

II KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ 19.10.2019

Dystans: 10km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	7,5km	Czas netto	Wynik	M	K
54	57	WALEŃSKI SŁAWOMIR	SŁAWOSZOWICE	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1973	M40(40-49)	12	5:21	11,2	00:14:01	00:41:23	00:53:23	00:53:32	39	
55	73	ROCZKOWSKI MARIUSZ			POL	1984	M30(30-39)	14	5:22	11,2	00:13:28	00:41:04	00:53:35	00:53:44	40	
56	8	DOLATA MONIKA	ZDUNY		POL	1987	K30(30-39)	5	5:23	11,2	00:14:27	00:41:27	00:53:34	00:53:45		16
57	68	SZCZEPANIAK KATARZYNA	TWARDOGÓRA		POL	1991	K20(20-29)	3	5:24	11,1	00:14:00	00:41:31	00:53:54	00:54:00		17
58	45	SKOWRON TOMASZ	POGÓRZYNO		POL	1979	M40(40-49)	13	5:26	11,1	00:14:06	00:41:53	00:54:04	00:54:17	41	
59	30	MUSIAŁ KATARZYNA	OLEŚNICA		POL	1984	K30(30-39)	6	5:27	11,0	00:13:52	00:41:48	00:54:28	00:54:33		18
60	71	JASKUŁA ROBERT	WROCŁAW	PDPS OSTROWINA	POL	1974	M40(40-49)	14	5:29	10,9	00:13:31	00:41:22	00:54:46	00:54:51	42	
61	76	MARCINIAK ALEKSAN DRA	TWARDOGÓRA		POL	1997	K20(20-29)	4	5:30	10,9	00:13:09	00:41:35	00:54:47	00:54:59		19
62	22	KŁONOWSKI GRACJAN	MILICZ		POL	1995	M20(20-29)	7	5:34	10,8	00:14:02	00:42:41	00:55:27	00:55:37	43	
63	17	JACHYM SŁAWOMIR	BUKOWICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1971	M40(40-49)	15	5:37	10,7	00:17:00	00:44:52	00:55:53	00:56:15	44	
64	24	KWIATKOWSKI KAROL	LUTOGNIW		POL	1973	M40(40-49)	16	5:41	10,6	00:14:38	00:43:20	00:56:33	00:56:50	45	
65	26	ŁAWNICZAK JUSTYNA	JUTROSIN		POL	1978	K40(40-49)	6	5:42	10,5	00:15:30	00:44:17	00:56:47	00:56:55		20
66	27	MARCZAK PRZEMYSŁAW	WIERZCHOWICE	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1981	M30(30-39)	15	5:48	10,4	00:14:49	00:45:04	00:57:45	00:57:55	46	
67	72	KIRAGA MAŁGORZATA	OLEŚNICA	PDPS OSTROWINA	POL	1977	K40(40-49)	7	5:50	10,3	00:14:58	00:44:40	00:58:15	00:58:21		21
68	34	OLEJNIK MAREK	ZDUNY	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POL	1975	M40(40-49)	17	5:57	10,1	00:15:24	00:45:04	00:59:18	00:59:30	47	
69	62	WOJTYCZKA KAMILA	KROŚNICE		POL	1982	K30(30-39)	7	6:12	9,7	00:16:41	00:48:22	01:01:51	01:02:03		22