POLSKA	1968	M50	5	00:00:03	4:31	13,3	00:23:55	00:47:19	01:11:14	01:35:09	01:35:12	60	
68	215	KUCHARCZYK TOMASZ	PIĄTEK	TEMPIO PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1979	M40	24	00:00:04	4:31	13,3	00:23:43	00:46:23	01:10:02	01:35:13	01:35:17	61	
69	528	ŻURAŃSKI ROBERT	STRYKÓW	GENTLEMEN'S RUGBY CLUB	POLSKA	1985	M30	23	00:00:11	4:31	13,3	00:24:12	00:47:34	01:11:20	01:35:15	01:35:26	62	
70	68	DROBNY BARTOSZ	ŁÓDŹ	MORENA CZOŁOWA	POLSKA	1986	M30	24	00:00:05	4:32	13,3	00:24:40	00:47:42	01:11:29	01:35:25	01:35:30	63	
71	557	KUBIAK DOMINIK	ŁÓDŹ	VERA RUNNIG TEAM	POLSKA	1983	M30	25	00:00:15	4:32	13,2	00:25:54	00:48:32	01:11:22	01:35:26	01:35:42	64	
72	81	FIUŁEK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1979	M40	25	00:00:09	4:34	13,2	00:26:15	00:49:58	01:13:05	01:36:06	01:36:15	65	
73	101	GOLDMAN ŁUKASZ	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1978	M40	26	00:00:07	4:34	13,1	00:25:30	00:48:58	01:12:41	01:36:09	01:36:16	66	
74	78	FIECEK PAWEŁ	KRAKÓW	ŚWINKI TRZY	POLSKA	1982	M30	26	00:00:26	4:34	13,1	00:27:00	00:50:38	01:13:39	01:36:05	01:36:31	67	
75	189	KOSIŃSKI ZBIGNIEW	POZNAN		POLSKA	1975	M40	27	00:00:16	4:35	13,1	00:25:57	00:49:51	01:13:31	01:36:20	01:36:37	68	
76	475	TWOROŻYŃSKA EDYTA	ŁÓDŹ	REEBOK RUN CREW LDZ	POLSKA	1987	K30	5	00:00:07	4:35	13,1	00:26:11	00:50:09	01:13:35	01:36:37	01:36:44		8
77	157	KĄZMIERCZAK MICHAŁ	ŁÓDŹ	MPK-ŁÓDŹ	POLSKA	1975	M40	28	00:00:20	4:36	13,1	00:24:39	00:47:54	01:12:19	01:36:36	01:36:56	69	
78	548	ZALEWSKA ANNA	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1978	K40	2	00:00:07	4:37	13,0	00:25:30	00:49:05	01:13:06	01:37:07	01:37:14		9
79	134	JAWORSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	M30	27	00:00:05	4:37	13,0	00:25:27	00:49:02	01:12:46	01:37:16	01:37:21	70	
80	93	GAJEWSKI PAWEŁ	ŁÓDŹ	BEAUTY SPORT	POLSKA	1969	M50	6	00:00:37	4:38	13,0	00:26:27	00:50:13	01:14:05	01:37:01	01:37:38	71	
81	301	NAREL SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	NAREL.PL	POLSKA	1963	M50	7	00:00:05	4:38	13,0	00:25:17	00:49:07	01:13:21	01:37:36	01:37:41	72	
82	318	OWCZAREK DARIUSZ	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1982	M30	28	00:00:04	4:38	12,9	00:23:05	00:45:24	01:15:41	01:37:47	01:37:51	73	
83	228	KWESIELEWICZ GRZEGORZ	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1974	M40	29	00:00:02	4:38	12,9	00:25:25	00:48:50	01:12:47	01:37:49	01:37:52	74	
84	465	TOBOŁA GRZEGORZ	PABIANICE	O CO BIEGA	POLSKA	1975	M40	30	00:00:10	4:39	12,9	00:25:38	00:49:37	01:13:51	01:37:50	01:38:00	75	
85	474	TURSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	M50	8	00:00:07	4:39	12,9	00:26:52	00:50:41	01:14:05	01:37:57	01:38:04	76	
86	348	PODGRÓDZKI GRZEGORZ	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1970	M40	31	00:00:07	4:39	12,9	00:25:30	00:49:02	01:13:04	01:37:59	01:38:07	77	
87	458	SZYSZYŃSKI ARKADIUSZ	BEŁCHÓW	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1977	M40	32	00:00:20	4:39	12,9	00:26:20	00:50:09	01:13:44	01:37:49	01:38:09	78	
88	518	ZALASA WOJCIECH	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1968	M50	9	00:00:05	4:40	12,9	00:24:39	00:48:45	01:14:04	01:38:19	01:38:25	79	
89	282	MIELCZAREK KRZYSZTOF	WARSZAWA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	POLSKA	1974	M40	33	00:00:02	4:40	12,9	00:23:04	00:45:43	01:10:16	01:38:28	01:38:30	80	
90	365	PSZCZÓŁKOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	34	00:00:10	4:40	12,8	00:25:36	00:48:59	01:13:07	01:38:21	01:38:31	81	
91	188	KOSIELSKI ROBERT	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	M30	29	00:00:10	4:42	12,8	00:26:44	00:51:11	01:15:30	01:38:49	01:39:00	82	
92	273	MARCZAK KRZYSZTOF	STARE BABICE	STARE BABICE BIEGAJĄ	POLSKA	1996	M20	10	00:00:04	4:42	12,8	00:24:45	00:48:11	01:13:04	01:39:01	01:39:05	83	
93	430	STROŃSKI ARTUR	ŁĘCZYCA	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYZY	POLSKA	1978	M40	35	00:00:14	4:42	12,8	00:26:16	00:50:05	01:15:00	01:39:01	01:39:15	84	
94	131	JASIŃSKI DANIEL	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1982	M30	30	00:00:07	4:42	12,8	00:25:46	00:49:39	01:13:57	01:39:09	01:39:17	85	
95	190	KOSOWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	POLSKA	1969	M50	10	00:00:07	4:42	12,7	00:25:26	00:49:24	01:14:21	01:39:11	01:39:18	86	
96	549	ZIENTALA ANNA	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	K30	6	00:00:08	4:42	12,7	00:25:45	00:49:54	01:14:39	01:39:12	01:39:20		10
97	376	ROSA DARIUSZ	JAMNO		POLSKA	1970	M40	36	00:00:19	4:43	12,7	00:26:04	00:49:46	01:13:46	01:39:11	01:39:30	87	
98	424	STAŃCZYK MICHAŁ	ZŁAKÓW KOŚCIELNY		POLSKA	1989	M30	31	00:00:21	4:43	12,7	00:26:04	00:49:46	01:13:46	01:39:10	01:39:31	88	
99	493	WŁODARCZYK TOMASZ	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1976	M40	37	00:00:07	4:43	12,7	00:25:44	00:49:53	01:14:40	01:39:31	01:39:38	89	
100	399	SIERSZAK KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40	38	00:00:04	4:44	12,7	00:26:12	00:49:59	01:14:34	01:39:46	01:39:50	90	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSIR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
101	192	KOTOWICZ TADEUSZ	OTWOCK		POLSKA	1953	M60	2	00:00:07	4:44	12,7	00:25:29	00:49:33	01:14:29	01:39:45	01:39:51	91	
102	544	WOJDA ZBIGNIEW	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1970	M40	39	00:00:18	4:44	12,7	00:27:06	00:51:57	01:16:24	01:39:34	01:39:52	92	
103	84	FIRAZDA MICHAŁ	KROŚNIEWICE		POLSKA	1975	M40	40	00:00:13	4:45	12,6	00:26:43	00:51:10	01:15:42	01:39:53	01:40:06	93	
104	357	POPOWSKI DOMINIK	NOWY DĘBSK	KLUB PINGWINA	POLSKA	1997	M20	11	00:00:13	4:45	12,6	00:26:20	00:50:09	01:14:49	01:39:54	01:40:07	94	
105	260	MAJDA MICHAŁ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1981	M30	32	00:00:11	4:45	12,6	00:25:53	00:50:15	01:15:41	01:39:58	01:40:09	95	
106	487	WIKTOROWSKA ANNA	GAŁKÓW DUŻY	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1981	K30	7	00:00:09	4:46	12,6	00:26:06	00:50:40	01:15:47	01:40:17	01:40:27		11
107	442	SZEWCHYK JAROSŁAW	NOWY BEDOŃ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1974	M40	41	00:00:10	4:46	12,6	00:26:49	00:50:39	01:15:46	01:40:18	01:40:28	96	
108	296	MRÓWKA MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	33	00:00:03	4:46	12,6	00:26:20	00:50:42	01:15:19	01:40:33	01:40:36	97	
109	51	CZERWIŃSKI MICHAŁ	WOLA MAKOWSKA	REEBOK RUN CREW	POLSKA	1982	M30	34	00:00:06	4:47	12,6	00:25:50	00:49:52	01:15:03	01:40:43	01:40:49	98	
110	125	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30	35	00:00:15	4:47	12,6	00:26:56	00:51:29	01:16:15	01:40:35	01:40:49	99	
111	5	AMBROZIAK SYLWIA	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1975	K40	3	00:00:04	4:47	12,6	00:26:04	00:50:32	01:15:37	01:40:47	01:40:51		12
112	138	JĘDRZEJCZAK KACPER	KROŚNIEWICE		POLSKA	2003	M16	1	00:00:09	4:47	12,5	00:24:44	00:49:55	01:14:47	01:40:43	01:40:52	100	
113	220	KUSY DAMIAN	ŁOWICZ		POLSKA	1990	M20	12	00:00:05	4:48	12,5	00:24:44	00:49:03	01:14:51	01:41:09	01:41:15	101	
114	432	STRZECHOWSKI DARIUSZ	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	RAJSPORT ACTIVE	POLSKA	1981	M30	36	00:00:08	4:48	12,5	00:26:51	00:51:12	01:15:58	01:41:11	01:41:18	102	
115	8	ANISZEWSKI BARTŁOMIEJ	ŁÓDŹ	ROSSMANN	POLSKA	1991	M20	13	00:00:08	4:48	12,5	00:25:55	00:50:20	01:15:47	01:41:14	01:41:22	103	
116	31	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	KROŚNIEWICE	SKIERNIEWICE	POLSKA	1980	M30	37	00:00:06	4:48	12,5	00:25:50	00:49:54	01:15:03	01:41:18	01:41:24	104	
117	50	CZEKALSKI JACEK	PABIANICE	O CO BIEGA	POLSKA	1966	M50	11	00:00:08	4:49	12,5	00:25:38	00:49:40	01:15:09	01:41:24	01:41:32	105	
118	505	WROSZ PATRYK	PUCK		POLSKA	1986	M30	38	00:00:01	4:49	12,5	00:24:02	00:48:13	01:16:27	01:41:39	01:41:40	106	
119	95	GAŚIORKIEWICZ KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1978	M40	42	00:00:02	4:49	12,5	00:25:42	00:50:49	01:16:21	01:41:38	01:41:40	107	
120	67	DRAŹEK MONIKA	BEŁCHATÓW		POLSKA	1996	K20	3	00:00:12	4:49	12,4	00:27:24	00:52:24	01:17:20	01:41:29	01:41:41		13
121	108	GRABOWSKI SEBASTIAN	WÓJCIN B		POLSKA	1993	M20	14	00:00:10	4:49	12,4	00:27:23	00:52:20	01:17:20	01:41:32	01:41:42	108	
122	232	LASKA KAMIL	POLESIE	RUNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30	39	00:00:21	4:49	12,4	00:27:20	00:51:29	01:16:32	01:41:23	01:41:44	109	
123	377	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	POLSKA	1962	K50	1	00:00:02	4:50	12,4	00:24:49	00:49:50	01:15:51	01:42:00	01:42:01		14
124	334	PIETRZAK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1969	M50	12	00:00:13	4:51	12,4	00:24:01	00:48:44	01:13:09	01:42:02	01:42:15	110	
125	263	MAKOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	43	00:00:14	4:51	12,4	00:26:17	00:50:39	01:16:21	01:42:05	01:42:19	111	
126	323	PASIERB WALDEMAR	TOMASZÓW MAZOWIECKI	EXACTLY TEAM	POLSKA	1975	M40	44	00:00:07	4:52	12,3	00:26:36	00:51:20	01:16:42	01:42:25	01:42:31	112	
127	208	KRZACZKOWSKA IWONA	WROCŁAW	DZIKI WROCŁAW	POLSKA	1982	K30	8	00:00:04	4:52	12,3	00:25:41	00:50:47	01:16:46	01:42:39	01:42:43		15
128	225	KUTKOWSKI KAROL	ŁOWICZ	OSP WISKIENICA DOLNA	POLSKA	1989	M30	40	00:00:17	4:52	12,3	00:27:12	00:52:18	01:17:29	01:42:32	01:42:49	113	
129	315	OSTROMECKA ANNA	BARTOSZYCE	URWIS BIEGA	POLSKA	1987	K30	9	00:00:14	4:53	12,3	00:26:44	00:51:12	01:16:27	01:42:37	01:42:51		16
130	445	SZLACHTA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M30	41	00:00:12	4:53	12,3	00:26:50	00:51:46	01:16:44	01:42:43	01:42:55	114	
131	423	STAŃCZYK ŁUKASZ	WARSZAWA	BEMOWO BIEGA	POLSKA	1987	M30	42	00:00:24	4:53	12,3	00:26:00	00:50:35	01:16:30	01:42:40	01:43:04	115	
132	562	RUDZIK TOMASZ	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1988	M30	43	00:00:08	4:54	12,3	00:26:51	00:51:13	01:17:02	01:43:09	01:43:17	116	
133	393	SEKIETA MAREK	PABIANICE	AZS POLITECHNIKA ŁÓDZKA	POLSKA	1968	M50	13	00:00:19	4:54	12,2	00:26:43	00:51:09	01:17:21	01:43:12	01:43:31	117	
134	540	SOWA-OKRASA SYLWIA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1977	K40	4	00:00:37	4:55	12,2	00:27:22	00:52:47	01:18:15	01:43:01	01:43:38		17
135	332	PIECZARA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	TME RUNNERS	POLSKA	1979	M40	45	00:00:16	4:55	12,2	00:27:11	00:52:03	01:17:41	01:43:31	01:43:47	118	
136	60	DĄBROWSKI FILIP	GŁOWNO	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1988	M30	44	00:00:16	4:55	12,2	00:27:09	00:52:18	01:17:53	01:43:32	01:43:47	119	
137	242	LEWIŃSKI ŁUKASZ	PABIANICE		POLSKA	1979	M40	46	00:00:21	4:56	12,2	00:27:56	00:53:18	01:18:48	01:43:34	01:43:55	120	
138	222	KUŚMIREK GRZEGORZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40	47	00:00:12	4:56	12,2	00:27:59	00:53:37	01:19:03	01:43:45	01:43:57	121	
139	164	KLIK KLAUDIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1994	K20	4	00:00:07	4:56	12,2	00:25:23	00:50:19	01:16:54	01:43:52	01:43:59		18
140	472	TREPKA JOANNA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1977	K40	5	00:00:10	4:56	12,2	00:27:28	00:53:01	01:18:37	01:43:57	01:44:07		19
141	261	MAJDA MAKSYMILIAN	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	2002	M16	2	00:00:13	4:56	12,2	00:25:50	00:49:54	01:15:20	01:43:54	01:44:07	122	
142	105	GÓRALSKI JAROSŁAW	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1969	M50	14	00:00:11	4:56	12,2	00:27:18	00:52:46	01:18:43	01:43:56	01:44:07	123	
143	66	DOMINIAK ANDRZEJ	ŁÓDŹ	STOPA-ŁÓDZ	POLSKA	1953	M60	3	00:00:04	4:57	12,1	00:25:56	00:51:07	01:17:30	01:44:23	01:44:27	124	
144	466	TOKARSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	M30	45	00:00:10	4:57	12,1	00:25:26	00:49:33	01:16:04	01:44:21	01:44:32	125	
145	266	MAŁŻYCKI PIOTR	WOŁOMIN	ZABIEGANY WOŁOMIN	POLSKA	1979	M40	48	00:00:11	4:58	12,1	00:25:38	00:51:25	01:19:09	01:44:29	01:44:40	126	
146	17	BAZAK Cezary	BYDGOSZCZ	CENTRUM DOKTRYNY I SZKOLENIA SIŁ ZBROJNYCH	POLSKA	1966	M50	15	00:00:13	4:58	12,1	00:27:44	00:53:31	01:19:08	01:44:40	01:44:54	127	
147	210	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	KOLONIA BRUŻYCA		POLSKA	1977	M40	49	00:00:19	4:58	12,1	00:28:17	00:53:57	01:19:34	01:44:37	01:44:55	128	
148	130	JARECKA BEATA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1984	K30	10	00:00:15	4:58	12,1	00:27:54	00:53:24	01:19:07	01:44:43	01:44:57		20
149	80	FIJAŁKOWSKI PIOTR	ZGIERZ		POLSKA	1982	M30	46	00:00:04	4:59	12,0	00:25:23	00:50:37	01:17:09	01:45:09	01:45:14	129	
150	543	SIERADZKA MARTA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA				00:00:09	4:59	12,0	00:27:38	00:53:13	01:19:31	01:45:06	01:45:15		

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
151	492	WŁODARCZYK TOMASZ	PABIANICE		POLSKA	1981	M30	47	00:00:10	5:00	12,0	00:27:41	00:53:11	01:18:58	01:45:21	01:45:31	130	
152	446	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO	MIA SAN MIA	POLSKA	1972	M40	50	00:00:11	5:00	12,0	00:28:20	00:53:56	01:19:26	01:45:23	01:45:35	131	
153	321	PAKUŁA WŁODZIMIERZ	GŁOWNO		POLSKA	1978	M40	51	00:00:25	5:00	12,0	00:28:14	00:54:23	01:19:51	01:45:11	01:45:36	132	
154	387	SALAŁAJCZYK RADOŚLAW	PABIANICE	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	POLSKA	1977	M40	52	00:00:36	5:01	12,0	00:27:47	00:53:38	01:19:28	01:45:11	01:45:47	133	
155	333	PIETRUCHA PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	53	00:00:21	5:01	12,0	00:27:20	00:52:28	01:18:39	01:45:32	01:45:53	134	
156	386	SALAMON JUSTYNA	ZDUŃSKA WOKA		POLSKA	1990	K20	5	00:00:16	5:01	11,9	00:29:15	00:55:13	01:20:54	01:45:41	01:45:58		22
157	463	ŚWIEŻAWSKA-AMBROZIAK KATARZYNA	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1978	K40	6	00:00:12	5:02	11,9	00:27:42	00:53:21	01:19:40	01:45:49	01:46:01		23
158	203	KOZŁOWSKI ROMAN	WARSZAWA	WARSZAWIACY	POLSKA	1957	M60	4	00:00:03	5:02	11,9	00:26:10	00:52:02	01:18:39	01:46:07	01:46:10	135	
159	341	PIORUN PAWEŁ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1979	M40	54	00:00:31	5:02	11,9	00:29:17	00:55:30	01:21:06	01:45:47	01:46:19	136	
160	389	SAMBORSKA ELWIRA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1984	K30	11	00:00:09	5:03	11,9	00:27:15	00:53:22	01:19:40	01:46:16	01:46:25		24
161	28	BOROWSKI JAKUB	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1983	M30	48	00:00:16	5:03	11,9	00:29:04	00:55:11	01:21:00	01:46:11	01:46:28	137	
162	563	KRÓL HUBERT	KOŁO	WWW.TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1986	M30	49	00:00:05	5:03	11,9	00:24:57	00:53:21	01:19:03	01:46:24	01:46:28	138	
163	70	DUDZIŃSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1983	M30	50	00:00:33	5:03	11,9	00:29:17	00:55:30	01:21:07	01:45:57	01:46:30	139	
164	161	KIELBASA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	POLSKA	1981	M30	51	00:00:29	5:03	11,9	00:28:08	00:53:30	01:19:51	01:46:05	01:46:34	140	
165	414	SŁOWIKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	BEMOWO BIEGA	POLSKA	1986	M30	52	00:00:21	5:03	11,9	00:28:19	00:54:22	01:20:22	01:46:17	01:46:38	141	
166	111	GRODZKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	53	00:00:08	5:04	11,9	00:26:39	00:52:17	01:19:01	01:46:39	01:46:47	142	
167	291	MITEK BARTŁOMIEJ	JAMNO		POLSKA	1997	M20	15	00:00:15	5:04	11,8	00:27:43	00:53:02	01:18:32	01:46:35	01:46:50	143	
168	327	PASTUSZKA MIROŚLAW	ŁÓDŹ	RUNLDZ	POLSKA	1966	M50	16	00:00:14	5:04	11,8	00:28:19	00:54:05	01:20:34	01:46:42	01:46:56	144	
169	496	WOJTECKA SYLWIA	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1987	K30	12	00:00:06	5:05	11,8	00:25:43	00:51:20	01:18:46	01:47:06	01:47:12		25
170	561	PODWÓJCI MICHAŁ	DABRÓWKA	BIEGAMZESLAWKIEM	POLSKA	1981	M30	54	00:00:20	5:05	11,8	00:31:14	00:56:59	01:23:05	01:46:52	01:47:12	145	
171	286	MIKOŁAJCZYK MARTA	WARKA	START.PUŁASKI.WARKA	POLSKA	1948	K70	1	00:00:06	5:05	11,8	00:27:42	00:53:37	01:19:56	01:47:12	01:47:17		26
172	117	GUZEK CEZARY	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30	55	00:00:19	5:05	11,8	00:25:54	00:50:48	01:17:22	01:46:58	01:47:17	146	
173	243	LIPCZYŃSKI RAFAŁ	PABIANICE	O CO BIEGA	POLSKA	1989	M30	56	00:00:09	5:05	11,8	00:27:44	00:53:39	01:20:21	01:47:16	01:47:24	147	
174	82	FIOŁEK-NOWIŃSKA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K40	7	00:00:08	5:06	11,8	00:27:19	00:53:12	01:19:44	01:47:18	01:47:26		27
175	531	CHMIELEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	POLSKA	1979	M40	55	00:00:12	5:06	11,8	00:27:23	00:53:39	01:20:40	01:47:18	01:47:30	148	
176	545	MOTYLSKI WITOLD	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1965	M50	17	00:00:18	5:06	11,8	00:28:55	00:55:22	01:21:43	01:47:15	01:47:33	149	
177	508	WRÓBEL MAŁGORZATA	RAWA MAZOWIECKA	DRUŻYNA	POLSKA	1992	K20	6	00:00:20	5:06	11,8	00:27:24	00:52:25	01:19:21	01:47:15	01:47:36		28
178	104	GOŹDZIK-ZARĘBA ANETA	ŁÓDŹ	ŁKS ŁÓDŹ	POLSKA	1980	K30	13	00:00:21	5:06	11,8	00:27:20	00:52:56	01:19:45	01:47:19	01:47:40		29
179	278	MELON TOMASZ	SKIERNIEWICE	KLUB SPORTOWY TĘCZA	POLSKA	1984	M30	57	00:00:16	5:07	11,7	00:29:23	00:55:30	01:21:44	01:47:36	01:47:53	150	
180	418	SOŁTYSIAK MARTA	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	K30	14	00:00:12	5:07	11,7	00:27:27	00:53:46	01:21:05	01:47:47	01:47:59		30
181	515	WYSOCKI DOMINIK	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30	58	00:00:08	5:07	11,7	00:26:59	00:52:35	01:19:28	01:47:56	01:48:04	151	
182	267	MAŁKUS TOMASZ	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1976	M40	56	00:00:21	5:08	11,7	00:27:21	00:53:41	01:20:22	01:47:59	01:48:20	152	
183	107	GÓRKA JAROSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M40	57	00:00:11	5:08	11,7	00:27:09	00:53:13	01:20:30	01:48:12	01:48:23	153	
184	133	JAWOREK MARCIN	WROCŁAW		POLSKA	1986	M30	59	00:00:11	5:09	11,7	00:26:47	00:52:41	01:20:23	01:48:26	01:48:37	154	
185	135	JAŻWIEC ADAM	ŁÓDŹ		POLSKA	1990	M20	16	00:00:17	5:09	11,6	00:29:28	00:56:01	01:22:41	01:48:24	01:48:41	155	
186	16	BARZYK MATEUSZ	PIOTRKOW TRYBUNALSKI	FUDU&CO SPORT TEAM	POLSKA	1977	M40	58	00:00:09	5:09	11,6	00:29:39	00:56:49	01:23:36	01:48:34	01:48:43	156	
187	373	ROJKOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1976	M40	59	00:00:16	5:09	11,6	00:28:44	00:54:44	01:21:12	01:48:28	01:48:44	157	
188	477	WAĆLAWIAK MARCIN	WOLA GOŚLAWSKA		POLSKA	1996	M20	17	00:00:03	5:09	11,6	00:25:05	00:49:57	01:16:19	01:48:44	01:48:46	158	
189	541	CHAJZER JULIA	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1984	K30	15	00:00:04	5:10	11,6	00:27:35	00:54:20	01:21:45	01:48:51	01:48:55		31
190	392	SAWCZYK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30	60	00:00:08	5:10	11,6	00:28:19	00:54:54	01:21:59	01:48:51	01:49:00	159	
191	124	JAGIEŁO WITOLD	OGRODZIM-KOLONIA	TEMPIO PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1974	M40	60	00:00:20	5:10	11,6	00:29:06	00:55:41	01:22:23	01:48:47	01:49:07	160	
192	248	ŁĘBSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30	61	00:00:28	5:11	11,6	00:30:31	00:57:01	01:23:16	01:48:48	01:49:16	161	
193	311	OLENDER-BARTOSIK RENATA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1981	K30	16	00:00:09	5:11	11,6	00:27:38	00:53:46	01:21:31	01:49:15	01:49:23		32
194	276	MARTYNOWSKI WITOLD	ROGOZINO		POLSKA	1969	M50	18	00:00:05	5:11	11,6	00:25:51	00:51:40	01:19:03	01:49:20	01:49:25	162	
195	52	CZERWIŃSKI PIOTR	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1972	M40	61	00:00:06	5:11	11,6	00:27:03	00:53:10	01:20:31	01:49:23	01:49:29	163	
196	38	CHROMIŃSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ	CUDIM	POLSKA	1968	M50	19	00:00:09	5:11	11,6	00:28:25	00:54:53	01:22:05	01:49:22	01:49:31	164	
197	20	BISKUPSKI MICHAŁ	PABIANICE		POLSKA	1976	M40	62	00:00:10	5:12	11,6	00:28:51	00:55:25	01:22:16	01:49:24	01:49:33	165	
198	480	WAŁĘDZIAK ŁUKASZ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30	62	00:00:12	5:12	11,5	00:26:12	00:51:09	01:18:01	01:49:28	01:49:40	166	
199	156	KAZIMIERSKI MACIEJ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1976	M40	63	00:00:16	5:12	11,5	00:27:58	00:53:37	01:20:55	01:49:29	01:49:45	167	
200	397	SIEMIŃSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M30	63	00:00:07	5:12	11,5	00:25:22	00:51:26	01:19:30	01:49:40	01:49:47	168	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
201	420	SOWIŃSKI MARIUSZ	ŁASK	ACTIVRUNŁASK	POLSKA	1978	M40	64	00:00:16	5:12	11,5	00:28:36	00:55:09	01:22:21	01:49:35	01:49:51	169	
202	237	LEŚNIAK PAWEŁ	OPOCZNO	WANDA PANFIL TEAM	POLSKA	1975	M40	65	00:00:23	5:13	11,5	00:27:37	00:53:13	01:20:02	01:49:39	01:50:02	170	
203	405	SKIERSKI ADRIAN	ŁOWICZ		POLSKA	1987	M30	64	00:00:15	5:13	11,5	00:27:05	00:53:09	01:21:11	01:49:52	01:50:07	171	
204	47	CIEŚLIK JACEK	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1975	M40	66	00:00:18	5:13	11,5	00:29:38	00:56:54	01:24:11	01:49:51	01:50:09	172	
205	160	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60	5	00:00:14	5:14	11,5	00:26:53	00:53:20	01:21:51	01:50:01	01:50:15	173	
206	453	SZYMCZAK DOMINIK	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1986	M30	65	00:00:08	5:14	11,5	00:28:17	00:55:49	01:23:31	01:50:09	01:50:17	174	
207	526	ZWOLIŃSKI PAWEŁ	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1983	M30	66	00:00:06	5:14	11,5	00:27:03	00:53:10	01:19:59	01:50:12	01:50:18	175	
208	537	DOMINIAK KATARZYNA	ŁÓDŹ	TIGERS TEAM ŁÓDŹ	POLSKA	1985	K30	17	00:00:20	5:14	11,5	00:28:20	00:54:41	01:22:18	01:50:01	01:50:21		33
209	170	KLONOWSKI JAROSŁAW	PABIANICE		POLSKA	1979	M40	67	00:00:08	5:14	11,5	00:25:58	00:50:47	01:18:45	01:50:21	01:50:30	176	
210	270	MARAT KRZYSZTOF	BOBROWNIKI		POLSKA	1981	M30	67	00:00:18	5:14	11,5	00:29:33	00:55:53	01:23:15	01:50:12	01:50:31	177	
211	132	JASTRZĘBSKI JACEK	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1970	M40	68	00:00:26	5:15	11,4	00:29:12	00:55:33	01:22:31	01:50:09	01:50:35	178	
212	316	OSTROWSKI RAFAŁ	PŁOCK	ACTIVERUNNERS PŁOCK	POLSKA	1982	M30	68	00:00:14	5:15	11,4	00:28:08	00:54:40	01:23:48	01:50:32	01:50:46	179	
213	294	MODZELEWSKI MACIEJ	ŁOWICZ		POLSKA	1984	M30	69	00:00:40	5:16	11,4	00:25:11	00:50:23	01:16:48	01:50:20	01:51:00	180	
214	53	CZUBAK DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1969	M50	20	00:00:11	5:16	11,4	00:27:59	00:53:41	01:22:15	01:50:54	01:51:05	181	
215	395	SIEKIERSKI WIESŁAW	BEŁCHÓW		POLSKA	1963	M50	21	00:00:08	5:16	11,4	00:27:44	00:55:12	01:23:03	01:51:04	01:51:12	182	
216	72	DUŁA DANIEL	UJAZD		POLSKA	1976	M40	69	00:00:18	5:17	11,4	00:27:39	00:54:10	01:21:42	01:51:00	01:51:19	183	
217	329	PATOŁETA EDYTA	WARSZAWA	BEMOWO BIEGA	POLSKA	1975	K40	8	00:00:21	5:17	11,4	00:28:20	00:54:28	01:23:26	01:51:08	01:51:29		34
218	159	KĘPIŃSKI MARIUSZ	DZIERZGÓWEK	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1973	M40	70	00:00:21	5:17	11,4	00:29:02	00:55:50	01:23:00	01:51:09	01:51:30	184	
219	165	KLIMAS ŁUKASZ	KONSTANTYNTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1980	M30	70	00:00:07	5:17	11,4	00:27:17	00:53:45	01:24:01	01:51:23	01:51:30	185	
220	244	LIS MAREK	CYBULICE MAŁE		POLSKA	1975	M40	71	00:00:37	5:17	11,4	00:30:16	00:57:20	01:24:32	01:50:55	01:51:32	186	
221	498	WOLAK JAROSŁAW	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1969	M50	22	00:00:10	5:17	11,3	00:29:14	00:56:09	01:23:25	01:51:24	01:51:34	187	
222	206	KRÓLIKOWSKI ROMAN	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1972	M40	72	00:00:14	5:17	11,3	00:28:44	00:55:44	01:23:11	01:51:24	01:51:38	188	
223	457	SZYMKOWICZ JULIA	BEŁCHÓW	UKS PIJARSKI KLUB SPORTOWY W ŁOWICZU	POLSKA	1998	K20	7	00:00:11	5:18	11,3	00:29:15	00:55:58	01:23:21	01:51:30	01:51:42		35
224	158	KĘPIŃSKI PAWEŁ	ZIELKOWICE		POLSKA	1977	M40	73	00:00:11	5:18	11,3	00:26:51	00:53:39	01:22:08	01:51:31	01:51:42	189	
225	283	MIELNICKI KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE		POLSKA	1956	M60	6	00:00:18	5:18	11,3	00:29:20	00:55:51	01:23:20	01:51:25	01:51:44	190	
226	514	WYSOCKI MARIUSZ	MAKÓW		POLSKA	1977	M40	74	00:00:07	5:18	11,3	00:26:21	00:50:50	01:16:46	01:51:42	01:51:49	191	
227	502	WORACH TOMASZ	ZGIERZ	TEMPIO	POLSKA	1980	M30	71	00:00:25	5:18	11,3	00:27:57	00:54:03	01:21:46	01:51:26	01:51:51	192	
228	187	KOSIACKI KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	72	00:00:12	5:19	11,3	00:28:19	00:54:59	01:22:45	01:51:48	01:52:00	193	
229	14	BARANOWSKI BOGUMIŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1960	M50	23	00:00:02	5:19	11,3	00:27:46	00:54:41	01:23:05	01:52:03	01:52:05	194	
230	404	SKATULNIK SŁAWOMIR	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PIOTRKOWSKIE KOLARSTWO & ENDORFINA	POLSKA	1964	M50	24	00:00:15	5:19	11,3	00:29:13	00:56:44	01:24:40	01:51:50	01:52:05	195	
231	227	KWIATKOWSKI MICHAŁ	TERESIN		POLSKA	1982	M30	73	00:00:25	5:19	11,3	00:28:58	00:55:34	01:23:37	01:51:47	01:52:12	196	
232	429	STROJKOWSKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1983	M30	74	00:00:20	5:19	11,3	00:29:59	00:57:19	01:24:45	01:51:55	01:52:16	197	
233	533	URBAŃSKA MARTA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1981	K30	18	00:00:19	5:19	11,3	00:29:59	00:57:19	01:24:45	01:51:59	01:52:18		36
234	149	KAMIŃSKI JAROSŁAW	NAREWKA	SPARTA TEAM	POLSKA	1981	M30	75	00:00:20	5:20	11,3	00:29:10	00:56:01	01:23:53	01:52:08	01:52:28	198	
235	427	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOCZNO	AQUA ELEKTROKLIMA LKS FENIKS OPOCZNO	POLSKA	1974	M40	75	00:00:22	5:21	11,2	00:30:03	00:57:09	01:24:45	01:52:26	01:52:48	199	
236	285	MIKOŁAJCZYK DAMIAN	UNIEJÓW	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	POLSKA	1994	M20	18	00:00:18	5:21	11,2	00:27:54	00:53:24	01:22:15	01:52:32	01:52:50	200	
237	433	STRZELECKI KONRAD	ŁÓDŹ	TWIN TEAM	POLSKA	1982	M30	76	00:00:22	5:21	11,2	00:28:06	00:54:40	01:22:42	01:52:28	01:52:50	201	
238	412	SŁOMA KATARZYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1989	K30	19	00:00:06	5:21	11,2	00:27:13	00:53:59	01:22:41	01:52:47	01:52:53		37
239	379	RUTA TADEUSZ	DOBRA NOWINY	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1950	M60	7	00:00:14	5:21	11,2	00:29:01	00:56:41	01:24:31	01:52:46	01:53:00	202	
240	155	KARWAT CEZARY	SIELCE PRAWIE		POLSKA	1982	M30	77	00:00:23	5:22	11,2	00:32:42	01:00:06	01:26:27	01:52:53	01:53:16	203	
241	400	SIEWIERA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	GENTLEMAN'S RUGBY CLUB	POLSKA	1984	M30	78	00:00:21	5:24	11,1	00:29:35	00:56:33	01:24:29	01:53:29	01:53:49	204	
242	362	PRZEGALIŃSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	BEAUTY SPORT	POLSKA	1974	M40	76	00:00:11	5:24	11,1	00:28:59	00:56:24	01:24:51	01:53:44	01:53:55	205	
243	247	ŁAWRENCZUK PAWEŁ	ŁÓDŹ	RMF4RT GLADIATORS	POLSKA	1983	M30	79	00:00:03	5:24	11,1	00:25:22	00:51:36	01:20:42	01:53:56	01:53:59	206	
244	44	CICHOŃSKA - BAZAK MARZENA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1973	K40	9	00:00:13	5:24	11,1	00:28:29	00:56:21	01:25:20	01:53:49	01:54:02		38
245	269	MANDOSIK JERZY	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	POLSKA	1953	M60	8	00:00:13	5:24	11,1	00:28:03	00:55:22	01:24:08	01:53:51	01:54:03	207	
246	150	KARASZ WITOLD	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1968	M50	25	00:00:11	5:24	11,1	00:27:45	00:55:05	01:24:24	01:53:53	01:54:04	208	
247	324	PASIKOWSKI SEWERYN	ŁASK	ACTIVERUN ŁASK	POLSKA	1969	M50	26	00:00:17	5:25	11,1	00:26:59	00:55:04	01:23:03	01:53:56	01:54:13	209	
248	74	DZIERBICKI KRZYSZTOF	NOWY DUNINÓW		POLSKA	1966	M50	27	00:00:22	5:25	11,1	00:30:17	00:57:21	01:24:48	01:53:52	01:54:14	210	
249	181	KOŁOSOWSKI SŁAWOMIR	BOROWINY	BOROWINY BIEGAJO	POLSKA	1966	M50	28	00:00:12	5:25	11,1	00:28:49	00:55:25	01:24:07	01:54:12	01:54:24	211	
250	522	ZARĘBA DAMIAN	CZYŻEW		POLSKA	1989	M30	80	00:00:17	5:26	11,1	00:27:04	00:53:36	01:23:23	01:54:15	01:54:32	212	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
251	236	LERKA PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	77	00:00:35	5:26	11,1	00:29:59	00:57:19	01:24:45	01:53:57	01:54:32	213	
252	437	SZCZYTKOWSKA JULIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1999	K20	8	00:00:29	5:26	11,0	00:32:14	01:00:39	01:28:37	01:54:05	01:54:34		39
253	185	KORCZYŃSKI STANISŁAW	STARY REDZEŃ	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1953	M60	9	00:00:05	5:26	11,0	00:29:01	00:56:39	01:25:43	01:54:35	01:54:40	214	
254	305	NIKODEMIAK PAULINA	BEDLNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1987	K30	20	00:00:12	5:26	11,0	00:28:45	00:56:20	01:25:24	01:54:36	01:54:48		40
255	292	MIZIOLEK MICHAŁ	KUTNO		POLSKA	1986	M30	81	00:00:29	5:27	11,0	00:30:45	00:58:26	01:26:25	01:54:27	01:54:55	215	
256	176	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1948	M70	1	00:00:08	5:27	11,0	00:29:17	00:57:18	01:25:57	01:54:47	01:54:56	216	
257	290	MISZCZYK SEBASTIAN	ŁÓDŹ	MISZCZU	POLSKA	1992	M20	19	00:00:11	5:27	11,0	00:28:03	00:54:21	01:23:42	01:54:47	01:54:58	217	
258	372	RICHOZ TERESA	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	SZWAJCARIA	1958	K60	1	00:00:22	5:27	11,0	00:30:01	00:57:58	01:26:25	01:54:38	01:55:00		41
259	214	KUBICA ANDRZEJ	ZDUNY		POLSKA	1970	M40	78	00:00:25	5:28	11,0	00:29:50	00:57:17	01:25:41	01:54:55	01:55:20	218	
260	417	SOBIESZEK RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M40	79	00:00:10	5:28	11,0	00:28:51	00:55:51	01:23:38	01:55:12	01:55:22	219	
261	235	LEMIEZIEWSKA IZABELA	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	K40	10	00:00:24	5:29	11,0	00:31:42	00:59:26	01:27:10	01:55:08	01:55:31		42
262	331	PĘKAŁSKA DARIUSZ	ŻYWIEC	GÓRALSKIE ZAKAPIORKI	POLSKA	1981	K30	21	00:00:24	5:29	11,0	00:30:46	00:59:27	01:28:02	01:55:08	01:55:33		43
263	300	NAJDER ZBIGNIEW	UJAZD		POLSKA	1967	M50	29	00:00:18	5:29	10,9	00:28:48	00:55:55	01:25:03	01:55:19	01:55:37	220	
264	195	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO		POLSKA	1950	M60	10	00:00:13	5:29	10,9	00:29:09	00:57:06	01:26:12	01:55:25	01:55:39	221	
265	255	MACHNIKOWSKA PAULINA	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K30	22	00:00:20	5:29	10,9	00:30:19	00:58:14	01:26:56	01:55:24	01:55:45		44
266	360	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POLSKA	1971	M40	80	00:00:21	5:30	10,9	00:32:13	01:00:45	01:28:55	01:55:41	01:56:03	222	
267	419	SOLTYSIAK PAWEŁ	WARSZAWA	POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1974	M40	81	00:00:29	5:30	10,9	00:31:37	00:59:55	01:27:58	01:55:37	01:56:06	223	
268	378	RUDZKI KAROL	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	M30	82	00:00:06	5:30	10,9	00:25:57	00:52:39	01:23:50	01:56:01	01:56:07	224	
269	309	OBLĄKOWSKI HUBERT	ZAZDROŚĆ		POLSKA	1978	M40	82	00:00:32	5:31	10,9	00:30:19	00:57:57	01:26:24	01:55:43	01:56:15	225	
270	428	STODULNY RAFAŁ	ZGIERZ	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1983	M30	83	00:00:10	5:31	10,9	00:27:50	00:55:48	01:24:45	01:56:07	01:56:17	226	
271	75	DZIERBICKI MATEUSZ	SANNIKI		POLSKA	1994	M20	20	00:00:23	5:31	10,9	00:30:17	00:57:20	01:24:48	01:55:59	01:56:21	227	
272	110	GRÓDEK GRZEGORZ	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1982	M30	84	00:00:28	5:31	10,9	00:29:07	00:55:58	01:24:33	01:55:58	01:56:26	228	
273	86	FOGIEL DOMINIKA	ŁASK		POLSKA	1984	K30	23	00:00:15	5:31	10,9	00:29:53	00:57:37	01:26:08	01:56:14	01:56:29		45
274	216	KUCIŃSKI RADOŚLAW	ŁOWICZ		POLSKA	1973	M40	83	00:00:24	5:31	10,9	00:30:37	00:58:10	01:26:26	01:56:09	01:56:33	229	
275	213	KRZYŻOSZCZAK KATARZYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1985	K30	24	00:00:20	5:32	10,9	00:30:39	00:58:59	01:27:44	01:56:17	01:56:37		46
276	336	PIETRZAK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	84	00:00:08	5:32	10,9	00:31:44	00:59:57	01:28:30	01:56:30	01:56:38	230	
277	306	NOWAK TOMASZ	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ/ SEBA TEAM	POLSKA	1987	M30	85	00:00:21	5:32	10,9	00:30:38	00:58:59	01:27:43	01:56:17	01:56:38	231	
278	201	KOZA ANDRZEJ	BEŁCHATÓW	ANDRZEJ KOZA	POLSKA	1957	M60	11	00:00:21	5:32	10,9	00:29:24	00:56:49	01:25:53	01:56:18	01:56:38	232	
279	45	CIECHOMSKI KAZIMIERZ	KUTNO		POLSKA	1960	M50	30	00:00:03	5:32	10,8	00:28:33	00:56:00	01:26:13	01:56:40	01:56:44	233	
280	347	POCHWAŁA ADAM	ŁOWICZ		POLSKA	1994	M20	21	00:00:27	5:32	10,8	00:31:14	00:59:30	01:28:25	01:56:18	01:56:45	234	
281	15	BARTOS STEFAN	ŁOWICZ		POLSKA	1959	M60	12	00:00:13	5:32	10,8	00:28:55	00:55:56	01:25:54	01:56:37	01:56:50	235	
282	12	BAGRODZKI ANDRZEJ	ZGIERZ	NARODOWY BANK POLSKI	POLSKA	1971	M40	85	00:00:10	5:33	10,8	00:29:29	00:57:20	01:26:31	01:56:47	01:56:58	236	
283	152	KARDA TOMASZ	BEŁCHÓW	REEBOK RUN CREW SKIERNIEWICE	POLSKA	1976	M40	86	00:00:32	5:34	10,8	00:29:17	00:56:44	01:25:18	01:56:47	01:57:19	237	
284	415	SOBCZAK KRZYSZTOF	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1968	M50	31	00:00:16	5:34	10,8	00:28:45	00:55:45	01:25:24	01:57:06	01:57:21	238	
285	421	STANISZEWSKI MARIUSZ	RÓŻYCE		POLSKA	1995	M20	22	00:00:02	5:34	10,8	00:27:02	00:54:58	01:24:45	01:57:26	01:57:28	239	
286	33	BURZYŃSKI KRZYSZTOF	RÓŻYCE		POLSKA	1999	M20	23	00:00:02	5:34	10,8	00:27:24	00:54:58	01:24:45	01:57:26	01:57:29	240	
287	388	SALAŁA KRZYSZTOF	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	CENTRUM UBEZPIECZEŃ AGNIESZKA SADOWSKA	POLSKA	1977	M40	87	00:00:21	5:34	10,8	00:30:47	00:59:16	01:28:02	01:57:10	01:57:31	241	
288	202	KOZŁOWSKI RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M40	88	00:00:17	5:34	10,8	00:29:32	00:57:38	01:26:58	01:57:17	01:57:34	242	
289	274	MARSZAŁEK JAROSŁAW	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40	89	00:00:06	5:35	10,8	00:28:31	00:56:46	01:26:43	01:57:32	01:57:38	243	
290	223	KUŚNIEREK MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M40	90	00:00:07	5:35	10,7	00:27:17	00:53:46	01:24:01	01:57:40	01:57:48	244	
291	560	ŚMIETAŃSKI TOMASZ	SOCHACZEW		POLSKA	1968	M50	32	00:00:45	5:35	10,7	00:26:40	00:53:32	01:22:58	01:57:04	01:57:49	245	
292	197	KOWALSKI SŁAWOMIR	GŁOWNO		POLSKA	1972	M40	91	00:00:22	5:35	10,7	00:29:50	00:57:09	01:25:26	01:57:27	01:57:49	246	
293	406	SKONECZNA KAROLINA	RAWA MAZOWIECKA	DRUŻYNA	POLSKA	1990	K20	9	00:00:22	5:35	10,7	00:31:40	01:00:08	01:28:39	01:57:33	01:57:55		47
294	407	SKONECZNY BARTŁOMIEJ	RAWA MAZOWIECKA	DRUŻYNA	POLSKA	1988	M30	86	00:00:22	5:35	10,7	00:31:41	01:00:09	01:28:38	01:57:34	01:57:56	247	
295	489	WILGOCKI TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1965	M50	33	00:00:12	5:36	10,7	00:28:13	00:56:10	01:25:54	01:57:53	01:58:05	248	
296	151	KARAŚ ALEKSANDRA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1962	K50	2	00:00:10	5:36	10,7	00:28:28	00:57:09	01:27:17	01:57:55	01:58:05		48
297	92	GAJEWSKI MARIUSZ	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40	92	00:00:20	5:36	10,7	00:29:12	00:57:11	01:26:41	01:57:54	01:58:14	249	
298	39	CHRUŚCIEL PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M40	93	00:00:26	5:37	10,7	00:31:00	00:59:31	01:29:03	01:57:53	01:58:20	250	
299	58	DASZCZYŃSKI PIOTR	ŁOWICZ	FC ZDZICHU	POLSKA	1987	M30	87	00:00:29	5:37	10,7	00:32:09	01:01:12	01:29:54	01:57:55	01:58:23	251	
300	253	MACHAJ KRZYSZTOF	ŁOWICZ		POLSKA	1975	M40	94	00:00:19	5:37	10,7	00:30:54	00:59:32	01:28:35	01:58:13	01:58:32	252	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
301	102	GOLIŃSKI DARIUSZ	GĄLKÓW MAŁY	PIOTR MACHAJ SUPPORT TEAM	POLSKA	1988	M30	88	00:00:20	5:37	10,7	00:30:53	00:59:32	01:28:35	01:58:13	01:58:33	253	
302	42	CICHAL KRZYSZTOF	MYSŁAKÓW		POLSKA	1960	M50	34	00:00:32	5:37	10,7	00:31:03	00:58:59	01:27:18	01:58:03	01:58:35	254	
303	434	SWITAJSKI RADOWSŁAW	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1986	M30	89	00:00:01	5:38	10,7	00:25:25	00:53:21	01:25:21	01:58:46	01:58:47	255	
304	459	ŚLIWIŃSKA PAULINA	TRZEBNICA	LZS TRZEBNICA	POLSKA	1978	K40	11	00:00:23	5:39	10,6	00:30:29	00:59:23	01:29:00	01:58:39	01:59:02		49
305	490	WITKOWSKI MICHAŁ	PIASECZNO		POLSKA	1987	M30	90	00:00:01	5:39	10,6	00:25:26	00:53:20	01:25:22	01:59:05	01:59:06	256	
306	2	ADAMKIEWICZ NATALIA	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1989	K30	25	00:00:22	5:39	10,6	00:32:34	01:02:05	01:31:00	01:58:51	01:59:13		50
307	198	KOWALSKI MARIUSZ	RAWA MAZOWIECKA	BRAK	POLSKA	1977	M40	95	00:00:12	5:40	10,6	00:29:27	00:57:58	01:28:22	01:59:16	01:59:28	257	
308	106	GÓRECKI TOMASZ	BIAŁA RAWSKA	BRAK	POLSKA	1977	M40	96	00:00:10	5:40	10,6	00:29:27	00:57:56	01:28:21	01:59:17	01:59:28	258	
309	313	OLEŃCKI KRYSZTIAN	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1991	M20	24	00:00:15	5:40	10,6	00:28:45	00:57:06	01:27:30	01:59:16	01:59:31	259	
310	262	MAKOWSKI ROMAN	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1979	M40	97	00:00:14	5:40	10,6	00:31:52	01:00:49	01:30:40	01:59:17	01:59:31	260	
311	519	ZALEWSKI JÓZEF	RYDZYNO	TKKF WIŚLANIE SŁUPNO	POLSKA	1947	M70	2	00:00:07	5:40	10,6	00:29:59	00:58:57	01:28:41	01:59:31	01:59:38	261	
312	409	SKRZYPEK MACIEJ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	RUN WITH WNPID UAM	POLSKA	1995	M20	25	00:00:28	5:41	10,6	00:32:40	01:01:25	01:30:18	01:59:17	01:59:44	262	
313	162	KISIELEWSKA KATARZYNA	ŁASK	ACTIVRUN ŁASK	POLSKA	1979	K40	12	00:00:15	5:41	10,6	00:29:44	00:58:06	01:28:56	01:59:29	01:59:44		51
314	144	KACPRZYKOWSKA KATARZYNA	TOMASZÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1992	K20	10	00:00:28	5:41	10,6	00:32:40	01:01:26	01:30:19	01:59:16	01:59:45		52
315	390	SAMSON ANDŻELIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1989	K30	26	00:00:30	5:41	10,6	00:31:40	00:59:59	01:29:27	01:59:17	01:59:47		53
316	448	SZTEJKA JOANNA	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1981	K30	27	00:00:12	5:41	10,6	00:29:51	00:58:24	01:28:44	01:59:40	01:59:52		54
317	517	ZAKRZEWSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1995	M20	26	00:00:31	5:41	10,6	00:31:34	01:00:15	01:31:02	01:59:23	01:59:54	263	
318	11	AUGUSTYNIAK RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1994	M20	27	00:00:17	5:41	10,5	00:32:03	01:01:23	01:30:29	01:59:43	01:59:59	264	
319	287	MIKUSEK RYSZARD	WARSZAWA		POLSKA	1978	M40	98	00:00:22	5:41	10,5	00:32:14	01:01:37	01:31:37	01:59:42	02:00:04	265	
320	284	MIKINA ARTUR	WARSZAWA	PWPPW SA	POLSKA	1959	M60	13	00:00:14	5:42	10,5	00:30:32	00:59:11	01:28:52	01:59:52	02:00:06	266	
321	342	PIORUN EWELINA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE	POLSKA	1979	K40	13	00:00:32	5:42	10,5	00:31:40	01:00:04	01:30:34	01:59:36	02:00:08		55
322	476	URBANEK KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1983	M30	91	00:00:22	5:42	10,5	00:29:17	00:55:54	01:25:14	01:59:51	02:00:13	267	
323	516	ZAGAWA KAROLINA	ZIELKOWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1988	K30	28	00:00:08	5:42	10,5	00:30:51	00:59:44	01:29:53	02:00:09	02:00:17		56
324	26	BOCZEK KRZYSZTOF	MYSŁAKÓW		POLSKA	1966	M50	35	00:00:21	5:42	10,5	00:29:15	00:56:52	01:27:47	02:00:02	02:00:24	268	
325	401	SIKORA DAWID	ŁOWICZ		POLSKA	1994	M20	28	00:00:27	5:43	10,5	00:31:14	00:59:31	01:28:26	02:00:01	02:00:28	269	
326	240	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WŁOCLAWEK		POLSKA	1942	M70	3	00:00:05	5:43	10,5	00:31:38	01:00:37	01:30:46	02:00:34	02:00:38	270	
327	6	ANDRZEJCZAK ARTUR	STARE ORENICE	TEMPIO-PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1988	M30	92	00:00:25	5:43	10,5	00:31:27	00:59:57	01:29:13	02:00:16	02:00:41	271	
328	422	STAŃCZYK PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ	SZAKALE BALUT	POLSKA	1977	M40	99	00:00:15	5:43	10,5	00:29:32	00:57:47	01:28:09	02:00:28	02:00:43	272	
329	226	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	PABIANICE	WKURW_TEAM	POLSKA	1974	M40	100	00:00:21	5:43	10,5	00:30:35	00:59:31	01:29:33	02:00:24	02:00:45	273	
330	523	ZAWADZKI DAMIAN	ŁOWICZ		POLSKA	1982	M30	93	00:00:20	5:43	10,5	00:31:37	01:00:41	01:30:27	02:00:27	02:00:47	274	
331	280	MĘDREK JOANNA	KOLUSZKI	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1967	K50	3	00:00:16	5:44	10,5	00:30:11	00:59:34	01:30:13	02:00:46	02:01:02		57
332	364	PRZYBYSZEWSKI RADOSŁAW	SKIERNIEWICE	GRABOWSKA TEAM	POLSKA	1978	M40	101	00:00:20	5:44	10,5	00:31:06	00:59:33	01:29:11	02:00:48	02:01:08	275	
333	520	ZANONBERG ARKADIUSZ	TERESIN		POLSKA	1987	M30	94	00:00:26	5:45	10,4	00:29:45	00:57:38	01:27:41	02:00:43	02:01:09	276	
334	96	GIELEC SŁAWOMIR	TOMASZÓW MAZOWIECKI	WANDA PANFIL TEAM	POLSKA	1973	M40	102	00:00:22	5:45	10,4	00:27:42	00:53:34	01:23:22	02:00:54	02:01:16	277	
335	343	PIOTROWSKI IRENEUSZ	ŁOWICZ		POLSKA	1975	M40	103	00:00:19	5:45	10,4	00:30:29	01:00:31	01:31:30	02:01:08	02:01:27	278	
336	481	WARA-WĄSOWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1969	M50	36	00:00:33	5:45	10,4	00:33:08	01:01:55	01:31:49	02:00:55	02:01:28	279	
337	69	DUDAS WIESŁAW	ŁÓDŹ	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1963	M50	37	00:00:06	5:45	10,4	00:28:58	00:58:17	01:29:42	02:01:22	02:01:28	280	
338	535	ŚLĘZAK EWELINA	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1990	K20	11	00:00:10	5:47	10,4	00:29:38	00:57:23	01:27:36	02:01:59	02:02:09		58
339	4	AMBROZIAK SEBASTIAN	ŁÓDŹ	ROSSMANN	POLSKA	1987	M30	95	00:00:26	5:48	10,4	00:31:34	01:00:40	01:30:26	02:01:50	02:02:16	281	
340	340	PILICHOWSKA KATARZYNA	WARTA	GRUPA BIEGOWA ZWIK WARTA	POLSKA	1980	K30	29	00:00:09	5:48	10,3	00:29:34	00:58:12	01:29:12	02:02:10	02:02:20		59
341	145	KACZANOWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	BRUTALISTA	POLSKA	1982	M30	96	00:00:20	5:49	10,3	00:28:09	00:56:07	01:26:44	02:02:20	02:02:40	282	
342	468	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30	97	00:00:20	5:49	10,3	00:29:39	00:58:00	01:28:44	02:02:26	02:02:46	283	
343	163	KLECHOWSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ	BEZ PRZYDZIAŁU	POLSKA	1966	M50	38	00:00:22	5:50	10,3	00:29:01	00:57:59	01:29:53	02:02:48	02:03:10	284	
344	114	GRZELAK ŁUKASZ	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	POLSKA	1985	M30	98	00:00:17	5:51	10,2	00:29:21	00:59:50	01:31:34	02:03:13	02:03:30	285	
345	18	BEK MICHAŁ	ŁÓDŹ	RODZINNA GRUPA ROWEROWA	POLSKA	1981	M30	99	00:00:17	5:51	10,2	00:31:24	01:01:07	01:32:21	02:03:17	02:03:34	286	
346	438	SZCZYTKOWSKI ROMUALD	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1971	M40	104	00:00:29	5:52	10,2	00:33:20	01:03:38	01:33:20	02:03:10	02:03:39	287	
347	57	DALEK AMELIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1981	K30	30	00:00:30	5:52	10,2	00:33:20	01:03:38	01:33:21	02:03:11	02:03:41		60
348	304	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1949	M70	4	00:00:14	5:53	10,2	00:31:39	01:00:35	01:31:37	02:03:47	02:04:00	288	
349	398	SIEMIŃSKI SŁAWOMIR	SIERADZ		POLSKA	1978	M40	105	00:00:29	5:53	10,2	00:31:40	01:00:37	01:31:38	02:03:33	02:04:02	289	
350	147	KAIS KAROLINA	WARSZAWA	SGGW	POLSKA	1993	K20	12	00:00:19	5:53	10,2	00:29:56	00:58:54	01:30:48	02:03:49	02:04:08		61

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
351	204	KRAJEWSKA-MATUSIAK NATALIA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	HTF	POLSKA	1984	K30	31	00:00:20	5:53	10,2	00:30:02	00:59:49	01:30:06	02:03:48	02:04:08		62
352	339	PILECKA-WILMAŃSKA SYLWIA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	HTF	POLSKA	1978	K40	14	00:00:21	5:53	10,2	00:30:02	00:59:48	01:30:06	02:03:48	02:04:09		63
353	146	KACZMAREK BOGDAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1957	M60	14	00:00:04	5:54	10,2	00:31:05	01:00:44	01:32:05	02:04:21	02:04:24	290	
354	71	DUDZIŃSKI PIOTR	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1987	M30	100	00:00:08	5:55	10,1	00:27:23	00:57:05	01:30:04	02:04:37	02:04:44	291	
355	310	OLCZYK ANDRZEJ	PRZEDBÓRZ		POLSKA	1964	M50	39	00:00:15	5:55	10,1	00:30:31	00:59:21	01:31:05	02:04:33	02:04:48	292	
356	54	CZWARNO TOMASZ	WARSZAWA	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	POLSKA	1978	M40	106	00:00:20	5:56	10,1	00:33:17	01:03:55	01:34:32	02:04:45	02:05:04	293	
357	129	JANISZEWSKI SYLWERIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	107	00:00:25	5:58	10,1	00:30:47	01:00:25	01:32:58	02:05:32	02:05:57	294	
358	484	WIELEC ALEKSANDER	ŁÓWICZ		POLSKA	1964	M50	40	00:00:21	5:59	10,0	00:30:16	00:59:29	01:31:29	02:05:43	02:06:04	295	
359	22	PAWLUK ADAM	ŁÓWICZ		POLSKA	1960	M50	41	00:00:06	5:59	10,0	00:30:03	00:59:32	01:30:36	02:05:59	02:06:05	296	
360	456	SZYMCZAK PIOTR	ŁÓDŹ	MZK/STRIPONS	POLSKA	1979	M40	108	00:00:24	5:59	10,0	00:32:45	01:03:31	01:34:38	02:05:48	02:06:12	297	
361	127	JANICKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1962	M50	42	00:00:32	6:00	10,0	00:32:40	01:02:40	01:33:20	02:05:55	02:06:27	298	
362	461	ŚREDNIAK AGNIESZKA	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT	POLSKA	1978	K40	15	00:00:35	6:00	10,0	00:31:26	01:01:37	01:34:31	02:05:55	02:06:31		64
363	351	PODSEDEK DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	M50	43	00:00:21	6:00	10,0	00:32:46	01:03:31	01:34:42	02:06:16	02:06:37	299	
364	178	KOLASA ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POLSKA	1951	M60	15	00:00:36	6:01	10,0	00:32:07	01:03:15	01:36:02	02:06:21	02:06:56	300	
365	320	PACZKOWSKA ŻANETA	BEŁCHÓW	RUNNING POLESIE	POLSKA	1978	K40	16	00:00:23	6:01	10,0	00:33:56	01:04:08	01:34:13	02:06:35	02:06:58		65
366	554	ŁUKOWSKA LIDIA	DRZĄZGOWA WOLA	ENDORFINA PIOTRKÓW	POLSKA	1968	K50	4	00:00:15	6:01	10,0	00:31:48	01:01:48	01:33:57	02:06:51	02:07:06		66
367	36	CHODNICKI RADEK	WARSZAWA		POLSKA	1978	M40	109	00:00:23	6:02	10,0	00:33:13	01:03:52	01:35:05	02:06:45	02:07:08	301	
368	314	OSIŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1951	M60	16	00:00:26	6:02	9,9	00:33:47	01:04:48	01:36:18	02:06:48	02:07:14	302	
369	346	POCHWAŁA JUSTYNA	ŁÓWICZ	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL	POLSKA	1981	K30	32	00:00:28	6:02	9,9	00:32:43	01:02:59	01:35:12	02:06:47	02:07:15		67
370	61	DĄBROWSKI MACIEJ	SOCHACZEW		POLSKA	1973	M40	110	00:00:26	6:02	9,9	00:33:02	01:03:53	01:34:25	02:06:50	02:07:16	303	
371	186	KORNACKA AGNIESZKA	ZALESIE		POLSKA	1978	K40	17	00:00:05	6:02	9,9	00:30:50	01:01:44	01:33:40	02:07:17	02:07:22		68
372	246	ŁAJKOWSKI MAREK	BARTOSZYCE		POLSKA	1985	M30	101	00:00:15	6:02	9,9	00:32:03	01:02:11	01:33:40	02:07:07	02:07:22	304	
373	87	FRAK WOJCIECH	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	M30	102	00:00:12	6:02	9,9	00:29:19	01:00:20	01:33:17	02:07:10	02:07:23	305	
374	469	TOMASZKIEWICZ MAREK	ZĄBKI		POLSKA	1971	M40	111	00:00:12	6:02	9,9	00:29:24	00:58:20	01:30:24	02:07:16	02:07:27	306	
375	34	BUTOWICZ ADAM	SZCZECINEK		POLSKA	1961	M50	44	00:00:21	6:03	9,9	00:32:47	01:02:42	01:34:37	02:07:07	02:07:28	307	
376	289	MISIAK AGNIESZKA	MAŁSZYCE	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁÓWICZ	POLSKA	1972	K40	18	00:00:23	6:03	9,9	00:32:47	01:03:37	01:35:47	02:07:05	02:07:28		69
377	19	BIAŁAS STANISŁAW	PULTUSK	Z BIEGIEM NARWII	POLSKA	1955	M60	17	00:00:21	6:03	9,9	00:32:32	01:02:52	01:35:10	02:07:20	02:07:41	308	
378	394	SEKIETA DOROTA	PABIANICE	MBANK	POLSKA	1966	K50	5	00:00:30	6:03	9,9	00:32:32	01:03:04	01:34:34	02:07:13	02:07:43		70
379	180	KOŁODZIECZAK BEATA	SOCHACZEW	SOCHO TEAM	POLSKA	1973	K40	19	00:00:26	6:04	9,9	00:33:00	01:03:53	01:35:35	02:07:24	02:07:50		71
380	88	FUDAŁA MACIEJ	ŁÓWICZ	HUFIEC ŁÓWICZ	POLSKA	1991	M20	29	00:00:35	6:04	9,9	00:31:03	01:01:07	01:31:53	02:07:27	02:08:02	309	
381	64	DOBROWOLSKI MARIUSZ	GŁÓWNO		POLSKA	1982	M30	103	00:00:24	6:04	9,9	00:32:36	01:02:09	01:33:30	02:07:38	02:08:02	310	
382	98	GIŻEWSKI GRZEGORZ	GŁÓWNO		POLSKA	1975	M40	112	00:00:29	6:05	9,9	00:32:52	01:03:52	01:35:27	02:07:42	02:08:11	311	
383	196	KOWALSKA MONIKA	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1982	K30	33	00:00:15	6:05	9,9	00:31:05	01:00:28	01:31:06	02:08:00	02:08:14		72
384	200	KOWALSKI ROBERT	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1979	M40	113	00:00:14	6:05	9,9	00:31:04	01:00:28	01:31:07	02:08:02	02:08:16	312	
385	199	KOWALSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	114	00:00:28	6:05	9,9	00:30:22	00:59:56	01:33:01	02:07:53	02:08:21	313	
386	59	DĄBROWSKA KAROLINA	GŁÓWNO	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1988	K30	34	00:00:23	6:06	9,8	00:32:36	01:02:50	01:35:33	02:08:12	02:08:35		73
387	89	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		POLSKA	1970	M40	115	00:00:20	6:08	9,8	00:31:33	01:01:38	01:33:26	02:08:57	02:09:16	314	
388	462	ŚWIEŻAWSKA ALICJA	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1980	K30	35	00:00:13	6:08	9,8	00:31:05	01:01:54	01:35:00	02:09:08	02:09:21		74
389	191	KOSZTOWNY DAWID	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	116	00:00:24	6:08	9,8	00:31:41	01:00:50	01:33:24	02:09:01	02:09:26	315	
390	307	NOWICKI MARCIN	ŁÓDŹ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1980	M30	104	00:00:23	6:08	9,8	00:34:18	01:05:59	01:37:45	02:09:04	02:09:28	316	
391	63	DOBROSZEK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M40	117	00:00:01	6:08	9,8	00:28:55	00:57:58	01:31:48	02:09:32	02:09:32	317	
392	375	ROMANIAK ARTUR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		POLSKA	1982	M30	105	00:00:01	6:08	9,8	00:28:56	00:57:59	01:31:49	02:09:32	02:09:33	318	
393	328	PAŚNIK JAROSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1966	M50	45	00:00:16	6:10	9,7	00:30:43	01:00:31	01:32:54	02:09:42	02:09:58	319	
394	7	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	PABIANICE	GILLETTE RUN	POLSKA	1962	M50	46	00:00:28	6:10	9,7	00:29:58	01:00:38	01:32:22	02:09:36	02:10:04	320	
395	370	RAJCH ADAM	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M40	118	00:00:19	6:10	9,7	00:31:28	01:02:08	01:35:09	02:09:47	02:10:06	321	
396	410	SKUTNIK MARCIN	LEGIONOWO		POLSKA	1977	M40	119	00:00:30	6:10	9,7	00:32:51	01:03:33	01:35:36	02:09:40	02:10:10	322	
397	112	GRZEGORCZYK DARIUSZ	ŁÓDŹ	FLEX ŁÓDŹ TEAM	POLSKA	1984	M30	106	00:00:33	6:11	9,7	00:30:56	01:01:49	01:36:47	02:09:53	02:10:26	323	
398	538	WISNIEWSKA RENATA	ŁÓWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁÓWICZ	POLSKA	1971	K40	20	00:00:21	6:11	9,7	00:32:56	01:06:04	01:38:14	02:10:11	02:10:32		75
399	238	LESZCZYŃSKI ARTUR	ŁÓDŹ	TOMTOM RUNNERS	POLSKA	1983	M30	107	00:00:19	6:12	9,7	00:29:21	00:59:26	01:33:42	02:10:30	02:10:49	324	
400	193	KOWALCZYK JAKUB	POLESIE	OSP RUNNING POLESIE	POLSKA	1985	M30	108	00:00:23	6:12	9,7	00:32:16	01:02:27	01:35:35	02:10:30	02:10:53	325	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
401	212	KRZYŻAŃSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40	120	00:00:32	6:13	9,7	00:32:34	01:03:33	01:36:43	02:10:29	02:11:01	326	
402	345	PLUSZKA MAŁGORZATA	SIERAKOWICE LEWE	RUNNING POLESIE	POLSKA	1981	K30	36	00:00:23	6:14	9,6	00:33:55	01:05:52	01:38:20	02:11:03	02:11:26		76
403	467	TOMASZEWSKA KRYSZYNA	WOLA MAKOWSKA	RUNNING POLESIE	POLSKA	1974	K40	21	00:00:23	6:14	9,6	00:33:54	01:05:52	01:38:20	02:11:02	02:11:26		77
404	426	STEFAŃSKA PAULINA	POLESIE	FUNDACJA BIEGAMY POLESIE	POLSKA	2019	#N/D	#N/D	00:00:23	6:14	9,6	00:33:55	01:05:52	01:38:20	02:11:03	02:11:26		78
405	29	BOSEK ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1979	M40	121	00:00:22	6:15	9,6	00:31:08	01:05:47	01:38:09	02:11:20	02:11:42	327	
406	335	PIETRZAK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	22	00:00:08	6:15	9,6	00:34:30	01:06:41	01:39:36	02:11:52	02:12:00		79
407	97	GIELNIEWSKI RADOSŁAW	ŁOWICZ		POLSKA	1979	M40	122	00:00:25	6:16	9,6	00:30:46	01:00:40	01:33:05	02:11:40	02:12:05	328	
408	322	PALMOWSKA KATARZYNA	ZGIERZ	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1984	K30	37	00:00:10	6:16	9,6	00:32:53	01:04:04	01:38:24	02:11:58	02:12:07		80
409	91	GAJEWSKA MAGDALENA	ŁÓDŹ	LAFIRYNDY I GOMONIE	POLSKA	1971	K40	23	00:00:32	6:16	9,6	00:35:24	01:07:52	01:40:30	02:11:35	02:12:07		81
410	35	CHAŁUBIŃSKI SŁAWOMIR	ŁASK		POLSKA	1972	M40	123	00:00:31	6:16	9,6	00:32:48	01:03:18	01:35:59	02:11:39	02:12:10	329	
411	483	WEJCHERT ZUZANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	K30	38	00:00:23	6:16	9,6	00:34:48	01:07:08	01:40:03	02:11:59	02:12:22		82
412	62	DEMBOWSKA ANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	K30	39	00:00:22	6:17	9,6	00:34:48	01:07:08	01:40:03	02:12:02	02:12:24		83
413	119	HEINDL TOMASZ	NOWY BEDOŃ		POLSKA	1983	M30	109	00:00:21	6:17	9,6	00:34:48	01:07:08	01:40:03	02:12:02	02:12:24	330	
414	85	FLIS ARTUR	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POLSKA	1986	M30	110	00:00:29	6:17	9,5	00:30:43	01:01:34	01:35:40	02:12:07	02:12:36	331	
415	349	PODLASIŃSKI WOJCIECH	PRUSZKÓW	WKURW-TEAM	POLSKA	1981	M30	111	00:00:29	6:17	9,5	00:30:43	01:01:35	01:35:41	02:12:07	02:12:36	332	
416	272	MARZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1953	K60	2	00:00:20	6:17	9,5	00:33:57	01:05:54	01:39:00	02:12:22	02:12:42		84
417	275	MARZALEK ANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	K30	40	00:00:23	6:18	9,5	00:32:37	01:02:51	01:36:27	02:12:32	02:12:55		85
418	128	JANICKI TOMASZ	ŁÓDŹ	AQ	POLSKA	1984	M30	112	00:00:35	6:19	9,5	00:32:58	01:03:10	01:36:28	02:12:35	02:13:09	333	
419	126	JANICKI DARIUSZ	ŁÓDŹ	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	POLSKA	1989	M30	113	00:00:32	6:19	9,5	00:32:58	01:03:09	01:36:27	02:12:37	02:13:09	334	
420	413	SŁOMA MAREK	ŁOWICZ		POLSKA	1987	M30	114	00:00:29	6:19	9,5	00:32:10	01:01:11	01:33:19	02:12:53	02:13:22	335	
421	90	GAJDA EMILIA	ŁOWICZ		POLSKA	1993	K20	13	00:00:27	6:19	9,5	00:32:58	01:04:53	01:38:19	02:12:58	02:13:25		86
422	140	JÓZIAK IŁONA	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1992	K20	14	00:00:27	6:19	9,5	00:32:58	01:04:53	01:38:07	02:12:58	02:13:25		87
423	358	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1969	M50	47	00:00:27	6:20	9,5	00:34:40	01:06:54	01:39:49	02:13:03	02:13:30	336	
424	219	KURZAWSKI JERZY	ŁÓDŹ	KB GAPA ŁÓDŹ	POLSKA	1949	M70	5	00:00:33	6:21	9,5	00:35:37	01:07:52	01:40:36	02:13:24	02:13:57	337	
425	356	POPIELARCZYK MONIKA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1978	K40	24	00:00:36	6:23	9,4	00:34:42	01:06:42	01:41:02	02:13:59	02:14:34		88
426	264	MAKOWSKI KAZIMIERZ	KSAWERÓW		POLSKA	1952	M60	18	00:00:13	6:24	9,4	00:32:03	01:04:17	01:38:29	02:14:39	02:14:53	338	
427	352	POKORA MAREK	SELIGÓW	OSP SELIGÓW	POLSKA	1995	M20	30	00:00:18	6:25	9,4	00:29:57	00:58:42	01:35:06	02:14:58	02:15:16	339	
428	153	KARWACKA MONIKA	KOLUSZKI		POLSKA	1977	K40	25	00:00:17	6:25	9,4	00:30:27	01:01:06	01:35:36	02:15:01	02:15:18		89
429	41	CICHAL ANNA	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1975	K40	26	00:00:23	6:25	9,3	00:33:58	01:05:56	01:39:58	02:15:02	02:15:26		90
430	451	SZWED MARZENA	ŁÓDŹ	BYLE NIE OSTATNI	POLSKA	1979	K40	27	00:00:04	6:25	9,3	00:33:18	01:05:46	01:39:52	02:15:22	02:15:26		91
431	233	LAUDAN ROBERT	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1970	M40	124	00:00:27	6:26	9,3	00:37:25	01:10:53	01:43:35	02:15:14	02:15:41	340	
432	536	ŻEBRACKI WOJCIECH		RUNNERS TEAM NYSA	POLSKA	1987	M30	115	00:00:25	6:27	9,3	00:32:59	01:04:47	01:39:50	02:15:36	02:16:01	341	
433	473	TRZEWIKOWSKA PAULINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	K30	41	00:00:20	6:27	9,3	00:33:38	01:05:29	01:39:07	02:15:51	02:16:11		92
434	385	RZYMSKI JAKUB	MYSTKOWICE		POLSKA	1994	M20	31	00:00:15	6:28	9,3	00:32:10	01:02:20	01:35:27	02:16:10	02:16:25	342	
435	27	BOŃCZAK MONIKA	ŁOWICZ		POLSKA	1985	K30	42	00:00:09	6:31	9,2	00:34:13	01:07:03	01:41:08	02:17:14	02:17:23		93
436	402	SIKORA KATARZYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1980	K30	43	00:00:09	6:31	9,2	00:34:13	01:07:03	01:41:08	02:17:14	02:17:23		94
437	431	STRUŻYK ADAM	ZAWADY		POLSKA	1972	M40	125	00:00:31	6:32	9,2	00:35:04	01:07:58	01:42:56	02:17:14	02:17:44	343	
438	211	KRZYŻANOWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	WWW.POLANDONBIKE.PL	POLSKA	1973	M40	126	00:00:34	6:37	9,1	00:36:39	01:10:14	01:44:42	02:18:56	02:19:30	344	
439	137	JEZIERSKA IZA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30	44	00:00:38	6:37	9,1	00:36:39	01:10:14	01:44:43	02:18:59	02:19:37		95
440	49	CZEKAJ RAFAŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1983	M30	116	00:00:32	6:37	9,1	00:35:24	01:08:47	01:43:09	02:19:06	02:19:38	345	
441	100	GNIADZIK MICHAŁ	ŁÓDŹ	REEBOK RUN CREW LDZ	POLSKA	1983	M30	117	00:00:23	6:38	9,0	00:32:35	01:02:26	01:41:50	02:19:32	02:19:54	346	
442	411	SKWARNECKA KATARZYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1980	K30	45	00:00:26	6:38	9,0	00:35:50	01:09:46	01:44:25	02:19:33	02:20:00		96
443	166	KLIMCZAK JOANNA	SWARZĘDZ		POLSKA	1981	K30	46	00:00:26	6:38	9,0	00:35:50	01:09:45	01:44:24	02:19:39	02:20:05		97
444	169	KŁONOWSKI MICHAŁ	RZGÓW	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30	118	00:00:22	6:39	9,0	00:32:56	01:05:23	01:39:12	02:19:52	02:20:13	347	
445	168	KŁONOWSKA ELŻBIETA	KSAWERÓW	ATLAS RUNNING TEAM	POLSKA	1982	K30	47	00:00:22	6:39	9,0	00:32:57	01:05:24	01:39:13	02:19:52	02:20:14		98
446	143	KACPRZAK GRZEGORZ	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1990	M20	32	00:00:25	6:39	9,0	00:36:13	01:08:54	01:43:24	02:19:54	02:20:19	348	
447	511	WYCZÓŁKOWSKA JOANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1991	K20	15	00:00:25	6:39	9,0	00:36:13	01:08:54	01:43:24	02:20:01	02:20:26		99
448	142	KACPRZAK PAWEŁ	BEDLNO		POLSKA	1969	M50	48	00:00:26	6:40	9,0	00:36:42	01:10:55	01:45:35	02:20:02	02:20:29	349	
449	524	ZIENCZYK BEATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	K40	28	00:00:10	6:40	9,0	00:33:46	01:07:29	01:43:08	02:20:23	02:20:33		100
450	295	MROCEK MARTA	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	K30	48	00:00:31	6:40	9,0	00:36:21	01:09:04	01:43:42	02:20:02	02:20:33		101

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
451	384	RZEŹNICKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	NIE DOTYCZY	POLSKA	1951	M60	19	00:00:28	6:40	9,0	00:37:46	01:10:29	01:44:41	02:20:11	02:20:38	350	
452	546	ILSKI WOJCIECH	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1950	M60	20	00:00:31	6:43	8,9	00:35:40	01:08:22	01:42:40	02:21:11	02:21:42	351	
453	470	TORZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40	29	00:00:28	6:45	8,9	00:34:50	01:07:27	01:42:36	02:21:47	02:22:14		102
454	471	TORZEWSKI JANUSZ	WARSZAWA	WAT	POLSKA	1973	M40	127	00:00:27	6:45	8,9	00:34:50	01:07:27	01:42:36	02:21:47	02:22:14	352	
455	500	WOLSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30	119	00:00:24	6:45	8,9	00:33:57	01:05:40	01:40:47	02:22:07	02:22:32	353	
456	123	JAGIELUK JACEK	ŁOWICZ	#HAPPYRUNNERS ŁOWICZ	POLSKA	1982	M30	120	00:00:20	6:46	8,9	00:32:12	01:03:39	01:39:40	02:22:18	02:22:38	354	
457	116	GRZESZKOWIAK BOGUMIŁA	KUTNO		POLSKA	1969	K50	6	00:00:27	6:46	8,9	00:35:45	01:09:25	01:45:08	02:22:22	02:22:48		103
458	449	SZUFEL MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	2018	K0		00:00:18	6:46	8,9	00:34:41	01:09:06	01:45:48	02:22:37	02:22:55		104
459	530	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPOWER	POLSKA	1947	K70	2	00:00:25	6:48	8,8	00:33:59	01:06:39	01:43:28	02:23:08	02:23:33		105
460	486	WIKTOREK JADWIGA	ŁÓDŹ	NIE DOTYCZY	POLSKA	1950	K60	3	00:00:27	6:49	8,8	00:36:12	01:09:48	01:45:49	02:23:31	02:23:59		106
461	494	WNUK ROBERT	BUDZISZEWICE		POLSKA	1969	M50	49	00:00:33	6:51	8,8	00:35:25	01:08:39	01:45:28	02:24:03	02:24:36	355	
462	115	GRZELAK ADAM	ŁASK		POLSKA	1979	M40	128	00:00:26	6:52	8,7	00:35:37	01:08:54	01:43:54	02:24:21	02:24:47	356	
463	542	BANDEL ANETA	ŁÓDŹ	REEBOK RUN CREW LDZ	POLSKA	1990	K20	16	00:00:22	6:52	8,7	00:32:36	01:02:24	01:45:16	02:24:29	02:24:52		107
464	416	SOBCZAK MAGDALENA	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	K40	30	00:00:16	6:54	8,7	00:36:01	01:12:42	01:48:06	02:25:10	02:25:26		108
465	256	MADEJ MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	121	00:00:07	6:54	8,7	00:30:52	01:06:03	01:43:57	02:25:33	02:25:40	357	
466	183	KONDRACKA JUSTYNA	SOCHACZEW		POLSKA	1985	K30	49	00:00:32	6:56	8,7	00:34:10	01:08:51	01:47:00	02:25:34	02:26:06		109
467	184	KOPACKA KAMILA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30	50	00:00:24	6:56	8,7	00:34:20	01:07:15	01:43:04	02:25:43	02:26:06		110
468	234	LEGAT ARKADIUSZ	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40	129	00:00:17	6:57	8,6	00:37:23	01:10:58	01:49:22	02:26:30	02:26:47	358	
469	113	GRZEGORCZYK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1944	M70	6	00:00:26	6:58	8,6	00:37:19	01:12:52	01:49:32	02:26:37	02:27:03	359	
470	312	OLESIAK MARTA	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1983	K30	51	00:00:18	7:00	8,6	00:34:20	01:08:52	01:47:30	02:27:33	02:27:51		111
471	363	PRZYBYSZ RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1950	M60	21	00:00:02	7:03	8,5	00:33:03	01:08:57	01:48:48	02:28:47	02:28:49	360	
472	501	WOŁOWIEC BOŻENA	GŁÓWNO		POLSKA	1974	K40	31	00:00:21	7:06	8,5	00:35:24	01:11:41	01:50:19	02:29:18	02:29:39		112
473	118	HARAJDA-TARNECKA AGNIESZKA	ROSANÓW	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1982	K30	52	00:00:10	7:06	8,4	00:32:54	01:10:43	01:49:38	02:29:44	02:29:54		113
474	539	RACZYŃSKI BOGUSZ	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	TIGERS TEAM ŁÓDŹ	POLSKA	1983	M30	122	00:00:19	7:08	8,4	00:35:34	01:11:33	01:50:47	02:30:06	02:30:25	361	
475	194	KOWALCZYK ILONA	ŁÓDŹ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1990	K20	17	00:00:34	7:08	8,4	00:35:51	01:13:48	01:53:04	02:30:00	02:30:34		114
476	482	WASILEW CHRISTO	WARKA	START.PUŁASKI.WARKA	BULGARIA	1952	M60	22	00:00:17	7:09	8,4	00:34:01	01:07:46	01:46:29	02:30:30	02:30:47	362	
477	171	KLUSEK JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	POLSKA	1970	K40	32	00:00:04	7:11	8,4	00:37:39	01:14:25	01:53:03	02:31:20	02:31:24	363	115
478	265	MALICKA BOŻENA	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1967	K50	7	00:00:29	7:14	8,3	00:36:23	01:13:11	01:51:46	02:32:02	02:32:31		116
479	447	SZREITER MONIKA	PABIANICE		POLSKA	1974	K40	33	00:00:17	7:14	8,3	00:36:05	01:13:33	01:52:36	02:32:15	02:32:32		117
480	527	ŻACZEK JUSTYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K30	53	00:00:31	7:14	8,3	00:38:28	01:14:27	01:53:17	02:32:07	02:32:38		118
481	167	KLIMCZYŃSKA ANNA	ŁOWICZ		POLSKA	1981	K30	54	00:00:31	7:18	8,2	00:39:46	01:17:27	01:55:54	02:33:29	02:34:00		119
482	317	OSUCHOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA	PKO BP	POLSKA	1972	K40	34	00:00:05	7:20	8,2	00:38:14	01:16:21	01:55:08	02:34:32	02:34:37		120
483	564	BRUDZICKI PAWEŁ	DUBIENKA		POLSKA	1972	M40	130	00:00:21	7:22	8,1	00:34:21	01:12:07	01:52:29	02:35:00	02:35:22	363	
484	25	BŁASZCZYK MARIUSZ	ZGIERZ	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1986	M30	123	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:22	01:49:58	02:35:27	02:35:44	364	
485	464	TOBERA MARIUSZ	ZGIERZ	BIEGAMY W ZGIERZU	POLSKA	1980	M30	124	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:22	01:49:59	02:35:27	02:35:45	365	
486	154	KARWALA ANNA	ZGIERZ	BIEGAMY W ZGIERZU	POLSKA	1993	K20	18	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:21	01:49:58	02:35:28	02:35:45		121
487	325	PACZYŃSKA ANNA	PABIANICE		POLSKA	1975	K40	35	00:00:35	7:26	8,1	00:38:25	01:14:56	01:55:17	02:36:08	02:36:42		122
488	293	MIZIOŁEK KATARZYNA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1974	K40	36	00:00:31	7:33	7,9	00:39:45	01:17:25	01:56:03	02:38:56	02:39:27		123
489	425	STARCZEWSKI PIOTR	PRUSZKÓW		POLSKA	1961	M50	50	00:00:29	7:35	7,9	00:32:30	01:06:49	01:47:49	02:39:32	02:40:01	366	
490	452	SZYMAJDA MICHAŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30	125	00:00:31	7:50	7,7	00:36:18	01:14:24	01:56:31	02:44:38	02:45:09	367	
491	239	LEŚNIEWSKI TOMEK	ŁÓDŹ	LA FIRYNDY I GAMONIE	POLSKA	1975	M40	131	00:00:33	7:51	7,6	00:38:49	01:17:09	01:59:31	02:45:03	02:45:37	368	
492	109	GRADOMSKI DOMINIUK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1981	M30	126	00:00:37	7:57	7,5	00:41:22	01:20:43	02:03:09	02:47:17	02:47:53	369	
493	207	KRYŚIŃSKI DARIUSZ	PŁOCK		POLSKA	1977	M40	132	00:00:01	7:59	7,5	00:36:14	01:17:27	02:03:47	02:48:17	02:48:18	370	
494	344	PŁOMIŃSKI TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M40	133	00:00:23	8:00	7,5	00:39:48	01:20:24	02:03:48	02:48:33	02:48:56	371	
495	298	MURAS KAMILA	PRZEMYSŁÓW		POLSKA	1979	K40	37	00:00:34	8:07	7,4	00:40:33	01:21:06	02:05:31	02:50:36	02:51:11		124
496	485	WIELEMBOREK ZOFIA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1952	K60	4	00:00:31	8:07	7,4	00:40:31	01:21:17	02:05:39	02:50:40	02:51:11		125
497	371	REMBOWSKI JACEK	ŁOWICZ		POLSKA	1946	M70	7	00:00:33	8:07	7,4	00:40:33	01:21:06	02:05:31	02:50:38	02:51:11	372	
498	73	DYMEL ANDRZEJ	WARSZAWA	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1952	M60	23	00:00:20	8:14	7,3	00:41:02	01:23:16	02:06:55	02:53:23	02:53:42	373	
499	177	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.ŚŁOWACKIEGO	POLSKA	1956	K60	5	00:00:05	8:15	7,3	00:40:09	01:20:01	02:02:57	02:53:48	02:53:53		126
500	40	CIARCIŃSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	134	00:00:34	8:40	6,9	01:27:08	02:14:30		03:02:16	03:02:50	374	

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
	303	NIEWIADOMSKI WOJCIECH	BEŁCHÓW	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1984	M30		00:00:24			00:33:55	01:04:07	01:37:35		DNF		
		SZYMCZAK JOANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	K40		00:00:17			00:34:22	01:06:51	01:41:37		DNF		
	1	ADAMCZEWSKI KONRAD	ŁÓDŹ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1981	M30		00:00:02			00:22:23	00:43:35			DNF		
	250	ŁUKASIK ŁUKASZ	ŁÓDŹ	PIETRZYK RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M40		00:00:03			00:23:57	00:47:44			DNF		
	532	KOTYNYA WALDEMAR	KOLUSZKI	VIVALDI	POLSKA	1968	M50		00:00:09			00:26:55	00:52:35			DNF		
	259	MAJCHRZAK ŁUKASZ	SWĘDÓW	RADEK KŁĘCZEK TEAM	POLSKA	1991	M20		00:00:07			00:27:28	00:53:32			DNF		
	368	RADOSZ JOANNA	ŁOWICZ	UKS PIJARSKI KLUB SPORTOWY	POLSKA	2000	K16		00:00:12			00:31:34	01:05:47			DNF		
	450	SZULC BOLESŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1946	M70		00:00:35			00:41:54	01:31:23			DNF		
	141	JUREK MARCIN	ŁÓDŹ	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1985	M30		00:00:22			00:32:19	01:38:23			DNF		
	182	KOMENDA LECH	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1985	M30		00:00:05			00:24:59				DNF		
	521	ZARADNY MARIUSZ	SKIERNIEWICE	-	POLSKA	1977	M40		00:00:03			00:25:45				DNF		
	120	HENRYKOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ	KS CZARNE STOPY	POLSKA	1979	M40		00:00:29			00:33:55				DNF		
	122	IWAŃSKI MACIEJ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1953	M60		00:00:13			02:09:21				DNF		
	9	ANTONIAK WIESŁAWA MARIA	ŁÓDŹ	MULTIBOND	POLSKA	1959	K60		00:00:00							DNF		
	10	ANTOS DAWID	POLESIE 65	OSP RUNNING POLESIE	POLSKA	1991	M20		00:00:00							DNF		
	13	BAJON KAMIL	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1985	M30		00:00:00							DNF		
	30	BRZEZIŃSKA AGNIESZKA	SKIERNIEWICE		POLSKA	1981	K30		00:00:00							DNF		
	32	BRZOZOWSKI ROMUALD	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40		00:00:00							DNF		
	43	CICHAŁ SEBASTIAN	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW DUŻY	POLSKA	1989	M30		00:00:00							DNF		
	558	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA WARSZAWA	POLSKA	1949	M70		00:00:25							DNF		
	55	CZYŃNIELEWSKI ARKADIUSZ	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1981	M30		00:00:00							DNF		
	76	DZIĘGIELEWSKI ANDRZEJ	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	POLSKA	1967	M50		00:00:00							DNF		
	94	GAWROŃSKA BEATA	ŁÓDŹ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1977	K40		00:00:00							DNF		
	99	GŁOWACKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	WIDZEW RUNNING TEAM	POLSKA	1989	M30		00:00:00							DNF		
	136	JAŻWIŃSKI RAFAŁ	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	POLSKA	1976	M40		00:00:00							DNF		
	139	JĘDRZEJCZYK KAMIL	PIĄTEK	TEMPIO PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1986	M30		00:00:00							DNF		
	148	KALENBACH JULIA	ŁÓDŹ	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	POLSKA	1959	K60		00:00:00							DNF		
	172	KŁOS ADAM	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1984	M30		00:00:00							DNF		
	173	KŁOS ŁUKASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	M30		00:00:00							DNF		
	175	KOCHMAN IWONA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1963	K50		00:00:00							DNF		
	205	KRAWCZYK PIOTR	PABIANICE	GILLETTE RUN	POLSKA	1974	M40		00:00:00							DNF		
	218	KURZAWSKA RENATA	ŁÓDŹ	KB GAPA ŁÓDŹ	POLSKA	1950	K60		00:00:37							DNF		
	221	KUŚMIEREK ALINA	PABIANICE		POLSKA	1984	K30		00:00:00							DNF		
	224	KUTERMANKIEWICZ WALDEMAR	POLESIE	OSP RUNNING POLESIE	POLSKA	1983	M30		00:00:00							DNF		
	229	KWINTKIEWICZ MARCIN	ŁÓDŹ	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1976	M40		00:00:00							DNF		
	241	LEWANDOWSKI ADAM	PABIANICE	WWW.DOBIEC.WORDPRESS.COM	POLSKA	1984	M30		00:00:00							DNF		
	252	MACHACZ SEBASTIAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M40		00:00:00							DNF		
	258	MAJCHER WOJCIECH	TYCHY	KLUB PINGWINA	POLSKA	1997	M20		00:00:00							DNF		
	277	MARUT RYSZARD	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1954	M60		00:00:00							DNF		
	281	MICHALSKI TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M30		00:00:00							DNF		
	297	MUCHA ROBERT	ZALESIE GÓRNE	SPORTOWE LOVE	POLSKA	1976	M40		00:00:00							DNF		
	299	MYCZKA PAWEŁ	MYSŁAKÓW		POLSKA	1982	M30		00:00:00							DNF		
	319	PACEK MARCIN	GDYNIA	EURO STYL	POLSKA	1976	M40		00:00:00							DNF		
	326	PASTUSZKA JOANNA	ŁÓDŹ	RUNLDZ	POLSKA	1965	K50		00:00:00							DNF		
	330	PĘDZICH BARTŁOMIEJ	SZAFARCZYSKA	KURPIE SZAFARCZYSKA	POLSKA	1987	M30		00:00:00							DNF		
	353	POKROP AGNIESZKA	SKIERNIEWICE	GÓRSKI STYL TEAM	POLSKA	1988	K30		00:00:00							DNF		
	354	POLIT ERNEST	DOMANIEWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1974	M40		00:00:00							DNF		
	355	PONIECKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1996	M20		00:00:00							DNF		
	359	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		POLSKA	1970	K40		00:00:00							DNF		
	374	ROLEWSKI RADOŚLAW	NIEDZWIADA		POLSKA	1980	M30		00:00:00							DNF		

XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
	382	RYDZ JOANNA	BEŁCHATÓW		POLSKA	1977	K40		00:00:00							DNF		
	391	SARNECKI JERZY	JÓZEFÓW	-	POLSKA	1946	M70		00:00:00							DNF		
	403	SKAKLUK JAN	LEGIONOWO	KB LEGIONOWO	POLSKA	1951	M60		00:00:00							DNF		
	408	SKRZEK STANISŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1957	M60		00:00:00							DNF		
	436	SZCZYBYŁO ANETA	ŁÓDŹ		POLSKA	1994	K20		00:00:00							DNF		
	441	SZEWczyk PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40		00:00:00							DNF		
	460	ŚMIETAŃSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	K50		00:00:00							DNF		
	478	WALAC JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M30		00:00:00							DNF		
	479	WALĘDZIAK PATRYK	ŁOWICZ		POLSKA	1993	M20		00:00:00							DNF		
	488	WILGOCKI RADOSŁAW	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	POLSKA	1989	M30		00:00:00							DNF		
	504	WROŃSKI PIOTR	REGIMIN	ZADYSZKA	POLSKA	1976	M40		00:00:00							DNF		
	507	WRÓBEL MARCIN	ZIELKOWICE		POLSKA	1984	M30		00:00:00							DNF		
	506	WRÓBEL NATALIA	ŁÓDŹ	MBANK	POLSKA	1988	K30		00:00:00							DNF		
	525	ZIÓŁEK MAGDALENA	JÓZEFOSŁAW	OLEJ RUNNING TEAM	POLSKA	1978	K40		00:00:00							DNF		