

4 Cross Bielański

Organizator: Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 26.10.2019r

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa



M-ce	Nr zaw.	Skład sztafety	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	5km	7,5km	Wynik
1	6	NAPRZÓD MŁOCINY I PRZYJACIELE(KOBIALKA KONRAD, KAMIŃSKI PAWEŁ, PAWSKI WAWRZYK, GLAPIŃSKI IGOR)	3:34	16,8	00:08:50	00:17:30	00:26:43	00:35:40
2	37	#NOTOSTERYD(KAWA MICHAŁ, PAROBCZY PRZEMYSŁAW, LASKOWSKI KRYSZTIAN, MAKSYMOWICZ MARCIN)	3:38	16,5	00:09:17	00:18:30	00:27:45	00:36:17
3	25	NAPRZÓD MŁOCINY I(DOBROWOLSKI SŁAWEK, ZGODA MATEUSZ, ZAJĄC ADAM, VEDMIDSKYI ALEX)	3:53	15,5	00:09:31	00:19:27	00:29:08	00:38:45
4	47	ZABIEGANY WOŁOMIN(WRÓBEL TOMASZ, WINDLOCH EMILIA, GERA MICHAŁ, ŻYLUK DARIUSZ)	4:05	14,7	00:11:45	00:21:33	00:31:28	00:40:49
5	26	SZYBCY I WŚCIEKŁA(STEFAŃSKA PATRYCJA, JĘDRUSZCZAK ADAM, JĘDRUSZCZAK PIOTR, RYTKOWSKI PIOTR)	4:09	14,5	00:10:59	00:20:59	00:31:40	00:41:27
6	36	OTWOCK BIEGA 2(OSTROWSKI MARCIN, CHARCZUK JAROSŁAW, PAPIERZ MAGDALENA, KONOFAL ARKADIUSZ)	4:20	13,9	00:10:20	00:20:12	00:33:10	00:43:17
7	8	PRZEDSZKOLE NR 421 ""CEGŁOWSKA""(ENDER MAŁGORZATA, CYKMAN MACIEJ, SZYMANEK ANNA, MAŃKA KRZYSZTOF)	4:32	13,2	00:10:54	00:24:28	00:34:13	00:45:20
8	34	MARKOWI BIEGACZE(SZYSZKO EWA, LIPIŃSKA KATARZYNA, KRUK MARTA, ISASI-KURAN AGATA)	4:40	12,9	00:11:47	00:22:22	00:34:15	00:46:39
9	27	EKOBIEGI(HRYCIUK KATARZYNA, ŁĄCKA ILONA, BUCHALSKA EWA, MYŚLIŃSKA ANNA)	4:40	12,9	00:11:02	00:23:06	00:34:44	00:46:42
10	24	BIEGAM TU I TAM(MAZUR MAŁGORZATA, KRASNOWOLSKI MARCIN, KURPIEWSKI MACIEJ, BOLIGŁOWA PRZEMYSŁAW)	4:45	12,6	00:13:32	00:22:11	00:35:44	00:47:26
11	46	OTWOCK BIEGA 3(KRUPNIEWSKI PAWEŁ, KRUPNIEWSKA JOANNA, PAWŁOWSKA ANNA, CZUBA MARZENA)	4:49	12,5	00:11:56	00:23:29	00:35:54	00:48:06
12	44	SUPER CZWÓRKA(OWCZAREK PIOTR, BURDA ANNA, GURDZIEL MAŁGORZATA, BARTCZAK ROBERT)	5:00	12,0	00:13:06	00:25:15	00:39:53	00:50:04
13	5	GRUPA BIEGOWA UM W-WA(ŻÓŁCIŃSKI WALDEMAR, PIOTROWSKI JAN, ZAJĄCZKOWSKA EWELINA, LIBERA PAWEŁ)	5:02	11,9	00:11:44	00:24:00	00:38:26	00:50:22
14	7	DRUŻYNA KASI(MACHAJ RAFAŁ, KRAJEWSKA ZUZANNA, KOWALSKA MAGDALENA, JAWORSKA JUSTYNA)	5:06	11,8	00:13:11	00:25:18	00:37:49	00:50:59
15	35	OTWOCK BIEGA 1(OSTROWSKI MICHAŁ, OSTROWSKA MARTA, STROIŃSKA KINGA, SARZYŃSKI ARKADIUSZ)	5:08	11,7	00:11:26	00:23:39	00:41:00	00:51:16
16	45	BRACTWO BIEGOWE BGK(BRZOSKA MAŁGORZATA, SITEK EWELINA, KULA JOANNA, BRZOSKI MATEUSZ)	5:24	11,1	00:12:37	00:27:30	00:43:41	00:53:59