

6.KrwioBIEG Kraków

Organizator: Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

Data: 05.10.2019r

Dystans: 5km

Miejscowość: Kraków

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	570	LESNIAK MICHAŁ	TIVERTON	LESNIAK TEAM	1988	3:20	18,0	00:16:39	1	
2	694	BRONISZEWSKI PIOTR	STARY SĄCZ	FAKROTEAM	1994	3:29	17,2	00:17:24	2	
3	757	CHACEWICZ PAWEŁ	KRAKÓW		1985	3:33	16,9	00:17:45	3	
4	889	ŁABĘDŹ ARTUR	KRAKÓW		1998	3:33	16,9	00:17:47	4	
5	30	TARGOSZ MICHAŁ	KRAKÓW / ROMA	FISI COMPRESSPORT NB TEAM	1980	3:34	16,8	00:17:49	5	
6	376	KOBYŁECKI MATEUSZ	SKARŻYSKO-KAMIENNA	DOKĄD NOCĄ TUPTA JEŻ?	1997	3:34	16,8	00:17:51	6	
7	911	MAJ PAWEŁ	STRZELCE MAŁE	IL VENTO	1991	3:38	16,5	00:18:09	7	
8	22	GRUCA KORNEL	BIELSKO-BIAŁA		1991	3:43	16,1	00:18:35	8	
9	701	SIWAK RYSZARD	KRAKÓW		1975	3:43	16,1	00:18:37	9	
10	366	NAZAR CEZARY	KRAKÓW	NAZAR KEBAB	1992	3:53	15,5	00:19:23	10	
11	931	JANISZEWSKA OLGA	NOWY SĄCZ	ESKADRA KRAKÓW/ GO APTIVI	1993	4:01	15,0	00:20:03		1
12	39	DZIEDZIC KRZYSZTOF	KRAKÓW	RUNNINGPERFORMANCE.PL	1978	4:01	14,9	00:20:05	11	
13	677	KRUK TYMOTEUZ	KRAKÓW	GGG IT CONSULTING	1994	4:05	14,7	00:20:23	12	
14	881	KWOKA ROMAN	BOBRÓWKA		1986	4:05	14,7	00:20:24	13	
15	698	DĄBROWSKI MATEUSZ	KRAKÓW		2003	4:06	14,6	00:20:30	14	
16	371	WŁODARCZYK MARIUSZ	SŁOMNIKI		1981	4:07	14,6	00:20:35	15	
17	272	GOŁPYS PIOTR	KRAKÓW	#BLADYCROSSTEAM	1994	4:10	14,4	00:20:48	16	
18	189	PSARSKA SABINA	BĘBŁO		1999	4:13	14,2	00:21:04		2
19	395	GORCZYCA PIOTR	KRAKÓW	EULEO BIEGA	1988	4:14	14,2	00:21:08	17	
20	458	MICHAŁOWSKI MACIEK	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	1984	4:15	14,1	00:21:13	18	
21	56	ZIOBRO PRZEMYSŁAW	STRZYŻÓW		1994	4:16	14,0	00:21:21	19	
22	4	WILKOSZ WOJCIECH	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	1977	4:16	14,0	00:21:21	20	
23	131	CHUDY MICHAŁ	KRAKÓW		1984	4:17	14,0	00:21:27	21	
24	615	PAŁKA WIKTOR	NIELEPICE	ZSPS KRAKÓW	2002	4:18	13,9	00:21:31	22	
25	805	BIŃKOWSKI ZDZISŁAW	KRAKÓW		1978	4:19	13,9	00:21:36	23	
26	605	OSTRĘGA ŁUKASZ	KRAKÓW	LGBS RUNNING TEAM	1984	4:21	13,8	00:21:44	24	
27	830	LEŚNIAK DANIEL	KRAKÓW	ZSPS KRAKÓW	2001	4:22	13,7	00:21:51	25	
28	352	KACZMARCZYK JAKUB	KRAKÓW	STRUKT/KBTR SPORT TEAM	1982	4:23	13,7	00:21:55	26	
29	887	LOKAJEWSKA JUSTYNA	KRAKÓW	EKOMALOPOLSKA	1975	4:25	13,6	00:22:04		3
30	699	KOWALCZYK RAFAŁ	KRAKÓW		2003	4:27	13,5	00:22:13	27	
31	126	PYTEL KAMIL	KRAKÓW		1999	4:30	13,3	00:22:32	28	
32	826	SOŁTYSIK ANIA	NOWY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	1988	4:31	13,3	00:22:36		4
33	346	GUGUŁA TOMASZ	KRAKÓW		1988	4:31	13,3	00:22:36	29	
34	271	KUGLARZ KAROL	NYSA		2000	4:32	13,2	00:22:41	30	
35	664	SZYNALIK SŁAWOMIR	KRAKÓW	KIKA TEAM	1973	4:33	13,2	00:22:46	31	
36	92	KUTYŁA MAREK	KRAKÓW	ITMBWKRAKÓW	1981	4:34	13,1	00:22:51	32	
37	631	TABASZEWSKI KRZYSZTOF	WYSOWA-ZDRÓJ	HYC KOZA TEAM	1987	4:34	13,1	00:22:52	33	
38	737	GOS SEBASTIAN	POŁANIEC	BIEGAM Z ABS	1982	4:37	13,0	00:23:05	34	
39	414	KOTOWSKI MICHAŁ	OTMUCHÓW	MZLKS CZARNI OTMUCHÓW	1992	4:40	12,9	00:23:20	35	
40	49	MARCINIAK ŁUKASZ	ŁÓDŹ	ARMY TEAM	1983	4:41	12,8	00:23:23	36	
41	331	GALAS JERZY	CZERNICHÓW		1971	4:41	12,8	00:23:25	37	
42	27	MOTŁOCH PIOTR	KRAKÓW		1982	4:41	12,8	00:23:25	38	
43	309	DUDA KONRAD	SOLEC ZDRÓJ		1995	4:42	12,7	00:23:32	39	
44	95	KAPUTA PIOTR	KRAKÓW		1988	4:43	12,7	00:23:37	40	
45	541	TRZASKA MILENA	BEDZIN		1991	4:45	12,7	00:23:43		5
46	626	SHENDZIK DARYA	KRAKÓW		1990	4:46	12,6	00:23:49		6
47	175	SAMITOWSKA PAULINA	KRAKÓW	GO APTIVI	1992	4:46	12,6	00:23:52		7
48	710	ROHAN MACIEJ	KRAKÓW	KS BUDO	1992	4:48	12,5	00:24:01	41	
49	406	ANDRUSYK VALERII	KRAKÓW		1994	4:49	12,4	00:24:06	42	
50	660	BACHÓR BARTOSZ	KLUCZE		1981	4:49	12,4	00:24:07	43	
51	993	KLIMAS KAROL	KRAKÓW		1982	4:50	12,4	00:24:08	44	
52	884	KOŚCIELNY ARTUR	RADZISZÓW	SKAWINA BIEGA	1972	4:50	12,4	00:24:10	45	
53	842	PONIKWIA TOMASZ	ŻYWIEC		1993	4:51	12,4	00:24:17	46	
54	720	KILIAN MICHAŁ	MIELEC		1998	4:53	12,3	00:24:25	47	
55	657	BIAŁAS ŁUKASZ	KRAKÓW		1984	4:53	12,3	00:24:27	48	
56	695	CZERNIKIEWICZ MAX	KRAKÓW		2003	4:54	12,2	00:24:30	49	
57	813	KUBICZ JAKUB	PODŁĘŻE	MAEM RUNNERS TEAM	1995	4:54	12,2	00:24:31	50	
58	748	GACEK KAMIL	MSZANA DOLNA		1993	4:55	12,2	00:24:34	51	
59	676	DUDA MATEUSZ	CIESZYN	GGG IT CONSULTING	1988	4:56	12,2	00:24:38	52	
60	663	MATYASIK JACEK	SIDZINA	OSP SIDZINA	1976	4:57	12,1	00:24:45	53	
61	815	WAŚK ŁUKASZ	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1989	4:58	12,1	00:24:48	54	
62	814	SEWERYN MICHAŁ	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1989	4:58	12,1	00:24:48	55	
63	340	SĘCZKOWSKI MIŁOSZ	KRAKÓW		2009	4:58	12,1	00:24:52	56	
64	819	SIKORA OSKAR	ANDRYCHÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1996	4:59	12,0	00:24:55	57	
65	836	GIBAŁA KATARZYNA	KRAKÓW		1991	4:59	12,0	00:24:55		8
66	183	LEŚNIEWSKI PIOTR	KRAKÓW		1995	4:59	12,0	00:24:55	58	
67	380	WIELGO PIOTR	KRAKÓW		1988	5:00	12,0	00:24:58	59	
68	98	LESZCZYŃSKA GABRIELA	KRAKÓW		1997	5:00	12,0	00:25:02		9
69	167	KĄSKI DARIUSZ	ZABIERZÓW	ZABIERZÓW	1981	5:01	12,0	00:25:04	60	
70	451	SYPIK JUSTYNA	KRAKÓW		1991	5:01	12,0	00:25:05		10
71	107	DUDA WOJCIECH	MOGILANY	SKAWINA BIEGA	1972	5:02	11,9	00:25:09	61	
72	450	LEBRYK MICHAŁ	KRAKÓW		2003	5:02	11,9	00:25:12	62	
73	692	PITUCH PATRYCJA	KRAKÓW		1988	5:03	11,9	00:25:16		11
74	845	ZIMNA EWA	WAWRZEŃCZYCE		1982	5:05	11,8	00:25:24		12
75	774	STRAŻ MACIEJ	KRAKÓW	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	1982	5:05	11,8	00:25:27	63	
76	714	DYNKOWSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		1982	5:06	11,8	00:25:29	64	
77	8	JURCZYK ELŻBIETA	KRAKÓW		1987	5:07	11,7	00:25:34		13
78	562	KREROWICZ GRZEGORZ	NOWY SĄCZ	AKADEMIA BOSEGO WIRUSA	1971	5:07	11,7	00:25:36	65	
79	344	BYLIĆA KRZYSZTOF	RUDAWA	KLUB HDK PCK ŚRÓDMIEŚCIE - KROWODRZA	1990	5:08	11,7	00:25:38	66	
80	375	MARKIEWICZ DAMIAN	BLIŻYN	DOKĄD NOCĄ TUPTA JEŻ?	1994	5:08	11,7	00:25:39	67	
81	157	BALON LIDIA	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	1978	5:09	11,7	00:25:45		14
82	166	BARCZYK AGNIESZKA	WÓLBROM		1973	5:09	11,6	00:25:47		15
83	876	ŻUCHOWICZ KONRAD	KRAKÓW		1991	5:10	11,6	00:25:48	68	
84	90	GLÓD TADEUSZ	JAWORZNO		1957	5:10	11,6	00:25:49	69	
85	358	KUTOWICZ KAMIL	KRAKÓW		1987	5:10	11,6	00:25:49	70	
86	652	STROJNIAK GRZEGORZ	KRAKÓW		1961	5:10	11,6	00:25:52	71	
87	697	BAKIEWICZ DAWID	KRAKÓW		2003	5:12	11,5	00:26:01	72	
88	872	BIELIK RADOŚLAW	KRAKÓW	WKURW_TEAM	1979	5:13	11,5	00:26:06	73	

6.KrwioBIEG Kraków

Organizator: Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

Data: 05.10.2019r

Dystans: 5km

Miejscowość: Kraków

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
89	930	SZYMULA JUDYTA	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	1986	5:13	11,5	00:26:07		16
90	989	GACEK DANIEL	KRAKÓW		1981	5:14	11,5	00:26:10	74	
91	307	PTASINSKI PIOTR	KRAKÓW		1973	5:14	11,5	00:26:12	75	
92	234	MAJKA TOMASZ	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	1985	5:15	11,4	00:26:14	76	
93	546	WOŹNIACKI MACIEJ	KRAKÓW		1981	5:15	11,4	00:26:17	77	
94	147	WALKOSZ MAŁGORZATA	KRAKÓW		1995	5:17	11,4	00:26:25		17
95	522	AUGUSTYNIAK KONRAD	LIBIAŻ	WARCHLAKI ADELAJDY	2001	5:18	11,3	00:26:28	78	
96	141	STOLARCZYK KINGA	SKAWA		1996	5:18	11,3	00:26:29		18
97	759	KOWALSKI PIOTR	KRAKÓW	KOZIOL TEAM	1983	5:19	11,3	00:26:37	79	
98	795	KUMALA SEBASTIAN	KRAKÓW		2003	5:19	11,3	00:26:37	80	
99	812	SAJEK KAMIL	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1984	5:20	11,2	00:26:40	81	
100	279	CHLEBDA MARCIN	KRAKÓW		1985	5:20	11,2	00:26:41	82	
101	776	FIOLEK JUSTYNA	BACZKÓW		1996	5:20	11,2	00:26:41		19
102	580	DWORAK KONRAD	KRAKÓW		1995	5:21	11,2	00:26:47	83	
103	393	ROBAK JACEK	KRAKÓW		1986	5:22	11,2	00:26:48	84	
104	558	BOROWSKA MONIKA	KRAKÓW	NAZWA.PL	1988	5:22	11,2	00:26:50		20
105	379	SALACHNA ROBERT	KRAKÓW		1979	5:22	11,2	00:26:50	85	
106	177	MADEJSKI ELIGIUSZ	PRUSY K/KRAKOWA		1959	5:24	11,1	00:26:59	86	
107	563	BUDEK KRZYSZTOF	KRAKÓW	FITLARWY	1992	5:24	11,1	00:27:00	87	
108	871	PYREK AGNIESZKA	KRAKÓW		1975	5:24	11,1	00:27:00		21
109	696	ZASADZKI KRZYSZTOF	KRAKÓW		2003	5:24	11,1	00:27:00	88	
110	297	SALACHNA KATARZYNA	KRAKÓW		1985	5:24	11,1	00:27:02		22
111	913	SPOREK ŁUKASZ	KRAKÓW	HOSPICIUM DLA DZIECI ALMA SPEI	1978	5:25	11,1	00:27:04	89	
112	392	ROGALEWSKI ŁUKASZ	WADOWICE		1994	5:27	11,0	00:27:15	90	
113	818	MAZAŃSKI JERZY	OŚWIĘCIM	„ MAEM RUNNERS TEAM „	1979	5:27	11,0	00:27:16	91	
114	798	MAJDA KAROLINA	KRAKÓW	TRANSPOREON	1994	5:27	11,0	00:27:16		23
115	360	ŁUKASZUK MARTA	KRAKÓW		1980	5:28	11,0	00:27:21	24	
116	71	KRZYK MAŁGORZATA	KRAKÓW		1977	5:28	11,0	00:27:22	25	
117	40	KOZIEN EWA	MASŁOMIĄÇA	PYSIEK	1961	5:29	11,0	00:27:23	26	
118	700	ŚWIĄTEK ANIKA	KRAKÓW		1977	5:29	10,9	00:27:24	27	
119	353	KACZMARCZYK EMILIA	KRAKÓW	STRUKT/KBTR SPORT TEAM	1983	5:29	10,9	00:27:25	28	
120	73	SERWIN MARIAN	NIEPOŁOMICE		1975	5:30	10,9	00:27:31	92	
121	555	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	KRAKÓW		1992	5:30	10,9	00:27:32	93	
122	91	KMIEĆ PRZEMYSŁAW	KRAKÓW		1987	5:31	10,9	00:27:33	94	
123	659	REGULSKI TOMASZ	MODLNICZKA		1976	5:31	10,9	00:27:34	95	
124	339	SĘCZKOWSKA JOWITA	KRAKÓW		1982	5:31	10,9	00:27:34		29
125	111	BARANEK BARTŁOMIEJ	WIELICZKA		1985	5:31	10,9	00:27:36	96	
126	370	SZURA WERONIKA	KRAKÓW		1998	5:31	10,9	00:27:37		30
127	192	MAREK ANNA	KRAKÓW		1979	5:32	10,8	00:27:41	31	
128	347	JÓZWIĄK SZYMON	KRAKÓW	APTIV	1987	5:32	10,8	00:27:42	97	
129	597	GARA RAFAŁ	KRAKÓW		1985	5:33	10,8	00:27:45	98	
130	152	WASILEWSKA-GARA MARTA	KRAKÓW		1984	5:33	10,8	00:27:45		32
131	746	WOROŻKO JAROSŁAW	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIE????	1970	5:33	10,8	00:27:46	99	
132	142	KOCZANOWSKI ADAM	KRAKÓW		1974	5:33	10,8	00:27:47	100	
133	897	POPIELA TOMASZ	KRAKÓW	EKOMALOPOLSKA	1988	5:34	10,8	00:27:49	101	
134	150	BŁASZCZYK WOJCIECH	KALETY		1983	5:34	10,8	00:27:50	102	
135	756	MIŚ JOANNA	RYBNA		1995	5:34	10,8	00:27:52		33
136	679	POCIECHA PATRYK	KŁĘCZANY	GGG IT CONSULTING	1984	5:34	10,8	00:27:52	103	
137	548	KĘPA MARCIN	KRAKÓW		1985	5:35	10,8	00:27:53	104	
138	796	PRZYBYLSKI MICHAŁ	ZABIERZÓW	TRANSPOREON	1982	5:35	10,8	00:27:54	105	
139	359	PŁONKA RENATA	KRAKÓW		1976	5:36	10,7	00:28:00		34
140	415	OLEJNICZAK PIOTR	KRAKÓW	PEGA RUNNERS	1989	5:36	10,7	00:28:01	106	
141	12	ANCUKIEWICZ IZABELA	CZCHÓW		1976	5:37	10,7	00:28:04		35
142	747	ZYCH ANNA	KRAKÓW		1983	5:37	10,7	00:28:06		36
143	369	MACUGOWSKA MAGDALENA	KRAKÓW		1992	5:38	10,6	00:28:12		37
144	316	SIERAK JOANNA	KRAKÓW	ZSPS KRAKÓW	1978	5:39	10,6	00:28:13		38
145	225	GODOS MARCIN	KRAKÓW		1980	5:39	10,6	00:28:13	107	
146	559	WÓJCIK MARCIN	BRZOZÓW	NAZWA.PL	1985	5:40	10,6	00:28:18	108	
147	736	KAPAŁKA KRZYSZTOF	GROMNIK	GROMNIK	1959	5:40	10,6	00:28:19	109	
148	262	NOWAK KRZYSZTOF	GROMNIK		1979	5:40	10,6	00:28:19	110	
149	65	SKIBA KLAUDIA	KRAKÓW		1995	5:40	10,6	00:28:19		39
150	294	KOWAL BEATA	RYBNIK		1997	5:41	10,6	00:28:25		40
151	689	NOWAK PATRYCJA	KRAKÓW	NAZAR KEBAB	1992	5:41	10,5	00:28:27		41
152	426	MOSZ PIOTR	KRAKÓW		1976	5:41	10,5	00:28:27	111	
153	441	STRANKOWSKA JUSTYNA	KRAKÓW		1998	5:41	10,5	00:28:27		42
154	302	JEWUŁA MAURZYCY	KRAKÓW		1986	5:42	10,5	00:28:30	112	
155	452	TRELA KONRAD	SECEMIN	WKURW_TEAM	1979	5:42	10,5	00:28:32	113	
156	171	WYKURZ TOMASZ	PODŁĘŻE	WKURW_TEAM	1991	5:42	10,5	00:28:32	114	
157	143	UKLEJA AGATA	KRAKÓW		1997	5:43	10,5	00:28:36		43
158	351	PODRAZA AGATA	KRAKÓW		1990	5:43	10,5	00:28:37		44
159	365	ŻMUDA ADAM	SKAWINA		1965	5:44	10,5	00:28:38	115	
160	306	NEJHRANOWSKI ALEKSANDER	KRAKÓW		1999	5:44	10,5	00:28:42	116	
161	401	WIERCIGROCH EWELINA	KRAKÓW	ZOR	1990	5:45	10,4	00:28:45		45
162	817	WALUS MATEUSZ	ZATOR	MAEM RUNNERS TEAM	1989	5:45	10,4	00:28:46	117	
163	268	RABIJASZ JULIA	KRAKÓW		1979	5:46	10,4	00:28:49		46
164	278	BRZEZIŃSKI DARIUSZ	KRAKÓW	BRUNNERS	1984	5:48	10,3	00:29:00	118	
165	202	ŚLADEK ALEKSANDRA	KRAKÓW		1974	5:50	10,3	00:29:08		47
166	377	DENISIEWICZ WERONIKA	OPOLE		1998	5:50	10,3	00:29:09		48
167	448	TYRAŃSKI ARKADIUSZ	KRAKÓW	POŚWIST TEAM	2000	5:50	10,3	00:29:10	119	
168	6	TOCHOWICZ PAWEŁ	KRAKÓW		1991	5:50	10,3	00:29:10	120	
169	447	PYZIK ALEKSANDRA	KRAKÓW		1986	5:50	10,3	00:29:10		49
170	851	WOJNAR MARCELINA	KRAKÓW		1989	5:52	10,2	00:29:19		50
171	724	DRZYMUCHOWSKA-FABRYCY AGATA	KRAKÓW		1990	5:52	10,2	00:29:20		51
172	176	MLECZKO URSZULA	KRAKÓW		1987	5:53	10,2	00:29:23		52
173	883	KOWALUNAS-BEM OLGA	KRAKÓW	LPP TEAM	1983	5:53	10,2	00:29:24		53
174	54	NOWAK EWELINA	GROMNIK		1982	5:53	10,2	00:29:25		54
175	787	DZIUBAN-SZANIAWSKA KATARZYNA	SANOK		1993	5:53	10,2	00:29:27		55
176	461	ŁĄŻEWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW		1997	5:54	10,2	00:29:29	121	

6.KrwioBIEG Kraków

Organizator: Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

Data: 05.10.2019r

Dystans: 5km

Miejscowość: Kraków

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
177	333	GAWLIK ANNA	PYSKOWICE		1980	5:54	10,2	00:29:32		56
178	565	SUDER MATEUSZ	KRZYWACZKA		1985	5:55	10,1	00:29:36	122	
179	326	KACZMARSKI GRZEGORZ	ZABIERZÓW		1985	5:56	10,1	00:29:40	123	
180	868	STOJAK MARTA	KRAKÓW		1984	5:56	10,1	00:29:41		57
181	127	JAKUBEK HANNA	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	1960	5:57	10,1	00:29:43		58
182	80	KOŁODZIEJ ANETA	KRZESZOWICE		1999	5:57	10,1	00:29:44		59
183	858	SASS MICHAŁ	JAWORZNO		1988	5:57	10,1	00:29:44	124	
184	920	MAJKRZAK MARIUSZ	SUCHA BESKIDZKA	MOCNI POMOCNI	1976	5:58	10,1	00:29:48	125	
185	320	ŻELAZNY ŁUKASZ	KRAKÓW		1986	5:58	10,0	00:29:51	126	
186	866	DYBAŚ JAKUB	WIELICZKA		1991	5:58	10,0	00:29:52	127	
187	655	CZYŻOWSKA NATALIA	WIELICZKA		1985	5:59	10,0	00:29:53		60
188	182	WIECZOREK ANDRZEJ	TARNÓW	PTG.SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	1966	5:59	10,0	00:29:55	128	
189	843	PIETRUSIAK TOMASZ	CZERNICHÓW	URZĄD MARSZAŁKOWSKI	1979	5:59	10,0	00:29:56	129	
190	723	HOFFMAM MATEUSZ	CHRZANÓW	72D	1993	5:59	10,0	00:29:57	130	
191	292	MICHNO AGATA	KRAKÓW	NOWA HUTA TEAM	1993	5:59	10,0	00:29:57		61
192	46	KWIATKOWSKI JAKUB	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	1983	6:00	10,0	00:29:58	131	
193	829	MARCHEL IWONA	LUBLIN		1980	6:00	10,0	00:29:59		62
194	799	JASTRZEBSKA AGNIESZKA	KRAKÓW	TRANSPOREON	1983	6:00	10,0	00:30:02		63
195	55	KACHNIARZ PIOTR	DĄBROWA GÓRNICZA		1975	6:01	10,0	00:30:03	132	
196	686	MRÓZ MATEUSZ	KRAKÓW	TEAM CSK EDUKAM	1986	6:01	10,0	00:30:04	133	
197	789	WIRSKA ANNA	KRAKÓW		1993	6:01	10,0	00:30:06		64
198	594	ADAMCZYK KATARZYNA	SOMPOLNO		1993	6:03	9,9	00:30:16		65
199	578	WÓJTOWICZ WOJCIECH	KRAKÓW	OSP TYNIEC	1985	6:05	9,9	00:30:25	134	
200	429	GRONCZEWSKI RADOSŁAW	KRAKÓW	OSP TYNIEC	1987	6:05	9,9	00:30:26	135	
201	300	WOJCIECHOWSKI PIOTR	KRAKÓW	OSP TYNIEC	1982	6:05	9,9	00:30:26	136	
202	298	BOROŃ AGNIESZKA	CZERNICHÓW	OSP TYNIEC	1996	6:05	9,9	00:30:26		66
203	727	SULIGA MARIUSZ	KRAKÓW		1985	6:08	9,8	00:30:38	137	
204	362	MUSZYŃSKI GRZEGORZ	KRAKÓW	NOT IMPRESSED	1981	6:08	9,8	00:30:38	138	
205	361	MUSZYŃSKA DOROTA	KRAKÓW	NOT IMPRESSED	1979	6:08	9,8	00:30:39		67
206	324	PIKUR NATALIA	KRAKÓW		1988	6:08	9,8	00:30:39		68
207	804	PROKOPOWICZ KATARZYNA	KRAKÓW	TRANSPOREON	1991	6:09	9,8	00:30:44		69
208	801	HAJDUK KRZYSZTOF	KWACZAŁA		1999	6:09	9,8	00:30:44	139	
209	161	PROCHAL MICHAŁ	KRAKÓW		1990	6:10	9,7	00:30:52	140	
210	151	WALCZAK KLAUDIA	ZAWIERCIE		1996	6:11	9,7	00:30:53		70
211	153	OTRĘBA WERONIKA	ZAWIERCIE		1996	6:11	9,7	00:30:54		71
212	678	WACŁAWIK KAROLINA	KRAKÓW	GGs IT CONSULTING	1984	6:12	9,7	00:31:00		72
213	335	LATOCHA EDYTA	KRAKÓW	CHEF'S TEAM	1987	6:13	9,7	00:31:04		73
214	428	BUKALSKA ANNA	KRAKÓW		1990	6:14	9,6	00:31:09		74
215	607	BADURA MAGDALENA	KRAKÓW	BIEGAM GDZIE POPADNIE	1977	6:14	9,6	00:31:09		75
216	807	RAKIEJ MARIA	KRAKÓW	TRANSPOREON	1995	6:15	9,6	00:31:15		76
217	808	DUBAJ JOANNA	WIELICZKA	TEAMA	1978	6:15	9,6	00:31:16		77
218	775	GORCZYCA ANETA	WIELICZKA	TEAMA	1977	6:15	9,6	00:31:17		78
219	773	TAFEL MAREK	KRAKÓW	TEAM A	1978	6:15	9,6	00:31:17	141	
220	901	ŻYŁA JOASIA	ZIELONKI		1977	6:15	9,6	00:31:17		79
221	109	BIERNAT MAGDALENA	ŻYWIEC		1996	6:16	9,6	00:31:19		80
222	108	KALINOWSKI ŁUKASZ	OLSZTYN		1990	6:16	9,6	00:31:19	142	
223	560	POKRZYK DANIEL	STRÓŻE		1991	6:16	9,6	00:31:21	143	
224	658	GARZEŁ GRZEGORZ	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	1977	6:17	9,6	00:31:23	144	
225	75	REMIAN DOMINIKA	TARNÓW		1995	6:17	9,5	00:31:26		81
226	438	TEPER DOMINIK	KRAKÓW	ZSPS KRAKÓW	2000	6:18	9,5	00:31:32	145	
227	418	DOBROWOLSKA KATARZYNA	KRAKÓW		1988	6:20	9,5	00:31:41		82
228	651	STROJNIAK MAGDA	KRAKÓW		1960	6:22	9,4	00:31:50		83
229	688	ADAMEK ANDRZEJ	GLIWICE		1970	6:24	9,4	00:31:58	146	
230	788	GROJCA PATRYCJA	KRAKÓW		1993	6:24	9,4	00:32:02		84
231	412	ZELEK MONIKA	WIELICZKA	WIEPRZOWINA TEAM	1993	6:25	9,4	00:32:04		85
232	588	KĄC ŁUKASZ	KRAKÓW	NAZWA.PL	1984	6:26	9,3	00:32:12	147	
233	621	BARANSKA MALGORZATA	TROJANOWICE	ZOR	1969	6:28	9,3	00:32:22		86
234	144	MASŁYK JAN	KRAKÓW		1957	6:30	9,2	00:32:31	148	
235	903	MARSZAŁEK ANNA	NOWY SĄCZ		1980	6:34	9,1	00:32:49		87
236	904	CIAPAŁA MARIUSZ	NOWY SĄCZ		1973	6:34	9,1	00:32:49	149	
237	172	GRZEGORSKI RADOSŁAW	KRAKÓW		1983	6:37	9,1	00:33:06	150	
238	203	NIEDRYGAS KATARZYNA	KRAKÓW		1986	6:39	9,0	00:33:17		88
239	712	KAPAŁKA BOŻENA	GROMNIK	GROMNIK	1967	6:40	9,0	00:33:20		89
240	707	SZAREK MAGDALENA	KRAKÓW		1979	6:41	9,0	00:33:26		90
241	708	GRZESIAK MAGDALENA	KRAKÓW		1986	6:41	9,0	00:33:26		91
242	816	LEŃCZYK MARIKA	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1982	6:42	9,0	00:33:29		92
243	825	GDOWSKA BARBARA	KRAKÓW	MOCARNA PLETWA	1990	6:42	8,9	00:33:32		93
244	716	KRUSCH MARKUS	BERLIN		1973	6:43	8,9	00:33:33	151	
245	717	CZERNICKA EWA	FRYSZTAK		1986	6:43	8,9	00:33:33		94
246	675	WACH KLAUDIA	KRAKÓW	GGs IT CONSULTING	1996	6:43	8,9	00:33:37		95
247	532	PIEKARCZYK KATARZYNA	KRAKÓW	BROWN BROTHERS HARRIMAN	1984	6:44	8,9	00:33:39		96
248	529	POLISZUK WERONIKA	KRAKÓW	BROWN BROTHERS HARRIMAN	1990	6:44	8,9	00:33:41		97
249	680	STELMACH ANNA	KRAKÓW	GGs IT CONSULTING	1996	6:44	8,9	00:33:42		98
250	295	KORDYLEWSKI KAMIL	GŁOGÓW		1989	6:45	8,9	00:33:47	152	
251	841	KOGUT PATRYCJA	TARNÓW		1992	6:48	8,8	00:34:01		99
252	614	JABŁOŃSKI MACIEJ	KRAKÓW	ZSPS KRAKÓW	2000	6:49	8,8	00:34:07	153	
253	220	ŚWIERCZEWSKA GABRIELA	KRAKÓW		1994	6:50	8,8	00:34:12		100
254	50	REGENT KATARZYNA	KRAKÓW	KKKK	1996	6:55	8,7	00:34:37		101
255	196	ZIĘBA MARCIN	KIELCE		1994	6:57	8,6	00:34:46	154	
256	442	JAJE MARTA	KRAKÓW		1987	6:58	8,6	00:34:50		102
257	413	ZELEK DANUTA	WIELICZKA	WIEPRZOWINA TEAM	1993	6:58	8,6	00:34:51		103
258	215	KULA KATARZYNA	OSOBNICA		1998	6:59	8,6	00:34:56		104
259	524	SOWA AGATA	PODŁĘŻE		1990	7:00	8,6	00:35:00		105
260	617	STANEK MAŁGORZATA	ANDRYCHÓW		1989	7:00	8,6	00:35:01		106
261	436	ŻAK KATARZYNA	KOKOTÓW	ZSPS KRAKÓW	2000	7:00	8,6	00:35:01		107
262	384	KUCEL KATARZYNA	KRAKÓW		1988	7:00	8,6	00:35:01		108
263	97	MICHNIEWICZ TADEUSZ	KNUROW		1959	7:02	8,5	00:35:10	155	
264	334	GAWLIK TOMASZ	PYSKOWICE		1979	7:05	8,5	00:35:24	156	

6.KrwioBIEG Kraków

Organizator: Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

Data: 05.10.2019r

Dystans: 5km

Miejscowość: Kraków

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
265	449	LEBRYK ELŻBIETA	KRAKÓW		1977	7:06	8,5	00:35:28	109	
266	726	NOWAK IZABELA	KRAKÓW		1987	7:06	8,5	00:35:29	110	
267	228	ZIĘBA KATARZYNA	KRAKÓW	ZIĘBA TEAM	1992	7:08	8,4	00:35:40	111	
268	174	RATOWSKA JULIA	KRAKÓW		1998	7:09	8,4	00:35:43	112	
269	854	RATYŃSKA AGNIESZKA	OŚWIĘCIM	MAEM RUNNERS TEAM	1979	7:09	8,4	00:35:43	113	
270	811	BAKOTA MARCIN	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1990	7:09	8,4	00:35:43	157	
271	57	MĄCZKA MAŁGORZATA	KRAKÓW		1974	7:10	8,4	00:35:51	114	
272	685	FRIEDRICH STEFANIE	LISZKI		1989	7:17	8,2	00:36:25	115	
273	129	CZACZUŃ KATARZYNA	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	1978	7:23	8,1	00:36:55	116	
274	130	JURCZENKO MARCIN	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	1976	7:23	8,1	00:36:55	158	
275	900	GREBENKINA ALEXANDRA	KRAKÓW	NETENT TEAM	1990	7:23	8,1	00:36:57	117	
276	994	GRUBICH MAGDALENA			1981	7:24	8,1	00:37:01	118	
277	612	NOWICKA SANDRA	WĘGRZCE	ZSPS KRAKÓW	2002	7:26	8,1	00:37:12	119	
278	402	KARCZEWSKA ANNA	KRAKÓW		1991	7:26	8,1	00:37:12	120	
279	32	KROKOWSKA BARBARA	KRAKÓW		1991	7:27	8,1	00:37:13	121	
280	874	BIAŁONCZYK ANNA	KRAKÓW		1972	7:29	8,0	00:37:24	122	
281	317	GROCHOWINA ANDRZEJ	KRAKÓW		1958	7:39	7,8	00:38:14	159	
282	821	DĄBROWA ANGELIKA	KRAKÓW	MAEM RUNNERS TEAM	1989	7:40	7,8	00:38:19	123	
283	618	BESALA RAFAŁ	KRAKÓW		1983	7:43	7,8	00:38:37	160	
284	888	MICHNIAK JOANNA			1978	7:51	7,6	00:39:13	124	
285	547	PLUCHOWSKA URSZULA	PODLĘŻE		1977	7:55	7,6	00:39:36	125	
286	632	KLISZCZEWSKA ANNA	KRAKÓW		1967	8:09	7,4	00:40:44	126	
287	1000	KOZBIAŁ KRZYSZTOF			1957	8:57	6,7	00:44:47	161	
288	113	KOWALCZYK SŁAWOMIR	SKARBIMIERZ	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA ŁUKOWICE BRZESKIE	1971	11:29	5,2	00:57:27	162	
289	19	RADWAN ANDRZEJ	KRAKÓW	PCK STUDECKA19	1963	11:30	5,2	00:57:28	163	