

### III LEŚNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2019

Organizator: Stowarzyszenie Sport4Life

Data: 2019-11-11

Dystans: 5km

Miejscowość: Balczewo

#### Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	378	RETECKI KRZYSZTOF	OSTROMECKO	BOGMAR / PRESTO	4:09	14,4	00:20:45	00:20:47	1	
2	323	GRODZICKI BARTOSZ	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	4:10	14,4	00:20:51	00:20:51	2	
3	371	PASTERNAK ROBERT	WŁOCLAWEK	LUMAC WTR WŁOCLAWEK	4:14	14,2	00:21:10	00:21:10	3	
4	354	MODLIŃSKI ŁUKASZ	CIECHRZ		4:24	13,6	00:21:58	00:22:00	4	
5	370	PASTERNAK MARCIN	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	4:33	13,2	00:22:47	00:22:47	5	
6	337	KUKUŁKA KAMIL	INOWROCLAW		4:39	12,9	00:23:14	00:23:14	6	
7	412	HAŃSKA IZABELA	INOWROCLAW		4:49	12,4	00:24:03	00:24:06		1
8	329	JAKUBOWSKA ANNA	BRZEŚĆ	KS ZRYW RADZIEJÓW	4:57	12,1	00:24:41	00:24:43	2	
9	368	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	T. G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	4:59	12,1	00:24:49	00:24:53	7	
10	350	MIKOŁAJCZAK FILIP	INOWROCLAW	INDEPRO	5:00	12,0	00:24:48	00:24:59	8	
11	330	JANCY KAMILA	INOWROCLAW	BARBELLSQUAD INOWROCLAW	5:08	11,7	00:25:39	00:25:40		3
12	348	MAĆKOWSKA KATARZYNA	ŻNIN		5:10	11,6	00:25:49	00:25:51		4
13	339	KWIATKOWSKI PIOTR	STRZELNO		5:12	11,5	00:25:33	00:26:00	9	
14	358	NADRAJKOWSKI ADAM	INOWROCLAW		5:12	11,5	00:25:57	00:26:01	10	
15	410	PIESZAK JULIA			5:17	11,4	00:26:08	00:26:23		5
16	398	WOJTANIS MAGDALENA	TORUŃ		5:19	11,3	00:26:36	00:26:36		6
17	396	WIKTOROWICZ JACEK	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		5:23	11,2	00:26:30	00:26:54	11	
18	387	SYLWESTRUK MARTA	INOWROCLAW		5:23	11,1	00:26:54	00:26:55		7
19	306	BORAWSKA ANNA	PLOCK	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA SIEBIE	5:26	11,0	00:27:03	00:27:12		8
20	361	NOWACKI MARCIN	INOWROCLAW	CHŁOPAKI Z PAKI	5:26	11,0	00:26:59	00:27:12	12	
21	313	FIOLEK AGNIESZKA	WARSZAWA		5:28	11,0	00:27:13	00:27:22		9
22	372	PAWŁOWSKI MATEUSZ	DĄBROWA BISKUPIA		5:30	10,9	00:27:04	00:27:30	13	
23	375	PIKUŁA SŁAWOMIR	INOWROCLAW		5:30	10,9	00:27:14	00:27:30	14	
24	322	GÓRNA KAROLINA	INOWROCLAW	DZIKI Z BALCZEWA/ MKS INOWROCLAW	5:33	10,8	00:27:27	00:27:47		10
25	399	WOŹNIAK MAREK	KOŁO	FLORIAN CHOJNICE	5:38	10,7	00:27:56	00:28:09	15	
26	334	KOPIŃSKA JOANNA	INOWROCLAW	BARBELL SQUAD INOWROCLAW	5:41	10,6	00:28:21	00:28:23		11
27	416	LIPIŃSKI SZYMON	GNIEWKOWO		5:42	10,5	00:28:21	00:28:31	16	
28	359	NIESPODZINSKI ROMAN	INOWROCLAW		5:43	10,5	00:28:33	00:28:33	17	
29	377	RAK ARKADIUSZ	INOWROCLAW		5:53	10,2	00:29:14	00:29:24	18	
30	407	ZYCH GRZEGORZ	INOWROCLAW		5:54	10,2	00:29:17	00:29:29	19	
31	311	CIARKOWSKI MIROSŁAW	INOWROCLAW		5:57	10,1	00:29:47	00:30:14	20	
32	308	BUDZYŃSKI JACEK	INOWROCLAW		5:59	10,0	00:29:56	00:30:24	21	
33	401	ZALETA WOJCIECH	OŚNISZCZEWO 21		5:59	10,0	00:29:56	00:30:24	22	
34	393	WAŚIK DOROTA	TORUŃ		6:00	10,0	00:29:59	00:30:10		12
35	303	BARCZAK AGNIESZKA	JANIKOWO	AGNIESZKAB	6:04	9,9	00:30:20	00:30:32		13
36	343	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	6:04	9,9	00:30:22	00:30:32	14	
37	374	PIETRZAK EDYTA	PAKOŚĆ		6:05	9,9	00:30:24	00:30:35	15	
38	384	SILKO BARBARA	WŁOCLAWEK		6:06	9,8	00:30:32	00:30:50	16	
39	305	BIŃCZARSKA MONIKA	WŁOCLAWEK		6:07	9,8	00:30:33	00:30:51	17	
40	353	MNICH CEZARY	KŁOPOT		6:07	9,8	00:30:36	00:30:47	23	
41	409	FILIPIAK MARCIN	OŚNISZCZEWO		6:08	9,8	00:30:39	00:31:07	24	
42	338	KUŹNIACKA LUCYNA	ZAWISZYN	ROJEWO	6:17	9,6	00:31:23	00:31:40		18
43	400	WÓJCİK MARIKA	INOWROCLAW	TEAM PASJA INOWROCLAW	6:18	9,5	00:31:30	00:31:39		19
44	386	STEMPOROWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	6:18	9,5	00:31:30	00:31:38	20	
45	408	ŻYWICA MICHAŁ	GNIEWKOWO		6:19	9,5	00:31:35	00:31:48	25	
46	388	SZOCIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	2PINŻ	6:28	9,3	00:32:20	00:32:41	26	
47	310	CHELMINIAK JAKUB	INOWROCLAW	ZESPÓŁ SZKÓŁ IM.MARKA KOTAŃSKI	6:28	9,3	00:32:21	00:32:46	27	
48	365	OLSZEWSKA BEATA	INOWROCLAW		6:29	9,3	00:32:23	00:32:47	21	
49	346	ŁUCZAK OLGA	INOWROCLAW		6:29	9,2	00:32:26	00:32:39	22	
50	349	MAJER MONIKA	BRZEŚĆ		6:30	9,2	00:32:31	00:32:44	23	
51	355	MODRZEJEWSKA JOLANTA	RADZIEJÓW	KS ZRYW	6:30	9,2	00:32:32	00:32:49	24	
52	331	JĘCEK ANIA	WITOWY		6:32	9,2	00:32:39	00:32:39	25	
53	363	NOWAK ANNA	INOWROCLAW		6:34	9,1	00:32:51	00:33:11	26	
54	392	ŚMIEJKOWSKI PIOTR	JACEWO	TEAMRODZINA	6:34	9,1	00:32:52	00:33:08	28	
55	390	ŚMIEJKOWSKA WIOLETTA	JACEWO	TEAMRODZINA	6:34	9,1	00:32:52	00:33:07	27	
56	391	ŚMIEJKOWSKI MAREK	JACEWO	TEAMRODZINA	6:35	9,1	00:32:54	00:33:10	29	
57	418	NOWAKOWSKA NATALIA	INOWROCLAW		6:35	9,1	00:32:55	00:33:16	28	
58	321	GAWRYSIĄK MONIKA	INOWROCLAW		6:38	9,0	00:33:10	00:33:38	29	
59	383	SIEKIERKA BEATA	PAKOŚĆ		6:38	9,0	00:33:10	00:33:30	30	
60	395	WEKWEJT ANNA	PRZEDBOJEWICE	JANUSZE JOGGINGU	6:38	9,0	00:33:10	00:33:38	31	
61	366	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T. G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	6:38	9,0	00:33:11	00:33:15	32	
62	307	BRUDZIŃSKA MONIKA	KRUSZWICA		6:42	9,0	00:33:29	00:33:34	33	
63	342	LEWANDOWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW		6:44	8,9	00:33:38	00:34:04	34	
64	328	HOLZ MAŁGORZATA	INOWROCLAW	POLI	6:45	8,9	00:33:43	00:33:59	35	
65	379	SAK ANNA	INOWROCLAW	BIEGAM BO LUBIĘ	6:45	8,9	00:33:46	00:33:55	36	
66	340	LEWANDOWSKA ANNA	INOWROCLAW	TEAMRODZINA	6:45	8,9	00:33:46	00:34:01	37	
67	417	MIKOŁAJCZYK RAFAŁ	INOWROCLAW	INDEPRO	6:45	8,9	00:33:46	00:33:59	30	
68	302	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		6:47	8,8	00:33:55	00:34:13	38	
69	357	MUZALEWSKI KAROL	ZBICZNO		6:47	8,8	00:33:55	00:34:13	31	
70	360	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	6:47	8,8	00:33:56	00:34:13	39	
71	411	MRÓWCZYŃSKA JULIA	INOWROCLAW		6:49	8,8	00:34:05	00:34:19	40	
72	402	ZASADA JACEK	WŁOCLAWEK	ZSP1	6:50	8,8	00:34:08	00:34:24	32	
73	376	POLITOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	POLI	6:53	8,7	00:34:23	00:34:42	33	
74	316	FRĄCZAK MACIEJ	INOWROCLAW		6:55	8,7	00:34:37	00:34:49	34	
75	304	BARCZAK SROCZYŃSKA ANNA	PADNIEWKO	AKTYWNE MOGILNO	6:55	8,7	00:34:37	00:34:57	41	
76	364	NOWAK MARTA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	6:55	8,7	00:34:37	00:34:57	42	
77	404	ZIELIŃSKA ANIA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE	6:56	8,7	00:34:39	00:34:58	43	
78	335	KROCZYK PAWEŁ	INOWROCLAW		6:59	8,6	00:34:56	00:35:16	35	

### III LEŚNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2019

Organizator: Stowarzyszenie Sport4Life

Data: 2019-11-11

Dystans: 5km

Miejscowość: Balczewo

#### Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
79	347	MACIEJEWSKA BEATA	INOWROCŁAW	POLI	7:00	8,6	00:34:59	00:35:16		44
80	309	BYKOWSKA KINGA	PAKOŚĆ		7:02	8,5	00:35:10	00:35:38		45
81	385	STACHOWIAK JOWITA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD	7:03	8,5	00:35:16	00:35:18		46
82	312	CICHOMSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	WYZNAWCY SŁOŃCA	7:03	8,5	00:35:17	00:35:39	36	
83	341	LEWANDOWSKA JULIA	INOWROCŁAW	TEAMRODZINA	7:07	8,4	00:35:34	00:35:51		47
84	344	LEWANDOWSKA NATALIA	INOWROCŁAW	TEAMRODZINA	7:09	8,4	00:35:47	00:36:03		48
85	332	JUCHACZ TOMASZ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	7:11	8,4	00:35:53	00:36:14	37	
86	301	ADAMCZYK-JUCHACZ PAULINA	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	7:11	8,4	00:35:54	00:36:14		49
87	405	ZIEMKIEWICZ-FIGAS RENATA	INOWROCŁAW		7:11	8,3	00:35:57	00:36:24		50
88	382	SENSKI ARKADIUSZ	INOWROCŁAW		7:13	8,3	00:36:06	00:36:20	38	
89	381	SENSKA JOANNA	INOWROCŁAW		7:13	8,3	00:36:07	00:36:20		51
90	373	PIEKUT ANETA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	7:15	8,3	00:36:17	00:36:37		52
91	369	PAŁECKI ADAM	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW I	7:18	8,2	00:36:30	00:36:39	39	
92	406	ZUCHLKE-BIEGANOWSKA KATARZY	CHEŁMCE		7:19	8,2	00:36:33	00:36:42		53
93	314	FIOŁEK ANDRZEJ	WARSZAWA		7:21	8,2	00:36:44	00:36:51	40	
94	333	KACZMAREK TERESA	INOWROCŁAW		7:25	8,1	00:37:06	00:37:24		54
95	394	WĄSIK ROBERT	TORUŃ		7:27	8,1	00:37:16	00:37:42	41	
96	351	MIKOŁAJCZAK MARCIN	INOWROCŁAW	INDEPRO	7:42	7,8	00:38:29	00:38:42	42	
97	317	FRAŃCZAK PIOTR	INOWROCŁAW		7:43	7,8	00:38:35	00:38:47	43	
98	324	GULBINOWICZ DARIA	INOWROCŁAW		8:12	7,3	00:40:58	00:41:19		55
99	325	GULBINOWICZ FILIP	INOWROCŁAW		8:12	7,3	00:40:58	00:41:19	44	
100	327	GUŹLECKA LUCYNA	SOBIESIERNIE		8:20	7,2	00:41:42	00:42:09		56
101	320	FRONTCZAK RENATA	MODLIBORZYCE		8:20	7,2	00:41:42	00:42:06		57
102	403	ZBORALSKA HONORATA	INOWROCŁAW		8:32	7,0	00:42:41	00:42:53		58