

Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

Data: 14.08.2021r

Dystans: 10km

Miejscowość: Michalowice



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	1okr	Wynik	Kartki
1	243	KUZMICH ADAM	MASZEWKO	POLIPACK TEAM GWE	1982	M30-39	1	6:21	9,4	00:31:02	01:03:34	
2	288	WETOSZKA PIOTR	BIALA PODLASKA	TKKF KRZNA BIALA PODLASKA	1986	M30-39	2	6:30	9,2	00:32:09	01:04:55	
3	289	WOJTASINSKI DANIEL	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1978	M40-49	1	6:36	9,1	00:32:36	01:06:01	
4	215	CZLAPSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZLAPSKI TEAM	1963	M50-59	1	6:40	9,0	00:32:42	01:06:36	
5	280	SWIDEREK MARCIN	SKIERNIEWICE	NW CZLAPSKI TEAM	1977	M40-49	2	6:41	9,0	00:32:42	01:06:49	
6	202	BARCZYK BOGDAN	CZESTOCHOWA	ZABIEGANI CZESTOCHOWA	1964	M50-59	2	6:42	8,9	00:33:03	01:07:05	
7	220	GORSKI JACEK	WARSZAWA	NW CZLAPSKI TEAM	1986	M30-39	3	6:50	8,8	00:33:49	01:08:16	
8	298	SIWAK PIOTR	RUDNA	KGHM METRACO RUDNA	1961	M60-69	1	6:51	8,8	00:33:39	01:08:29	
9	219	FRACKOWIAK KRZYSZTOF	SIEDLCE	SIEDLCE	1970	M50-59	3	6:52	8,7	00:34:51	01:08:42	
10	224	HRYCIUK WALDEMAR	BIALA PODLASKA	TKKF KRZNA BIALA PODLASKA	1958	M60-69	2	6:53	8,7	00:34:21	01:08:53	1
11	297	JEDRASIAK RENATA	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	1963	K50-59	1	6:58	8,6	00:34:45	01:09:39	
12	296	MARCZYNSKI ADAM	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	1979	M40-49	3	7:01	8,6	00:34:08	01:10:09	1
13	241	KROLIKOWSKA KRYSZYNA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	1973	K40-49	1	7:02	8,5	00:34:47	01:10:17	
14	211	CHYRA JANUSZ	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC	1975	M40-49	4	7:03	8,5	00:35:10	01:10:29	
15	208	BUŁAKOWSKI BOHDAN	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1950	M70+	1	7:04	8,5	00:35:08	01:10:39	
16	260	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	1979	K40-49	2	7:07	8,4	00:34:59	01:11:06	
17	275	STĘPIEŃ ANDRZEJ	KOŁOZĄB	LKS ZANTYR SZTUM	1994	M18-29	1	7:14	8,3	00:35:15	01:12:23	1
18	293	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1974	M40-49	5	7:20	8,2	00:36:08	01:13:21	
19	226	JANECZEK JAROSŁAW	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1979	M40-49	6	7:20	8,2	00:36:43	01:13:22	
20	259	OLSZEWSKI RYSZARD	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M60-69	3	7:21	8,2	00:36:14	01:13:27	
21	236	KOLPAK JAN	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M70+	2	7:24	8,1	00:35:52	01:13:58	
22	230	KAMIANOWSKI JAN	WARSZAWA	NW CZLAPSKI TEAM	1951	M70+	3	7:26	8,1	00:36:21	01:14:15	
23	295	REJOWSKA AGNIESZKA	SOKOYSW PODLASKI	NOWI SIEDLCE	1982	K30-39	1	7:26	8,1	00:36:48	01:14:23	
24	244	LEJKOWSKA MIRELA	GOWINO K. WEJHEROWA	POLIPACK TEAM GWE	1982	K30-39	2	7:26	8,1	00:36:57	01:14:25	
25	277	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1962	M50-59	4	7:34	7,9	00:37:39	01:15:37	
26	234	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1948	M70+	4	7:35	7,9	00:36:40	01:15:51	
27	248	ŁUKASIEWICZGODLEWSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1980	K40-49	3	7:35	7,9	00:37:26	01:15:54	
28	218	FRANCZAK DARIUSZ	WARSZAWA	NW CZLAPSKI TEAM	1964	M50-59	5	7:35	7,9	00:37:38	01:15:54	
29	217	FRANCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZLAPSKI TEAM	2002	K18-29	1	7:36	7,9	00:36:59	01:16:00	
30	264	PONKA RADOSŁAW	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1973	M40-49	7	7:40	7,8	00:37:26	01:16:35	
31	269	RYBUS ELŻBIETA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1982	K30-39	3	7:45	7,7	00:39:03	01:17:29	
32	204	BENZA EWA	ALEKSANDRÓW	NW CZLAPSKI TEAM	1992	K18-29	2	7:46	7,7	00:38:26	01:17:44	
33	292	ZIELIŃSKA IWONA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1968	K50-59	2	7:48	7,7	00:39:13	01:18:05	
34	207	BROŻYNA AGATA	MICHAŁOWICE	NW CZLAPSKI TEAM	1984	K30-39	4	7:50	7,7	00:38:10	01:18:20	
35	272	SKRZYŃSKA ANNA	PRUSZKÓW	PRZYCMENTARNE WĘDRÓWKI	1976	K40-49	4	7:52	7,6	00:39:13	01:18:41	
36	285	WENDT JAROSŁAW	SASINO	POLIPACK TEAM GWE	1969	M50-59	6	7:54	7,6	00:38:00	01:18:55	
37	291	ZACHARCZUK ZOFIA	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	1957	K60-69	1	7:54	7,6	00:38:44	01:18:55	
38	254	MUSIAŁ OLA	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1982	K30-39	5	7:55	7,6	00:39:49	01:19:13	
39	229	JUSZCZAK BARBARA	MICHAŁOWICE		1980	K40-49	5	7:56	7,6	00:38:53	01:19:21	
40	270	RYDLEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1952	M60-69	4	7:58	7,5	00:38:30	01:19:45	
41	212	CONTUCCI EWA	BLACHOWNIA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1977	K40-49	6	7:59	7,5	00:39:34	01:19:48	
42	250	MAUSZYK KATARZYNA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1971	K50-59	3	8:03	7,4	00:39:48	01:20:33	
43	216	CZUBAK BEATA	WARSZAWA	ZBIKI NORDIC WALKING	1990	K30-39	6	8:07	7,4	00:40:01	01:21:14	
44	283	WALOT JOANNA	ŁÓDŹ	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE	1984	K30-39	7	8:08	7,4	00:39:49	01:21:23	
45	249	MADERWŃEK EWA	KŁODZKO	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	1957	K60-69	2	8:12	7,3	00:39:52	01:22:02	
46	213	CZARNECKACHOMICZ JOANNA	WARSZAWA	OUTSIDERS NORDIC WALKING TEAM	1968	K50-59	4	8:13	7,3	00:40:35	01:22:09	
47	162	ZAJĄCZKOWSKA BOŻENA	ŁĘCZYCA	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1965	K50-59	5	8:13	7,3	00:40:36	01:22:10	
48	161	WRZEŚIŃSKA KATARZYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1975	K40-49	7	8:13	7,3	00:40:55	01:22:15	
49	237	KOLPAK IRENA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1952	K60-69	3	8:14	7,3	00:40:59	01:22:17	
50	273	STANKOWSKA MARZENA	TRZEMESZNO	KUKOWE TRZEMESZNO	1975	K40-49	8	8:17	7,2	00:40:53	01:22:52	
51	238	KORDAL PIOTR	WARSZAWA		1972	M40-49	8	8:17	7,2	00:41:14	01:22:52	
52	290	WYSOCKA AGNIESZKA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1983	K30-39	8	8:17	7,2	00:41:43	01:22:54	
53	203	BARTOSIŃSKA JOLANTA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1966	K50-59	6	8:18	7,2	00:41:40	01:23:00	
54	278	SZYMAŃCZAK ZBIGNIEW	NADARZYŃ		1955	M60-69	5	8:21	7,2	00:41:54	01:23:31	
55	247	ŁAZORKO ANTONI	CZESTOCHOWA	SMS EFEKT CZESTOCHOWA	1954	M60-69	6	8:22	7,2	00:41:00	01:23:45	
56	240	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1979	K40-49	9	8:23	7,2	00:41:31	01:23:52	
57	276	SULIKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1975	M40-49	9	8:25	7,1	00:42:13	01:24:15	
58	225	IWANOWSKI MICHAŁ	REGUŁY		1978	M40-49	10	8:27	7,1	00:42:38	01:24:29	
59	294	ZONTEK TOMASZ	WARSZAWA		1979	M40-49	11	8:28	7,1	00:41:59	01:24:35	1
60	209	CHADZYŃSKA ANETA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1976	K40-49	10	8:30	7,1	00:41:40	01:24:56	
61	266	RADWAN PIOTR	MINOGA	SMS EFEKT CZESTOCHOWA	1964	M50-59	7	8:30	7,1	00:36:58	01:24:58	
62	256	NIETRZEBKA PAWEŁ	ŻYRARDÓW		1988	M30-39	4	8:32	7,0	00:42:22	01:25:16	
63	221	GRABOWSKA KAROLINA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	2002	K18-29	3	8:32	7,0	00:42:28	01:25:20	
64	227	JEDYNAK STANISŁAW	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1947	M70+	5	8:32	7,0	00:41:56	01:25:22	
65	252	MARCZYŃSKA MARTA	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	1980	K40-49	11	8:35	7,0	00:43:31	01:25:54	
66	231	KANIA IWONA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1976	K40-49	12	8:43	6,9	00:43:14	01:27:09	
67	267	RAYWERKUSZTELAK HANNA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1988	K30-39	9	8:43	6,9	00:42:57	01:27:15	
68	242	KURZELA ELIZA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1982	K30-39	10	8:44	6,9	00:43:20	01:27:17	
69	206	BONKOWSKA BARBARA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1972	K40-49	13	8:45	6,9	00:43:04	01:27:34	
70	265	PRACKI ZBIGNIEW	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1966	M50-59	8	8:48	6,8	00:42:42	01:28:03	
71	205	BILKIEWICZ RENATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1966	K50-59	7	8:49	6,8	00:43:42	01:28:06	
72	333	NOWAK KATARZYNA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1979	K40-49	14	8:50	6,8	00:42:37	01:28:21	
73	268	REISCH BOŻENA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1962	K50-59	8	8:51	6,8	00:42:23	01:28:27	
74	281	TOKAJ BEATA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1968	K50-59	9	8:53	6,8	00:42:35	01:28:46	
75	253	MIIAS ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1981	K40-49	15	8:55	6,7	00:43:47	01:29:07	
76	271	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI		1964	K50-59	10	8:56	6,7	00:44:45	01:29:24	
77	222	GRABOWSKA JOANNA	WARSZAWA		1960	K60-69	4	8:57	6,7	00:44:31	01:29:29	
78	233	KLIČKA ŁUCJA	WYGLĘDY	RYŚIE RAZEM	1953	K60-69	5	8:59	6,7	00:45:37	01:29:55	
79	261	OWCZAREK MAGDALENA	MIĘDZYBORÓW		1968	K50-59	11	9:01	6,7	00:44:11	01:30:13	
80	245	LEMIESZEWSKA MARTA	WARSZAWA		1997	K18-29	4	9:01	6,6	00:42:51	01:30:14	
81	257	NIEWIADOMSKA ZOFIA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1960	K60-69	6	9:06	6,6	00:45:11	01:30:57	
82	279	ŚWIĄTEK JACEK	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1956	M60-69	7	9:07	6,6	00:44:53	01:31:09	
83	214	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1969	K50-59	12	9:11	6,5	00:46:07	01:31:48	
84	284	WĄTROBA SEBASTIAN	PIASECZNO	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	1973	M40-49	12	9:12	6,5	00:45:05	01:31:59	
85	274	STEFANIAK BOŻENA	BIAŁYSTOK		1959	K60-69	7	9:17	6,5	00:45:15	01:32:50	
86	200	AUGUSTYŃSKI MAŁGORZATA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1981	K40-49	16	9:19	6,4	00:45:06	01:33:12	
87	239	KOT PATRYCJA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1976	K40-49	17	9:35	6,3	00:45:32	01:35:53	
88	201	AZARYAN NARINE	BRWINÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1966	K50-59	13	9:39	6,2	00:46:00	01:36:26	
89	210	CHMIEŁ SZYMON	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	1995	M18-29	2	9:46	6,1	00:48:38	01:37:38	1
90	251	MAŁINOWSKA GRAŻYNA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1949	K70+	1	10:07	5,9	00:49:56	01:41:15	
91	246	LEWANDOWSKI ROBERT	BLONIE	ZBIKI NORDIC WALKING	1982	M30-39	5	10:26	5,8	00:51:39	01:44:18	