

II KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ 19.10.2019

Dystans: 5km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	Czas netto	Wynik	M	K
1	103	BIELICKI BARTOSZ	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1980	3:34	16,8	00:09:57	00:17:49	00:17:50	1	
2	179	SOBERA ŁUKASZ	TWARDOGÓRA		POL	1989	3:35	16,7	00:09:58	00:17:56	00:17:56	2	
3	168	JANISZEWSKI WIKTOR	MILICZ	MILICZ	POL	1975	3:39	16,5	00:09:58	00:18:12	00:18:13	3	
4	155	SOBIŃSKI SŁAWOMIR	GOSZCZ		POL	1979	3:41	16,3	00:09:50	00:18:24	00:18:24	4	
5	160	WALASZCZYK MIROŚLAW	PL-56-400-23906		POL	1983	3:43	16,1	00:10:00	00:18:36	00:18:36	5	
6	163	WODNICKI ŁUKASZ	TWARDOGÓRA		POL	1986	3:49	15,7	00:10:16	00:19:03	00:19:04	6	
7	177	PETZOLD ROBERT	ZDUNY		POL	1978	4:01	15,0	00:10:53	00:20:00	00:20:04	7	
8	111	CIUPA ŁUKASZ	BUKOWICE		POL	1999	4:04	14,8	00:11:32	00:20:11	00:20:20	8	
9	156	SZYMCZAK ŁUKASZ	MILICZ	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1985	4:07	14,6	00:11:11	00:20:34	00:20:35	9	
10	137	NOWACKI ROMAN	JUTROSIN	JUTROSIN BIEGA	POL	1974	4:08	14,5	00:11:16	00:20:35	00:20:41	10	
11	167	ZYBER ARKADIUSZ	JUTROSIN		POL	1977	4:09	14,5	00:11:22	00:20:37	00:20:45	11	
12	106	BRONOWICKI ŁUKASZ	PAJĘCZAK		POL	1983	4:10	14,4	00:11:24	00:20:46	00:20:48	12	
13	171	JAROSZ ROBERT	ŻMIGRÓD		POL	1982	4:14	14,2	00:11:24	00:21:09	00:21:09	13	
14	152	SMOCZYK BARTOSZ	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1995	4:15	14,1	00:11:30	00:21:10	00:21:13	14	
15	120	JARECKI ARKADIUSZ	MILICZ		POL	1993	4:17	14,0	00:11:32	00:21:24	00:21:26	15	
16	154	SMOCZYK WOJCIECH	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1996	4:18	13,9	00:11:30	00:21:30	00:21:32	16	
17	138	NOWAK SŁAWOMIR	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1985	4:21	13,8	00:11:57	00:21:43	00:21:47	17	
18	161	WALCZAK KRYSZTIAN	MILICZ	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1989	4:22	13,7	00:11:54	00:21:47	00:21:50	18	
19	116	FILIPIAK JAREK	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1991	4:24	13,7	00:11:53	00:21:58	00:21:58	19	
20	132	LOMBARSKI ŁUKASZ	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1982	4:25	13,6	00:11:44	00:22:05	00:22:05	20	
21	173	NACEWICZ WOJCIECH	MILICZ		POL	2005	4:25	13,6	00:12:07	00:21:57	00:22:05	21	
22	147	PORADZISZ ZUZANNA	CIESZKÓW		POL	2003	4:25	13,6	00:12:12	00:21:58	00:22:05		1
23	176	MECH MARCIN	TRZEBNICA		POL	1986	4:27	13,5	00:12:18	00:21:56	00:22:14	22	
24	136	NIEWIEJSKI PRZEMYSŁAW	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1986	4:28	13,5	00:12:10	00:22:14	00:22:18	23	
25	162	WODNICKA MAŁGORZATA	TWARDOGÓRA		POL	1985	4:28	13,4	00:12:14	00:22:19	00:22:21		2
26	200	SZMIGIEL MARCIN	KROŚNICE		POL	2005	4:33	13,2	00:12:19	00:22:34	00:22:43	24	
27	104	BIŁOGAN EDYTA	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	POL	1981	4:37	13,0	00:12:29	00:23:05	00:23:06		3
28	140	OSTÓJ MAREK	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POL	1974	4:42	12,7		00:23:21	00:23:32	25	
29	139	OBAL DARIUSZ	ZDUNY		POL	1978	4:43	12,7	00:12:52	00:23:22	00:23:33	26	
30	128	KOZICA MACIEJ	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM	POL	1998	4:47	12,6	00:12:38	00:23:47	00:23:53	27	
31	113	DOBROCHOWSKI DAWID	MILICZ		POL	1991	4:47	12,6	00:12:53	00:23:47	00:23:54	28	
32	151	SAMBORSKA SYLWIA	BUKOWICE		POL	1979	4:54	12,3	00:13:34	00:24:21	00:24:29		4
33	121	KACZMAREK ADAM	MILICZ	K2 POWER	POL	1977	4:54	12,2	00:13:28	00:24:25	00:24:30	29	
34	165	WOŹNIAK JOANNA	TWARDOGÓRA		POL	1984	5:00	12,0	00:13:47	00:24:49	00:24:59		5
35	108	CEGLIŃSKA MARIOLA	BRZEG DOLNY	FAT BAT TEAM	POL	1968	5:01	12,0	00:13:31	00:25:01	00:25:05		6
36	141	PACYNA KACPER	NOWA WIEŚ GOSZCZAŃSKA		POL	1994	5:04	11,8	00:14:02	00:25:08	00:25:22	30	
37	109	CIĄČKA MICHAŁ	DOMASZCZYN		POL	1979	5:05	11,8	00:13:53	00:25:17	00:25:27	31	
38	101	ANTKOWIAK MARCIN	PAKOŚLAW		POL	1989	5:06	11,8	00:13:43	00:25:17	00:25:30	32	
39	174	NOWAK MAŁGORZATA	JUTROSIN		POL	1987	5:06	11,7	00:13:31	00:25:26	00:25:32		7
40	122	KACZMAREK ANNA	MILICZ	K2 POWER	POL	1984	5:18	11,3	00:14:08	00:26:26	00:26:30		8
41	145	PORADZISZ JAKUB	CIESZKÓW		POL	2001	5:32	10,8	00:14:32	00:27:32	00:27:39	33	
42	133	MARYNIACZYK JOANNA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	1981	5:34	10,8	00:15:33	00:27:43	00:27:49		9
43	135	MOSICZUK PAWEŁ	WROCLAW		POL	1990	5:34	10,8	00:14:19	00:27:46	00:27:52	34	
44	134	MIELNIK JOANNA	MILICZ		POL	1979	5:36	10,7	00:15:53	00:27:47	00:28:00		10
45	107	BYSTROWSKA WIOLETTA	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POL	1980	5:40	10,6	00:15:29	00:28:15	00:28:18		11

II KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ 19.10.2019

Dystans: 5km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	Czas netto	Wynik	M	K
46	180	FEDORÓW ARTUR	WROCLAW	PDPS OSTROWICE	POL	1974	5:43	10,5	00:14:51	00:28:31	00:28:37	35	
47	119	GÓZDŹ MONIKA	WIERZCHOWICE	RUNNING TEAM MILICZ	POL	1983	5:49	10,3	00:15:34	00:28:55	00:29:05		12
48	118	GORZKIEWICZ KAMILA	KROŚNICE		POL	1985	5:52	10,2	00:15:48	00:29:10	00:29:22		13
49	32	NOHR DAMIAN	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1979	6:00	10,0	00:16:19	00:29:40	00:29:58	36	
50	169	NAWROT IWONA	WROCLAW		POL	1977	6:00	10,0	00:16:20	00:29:55	00:29:58		14
51	170	NAWROT SEBASTIAN	ŻMIGRÓD		POL	1974	6:00	10,0	00:16:20	00:29:55	00:29:58	37	
52	129	KRÓL JOANNA	CIESZKÓW		POL	1991	6:08	9,8	00:17:14	00:30:28	00:30:42		15
53	123	KARWIK MIROSLAW	ZDUNY	BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	POL	1963	6:13	9,7	00:17:06	00:30:49	00:31:05	38	
54	146	PORADZISZ JULIA	TRZEBICKO		POL	2003	6:15	9,6	00:16:41	00:31:14	00:31:14		16
55	130	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	ŻMIGRÓD		POL	1975	6:16	9,6	00:16:53	00:31:03	00:31:20		17
56	124	KEMBŁOWSKA MAGDALENA	BUKOWICE		POL	1992	6:17	9,5	00:17:19	00:31:18	00:31:26		18
57	142	PAWLIK AGNIESZKA	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	POL	1976	6:19	9,5	00:17:11	00:31:26	00:31:33		19
58	102	BARON WOJCIECH	WROCLAW		POL	1977	6:22	9,4	00:17:07	00:31:36	00:31:51	39	
59	153	SMOCZYK EWA	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	POL	1973	6:25	9,4	00:17:04	00:32:03	00:32:05		20
60	115	DZIUBA LUIZA	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POL	1987	6:32	9,2	00:17:30	00:32:28	00:32:40		21
61	105	BRONOWICKA JUSTYNA	PAJĘCZAK		POL	1984	6:41	9,0	00:18:09	00:33:13	00:33:24		22
62	148	PRZEWORSKA PATRYCJA	CIESZKÓW		POL	1995	6:45	8,9	00:17:39	00:33:30	00:33:44		23
63	172	KWIATKOWSKA MONIKA	LUTOGNIEW		POL	1980	6:49	8,8		00:33:59	00:34:03		24
64	110	CIEŚLIK RENATA	KROŚNICE		POL	1977	6:49	8,8	00:18:02	00:34:02	00:34:04		25
65	143	PIREK AGATA	BRZEG DOLNY	FAT BAT TEAM	POL	1965	6:52	8,7		00:34:17	00:34:22		26
66	117	FILIPIAK WOJTEK	KROŚNICE		POL	1994	7:32	8,0	00:19:34	00:37:20	00:37:38	40	
67	144	PIREK PAWEŁ	BRZEG DOLNY	FAT BAT TEAM	POL	1955	7:36	7,9	00:20:22	00:37:57	00:38:02	41	
68	178	BASIŃSKI MARIUSZ	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	POL	2018	7:37	7,9		00:37:47	00:38:03	42	
69	149	PRZYBYŁA DOMINIKA	WROCLAW		POL	2003	8:00	7,5	00:20:45	00:39:47	00:40:02		27
70	158	ŚLUSAREK JUSTYNA	WROCLAW		POL	1984	8:00	7,5	00:20:46	00:39:47	00:40:02		28
71	150	SAJEWICZ STANISŁAW	MILICZ		POL	1971	8:07	7,4	00:21:35	00:40:14	00:40:36	43	
72	131	LOMBARSKI JOLANTA	KROŚNICE		POL	1960	10:01	6,0	00:27:17	00:49:44	00:50:03		29
73	159	TRZCIŃSKA BARBARA	KROŚNICE		POL	1958	10:01	6,0	00:27:18	00:49:44	00:50:04		30
74	166	ZMUDA ALEKSANDRA	ŻMIGRÓD		POL	1978	10:14	5,9	00:27:44	00:50:53	00:51:12		31
75	164	WOSIK RADOSŁAW	ŻMIGRÓD	KB ŻMIGRÓD	POL	1990	10:18	5,8	00:28:15	00:51:08	00:51:29	44	
76	114	DYK CZESŁAWA	RADZIĄDZ		POL	1962	10:22	5,8	00:28:16	00:51:29	00:51:49		32