

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
1	421	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	TRZEMESZNO		POL	1981	M30-39	1	3:22	17,8	00:16:52	1	
2	376	WOJDYLO MARIUSZ	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	POL	1987	M30-39	2	3:23	17,7	00:16:55	2	
3	497	PAWŁOWSKI MARIUSZ	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	POL	1976	M40-49	1	3:25	17,6	00:17:06	3	
4	290	GRUSZKA GRACJAN	BYDGOSZCZ	CWZS ZAWISZA BYDGOSZCZ	POL	1999	M16-29	1	3:26	17,4	00:17:12	4	
5	270	GREGOR BŁĄŻEJ	PIECHCIN	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH POZNAŃ	POL	1986	M30-39	3	3:28	17,3	00:17:18	5	
6	333	KMITTA LESZEK	INOWROCLAW		POL	1988	M30-39	4	3:29	17,2	00:17:27	6	
7	158	GROCHOWIAK PIOTR	BARCIN		POL	1981	M30-39	5	3:31	17,1	00:17:34	7	
8	82	WASZAK MARIUSZ	WAGANIEC	BROTHERSTEAM	POL	1979	M40-49	2	3:34	16,9	00:17:48	8	
9	456	ZAKRZEWSKI SZYMON	MOGILNO	MOGILNO TEAM	POL	1989	M30-39	6	3:35	16,7	00:17:55	9	
10	372	KUNECKI DARIUSZ	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	POL	1984	M30-39	7	3:37	16,6	00:18:06	10	
11	461	TOMKIEWICZ RAFAŁ	TUCZNO	SZYBKIE RYSIE TEAM	POL	1976	M40-49	3	3:41	16,3	00:18:23	11	
12	406	KORDYLA SZYMON	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1992	M16-29	2	3:42	16,2	00:18:29	12	
13	489	GŁON MICHAŁ	INOWROCLAW		POL	1990	M16-29	3	3:42	16,2	00:18:32	13	
14	449	BRODA SZYMON	JABŁONOWO POMORSKIE		POL	1994	M16-29	4	3:43	16,2	00:18:33	14	
15	255	GRODZICKI BARTOSZ	WŁOCLAWEK	ORLEN RUNNING TEAM	POL	1980	M30-39	8	3:43	16,2	00:18:33	15	
16	451	ŚWIERCZYŃSKI JULIAN	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	POL	2001	M16-29	5	3:45	16,0	00:18:46	16	
17	15	WIŚNIEWSKI DAWID	INOWROCLAW		POL	1983	M30-39	9	3:49	15,7	00:19:04	17	
18	204	GAŚSIOROWSKI GRZEGORZ	WANDYNOWO		POL	1974	M40-49	4	3:49	15,7	00:19:07	18	
19	122	MARCHLEWSKI RADOŚLAW	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	POL	1986	M30-39	10	3:50	15,7	00:19:08	19	
20	455	KAZIMIROW ALEKSANDR	KALISZ		POL	1982	M30-39	11	3:50	15,6	00:19:11	20	
21	202	JABLONSKI JAROSLAW	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	POL	1975	M40-49	5	3:51	15,6	00:19:15	21	
22	123	KOGUT SŁAWOMIR	SZAFARNIA	KURZĘTNIK BIEGA	POL	1975	M40-49	6	3:52	15,5	00:19:18	22	
23	396	JÓZWIAK ARTUR	WTÓREK	MOGILNO TEAM	POL	1974	M40-49	7	3:52	15,5	00:19:22	23	
24	98	CZEPEK ANDRZEJ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	KURZĘTNIK BIEGA	POL	1970	M40-49	8	3:54	15,4	00:19:31	24	
25	458	ADAMCZAK FILIP	BYDGOSZCZ		POL	2003	M16-29	6	3:54	15,4	00:19:31	25	
26	183	LITKOWSKI MAREK	NIEMCZ	DMK LEE NIEMCZ	POL	1969	M50-59	1	3:59	15,0	00:19:56	26	
27	368	NOSAL WOJCIECH	ŻAGAŃ	DĘBIEC	POL	1991	M16-29	7	4:01	15,0	00:20:04	27	
28	136	MARCHEL TOMASZ	SOLEC KUJAWSKI		POL	1989	M30-39	12	4:03	14,8	00:20:16	28	
29	381	SUCHARSKI JACEK	INOWROCLAW		POL	1969	M50-59	2	4:03	14,8	00:20:17	29	
30	339	KRZEŚNIAK WOJCIECH	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	POL	1983	M30-39	13	4:04	14,7	00:20:21	30	
31	69	CHUDECKI ROBERT	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	POL	1976	M40-49	9	4:04	14,7	00:20:22	31	
32	361	NAWROCKI DARIUSZ	ŁABISZYN	ŁABISZYN RUNNERS	POL	1976	M40-49	10	4:10	14,4	00:20:52	32	
33	207	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY	POL	1964	M50-59	3	4:11	14,4	00:20:53	33	
34	60	PLUCIŃSKI JAKUB	INOWROCLAW	POZKAL RUNNING TEAM	POL	1979	M40-49	11	4:11	14,4	00:20:53	34	
35	415	KAMIŃSKI PIOTR	INOWROCLAW	ŁÓDŹ KOCHA SPORT/RUN YOUR TRAIL	POL	1985	M30-39	14	4:11	14,4	00:20:53	35	
36	108	CZEPEK ALEKSANDER	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA	POL	1957	M60-69	1	4:12	14,3	00:20:59	36	
37	50	MACIŃSKI WALDEMAR	BYDGOSZCZ		POL	1982	M30-39	15	4:13	14,2	00:21:05	37	
38	261	MARCHEL PAWEŁ	SOLEC KUJAWSKI		POL	1989	M30-39	16	4:14	14,2	00:21:09	38	
39	147	BARANOWSKI MIROŚLAW	KATOWICE		POL	1969	M50-59	4	4:14	14,2	00:21:11	39	
40	302	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCLAW	TEAM NAWROCCY	POL	1989	K30-39	1	4:15	14,1	00:21:16		1
41	52	BARANOWSKI TOMASZ	INOWROCLAW		POL	1973	M40-49	12	4:17	14,0	00:21:23	40	
42	77	ŚMIGIELSKI PIOTR	ZBYTOWO		POL	1984	M30-39	17	4:17	14,0	00:21:26	41	
43	300	KELER KRZYSZTOF	INOWROCLAW	TEAM PASJA INOWROCLAW	POL	1994	M16-29	8	4:19	13,9	00:21:35	42	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
44	64	KARSKI KACPER	INOWROCLAW		POL	2001	M16-29	9	4:19	13,9	00:21:36	43	
45	373	MIELECKA AGNIESZKA	GAŚAWA	KS IDMAR RACING TEAM	POL	1969	K50-59	1	4:19	13,9	00:21:36		2
46	197	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	POL	1981	M30-39	18	4:20	13,9	00:21:38	44	
47	466	KWIATKOWSKI PIOTR	BOŻEJEWICE	-	POL	1983	M30-39	19	4:20	13,8	00:21:41	45	
48	191	KALINOWSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		POL	1981	M30-39	20	4:22	13,7	00:21:50	46	
49	120	JAKUBOWSKA ANNA	BRZEŚĆ	KS ZRYW RADZIEJÓW	POL	1984	K30-39	2	4:22	13,7	00:21:51		3
50	140	KAŹMIERSKI MIROSŁAW	KOŁODZIEJEWO	JANIKOWONASPORTOWO	POL	1969	M50-59	5	4:22	13,7	00:21:51	47	
51	130	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		POL	1986	M30-39	21	4:23	13,7	00:21:53	48	
52	285	RÓG RADOŚLAW	INOWROCLAW		POL	2000	M16-29	10	4:23	13,7	00:21:56	49	
53	282	DOMALSKA GRACJANA	OBUDNO	#SLIMAKIBARCIN	POL	1987	K30-39	3	4:24	13,6	00:22:00		4
54	496	ZALEWSKI PIOTR	INOWROCLAW		POL	1987	M30-39	22	4:24	13,6	00:22:02	50	
55	374	BURZYŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		POL	1958	M60-69	2	4:25	13,6	00:22:03	51	
56	267	PASZKIET REMIGIUSZ	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	POL	1978	M40-49	13	4:27	13,5	00:22:14	52	
57	37	KUJAWA DANIEL	INOWROCLAW	56. BAZA LOTNICZA	POL	1983	M30-39	23	4:27	13,5	00:22:15	53	
58	475	DĄBROWSKI MATEUSZ	INOWROCLAW		POL	1999	M16-29	11	4:27	13,5	00:22:17	54	
59	164	WAJCHERT ŁUKASZ	INOWROCLAW	TURBOGROSZKI.RUN	POL	1986	M30-39	24	4:28	13,5	00:22:18	55	
60	272	ORZECHOWSKI ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ		POL	1978	M40-49	14	4:28	13,4	00:22:18	56	
61	181	GRABIŃSKI GRZEGORZ	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	POL	1970	M40-49	15	4:29	13,4	00:22:23	57	
62	169	GŁOWACKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW		POL	1990	M16-29	12	4:29	13,4	00:22:23	58	
63	341	CZUBACHOWSKI SŁAWOMIR	PADNIEWKO		POL	1979	M40-49	16	4:30	13,3	00:22:32	59	
64	229	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCLAW	12WOG	POL	1983	M30-39	25	4:31	13,3	00:22:33	60	
65	127	SŁUNIECKI TOMASZ	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	POL	1975	M40-49	17	4:32	13,2	00:22:39	61	
66	403	LIS KRZYSZTOF	INOWROCLAW		POL	1980	M30-39	26	4:32	13,2	00:22:39	62	
67	360	NAWROCKI MARCIN	MOGILNO		POL	1980	M30-39	27	4:33	13,2	00:22:46	63	
68	145	GNUTEK KUBA	INOWROCLAW	MAGNUM	POL	2001	M16-29	13	4:34	13,1	00:22:50	64	
69	190	WIŚNIEWSKI ARTUR	INOWROCLAW	FROGUŚ	POL	1974	M40-49	18	4:34	13,1	00:22:52	65	
70	502	CIEŚLEWICZ KAROL	BYDGOSZCZ		POL	1979	M40-49	19	4:35	13,1	00:22:53	66	
71	66	IMAŃSKA MONIKA	INOWROCLAW	RENEGAT	POL	1982	K30-39	4	4:35	13,1	00:22:56		5
72	81	CYROK MAREK	DĄBROWA	MMC TEAM DĄBROWA	POL	1971	M40-49	20	4:36	13,1	00:22:58	67	
73	439	RAKOWSKI PAWEŁ	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	POL	1978	M40-49	21	4:36	13,0	00:23:00	68	
74	416	POTRZEBOWSKI KAMIL	INOWROCLAW		POL	1986	M30-39	28	4:37	13,0	00:23:03	69	
75	57	NOWAK WIKTOR	MARKOWICE		POL	2003	M16-29	14	4:37	13,0	00:23:06	70	
76	223	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	STRZELNO		POL	1985	M30-39	29	4:37	13,0	00:23:07	71	
77	29	SZYMCZAK TOMASZ	KOŁODZIEJEWO		POL	1985	M30-39	30	4:37	13,0	00:23:07	72	
78	264	NIZIOŁ MARCIN	INOWROCLAW		POL	1984	M30-39	31	4:38	13,0	00:23:08	73	
79	83	MICHALAK MAREK	KRUSZWICA		POL	1984	M30-39	32	4:38	13,0	00:23:08	74	
80	232	KANIA KRZYSZTOF	INOWROCLAW	ZŁOTNICKIE TARPAGANY	POL	1995	M16-29	15	4:38	12,9	00:23:10	75	
81	141	MORAWSKA AGNIESZKA	WŁOCLAWEK		POL	1977	K40-49	1	4:38	12,9	00:23:12		6
82	43	SYLWESTRUK MARTA	INOWROCLAW		POL	1985	K30-39	5	4:39	12,9	00:23:12		7
83	292	KWIATKOWSKI ROMAN	INOWROCLAW		POL	2003	M16-29	16	4:39	12,9	00:23:13	76	
84	219	BRZozowski BARTOSZ	INOWROCLAW		POL	2001	M16-29	17	4:39	12,9	00:23:16	77	
85	380	ŁATKA MARCIN	BYDGOSZCZ	LATI - BYDGOSZCZ	POL	1975	M40-49	22	4:39	12,9	00:23:16	78	
86	384	JELIŃSKA NATALIA	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		POL	1991	K16-29	1	4:39	12,9	00:23:16		8

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROĆŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROĆŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
87	357	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	POL	1979	M40-49	23	4:39	12,9	00:23:17	79	
88	462	JANOWSKI ANDRZEJ	KRUSZWICA		POL	1951	M60-69	3	4:40	12,9	00:23:18	80	
89	211	CIESIELSKI MARCIN	PALMOWO		POL	1989	M30-39	33	4:40	12,9	00:23:18	81	
90	294	KRUSZCZYŃSKA BOŻENA	PRZYBYŚLAW		POL	1976	K40-49	2	4:40	12,9	00:23:19		9
91	91	MUSZYŃSKI ADAM	BYDGOSZCZ		POL	1984	M30-39	34	4:40	12,9	00:23:19	82	
92	295	KUBIAK MARCIN	POZNAŃ	SAPER TEAM	POL	1980	M30-39	35	4:40	12,9	00:23:21	83	
93	481	BRZEZIŃSKI MICHAŁ	INOWROĆŁAW		POL	1995	M16-29	18	4:41	12,8	00:23:23	84	
94	142	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROĆŁAW		POL	1975	K40-49	3	4:41	12,8	00:23:26		10
95	284	RÓG ADAM	INOWROĆŁAW		POL	1973	M40-49	24	4:41	12,8	00:23:26	85	
96	17	LUZAK MAGDALENA	BYDGOSZCZ		POL	1991	K16-29	2	4:42	12,8	00:23:28		11
97	331	KAJLING GRZEGORZ	INOWROĆŁAW		POL	1987	M30-39	36	4:42	12,8	00:23:31	86	
98	235	ŁAPIŃSKI PATRYK	GNIEWKOWO		POL	1994	M16-29	19	4:43	12,7	00:23:34	87	
99	243	BOLEWICKI JAKUB	INOWROĆŁAW		POL	1992	M16-29	20	4:43	12,7	00:23:34	88	
100	337	ŚWITALSKI MARCIN	INOWROĆŁAW	ATLETIC CLUB INOWROĆŁAW	POL	1980	M30-39	37	4:43	12,7	00:23:37	89	
101	135	URBAN STANISŁAW	INOWROĆŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	POL	1962	M50-59	6	4:44	12,7	00:23:42	90	
102	359	ZABOROWSKA BEATA	DRZYCIM		POL	1970	K40-49	4	4:45	12,6	00:23:43		12
103	128	KORZENIOWSKA AGNIESZKA	INOWROĆŁAW		POL	1985	K30-39	6	4:45	12,6	00:23:44		13
104	33	ŻUCHOWSKA PAULINA	KROTOSZYNY		POL	1996	K16-29	3	4:45	12,6	00:23:45		14
105	273	KUBIAK MICHAŁ	INOWROĆŁAW		POL	2002	M16-29	21	4:45	12,6	00:23:45	91	
106	414	CAPUTA ANDRZEJ	STRZELNO		POL	1979	M40-49	25	4:45	12,6	00:23:47	92	
107	371	CABAŃSKA KATARZYNA	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	POL	1978	K40-49	5	4:46	12,6	00:23:49		15
108	14	SIKORA ANTONI	GAŚAWA	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	POL	1949	M70+	1	4:46	12,6	00:23:51	93	
109	88	ANDLER DANIEL	INOWROĆŁAW		POL	1988	M30-39	38	4:46	12,6	00:23:52	94	
110	299	CHMIELARZ JUSTYNA	KRUSZWICA		POL	1988	K30-39	7	4:46	12,6	00:23:52		16
111	281	KULPIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROĆŁAW		POL	1989	M30-39	39	4:47	12,6	00:23:53	95	
112	417	GÓRNA KAROLINA	INOWROĆŁAW	BBL INOWROĆŁAW /MKS INOWROĆŁAW	POL	1996	K16-29	4	4:47	12,5	00:23:54		17
113	56	WITKOWSKI MARCIN	INOWROĆŁAW		POL	1981	M30-39	40	4:47	12,5	00:23:57	96	
114	250	ZAJĄCZKOWSKI PATRYK	GNIEWKOWO	CHARLIE	POL	1993	M16-29	22	4:48	12,5	00:24:01	97	
115	215	KUNZ MARTA	TORUŃ		POL	2003	K16-29	5	4:48	12,5	00:24:01		18
116	418	DUSZYŃSKI MACIEJ	INOWROĆŁAW		POL	1983	M30-39	41	4:48	12,5	00:24:02	98	
117	459	ADAMCZAK DAMIAN	BYDGOSZCZ		POL	1979	M40-49	26	4:49	12,5	00:24:03	99	
118	383	ULOWSKA KATARZYNA	WATOROWO	CHMIELARZ TEAM	POL	1991	K16-29	6	4:49	12,5	00:24:05		19
119	278	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROĆŁAW	DECATHLON TEAM INOWROĆŁAW	POL	1955	M60-69	4	4:50	12,4	00:24:11	100	
120	151	KLIMZA ANDRZEJ	LUBICZ	EN-MAR	POL	1974	M40-49	27	4:51	12,4	00:24:13	101	
121	423	ŁYK ROMAN	STRZELNO		POL	1986	M30-39	42	4:51	12,4	00:24:15	102	
122	233	SZYNKIEWICZ AGNIESZKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRY TEAM	POL	1978	K40-49	6	4:51	12,4	00:24:16		20
123	352	MATYSZCZAK DAMIAN	INOWROĆŁAW	56.BLOT.	POL	1974	M40-49	28	4:51	12,4	00:24:16	103	
124	486	CESARZ KRZYSZTOF	INOWROĆŁAW		POL	1982	M30-39	43	4:52	12,3	00:24:18	104	
125	356	MACIEJEWSKI WITOLD	INOWROĆŁAW		POL	1983	M30-39	44	4:52	12,3	00:24:19	105	
126	364	DOLNA IZABELA	INOWROĆŁAW		POL	2002	K16-29	7	4:52	12,3	00:24:20		21
127	494	MICHNIEWICZ PIOTR	TORUŃ	MODRY.PL	POL	1985	M30-39	45	4:52	12,3	00:24:20	106	
128	479	BIAŁAS DAWID	CIEŚLIN		POL	1991	M16-29	23	4:52	12,3	00:24:20	107	
129	454	KOWALSKI KAMIL	PIOTRKÓW KUJAWSKI		POL	1995	M16-29	24	4:53	12,3	00:24:26	108	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROŚLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROŚLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
130	328	CIĘGOTURA RAFAŁ	INOWROŚLAW		POL	1976	M40-49	29	4:54	12,2	00:24:30	109	
131	76	NOWAK WALDEMAR	BIAŁE BŁOTA	TRI-AMATOR EWELINA NOWAK	POL	1963	M50-59	7	4:55	12,2	00:24:33	110	
132	450	CIARKOWSKI MIROŚLAW	INOWROŚLAW		POL	1979	M40-49	30	4:55	12,2	00:24:34	111	
133	277	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWÓ	SZYBKIE RYSIE TEAM	POL	1977	M40-49	31	4:56	12,2	00:24:40	112	
134	463	STEMPOROWSKI PAWEŁ	INOWROŚLAW		POL	2002	M16-29	25	4:57	12,1	00:24:46	113	
135	248	MARCHEL LESZEK	SOLEC KUJAWSKI	KMW	POL	1961	M50-59	8	4:57	12,1	00:24:46	114	
136	378	STRZYŻEWSKI PATRYK	STRZELNO		POL	1992	M16-29	26	4:57	12,1	00:24:47	115	
137	260	KOMISARCZYK IWONA	INOWROŚLAW	INOWROŚLAW BIEGA	POL	1972	K40-49	7	4:58	12,1	00:24:48		22
138	184	ZACHAJ PATRYK	INOWROŚLAW		POL	1998	M16-29	27	4:58	12,1	00:24:49	116	
139	11	MOLENDĄ FILIP	GNIEWKOWO		POL	2001	M16-29	28	4:58	12,1	00:24:51	117	
140	44	KALĄ MICHAŁ	ŁABISZYN		POL	1984	M30-39	46	4:58	12,1	00:24:52	118	
141	48	KUREK PAWEŁ	INOWROŚLAW		POL	1986	M30-39	47	4:58	12,1	00:24:52	119	
142	79	KRUSZYNA RENATA	DZEMIONNA		POL	1984	K30-39	8	4:58	12,1	00:24:52		23
143	26	SAK JOANNA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW / DRUŻYNA SZPIKU	POL	1989	K30-39	9	4:59	12,0	00:24:56		24
144	101	SZYMCZAK ELWIRA IZABELA	INOWROŚLAW		POL	1995	K16-29	8	4:59	12,0	00:24:56		25
145	297	NOWACKI MARCIN	INOWROŚLAW	CHŁOPAKI Z PAKI	POL	1983	M30-39	48	4:59	12,0	00:24:57	120	
146	188	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW	POL	1959	K60-69	1	5:00	12,0	00:24:58		26
147	464	ŻYŁKOWSKI JAREK	TORUŃ		POL	1984	M30-39	49	5:00	12,0	00:24:59	121	
148	46	KOCIŃSKA JOANNA	BRZOZÓWKA		POL	1985	K30-39	10	5:01	12,0	00:25:04		27
149	47	KOCIŃSKI ANDRZEJ	LISEWÓ MŁYN		POL	1971	M40-49	32	5:01	12,0	00:25:04	122	
150	498	SOBOL MAGDALENA	NAKŁO NAD NOTECIĄ	#BIEGACZE	POL	1976	K40-49	8	5:01	12,0	00:25:04		28
151	195	FURMANIAK ŁUKASZ	PIECHCIN		POL	1985	M30-39	50	5:02	11,9	00:25:11	123	
152	68	ROGOZIŃSKA KAROLINA	BYDGOSZCZ		POL	1983	K30-39	11	5:02	11,9	00:25:11		29
153	189	WALEWSKI ANDRZEJ	INOWROŚLAW		POL	1988	M30-39	51	5:02	11,9	00:25:12	124	
154	453	WOSZCZYK AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		POL	1991	K16-29	9	5:03	11,9	00:25:13		30
155	133	KNOP DAMIAN	KOŁO		POL	1989	M30-39	52	5:03	11,9	00:25:17	125	
156	167	MATYSEK MACIEJ	INOWROŚLAW		POL	1980	M30-39	53	5:04	11,9	00:25:19	126	
157	242	WIŚNIEWSKI MAREK	TORUŃ		POL	1958	M60-69	5	5:04	11,8	00:25:20	127	
158	365	DOLNY SŁAWOMIR	INOWROŚLAW		POL	1968	M50-59	9	5:04	11,8	00:25:20	128	
159	410	JAGIEŁO SYLWIA	INOWROŚLAW	BBL INOWROŚLAW BIEGA	POL	1978	K40-49	9	5:04	11,8	00:25:21		31
160	366	PALACZ MICHAŁ	INOWROŚLAW	POZKAL RUNNING TEAM	POL	1970	M40-49	33	5:04	11,8	00:25:22	129	
161	472	LIPIŃSKA JULIA	INOWROŚLAW		POL	2003	K16-29	10	5:05	11,8	00:25:27		32
162	485	CESARZ KLAUDIA	INOWROŚLAW		POL	2004	K0		5:06	11,8	00:25:31		33
163	303	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROŚLAW	DECATLON TEAM INOWROŚLAW	POL	1954	M60-69	6	5:06	11,8	00:25:31	130	
164	431	MICHNIEWICZ MARTA	TORUŃ		POL	1985	K30-39	12	5:07	11,7	00:25:33		34
165	244	GÓRSKI ADAM	INOWROŚLAW		POL	1975	M40-49	34	5:07	11,7	00:25:34	131	
166	409	KUKUŁKA BARTOSZ	INOWROŚLAW		POL	1992	M16-29	29	5:07	11,7	00:25:35	132	
167	490	WARAKOMSKA ANNA	INOWROŚLAW		POL	1972	K40-49	10	5:07	11,7	00:25:36		35
168	3	POLAK PAWEŁ	INOWROŚLAW		POL	1992	M16-29	30	5:08	11,7	00:25:39	133	
169	148	SKOCZYŁAS RYSZARD	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	1981	M30-39	54	5:08	11,7	00:25:41	134	
170	480	GIERMAZIŃSKA MALWINA	INOWROŚLAW	RENEGAT	POL	1987	K30-39	13	5:08	11,7	00:25:42		36
171	397	JÓŻWIĄK BEATA	WTÓREK	MOGILNO TEAM	POL	1976	K40-49	11	5:09	11,7	00:25:44		37
172	178	KĄKOLEWSKA MARTA	LISZKOWO		POL	1986	K30-39	14	5:10	11,6	00:25:48		38

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
173	2	JASIŃSKI MACIEJ	INOWROCLAW		POL	1970	M40-49	35	5:10	11,6	00:25:49	135	
174	350	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	1. BLWL	POL	1979	M40-49	36	5:11	11,6	00:25:57	136	
175	460	BŁASZAK SŁAWEK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI		POL	1980	M30-39	55	5:12	11,6	00:25:58	137	
176	72	GUZIKOWSKI IGOR	OLIMPIN		POL	2002	M16-29	31	5:12	11,5	00:26:00	138	
177	126	KACZMAREK ROBERT	KONIN		POL	1972	M40-49	37	5:12	11,5	00:26:02	139	
178	315	ERWARDT RAFAŁ	INOWROCLAW		POL	1988	M30-39	56	5:13	11,5	00:26:04	140	
179	354	STACHEWICZ IWONA	INOWROCLAW		POL	1987	K30-39	15	5:13	11,5	00:26:05		39
180	347	LIPINSKI SZYMON	GNIEWKOWO		POL	1987	M30-39	57	5:13	11,5	00:26:06	141	
181	362	SPYCHALSKA MONIKA	SIERAKÓWEK		POL	1993	K16-29	11	5:14	11,5	00:26:09		40
182	367	ALBIŃSKI MARIUSZ	INOWROCLAW		POL	1986	M30-39	58	5:14	11,5	00:26:11	142	
183	247	SADOWSKI MICHAŁ	INOWROCLAW	BARTOLEK PL	POL	1981	M30-39	59	5:14	11,5	00:26:12	143	
184	198	KALINOWSKA SYLWIA	TORUŃ		POL	1985	K30-39	16	5:14	11,5	00:26:12		41
185	143	TKACZUK JOLANTA	GNIEWKOWO		POL	1964	K50-59	2	5:15	11,4	00:26:14		42
186	346	ANUSIAK ARKADIUSZ	TORUŃ	MAGNUM	POL	1990	M16-29	32	5:15	11,4	00:26:14	144	
187	166	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		POL	1981	M30-39	60	5:15	11,4	00:26:14	145	
188	314	SZYPERSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	MAGNUM	POL	1979	M40-49	38	5:15	11,4	00:26:16	146	
189	85	BUCZEK ANGELIKA	INOWROCLAW		POL	1991	K16-29	12	5:15	11,4	00:26:17		43
190	86	BUCZEK RAFAŁ	INOWROCLAW		POL	1989	M30-39	61	5:15	11,4	00:26:17	147	
191	358	ZDZIEBŁIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	1.BLWL	POL	1973	M40-49	39	5:16	11,4	00:26:18	148	
192	283	SARNECKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	TAKTYCZNI KAŁDUNJARZE	POL	1978	M40-49	40	5:16	11,4	00:26:20	149	
193	18	ROGULSKA MONIKA	TORUŃ		POL	1981	K30-39	17	5:16	11,4	00:26:21		44
194	155	KAMIŃSKA IWONA	GRUDZIADZ	NIEZRZESZONA	POL	1974	K40-49	12	5:16	11,4	00:26:22		45
195	4	SAKIEWICZ RAFAŁ	TORUŃ		POL	1975	M40-49	41	5:16	11,4	00:26:22	150	
196	19	SIMINSKA MONIA	INOWROCLAW		POL	1982	K30-39	18	5:17	11,4	00:26:24		46
197	407	BUKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWROCLAW	POL	1966	M50-59	10	5:17	11,3	00:26:26	151	
198	492	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	INOWROCLAW		POL	1972	M40-49	42	5:17	11,3	00:26:26	152	
199	157	WÓJCIK MARIKA	INOWROCLAW		POL	1992	K16-29	13	5:18	11,3	00:26:30		47
200	268	KMITTA MICHAŁ	INOWROCLAW	JANUSZE JOGGINGU	POL	1986	M30-39	62	5:18	11,3	00:26:30	153	
201	269	FIECEK PIOTR	INOWROCLAW	JANUSZE JOGGINGU	POL	1986	M30-39	63	5:18	11,3	00:26:30	154	
202	24	TYLKOWSKI ŁUKASZ PIOTR	INOWROCLAW	TURBOGROSZKI.RUN	POL	1991	M16-29	33	5:18	11,3	00:26:32	155	
203	326	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	POL	1945	M70+	2	5:18	11,3	00:26:32	156	
204	330	POBOŻAN AGNIESZKA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1991	K16-29	14	5:19	11,3	00:26:33		48
205	51	RAK MAGDALENA	TUCZNO	PAKOŚĆ BIEGA	POL	1989	K30-39	19	5:19	11,3	00:26:37		49
206	400	CZERWIŃSKI FILIP	MOGILNO		POL	2001	M16-29	34	5:20	11,3	00:26:38	157	
207	474	GROBELSKI TOMASZ	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1982	M30-39	64	5:21	11,2	00:26:45	158	
208	200	WALKOWIAK KRZYSZTOF	CHARZEWO		POL	1990	M16-29	35	5:22	11,2	00:26:50	159	
209	80	JĘCEK ANIA	WITOWY		POL	1980	K30-39	20	5:22	11,2	00:26:50		50
210	199	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	POL	1965	M50-59	11	5:22	11,2	00:26:52	160	
211	28	SZYM CZAK MAŁGORZATA	KOŁODZIEJEWO		POL	1987	K30-39	21	5:23	11,2	00:26:54		51
212	275	KUZERA KRYSZTIAN	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	POL	1981	M30-39	65	5:23	11,1	00:26:55	161	
213	206	KRUPA TOMASZ	INOWROCLAW		POL	1980	M30-39	66	5:23	11,1	00:26:56	162	
214	180	JELONEK RAFAŁ	INOWROCLAW		POL	1975	M40-49	43	5:23	11,1	00:26:57	163	
215	186	KUBSKI JAROSŁAW	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	POL	1970	M40-49	44	5:24	11,1	00:26:58	164	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
216	240	CZYŻEWSKA JUSTYNA	BRZOZA		POL	1983	K30-39	22	5:24	11,1	00:26:59		52
217	73	GUZIKOWSKI MIKOŁAJ	OLIMPIN		POL	1978	M40-49	45	5:24	11,1	00:27:01	165	
218	100	BILSKI MATEUSZ	RADOM		POL	1995	M16-29	36	5:24	11,1	00:27:02	166	
219	276	WYSOKIŃSKI SŁAWOMIR	TARKOWO GÓRNE		POL	1955	M60-69	7	5:25	11,1	00:27:03	167	
220	5	MIELCAREK KRZYSZTOF	KOŚCIELEC		POL	1983	M30-39	67	5:25	11,1	00:27:03	168	
221	230	MIELCAREK ROBERT	INOWROCLAW		POL	1985	M30-39	68	5:25	11,1	00:27:04	169	
222	144	GNUTEK RAFII	INOWROCLAW	MAGNUM	POL	1977	M40-49	46	5:25	11,1	00:27:06	170	
223	225	SKRZYPIŃSKI JAKUB	UGOSZCZ		POL	1994	M16-29	37	5:25	11,1	00:27:07	171	
224	465	CHEŁMINIAK JAKUB	INOWROCLAW		POL	2002	M16-29	38	5:26	11,0	00:27:10	172	
225	457	SCHUMACHER MAŁGORZATA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	POL	1987	K30-39	23	5:26	11,0	00:27:10		53
226	340	JENDRZEJCZAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD	POL	1972	K40-49	13	5:26	11,0	00:27:11		54
227	174	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		POL	1979	M40-49	47	5:26	11,0	00:27:12	173	
228	258	OKRĘGLICKI ANTONI	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	POL	1948	M70+	3	5:26	11,0	00:27:12	174	
229	334	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O.	POL	1973	M40-49	48	5:27	11,0	00:27:14	175	
230	332	DWOREK SŁAWOMIR	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROCLAW	POL	1966	M50-59	12	5:27	11,0	00:27:14	176	
231	152	GAJDA AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1991	K16-29	15	5:27	11,0	00:27:16		55
232	443	DZIDO-MIELCAREK ILONA	RADZIEJOW	KS ZRYW RADZIEJÓW	POL	1980	K30-39	24	5:28	11,0	00:27:18		56
233	103	GAIDA MILENA	SZCZEPANOWO		POL	1985	K30-39	25	5:28	11,0	00:27:22		57
234	422	GRABOWSKI KAMIL	INOWROCLAW		POL	1984	M30-39	69	5:29	11,0	00:27:23	177	
235	499	TARASZKA IRENEUSZ	GNIEWKOWO	IRC-1 INOWROCLAW	POL	1966	M50-59	13	5:29	11,0	00:27:24	178	
236	395	SARNECKI SŁAWOMIR	JANIKOWO		POL	1976	M40-49	49	5:29	10,9	00:27:25	179	
237	344	WALISZKA DARIUSZ	POBIEDZISKA		POL	1986	M30-39	70	5:29	10,9	00:27:25	180	
238	55	WITKOWSKA MAGDALENA	INOWROCLAW		POL	1982	K30-39	26	5:29	10,9	00:27:26		58
239	194	HASKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1986	K30-39	27	5:29	10,9	00:27:26		59
240	53	ZALEWSKA HANNA	TORUŃ		POL	1973	K40-49	14	5:29	10,9	00:27:26		60
241	438	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	POL	1980	K30-39	28	5:30	10,9	00:27:28		61
242	251	PIOTROWICZ JACEK	INOWROCLAW	SAPER TEAM	POL	1972	M40-49	50	5:31	10,9	00:27:34	181	
243	348	OLSZEWSKA BEATA	INOWROCLAW	OLWAG	POL	1983	K30-39	29	5:31	10,9	00:27:36		62
244	210	KOLSKI MICHAŁ	INOWROCLAW		POL	1982	M30-39	71	5:31	10,9	00:27:36	182	
245	217	GACKA JOANNA	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	POL	1977	K40-49	15	5:32	10,9	00:27:39		63
246	386	NAWROCKI PIOTR	MOGILNO	BRAK	POL	1971	M40-49	51	5:32	10,8	00:27:39	183	
247	74	SZULC HALINA	GNIEWKOWO		POL	1970	K40-49	16	5:32	10,8	00:27:40		64
248	291	DZIELAK ARTUR	INOWROCLAW	SAPER TEAM	POL	1971	M40-49	52	5:32	10,8	00:27:42	184	
249	377	KAJLING KRZYSZTOF	INOWROCLAW		POL	1984	M30-39	72	5:33	10,8	00:27:43	185	
250	412	SZOCIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	2 PUŁK INŻYNIERYJNY	POL	1965	M50-59	14	5:33	10,8	00:27:43	186	
251	257	OKRĘGLICKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	POL	1966	K50-59	3	5:33	10,8	00:27:44		65
252	162	GAPIŃSKI TOMASZ	INOWROCLAW	PERŁY METALU	POL	1984	M30-39	73	5:34	10,8	00:27:48	187	
253	271	GORZKIEWICZ RENATA	INOWROCLAW		POL	1973	K40-49	17	5:34	10,8	00:27:49		66
254	289	CHRZAN ANDRZEJ	INOWROCLAW		POL	1970	M40-49	53	5:34	10,8	00:27:51	188	
255	483	FURYK KAROL	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	POL	1984	M30-39	74	5:34	10,8	00:27:52	189	
256	21	STEMPOROWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1979	K40-49	18	5:34	10,8	00:27:52		67
257	241	BARCZAK AGNIESZKA	LUDZISKO		POL	1981	K30-39	30	5:35	10,8	00:27:53		68
258	239	BARTNIK ANDRZEJ	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWROCLAW	POL	1966	M50-59	15	5:35	10,8	00:27:53	190	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
259	45	GRYGORCZUK ELŻBIETA	NIEMCZ	TRISPACE/TREK	POL	1958	K60-69	2	5:35	10,8	00:27:54		69
260	22	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCLAW		POL	1992	M16-29	39	5:35	10,7	00:27:56	191	
261	280	JAGIELO RADEK	INOWROCLAW		POL	1978	M40-49	54	5:35	10,7	00:27:56	192	
262	89	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCLAW	DZIKIE KUNY	POL	1984	K30-39	31	5:35	10,7	00:27:56		70
263	171	KINOWSKI HUBERT	STRZELNO		POL	1992	M16-29	40	5:36	10,7	00:28:01	193	
264	379	ĆWIKLIŃSKI PAWEŁ	STRZELNO		POL	1995	M16-29	41	5:36	10,7	00:28:02	194	
265	165	RYCHWALSKA AGNIESZKA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	POL	1978	K40-49	19	5:37	10,7	00:28:05		71
266	288	CHRZAN PAULINA	INOWROCLAW		POL	1995	K16-29	16	5:37	10,7	00:28:06		72
267	353	KABACIŃSKA KINGA	BYDGOSZCZ		POL	1987	K30-39	32	5:38	10,6	00:28:11		73
268	12	GACKOWSKA IZABELA	BYDGOSZCZ		POL	1987	K30-39	33	5:38	10,6	00:28:12		74
269	209	WUDNIAK MARCIN	BYDGOSZCZ		POL	1976	M40-49	55	5:38	10,6	00:28:12	195	
270	137	WIŚNIEWSKI TOMASZ	INOWROCLAW		POL	1967	M50-59	16	5:39	10,6	00:28:13	196	
271	67	WABISZEWSKA IZA	INOWROCLAW	RENEGAT	POL	1984	K30-39	34	5:39	10,6	00:28:14		75
272	146	GNUTEK MATI	INOWROCLAW	MAGNUM	POL	2002	M16-29	42	5:39	10,6	00:28:15	197	
273	305	LEWANDOWSKI MAREK	KRUSZWICA		POL	1968	M50-59	17	5:40	10,6	00:28:20	198	
274	432	GRZEBIELUCHA WOJCIECH	INOWROCLAW		POL	1973	M40-49	56	5:40	10,6	00:28:22	199	
275	23	CELANOWICZ LIDIA	INOWROCLAW		POL	1981	K30-39	35	5:41	10,6	00:28:24		76
276	163	HOŁODNIAK AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1973	K40-49	20	5:41	10,6	00:28:24		77
277	38	GNUTEK GOSIA	INOWROCLAW	MAGNUM	POL	1978	K40-49	21	5:41	10,6	00:28:25		78
278	115	LIEPELT KINGA	BARCIN		POL	1980	K30-39	36	5:41	10,5	00:28:27		79
279	87	DUDEK KATARZYNA	INOWROCLAW		POL	1985	K30-39	37	5:42	10,5	00:28:30		80
280	124	BALCERZAK AGNIESZKA	BARCIN		POL	1983	K30-39	38	5:42	10,5	00:28:30		81
281	301	ZIELIŃSKA LUCYNA	DĄBROWA BISKUPIA	TEAM PASJA - INOWROCLAW	POL	1985	K30-39	39	5:43	10,5	00:28:34		82
282	131	BALCERZAK DOROTA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1969	K50-59	4	5:43	10,5	00:28:34		83
283	253	PINSKI ROBERT	INOWROCLAW		POL	1974	M40-49	57	5:43	10,5	00:28:35	200	
284	119	FRAŚCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		POL	1955	M60-69	8	5:43	10,5	00:28:36	201	
285	274	KUZERA KATARZYNA	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	POL	1983	K30-39	40	5:44	10,5	00:28:39		84
286	503	ŁADNIAK BERNADETA	CZARNOWO		POL	1982	K30-39	41	5:45	10,4	00:28:46		85
287	445	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1988	K30-39	42	5:45	10,4	00:28:46		86
288	208	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	POL	1981	K30-39	43	5:45	10,4	00:28:46		87
289	97	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		POL	1980	K30-39	44	5:45	10,4	00:28:46		88
290	59	KOPEĆ KATARZYNA	INOWROCLAW		POL	1993	K16-29	17	5:45	10,4	00:28:47		89
291	375	KOWALSKI MIŁOSZ	GNIEWKOWO		POL	2001	M16-29	43	5:46	10,4	00:28:49	202	
292	75	MAJER MONIKA	BRZEŚĆ		POL	1987	K30-39	45	5:46	10,4	00:28:52		90
293	78	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIONNA		POL	1978	M40-49	58	5:46	10,4	00:28:52	203	
294	237	SAK ANNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1983	K30-39	46	5:48	10,4	00:28:58		91
295	266	GRACZYK MONIKA	INOWROCLAW		POL	1983	K30-39	47	5:48	10,3	00:29:00		92
296	336	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		POL	1953	K60-69	3	5:49	10,3	00:29:04		93
297	154	JAKUBOWSKA ANNA	GRUDZIĄDZ	NIEZRZESZONA	POL	1972	K40-49	22	5:49	10,3	00:29:04		94
298	442	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCLAW	MILUSIŃSCY INOWROCLAW	POL	1972	M40-49	59	5:49	10,3	00:29:05	204	
299	116	ANTOS BARBARA	PIECHCIN		POL	1973	K40-49	23	5:49	10,3	00:29:07		95
300	468	KULIK JOANNA	TORUŃ		POL	1989	K30-39	48	5:49	10,3	00:29:07		96
301	196	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	POL	1979	K40-49	24	5:49	10,3	00:29:07		97

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wyczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
302	427	MODRZEJEWSKI GRZEGORZ	INOWROCLAW		POL	1965	M50-59	18	5:50	10,3	00:29:10	205	
303	70	CHUDECKA BEATA	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	POL	1979	K40-49	25	5:50	10,3	00:29:12		98
304	96	GÓRSKA JOANNA	BYDGOSZCZ		POL	1982	K30-39	49	5:50	10,3	00:29:12		99
305	428	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		POL	1977	M40-49	60	5:51	10,3	00:29:13	206	
306	429	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		POL	1983	K30-39	50	5:51	10,3	00:29:13		100
307	259	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1970	K40-49	26	5:51	10,2	00:29:17		101
308	370	ŁUCZAK OLGA	INOWROCLAW		POL	1999	K16-29	18	5:52	10,2	00:29:19		102
309	252	GŁOWACKI DOMINIK	INOWROCLAW	INOWROCLAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	POL	2000	M16-29	44	5:52	10,2	00:29:20	207	
310	27	GŁOWACKI MARCIN	INOWROCLAW	INOWROCLAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	POL	1978	M40-49	61	5:52	10,2	00:29:20	208	
311	501	BORKA WIKTORIA	ŁABISZYN	AMS	POL	2004	K0		5:53	10,2	00:29:26		103
312	293	KRUSZCZYNSKA MARTA	PRZYBYSLAW		POL	2002	K16-29	19	5:53	10,2	00:29:27		104
313	245	GÓRSKA JULIA	INOWROCLAW		POL	2003	K16-29	20	5:54	10,2	00:29:28		105
314	309	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		POL	1983	M30-39	75	5:54	10,2	00:29:28	209	
315	265	BEDNARSKI PIOTR	PIECHCIN		POL	1981	M30-39	76	5:54	10,2	00:29:30	210	
316	385	BEDNARSKA MAŁGORZATA	PIECHCIN		POL	1977	K40-49	27	5:54	10,2	00:29:30		106
317	179	THIEDE OLA	ŚWIECIE		POL	1989	K30-39	51	5:55	10,1	00:29:37		107
318	111	SZAŁECKI ROBERT	INOWROCLAW		POL	1971	M40-49	62	5:55	10,1	00:29:37	211	
319	435	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1975	M40-49	63	5:56	10,1	00:29:38	212	
320	41	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		POL	1979	M40-49	64	5:56	10,1	00:29:39	213	
321	40	SZATKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		POL	1979	K40-49	28	5:56	10,1	00:29:39		108
322	149	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	TORUŃ		POL	1981	M30-39	77	5:57	10,1	00:29:47	214	
323	471	STEFAŃSKA ANNA	INOWROCLAW		POL	1985	K30-39	52	5:57	10,1	00:29:47		109
324	118	KOWALSKA MAGDALENA	INOWROCLAW		POL	1989	K30-39	53	5:59	10,0	00:29:55		110
325	320	KRAWCZUK JOANNA	WIERZCHOWO DWORZEC		POL	1987	K30-39	54	5:59	10,0	00:29:55		111
326	185	HEBDA DAMIAN	INOWROCLAW		POL	1985	M30-39	78	5:59	10,0	00:29:55	215	
327	319	KRAWCZUK MACIEK	WIERZCHOWO DWORZEC		POL	1981	M30-39	79	6:00	10,0	00:29:58	216	
328	58	TOPOLSKA EMILIA	BYDGOSZCZ		POL	1987	K30-39	55	6:00	10,0	00:30:01		112
329	234	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	INOWROCLAW		POL	2001	M16-29	45	6:00	10,0	00:30:02	217	
330	105	NITKA KAMIL	ŻNIN		POL	1995	M16-29	46	6:00	10,0	00:30:02	218	
331	224	OCHOCKA KATARZYNA	INOWROCLAW		POL	1997	K16-29	21	6:00	10,0	00:30:02		113
332	473	GOEBEL GRACJAN	KŁOPOT		POL	2002	M16-29	47	6:01	10,0	00:30:04	219	
333	433	NIEWIADOMSKI FILIP	INOWROCLAW		POL	2003	M16-29	48	6:01	10,0	00:30:05	220	
334	493	POTURALSKI SZYMON	INOWROCLAW		POL	1982	M30-39	80	6:01	10,0	00:30:06	221	
335	329	SENSKI ARKADIUSZ	INOWROCLAW		POL	1968	M50-59	19	6:01	10,0	00:30:07	222	
336	363	WALORY DOMINIKA	PAKOŚĆ		POL	1992	K16-29	22	6:02	9,9	00:30:12		114
337	263	PLATTA MACIEJ	TORUŃ	#KIBICEPOMORKATEAM	POL	1987	M30-39	81	6:03	9,9	00:30:13	223	
338	222	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCLAW		POL	1996	K16-29	23	6:04	9,9	00:30:19		115
339	176	ALACHNIEWICZ ALEKSANDRA	TORUŃ		POL	1994	K16-29	24	6:06	9,8	00:30:29		116
340	306	PALUSZAK ADAM	INOWROCLAW	BBL	POL	1999	M16-29	49	6:06	9,8	00:30:30	224	
341	308	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCLAW		POL	1982	M30-39	82	6:07	9,8	00:30:34	225	
342	434	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1977	K40-49	29	6:07	9,8	00:30:37		117
343	440	KWARCZEWSKI MIROSŁAW	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	POL	1979	M40-49	65	6:09	9,8	00:30:43	226	
344	110	SZAŁECKA EWA	INOWROCLAW		POL	1970	K40-49	30	6:10	9,7	00:30:48		118

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
345	104	NITKA EMILIA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI		POL	1996	K16-29	25	6:10	9,7	00:30:51		119
346	54	SOBCZAK ANDRZEJ	TORUŃ		POL	1967	M50-59	20	6:10	9,7	00:30:52	227	
347	482	KARASIŃSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		POL	1987	K30-39	56	6:11	9,7	00:30:53		120
348	446	URBANEK PAWEŁ	INOWROCŁAW		POL	1991	M16-29	50	6:11	9,7	00:30:54	228	
349	394	ZAJDA PIOTR	TUCZNO		POL	1963	M50-59	21	6:11	9,7	00:30:54	229	
350	7	HADOWSKA ANNA	JACEWO	IKSK INOWROCŁAW	POL	1954	K60-69	4	6:12	9,7	00:30:59		121
351	487	JURKIEWICZ BEATA	INOWROCŁAW		POL	1981	K30-39	57	6:12	9,7	00:31:00		122
352	159	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		POL	1972	M40-49	66	6:12	9,7	00:31:02	230	
353	170	WIETRZYCKA KATARZYNA	WŁOCŁAWEK		POL	1976	K40-49	31	6:14	9,6	00:31:11		123
354	107	SZELĄG BOŻENA	INOWROCŁAW		POL	1967	K50-59	5	6:14	9,6	00:31:11		124
355	106	SZELĄG WOJCIECH	INOWROCŁAW		POL	1966	M50-59	22	6:15	9,6	00:31:14	231	
356	160	DERDA RAFAŁ	LUBICZ	RAZEM	POL	1978	M40-49	67	6:15	9,6	00:31:17	232	
357	338	SENSKA JOANNA	INOWROCŁAW		POL	1973	K40-49	32	6:16	9,6	00:31:19		125
358	95	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POL	1985	M30-39	83	6:16	9,6	00:31:19	233	
359	49	KWIATKOWSKA NATALIA	INOWROCŁAW		POL	1990	K16-29	26	6:16	9,6	00:31:21		126
360	405	DEMBSKA WERONIKA	INOWROCŁAW	RENEGAT	POL	1986	K30-39	58	6:16	9,6	00:31:22		127
361	177	MUSIAŁ RADOŚLAW	SZCZEPANOWO	FRANCIS_FLOW	POL	2000	M16-29	51	6:16	9,6	00:31:22	234	
362	71	SOSNOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		POL	1998	M16-29	52	6:17	9,5	00:31:25	235	
363	470	KALISKA LIDIA	INOWROCŁAW		POL	1975	K40-49	33	6:17	9,5	00:31:26		128
364	218	BRZozowska HENRYKA	INOWROCŁAW		POL	1974	K40-49	34	6:18	9,5	00:31:32		129
365	117	SŁAPCZYŃSKI MACIEJ	INOWROCŁAW		POL	1973	M40-49	68	6:19	9,5	00:31:34	236	
366	369	SZALECKA ALEKSANDRA	INOWROCŁAW		POL	2002	K16-29	27	6:20	9,5	00:31:40		130
367	92	NIZIOŁ KAMILA	TORUŃ		POL	1986	K30-39	59	6:20	9,5	00:31:41		131
368	467	LEWANDOWSKA PAULINA	TORUŃ		POL	1993	K16-29	28	6:20	9,5	00:31:41		132
369	156	LIS EWELINA PAULINA	GRUDZIĄDZ		POL	1973	K40-49	35	6:21	9,4	00:31:47		133
370	355	HEJDA WOJCIECH	KOSCIELEC	EURO-DRUK	POL	1981	M30-39	84	6:22	9,4	00:31:48	237	
371	393	BEAUVALE MONIKA	ROZGARTY	SAMA	POL	1979	K40-49	36	6:23	9,4	00:31:57		134
372	411	KOCISZEWSKA IRENA	TURZANY		POL	1951	K60-69	5	6:23	9,4	00:31:57		135
373	173	KRUSZYŃSKA MAGDALENA	TORUŃ		POL	1978	K40-49	37	6:23	9,4	00:31:57		136
374	228	ŁADOŃ RAFAŁ	INOWROCŁAW		POL	1977	M40-49	69	6:23	9,4	00:31:57	238	
375	311	GRONOSTAJSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		POL	1987	K30-39	60	6:24	9,4	00:31:58		137
376	227	ŁADOŃ KATARZYNA	INOWROCŁAW		POL	1979	K40-49	38	6:24	9,4	00:31:58		138
377	345	SZYMAŃSKA ANNA	INOWROCŁAW		POL	1983	K30-39	61	6:24	9,4	00:31:58		139
378	65	GÓRSKA JUSTYNA	INOWROCŁAW	BBKTS	POL	1986	K30-39	62	6:25	9,4	00:32:05		140
379	349	WASILEWSKI RYSZARD	INOWROCŁAW		POL	1984	M30-39	85	6:25	9,3	00:32:06	239	
380	488	WASILEWSKA MONIKA	INOWROCŁAW		POL	1984	K30-39	63	6:25	9,3	00:32:07		141
381	312	FLENC KAROLINA	RADZIEJÓW		POL	1984	K30-39	64	6:26	9,3	00:32:08		142
382	256	MODLIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCŁAW	MAGNUM	POL	1975	M40-49	70	6:26	9,3	00:32:08	240	
383	298	WALTER ANNA	INOWROCŁAW		POL	1987	K30-39	65	6:26	9,3	00:32:08		143
384	476	MARCZEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW		POL	1961	M50-59	23	6:26	9,3	00:32:09	241	
385	63	TOPOLSKI MICHAŁ	GRZEGORZEW		POL	1991	M16-29	53	6:27	9,3	00:32:14		242
386	182	POPOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		POL	1967	M50-59	24	6:27	9,3	00:32:16		243
387	153	DANIELEK ADAM	BYDGOSZCZ	BIEGAM, ŻEBY SIĘ NIE SPOCIĆ!	POL	1978	M40-49	71	6:27	9,3	00:32:17		244

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
388	161	RASSALSKA-KAUSA JOLA	BYDGOSZCZ	POWERPUFF GIRLS	POL	1978	K40-49	39	6:28	9,3	00:32:20		144
389	327	DROŹDŹ ANNA	INOWROCLAW		POL	1975	K40-49	40	6:29	9,3	00:32:23		145
390	168	MATYSEK EMILIA	INOWROCLAW		POL	1979	K40-49	41	6:31	9,2	00:32:33		146
391	220	RADLIŃSKA MADZIA	INOWROCLAW	OPEN TEAM	POL	1978	K40-49	42	6:31	9,2	00:32:34		147
392	335	RIGHI JULIANNA	INOWROCLAW		POL	2002	K16-29	29	6:31	9,2	00:32:35		148
393	9	ZIELINSKA AGNIESZKA	TORUN	BORUCIK TRI TEAM	POL	1972	K40-49	43	6:31	9,2	00:32:37		149
394	325	DŁONIAK ALINA	INOWROCLAW		POL	1973	K40-49	44	6:32	9,2	00:32:38		150
395	343	OLEJNIK RADOSŁAW	KRUSZWICA	H	POL	1976	M40-49	72	6:37	9,1	00:33:03	245	
396	390	JAWORSKA JOANNA	WŁOCŁAWEK		POL	1988	K30-39	66	6:37	9,1	00:33:05		151
397	324	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1949	M70+	4	6:37	9,1	00:33:07	246	
398	389	CHYLIŃSKI RADOSŁAW	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	POL	1987	M30-39	86	6:37	9,1	00:33:07	247	
399	323	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	POL	1960	K50-59	6	6:38	9,1	00:33:08		152
400	231	TOMECKA ANNA	GNIEZNO		POL	1980	K30-39	67	6:41	9,0	00:33:23		153
401	226	TOMECKI ARKADIUSZ	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POL	1976	M40-49	73	6:41	9,0	00:33:24	248	
402	413	CAPUTA URSZULA	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	POL	1958	K60-69	6	6:41	9,0	00:33:26		154
403	102	OSTROWSKA JUSTYNA	BARCIN		POL	1988	K30-39	68	6:48	8,8	00:33:59		155
404	8	WALENTYN KATARZYNA	TORUŃ		POL	1978	K40-49	45	6:49	8,8	00:34:02		156
405	342	OLEJNIK MARTA	KRUSZWICA	H	POL	1976	K40-49	46	6:49	8,8	00:34:04		157
406	398	ZIEMKIEWICZ-FIGAS RENATA	INOWROCLAW		POL	1978	K40-49	47	6:51	8,8	00:34:15		158
407	452	HEIDRYCH JACEK	MOGILNO		POL	1995	M16-29	54	6:51	8,8	00:34:16	249	
408	287	RÓŻAŃSKA IWONA	INOWROCLAW		POL	1971	K40-49	48	6:52	8,7	00:34:20		159
409	296	FABISZEWSKI WOJCIECH	OLSZTYN	PRZYSTAŃ ŁĄCKO	POL	1991	M16-29	55	6:53	8,7	00:34:25	250	
410	388	MATUSZAK WIOLETTA	KRUSZWICA		POL	1974	K40-49	49	6:54	8,7	00:34:31		160
411	201	MIKLAS ANNA	ROJEWO	SARENKA ROJEWO	POL	1970	K40-49	50	6:56	8,6	00:34:41		161
412	392	KRZYŻELEWSKA-GRINBERG ANNA	TORUŃ	ŁUDU DUBU	POL	1973	K40-49	51	6:57	8,6	00:34:45		162
413	213	ŁUCZKOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		POL	1986	M30-39	87	6:58	8,6	00:34:49	251	
414	214	ŁUCZKOWSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		POL	1989	K30-39	69	6:58	8,6	00:34:49		163
415	500	MISUN MARIOLA	ZIELONKA	AMS	POL	1958	K60-69	7	6:58	8,6	00:34:51		164
416	238	BARTNIK BARTŁOMIEJ	SŁAWĘCINEK	ZSM-E " MECHAN "	POL	2002	M16-29	56	6:58	8,6	00:34:51	252	
417	6	GRABSKA PATRYCJA	INOWROCLAW	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	POL	1994	K16-29	30	6:59	8,6	00:34:55		165
418	469	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCLAW		POL	1975	M40-49	74	7:00	8,6	00:34:59	253	
419	109	MATUSIAK IWONA	WAGANIEC		POL	1980	K30-39	70	7:03	8,5	00:35:17		166
420	150	DURA MARTA	TORUŃ		POL	1983	K30-39	71	7:04	8,5	00:35:22		167
421	172	AMROZIEWICZ BEATA	KROBIA		POL	1993	K16-29	31	7:05	8,5	00:35:26		168
422	313	OSIŃSKI ARKADIUSZ	INOWROCLAW		POL	2002	M16-29	57	7:06	8,5	00:35:30	254	
423	1	MIŁO IWONA	TORUŃ		POL	1979	K40-49	52	7:06	8,4	00:35:32		169
424	391	OCHOCIŃSKA ITA	WŁOCŁAWEK		POL	1999	K16-29	32	7:07	8,4	00:35:34		170
425	387	SZYMCZYK JOANNA	INOWROCLAW		POL	1977	K40-49	53	7:08	8,4	00:35:39		171
426	316	BARSZCZEWSKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		POL	1974	K40-49	54	7:08	8,4	00:35:39		172
427	192	LEWICKA DAGMARA	BYDGOSZCZ		POL	1989	K30-39	72	7:10	8,4	00:35:48		173
428	212	WIECZOREK-CIESIELSKA ANITA	PALMOWO		POL	1993	K16-29	33	7:11	8,4	00:35:53		174
429	508	PREJS MONIKA	WŁOCŁAWEK		POL	1975	K40-49	55	7:11	8,4	00:35:53		175
430	175	JAWORNIK ŁUKASZ	INOWROCLAW		POL	1981	M30-39	88	7:13	8,3	00:36:06	255	

TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPOORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 24 listopada 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
431	286	CABAŃSKI JACEK	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW 'FARA'	POL	1966	M50-59	25	7:16	8,3	00:36:21	256	
432	246	POLASZYK MATEUSZ	NIEBORZYN		POL	1987	M30-39	89	7:16	8,3	00:36:21	257	
433	402	DOMAGALSKA ARLETA	BUDZISLAW KOSCIELNY		POL	1981	K30-39	73	7:16	8,3	00:36:21		176
434	430	ZWOLINSKA GRAZYNA	INOWROCLAW		POL	1980	K30-39	74	7:19	8,2	00:36:34		177
435	16	GÓRNY ŁUKASZ	ZAMOŚĆ		POL	1990	M16-29	58	7:20	8,2	00:36:39	258	
436	399	NOWOPOLSKA KLAUDIA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	POL	2001	K16-29	34	7:35	7,9	00:37:57		178
437	419	KRZEWIŃSKA KATARZYNA	MOGILNO		POL	2001	K16-29	35	7:35	7,9	00:37:57		179
438	401	STRZEŻYŃSKA ADRIANNA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	POL	2003	K16-29	36	7:36	7,9	00:37:58		180
439	121	KUŁAKOWSKI ROBERT	TORUŃ	KIBICE POMORKA TEAM #BIEGACZE	POL	1975	M40-49	75	7:41	7,8	00:38:26	259	
440	441	ANGIEL WŁADYSŁAW	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POL	1937	M70+	5	7:44	7,8	00:38:39	260	
441	478	GÓRNY JAROSŁAW	INOWROCLAW		POL	1960	M50-59	26	7:45	7,7	00:38:44	261	
442	310	NAWROCKI SZYMON	INOWROCLAW	FRANCIS_FLOW	POL	2000	M16-29	59	7:46	7,7	00:38:51	262	
443	495	LUBOCKA PATRYCJA	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	POL	2001	K16-29	37	7:47	7,7	00:38:57		181
444	307	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCLAW		POL	1983	K30-39	75	7:48	7,7	00:38:59		182
445	132	KŁACZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		POL	1971	K40-49	56	7:48	7,7	00:39:00		183
446	39	POZNAŃSKA BOŻENA	INOWROCLAW		POL	1949	K70+	1	7:50	7,7	00:39:10		184
447	322	ROSZAK TOMASZ	PLAWINEK	MILUSIŃSCY	POL	1973	M40-49	76	8:01	7,5	00:40:04	263	
448	321	JUSZCZAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW		POL	1967	K50-59	7	8:01	7,5	00:40:07		185
449	484	LEBIODA GRAZYNA	INOWROCLAW		POL	1958	K60-69	8	9:28	6,3	00:47:20		186