

# VIII BIEG GĘSI

Organizator: GMINNE CENTRUM KULTURY W JERZMANOWEJ; SPORT-GÓRSKI JERZY GÓRSKI

Data: 11 LISTOPADA 2019

Dystans: 8500 m



Miejscowość: JERZMANOWA

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Wynik Czas netto	Czas brutto	M	K
1	6	BELGRAU SZYMON	MIĘDZYRZECZ	IVOLT TEAM	POLSKA	1994	M18-29	1	3:15	18,5	00:08:08	00:21:36	00:27:34	00:27:35	1	
2	158	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POLSKA	1994	M18-29	2	3:17	18,3	00:08:09	00:21:55	00:27:53	00:27:54	2	
3	5	BARDZIŃSKI RAFAŁ	LEGNICA	JANOSPORT TEAM LEGNICA	POLSKA	1992	M18-29	3	3:22	17,9	00:08:09	00:21:58	00:28:34	00:28:34	3	
4	55	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW / COPI RUN	POLSKA	1985	M30-39	1	3:29	17,2	00:08:08	00:23:00	00:29:36	00:29:38	4	
5	131	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POLSKA	1983	M30-39	2	3:29	17,2	00:08:09	00:23:01	00:29:40	00:29:42	5	
6	48	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM ZG RUN	POLSKA	1972	M40-49	1	3:31	17,0	00:08:09	00:23:01	00:29:57	00:29:59	6	
7	211	MOCZEK TOMASZ	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	POLSKA	1978	M40-49	2	3:37	16,6	00:08:25	00:23:48	00:30:48	00:30:50	7	
8	29	FORTUNA NORBERT	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POLSKA	1986	M30-39	3	3:41	16,3	00:08:36	00:24:18	00:31:20	00:31:20	8	
9	60	KAMIŃSKI ROMAN	WAŁBRZYCH		POLSKA	1966	M50-59	1	3:48	15,8	00:08:41	00:24:53	00:32:15	00:32:16	9	
10	162	SZYMKOWIAK JAROSŁAW	GRĘBOCICE		POLSKA	1993	M18-29	4	3:51	15,6	00:08:58	00:25:35	00:32:45	00:32:47	10	
11	183	ŻABA SŁAWOMIR	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	POLSKA	1979	M40-49	3	3:52	15,5	00:08:44	00:25:25	00:32:51	00:32:53	11	
12	185	STAWECKI MAREK	GŁOGÓW	KGHM O/2G	POLSKA	1976	M40-49	4	3:52	15,5	00:09:09	00:25:39	00:32:55	00:32:58	12	
13	74	KOWALEWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	POLSKA	1982	K30-39	1	3:57	15,2	00:09:11	00:25:51	00:33:31	00:33:34		1
14	22	DOMINO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	KGHM HM GŁOGÓW	POLSKA	1975	M40-49	5	3:57	15,2	00:08:56	00:25:45	00:33:36	00:33:39	13	
15	202	KUREK JAROSŁAW	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	POLSKA	1980	M30-39	4	3:58	15,1	00:09:09	00:25:59	00:33:42	00:33:46	14	
16	180	ZIELIŃSKI RAFAŁ	RUDNA		POLSKA	1976	M40-49	6	3:59	15,1	00:09:08	00:26:09	00:33:53	00:33:57	15	
17	210	GLAPSKI KRZYSZTOF	CHOCIANÓW	POLKOWICE - SIEROSZOWICE	POLSKA	1984	M30-39	5	3:59	15,0	00:09:17	00:26:25	00:33:54	00:33:57	16	
18	30	FRANKOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW		POLSKA	1985	M30-39	6	3:59	15,0	00:09:18	00:26:15	00:33:56	00:33:57	17	
19	49	JANKOWSKI MARCIN	GŁOGÓW		POLSKA	1981	M30-39	7	4:00	15,0	00:09:46	00:26:43	00:34:02	00:34:11	18	
20	199	TAZBIR MARIUSZ	GŁOGÓW	ZG RUN	POLSKA	1985	M30-39	8	4:01	14,9			00:34:12	00:34:12	19	
21	17	CIEŚLAK SZYMON	JACZÓW		POLSKA	2003	M16-17	1	4:03	14,8	00:09:00	00:26:48	00:34:23	00:34:25	20	
22	36	GÓRNIAK HENRYK	GŁOGÓW		POLSKA	1958	M60+	1	4:04	14,7	00:09:49	00:27:12	00:34:37	00:34:41	21	
23	177	ZACZYŃSKA ANNA	LEGNICA	MSPORT TEAM	POLSKA	1979	K40-49	1	4:05	14,7	00:09:33	00:27:15	00:34:47	00:34:49		2
24	11	BREITKOPF REMIGIUSZ	GŁOGÓW	STREET WORKOUT GŁOGÓW	POLSKA	2002	M16-17	2	4:06	14,7	00:09:08	00:26:49	00:34:48	00:34:52	22	
25	208	DURKA MIROŚLAW	GŁOGÓW		POLSKA	1984	M30-39	9	4:06	14,6	00:08:57	00:26:55	00:34:52	00:34:54	23	
26	35	GOŚCIEWICZ SARA	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	POLSKA	1985	K30-39	2	4:10	14,4	00:09:33	00:27:14	00:35:24	00:35:25		3
27	181	ZIEMNIK WOJCIECH	PRZEMKÓW	WATAHA PRZEMKÓW	POLSKA	1987	M30-39	10	4:10	14,4	00:09:33	00:27:15	00:35:24	00:35:26	24	
28	128	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1956	M60+	2	4:12	14,3	00:09:33	00:27:33	00:35:45	00:35:49	25	
29	184	ŻUREK DAWID	GŁOGÓW	KOLAŻE WYKLĘCI	POLSKA	1984	M30-39	11	4:13	14,3	00:09:30	00:27:36	00:35:47	00:35:51	26	
30	43	HOMECKI MARCIN	LUBIN	KGHM ZG RUN	POLSKA	1977	M40-49	7	4:13	14,2	00:09:41	00:27:42	00:35:48	00:35:54	27	
31	204	KOZUBEK ARIEL	GŁOGÓW		POLSKA	1984	M30-39	12	4:13	14,2	00:09:12	00:27:42	00:35:54	00:35:57	28	
32	119	NYK ADAM	JERZMANOWA	BEZ BALASTU - AKTYWIŚCI SPOŁECZNEJ INTEGRACJI	POLSKA	1979	M40-49	8	4:14	14,2	00:09:57	00:28:02	00:35:56	00:36:04	29	
33	133	POLASIK MARIUSZ	GAIKI	NAPRZÓD GAIKI	POLSKA	1975	M40-49	9	4:15	14,1	00:09:52	00:28:08	00:36:08	00:36:10	30	
34	26	OLCZYŃSKI MAREK	POLKOWICE		POLSKA	1982	M30-39	13	4:15	14,1	00:09:55	00:28:10	00:36:08	00:36:10	31	
35	59	KACZANOWSKI MARCIN	LUBIN	MTS	POLSKA	1976	M40-49	10	4:17	14,0	00:10:03	00:28:15	00:36:21	00:36:25	32	
36	31	GACEK PIOTR	PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	POLSKA	1979	M40-49	11	4:17	14,0	00:10:30	00:28:22	00:36:26	00:36:36	33	
37	196	KUTA MICHAŁ	WROCŁAW		POLSKA	1987	M30-39	14	4:17	14,0	00:10:07	00:28:32	00:36:29	00:36:30	34	
38	197	JÓZKÓW MICHAŁ	POLKOWICE		POLSKA	2002	M16-17	3	4:18	14,0	00:09:37	00:28:11	00:36:31	00:36:36	35	
39	78	KUBIAK JERZY	GŁOGÓW	E-TOWERS FAMABA SA	POLSKA	1959	M60+	3	4:18	13,9	00:10:06	00:28:50	00:36:36	00:36:38	36	
40	130	PISKORZ ROBERT	POLKOWICE	ZG RUN	POLSKA	1972	M40-49	12	4:20	13,8	00:10:19	00:28:41	00:36:53	00:37:05	37	
41	72	KOŚCIC ELŻBIETA	LEGNICA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	POLSKA	1973	K40-49	2	4:21	13,8	00:10:06	00:28:38	00:36:55	00:36:58		4
42	194	CHALABA PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	AMATOR	POLSKA	1987	M30-39	15	4:21	13,8	00:09:57	00:28:37	00:36:58	00:37:10	38	
43	87	LEWICKI PIOTR	SZCZECIN	WOLNY STRZELEC	POLSKA	1981	M30-39	16	4:22	13,7	00:10:06	00:28:39	00:37:07	00:37:27	39	
44	140	JAROSZYŃSKI PIOTR	ZŁOTORYJA	MTS DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1982	M30-39	17	4:22	13,7	00:10:38	00:29:06	00:37:10	00:37:21	40	

# VIII BIEG GĘSI

Organizator: GMINNE CENTRUM KULTURY W JERZMANOWEJ; SPORT-GÓRSKI JERZY GÓRSKI

Data: 11 LISTOPADA 2019

Dystans: 8500 m



Miejscowość: JERZMANOWA

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Wynik Czas netto	Czas brutto	M	K
45	86	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	GŁOGÓW	KGHM	POLSKA	1982	M30-39	18	4:23	13,7	00:09:39	00:28:45	00:37:12	00:37:17	41	
46	20	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE		POLSKA	1971	M40-49	13	4:23	13,7	00:10:28	00:28:48	00:37:13	00:37:19	42	
47	205	MATEJCZUK ERWIN	GŁOGÓW	KOMPANIEROS	POLSKA	1991	M18-29	5	4:23	13,7	00:10:09	00:29:17	00:37:13	00:37:17	43	
48	23	DOROSŁAWSKI DAWID	POLKOWICE	RUNATTACK POLKOWICE	POLSKA	1983	M30-39	19	4:23	13,7	00:09:30	00:28:27	00:37:14	00:37:18	44	
49	127	PAWŁOWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POLSKA	1995	M18-29	6	4:23	13,7	00:09:54	00:28:14	00:37:16	00:37:24	45	
50	178	ZAHORSKI BARTOSZ	GŁOGÓW		POLSKA	2001	M18-29	7	4:23	13,7	00:09:34	00:29:05	00:37:16	00:37:20	46	
51	168	TRAWIŃSKA AGATA	GŁOGÓW		POLSKA	1989	K30-39	3	4:24	13,6	00:10:07	00:28:52	00:37:22	00:37:25		5
52	92	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLA	KOTLACTIVTEAM	POLSKA	1975	M40-49	14	4:24	13,6	00:09:45	00:28:49	00:37:26	00:37:28	47	
53	173	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	KOMAK GŁOGÓW	POLSKA	1968	M50-59	2	4:25	13,6	00:10:16	00:28:53	00:37:30	00:37:44	48	
54	85	LESZCZYŃSKI DAREK	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	POLSKA	1978	M40-49	15	4:26	13,6	00:10:13	00:29:10	00:37:37	00:37:41	49	
55	191	PASZKOWSKI NIKODEM		KOTLACTIV	POLSKA	2002	M16-17	4	4:26	13,5	00:09:25	00:28:48	00:37:38	00:37:40	50	
56	150	SŁOTA KRZYSZTOF	DUŻA WÓLKA		POLSKA	1983	M30-39	20	4:28	13,5	00:09:56	00:29:08	00:37:55	00:37:58	51	
57	62	KARMAZYN DAREK	GŁOGÓW		POLSKA	1980	M30-39	21	4:29	13,4	00:09:25	00:29:01	00:38:03	00:38:04	52	
58	13	BYCZEK EDWARD	LUBIN	TUPTUSIE OSIEK	POLSKA	1965	M50-59	3	4:29	13,4	00:10:10	00:29:15	00:38:06	00:38:10	53	
59	166	TKACZ ŁUKASZ	LUBIN	ABY DO METY PRZEMKÓW	POLSKA	1990	M18-29	8	4:29	13,4	00:10:33	00:29:36	00:38:06	00:38:16	54	
60	68	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MILKOWICE	PRZEBIEGLI MILKOWICE	POLSKA	1970	M40-49	16	4:30	13,3	00:10:31	00:29:26	00:38:13	00:38:22	55	
61	212	WIERZBICKI ADAM	LUBIN	MORSY LUBIN	POLSKA	1975	M40-49	17	4:31	13,3	00:10:46	00:29:37	00:38:21	00:38:29	56	
62	41	HAŃSKI SŁAWOMIR	GŁOGÓW		POLSKA	1978	M40-49	18	4:31	13,3	00:10:32	00:29:40	00:38:23	00:38:36	57	
63	38	GRACZYK PIOTR	POLKOWICE		POLSKA	1982	M30-39	22	4:32	13,3	00:10:32	00:29:46	00:38:29	00:38:41	58	
64	75	KROCZAK RYSZARD	SZCZEPÓW		POLSKA	1975	M40-49	19	4:32	13,2	00:10:33	00:29:45	00:38:31	00:38:48	59	
65	33	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA		POLSKA	1995	M18-29	9	4:32	13,2	00:10:51	00:30:03	00:38:33	00:38:39	60	
66	110	MLECZKO WOJTEK	RUDNO	RUDNO	POLSKA	1980	M30-39	23	4:33	13,2	00:10:43	00:30:05	00:38:36	00:38:47	61	
67	190	ZGODA DAWID	KOTLA	KOTLACTIVE TEAM	POLSKA	1999	M18-29	10	4:33	13,2	00:10:46	00:30:24	00:38:44	00:38:46	62	
68	66	KLEMKA BARTŁOMIEJ	JERZMANOWA	LAGOSZÓW	POLSKA	1975	M40-49	20	4:34	13,1	00:10:38	00:30:00	00:38:47	00:38:53	63	
69	159	BUKOWCZYK PAULINA	KŁĘBANOWICE		POLSKA	1984	K30-39	4	4:34	13,1			00:38:48	00:38:48		6
70	201	SZKUDŁO OSKAR	KŁĘBANOWICE	BEZ BALASTU - AKTYWIŚCI SPOŁECZNEJ INTEGRACJI	POLSKA	1977	M40-49	21	4:35	13,1	00:10:10	00:30:02	00:38:54	00:38:58	64	
71	52	JAŃCZAK ANDRZEJ	GROCHOWICE	KOTLACTIVE	POLSKA	1986	M30-39	24	4:35	13,1	00:10:45	00:30:28	00:38:56	00:38:59	65	
72	89	ŁAWNICZAK PATRYK	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA/ KRAINA PIĘKNA GŁOGÓW	POLSKA	1994	M18-29	11	4:36	13,0	00:10:03	00:30:23	00:39:09	00:39:12	66	
73	114	MYDŁOWSKA ANNA	PRZEMKÓW	TEAM DRACZYŃSKI	POLSKA	2000	K18-29	1	4:37	13,0	00:11:18	00:30:30	00:39:12	00:39:26		7
74	192	SIENKIEWICZ ARKADIUSZ	GŁOGÓW	BAR RYBKA	POLSKA	1976	M40-49	22	4:37	13,0	00:10:50	00:30:37	00:39:15	00:39:21	67	
75	120	OLEJNICZAK PIOTR	GŁOGÓW	NAPRZÓD CHOCIEMYŚL	POLSKA	1969	M50-59	4	4:38	12,9	00:10:36	00:30:26	00:39:26	00:39:28	68	
76	99	MAŁUCKA EWA	GŁOGÓW	MAŁUCCY	POLSKA	1969	K50+	1	4:39	12,9	00:10:36	00:30:33	00:39:36	00:39:42		8
77	209	SZYRNER BARBARA	GŁOGÓW	CSGT	POLSKA	1985	K30-39	5	4:40	12,9	00:10:52	00:30:37	00:39:37	00:39:45		9
78	147	SIKORA MAREK	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	POLSKA	1976	M40-49	23	4:40	12,9	00:10:45	00:30:50	00:39:37	00:39:45	69	
79	18	CIEŚLIK KAROLINA	NOWA SÓL	WKURW_TEAM	POLSKA	1985	K30-39	6	4:40	12,8	00:10:51	00:30:43	00:39:43	00:39:52		10
80	122	OSIŃSKI ŁUKASZ	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	POLSKA	1985	M30-39	25	4:41	12,8	00:11:26	00:30:37	00:39:45	00:39:56	70	
81	100	MAŁUCKI ADAM	GŁOGÓW	MAŁUCCY	POLSKA	1969	M50-59	5	4:42	12,8	00:10:45	00:30:54	00:39:53	00:39:59	71	
82	79	KULAK PAWEŁ	GAIKI	KGHM ZG RUN	POLSKA	1974	M40-49	24	4:42	12,8	00:11:16	00:31:06	00:39:55	00:40:04	72	
83	105	MATUSZCZAK DANIEL	SIERAKÓW		POLSKA	1988	M30-39	26	4:42	12,8	00:11:02	00:31:06	00:39:57	00:40:02	73	
84	108	MĘCZYŃSKA ALICJA	GŁOGÓW	CHROBRY	POLSKA	1980	K30-39	7	4:43	12,7	00:10:40	00:30:53	00:40:04	00:40:10		11
85	113	MROZKOWIAK-PLISAK JOANNA	GŁOGÓW	ŹRÓDŁO ZDROWIA	POLSKA	1990	K18-29	2	4:43	12,7	00:10:56	00:31:10	00:40:07	00:40:14		12
86	161	SZYMAŃSKI SATURNIN	GŁOGÓW		POLSKA	1977	M40-49	25	4:44	12,7	00:10:28	00:30:39	00:40:10	00:40:20	74	
87	80	KUROWSKI ROBERT	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POLSKA	1984	M30-39	27	4:44	12,7	00:10:32	00:30:43	00:40:11	00:40:17	75	
88	172	WARCHAŁA MAREK	LUBIN	KGHM ZG RUN	POLSKA	1970	M40-49	26	4:44	12,7	00:11:19	00:31:18	00:40:14	00:40:20	76	

# VIII BIEG GĘSI

Organizator: GMINNE CENTRUM KULTURY W JERZMANOWEJ; SPORT-GÓRSKI JERZY GÓRSKI

Data: 11 LISTOPADA 2019

Dystans: 8500 m



Miejscowość: JERZMANOWA

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Wynik Czas netto	Czas brutto	M	K
89	148	SKOBLIŃSKI WOJCIECH	JERZMANOWA	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POLSKA	1969	M50-59	6	4:44	12,7	00:11:07	00:31:19	00:40:16	00:40:31	77	
90	203	RÓZAŃSKI PAWEŁ	GRĘBOCICE		POLSKA	1970	M40-49	27	4:44	12,7	00:11:14	00:31:00	00:40:17	00:40:31	78	
91	58	JURKOWSKI ARTUR	RUSZOWICE	TRI ARTUR	POLSKA	1967	M50-59	7	4:45	12,6	00:10:56	00:31:06	00:40:20	00:40:26	79	
92	82	LENART MICHAŁ	LEGNICA		POLSKA	1987	M30-39	28	4:46	12,6	00:11:17	00:31:28	00:40:31	00:40:45	80	
93	217	CZUCZAK SYLWIA			POLSKA	1981	K30-39	8	4:46	12,6	00:10:42	00:31:15	00:40:33	00:40:36		13
94	152	SOBCZYK MONIKA	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	POLSKA	1975	K40-49	3	4:47	12,5	00:10:46	00:31:22	00:40:43	00:40:49		14
95	123	PAC SŁAWOMIR	ZĄBKI		POLSKA	1967	M50-59	8	4:47	12,5	00:10:36	00:31:30	00:40:43	00:40:47	81	
96	73	KOTLARSKI BARTOSZ	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	POLSKA	1989	M30-39	29	4:48	12,5	00:11:42	00:31:34	00:40:44	00:40:53		
97	153	SROCZYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		POLSKA	1957	M60+	4	4:49	12,5	00:11:38	00:31:52	00:40:55	00:41:07	82	
98	198	LASOTA ALEKSANDER	GŁOGÓW		POLSKA	2002	M16-17	5	4:49	12,5	00:10:21	00:31:07	00:40:56	00:41:00	84	
99	214	TUCZYŃSKI MACIEJ	JERZMANOWA	BEZ BALASTU - AKTYWIŚCI SPOŁECZNEJ INTEGRACJI	POLSKA	1982	M30-39	30	4:50	12,4	00:10:57	00:31:40	00:41:03	00:41:11	85	
100	93	ŁUKOWIAK TOMASZ	RAWICZ		POLSKA	1987	M30-39	31	4:50	12,4	00:11:46	00:32:15	00:41:08	00:41:23	86	
101	151	SOBCZAK HUBERT	SIERAKOWO		POLSKA	1987	M30-39	32	4:50	12,4	00:11:46	00:32:15	00:41:08	00:41:24	87	
102	39	GRYGA RAFAŁ	WROCŁAW		POLSKA	1985	M30-39	33	4:51	12,4	00:10:53	00:31:40	00:41:10	00:41:16	88	
103	121	OLESIŃSKI WOJCIECH	POLKOWICE		POLSKA	1972	M40-49	28	4:51	12,4	00:11:40	00:32:18	00:41:11	00:41:23	89	
104	103	MARCINIAK PAWEŁ	GŁOGÓW		POLSKA	1961	M50-59	9	4:51	12,4	00:11:15	00:31:51	00:41:13	00:41:21	90	
105	220	NAPIERAŁA ANDRZEJ	GOSTYŃ	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1958	M60+	5	4:51	12,4	00:10:54	00:31:43	00:41:14	00:41:29	91	
106	37	GÓRNY DOMINIK	GŁOGÓW		POLSKA	1999	M18-29	12	4:52	12,3	00:11:37	00:32:32	00:41:20	00:41:30	92	
107	95	MAGIERA PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	INOVA	POLSKA	1980	M30-39	34	4:52	12,3	00:11:19	00:32:17	00:41:21	00:41:31	93	
108	69	KOŁODZIEJ MICHAŁ	MIŁKOWICE	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	POLSKA	1998	M18-29	13	4:53	12,3	00:11:00	00:31:59	00:41:33	00:41:41	94	
109	144	SAWICKA EWA	MODŁA	SP JERZMANOWA	POLSKA	1974	K40-49	4	4:54	12,3	00:11:39	00:32:15	00:41:36	00:41:42		15
110	2	AUGUSTYN ZDZISŁAW	LUBIN	KGHM ZG RUN	POLSKA	1950	M60+	6	4:54	12,3	00:11:19	00:32:17	00:41:36	00:41:44	95	
111	50	JANUSZ AGATA	JERZMANOWA		POLSKA	2002	K16-17	1	4:54	12,3	00:10:50	00:31:58	00:41:37	00:41:38		16
112	51	JANUSZ BARTOSZ	JERZMANOWA		POLSKA	1975	M40-49	29	4:55	12,2	00:10:50	00:31:59	00:41:49	00:41:51	96	
113	46	JANASZ-PODLEWSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POLSKA	1984	K30-39	9	4:56	12,2	00:11:30	00:32:24	00:41:58	00:42:03		17
114	135	POPIWCZUK BARTOSZ	JACZÓW		POLSKA	2003	M16-17	6	4:57	12,1	00:12:12	00:33:27	00:42:02	00:42:09	97	
115	56	JELEŃ KRZYSZTOF	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POLSKA	1963	M50-59	10	4:57	12,1	00:11:03	00:32:10	00:42:07	00:42:13	98	
116	77	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POLSKA	1972	M40-49	30	4:57	12,1	00:11:09	00:32:12	00:42:08	00:42:13	99	
117	45	JAMRÓZ PAWEŁ	GŁOGÓW		POLSKA	1982	M30-39	35	4:58	12,1	00:11:27	00:32:31	00:42:09	00:42:13	100	
118	142	RAJZAK ŁUKASZ	MODŁA	KGHM ZG RUN	POLSKA	1981	M30-39	36	4:58	12,1	00:10:56	00:32:23	00:42:12	00:42:17	101	
119	102	MARCINIAK MAREK	CHOCIANÓW	NADLEŚNICTWO LEGNICA	POLSKA	1975	M40-49	31	4:59	12,0	00:11:11	00:32:23	00:42:21	00:42:28	102	
120	129	PIELECH AMELIA	GŁOGÓW		POLSKA	2002	K16-17	2	4:59	12,0	00:10:59	00:32:59	00:42:23	00:42:25		18
121	143	RÓŻYCKI JAN	RADWANICE	RADWANICE	POLSKA	1964	M50-59	11	5:00	12,0	00:11:44	00:32:53	00:42:30	00:42:38	103	
122	200	FRANCIKOWSKA DOROTA	DĄBKI	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1966	K50+	2	5:00	12,0	00:11:34	00:32:51	00:42:31	00:42:41	19	
123	141	PRZYBYSZ SYLWIA	RADWANICE		POLSKA	1980	K30-39	10	5:01	12,0	00:11:30	00:32:55	00:42:37	00:42:42	20	
124	91	ŁUCZYŃSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	ZG-RUN	POLSKA	1980	M30-39	37	5:01	11,9	00:11:54	00:33:02	00:42:42	00:42:55	104	
125	25	DYM GRZEGORZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1979	M40-49	32	5:02	11,9	00:11:34	00:33:02	00:42:50	00:43:02	105	
126	195	ŻYWINA MARTA		FITARENA	POLSKA	1983	K30-39	11	5:04	11,9	00:11:22	00:33:00	00:43:00	00:43:04		21
127	136	POSACKA-GRYGIER KATARZYNA	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	POLSKA	1978	K40-49	5	5:04	11,8	00:11:38	00:33:23	00:43:03	00:43:10		22
128	70	KONOPSKI JAKUB	JERZMANOWA	IBM GSDC	POLSKA	1994	M18-29	14	5:04	11,8	00:12:17	00:33:38	00:43:08	00:43:13	106	
129	218	KONOPSKI ADAM	JERZMANOWA	KOLAŻE WYKLĘCI	POLSKA	1972	M40-49	33	5:05	11,8	00:12:18	00:33:39	00:43:09	00:43:13	107	
130	12	BRZEZIK ROMAN	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	POLSKA	1972	M40-49	34	5:05	11,8	00:11:58	00:33:37	00:43:11	00:43:22	108	
131	101	MARCINIAK ANNA	MICHAŁÓW		POLSKA	1975	K40-49	6	5:05	11,8	00:11:27	00:33:14	00:43:13	00:43:20		23
132	90	ŁOBACZEWSKA IWONA	JERZMANOWA		POLSKA	1973	K40-49	7	5:05	11,8	00:12:29	00:33:54	00:43:17	00:43:30		24

# VIII BIEG GĘSI

Organizator: GMINNE CENTRUM KULTURY W JERZMANOWEJ; SPORT-GÓRSKI JERZY GÓRSKI

Data: 11 LISTOPADA 2019

Dystans: 8500 m



Miejscowość: JERZMANOWA

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Wynik Czas netto	Czas brutto	M	K
133	15	CHMIEL MARIUSZ	BĄDZÓW	WYBIEGANI BĄDZÓW	POLSKA	1971	M40-49	35	5:06	11,8	00:11:01	00:33:05	00:43:20	00:43:25	109	
134	132	PLICHA TOMASZ	LUBIN	KGHM ZG RUNA	POLSKA	1986	M30-39	38	5:06	11,8	00:11:30	00:33:26	00:43:21	00:43:27	110	
135	10	BORTKIEWICZ MONIKA	LUBIN	KGHM ZG RUN, NGB KORONA LEGNICA	POLSKA	1971	K40-49	8	5:07	11,7	00:11:54	00:33:47	00:43:29	00:43:35		25
136	14	BYCZEK JOLANTA	OSIEK	TUPTUSIE OSIEK	POLAND	1971	K40-49	9	5:08	11,7	00:11:35	00:33:41	00:43:36	00:43:41		26
137	215	SOPNIEWSKI MICHAŁ	NADOLICE WIELKIE	JELCZ TRIATHLON PROJECT	POLSKA	1982	M30-39	39	5:09	11,6	00:11:26	00:33:44	00:43:47	00:43:54	111	
138	71	KORPAS-SIDOROWICZ MAGDALENA	GŁOGÓW		POLSKA	1983	K30-39	12	5:09	11,6	00:12:00	00:34:24	00:43:50	00:43:59		27
139	40	GURAN AGNIESZKA	GŁOGÓW		POLSKA	1980	K30-39	13	5:10	11,6	00:11:37	00:33:52	00:43:54	00:44:03		28
140	32	GLAPIAK AGNIESZKA	GŁOGÓW		POLSKA	1978	K40-49	10	5:10	11,6	00:11:37	00:33:51	00:43:54	00:44:03		29
141	115	MYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW		POLSKA	1969	M50-59	12	5:10	11,6	00:11:47	00:34:07	00:43:57	00:44:10	112	
142	164	ŚMIGAJ NORBERT	GŁOGÓW		POLSKA	1975	M40-49	36	5:10	11,6	00:12:15	00:34:37	00:43:57	00:44:00	113	
143	104	MATUSZAK EWA	GŁOGÓW		POLSKA	1991	K18-29	3	5:11	11,6	00:12:00	00:34:12	00:44:00	00:44:09		30
144	125	PAWLAK JACEK	SERBY	PARKRUN GŁOGÓW	POLSKA	1984	M30-39	40	5:11	11,6	00:12:43	00:34:48	00:44:00	00:44:11	114	
145	4	DUDZIAK DARIUSZ	RUDNO		POLSKA	1977	M40-49	37	5:11	11,6	00:12:34	00:34:46	00:44:01	00:44:12	115	
146	109	MIKINIK KACPER	JERZMANOWA	MKS POLKOWICE	POLSKA	2002	M16-17	7	5:12	11,6	00:11:00	00:34:20	00:44:09	00:44:16	116	
147	94	ŁYŻWA STANISŁAW	GŁOGÓW		POLSKA	1988	M30-39	41	5:14	11,5	00:12:00	00:34:24	00:44:27	00:44:37	117	
148	216	TYŻLIK KRZYSZTOF	GŁOGÓW		POLSKA	1994	M18-29	15	5:14	11,5	00:11:22	00:34:22	00:44:30	00:44:37	118	
149	156	STOJANOWSKA-KISŁO JOANNA	GŁOGÓW		POLSKA	1981	K30-39	14	5:14	11,5	00:12:14	00:34:34	00:44:30	00:44:41		31
150	116	NICPOŃ RENATA	LEGNICA	BIEGAM POMAGAM LEGNICA	POLSKA	1964	K50+	3	5:15	11,4	00:12:26	00:34:46	00:44:34	00:44:42	32	
151	155	STADNICKI ROBERT	KOŻLICE	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	POLSKA	1971	M40-49	38	5:15	11,4	00:12:43	00:35:25	00:44:34	00:44:49	119	
152	112	MŁODZIŃSKA ALICJA	GŁOGÓW		POLSKA	1979	K40-49	11	5:15	11,4	00:11:04	00:33:50	00:44:38	00:44:41	33	
153	167	STADNICKI EDGAR	LUBIN		POLSKA	2008	M0		5:15	11,4	00:12:42	00:35:28	00:44:40	00:44:55	120	
154	174	WITKOWICZ MAREK	JERZMANOWA	NASZ BĄDZÓW	POLSKA	1979	M40-49	39	5:15	11,4	00:12:03	00:34:13	00:44:40	00:44:56	121	
155	44	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	POLSKA	1959	M60+	7	5:16	11,4	00:12:17	00:34:38	00:44:48	00:45:03	122	
156	187	MATULEWICZ IWONA	JERZMANOWA	BBL GŁOGÓW	POLSKA	1972	K40-49	12	5:17	11,4	00:12:05	00:34:37	00:44:51	00:44:59	34	
157	188	BADUREK MARCIN	GŁOGÓW	UCIEKAJĄCE KURCZAKI	POLSKA	1979	M40-49	40	5:18	11,3	00:12:03	00:34:34	00:44:59	00:45:09	123	
158	3	BAKOWSKI SŁAWOMIR	GŁOGÓW		POLSKA	1986	M30-39	42	5:19	11,3	00:11:33	00:33:02	00:45:08	00:45:15	124	
159	88	LIPIEC ALEKSANDRA	GŁOGÓW		POLSKA	1991	K18-29	4	5:19	11,3	00:12:11	00:34:53	00:45:08	00:45:15	35	
160	96	MAKOWIECKA SYLWIA	POTOCZEK		POLSKA	1983	K30-39	15	5:19	11,3	00:12:14	00:34:43	00:45:11	00:45:22	36	
161	145	SEKUŁA PAMELA	GŁOGÓW		POLSKA	1984	K30-39	16	5:21	11,2	00:12:39	00:35:33	00:45:31	00:45:34	37	
162	213	FIJAŁKOWSKI BARTOSZ	JERZMANOWA		POLSKA	1994	M18-29	16	5:23	11,2	00:13:03	00:35:55	00:45:43	00:45:50	125	
163	163	ŚMIGAJ ARTUR	JERZMANOWA	ZG RUN	POLSKA	1972	M40-49	41	5:24	11,1	00:12:21	00:35:09	00:45:53	00:46:00	126	
164	34	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		POLSKA	1968	M50-59	13	5:24	11,1	00:12:10	00:35:17	00:45:54	00:46:00	127	
165	137	KAUŻA MARTA	POLKOWICE		POLSKA	1987	K30-39	17	5:25	11,1	00:12:22	00:35:33	00:46:01	00:46:06	38	
166	206	BIELAK ŁUKASZ	LUBIN		POLSKA	1984	M30-39	43	5:25	11,1	00:12:22	00:35:52	00:46:02	00:46:16	128	
167	7	BŁASZCZYK EWA	JERZMANOWA	CROSS STRACENĆÓW TEAM	POLSKA	1966	K50+	4	5:25	11,1			00:46:03	00:46:03	39	
168	42	HOMECKA GABRIELA	LUBIN	KGHM ZG RUN	POLSKA	1979	K40-49	13	5:25	11,1	00:12:27	00:35:45	00:46:05	00:46:11	40	
169	19	DELIDA ZOFIA	KOTOWICE		POLSKA	1971	K40-49	14	5:27	11,0	00:11:55	00:36:40	00:46:18	00:46:21	41	
170	157	SZAJNICKI ADRIAN	BĄDZÓW		POLSKA	1985	M30-39	44	5:29	10,9	00:11:58	00:35:39	00:46:36	00:46:41	129	
171	61	KANIA-HANSKA ANNA	GŁOGÓW		POLSKA	1983	K30-39	18	5:29	10,9	00:12:24	00:36:08	00:46:40	00:46:53	42	
172	149	SKRZYPCZAK JAKUB	GŁOGÓW		POLSKA	2001	M18-29	17	5:30	10,9	00:11:37	00:35:34	00:46:44	00:46:54	130	
173	64	KARPOWICZ TADEUSZ	RUSZOWICE	PIAST GŁOGÓW	POLSKA	1960	M50-59	14	5:30	10,9	00:12:18	00:35:57	00:46:44	00:46:51	131	
174	189	WROŃSKA KINGA	GŁOGÓW		POLSKA	1983	K30-39	19	5:33	10,8	00:12:41	00:36:46	00:47:10	00:47:12	43	
175	118	NIEMIEC KATARZYNA	GŁOGÓW		POLSKA	1979	K40-49	15	5:33	10,8	00:12:39	00:36:43	00:47:13	00:47:21	44	
176	171	WALKOWIAK-CHOMIK MARZENA	GŁOGÓW		POLSKA	1972	K40-49	16	5:33	10,8	00:12:40	00:36:43	00:47:13	00:47:21	45	

# VIII BIEG GĘSI

Organizator: GMINNE CENTRUM KULTURY W JERZMANOWEJ; SPORT-GÓRSKI JERZY GÓRSKI

Data: 11 LISTOPADA 2019

Dystans: 8500 m



Miejscowość: JERZMANOWA

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Wynik Czas netto	Czas brutto	M	K
177	154	STACHOWIAK AGNIESZKA	POLKOWICE	AKS WYBIEGANI POLKOWICE	POLSKA	1979	K40-49	17	5:34	10,8	00:12:45	00:36:13	00:47:16	00:47:27		46
178	47	JANKOWSKA MARZENA	GŁOGÓW	FU FU FU TEAM	POLSKA	1975	K40-49	18	5:35	10,8	00:12:39	00:36:44	00:47:26	00:47:36		47
179	84	LESZCZYŃSKA LUIZA	GŁOGÓW		POLSKA	1979	K40-49	19	5:35	10,7	00:12:41	00:36:41	00:47:30	00:47:32		48
180	21	DOBRZAŃSKA WIOLETTA	MODŁA	BBLGŁOGÓW	POLSKA	1980	K30-39	20	5:36	10,7	00:12:26	00:36:40	00:47:35	00:47:39		49
181	179	ZIELIŃSKI JERZY	LUBIN		POLSKA	1966	M50-59	15	5:37	10,7	00:12:40	00:36:27	00:47:42	00:47:56	132	
182	83	LENARTOWICZ ALDONA	POZNAŃ		POLSKA	1975	K40-49	20	5:39	10,6	00:13:50	00:37:25	00:48:00	00:48:13		50
183	170	WACHNIK MICHAŁ	GŁOGÓW		POLSKA	1989	M30-39	45	5:39	10,6	00:12:15	00:37:06	00:48:05	00:48:14	133	
184	219	WÓJCIC DAWID	WROCŁAW		POLSKA	1985	M30-39	46	5:40	10,6	00:12:16	00:36:43	00:48:10	00:48:24	134	
185	169	TUCZYŃSKA BARBARA	JERZMANOWA		POLSKA	1979	K40-49	21	5:40	10,6	00:12:42	00:36:52	00:48:12	00:48:18		51
186	28	FLAK TADEUSZ	RADWANICE	POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRANSPLANTACJI	POLSKA	1956	M60+	8	5:41	10,6	00:12:39	00:37:08	00:48:14	00:48:29	135	
187	1	ADACH MAGDALENA	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	POLSKA	1994	K18-29	5	5:41	10,6	00:13:02	00:37:40	00:48:19	00:48:29		52
188	126	PAWLAK TOMASZ	LUBIN	KAMIKADZE	POLSKA	1980	M30-39	47	5:43	10,5	00:12:22	00:37:18	00:48:31	00:48:45	136	
189	207	SULEJ ŁUKASZ	GŁOGÓW	KPP GŁOGÓW	POLSKA	1992	M18-29	18	5:44	10,5	00:13:17	00:37:51	00:48:48	00:49:04	137	
190	134	POPIWCZUK BARBARA	JACZÓW		POLSKA	1972	K40-49	22	5:45	10,4	00:13:08	00:37:39	00:48:52	00:49:05		53
191	117	NICPOŃ WOJCIECH	LEGNICA	BIEGAM POMAGAM LEGNICA	POLSKA	1965	M50-59	16	5:45	10,4	00:13:00	00:37:32	00:48:52	00:49:01	138	
192	24	DRAGOSZ IWONA	GŁOGÓW		POLSKA	1980	K30-39	21	5:46	10,4	00:13:27	00:38:10	00:49:02	00:49:13		54
193	9	BOCZULA JAKUB	POLKOWICE	KPP GŁOGÓW	POLSKA	1992	M18-29	19	5:52	10,2	00:13:38	00:38:39	00:49:55	00:50:11	139	
194	8	BŁASZCZYK PIOTR	JERZMANOWA	CROSS STRACENÓW TEAM	POLSKA	1968	M50-59	17	5:54	10,2	00:13:17	00:38:32	00:50:10	00:50:24	140	
195	160	SZYMANKIEWICZ EDYTA	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	POLSKA	1973	K40-49	23	5:58	10,1	00:13:59	00:39:05	00:50:44	00:50:56		55
196	76	KRÓLIKOWSKA KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	POLSKA	1976	K40-49	24	5:58	10,1	00:13:58	00:39:05	00:50:44	00:50:57		56
197	146	SIDOROWICZ GRZEGORZ	LUBIN	ZG RUN	POLSKA	1975	M40-49	42	6:05	9,9	00:13:13	00:39:54	00:51:40	00:51:54	141	
198	97	MALCHEREK MATEUSZ	GŁOGÓW		POLSKA	1987	M30-39	48	6:05	9,9	00:13:45	00:40:07	00:51:43	00:51:53	142	
199	81	LEBIT-MIKINIK MAŁGORZATA	JERZMANOWA		POLSKA	1976	K40-49	25	6:11	9,7	00:13:15	00:39:48	00:52:32	00:52:38		57
200	124	PALEJ ELŻBIETA	LUBIN	KB LEW LEGNICA	POLSKA	1953	K50+	5	6:11	9,7	00:14:29	00:40:43	00:52:34	00:52:43		58
201	54	JAŚKIEWICZ KRZYSZTOF	LUBIN	MSPORT	POLSKA	1979	M40-49	43	6:13	9,7	00:13:05	00:40:15	00:52:49	00:53:01	143	
202	67	KOKOWSKA MARTA	PĘCŁAW		POLSKA	1986	K30-39	22	6:17	9,5	00:14:26	00:41:32	00:53:24	00:53:37		59
203	176	WSPANIAŁY LESZEK	GŁOGÓW		POLSKA	1976	M40-49	44	6:18	9,5	00:13:43	00:40:56	00:53:32	00:53:44	144	
204	107	MAZURKIEWICZ BARBARA	GAWORZYCE	HOSPICJUM GŁOGOWSKIE	POLSKA	1983	K30-39	23	6:18	9,5	00:13:46	00:41:01	00:53:32	00:53:36		60
205	138	PRILL ILONA	GŁOGÓW		POLSKA	1985	K30-39	24	6:18	9,5	00:14:09	00:41:08	00:53:34	00:53:47		61
206	53	JASTRZĘBSKA AGNIESZKA	GŁOGÓW		POLSKA	1980	K30-39	25	6:20	9,5	00:13:46	00:41:00	00:53:52	00:54:06		62
207	175	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	LUBIN		POLSKA	1946	K50+	6	6:29	9,3	00:15:12	00:42:41	00:55:07	00:55:16		63
208	16	CIERNIAK AGATA	KOTLA		POLSKA	1977	K40-49	26	6:37	9,1	00:15:00	00:42:42	00:56:16	00:56:27		64
209	27	DZIEŁAKOWSKA AGNIESZKA	GŁOGÓW		POLSKA	1977	K40-49	27	6:37	9,1	00:14:26	00:42:43	00:56:16	00:56:28		65
210	57	JURKOWSKA MAŁGORZATA	RUSZOWICE		POLSKA	1973	K40-49	28	6:37	9,1	00:15:00	00:42:43	00:56:16	00:56:28		66
211	193	MACHURA-SIENKIEWICZ ANNA	JERZMANOWA	BAR RYBKA	POLSKA	1983	K30-39	26	6:57	8,6	00:15:17	00:45:22	00:59:02	00:59:06		67
212	111	MLICZEK KASIA	GŁOGÓW		POLSKA	1982	K30-39	27	7:10	8,4	00:15:48	00:46:18	01:00:52	01:01:05		68
	98	MALCZEWSKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW		POLSKA	1976	M40-49				00:08:43			DNF		
	186	GRABOWSKA GRZYGA ANNA	WROCŁAW		POLSKA	1985	K30-39				00:15:36			DNF		