

# #RUNGDN W LESIE

Organizator: Gdański Ośrodek Sportu

Data: 24.07.2021

Dystans: 5KM

Miejscowość: GDAŃSK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
1	117	KWAŚNIK JAN	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	3:42	16,2	00:18:29	00:18:29
2	146	SZCZYKUTOWICZ TOMASZ	PRUSZCZ GDAŃSKI	SZALONY GDAŃSK BIEGA	3:46	15,9	00:18:52	00:18:52
3	139	SALEWSKI JAN	GDYNIA	KUJAWSCY RUNNERS	3:48	15,8	00:19:00	00:19:00
4	162	FIAŁKOWSKI ŁUKASZ	GDAŃSK		3:49	15,7	00:19:07	00:19:07
5	151	TUSZYŃSKI JAROSŁAW	GDAŃSK		3:50	15,7	00:19:10	00:19:10
6	134	POLAŃSKI MARCIN	GDAŃSK	MAŁY BIEGACZ	4:00	15,0	00:19:59	00:19:59
7	94	FRĄCKOWIAK BARTŁOMIEJ	GDAŃSK		4:10	14,4	00:20:48	00:20:48
8	131	PETRYŃSKI PIOTR	GDAŃSK		4:13	14,3	00:21:03	00:21:03
9	155	WILCZEK MARCIN	GDAŃSK		4:13	14,2	00:21:05	00:21:05
10	130	PEEK KRYSZTIAN	GDANSK	SPEED4FIT EMS	4:14	14,2	00:21:10	00:21:10
11	87	CHEBOTAR VASYL	STRASZYN	KNOCKOUT FIGHT&GYM	4:15	14,1	00:21:14	00:21:14
12	106	KOSZAROWSKI JAROSŁAW	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	4:16	14,0	00:21:22	00:21:22
13	127	OKRÓY KRZYSZTOF	OTOMINO	BIEGAM I TO MI POMAGA	4:18	14,0	00:21:28	00:21:28
14	113	KULGAJUK MICHAŁ	PRUSZCZ GDAŃSKI	STRASZYN ULTRA TEAM	4:18	13,9	00:21:31	00:21:31
15	158	WOLFRAM DAWID	GDYNIA		4:22	13,8	00:21:48	00:21:48
16	123	ŁATAS PAWEŁ	GDAŃSK		4:23	13,7	00:21:56	00:21:56
17	115	KURPIEWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	4:26	13,5	00:22:11	00:22:11
18	138	RYCHLEWSKI KAROL	MŁAWA		4:28	13,5	00:22:18	00:22:18
19	76	BRZEZICKI MACIEJ	BOLSZEWO	TREC TEAM	4:30	13,3	00:22:29	00:22:29
20	141	STRAMSKA BEATA	GDAŃSK	NORDHR	4:31	13,3	00:22:33	00:22:33
21	161	ROK-CZAPIEWSKA IWONA	GDAŃSK	WILD TEAM	4:32	13,2	00:22:41	00:22:41
22	100	GROCHOWSKI PATRYK	GDYNIA		4:35	13,1	00:22:53	00:22:53
23	60	BARAN RAFAŁ	GDAŃSK		4:35	13,1	00:22:54	00:22:54
24	126	OGONOWSKI DANIEL	GDAŃSK	GRUPA REWERS	4:36	13,0	00:23:02	00:23:02
25	152	URBANIAK MAREK	GDAŃSK	SP 35 W GDAŃSKU OLIWIE	4:43	12,7	00:23:36	00:23:36
26	96	GAŁKA GRZEGORZ	GDAŃSK		4:44	12,7	00:23:39	00:23:39
27	59	BACHÓRZ AGATA	GDAŃSK		4:46	12,6	00:23:50	00:23:50
28	128	ORZESZEK ADAM	GDAŃSK		4:49	12,5	00:24:04	00:24:04
29	118	LACH ŁUKASZ	PRUSZCZ GDAŃSKI		4:49	12,5	00:24:05	00:24:05
30	112	KULGAJUK DARIUSZ	JUSZKOWO	PRUSZCZ BIEGA	4:49	12,5	00:24:05	00:24:05
31	147	SZYDŁOWSKI KACPER	GDANSK		4:50	12,4	00:24:10	00:24:10
32	86	CHEBOTAR VALERIA	STRASZYN	KNOCKOUT FIGHT&GYM	4:58	12,1	00:24:52	00:24:52
33	140	STRADOMSKI ROMAN	GDAŃSK	TRI MAMA	5:04	11,9	00:25:18	00:25:18
34	132	PIECHOWICZ WALDEMAR	GDAŃSK		5:04	11,8	00:25:19	00:25:19
35	47	ATOUN MOHAMED	GDAŃSK		5:05	11,8	00:25:23	00:25:23
36	144	SZCZODROWSKA WIOLETTA	GDANSK	TRIMAMA TEAM	5:06	11,8	00:25:30	00:25:30
37	129	PAWLOWSKI MIROSLAW	GDANSK	CTM ACTIVETEAM	5:14	11,5	00:26:09	00:26:09
38	110	KUBAJKA PATRYK	GDAŃSK		5:16	11,4	00:26:18	00:26:18
39	84	BULL WILLIAM	GDANSK		5:16	11,4	00:26:19	00:26:19
40	43	AJTEL JAROSLAW	GDANSK		5:17	11,4	00:26:23	00:26:23
41	135	RAMULT KAROLINA	GDAŃSK	GEMINI TEAM	5:17	11,3	00:26:27	00:26:27
42	95	FRĄTCZAK WIOLETA	GDAŃSK		5:18	11,3	00:26:28	00:26:28
43	93	FRĄCKIEWICZ IWONA	GDAŃSK		5:23	11,2	00:26:54	00:26:54
44	102	JABŁONOWSKI PAWEŁ	GDAŃSK		5:26	11,0	00:27:11	00:27:11
45	85	CHEBOTAR ANNA	STRASZYN	KNOCKOUT FIGHT&GYM	5:28	11,0	00:27:20	00:27:20
46	114	KURPIEWSKI KRZYSZTOF	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	5:30	10,9	00:27:30	00:27:30
47	124	MAZUR-BRAZULEWICZ JUSTYNA	PRZEJAZDOWO	DRUŻYNA JUSTYNA	5:34	10,8	00:27:50	00:27:50
48	98	GNYP DANIEL	RÓŻYNY	WKURW_TEAM	5:36	10,7	00:27:58	00:27:58
49	163	RZODKIEWICZ TOMASZ	EŁK		5:36	10,7	00:28:02	00:28:02
50	154	WEILAND KARINA	CZECZEWO GMINA KIELNO		5:39	10,6	00:28:15	00:28:15
51	90	DĄBKOWSKA ALEKSANDRA	GDAŃSK	TAKA RYBA	5:41	10,6	00:28:25	00:28:25
52	137	RÓWNY MARCIN	GDAŃSK		5:43	10,5	00:28:33	00:28:33
53	82	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	GDAŃSK		5:43	10,5	00:28:36	00:28:36
54	122	ŁAPIŃSKI PAWEŁ	GDAŃSK		5:45	10,4	00:28:44	00:28:44
55	101	IEFYMENKO OLEKSANDR	SOPOT		5:46	10,4	00:28:48	00:28:48
56	136	ROK-SERKOWSKA KAROLINA	GDAŃSK		5:49	10,3	00:29:04	00:29:04
57	148	SZYMANIK MARIUSZ	GADŃSK		5:55	10,1	00:29:34	00:29:34
58	104	KĘDZIERSKI SEBASTIAN	GDAŃSK		5:57	10,1	00:29:43	00:29:43
59	88	CHMURA KRZYSZTOF	GDAŃSK	LECHIA GDANSK	5:59	10,0	00:29:55	00:29:55
60	121	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	KIJANKA OSOWA SPECIAL	6:05	9,9	00:30:23	00:30:23
61	150	TUROWER MAGDA	GDAŃSK		6:06	9,8	00:30:29	00:30:29
62	120	LENKIEWICZ ANDRZEJ	BĄDKI	PIĘKNY	6:09	9,8	00:30:43	00:30:43
63	109	KOWALSKI PAWEŁ	GDAŃSK		6:11	9,7	00:30:54	00:30:54
64	116	KUSIŃSKI MICHAŁ	REBIECHOWO		6:15	9,6	00:31:15	00:31:15
65	133	PIWOWARCYK BARTOSZ	GDAŃSK	TEAMCHRZANOSKI	6:17	9,6	00:31:23	00:31:23

# #RUNGDN W LESIE

Organizator: Gdański Ośrodek Sportu

Data: 24.07.2021

Dystans: 5KM

Miejscowość: GDAŃSK

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
66	153	WASILEWSKI MARCIN	GDYNIA	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	6:17	9,6	00:31:23	00:31:23
67	83	BUDZIAREK ADAM	GDAŃSK	#BBKTS	6:17	9,5	00:31:26	00:31:26
68	99	GROCHOWSKA-MEJER PATRYCJA	GDYNIA	BUBU	6:25	9,4	00:32:05	00:32:05
69	108	KOWALIK MARTA	GDAŃSK		6:30	9,2	00:32:31	00:32:31
70	156	WOJCZULANIS NATALIA	GDAŃSK		6:30	9,2	00:32:32	00:32:32
71	92	FEDEK ADAM	GDAŃSK	FEDEKTEAM	6:33	9,2	00:32:44	00:32:44
72	61	BARTELIK SANDRA	GDAŃSK		6:40	9,0	00:33:18	00:33:18
73	142	STUŻYŃSKI TOMASZ	GDAŃSK	SPIE SPORT TEAM	6:41	9,0	00:33:23	00:33:23
74	89	CIROCKA BOGUMIŁA	BANINO	CASSUBIA FOREVER	6:42	9,0	00:33:29	00:33:29
75	103	JAKRZEWSKA IZABELA	GDAŃSK		6:42	9,0	00:33:31	00:33:31
76	25	ADAMCZYK-SZCZYKUTOWICZ EWA	PRUSZCZ GDAŃSKI	SZALONY GDAŃSK BIEGA	6:44	8,9	00:33:42	00:33:42
77	159	ZIEMIASZEWSKI PRZEMYSŁAW	PRUSZCZ GDAŃSKI	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	6:58	8,6	00:34:52	00:34:52
78	105	KOŁECKI TOMASZ	GRUDZIĄDZ		7:00	8,6	00:34:59	00:34:59
79	97	GŁOWNIA MONIKA	KACZKI		7:05	8,5	00:35:26	00:35:26
80	145	SZCZUKIEWICZ KRZYSZTOF	GDAŃSK		7:07	8,4	00:35:37	00:35:37
81	143	SUŁEK KAROLINA	RUMIA		7:42	7,8	00:38:31	00:38:31