

# Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

Data: 04.07.2021r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Kolbuszowa



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Kartki
1	256	STILLER KAROL	KUSIĘTA	KARROOLLOO	1984	M30-39	1	6:10	9,7	00:15:14	00:30:43	00:46:05	01:01:35	1
2	231	KUŹMIZC ADAM	MASZEWO	POLIPACK TEAM GWE	1982	M30-39	2	6:11	9,7	00:15:13	00:30:41	00:46:07	01:01:45	
3	321	MARCZAK TOMASZ	ALEKSANDRIA I	KS IDMAR RACING TEAM	1998	M18-29	1	6:20	9,5	00:15:14	00:30:48	00:46:52	01:03:19	1
4	264	WOJTASINSKI DANIEL	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1978	M40-49	1	6:34	9,1	00:15:58	00:32:23	00:49:01	01:05:40	
5	254	SIWAK PIOTR	RUDNA	KGHM METRACO RUDNA	1961	M60-69	1	6:46	8,9	00:16:46	00:33:35	00:50:36	01:07:35	1
6	205	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M50-59	1	6:46	8,9	00:16:48	00:33:37	00:50:38	01:07:38	
7	229	KUBISZYN MALGORZATA	LUBACZÓW	REPREZENTANTKA GMINY LUBACZÓW	1985	K30-39	1	6:46	8,9	00:16:19	00:33:07	00:50:16	01:07:43	
8	228	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	1973	K40-49	1	6:54	8,7	00:16:37	00:33:58	00:51:33	01:09:03	1
9	245	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	1979	K40-49	2	6:58	8,6	00:16:39	00:34:01	00:51:48	01:09:35	
10	239	MARCZYŃSKI ADAM	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	1979	M40-49	2	7:03	8,5	00:16:54	00:34:29	00:52:23	01:10:27	
11	262	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	GDAŃSK	FLUGGER	1973	M40-49	3	7:03	8,5	00:17:13	00:34:47	00:52:36	01:10:32	
12	204	CHYRA JANUSZ	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC	1975	M40-49	4	7:03	8,5	00:17:16	00:34:49	00:52:39	01:10:34	1
13	251	RECZULSKI MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	1966	M50-59	2	7:06	8,5	00:17:20	00:34:59	00:52:58	01:10:58	
14	226	KRAKOWIAN PIOTR	KAMYK	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1977	M40-49	5	7:07	8,4	00:17:16	00:34:52	00:52:58	01:11:13	
15	267	WITCZUK LUKASZ		VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	1982	M30-39	3	7:07	8,4	00:16:50	00:34:41	00:53:07	01:11:14	
16	216	JANECEK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1979	M40-49	6	7:10	8,4	00:17:35	00:35:32	00:53:48	01:11:38	
17	209	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW	35 WOG	1984	M30-39	4	7:10	8,4	00:17:11	00:35:21	00:53:56	01:11:38	
18	252	RYKAŁA IRENA	KROWICA HOŁDOWSKA	NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1980	K40-49	3	7:14	8,3	00:17:32	00:35:42	00:53:59	01:12:18	
19	211	FRANCIK MALGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	2002	K18-29	1	7:20	8,2	00:17:43	00:35:54	00:54:31	01:13:21	1
20	224	KOŃCZEWSKA BOŻENA	USTRZYKI DOLNE	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	1961	K60-69	1	7:20	8,2	00:17:51	00:36:01	00:54:50	01:13:24	1
21	253	RYKAŁA TOMASZ	KROWICA HOŁDOWSKA	NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1970	M50-59	3	7:22	8,1	00:17:41	00:36:07	00:54:48	01:13:42	
22	242	NETKOWSKI WOJCIECH	BRWINOW	PASJA NORDIC WALKING	1959	M60-69	2	7:25	8,1	00:18:04	00:36:33	00:55:20	01:14:13	
23	241	MIŚTATOWICZ ALEKSANDRA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1970	K50-59	1	7:25	8,1	00:18:14	00:36:43	00:55:39	01:14:14	
24	232	LEJKOWSKA MIRELA	GÓWINO	POLIPACK TEAM GWE	1982	K30-39	2	7:27	8,1	00:17:54	00:36:32	00:55:32	01:14:25	
25	250	RADWAN PIOTR	MINOGA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	1964	M50-59	4	7:27	8,1	00:18:26	00:37:16	00:56:01	01:14:29	
26	212	GAWOR RENATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1968	K50-59	2	7:27	8,0	00:18:07	00:36:58	00:55:51	01:14:34	
27	257	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1962	M50-59	5	7:28	8,0	00:18:19	00:37:08	00:55:59	01:14:40	
28	225	KOPROWSKI RYSZARD	TOMASZÓW LUBELSKI		1957	M60-69	3	7:29	8,0	00:18:35	00:37:14	00:56:12	01:14:46	
29	244	OLSZEWSKI RYSZARD	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M60-69	4	7:29	8,0	00:18:16	00:37:05	00:56:11	01:14:54	
30	234	LUKASIEWICZGODLEWSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1980	K40-49	4	7:31	8,0	00:18:19	00:37:11	00:56:06	01:15:06	
31	246	PAWŁOWSKA MONIKA	POLANIEC		1983	K30-39	3	7:31	8,0	00:18:16	00:37:08	00:56:05	01:15:09	
32	210	FRANCIK DARIUSZ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M50-59	6	7:32	8,0	00:18:07	00:37:02	00:56:10	01:15:19	
33	223	KOLPAK JAN	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M70+	1	7:33	7,9	00:17:58	00:36:45	00:55:56	01:15:34	1
34	263	WITALEC ANNA	BOGUCHWAŁA		1983	K30-39	4	7:34	7,9	00:18:12	00:36:51	00:56:11	01:15:38	2
35	260	WENDT JAROSŁAW	SASINO	POLIPACK TEAM GWE	1969	M50-59	7	7:40	7,8	00:18:53	00:38:13	00:57:28	01:16:43	
36	261	WILK ANDRZEJ	SANOK	NIEZRZESZONY	1958	M60-69	5	7:44	7,8	00:18:56	00:38:16	00:57:50	01:17:20	
37	207	DANKIEWICZ BARBARA	ŁÓWICZ	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1971	K50-59	3	7:46	7,7	00:19:08	00:38:56	00:58:21	01:17:38	
38	240	MUSIAŁ OLA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1982	K30-39	5	7:46	7,7	00:18:26	00:37:40	00:57:45	01:17:44	1
39	202	BENZA EWA	ALEKSANDRÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	1992	K18-29	2	7:47	7,7	00:18:37	00:38:17	00:58:28	01:17:48	1
40	227	KRAWICZYK KRZYSZTOF	ŻEGŁEC	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	1984	M30-39	5	7:50	7,7	00:19:06	00:38:31	00:58:13	01:18:21	
41	235	MADERWŃEK EWA	KŁODZKO	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	1957	K60-69	2	7:56	7,6	00:19:17	00:39:09	00:59:15	01:19:25	
42	248	PONKA RADOŚLAW	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1973	M40-49	7	7:57	7,5	00:19:02	00:38:47	00:58:47	01:19:30	1
43	201	ADAMUS MARIAN	GARDNA WIELKA	UNIWERSYTET III WIEKU	1949	M70+	2	7:59	7,5	00:18:46	00:38:30	00:59:09	01:19:52	
44	249	PRACKI ZBIGNIEW	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1966	M50-59	8	8:03	7,5	00:20:02	00:40:29	01:00:35	01:20:27	
45	220	KOCUREK MARIUSZ	JASŁO	NWTEAM JASŁO	1971	M50-59	9	8:03	7,5	00:19:14	00:39:31	01:00:24	01:20:32	
46	9	BOGACZ GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1968	M50-59	10	8:04	7,4	00:18:57	00:39:19	01:00:21	01:20:42	
47	233	ŁAZORKO ANTONI	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	1954	M60-69	6	8:17	7,2	00:20:20	00:40:49	01:01:56	01:22:49	
48	230	KUREK ELŻBIETA	BIĄŁOBRZEGI		1964	K50-59	4	8:20	7,2	00:19:48	00:40:43	01:01:55	01:23:18	
49	166	ZAREMBA PAWEŁ	KRAKÓW	FORCEFIT	1961	M60-69	7	8:21	7,2	00:21:37	00:43:53	01:06:47	01:23:30	
50	237	MALINOWSKI PAWEŁ	KRAKÓW	YACHT CLUB NOWA HUTA	1995	M18-29	2	8:25	7,1	00:19:56	00:41:20	01:02:55	01:24:06	
51	222	KOLPAK IRENA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1952	K60-69	3	8:25	7,1	00:20:38	00:41:30	01:02:29	01:24:13	1
52	215	HEJDUK MARTA	WARSZAWA	ŻBIKI NORDIC WALKING	1977	K40-49	5	8:29	7,1	00:20:28	00:41:36	01:02:52	01:24:54	
53	213	GRABOWSKA KAROLINA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	2002	K18-29	3	8:35	7,0	00:20:48	00:42:23	01:04:06	01:25:53	
54	341	CHMIEŁOWSKI ANDRZEJ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1980	M40-49	8	8:43	6,9	00:21:34	00:43:31	01:05:09	01:27:10	
55	238	MARCZYŃSKA MARTA	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	1980	K40-49	6	8:45	6,9	00:22:12	00:44:00	01:05:42	01:27:29	
56	259	WĄTROBA SEBASTIAN	PIASECZNO	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	1973	M40-49	9	8:51	6,8	00:21:06	00:43:22	01:05:52	01:28:30	
57	218	JEDYŃAK STANISŁAW	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1947	M70+	3	8:57	6,7	00:21:26	00:43:55	01:06:49	01:29:26	
58	214	HEJDUK HUBERT	WARSZAWA	ŻBIKI NORDIC WALKING	1975	M40-49	10	8:57	6,7	00:21:50	00:44:22	01:07:20	01:29:27	
59	219	KANIA IWONA	WARSZAWA		1976	K40-49	7	9:08	6,6	00:21:51	00:44:49	01:07:50	01:31:22	
60	221	KOLAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		1970	M50-59	11	9:16	6,5	00:22:27	00:45:00	01:07:52	01:32:41	
61	255	STEFANIAK BOŻENA	BIĄŁYSTOK		1959	K60-69	4	9:20	6,4	00:22:31	00:45:48	01:09:28	01:33:18	
62	258	RESZETNIK TATIANA	MORONG-PAGED	'SIĄG ZA SIĄGOM'	1954	K60-69	5	9:25	6,4	00:22:56	00:46:29	01:10:00	01:34:12	
63	236	MALINOWSKA GRAŻYNA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1949	K70+	1	9:29	6,3	00:23:07	00:46:33	01:10:32	01:34:51	