

### III LEŚNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2019

Organizator: Stowarzyszenie Sport4Life

Data: 2019-11-11

Dystans: NW 5km

Miejscowość: Balczewo

#### Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	514	DEMBKOWSKI RYSZARD	TORUŃ	OLD SNAKE	7:23	8,1	00:36:56	<b>00:36:56</b>	1	
2	565	NOWAK GRZEGORZ	PIECHCIN		7:23	8,1	00:36:57	<b>00:36:57</b>	2	
3	525	JANICKA ANNA	DĄBROWA	JANICCY TEAM	7:29	8,0	00:37:24	<b>00:37:25</b>		1
4	529	JÓŹWIAK MARIANNA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	7:31	8,0	00:37:33	<b>00:37:33</b>		2
5	537	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	TRZEMESZNO	KIJKOWE TRZEMESZNO	7:39	7,8	00:38:13	<b>00:38:13</b>		3
6	538	KOLBERG KAMILA	ZIELEŃ	KIJKOWE TRZEMESZNO	7:39	7,8	00:38:14	<b>00:38:14</b>		4
7	517	FIJOLEK-NOWIŃSKA BEATA	WARSZAWA		7:46	7,7	00:38:48	<b>00:38:48</b>		5
8	581	ROSZAK ZBIGNIEW	GNIEWKOWO	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	7:54	7,6	00:39:27	<b>00:39:28</b>	3	
9	515	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	SOKÓŁ GNIEWKOWO	7:58	7,5	00:39:50	<b>00:39:51</b>	4	
10	541	KRIGER ROMAN	PAPOWO TORUŃSKIE OSIEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	7:59	7,5	00:39:53	<b>00:39:55</b>	5	
11	507	BUCZKOWSKI JERZY	ŻNIN	KS SOKÓŁ GASAWA	8:10	7,3	00:40:49	<b>00:40:49</b>	6	
12	595	WITKOWSKA MAŁGORZATA	BYDGOSZCZ		8:11	7,3	00:40:56	<b>00:40:56</b>		6
13	572	PERLIKOWSKI PIOTR	INOWROCLAW		8:11	7,3	00:40:57	<b>00:40:57</b>	7	
14	530	KACZMAREK JAREK	SZCZUTKI		8:12	7,3	00:40:54	<b>00:41:00</b>	8	
15	584	SKIERA KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	FOR SPORT POLSKA	8:16	7,3	00:41:18	<b>00:41:19</b>	9	
16	613	NOWIŃSKI ROBERT			8:17	7,2	00:41:21	<b>00:41:26</b>	10	
17	598	WOŹNIAK EWA	DĄBROWA BISKUPIA		8:17	7,2	00:41:23	<b>00:41:26</b>		7
18	547	KRZYŻAŃSKI MAREK	KOŁO	NEW4YOUTEAM	8:22	7,2	00:41:46	<b>00:41:49</b>	11	
19	582	SAFANDOWSKA MAŁGORZATA	KOWAL	PARAKULOS KOWAL/WŁÓCZYKIJE W/	8:23	7,2	00:41:55	<b>00:41:55</b>		8
20	573	PIETRUSZEWSKA AGNIESZKA	KOWAL	PARAKULOS	8:25	7,1	00:42:02	<b>00:42:06</b>		9
21	531	KACZMAREK ZOFIA	SZCZUTKI		8:26	7,1	00:42:07	<b>00:42:11</b>		10
22	577	PIOTROWSKI MACIEJ	GNIEWKOWO		8:28	7,1	00:42:15	<b>00:42:20</b>	12	
23	511	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	8:29	7,1	00:42:26	<b>00:42:26</b>		11
24	556	MARCINIAK HANNA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	8:39	6,9	00:43:13	<b>00:43:15</b>		12
25	607	MRÓWCZYŃSKA KATARZYNA			8:40	6,9	00:43:19	<b>00:43:19</b>		13
26	522	GDAŃSKA ANETA	KOWAL		8:40	6,9	00:43:18	<b>00:43:21</b>		14
27	599	WRZEŚNIAK BARBARA	KOWAL		8:40	6,9	00:43:21	<b>00:43:21</b>		15
28	567	NOWICKI KRZYSZTOF	JANIKOWO	TAJGER BIEGA	8:43	6,9	00:43:35	<b>00:43:35</b>	13	
29	528	JÓŹWIAK ŁUKASZ	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	8:45	6,9	00:43:40	<b>00:43:43</b>	14	
30	542	KROŚNICKA GRAŻYNA	ZAWISZYN		8:46	6,8	00:43:46	<b>00:43:50</b>		16
31	587	SŁOWIK ROMAN	ZAWISZYN		8:45	6,9	<b>00:43:47</b>	00:43:51	15	
32	533	KAŃKOWSKA DARIA	DĄBROWA BISKUPIA		8:46	6,8	<b>00:43:51</b>	00:43:52		17
33	578	PSZCZÓLKOWSKA AGNIESZKA	WŁOCLAWEK		8:53	6,8	<b>00:44:23</b>	00:44:25		18
34	570	PERLIKOWSKA MAGDALENA	INOWROCLAW		8:57	6,7	<b>00:44:43</b>	00:44:43		19
35	616	KRUSZYŃSKA BARBARA	DĄBROWA BISKUPIA		9:04	6,6	<b>00:45:21</b>	00:45:21		20
36	518	FRONTCZAK MARCIN	INOWROCLAW		9:06	6,6	<b>00:45:31</b>	00:45:41	16	
37	552	LEWANDOWICZ JUSTYNA	STRZELNO		9:07	6,6	<b>00:45:33</b>	00:45:44		21
38	571	PERLIKOWSKA PAULINA	INOWROCLAW		9:09	6,6	<b>00:45:43</b>	00:45:44		22
39	586	SŁOWIK EWA	ZAWISZYN		9:12	6,5	<b>00:46:01</b>	00:46:05		23
40	520	FURMAN TOMASZ	INOWROCLAW	JULKA	9:12	6,5	<b>00:46:02</b>	00:46:08	17	
41	519	FURMAN BARBARA	INOWROCLAW	JULKA	9:14	6,5	<b>00:46:08</b>	00:46:08		24
42	504	BAZELA HENRYKA	KOWAL	PARAKULOS KOWAL	9:16	6,5	<b>00:46:21</b>	00:46:23		25
43	580	ROSIŃSKA WIESŁAWA	KOWAL	PARAKULOS KOWAL	9:16	6,5	<b>00:46:21</b>	00:46:23		26
44	600	ZABOROWSKA DANUTA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	9:16	6,5	<b>00:46:22</b>	00:46:27		27
45	614	HEIDINGER MARIUSZ	JAKSCIE	NADLEŚNICTWO GNIEWKOWO	9:19	6,4	<b>00:46:33</b>	00:46:47	18	
46	540	KOZŁOWSKA BEATA	SOLEC KUJAWSKI		9:21	6,4	<b>00:46:44</b>	00:46:47		28
47	606	RLIPIUK MAGDALENA	GNOJNO	SISU OWB TEAM	9:22	6,4	<b>00:46:49</b>	00:46:49		29
48	583	SAŁADYGA RENATA	KOŚCIELEC		9:22	6,4	<b>00:46:52</b>	00:46:58		30
49	592	SYROCZYŃSKA HANNA	WŁOCLAWEK		9:25	6,4	<b>00:47:06</b>	00:47:08		31
50	569	PAJĘCKI ADAM	KOWAL	PARAKULOS KOWAL	9:25	6,4	<b>00:47:06</b>	00:47:13	19	
51	554	ŁAKOMSKA ELŻBIETA	INOWROCLAW		9:26	6,4	<b>00:47:10</b>	00:47:19		32
52	513	DEKOWSKA BEATA	INOWROCLAW		9:26	6,4	<b>00:47:11</b>	00:47:17		33
53	596	WOJCIECHOWSKA LUCYNA	PAKOŚĆ		9:27	6,3	<b>00:47:15</b>	00:47:22		34
54	548	KUJAWA GRAŻYNA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	9:29	6,3	<b>00:47:27</b>	00:47:27		35
55	559	MATYSZCZAK LUIZA	INOWROCLAW		9:33	6,3	<b>00:47:47</b>	00:47:48		36
56	615	JASIŃSKA KRYSZYNA	KOWAL	PARAKULOS KOWAL	9:35	6,3	<b>00:47:53</b>	00:47:53		37
57	503	BARTOSIŃSKI MARIUSZ	CHEŁMNO	COFFEE TEAM	9:48	6,1	<b>00:48:58</b>	00:49:06	20	
58	546	KRZYŻAŃSKA MARIOLA	KOŁO	NEW4YOUTEAM	9:52	6,1	<b>00:49:18</b>	00:49:22		38
59	576	PIOTROWSKA KATARZYNA	BRZEŚĆ KUJAWSKI		9:52	6,1	<b>00:49:21</b>	00:49:26		39
60	558	MATUSZAK WIOLETTA	KRUSZWICA		9:53	6,1	<b>00:49:24</b>	00:49:38		40
61	602	ZASADA EWA	WŁOCLAWEK		9:53	6,1	<b>00:49:25</b>	00:49:28		41
62	549	KUJAWA KRYSZYNA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	9:57	6,0	<b>00:49:43</b>	00:49:43		42
63	532	KALISKA LIDIA	INOWROCLAW	AMATORZY 40 +	9:59	6,0	<b>00:49:53</b>	00:49:57		43
64	589	SNOPKOWSKA EMILIA	GRODZTWO	PARAKULOS	9:59	6,0	<b>00:49:53</b>	00:49:55		44
65	593	SZCZĘSNA REGINA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	10:02	6,0	<b>00:50:09</b>	00:50:16		45
66	545	KRUSZYNA WIKTORIA	BYDGOSZCZ		10:02	6,0	<b>00:50:12</b>	00:50:25		46
67	544	KRUSZYNA MARIA	BYDGOSZCZ		10:03	6,0	<b>00:50:14</b>	00:50:26		47
68	508	BUTLEWSKA ANNA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	10:03	6,0	<b>00:50:17</b>	00:50:17		48
69	590	STASIŃSKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		10:06	5,9	<b>00:50:28</b>	00:50:43		49
70	523	GOŁATA-SIEPRAWSKA DOROTA	INOWROCLAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:09	5,9	<b>00:50:45</b>	00:50:48		50
71	526	JASEK BARBARA	INOWROCLAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:09	5,9	<b>00:50:45</b>	00:50:48		51
72	575	PIETRZAK KAMILA	PAKOŚĆ		10:11	5,9	<b>00:50:57</b>	00:51:09		52
73	574	PIETRZAK HALINA	PAKOŚĆ		10:12	5,9	<b>00:51:00</b>	00:51:11		53
74	534	KAŃKOWSKA MARIA	DĄBROWA BISKUPIA		10:13	5,9	<b>00:51:07</b>	00:51:07		54
75	502	BARTKOWIAK ELŻBIETA	KOŁO	NEW4YOUTEAM	10:14	5,9	<b>00:51:08</b>	00:51:11		55
76	608	SZULKOWSKA MONIKA			10:16	5,8	<b>00:51:18</b>	00:51:26		56
77	609	BOGUSZ JOLA			10:17	5,8	<b>00:51:25</b>	00:51:32		57
78	612	JANOWSKA KAMILA	INOWROCLAW		10:20	5,8	<b>00:51:38</b>	00:51:47		58

### III LEŚNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2019

Organizator: Stowarzyszenie Sport4Life

Data: 2019-11-11

Dystans: NW 5km

Miejscowość: Balczewo

#### Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
79	603	ZIAJA KATARZYNA	BALCZEWO		10:20	5,8	<b>00:51:38</b>	00:51:54		59
80	551	LAMENT LIDIA	INOWROCŁAW		10:21	5,8	<b>00:51:43</b>	00:51:46		60
81	553	LEWANDOWSKA ANNA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	10:21	5,8	<b>00:51:46</b>	00:51:52		61
82	585	SKIERA MAGDALENA	BYDGOSZCZ	FOR SPORT POLSKA	10:22	5,8	<b>00:51:48</b>	00:51:51		62
83	564	NIEZNAJSKA ANNA	INOWROCŁAW		10:23	5,8	<b>00:51:53</b>	00:52:06		63
84	516	DRAB ELŻBIETA	INOWROCŁAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:28	5,7	<b>00:52:20</b>	00:52:20		64
85	594	ŚLIWKA BEATA	KOŁO	NEW4YOU TEAM	10:29	5,7	<b>00:52:24</b>	00:52:24		65
86	505	BEDNARSKA-HARENDA PATRYCJA	INOWROCŁAW		10:35	5,7	<b>00:52:54</b>	00:53:05		66
87	566	NOWAK JOANNA	LISZKOWO		10:36	5,7	<b>00:52:58</b>	00:53:08		67
88	563	NIEWIADOMSKA MIROSŁAWA	INOWROCŁAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:43	5,6	<b>00:53:33</b>	00:53:34		68
89	604	ŻMUDA GABRIELA	INOWROCŁAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:43	5,6	<b>00:53:33</b>	00:53:34		69
90	588	SMAGAŁA STANISŁAW	INOWROCŁAW	UTW EKSPERT KUJAWY	10:43	5,6	<b>00:53:34</b>	00:53:35	21	
91	557	MATKOWSKA ANNA	MOGILNO		10:47	5,6	<b>00:53:56</b>	00:54:06		70
92	579	RAFIŃSKA IRENA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	10:47	5,6	<b>00:53:57</b>	00:53:58		71
93	543	KRÓL SANDRA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	10:48	5,6	<b>00:53:58</b>	00:54:08		72
94	509	CHUDZIK DONATA	MOGILNO		10:48	5,6	<b>00:53:59</b>	00:54:07		73
95	536	KAWCZYŃSKA ARLETA	MOGILNO		10:48	5,6	<b>00:53:59</b>	00:54:10		74
96	591	STAWICKA EWELINA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	10:48	5,6	<b>00:54:02</b>	00:54:10		75
97	527	JÓŹWIAK DOMINIK	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	10:58	5,5	<b>00:54:50</b>	00:55:06	22	
98	501	ADAMSKA EWA	INOWROCŁAW		11:16	5,3	<b>00:56:19</b>	00:56:22		76
99	568	OCZKOWSKA AGNIESZKA	INOWROCŁAW	OGNIKI	11:16	5,3	<b>00:56:21</b>	00:56:22		77
100	524	GOTOWALSKA MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	OGNIKI	11:17	5,3	<b>00:56:23</b>	00:56:24		78
101	562	MUCHA ANNA	INOWROCŁAW	UTW EKSPERT KUJAWY	11:23	5,3	<b>00:56:56</b>	00:56:59		79
102	535	KASZAK SABINA	INOWROCŁAW		11:25	5,3	<b>00:57:05</b>	00:57:10		80
103	597	WOJDYLAK MAŁGORZATA	INOWROCŁAW		11:45	5,1	<b>00:58:43</b>	00:58:52		81
104	512	DĄBEK DARIA	INOWROCŁAW		11:45	5,1	<b>00:58:44</b>	00:58:53		82
105	560	MEISTER MAŁGORZATA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	11:50	5,1	<b>00:59:10</b>	00:59:15		83
106	617	DROP MIECZYŚLAW			12:10	4,9	<b>01:00:51</b>	01:01:04	23	
107	555	ŁAPACZ MARIA	INOWROCŁAW		12:12	4,9	<b>01:00:58</b>	01:01:04		84
108	510	CIESIELSKA TERESA	POZNAŃ		12:12	4,9	<b>01:00:59</b>	01:01:05		85
109	561	MOMOT JOLANTA	WAGANIEC	WŁÓCZYKIJE WAGANIEC	12:31	4,8	<b>01:02:36</b>	01:02:42		86