

Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

Data: 04.07.2021r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Kolbuszowa



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	Wynik	Kartki	K
1	83	ORDZOWIAŁY PIOTR	OSIELEC	NIWA OSIELEC	1967	M50-54	1	6:23	9,4	00:14:56	00:30:22	1	1
2	154	WOJTOWICZ TOMASZ	WIDACZ	VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	1990	M30-39	1	6:46	8,9	00:15:17	00:30:32		2
3	40	KŁOS MACIEJ	GDAŃSK	POLIPACK TEAM GWE	1983	M30-39	2	6:47	8,8	00:15:18	00:30:35		3
4	119	STĘPAK PIOTR	ZBYLITOWSKA GÓRA	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	1994	M18-29	1	6:50	8,8	00:14:58	00:30:36	1	4
5	346	RADOMSKI MARCIN	PŁOCK	NW CZŁAPSKI TEAM	1976	M45-49	1	6:54	8,7	00:15:07	00:31:07		5
6	18	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1978	M40-44	1	6:54	8,7	00:15:22	00:31:18		6
7	37	KABATA JAROSŁAW	TARNOWSKIE GÓRY	NORDIC SPORT 2021	1970	M50-54	2	6:55	8,7	00:15:02	00:31:37		7
8	156	WOROCH ROMAN	DOPIEWO	POLKOWICE	1958	M60-64	1	6:56	8,6	00:15:44	00:31:57	1	8
9	151	WILUSZ ERWINA	IWONICZ ZDRÓJ	VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	1985	K30-39	1	6:23	9,4	00:15:44	00:31:57		9
10	116	SPYCHAŁA LESŁAW	BIAŁA	POLIPACK TEAM GWE	1966	M55-59	1	6:58	8,6	00:16:06	00:32:14		10
11	81	OLSZAŃSKI KAROL	KRAKÓW	FEAR THE RETURN	1975	M45-49	2	7:09	8,4	00:15:39	00:32:22		11
12	33	JAGIEŁA PAWEŁ	BIAŁA PODLASKA	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	1991	M30-39	3	7:10	8,4	00:15:53	00:32:28		12
13	115	SOKOŁOWSKI MAREK	RYMANÓWZDRÓJ	VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	1965	M55-59	2	7:19	8,2	00:16:05	00:32:33		13
14	130	TOMCZYK JAKUB	HUTA KOMOROWSKA	HUCIEŃSKIE WŁÓCZY KIJE	2005	M-Jun	1	7:19	8,2	00:16:15	00:32:35		14
15	107	SAFANDOWSKA MAŁGORZATA	KOWAL	NW CZŁAPSKI TEAM	1978	K40-44	1	6:46	8,9	00:16:39	00:33:52		15
16	62	KWECZKAJANECZEK ANNA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1980	K40-44	2	6:47	8,8	00:16:39	00:33:56		16
17	135	UFEL MARCELINA	CZELADŹ	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	2004	K-Jun	1	6:50	8,8	00:16:49	00:34:11		17
18	266	KRAKOWSKI JERZY	MIELEC	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	1963	M55-59	3	7:27	8,1	00:16:57	00:34:17		18
19	85	PASIERB MAREK	RZESZÓW		1954	M65-69	1	7:27	8,1	00:16:59	00:34:20		19
20	161	ZALISKO OKSANA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1956	K65-69	1	6:54	8,7	00:17:02	00:34:28		20
21	117	SPYCHAŁA MARZENA	BIAŁA	POLIPACK TEAM GWE	1970	K50-54	1	6:54	8,7	00:17:10	00:34:31		21
22	93	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	1975	K45-49	1	6:55	8,7	00:17:02	00:34:34		22
23	86	PASIŃSKA SKOWRON SYLWIA	SZCZODRZKOWICE	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM NORDIC ARMY	1977	K40-44	3	6:56	8,6	00:17:02	00:34:41		23
24	55	KURDUBSKI DANIEL	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	1980	M40-44	2	7:29	8,0	00:17:10	00:34:42		24
25	36	JÓŹWIAK MARIANNA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1973	K45-49	2	6:58	8,6	00:17:09	00:34:48		25
26	98	RAJEK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1968	M50-54	3	7:30	8,0	00:17:18	00:35:10		26
27	45	KOWALCZYK TADEUSZ	KRAKÓW		1954	M65-69	2	7:33	8,0	00:17:14	00:35:19		27
28	75	MISZTAŁ GRZEGORZ	SUŁKOWICE	NORDIC ARMY	1988	M30-39	4	7:33	8,0	00:17:32	00:35:32		28
29	14	CZMOCH MARIAN	ŁOSICE	PUKS ŁOSICE	1951	M70-74	1	7:36	7,9	00:17:39	00:35:44		29
30	78	OLESIK MAŁGORZATA	USTRZYKI DOLNE	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	1962	K55-59	1	7:09	8,4	00:17:39	00:35:47		30
31	50	KRUK ZBIGNIEW	GAĆ	HANDZLÓWSKA BRAĆ	1979	M40-44	3	7:38	7,9	00:17:39	00:35:49		31
32	133	TUZIMEK AGATA	KURÓW	KURTEAM	1984	K30-39	2	7:10	8,4	00:17:45	00:35:51		32
33	7	BARTYŃSKI ZDZIŚŁAW	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1967	M50-54	4	7:42	7,8	00:17:28	00:35:51	1	33
34	125	SZPUNAR MARIUSZ	SONINA	HANDZLÓWSKA BRAĆ	1969	M50-54	5	7:48	7,7	00:17:38	00:36:04		34
35	146	WAWRZYŃSKI IGOR	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	2006	M-Jun	2	7:50	7,7	00:17:30	00:36:05		35
36	61	KWAŚNY TOMASZ	BORKI	CHODZĘ Z SERCEM	1966	M55-59	4	7:52	7,6	00:18:06	00:36:25		36
37	63	KWIDZIŃSKA EMILIA	LUZINO	POLIPACK TEAM GWE	1995	K18-29	1	7:19	8,2	00:18:03	00:36:34		37
38	69	MALINOWSKA MONIKA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1980	K40-44	4	7:19	8,2	00:17:51	00:36:37		38
39	157	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1952	M65-69	3	7:53	7,6	00:18:11	00:36:42		39
40	139	URBANIAK MARIAN	TRZEŚŃ		1959	M60-64	2	7:58	7,5	00:18:23	00:36:44		40
41	95	PYTLAK ADAM	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUBV NORDIC WALKING	1966	M55-59	5	8:03	7,5	00:18:06	00:36:45	1	41
42	291	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	KS METRACO POLKOWICE	1949	M70-74	2	8:05	7,4	00:18:19	00:36:57		42
43	97	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1960	M60-64	3	8:05	7,4	00:18:16	00:36:58	1	43
44	52	KUBAT JANUSZ	BOROWNO	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1972	M45-49	3	8:06	7,4	00:18:11	00:37:03	1	44

Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PNW)

Data: 04.07.2021r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Kolbuszowa



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	Wynik	Kartki	K
45	152	WINCZEWSKI PIOTR	PABIANICE	AZYMUT PABIANICE	1966	M55-59	6	8:07	7,4	00:18:33	00:37:07		45
46	122	STYGA KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1962	K55-59	2	7:27	8,1	00:18:21	00:37:14		46
47	145	WAWRZYNIAK ANNA	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	1973	K45-49	3	7:27	8,1	00:18:16	00:37:16		47
48	132	TUZIMEK ADAM	KURÓW	KURTEAM	2006	M-Jun	3	8:08	7,4	00:18:28	00:37:19	1	48
49	91	PONKA BARBARA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1972	K45-49	4	7:29	8,0	00:18:26	00:37:23		49
50	17	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1958	K60-64	1	7:30	8,0	00:18:34	00:37:31		50
51	141	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1945	M75+	1	8:11	7,3	00:18:28	00:37:31		51
52	168	TOMASZEWSKI KAROL	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	2005	M-Jun	4	8:11	7,3	00:18:08	00:37:32		52
53	128	ŚWIRSZCZ TOMASZ	ŚWIDNIK	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	1954	M65-69	4	8:12	7,3	00:18:27	00:37:37		53
54	94	PUSZKARSKI ADAM	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	2011	M-Dzieci	1	8:14	7,3	00:18:51	00:37:42		54
55	162	ZAPALSKACZARNY IWONA	HORYNIECZDRÓJ	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1973	K45-49	5	7:33	8,0	00:18:35	00:37:43		55
56	47	KRAKOWSKA WIKTORIA	MIELEC / WROCLAW	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	1998	K18-29	2	7:33	8,0	00:18:41	00:37:44		56
57	13	CZARNOTA ANDRZEJ	HANDZLÓWKA	HANDZLÓWKA BRĄC	1957	M60-64	4	8:16	7,3	00:18:43	00:37:54		57
58	136	UFEL MILENA	CZELADŹ	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	2008	K-Dzieci	1	7:36	7,9	00:18:20	00:38:00		58
59	170	PIECH KRZYSZTOF	GRABANÓW	AWF BIAŁA PODLASKA	1961	M60-64	5	8:24	7,1	00:18:57	00:38:05		59
60	38	KARAŚ AGNIASZKA	LUBLIN	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	1972	K45-49	6	7:38	7,9	00:18:38	00:38:10		60
61	102	ROMANIUK GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1963	M55-59	7	8:30	7,1	00:19:13	00:38:14		61
62	347	LEWANDOWSKI MARCIN	MECHOWIEC	MERCHOWIEC	2002	M18-29	2	8:31	7,0	00:19:11	00:38:21		62
63	342	MACHOWSKI JAN	CZĘSTOCHOWA	LEŚNE LUDKI ŻARCIK LETNISKO	1950	M70-74	3	8:31	7,0	00:18:45	00:38:25		63
64	99	RECZEK JAROSŁAW	JASŁO	NWTEAM JASŁO	1976	M45-49	4	8:31	7,0	00:18:47	00:38:25		64
65	31	GWAREK ANITA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1971	K50-54	2	7:42	7,8	00:18:38	00:38:30		65
66	338	HARAF WIESŁAW	KOLBUSZOWA	KKNW	1961	M60-64	6	8:32	7,0	00:19:04	00:38:35		66
67	120	STILLER DARIA	CZĘSTOCHOWA	KABEX PODKOWA JANÓW	1989	K30-39	3	7:48	7,7	00:19:21	00:38:58		67
68	76	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1957	K60-64	2	7:50	7,7	00:19:05	00:39:09		68
69	24	FRYC JAN	KOLBUSZOWA GÓRNA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1961	M60-64	7	8:48	6,8	00:19:29	00:39:18		69
70	147	WAŻNA JOANNA	HORYNIECZDRÓJ	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1980	K40-44	5	7:52	7,6	00:19:24	00:39:20		70
71	32	HALIKLEWANDOWSKA JADWIGA	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	1957	K60-64	3	7:53	7,6	00:19:31	00:39:27		71
72	163	ZIĘBA SŁAWOMIR	MIELEC	IRON	1978	M40-44	4	8:56	6,7	00:20:04	00:39:37		72
73	131	TRYBA ZDZISŁAW	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1950	M70-74	4	9:00	6,7	00:19:39	00:39:46		73
74	155	WOROCH JOLANTA	DOPIEWO	POLKOWICE	1966	K55-59	3	7:58	7,5	00:19:55	00:39:51		74
75	67	LEWANDOWSKI ROMAN	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	1955	M65-69	5	9:08	6,6	00:19:38	00:40:00		75
76	111	SAPUŁA WIKTORIA	LUBLIN		2002	K18-29	3	8:03	7,5	00:19:48	00:40:14		76
77	65	LANGMESSER REGINA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1968	K50-54	3	8:05	7,4	00:20:01	00:40:27		77
78	79	OLSZAŃSKA JOLKA	KRAKÓW	FEAR THE RETURN	1973	K45-49	7	8:05	7,4	00:20:02	00:40:27		78
79	345	FUSSEK MARIA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	2001	K18-29	4	8:06	7,4	00:20:05	00:40:28		79
80	165	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĘBIN	MARSZ PO ZDROWIE	1949	M70-74	5	9:15	6,5	00:20:07	00:40:32		80
81	58	KUTA MARTA	KURÓW	KURTEAM	1966	K55-59	4	8:07	7,4	00:20:02	00:40:33		81
82	129	THOMALLA BOGDAN	ZABRZE	STADION ŚLĄSKI	1942	M75+	2	9:17	6,5	00:20:16	00:40:37		82
83	113	SŁONINA EUGENIUSZ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M70-74	6	9:18	6,5	00:20:14	00:40:38		83
84	57	KURDZIEL ANNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1981	K40-44	6	8:08	7,4	00:19:54	00:40:42		84
85	26	GACIA DOROTA	HORYNIECZDRÓJ	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1965	K55-59	5	8:11	7,3	00:20:31	00:40:54		85
86	121	STOLARSKA MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1969	K50-54	4	8:11	7,3	00:20:28	00:40:56		86
87	59	KUŹMI CZ DOMINIK	MASZEWKO	POLIPACK TEAM GWE	2007	M-Jun	5	9:19	6,4	00:19:42	00:40:56	1	87
88	56	KURDYBACHA DANUTA	HORYNIECZDRÓJ	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIECZDRÓJ	1961	K60-64	4	8:12	7,3	00:20:14	00:41:01		88

Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

Data: 04.07.2021r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Kolbuszowa

Klasyfikacja:



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	2,5km	Wynik	Kartki	K
89	87	PIĄTKOWSKI JÓZEF	POLKOWIC	KS METRACO	1945	M75+	3	9:23	6,4	00:20:01	00:41:07		
90	42	KOLARSKA NADIA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	2008	K-Dzieci	2	8:14	7,3	00:20:00	00:41:11		75
91	159	WRÓBEL HALINA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1960	K60-64	5	8:16	7,3	00:20:28	00:41:20		
92	2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	ŁÓDŹ		1975	M45-49	5	9:23	6,4	00:20:21	00:41:20		
93	126	ŚCIBIOR ROBERT	KLEMENTOWICE	KURTEAM	1972	M45-49	6	9:23	6,4	00:20:30	00:41:25		
94	6	BARCZYK JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	1960	K60-64	6	8:24	7,1	00:20:34	00:42:02		76
95	167	ZAREMBA ALEKSANDRA	KRAKÓW	FORCE FIT	1977	K40-44	7	8:30	7,1	00:20:42	00:42:29		77
96	110	SALACH WERONIKA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1994	K18-29	5	8:31	7,0	00:21:05	00:42:34		78
97	105	RUSZAŁA MAŁGORZATA	JASŁO	NWTEAM JASŁO	1960	K60-64	7	8:31	7,0	00:20:54	00:42:36		
98	90	PŁUCHOWSKA BERNADETTA	KURÓW	KURTEAM	2001	K18-29	6	8:31	7,0	00:21:40	00:42:37		
99	60	KWAŚNA MAŁGORZATA	BORKI	CHODZĘ Z SERCEM	1968	K50-54	5	8:32	7,0	00:20:50	00:42:39		
100	8	BIELAMOWICZ JANUSZ	JASŁO	NWTEAM JASŁO	1959	M60-64	8	9:26	6,4	00:21:24	00:42:43		
101	68	LUBAŃSKI TOMASZ	WŁOCLĄWEK	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	1959	M60-64	9	9:30	6,3	00:21:32	00:42:46		
102	39	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	KOZIENICE	'JOVI' OBORY KOZIENICE	1957	M60-64	10	9:34	6,3	00:21:32	00:43:29		
103	124	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	UNIA MIAST	1952	M65-69	6	9:37	6,2	00:21:06	00:43:46		79
104	169	TOMASZEWSKA RÓŻA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	2011	K-Dzieci	3	8:48	6,8	00:21:07	00:44:01		
105	96	PYTLAK URSZULA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1966	K55-59	6	8:56	6,7	00:21:53	00:44:42		
106	53	KUCIO ALEKSANDRA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1962	K55-59	7	9:00	6,7	00:22:44	00:45:00		80
107	344	SUDOŁ MARIA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	1956	K65-69	2	9:08	6,6	00:22:00	00:45:39		